

令和4年度 介護者支援事業 港北区内介護者のつどい

(R4.4.1 現在)

港北区では高齢者や障害のある方を介護している方が集まり、介護の苦労を分かち合ったり、工夫を出し合うなどの情報交換をしたり、在宅での介護がスムーズに長続きできるように支えあっています。
※日程が変更になる事もあります。参加の申込みや詳しい内容は、直接各会場の地域ケアプラザにお問い合わせ下さい。

裏面もあります



| 会場 | 名称・日程等 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 内容等 |
|--|--|----|----------|----|----------|----|----------|-----|-----------|-----|----------|----|----------|--|
| 新吉田地域ケアプラザ 新吉田町6001-6 (電話) 592-2151 | 「介護者のつどい」 奇数月 第2(木) 13:30~14:30 | | 12 | | 14 | | 8 | | 10 | | 12 | | 9 | 茶話会のみ 介護をしている方と介護の経験のある方 *介護を考えるぶどうの会参加あり |
| 高田地域ケアプラザ 高田西2-14-6 (電話) 594-3601 | 「高田地区 介護者のつどい」 第2(木) 13:00~14:30 | 14 | 12 | 9 | 14 | | 8 | 13 | 10 | 8 | 12 | 9 | 9 | 懇談・情報交換 *介護を考えるぶどうの会参加あり |
| 下田地域ケアプラザ 下田町4-1-1 (電話) 563-9081 | 「日吉地区 介護者のつどい」 第3(木) 13:30~15:00 | 21 | 19 | 16 | 21 | | 15 | 20 | 17 | 15 | 19 | 16 | 16 | 意見交換・交流会 *介護を考えるぶどうの会参加あり |
| 日吉本町地域ケアプラザ 日吉本町4-10-A (電話) 566-0360 | 「介護者のつどい」 日程未定(左記へご確認下さい。) | | | | | | | | | | | | | 意見交換・交流会 *介護を考えるぶどうの会参加あり |
| 篠原地域ケアプラザ 篠原東2-15-27 (電話) 423-1230 | 「介護者のつどい」 | | 12 午前 | | 14 午前 | | 15 午前 | | 17 午前 | | 12 午前 | | 16 午前 | 交流会のみ もしくは 講座+交流会 *介護を考えるぶどうの会参加あり |
| 樽町地域ケアプラザ 樽町1-22-46 (電話) 532-2501 | 「介護者のつどい」 毎月第2(金) 13:30~15:00 【開催場所】 偶数月: つなしま交流室 奇数月: 樽町地域ケアプラザ ※ 講座開催月 ※ 11月 13:30~15:30 | 8 | 13 | 10 | 8 | 12 | 9 | 14 | 11 ※講座 | 9 | 13 | 10 | 10 | 【講座】 11月: 入所施設について(予定) *介護を考えるぶどうの会の参加あり |
| 城郷小机地域ケアプラザ 小机町2484-4 (電話) 478-1600 | 「介護者のつどい」 奇数月 第2金曜 右記参照 10:00~11:30 | | 13 | | 8 | | 9 | | 11 | | 13 | | 10 | 意見交換・交流会 回によっては講座開催 *介護を考えるぶどうの会参加あり |
| 新羽地域ケアプラザ 新羽町1240-1 (電話) 542-7207 | 「介護者のつどい ~カフェっば~」 11:00~12:00 日程未定(左記へご確認下さい。) | | | | | | | | | | | | | 「カフェっば」介護者のつどい 同日10:00~11:00 未来これから塾開催テーマに合わせて 個別相談も可。 |

令和4年度 認知症カフェ

(R.4.4.1 現在)

認知症の人が不安を感じることなく自分らしく過ごすことができ、自分の役割を見出すこともできる場所です。
 認知症の人や家族、地域の人など誰もが気軽に集まり、話せる交流の場です。
 ※日程が変更になる事もあります。参加の申込みや詳しい内容は、直接各会場の地域ケアプラザにお問い合わせ下さい。

裏面もあります



| 会場 | 名称・日程等 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 内容等 |
|---|---|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|---|
| 大倉山ミエル 大倉山4-36-26 (電話) ※問い合わせは右記参照 | 第2(水) 14:00~15:30 | 13 | 11 | 8 | 13 | | 14 | 12 | 9 | 14 | 11 | 8 | 8 | 参加費 ¥300 (お茶代) 問い合わせ先: 045-717-6778 (大倉山ミエル 鈴木) |
| 菊名みんなのひろば 錦が丘17-7 (電話) 045-294-3691 | 第4(月) 13:00~16:30 | 25 | 23 | 27 | 25 | 22 | 26 | 24 | 28 | 26 | 23 | 27 | 27 | 参加費 無料 認知症があってもなくてもどなたでも気軽に遊びに来れるカフェです。 当事者、そのご家族誰もが一緒に笑い合えるそんな空間です。 |
| 菊名みんなのひろば 錦が丘17-7 (電話) ※問い合わせは右記参照 | 「えがお認知症カフェ」 第3(日) | 17 | 15 | 19 | 17 | 21 | 18 | 16 | 20 | 18 | 15 | 19 | 19 | 参加費 ¥200 (内容により変更となる場合があります) 調理や配食、散歩やおしゃべりなど自由にのんびり過ごすことができます。詳細は下記までお問合せください。 本間克典 Eメール: kouhokuegao@gmail.com 電話: 090-8305-1006 FAX: 045-299-6432 |
| 下田地域ケアプラザ 下田町4-1-1 (電話) 563-9081 | 認知症カフェ 「下田メモリーカフェ」 第2(木) 13:30~14:30 | 14 | 12 | 9 | 14 | | 8 | 13 | 10 | 8 | | 9 | 9 | 参加費 ¥200 ※感染予防のため時間を短縮して開催しています。 |
| 新羽地域ケアプラザ 新羽町1240-1 (電話) 542-7207 | 認知症カフェ 「オレンジカフェ」 | | | 21 | | | 17 | 18 | | 20 | | | | ※開催予定になりますので変更となる場合があります。 詳細は左記へご確認ください。 |
| 横浜市総合保健医療センター 鳥山町1735 (電話) 475-0105 | 「S-カフェ」 第2(火) 11:00~13:00 1階ロビー | | 10 | 14 | 12 | 9 | 13 | 11 | 8 | 13 | 10 | 14 | 14 | 若年性認知症の当事者さんがボランティアで、その場で美味しいコーヒーを入れてくれます。 1杯 ¥100 |

令和4年度 若年性認知症のつどい

(R.4.4.1 現在)

横浜市内の若年性認知症のご本人やご家族を対象に、ご本人・ご家族同士の交流や情報交換の場です。
 ※日程が変更になる事もあります。参加の申込みや詳しい内容は、直接団体へお問い合わせください。

| 会場 | 名称・日程等 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 内容等 |
|--|--|----|----|----|--------------|----|----|--------------|-----|-----|--------------|----|----|---|
| 緑区 ハーモニーみどり 緑区中山2丁目1番1号 ハーモニーみどり内 ※ 申し込みは「認知症の人と家族の会神奈川県支部」へ | 「若年性認知症 よこはま北部のつどい」 年3回 日曜日 ※コロナ禍の状況により時間 については『認知症の人と家族の会神奈川県支部』へご確認ください。 | | | 12 | | | | 2 | | | | 5 | | (対象) 64歳以下で発症し、概ね70歳位までの認知症の本人とその家族 (内容) 意見交換・交流会 (費用) 無(但し、弁当希望の方は実費徴収) ※ 申込み・問い合わせは 『認知症の人と家族の会神奈川県支部』へ (電話) 045-548-8061 (月・水・金10:00~16:00) |
| 横浜市総合保健医療センター 港北区鳥山町1735 (電話) 475-0105 | 「SJNK (新横浜若年性認知症の人と家族の会)」 年4回 日曜日 14:00~16:00 | 24 | | | 実施 (日程未定) | | | 実施 (日程未定) | | | 実施 (日程未定) | | | (対象) 64歳以下で発症した認知症の本人とその家族 (内容) 意見交換・交流会 (費用) 参加費100円 ※ 申込み・問い合わせは 『横浜市総合保健医療センター若年性認知症支援コーディネーター』へ (電話) 045-475-0105 (平日 9:00~16:00) |