

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

城郷エリアは、地域の方々が高い意識を持って、より身近な場所で、活発に地域保健福祉に取り組んでいる地域もあるが、一方では、認知症の相談や貧困、社会的孤立、複合的な課題の相談も増加している。また、担い手の不足や高齢化、そして役割の重複等の課題があり、地域主体の会議等、組織の変革を行っている。その現状を様々な関係機関と共有し、連携することで、地域の誰もが安心して暮らせるまちを目指して、地域共生社会の実現を推進していく。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
☒	☐	<地域活動交流> ・Instagramの活用等、幅広い世代への情報発信の実施。 ・以前からの課題であった小学校低学年向けの居場所につながる事業の開催を目指していく。
☐	☒	<生活支援帯整備事業> ・協議体の開催や、他職種と連携した調理講座を開催し、地域住民主体の地域食堂の定期開催に繋げていく。
☐	☒	<地域ケア会議> 個別ケースを積み上げて地域課題を包括レベル会議で検討していくが、地域ごとに認知症や見守りなど認識度の違いがあるので地域ごとに合わせた取り組みを行っていく。
☐	☒	<認知症支援事業> 定期的に認知症カフェ（ひといきカフェ）の開催に加え、担当圏域内で気軽に集える居場所を増やせるよう支援をしていく。
☐	☒	<介護予防事業> 地域での定期的なGOGO健康教室等の開催を継続していく。また担い手不足や通いの場の減少に伴い新たな機会の創出として、調理講座やモルック講座を開催していく。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

☐ 区からのコメント

令和8年度城郷小机地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	包括＝指定管理として、公正・中立は当然のことと受け止め、常に意識させるための所内の掲示物を増やしたり、行政からの指示・指導を厳格化したりするなどの取り組みを継続する。 地域交流＝すべての利用者に関して同じ説明、対応を行い、自主事業も地域の方が参加しやすい内容を提供する。	① 法令諸規則を十分に理解し適切に対応できるよう、職員研修を実施する。 ② ケアプラザで定めたマニュアルの読み合わせ検証を実施し、常時適切に対応できるように備える。 ③ 事故等が発生した場合は速やかに関係各所に報告し、迅速に対応する。 ④ 市内事故事例を定期的に共有し、危機意識を維持することにより事故を未然に防ぐ。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	介護保険法に規定する介護予防・日常生活支援総合事業は、地域の実情に応じて、住民等の多様な主体が参画し、多様なサービスを充実することにより、地域の支え合いの体制づくりを推進し、要支援者等に対する効果的かつ効率的な支援等を可能とすることを目指すものである。	介護保険法等関係法令に基づき、利用者に対し可能な限り居宅においてその有する能力に応じて、自立した日常生活を営むために必要な居宅サービスを適切に利用できるよう、利用者の選択に基づいて居宅サービス計画を作成し、適切なサービス提供が確保されるよう、事業者と連絡調整を行う。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】 特になし。	【その他料金】 特になし。
職員体制	地域包括支援センターの3職種で対応する。	管理者以下計3名で業務に当たります。5月1日に4名に増員の予定です。
契約者数	要支援者148名(令和8年3月時点)	要介護者100名(令和8年3月時点)

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	ご利用者が住み慣れた地域で自分らしい生活できることを実現するために、生活リハビリ・生きがい作り・認知症(進行)予防プログラム・入浴等の支援を実践する。	十人十色の症状の発現のあるご利用者に対し、自宅のように安心できる環境を整え、且つ専門的見地から練ったプログラムの提供を通して「個」に寄り添ったケアを行います。	
実施体制	【実施日数】 364日 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】 40名	【実施日数】 364日 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 【実費負担】 昼食代860円、紙パンツ各種100円、尿取りパット20円、教養娯楽費実費、時間延長費用 600円/30分	【その他料金】 【実費負担】 昼食代860円、紙パンツ各種100円、尿取りパット20円、教養娯楽費実費、時間延長費用 600円/30分	【その他料金】
職員体制	管理者、生活相談員(4名)、介護職員(12名 5/1付 1名入職予定)、看護師(4名)、機能訓練指導員(4名)、送迎職員(5名)	管理者、生活相談員(4名)、介護職員(6名)、機能訓練指導員(4名)、送迎職員(5名)	
契約者数等	【延べ利用者数】名 【契約者数】名	【延べ利用者数】名 【契約者数】名	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和8年度「城郷小机地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜（参考）地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	24,635,711	0	24,635,711	0	24,635,711	横浜市より
内 受領額	24,635,711		24,635,711		24,635,711	
内 戻入額					0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）			0		0	
雑入	10,580	0	10,580	0	10,580	
内 印刷代	0		0		0	
内 自動販売機手数料	10,560		10,560		10,560	
内 その他	0		0		0	
その他	1,776,000		1,776,000		1,776,000	
収入合計	26,422,271	0	26,422,271	0	26,422,271	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	15,528,240	0	15,528,240	0	15,528,240	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれていません
内 本俸	12,057,226		12,057,226		12,057,226	
内 社会保険料	1,578,378		1,578,378		1,578,378	
内 手当計	1,793,694		1,793,694		1,793,694	
内 健康診断費	9,504		9,504		9,504	
内 勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
内 退職給付引当金繰入額	89,438		89,438		89,438	
内 その他	0		0		0	
事務費	988,560	0	988,560	0	988,560	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれていません
内 旅費	30,000		30,000		30,000	交通費
内 消耗品費	100,000		100,000		100,000	事務用品、コピー用紙、掃除道具他
内 会議開い費	6,000		6,000		6,000	運営協議会用お茶等
内 印刷製本費	92,550		92,550		92,550	複合機カウンター料、印刷代
内 通信費	500,000		500,000		500,000	電話料金、郵便料金他
内 使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	0	10,560	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支	10,560		10,560		10,560	目的外使用料
内 訳 その他	0		0		0	
内 備品購入費	50,000		50,000		50,000	ホワイトボード(按分)、パソコン(単価10万円未満)
内 図書購入費	0		0		0	
内 施設賠償責任保険	23,450		23,450		23,450	賠償責任保険料
内 職員等研修費	2,000		2,000		2,000	職員研修講師料
内 振込手数料	0		0		0	
内 リース料	86,500		86,500		86,500	PC、ジェットオウル、マット、AED、節電機器他
内 手数料	60,000		60,000		60,000	節電機器設置工事、カーテンクリーニング、ごみ処分代
内 地域協力費	7,500		7,500		7,500	横浜市社会福祉協議会会費、港北区社会福祉協議会会費
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税	0		0		0	
内 消費税	0		0		0	
内 印紙税	0		0		0	
内 その他	0		0		0	
内 その他	0		0		0	
事業費	300,000	0	300,000	0	300,000	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれていません
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）	300,000		300,000		300,000	
内 訳 その他	0		0		0	
管理費	9,151,471	0	9,151,471	0	9,151,471	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれていません
内 光熱水費	6,226,419		6,226,419		6,226,419	
内 清掃費	2,209,050		2,209,050		2,209,050	
内 機械警備費	90,900		90,900		90,900	
内 設備保全費	503,134	0	503,134	0	503,134	
内 空調衛生設備保守	52,272		52,272		52,272	
内 消防設備保守	167,627		167,627		167,627	
内 電気設備保守	100,980		100,980		100,980	
内 害虫駆除清掃保守	21,083		21,083		21,083	
内 駐車場設備保全費	0		0		0	
内 その他保全費	161,172		161,172		161,172	
内 共益費	0		0		0	
内 その他	121,968		121,968		121,968	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検	0		0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内 訳			0		0	
支出合計	26,422,271	0	26,422,271	0	26,422,271	
差引	0	0	0	0	0	

自主企画事業費 収入	0	0	0	0	0
自主企画事業費 支出	300,000	0	300,000	0	300,000
自主企画事業 収支	△ 300,000	0	△ 300,000	0	△ 300,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和8年度「城郷小机地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	28,962,310	0	28,962,310	0	28,962,310	横浜市より
内 受領額	28,962,310		28,962,310		28,962,310	
戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,599,771	0	5,599,771	0	5,599,771	横浜市より
内 受領額	5,599,771		5,599,771		5,599,771	
戻入額					0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】			0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】			0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】			0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	10,560	0	10,560	0	10,560	
内 印刷代	0		0		0	
戻 自動販売機手数料	10,560		10,560		10,560	
戻 その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	34,826,641	0	34,826,641	0	34,826,641	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	29,404,584	0	29,404,584	0	29,404,584	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれていません
内 本俸	20,638,202		20,638,202		20,638,202	
内 社会保険料	3,001,958		3,001,958		3,001,958	
内 手当計	5,310,062		5,310,062		5,310,062	
内 健康診断費	11,349		11,349		11,349	
内 勤労者福祉共済掛金	47,500		47,500		47,500	
内 退職給付引当金繰入額	395,513		395,513		395,513	
内 その他	0		0		0	
事務費	1,180,560	0	1,180,560	0	1,180,560	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれていません
内 旅費	100,000		100,000		100,000	交通費
内 消耗品費	170,000		170,000		170,000	事務用品、コピー用紙、掃除道具他
内 会議陣い費	0		0		0	運営協議会用お茶等
内 印刷製本費	74,000		74,000		74,000	複合機カウンター料、印刷代
内 通信費	600,000		600,000		600,000	電話料金、郵便料金他
内 使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	0	10,560	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560		10,560	目的外使用料
内 その他	0		0		0	
内 備品購入費	60,000		60,000		60,000	ホワイトボード(按分)、パソコン(単価10万円未満)
内 図書購入費	0		0		0	
内 施設賠償責任保険	7,000		7,000		7,000	賠償責任保険料
内 職員等研修費	15,000		15,000		15,000	職員研修講師料
内 振込手数料	0		0		0	
内 リース料	86,500		86,500		86,500	PC、ジェットタイル、マット、AED、節電機器他
内 手数料	30,000		30,000		30,000	節電機器設置工事、カーテンクリーニング、ごみ処分
内 地域協力費	27,500		27,500		27,500	横浜市社会福祉協議会会費、港北区社会福祉協議会会費
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税	0		0		0	
内 消費税	0		0		0	
内 印紙税	0		0		0	
内 その他	0		0		0	
内 その他	0		0		0	
事業費	1,484,000	0	1,484,000	0	1,484,000	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれていません
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】	300,000		300,000		300,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】	300,000		300,000		300,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	
内 その他	0		0		0	
管理費	2,631,497	0	2,631,497	0	2,631,497	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれていません
内 光熱水費	1,410,232		1,410,232		1,410,232	
内 清掃費	569,583		569,583		569,583	
内 機械整備費	26,580		26,580		26,580	
内 設備保全費	503,134	0	503,134	0	503,134	
内 空調衛生設備保守	52,272		52,272		52,272	
内 消防設備保守	167,627		167,627		167,627	
内 電気設備保守	100,980		100,980		100,980	
内 害虫駆除清掃保守	21,083		21,083		21,083	
内 駐車場設備保全費	0		0		0	
内 その他保全費	161,172		161,172		161,172	
内 共益費	0		0		0	
内 その他	121,968		121,968		121,968	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれていません
内 印刷	0		0		0	
支出合計	34,826,641	0	34,826,641	0	34,826,641	
差引	0	0	0	0	0	

自主企画事業費 収入	0	0	0	0	0
自主企画事業費 支出	854,000	0	854,000	0	854,000
自主企画事業 収支	△ 854,000	0	△ 854,000	0	△ 854,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

施設名:〇〇地域ケアプラザ

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	8,928		8,928	25,451		25,451	174,023		174,023			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	8,928	0	8,928	25,451	0	25,451	174,023	0	174,023	0	0	0
支出	人件費			0			0	17,784		17,784	126,213		126,213			0
	事務費			0	140		140	2,612		2,612	37,553		37,553			0
	事業費			0			0			0			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	0	0	0	6,196	0	6,196	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	6,196		6,196			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	6,336	0	6,336	20,396	0	20,396	163,766	0	163,766	0	0	0
	収支 (A)－(B)	0	0	0	2,592	0	2,592	5,055	0	5,055	10,257	0	10,257	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主企画事業(指定管理事業)計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組み	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	両親教室	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	出産を控えたプレ両親に沐浴などの実習を行う	3:養育者及び乳幼児		【事業内容】子育て支援拠点どろっぽ、ほっぺ、助産師さんとともに沐浴実習や、経験者の話など聞く 【開催時期】7.10月				
2	おやこ広場	令和8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日頃の育児のリフレッシュの場、親子の交流の場として利用してもらうとともに、子育てに役立つ知識を得てもらう。	3:養育者及び乳幼児		【事業内容】保護者同士の茶話会や親子でできる体操やストレッチなど 【開催時期】4月～3月の平日・土曜の月に1～2回				
3	げんきつづ	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	レクリエーションを通じて親で楽しむ。地域の子育て世代の交流の場とする。また現在実施していない園児から小学低学年の事業を実施することで、切れ目なくケアプラザ事業に参加していただく機会とする	5:地域	1・3・4	【事業内容】低学年向けの身体を使ったレクリエーション ※地区センターとの共催 【開催時期】9. 12. 2. 3月				
4	キッズスキンケア	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏季余暇支援。肌の健康からSDGSを考え交流を図る。	4:子ども・青少年		【事業内容】小学校高学年から中学生向けのスキンケア講座 【開催時期】8月				
5	不登校支援	令和8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	近年不登校児が増加し、対応に悩む保護者も増えている。不登校の背景となる子どもの心理面の発達や社会的背景等に関する講話から、不登校児の理解につなげるとともに、保護者同士の交流の機会とする	5:地域	2・4	【事業内容】子どもの心理面の発達や子どもを取り巻く環境についての講話と保護者同士の交流 【開催時期】7月				
6	夏休みボランティア体験	令和8年度	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	地域の小中学生にボランティア体験を通じて福祉を身近に感じてもらう。	4:子ども・青少年		【事業内容】城郷地区で行われている福祉活動・地域活動を体験する 【開催時期】7～8月				
7	子育てサークル交流会	令和8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児と高齢者との多世代交流	3:養育者及び乳幼児	1	【事業内容】子どもと高齢者でのレクリエーションの実施 【開催時期】9月				
8	しろさとハロウィン	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ハロウィンを通じ地域、各施設がつながる場として、また地域ケアプラザの周知として開催	4:子ども・青少年	5	【事業内容】来館者(時間帯の関係で未就学児、未就園児と保護者)へお菓子プレゼントとケアプラザのパンフレットを配布 【開催時期】10月下旬				
9	ハロウィンストリート	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地区のこどもたちの余暇支援事業。子ども達が地域を知る事、地域とのふれあい、多世代交流を図る。	4:子ども・青少年	5	【事業内容】①受付とゲーム ケアプラザ ②商店街の店舗をまわりながらスタンプラリー ③愛宕自治会館お化け屋敷でゴール ①受付とゲーム ケアプラザ ②商店街の店舗をまわりながらスタンプラリー ③愛宕自治会館お化け屋敷でゴール 【開催時期】10月下旬				
10	しろさとフェスティバル	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	城郷地区の子どもの居場所の普及ケアプラザの周知	4:子ども・青少年	5	【事業内容】落書きせんべい、地域の子どもの居場所団体のパネル紹介 【事業時期】年1回				
11	KOZUSHOフェスタ	令和4年度	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	車椅子体験を通して障害者への関心と地域・家族との関わりを考え、福祉について興味を持てる機会とする。	4:子ども・青少年	5	【事業内容】ケアプラザから車イス持って行き、乗る方押す方の体験。直進、段差それぞれの体験 【開催時期】日時:11月23日、9時～12時				
12	子サポシステム登録会	令和8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の親子に子育てサポートシステムを知ってもらい、活用してもらう	3:養育者及び乳幼児		【事業内容】子育てサポートシステムの内容と登録方法の説明 【開催時期】9月				
13	城郷うたひろば	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	音楽の活動をしている貸館利用団体のボランティア活動の場の提供と地域の方々からの要望が多い歌を歌う機会の提供。団体と参加者、参加者同士の交流。	5:地域		【事業内容】コーラスや楽器演奏を活動内容としている団体と参加者との合唱。子連れでも障がいのある方でもどなたでも参加可能な歌の会 【開催時期】年3回開催				
14	みんなの音楽会	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	視覚障害のハンディを超えてシンガーソングライターとして地域で活動している姿を通し、障がい者への理解を深め合う	5:地域		【事業内容】オリジナルソングなどのピアノ演奏とご本人からのお話(最近感じていること、視覚障害についての話、身近で必要な支援など)参加者からの質疑応答、白杖の説明 【開催時期】12月15日(日)				
15	育てる緑	令和2年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ケアプラザの花壇を「地域に出てくるきっかけ!」「ちょっと立ち寄ってみようという場」にし、関わるボランティアさんの参加育成。	5:地域	1	【事業内容】園芸ボランティアによる植栽の手入れ作業。ケアプラザの植栽の剪定や、定期的な水やりを実施。 【開催時期】:毎月1回定期開催。その他必要時				
16	押し花を楽しむ	令和8年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ケアプラザ花壇の花を活用した押し花づくりを通して参加者同士の交流を図り、自主的な活動に発展させる	5:地域		【事業内容】押し花づくりの講座と実践 【開催時期】12～1月				
17	詐欺被害防止講座	令和8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	増加の一途をたどる詐欺被害の種類や最近の傾向と対策について学ぶことで、被害防止につなげる	5:地域	1	【事業内容】詐欺被害の傾向と対策についての講話 【開催時期】年度で1回				

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組み	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
18	シニアヨガ	令和8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者でも座ってできる手軽な運動の機会を提供する。	1:高齢者		【事業内容】 高齢者向けのヨガ 【開催時期】 後期～月1回				
19	貸館大掃除	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	貸館利用団体に普段使っている部屋を清掃してもらう事で、貸館利用における整理整頓・清潔の意識を持っていただく。利用区分Ⅱの団体のボランティア活動1回にカウントする。	5:地域		【事業内容】貸館全室(多目的ホール、調理室、ボランティアルーム、地域ケアルーム)、共有部分(下駄箱、廊下など)の大掃除を利用区分Ⅱの団体に依頼し、実施してもらう。 【開催時期】年1回12月27日				
20	貸館団体説明会・交流会	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館をしている意義を再度理解していただき、福祉保健活動につながるよう促し、併せて団体同士の交流も行う。	5:地域		【事業内容】貸館利用にあたっての説明ボランティア講座と利用団体同士の情報交換等グループワーク 【開催時期】1月24日				
21	城郷フェスタ	令和3年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ケアプラザと地区センター合同事業。利用団体や自主事業参加者の発表を観ていただき、年齢問わず広く地域の方々に施設を知り、社会活動の普及啓発を図る。	5:地域		【事業内容】貸館団体の展示やパフォーマンス子供～高齢者まで一緒に参加できる企画 【開催時期】11月15、16日				
22	地域食堂しらすと	令和7年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	食事を通じて、見守り・支援の必要な子どもを地域で支えていく。子どもから高齢者まで参加でき、多世代の交流につなげる。	5:地域		【事業内容】多世代で参加できる昼食会 【開催日】1～2か月に1回				
23	大人の部活動	令和5年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	新たな担い手が参加しやすく、地域とつながりが持てるようにすること。	1:高齢者	5	【事業内容】 モルック等のレクリエーションや外出イベントの企画と実施 【開催時期】 月に1回程度				
24	珈琲講座	令和7年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	コーヒーを通じた地域の居場所の担い手育成	5:地域		【事業内容】コーヒーの知識と淹れ方を学ぶ 【開催日】2月8日(日)、3月1日(日)				
25	調理講座	令和8年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	フレイル予防のための調理技術の普及と、食を通じた地域活動を支えるボランティア人材の育成・確保を目的とする。	5:地域		【事業内容】 全3回で簡単にかつ栄養バランスが取れたメニュー調理法を学び実際に準備から調理までを行ってもらう 【開催時期】10～12月				
26	シニアボラ研修会	平成18年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	高齢になってもボランティアを通じて健康増進、生きがい作り、社会参加ができる	1:高齢者		【事業内容】 よこはまシニアボランティアポイント事業の概要説明と地域のボランティア活動へのコーディネート 【開催時期】年度に2回				
27	城郷地区民生委員・児童委員に対して制度等の知識及び情報提供を行う	令和7年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	城郷地区民生委員・児童委員に対して制度等の知識及び情報提供を行う	5:地域		5月:生活保護制度、6月:あんしんセンター、7月消費者被害、9月:事故防止、10月:ケアマネジャーと民生委員との関り、11月:社会資源、12月:包括支援センター、2月:介護保険制度、3月:認知症				
28	ひなたぼっこ	令和6年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	心を病む方やそのご家族の方などが、同じような思いを気楽に話したり安らげる機会。	2:障害児・者	1.4.5	日時:4/14、6/9、8/11、10/13、12/8、2/9 13:30-15:00 内容:気持ちの疲れ、ストレスなど同じような思いを気楽に話せるサロン				
29	宿根町ラジオ体操	令和5年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	フレイル予防。 城郷地区で新たな介護予防、通いの場を増やすため、ラジオ体操グループの自主化に向けた支援を行う。	5:地域	1.5	日時:毎月第2、4日曜日、9:00-9:30 場所:宿根会館				
30	障がい理解講座	令和7年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	外出支援などのガイドボランティアについて学び、実際に地域のニーズに応えるガイドボランティアの養成を目指す	5:地域		【事業内容】障害に関する基礎知識を学ぶ講座 【開催時期】年に1回				
31	ひといきカフェ	令和4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知症の方でも気軽に集える居場所の提供	1:高齢者	5	毎月第2木曜日 13:30-15:00 チームオレンジのメンバーによるコーヒーの提供とギター演奏と紙芝居				
32	しろさと絆プロジェクト	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の個人・団体等が参加可能な地域の事業を展開することで地域の「つながり」を育み、あわせて参加した個人・団体等が地域での存在感を発揮できる機会の提供を目指す	5:地域	1.2.3.4	【事業内容】地域の団体・個人に折ってもらった花、折り鶴、牛乳パックのキャンドルホルダーを、地域の各所に展示する。 【開催時期】展示時期:3～4月、7～8月、12月～1月				
33	GOGO健康教室	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の普及啓発に資する運動、栄養、口腔等にかかる介護予防教室等を実施し、介護予防を推進する。	1:高齢者	5	運動講座:7/31、2/18 栄養講座:7/15、9/3 口腔講座:6/30、9/29 モルック:12/19、1/16 10:00-11:30				
34	協力医講演会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	協力医による健康講話で地域住民の健康意識の向上を行う。	5:地域		日時:7/16(水)10:00-11:30 10月予定				
35	保活懇親会	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	共に地域活動に関わるため、保健活動推進員と関係性を深めていく	5:地域		日時:6月8日 10:00-12:00 内容:令和7年度事業報告、令和8年度事業計画・鍼灸師による足つぼ講座				

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組み	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
36	クローバー会出張講座	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護保険の利用方法について知ってもらうと共にフレイル状態も知ってもらう機会を持つ。	1：高齢者		時期未定				
37	介護者のつどい	平成25年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護に関する不安や疑問に対して話す機会を作り、介護者の支援をする。	5：地域	1	日時：5/8、7/10、9/11、11/13、1/8、3/12 10:00-11:30 現在介護をしている人、介護経験者、介護に興味のある人への支援				
38	若業会出張講座	令和7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	フレイル予防についての講座を開催し、社会参加の重要性についての知識を持ってもらう。	1：高齢者		日時未定：4回予定 エンディングノート、熱中症について、介護保険について、モルックについて				
39	終活セミナー～相続手続きのポイント～	令和7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	相談業務の中に於いても本人が亡くなった後の事柄についての質問を受ける為、将来的な知見として地域に周知していく。	5：地域		日時：8/26 13:00～15:30 【内容】ファイナンシャルプランナーによる相続全般や手続きのポイントの講義				
40	紅葉ウォーキング	令和7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域の健康を推進する保健活動推進員と協力し、紅葉が綺麗な時期にウォーキングを行うことでより多くの方に健康に関する興味関心を持っていただく機会とする。	5：地域	1・5	【事業内容】紅葉の時期に慣れ親しんだ城郷地区の寺社仏閣を巡りウォーキングを実施する。 【開催時期】12月6日				
41	健康フェスタ	令和5年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	健康測定や資生堂いきいき美容教室を通して地域の方に健康に関してやケアプラザに興味関心を持ってもらう。またフレイル予防に関する普及啓発を行う。	1：高齢者	1.5	【事業内容】運動測定、モルック大会を開催しフレイル予防、健康についての普及啓発を行う。 【開催時期】2月7日				
42	じぶんじかん+	令和7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	エンディングノートの書き方講座を行う前に主に上半身の体操を行い頭をすっきりさせて今後の人生について考えてもらう機会とする。	1：高齢者	1・5	【事業内容】頭をすっきりさせる上半身を中心とした体操を前半に行い、後半にエンディングノートの書き方講座を行う。 【開催時期】10月14日				
43	防災栄養講座	令和5年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	興味関心の高い防災に絡めて、栄養講座を行う機会とする。	1：高齢者	1・5	【事業内容】日頃の栄養と共に非常事態時にどのように栄養を摂取していくのかを学ぶ講座。 【開催時期】9月16日				
44	認知症関連映画上映会	令和5年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	認知症関連映画の上映会を行い、地域での認知症への理解を深める狙い。	5：地域		令和8年9月頃 アルツハイマー月間の企画として開催予定				
45	お花見ウォーキング	令和8年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域の健康促進のために、地域の桜が咲いている場所のウォーキングを行う。	1：高齢者		【日時】4/4(土)9:30～12:00 【事業内容】城郷地区内日産スタジアム周辺				