

# 保育園の1日

## 登園

「おはようございます」  
お子さんの健康状態や様子等、お伝えください。

1・2歳児は朝のおやつを食べます

## あそび

楽しく一緒にあそびましょう。  
年齢に応じていろいろな活動をします。散歩にでかける日もあります。(お子さんの様子に合わせて活動します)

## 食事

たくさん遊んだあとは、給食です。みんなで一緒に楽しく、おいしく「いただきます！」

## 昼寝

おなかがいっぱいになったら、ほっと一息。体と心をゆっくり休めます。

## 降園

「たくさん遊んで楽しかったね」  
一日の様子をお伝えします。

## あそび

お迎えまでの間、園庭や室内で遊びます。

## おやつ

「きょうのおやつはなあに？」楽しいおやつタイムです。

