

港北区のサービスB

高齢者が住み慣れた地域でいつまで自分らしく暮らすためには、介護保険サービスだけでなく、生きがいや役割を持ち、地域とのつながりや、見守り・気にかけてあえる関係が大切!!

「サービスB」(通称)は、介護保険の要支援者等を含む高齢者を対象にした「通いの場」「配食」「見守り」に関わる、地域の支え合いの活動です。



要支援等の方が地域の中で社会参加や介護予防につながるよう、横浜市が補助金を出して支援している活動です。
(ご自分で行くのが基本で、福祉車両での送迎はありません)



通所型

体操、健康麻雀
おしゃべりなど
(手作りランチ付き
のところも)

配食

栄養バランスの
よいお弁当の
配達と見守り

見守り

定期的な訪問
による見守り

1 のびのび会



(NPO) びーのびーの

🕒 月 : 10時~13時
水 : 12時~15時
木・金 : 10時~13時 / 12時~15時

🏠 COCOSのほら (篠原町1077)
市営地下鉄「岸根公園駅」徒歩3分

💰 月 : 800円 (ランチ付)
水・木・金 : 1,100円 (ランチ付)

しっかり体操
健康麻雀も人気



問合せ **篠原地域ケアプラザ**
☎ 045-423-1230

2 おでかけミエル



(NPO) 街カフェ 大倉山ミエル

🕒 月・水 : 10時~13時
金 : 12時~15時

🏠 大倉山ミエル (大倉山 4-36-26)
東急「大倉山駅」徒歩13分

💰 500円 (ランチ・飲み物付)
※飲み物だけの場合は200円

おしゃれな空間で
ゆったりおしゃべり



問合せ **大豆戸地域ケアプラザ**
☎ 045-432-4911

3 福茶きらり



福祉クラブ生活協同組合

🕒 水 : 10時~13時

🏠 きらり港北 (新羽町868)
市営地下鉄「新羽駅」徒歩10分

💰 650円 (ランチ・飲み物付)
※飲み物だけの場合は100円

バラエティに富んだ
週替わりのプログラム



問合せ **新羽地域ケアプラザ**
☎ 045-542-7207

4 とりやまの郷

(一社) 居場所づくり濱なかま

🕒 日 : 9時~12時
水 : 12時30分~15時30分

🏠 町カフェ城郷ノスタルジア (鳥山町1013)
JR「小机駅」徒歩5分

💰 日 : 800円 (朝食付)
水 : 400円 (コーヒー付)

回想法や音楽サロンなど
新しいプログラムも満載



問合せ **城郷小机地域ケアプラザ**
☎ 045-478-1133

5 クローバー会



(一社) ホットカフェ小机

🕒 金 : 10時~13時

🏠 ホットカフェ (小机町2468)
JR「小机駅」徒歩5分

💰 700円 (ランチ付)

手作りのプログラムや
音楽の生演奏も



問合せ **城郷小机地域ケアプラザ**
☎ 045-478-1133

6 いきいき夢サロン



合同会社 どりいむ

🕒 月 : 11時~16時
火・水・木・金 : 10時~15時

🏠 大倉山どりいむ (大倉山1-26-17)
東急「大倉山駅」徒歩5分

💰 700円 (ランチ付)

健康麻雀や外活 (外出)、
ランチバイキングも人気



問合せ **大豆戸地域ケアプラザ**
☎ 045-432-4911

7 木曜おしゃべりサロン里山ぐらし



(一社) 菊名植村のさと

🕒 木 : 12時~16時
(12時~13時は予約制のランチ)

🏠 きくみなんのひろば
(錦が丘15-20 mu terrace 1F)
東急「菊名駅」徒歩1分

💰 100円 (ランチは別途500円)

歌・体操、昭和むかし話、
読書、音楽鑑賞などなど



問合せ **大豆戸地域ケアプラザ**
☎ 045-432-4911

8 夕食の配達と安否確認

福祉クラブ生活協同組合 ほっと

🕒 月~土 (祝祭日も可)
受付 : 9時~19時
※配達は13時30分~18時30分

💰 977円 (サービスB 利用者料金)
902円 (ごはん又は汁物なしの場合)

対象は港北区全域
毎日でもなくとも、
組合員にならなくてもOK



問合せ **福祉クラブ生活協同組合**
☎ 045-563-2829

9 COCOの見守り

(NPO) びーのびーの

🕒 木 ※応相談

💰 訪問 1 回あたり 100円

対象 : 篠原町、岸根町ほか近隣区域

ご指定の時間にご自宅を訪問。玄
関先で地域情報などをお届け。お
弁当の配達も応相談。



問合せ **篠原地域ケアプラザ**
☎ 045-423-1230