

参加  
無料

# がんについて 考えよう inアピタテラス



10月は【ピンクリボン（乳がん啓発）月間】です。

イベントに参加して、乳がんをはじめ、各種がんについて考えてみましょう。

日時

令和5年 **10/22** 日  
10:00~14:00

会場

アピタテラス1階イートインテラス



## パネル展示

がんに関するパネル展示を行います。  
パネル展示の中では、  
港北区キャラクターミズキーを探す  
ゲームも開催し、親子で楽しめます！  
アンケートにご協力いただいた方には  
プレゼントをお渡しします。※なくなり次第終了



## 乳がんセルフチェック体験

乳がんモデルを使った  
セルフチェック体験を行います。



## 第5回医療マンガ大賞市民投票



横浜市医療局が主催の  
第5回医療マンガ大賞  
のポスター部門  
「がん検診啓発ポスター」  
で選出された5作品を展示し、  
市民投票を行います。

## ベジチェック®測定会

ベジチェック®に手をかざすだけで、  
野菜の摂取レベルと推定野菜摂取量  
がわかります。  
測定後は、結果をもとに  
タイプ毎のアドバイス  
が受けられます！  
日頃の食習慣を  
振り返ってみましょう。

