

令和8年度 依存症家族教室のご案内

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存の問題は、アディクション（^{しへき}嗜癖）と呼ばれています。

依存が進行する中で身近にいる家族が巻き込まれ、心理的・経済的にも、大きな負担を強いられることも珍しくありません。また、本人のために良かれと思って努力したことが、知らず知らずのうちに問題をよりいっそう悪化させる要因となってしまうこともあり、アディクションに対する正しい理解が不可欠です。

この家族教室では、依存症（アディクション）に対する理解を深めることを通じて、本人への正しい対応の仕方を学ぶと同時に、ご家族の心の負担を軽くするために、日頃感じている不安や悩みを率直に語り合う場の提供を目指しています。ぜひ、ご参加ください。

日 時	内 容	会 場
<u>7月 27日(月)</u> 午後2時～午後4時	依存症の方への対応に関する 講話と質疑応答	都筑区役所 2階研究室 (2階22番窓口へ お声掛けください)
8月 21日(金) 午後2時～午後4時		
9月 18日(金) 午後2時～午後4時		

*7月は開催日が通常と異なりますので、ご注意ください

*この教室は、都筑・港北・青葉・緑の4区福祉保健センターの共催です。

*参加について、事前連絡は不要です。直接、会場へお越しください。

*会場・年間スケジュールについては、裏面の図をご参照ください。

*参加費は無料です。

*感染症対策として、マスクの着用をお願いいたします。



<お問い合わせ先>

お住まいの福祉保健センターの医療ソーシャルワーカーまで

青葉福祉保健センター 978-2453

港北福祉保健センター 540-2377

緑 福祉保健センター 930-2434

都筑福祉保健センター 948-2348

【年間スケジュール(予定)】

日程	会場
※時間はいずれも 14:00~16:00	※詳細は、各区役所へ お問い合わせください。
令和8年5月 15 日(金)	青葉区役所
令和8年6月 19 日(金)	
<u>令和8年7月 27 日(月)</u>	都筑区役所
令和8年8月 21 日(金)	
令和8年9月 18 日(金)	
令和8年 10 月・12月	緑区役所
令和9年 1月・2月・3月	港北区役所