



おとなの歯（永久歯）を守ろう！



# 親子歯みがき教室

対象：4～6歳児と保護者

こどものむし歯予防には、お父さんお母さんのお口の健康が関係します。  
むし歯予防のコツや、歯周病予防について、親子で楽しく学びましょう！

6歳臼歯は  
初めての永久歯。  
生涯大切に  
しましょう！

5～6歳は永久歯が生えてくる  
時期。特に一番奥の6歳臼歯は、  
ごはんをおいしく食べるためにも  
とっても大切な歯です。



申込開始日

11/17（月）

2/16（月）

開催  
日時

12/25（木）

10:00～11:30

（受付 9:45～）

3/26（木）

13:30～15:00

（受付 13:15～）

各回  
先着15組  
限定

お申込みは、お早めに！

参加者プレゼント

歯科衛生士が選ぶ  
歯みがきグッズ



会場

港北区役所 1階健診フロア

## 内容

- ・ 歯科医師による講話
- ・ 歯科衛生士による歯みがきの話  
およびアドバイス
- ・ 唾液でむし歯菌のチェック
- ・ 栄養士によるお食事の話、ベジチェック®

食事や  
からだの健康  
についても  
同時に学べます！

※実施内容は変更になる場合があります  
※きょうだい児も参加できます（託児はありません）

## 持ち物

- ・ 保護者が普段使っている歯ブラシ
- ・ お子さんが普段使っている歯ブラシ
- ・ タオル

## 申し込み先

横浜市電子申請サービス  
右記二次元コードよりお申込みください

