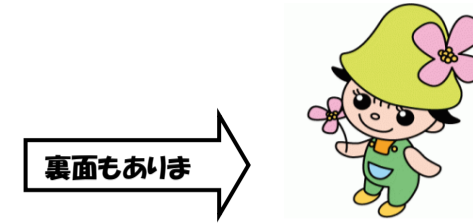


令和8年度 介護者支援事業 港北区内介護者のつどい (R8.4現在)

港北区では高齢者や障害のある方を介護している方が集まり、介護の苦勞を分かち合ったり、工夫を出し合うなどの情報交換をしたり、在宅での介護がスムーズに長続きできるよう支えあっています。
 ※ 日程が変更になる事もあります。参加の申込みや詳しい内容は、直接各会場の地域ケアプラザにお問い合わせ下さい。



会場	名称・日程等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容等
新吉田地域ケアプラザ 新吉田町6001-6 (電話) 592-2151	「介護者のつどい」 3回/年 午後 開催	開催日時等、詳細は直接お問い合わせ下さい											意見交換・交流会	
高田地域ケアプラザ 高田西2-14-6 (電話) 594-3601 <small>*7月は「ゆずの樹」、 9月は「ふらっと高田」で実施</small>	「高田地区 介護者のつどい」 第2(木) 13:00~14:30	9		11	9 ゆずの 樹		10 ふらっ と高田	8		10		11		介護に関わる人同士の交流・おしゃべり会 *介護経験者の参加あり *参加申込みの必要はありません。直接会場にお越しください。 参加者不在の場合、早めに終了することもあります。
下田地域ケアプラザ 下田町4-1-1 (電話) 563-9081	「日吉地区 介護者のつどい」 第3(木) 13:30~15:00	16	21	18	16		17	15	19	17		18	18	意見交換・交流会 *介護経験者の参加あり
日吉本町地域ケアプラザ 日吉本町4-10-A (電話) 566-0360	「介護者のつどい」 日程は右記参照 13:30~15:00		13	※	8		9	※	11		13	※	10	意見交換・交流会 *介護経験者の参加あり *終活セミナー(介護者のつどいはなし)
篠原地域ケアプラザ 篠原東2-15-27 (電話) 423-1230	「介護者のつどい」 奇数月 第2(木) 10:30~11:30		14		9		10		12		14		11	意見交換・交流会
城郷小机地域ケアプラザ 小机町2484-4 (電話) 478-1600	「介護者のつどい」 奇数月 第2(金) 10:00~11:30		8		10		11		13		8		12	意見交換・交流会
大豆戸地域ケアプラザ 大豆戸町316-1 (電話) 432-4911	「介護者のつどい」 第4(水) 10:00~11:30 ※9月のみ第5週	22	27	24	22	26	30	28	25	23	27	24	24	意見交換・交流会 *介護経験者の参加あり

令和8年度 若年性認知症のつどい (R8.4現在)

横浜市内の若年性認知症のご本人やご家族を対象に、ご本人・ご家族同士の交流や情報交換の場です。
 ※ 日程が変更になる事もあります。参加の申込みや詳しい内容は、直接団体へお問い合わせください。

会場	名称・日程等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容等
横浜市中山地域ケアプラザ 緑区中山2丁目1番1号 ハーモニーみどり内	「若年性認知症 よこ はま北部のつどい」 年3回 日曜日 11:00~15:00			14				18				21		(対象) 若年性認知症の本人とその家族 (内容) 意見交換・交流会 (費用) 無(但し、弁当希望の方は実費徴収) ※ 申込み・問い合わせは、『認知症の人と家族の会神奈川県支部』 (電話) 045(548)8061(月・水・金 10:00~16:00)
横浜市総合保健医療センター 港北区鳥山町1735	「SJNK(新横浜若年 性認知症の人と家族の 会)」 年4回 日曜日 14:00~16:00	19			19			18			17			(対象) 64歳以下で発症した認知症の本人とその家族 (内容) 意見交換・交流会 (費用) 参加費100円 ※ 申込み・問い合わせは、『横浜市総合保健医療センター 若年性認知症支援コーディネーター』 (電話) 045(475)0105(平日 9:00~17:00)

令和8年度 認知症カフェ

(R8.4現在)

認知症の人が不安を感じることなく自分らしく過ごすことができ、自分の役割を見出すこともできる場所です。
認知症の人や家族、地域の人など誰もが気楽に集まり、話せる交流の場です。

※日程が変更になる事もあります。参加の申込みや詳しい内容は、直接各会場にお問い合わせ下さい。

裏面もあります



名称	場所/所在地	開催日時	問合せ先	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容等
街カフェ 大倉山ミエル	港北区大倉山4-36-26	第2水曜 14時～15時30分	電話：717-6778	15 ※第3週	13	10	8	休み	9	14	11	9	13	10	10	参加費：¥300（お茶代） 認知症の人やその家族が集い、語り合う場として「認知症カフェ」を定期的開催しています。なによりも当事者や家族の笑顔がでる場所となっています。
菊名みんなのひろば 認知症カフェ	港北区錦が丘15-20 mu terrace 1F	毎月第3水曜 14時～15時30分	電話：423-2235 メール：hiroba.n177@gmail.com	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17	参加費：無料 認知症があってもなくてもどなたでも気軽に遊びに来れるカフェです。当事者、そのご家族誰もが一緒に笑い合えるそんな空間です。
港北えがおカフェ	スターバックス コーヒー大倉山 (港北区大倉山1丁目2-10)	毎月8日（曜日関係なく） 10時～11時30分	電話：090-8305-1006 Eメール：kouhokuegao@gmail.com	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	認知症介護16年の経験を持つ介護福祉士でキャラバン・メイトが主催しているカフェ。地域新聞の編集長でも有り交流関係がひろく色々な人が参加。医師、看護師、介護福祉士、ケアマネなどの専門職や地域のボランティアが参加している。その他、認知症当事者や認知症とおもわれる家族を抱える現役世代も参加。認知症であってもなくてももちろん大歓迎。大倉山駅前のスターバックスコーヒーで気楽に参加、お店にも掲示されています。おしゃべりの花が咲くように特に企画は設けていません。13時からはずく近くの大倉山町内会館にて認知症サポーター養成講座を同じ日に必ず開催中
Sカフェ	横浜市総合保健医療センター 1階ロビー内 (港北区鳥山町1735)	毎月第2火曜 11時～13時 (祝日はお休み)	電話：475-0105 Fax：475-0101 Eメール：sodan7@yccc.jp	14	12	9	14	休み	8	13	10	8	12	9	9	参加費：¥100（コーヒー代） 若年性認知症の当事者さんがボランティアで、その場でおいしいコーヒーを入れてくれます。
認知症カフェ 下田メモリーカフェ	下田地域ケアプラザ 多目的ホール (港北区下田町4-1-1)	毎月第2・4木曜 13時30分～14時30分	電話：563-9081 FAX：563-9083	9 23	第2休 28	11 25	9 23	休み	10 24	8 22	12 26	10 24	第2休 28	11 25	11 25	参加費：200円 お茶を飲みながら、認知症の方やそのご家族、認知症について知りたい人等、地域交流や情報交換できる場です。
オレンジカフェ	新羽地域ケアプラザ (港北区新羽町1240-1)	毎月第3火曜 13時～14時30分	電話：542-7207 FAX：531-7011	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	16	参加費：50円（お茶・コーヒー代） 認知症のある方もない方も、そのご家族も気軽に来ていただける、ほっとできる居場所です。
ひといきカフェ	城郷小机地域ケアプラザ (小机町2484-4)	毎月第2木曜 13時30分～15時	電話：478-1133	9	休み	11	9	13	10	8	12	10	14	11	11	参加費：¥100（コーヒー代） 少し忘れっぽくなったと心配な方やそのご家族など、どなたでも気軽に参加できる、ゆったりとひといきつける居場所です。
たるちゃんカフェ	樽町地域ケアプラザ (港北区樽町1-22-46)	奇数月 第2金曜 13時30分～15時	電話：532-2501 FAX：533-0025		8		10		11		13		8		12	参加費：200円（コーヒー代） 認知症の方やそのご家族、地域にお住まいの方など、どなたでも参加できる憩いの場です。お申し込みは不要です。開催時間内ならいつでもご自由に参加いただけます。
つなしまカフェ (たるちゃんカフェ)	樽町地域ケアプラザ つなしま交流室 (港北区綱島西2-11-5 シュロスオータニ2F)	偶数月 第2金曜 13時30分～15時	電話：534-1220 FAX：545-1020	10		12		休み		9		11		12		参加費：200円（コーヒー代） 認知症の方やそのご家族、地域にお住まいの方など、どなたでも参加できる憩いの場です。お申し込みは不要です。開催時間内ならいつでもご自由に参加いただけます。