



おとなの歯（永久歯）を守ろう！



親子歯みがき教室

対象: 4~6歳児と保護者

子どものむし歯予防には、お父さんお母さんのお口の健康が関係します。
むし歯予防のコツや、歯周病予防について、親子で楽しく学びましょう！

6歳臼歯は
初めての永久歯。
生涯大切に
しましょう！

5~6歳は永久歯が生えてくる
時期。特に一番奥の6歳臼歯は、
ごはんをおいしく食べるためにも
とっても大切な歯です。



申込開始日

11/17 (月)

2/16 (月)

開催
日時

12/25 (木)

10:00~11:30
(受付 9:45~)

3/26 (木)

13:30~15:00
(受付 13:15~)

各回
先着15組
限定

お申込みは、お早めに！

参加者プレゼント

歯科衛生士が選ぶ
歯みがきグッズ



会場

港北区役所 1階健診フロア

内 容

- ・歯科医師による講話
- ・歯科衛生士による歯みがきの話
およびアドバイス
- ・唾液でむし歯菌のチェック
- ・栄養士によるお食事の話、ベジチェック®

食事や
からだの健康
についても
同時に学べます！

※実施内容は変更になる場合があります
※きょうだい児も参加できます（託児はありません）

持 ち 物

- ・保護者が普段使っている歯ブラシ
- ・お子さんが普段使っている歯ブラシ
- ・タオル

申 し 込 み 先

横浜市電子申請サービス
右記二次元コードよりお申込みください

