

入場無料
申込不要

令和4年度健康づくり区民公開講座



コロナ禍における 健康づくり

定員上限
先着 300 名

令和5年3月9日（木）

14:00 - 16:00（13:30開場）

in 横浜ラポール ラポールシアター

講演内容

「こころとからだにきく 今日からできるフレイル・サルコペニア対策」

演者：高田中央病院 荏原 太 先生（14時10分～14時40分）

「口の機能と機能低下」

演者：加藤歯科医院 加藤 賢祐 先生（14時40分～15時10分）

「令和の救急箱～新型コロナウイルス感染症を経験して～」

演者：横浜菊名薬局 石川 弓子 先生（15時10分～15時40分）

本紙の裏面に会場案内や、
注意事項の記載があります。
参加前にご一読ください！



©横浜市港北区ミズキー

主催（問合せ先）：港北区役所 福祉保健課 健康づくり係（045-540-2362）

協力：港北区医師会・港北区歯科医師会・港北区薬剤師会

会場案内

※ 横浜ラポールのホームページより引用



JR横浜線「新横浜駅」(北口)／横浜市営地下鉄「新横浜駅」(8番出口)から徒歩約10分

注意事項

参加前に以下の点についてご確認ください

当日及び利用前2日間において、

- ・ 平熱を超える発熱（37.5℃以上）がないこと
- ・ 咳やのどの痛みなど風邪の症状、強いだるさ、息苦しさなど体調不良がないこと
- ・ 嗅覚や味覚の異常がないこと
- ・ 新型コロナウイルス感染症「陽性」と診断された者との濃厚接触がないこと
- ・ 館内ではマスクを着用すること
- ・ 館内ではこまめに手指消毒、手洗いをする事