

令和8年度下田地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

- ・包括担当エリアの高齢化率・高齢者独居世帯割合は区内でも高い。
- ・高齢者の中での要支援、要介護認定率が高く、制度利用の理解や意向が高い事がうかがえる。
- ・但し、認定者のうちの約9割近くの方が何らかの在宅サービスを利用しており、要支援認定者が要介護に悪化する傾向は少なく、比較的体調を維持されているエリアでもある。
- ・要支援認定者であっても地域のイベントやケアプラザ事業に参加されている方も多く、上記の裏付けとも読み取れる。
- ・山坂等起伏の大きい地形からお住まいの場所によっては集える場所への行きにくさはあり、身近なところで集まれる場所等を開拓していく必要があると認識している。
- ・また、認知症に関する相談は依然と大きく、地域の認知症への理解や認知症でも通える場所づくり活動を継続する方針である。
- ・地域の自治会や民児協等への支援については、引き続き、各職員が積極的に活動などに関わりながら支援していく。
- ・ひとつプラン4期の振り返りと5期計画策定に向け、つながり作りの強化と新たな担い手の発見や確保について検討を重ねていく。

新規
継続

—具体的な取組内容—

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|--|
| ☐ | ☒ | 【認知症支援事業】 <ul style="list-style-type: none"> ・認知症に関する啓発活動の継続（認知症サポーター養成講座等） ・小中学校と協働した啓発活動により、その親に対しても認識を深めてもらう。 ・貸館団体への個別啓発活動 ・認知症であっても気軽に参加できる場づくり（増回した下田メモリーカフェ等） ・チームオレンジ活動の啓発。 ・認知症初期集中支援チームとの連携。 ・適切なサービスへの結びつけ、民生等への情報提供（家族らの同意を得て）。 ・エンディングノートの啓発と実践。 ・任意後見制度等の啓発。 |
| ☐ | ☒ | 【介護予防ケアマネジメント】 <ul style="list-style-type: none"> ・「きょういくきょうようプロジェクト」の浸透 ・ラジオ体操等、定期的に参加できる場の継続および開拓。 ・体力測定会等、自身を振返る場の定期開催。 ・区域でのケアマネ向け研修の実施。 ・地域情報の提供。 ・より「参加のハードルを下げる」取組みとその工夫。 |

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

☐ 区からのコメント

令和8年度下田地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	・指定管理者としての公正・中立性や福祉に携わる者として、法人倫理規定その他の方針・指針、毎年実施する「利用者アンケート」等を活用し、人権意識や維持向上に努めます。なお、各種ミーティングや事例検討の場も、自らの姿勢の振り返りの機会として役立てます。 ・日々得られる情報について、施設独自の広報紙やホームページ、さらには独自に行っているSNS(X)等、様々な情報発信媒体を利用することや、地域の会合や事業などにも参加して、直接の対話も心掛けながら、情報発信できるように努めます。 ・施設利用に関して、貸館や自主事業に誰もが分かりやすく利用参加できるよう、定例会議等を活用して、常に利用者への対応方法等を話し合い、適宜修正改善を重ねながら、利用者本位の施設を目指します。 ・毎月1回実施する貸館予約会の場で、公平中立の下、平等に利用予約手続きが行えるよう、各団体を支援していきます。	・施設内における定例の各種会議や事故防止委員会の場で振り返りや対策等を随時検討します。また、日々の職員ミーティングの場でもヒヤリハット他、細かな気付きも含めた情報を共有し、意識の高揚と事故防止に努めます。 ・横浜市より定期的に配信される、市内の事故報告や法人内事業所の事故事例やヒヤリハット等も、全職員が共有し、事故防止対策として活用します。 ・法令及び法人の個人情報規定に基づき、適切に対処すると共に、内部の各種会議等の場を活用して、全職員への研修を行い、注意喚起と意識啓発に努めます。また、定期的にマニュアルの点検も併せて行っていくます。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	本人の思いどおりの生活が送れるよう実現可能な目標に向かって、できないことを補うのではなく、本人の行動変容につながるよう環境を整え、生活機能低下の背景を分析・課題を明らかにして、悪循環から好循環に転換できるように支援します。また、地域の特性を活かした仕掛け作りを考え地域力を高めていきます。	利用者の心身の状況、その置かれている環境等に応じて、利用者が自立した日常生活を営むことができることを目標として、居宅サービス計画を作成し、サービスを総括的効率的に提供するための連絡調整を行います。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】 通常のサービス提供地域を超える地域に訪問・出張する必要がある場合には、その交通費(実費)の支払いをお願いすることがあります。	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】 通常のサービス提供地域を超える地域に訪問・出張する必要がある場合には、その交通費(実費)の支払いをお願いすることがあります。
職員体制	社会福祉士3人 (常勤兼務2人・非常勤1人) 看護師1名(常勤管理者兼務) 介護支援専門員1名(非常勤)	主任介護支援専門員1名(常勤管理者兼務) 介護支援専門員1名(常勤専従)
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	利用者が自立した日常生活を営むこと及び利用者の家族の負担を軽減することを目標に、利用者の心身の特性を踏まえ、その能力に応じて、入浴・排泄・食事等の介護等を行うとともに、機能訓練を実施します。また、利用者の家族に対し、必要に応じて、介護方法等について助言します。		
実施体制	【実施日数】月～土の週6日 【提供時間】9:15～16:20 【定員】20人	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 ●食費負担 900円/食 ●通常に事業実施地域を越えて送迎を行う場合の交通費 1km(道程)まで片道 100円 2kmまで 200円 4kmまで 300円 4km超 400円 ●特別な行事等に係る経費については、事前に説明した上で、希望者にご負担いただきます。	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	生活相談員兼介護職員:3人 看護職員:4人 介護職員:11人 運転手:9人		
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和8年度「下田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜（参考）地域活動交流＞

収入の部 (単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	26,545,386	0	26,545,386	0	26,545,386	横浜市より
内 受領額	26,545,386		26,545,386		26,545,386	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他	1,406,000		1,406,000		1,406,000	施設使用料相当額控除
収入合計	27,951,386	0	27,951,386	0	27,951,386	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,168,386	0	11,168,386	0	11,168,386	法人本部経費が含まれています
内 本俸	9,718,386		9,718,386		9,718,386	
内 社会保険料	1,150,000		1,150,000		1,150,000	
内 手当計			0		0	
内 健康診断費	50,000		50,000		50,000	
内 勤労者福祉共済掛金	12,000		12,000		12,000	
内 退職給付引当金繰入額	100,000		100,000		100,000	
内 その他	138,000		138,000		138,000	
事務費	1,945,100	0	1,945,100	0	1,945,100	法人本部経費は含まれていません
内 旅費	30,000		30,000		30,000	
内 消耗品費	170,000		170,000		170,000	
内 会議開い費	15,000		15,000		15,000	
内 印刷製本費			0		0	
内 通信費	100,000		100,000		100,000	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
内 その他			0		0	
内 備品購入費			0		0	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	50,000		50,000		50,000	
内 職員等研修費	50,000		50,000		50,000	
内 振込手数料	5,000		5,000		5,000	
内 リース料	160,000		160,000		160,000	
内 手数料	10,000		10,000		10,000	
内 地域協力費	3,600		3,600		3,600	
内 公租公課	1,300,000	0	1,300,000	0	1,300,000	
内 事業所税			0		0	
内 消費税	1,300,000		1,300,000		1,300,000	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	51,500		51,500		51,500	
事業費	700,000	0	700,000	0	700,000	法人本部経費は含まれていません
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	700,000		700,000		700,000	
内 その他			0		0	
管理費	13,663,900	0	13,663,900	0	13,663,900	法人本部経費は含まれていません
内 光熱水費	9,603,900		9,603,900		9,603,900	
内 清掃費	2,000,000		2,000,000		2,000,000	
内 機械警備費	110,000		110,000		110,000	
内 設備保全費	1,950,000	0	1,950,000	0	1,950,000	
内 空調衛生設備保守	500,000		500,000		500,000	
内 消防設備保守	100,000		100,000		100,000	
内 電気設備保守	100,000		100,000		100,000	
内 害虫駆除清掃保守	50,000		50,000		50,000	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費	1,200,000		1,200,000		1,200,000	
内 共益費			0		0	
内 その他			0		0	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内 内訳			0		0	
支出合計	27,951,386	0	27,951,386	0	27,951,386	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	700,000	0	700,000	0	700,000	
自主事業 収支	△ 700,000	0	△ 700,000	0	△ 700,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和8年度「下田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	35,802,603	0	35,802,603	0	35,802,603	横浜市より
内 受領額	35,802,603		35,802,603		35,802,603	
内 戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,396,246	0	6,396,246	0	6,396,246	横浜市より
内 受領額	6,396,246		6,396,246		6,396,246	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	42,452,849	0	42,452,849	0	42,452,849	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	34,418,849	0	34,418,849	0	34,418,849	法人本部経費が含まれています
内 本俸	30,838,849		30,838,849		30,838,849	
内 社会保険料	3,000,000		3,000,000		3,000,000	
内 手当計			0		0	
内 健康診断費	80,000		80,000		80,000	
内 勤労者福祉共済掛金	24,000		24,000		24,000	
内 退職給付引当金繰入額	200,000		200,000		200,000	
内 その他	276,000		276,000		276,000	
事務費	2,978,000	0	2,978,000	0	2,978,000	法人本部経費は含まれていません
内 旅費	50,000		50,000		50,000	
内 消耗品費	300,000		300,000		300,000	
内 会議随時費			0		0	
内 印刷製本費			0		0	
内 通信費	500,000		500,000		500,000	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
内 その他			0		0	
内 備品購入費			0		0	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	50,000		50,000		50,000	
内 職員等研修費	50,000		50,000		50,000	
内 振込手数料	5,000		5,000		5,000	
内 リース料	350,000		350,000		350,000	
内 手数料	10,000		10,000		10,000	
内 地域協力費			0		0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	1,663,000		1,663,000		1,663,000	負担費軽減額
事業費	1,359,000	0	1,359,000	0	1,359,000	法人本部経費は含まれていません
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	300,000		300,000		300,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	175,000		175,000		175,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	
内 その他			0		0	
管理費	3,571,000	0	3,571,000	0	3,571,000	法人本部経費は含まれていません
内 光熱水費	1,546,000		1,546,000		1,546,000	
内 清掃費	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
内 機械警備費	100,000		100,000		100,000	
内 設備保全費	925,000	0	925,000	0	925,000	
内 空調衛生設備保守	200,000		200,000		200,000	
内 消防設備保守	50,000		50,000		50,000	
内 電気設備保守	25,000		25,000		25,000	
内 害虫駆除清掃保守	10,000		10,000		10,000	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費	640,000		640,000		640,000	
内 共益費			0		0	
内 その他			0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	法人本部経費が含まれていません
内 雑入			0		0	
支出合計	42,452,849	0	42,452,849	0	42,452,849	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	729,000	0	729,000	0	729,000
自主事業 収支	△ 729,000	0	△ 729,000	0	△ 729,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

施設名:下田地域ケアプラザ

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	9,000		9,000	6,800		6,800	11,000		11,000	61,000		61,000	400		400
	その他	0	0	0	0	0	0	200	0	200	15,740	0	15,740	300	0	300
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	通所利用者負担金収入			0			0			0	10,000		10,000	100		100
	通所利用者食事代収入			0			0			0	4,500		4,500	200		200
	認定調査委託料			0			0	200		200			0			0
	利用者他給食収入			0			0			0	1,200		1,200			0
	その他			0			0			0	40		40			0
	収入合計(A)	9,000	0	9,000	6,800	0	6,800	11,200	0	11,200	76,740	0	76,740	700	0	700
支出	人件費	4,000		4,000			0	6,500		6,500	56,912		56,912			0
	事務費	200		200			0	200		200	1,634		1,634			0
	事業費			0			0			0	6,900		6,900			0
	管理費			0			0	700		700	7,400		7,400			0
	その他	3,400	0	3,400	2,400	0	2,400	0	0	0	2,706	0	2,706	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	3,400		3,400	2,400		2,400			0			0			0
	利用者他給食費			0			0			0	1,300		1,300			0
	施設使用料負担額			0			0			0	1,406		1,406			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	7,600	0	7,600	2,400	0	2,400	7,400	0	7,400	75,552	0	75,552	0	0	0
収支 (A)－(B)		1,400	0	1,400	4,400	0	4,400	3,800	0	3,800	1,188	0	1,188	700	0	700

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主企画事業(指定管理事業)計画書・報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 4：子ども・青少年 7：その他
2：地域包括支援センター運営事業 5：共催（1と3） 7：共催（1と2と3）		2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 5：地域 6：事業者

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
1	公園でラジオ体操	令和2年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	ラジオ体操を通して地域住民の体力維持及び情報交換の場を目的として開催。	5：地域		ラジオ体操の実施 10：00～ 下田4丁目公園、 10：45～ 日吉本町駅前を会場に実施。	0	0	0	0
2	子育てサロンすてっぷ	平成15年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	子育て経験の浅い親とその子供たちを主な対象とし、子供たちを遊ばせながら情報交換の場を提供するとともに子育ての知識を獲得する機会の場を提供する。	3：養育者及び乳幼児		子育てサロン（情報交換のつどい）	0	0	0	0
3	喫茶マロニエ亭	平成13年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	地域の自立高齢者を主な対象に社会性を保つための外出先の確保と身近な健康チェックを提供する。	1：高齢者		自立高齢者向けミニディサービス	0	0	0	0
4	おはなしもだ	平成27年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	心の病を抱え外出先や悩みの吐き出し先を求めながら生活支援センターまでは通えない当事者や家族が集うサロン。	2：障害児・者		精神福祉サロン 奇数月の第3木曜日 によっておはなし会とおさんぽ会	0	0	0	0
5	認知症キャラバンメイト「おしゃべり九官鳥」	平成30年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	認知症キャラバンメイトと共にサポーター養成講座を開催し地域住民へ認知症に対する理解を深めると共にサポーターとして支える側になってもらうよう、講座を企画・運営する	5：地域		認知症サポーター養成講座の企画・運営	0	0	0	0
6	御食事処すずらん	平成15年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	地域の独居高齢者等を主な対象に社会性を保つための外出先の確保とバランスの良い食事を提供する。	1：高齢者		独居高齢者食事会	0	0	0	0
7	下田メモリーカフェ	平成29年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	認知症のある方の通いの場、家族同士の情報交換、相談の場、支援をする方を含めた地域住民に認知症理解の浸透の場を提供	1：高齢者	5.6	ボランティア下田（地域のボランティア）と共に開く認知症カフェ 毎月第2・4木曜日	0	0	0	0
8	囲碁将棋「ごしよの間」	令和7年度	5：共催（1と3）	1：優先的に 取り組み	囲碁、将棋を通して地域の方と交流ができる場として開催	5：地域	1	毎月第2・4土曜日開催 囲碁・将棋のフリースペース	0	0	0	0
9	ふらっと下田	令和6年度	5：共催（1と3）	2：発展させる ねらい	毎週木曜日に清拭づくり、新聞読みなど参加者同士がお話しをしながら活動できる簡単なボランティアの場	5：地域		簡単な軽作業ボランティア	0	0	0	0
10	介護者のつどい	平成25年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	介護をしておられる方々の「つどう場所」として月に1回、下田地域ケアプラザを会場に、先輩介護者の体験談などが聞けます。介護をしておられる方にとって息抜きの場、交流の場。	5：地域		介護者の息抜き、情報交換の場	0	0	0	0
11	親子de芋ほり体験会	令和3年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	未就学児とその保護者を対象に外出先を提供。6月にジャガイモ・10月にサツマイモの収穫を計画	4：子ども・青少年		お芋ほり	0	0	0	0
12	下田式事例検討会	平成30年度	6：共催（2と3）	1：優先的に 取り組み	平素より関わりのあるケアマネジャー同士のスキルアップや情報交換等を目的とした事例検討会を実施	6：事業者	1	参加者に事例を提供してもらい、その事例をもとに「パーソン・センタード・アプローチ」という手法で、事例検討会を実施。8月を除く偶数月の第4週木曜に実施	0	0	0	0
13	ひよしもケアマネ倶楽部	令和元年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	日吉地区の居宅介護支援事業所と協働で、スキルアップのための勉強会を実施	6：事業者	1	参加の居宅介護支援事業所と年間テーマを決め、勉強会	0	0	0	0
14	あやめメモリーカフェ	令和7年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	チームオレンジの一環として、グループホームと連携し地域住民や関係機関とも連携し交流を図って行くことを目的に開催	1：高齢者	5.6	グループホームあやめにて入居者と地域住民との交流を図る	0	0	0	0
15	ケアプラザまつり「ケアプラザへ行こう2026」	平成14年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	地域住民の交流の場として、ケアプラザを周知すると共に貸館利用団体及びデイサービス利用者の作品展示。近隣の障がい施設よりお菓子や雑貨の販売も実施。	5：地域		貸館利用者・デイサービス利用者の作品展示	0	0	0	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
16	障がい児余暇支援事業 「4DENS'」	令和6年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	個別支援級の親子を対象にハンディのある子どもとその保護者がそれぞれ交流を図り、お互いに相談できるような関係づくりの場を提供する。	2:障害児・者		障がい児余暇支援事業	0	0	0	0
17	心のバリアフリープロジェクト	令和3年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	港北区内の法人4館による障がい理解への普及を目的に各館ごとに企画。	5:地域	2	心の病についての普及啓発	0	0	0	0
18	親子リトミック体験会	令和5年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	音楽を通して体を動かすことで、子どもの力を育む。 音を楽しみながら、表現力・創造力・集中力を養い親子同士の交流をはかる。	3:養育者及び乳幼児		リトミック体験	0	0	0	0
19	冬休み書初め練習教室	平成21年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	地域ケアプラザが高齢者だけの施設ではない事を周知するとともに、学校の長期休暇を利用し、児童生徒が参加できる交流の場を提供。	4:子ども・青少年		冬休みの宿題である「書初め」の練習	0	0	0	0
20	椅子に座って健康ヨガ	令和4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に 取り組み	筋力の低下を防ぐ目的で、高齢の方でもイスに座ってできるヨガを紹介する。	1:高齢者		イスに座ってできるヨガ	0	0	0	0
21	下田健幸教室	令和6年度	6:共催(2と3)	1:優先的に 取り組み	月に1回、フレイル予防、肩こり・腰痛予防、尿漏れ予防の体操を開催	1:高齢者		フレイル予防となる体操	0	0	0	0
22	シルバーリトミック	令和6年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に 取り組み	転倒予防・誤嚥予防のために歌や筋肉運動、脳トレなどを楽しむことを目的として開催	1:高齢者		歌や運動、脳トレなど音楽に合わせて楽しむ	0	0	0	0
23	横浜の歴史講座	令和7年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	定年後の男性をターゲットにケアプラザの周知を図る。また地元の歴史を知ることにより地域に興味を持ってもらう	5:地域		横浜の歴史についての講話および日吉地区の歴史町歩き	0	0	0	0
24	企業の特徴を生かした地域向け講座	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に 取り組み	企業の特徴を活かした地域向け講座を依頼、趣味の講座を実施し、参加者のニーズを図る事を目的に開催	5:地域		・福祉用具の方に住民向け測定会を検討中 ・横浜市総合保健医療センターによる出張講座	0	0	0	0
25	女性のためのヘルスケア講座	令和7年度	6:共催(2と3)	1:優先的に 取り組み	女性はライフステージが変わるにつれ、からだと心の健康が変化することを正しく理解して、様々な対処方法を学び外出が楽しめる体づくりの支援を目的に開催。	1:高齢者		フレイルの方を対象とした、参加者に合わせた運動を実施	0	0	0	0
26	姿勢で変わる大人の歩き方	令和6年度	6:共催(2と3)	1:優先的に 取り組み	働く世代や男性にも意識付けとして、いつまでも健康でいられるよう歩き方を学び今後の担い手発掘やフレイル予防に繋がることを目的として開催	5:地域		毎日の生活がエクササイズになる歩き方を身につくよう講師から歩き方のポイントを学ぶ	0	0	0	0
27	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	平成30年度	6:共催(2と3)	1:優先的に 取り組み	元気な高齢者が介護施設等でボランティア活動を行うことにより、本人の健康増進や介護予防につなげることや、社会参加、地域貢献を通じた生きがいづくりを促進する	1:高齢者		65歳以上の横浜市民を対象にボランティア講習会を実施	0	0	0	0
28	ラジオ体操リーダー講座	令和8年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させる ねらい	気軽に取り入れられるラジオ体操を用いて、地域の身近な場所で介護予防活動できる仕組みと人材確保を目的として開催	5:地域		ラジオ体操1級指導士から第1、2のしっかりとした動き方を学び、地域の担い手になっていただく	0	0	0	0
29	脳トレピアノ	令和8年度	1:地域活動 交流事業	2:発展させる ねらい	キーボードを使用して簡単な指の運動やリズム打ち、音楽に合わせた演奏体験などを行う。楽譜が読めなくても参加できる内容とし、楽しみながら脳の活性化や指先の運動を体験する	1:高齢者		ピアノを使った簡単な指の運動やリズム活動	0	0	0	0
30	ケアプラザ出張講座	令和8年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に 取り組み	地形や交通の制約により気軽な外出が難しい方向けに、自治会館等をお借りし介護保険のことやケアプラザのことを知ってもらう事を目的に開催	5:地域	4/26 話 6/10	下田公会堂で介護保険、健康の さくら幼稚園 シルバーリトミック	0	0	0	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
31	横浜共生会4館合同企画「あつまれ！みんなのスマイル運動会」	令和8年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	小学校の個別支援級に通う児童・発達に特性のある児童及び家族（兄弟児含）を対象に親子でレクリエーションを楽しみ他地域の障がい児・親子との交流や繋がりづくりの機会を提供する	2：障害児・者		ポッチャ、玉入れ、輪投げなどだれでもできるレクリエーションの実施	0	0	0	0
32	日本ハム飾り切り教室	令和8年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	小学生を対象に食と健康についての講義の後に、お弁当やパーティを彩るかわいいウインナーの飾り切りを実演	4：子ども・青少年		講義と調理体験	0	0	0	0
33	パパの体験赤ちゃん会	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	日吉地区およびその周辺に住む第1子の0歳児を持つパパを対象に参加者同士の交流やミニシアターなど。パパのネットワークが作れるきっかけを提供する。	3：養育者及び乳幼児		パパ同士の交流会	0	0	0	0
34	高齢者施設の選び方	令和8年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	将来向けての心構えが出来るよう情報収集・相談先を知る事を目的に開催	1：高齢者		5/13 高齢者施設の選び方	0	0	0	0
35	虐待ハンドブック研修	令和8年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	デイサービス・民生委員向けに早期発見を目的に開催	1：高齢者		6月～秋頃 虐待ハンドブックを説明し早期に発見	0	0	0	0
36	エンディングノート書き方講座	令和8年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	減元気な内にこれからの人生を考え将来の慌てず備えられることを目的に開催	1：高齢者		秋～冬	0	0	0	0
37	行政書士 相談会	令和8年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	将来の備えや日ごろから疑問に思っている事を気軽に相談できることを目的に開催	1：高齢者		9月	0	0	0	0
38	認知症関連講座・交流会	令和8年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	認知症の理解・任市長の方が行き来過ごす事ができるよう本人・家族・地域のみんなで話し合い行動に移せる事を目的に開催	5：地域		7/17 注文を間違える料理店の和田様から学ぶ「認知症の方が生き生き過ごす事ってどんな事？」 7/25 TTL太平様講師を呼びグループワーク	0	0	0	0