

地域の活動でいきいきとした毎日を

～つながりながら、暮らしをもっとあたたかく～

年齢を重ねても、住み慣れた地域で自分らしく、元気に暮らしたい。

サービス・活動B等(サービス・活動B、その他生活支援サービス)は、そんな思いに寄り添い、地域の方やボランティアが行う、身近な支え合いのサービスです。運動や交流、見守り、生活のちょっとしたお手伝いを通して、心と体の元気を保ち、安心して暮らし続けられるようサポートします。

サービス・活動B等の4つの取組

通所型

お住まい近くの拠点で、軽い運動や脳トレ、趣味の活動などを通して、体力・気力・生活リズムを整えます。



訪問型

ご自宅を訪問し、日常生活のちょっとした困りごとのサポートや外出・買い物のお手伝いをします。



見守り（その他生活支援サービス）

安心して過ごせるよう定期的な見守りやお声かけをします。



配食（その他生活支援サービス）

毎日の健康維持につながるよう、栄養バランスの整った食事をお届けします。



【対象者】

- ①要支援1・2の要介護認定がある方または、要支援相当で基本チェックリストを活用して事業対象となった方(事業対象者)で、地域包括支援センター等による介護予防ケアマネジメント等でサービスの必要性がケアプランに位置付けられた方
- ②「①」として活動を利用していた方で、令和3年4月1日以降に要介護1から5の認定を受けた後も、継続的に利用する必要性がケアプラン等に位置付けられた方

1 のびのび会

(NPO) ビーのビーの

🕒 月：10時～13時
水：12時～15時
木・金：10時～13時 / 12時～15時

🏠 COCOLのほら（篠原町1077）
市営地下鉄「岸根公園駅」徒歩3分

💰 月：800円（ランチ付）
水・木・金：1,100円（ランチ付）

📱 しっかり体操
健康麻雀も人気

📍 

問合せ 篠原地域ケアプラザ
☎ 045-423-1230

2 おでかけミエル

(NPO) 街カフェ 大倉山ミエル

🕒 月・水：10時～13時
金：12時～15時

🏠 大倉山ミエル（大倉山 4-36-26）
東急「大倉山駅」徒歩13分

💰 500円（ランチ・飲み物付）
※飲み物だけの場合は200円

📱 おしゃれな空間で
ゆったりおしゃべり

📍 

問合せ 大豆戸地域ケアプラザ
☎ 045-432-4911

3 福茶きらり

福祉クラブ生活協同組合

🕒 水：10時～13時

🏠 きらり港北（新羽町868）
市営地下鉄「新羽駅」徒歩10分

💰 650円（ランチ・飲み物付）
※飲み物だけの場合は100円

📱 バリエティに富んだ
週替わりのプログラム

📍 

問合せ 新羽地域ケアプラザ
☎ 045-542-7207

4 とりやまの郷

(一社) 居場所づくり濱なかま

🕒 日：9時～12時
水：12時30分～15時30分

🏠 町カフェ城郷ノスタルジア（鳥山町1013）
JR「小机駅」徒歩5分

💰 日：800円（朝食付）
水：400円（コーヒー付）

📱 回想法や音楽サロンなど
新しいプログラムも満載

📍 

問合せ 城郷小机地域ケアプラザ
☎ 045-478-1133

5 クローバー会

(一社) ホツとカフェ小机

🕒 金：10時～13時

🏠 ホツとカフェ（小机町2468）
JR「小机駅」徒歩5分

💰 700円（ランチ付）

📱 手作りのプログラムや
音楽の生演奏も

📍 

問合せ 城郷小机地域ケアプラザ
☎ 045-478-1133

6 いきいき夢サロン

合同会社 どりいむ

🕒 月：11時～16時
火・水・木・金：10時～15時

🏠 大倉山どりいむ（大倉山1-26-17）
東急「大倉山駅」徒歩5分

💰 700円（ランチ付）

📱 健康麻雀や外活（外出）
ランチバイキングも人気

📍 

問合せ 大豆戸地域ケアプラザ
☎ 045-432-4911

7 木曜おしゃべりサロン里山ぐらし

(一社) 菊名植村のさと

🕒 木：12時～16時
（12時～13時は予約制のランチ）

🏠 きくなみんのひろば
（錦が丘15-20 mu terrace 1F）
東急「菊名駅」徒歩1分

💰 100円（ランチは別途500円）

📱 歌・体操、昭和むかし話、
読書、音楽鑑賞などなど

📍 

問合せ 大豆戸地域ケアプラザ
☎ 045-432-4911

8 夕食の配達と安否確認

福祉クラブ生活協同組合 ほつと

🕒 月～土（祝祭日も可）
受付：9時～19時
※配達は13時30分～18時30分

💰 977円（サービスB 利用者料金）
902円（ごはん又は汁物なしの場合）

📱 対象は港北区全域
毎日でなくても、
組合員にならなくてもOK

📍 

問合せ 福祉クラブ生活協同組合
☎ 045-563-2829

9 COCOの見守り

(NPO) ビーのビーの

🕒 木 ※応相談

💰 訪問 1 回あたり 100円

📱 対象地区：篠原町、岸根町ほか近隣区域

📱 ご指定の時間にご自宅を訪問。
玄関先で地域情報などをお届け。
お弁当の配達も応相談。

📍 

問合せ 篠原地域ケアプラザ
☎ 045-423-1230

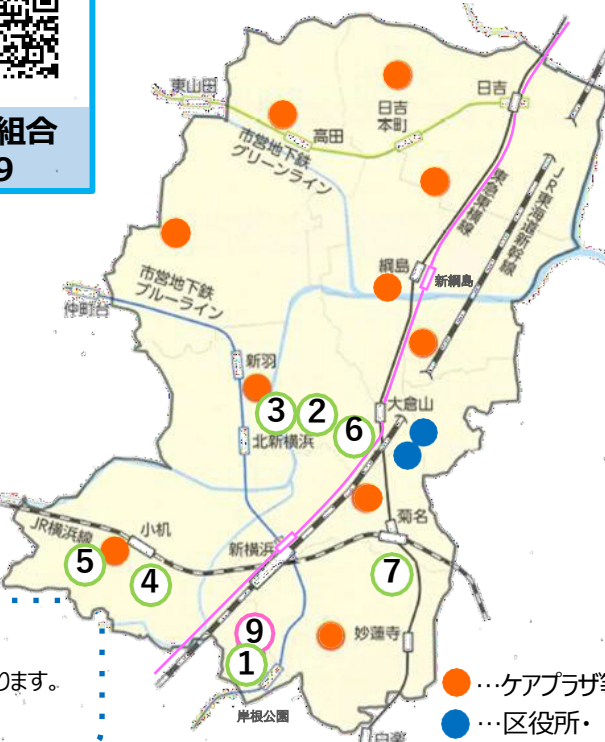


※2026年（R8年）3月現在
時間、料金等が変更になる場合があります。
詳細は直接お問合せください。

各活動のおおよその所在地

⑧ …対象エリアは港北区全域、鶴見区の一部（応相談）

⑨ …対象エリアは篠原地区・菊名地区の一部、神奈川区の一部等



● …ケアプラザ等
● …区役所・区社協