

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性		
城郷エリアは、地域の方々が高い意識を持って、より身近な場所で、活発に地域保健福祉に取り組んでいる地域もあるが、一方では、認知症の相談や貧困、社会的孤立、複合的な課題の相談も増加している。また、担い手の不足や高齢化、そして役割の重複等の課題があり、地域主体の会議等、組織の見直しを検討する動きも出てきている。その現状を様々な関係機関と共有し、連携することで、地域の誰もが安心して暮らせるまちを目指して、地域共生社会の実現を推進していく。		
☐ 今年度の重点的な取組		
新規	継続	—具体的な取組内容—
☐	☒	<地域活動交流> 「おやこカフェ」「親子リズム体操」の毎月開催（平日・土曜）と参加者の特技を生かした活躍の場づくりに取組む
☐	☒	<生活支援帯整備事業> 「大人の部活動」にて引き続き地域住民と一緒に楽しめる活動内容を検討し実施していく。
☐	☒	<地域ケア会議> 個別ケースを積み上げて地域課題を包括レベル会議で検討していくが、地域ごとに認知症や見守りなど認識度の違いがあるので地域ごとに合わせた取り組みを行っていく。
☐	☒	<認知症支援事業> 定期的に認知症カフェ（ひといきカフェ）を開催する事で、認知症の方でも気軽に参加できる居場所作りの取組みを進める。また、担い手の育成を目的とした講座を開催する。
☐	☒	<介護予防事業> 地域での定期的なGOGO健康教室等の開催を継続していく。また、地域ケアプラザへ参加が難しい方がいる事を認識し、出張講座を実施してフレイル予防等についての普及啓発を進めていく。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り
<地域活動交流> 保育園の就園年齢の低年齢化を受け、子育て事業を毎月土曜に開催した。参加者の特技を生かしたミニ講座を同時開催し、居場所だけでなく親世代の活躍の場づくりに取り組んだ。 <生活支援帯整備事業> 定期的にモルックを開催し多世代が交流できる場づくりを行った。 <地域ケア会議> 緩やかな見守りの普及啓発を地域の実務者レベルに広めていく必要がある。 <認知症事業> 認知症カフェを定期開催し、居場所の確保やチームオレンジの周知に務めた。 <介護予防事業> ケアプラザではGOGO健康教室を予定通り開催見込み。来館が難しい方には町会や老人会単位で出張講座を開催し、フレイル予防や介護予防の普及啓発に務めた。
☐ 区からのコメント
地域ケアプラザを中心に、子育て支援、介護予防、認知症支援、地域活動の活性化など、地域の特性を生かした多様な取組が進められています。関係機関や地域住民との連携を大切にしながら、身近な支援や居場所づくりが広がっています。今後も引き続き、地域の声を生かした取組の継続をお願いします。区としても、地域の状況を共有しながらより良い形と一緒に考えていきたいと思っています。 また、ひっとプラン港北の5期計画 地区別計画の策定に関して、城郷小机地域ケアプラザの職員のみなさまと一緒に取り組むことが出来ました。令和8年度は、策定した計画を「推進」していくこととなりますので、引き続き一緒に取り組んでいきましょう。

令和7年度城郷小机地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	包括＝指定管理として、公正・中立は当然のことと受け止め、常に意識させるための所内の掲示物を増やしたり、行政からの指示・指導を厳格化したりするなどの取り組みを継続する。 地域交流＝すべての利用者に関して同じ説明、対応を行い、自主事業も地域の方が参加しやすい内容を提供する。	① 法令諸規則を十分に理解し適切に対応できるよう、職員研修を実施する。 ② ケアプラザで定めたマニュアルの読み合わせ検証を実施し、常時適切に対応できるように備える。 ③ 事故等が発生した場合は速やかに関係各所に報告し、迅速に対応する。 ④ 市内事故事例を定期的に共有し、危機意識を維持することにより事故を未然に防ぐ。
実績	相談者にはご自身や家族が選択できるようにハートページ等の事業所一覧の提示し、公正中立に選択できる体制を確保した。また、新しい地域の方の参加拡充のため新規事業に取り組んだ。	特に個人情報保護に努め、毎月実施する提供票の送付等ダブルチェック体制を厳格化した。また、コンプライアンスに関する事業所内の研修内容を確認し、適切に対応できるようにし、事故防止に努めた。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	介護保険法に規定する介護予防・日常生活支援総合事業は、地域の実情に応じて、住民等の多様な主体が参画し、多様なサービスを充実することにより、地域の支え合いの体制づくりを推進し、要支援者等に対する効果的かつ効率的な支援等を可能とすることを旨とするものである。	介護保険法等関係法令に基づき、利用者に対し可能な限り居宅においてその有する能力に応じて、自立した日常生活を営むために必要な居宅サービスを適切に利用できるよう、利用者の選択に基づいて居宅サービス計画を作成し、適切なサービス提供が確保されるよう、事業者と連絡調整を行う。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】 特になし。	【その他料金】 特になし。
職員体制	地域包括支援センターの3職種で対応する。	管理者以下計5名で業務に当たります。5月1日に4名に減員の予定です。
契約者数	要支援者156名(令和7年3月時点)	要介護者150名(令和7年3月時点)

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	ご利用者が住み慣れた地域で自分らしい生活できることを実現するために、生活リハビリ・生きがい作り・認知症(進行)予防プログラム・入浴等の支援を実践する。	十人十色の症状の発現のあるご利用者に対し、自宅のように安心できる環境を整え、且つ専門的見地から練ったプログラムの提供を通して「個」に寄り添ったケアを行います。	
実施体制	【実施日数】 364日 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】 41名	【実施日数】 364日 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 【実費負担】 昼食代860円、紙パンツ各種100円、尿取りパット20円、教養娯楽費実費、時間延長費用 600円/30分	【その他料金】 【実費負担】 昼食代860円、紙パンツ各種100円、尿取りパット20円、教養娯楽費実費、時間延長費用 600円/30分	【その他料金】
職員体制	管理者、生活相談員(4名)、介護職員(12名)、看護師(4名)、機能訓練指導員(4名)、送迎職員(4名 5/9 1名入職予定)	管理者、生活相談員(4名)、介護職員(7名)、機能訓練指導員(4名)、送迎職員(4名 5/9 1名入職予定)	
契約者数等	【延べ利用者数】9426名 【契約者数】111名	【延べ利用者数】3624名 【契約者数】37名	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度 横浜市中心部小机地域ケアプラザ
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部							(単位：円)
科目		当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料		17,950,962	1,011,337	18,962,299	18,258,028	704,271	横浜市より
内訳	受領額	17,950,962	1,011,337	18,962,299	18,962,299	0	
	戻入額				△ 704,271	704,271	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）				0	42,200	△ 42,200	
雑入		10,560	0	10,560	11,640	△ 1,080	
内訳	印刷代			0		0	
	自動販売機手数料	10,560		10,560	10,560	0	
	その他			0	1,080	△ 1,080	
その他		4,618,234		4,618,234		4,618,234	
収入合計		22,579,756	1,011,337	23,591,093	18,311,868	5,279,225	
支出の部							
科目		当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費		13,225,583	250,000	13,475,583	15,266,584	△ 1,791,001	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれていません
内訳	本俸	11,566,894	250,000	11,816,894	13,385,265	△ 1,568,371	
	社会保険料	1,425,187		1,425,187	1,775,323	△ 350,136	
	手当計	134,958		134,958		134,958	
	健康診断費	9,504		9,504	16,558	△ 7,054	
	勤労者福祉共済掛金			0		0	
	退職給付引当金繰入額	89,040		89,040	89,438	△ 398	
事務費		3,323,659	0	3,323,659	889,020	2,434,639	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれていません
内訳	旅費	91,611		91,611	25,745	65,866	交通費
	消耗品費	483,575		483,575	175,572	308,003	事務用品、コピー用紙、掃除道具他
	会議諸費	6,836		6,836	10,108	△ 3,272	運営協議会用お茶等
	備品購入費	40,060		40,060	0	40,060	
	図書購入費			0	0	0	
	施設賠償責任保険	22,577		22,577	23,791	△ 1,214	賠償責任保険料
	職員等研修費	1,250		1,250	1,875	△ 625	職員研修講師料
	搬入手数料	0		0	0	0	
	リース料	86,500		86,500	91,313	△ 4,813	PC、シェットタイル、マット、AED、節電機器他
	手数料	51,019		51,019	67,424	△ 16,405	節電機器設置工事、カーテンクリーニング、ごみ処分代
	地域協力費	7,500		7,500	7,500	0	横浜市社会福祉協議会会費、港北区社会福祉協議会会費
	公租公課	0	0	0	0	0	
	事業所税			0		0	
	消費税			0		0	
	印紙税			0		0	
内訳	その他	1,089,705		1,089,705	97,977	991,728	来客用お茶代、広報誌、印紙代、書類保管料他
	その他						法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれていません
事業費		393,600	0	393,600	174,470	219,130	
内訳	自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	393,600		393,600	174,470	219,130	
	その他			0		0	
管理費		5,162,914	244,000	5,406,914	6,686,551	△ 1,279,637	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれていません
内訳	光熱水費	3,359,230	244,000	3,603,230	3,993,508	△ 390,278	
	清掃費	1,362,252		1,362,252	1,948,078	△ 585,826	
	機械整備費	87,596		87,596	87,596	0	
	設備保全費	244,244	0	244,244	255,792	△ 11,548	
	空調衛生設備保守	24,441		24,441	24,441	0	
	消防設備保守	40,295		40,295	43,799	△ 3,504	
	電気設備保守	15,348		15,348	17,801	△ 2,453	
	害虫駆除清掃保守	8,480		8,480	9,328	△ 848	
	駐車場設備保全費			0	0	0	
	その他保全費	155,680		155,680	160,423	△ 4,743	
	共益費			0		0	
	その他	109,592		109,592	401,577	△ 291,985	
修繕費		474,000	517,337	991,337	991,337	0	予算・指定額
太陽光パネル保守点検				0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）				0	0	0	
その他				0		0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれていません
内訳				0		0	
支出合計		22,579,756	1,011,337	23,591,093	24,007,962	△ 416,869	
差引		0	0	0	△ 5,696,094	5,696,094	
自主事業費 収入		0	0	0	42,200	△ 42,200	
自主事業費 支出		393,600	0	393,600	174,470	219,130	
自主事業 収支		△ 393,600	0	△ 393,600	△ 132,270	△ 261,330	
管理許可・目的外使用許可に関わる収入		10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出		10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支		0	0	0	0	0	

**令和7年度 横浜市中心部小机地域ケアプラザ
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞**

収入の部		(単位：円)					
科目		当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】		23,202,383	350,000	23,552,383	23,134,431	417,952	横浜市より
内訳	受領額	23,202,383	350,000	23,552,383	23,552,383	0	
	戻入額				△ 417,952	417,952	
指定管理料【介護予防】		154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】		200,000	0	200,000	200,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】		6,152,248	48,000	6,200,248	6,200,248	0	横浜市より
内訳	受領額	6,152,248	48,000	6,200,248	6,200,248	0	
	戻入額				0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】				0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】				0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】				0	4,800	△ 4,800	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】				0	0	0	
雑入		10,560	0	10,560	20,060	△ 9,500	
内訳	印刷代			0	0	0	
	自動販売機手数料	10,560		10,560	10,560	0	
	その他			0	9,500	△ 9,500	
その他				0	0	0	
収入合計		29,719,191	398,000	30,117,191	29,713,539	403,652	

支出の部		科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費			26,034,552	210,000	26,244,552	22,900,921	3,343,631	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれていません
内訳	内訳	本俸	21,835,546	210,000	22,045,546	19,366,747	2,678,799	
		社会保険料	3,463,084		3,463,084	3,078,687	384,397	
		手当計	336,143		336,143		336,143	
内訳	内訳	旅費	63,523		63,523	69,226	△ 5,703	交通費
		消耗品費	32,354		32,354	108,373	△ 76,019	事務用品、コピー用紙、掃除道具他
		会議随い費	0		0	0	0	
		印刷製本費	22,985		22,985	25,559	△ 2,574	複合機カウンター料、印刷代
		通信費	170,711		170,711	183,491	△ 12,780	電話料金、郵便料金他
		使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
		自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	目的外使用料
		その他	0		0	0	0	
		備品購入費	35,793		35,793	0	35,793	
		図書購入費	0		0	0	0	
		施設賠償責任保険	6,001		6,001	23,791	△ 17,790	賠償責任保険料
		職員等研修費	2,500		2,500	3,750	△ 1,250	職員研修講師料
		振込手数料	385		385	0	385	
		リース料	45,168		45,168	41,263	3,905	PC、ジェットタカ、マット、AED、節電機器他
		手数料	27,862		27,862	25,920	1,942	節電機器設置工事、カーテンクリーニング、ごみ処分代
		地域協力費	27,500		27,500	0	27,500	
		公租公課	0	0	0	0	0	
		事業所税			0	0	0	
		内消費税			0	0	0	
		印刷紙税			0	0	0	
その他			0	0	0			
事業費			1,284,156	0	1,284,156	604,782	679,374	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれていません
内訳	内訳	協力医	630,000		630,000	231,000	399,000	
		自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	274,512		274,512	4,755	269,757	
		自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
		自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	25,644		25,644	14,513	11,131	
		自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	200,000		200,000	200,514	△ 514	
		その他			0	0	0	
管理費			1,442,699	188,000	1,630,699	1,775,790	△ 145,091	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれていません
内訳	内訳	光熱水費	928,108	188,000	1,116,108	1,061,565	54,543	
		清掃費	397,260		397,260	517,840	△ 120,580	
		機械整備費	23,284		23,284	23,284	0	
		設備保全費	64,918	0	64,918	67,988	△ 3,070	
		空調衛生設備保守	6,496		6,496	6,496	0	
		消防設備保守	10,710		10,710	11,641	△ 931	
		電気設備保守	4,079		4,079	4,731	△ 652	
		害虫駆除清掃保守	2,253		2,253	2,479	△ 226	
		駐車場設備保全費			0	0	0	
		その他保全費	41,380		41,380	42,641	△ 1,261	
		共益費			0	0	0	
		その他	29,129		29,129	105,113	△ 75,984	
修繕費			128,000		128,000	107,048	18,952	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれていません
その他			0	0	0	0	0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれていません
内訳					0	0	0	
支出合計			29,719,191	398,000	30,117,191	26,047,721	4,069,470	
差引			0	0	0	3,665,818	△ 3,665,818	

自主事業費 収入	0	0	0	4,800	△ 4,800
自主事業費 支出	654,156	0	654,156	373,782	280,374
自主事業 収支	△ 654,156	0	△ 654,156	△ 368,982	△ 285,174

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：横浜市中心小机地域ケアプラザ

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				9,323	9,167	156	39,680	25,987	13,693	172,018	172,902	-884			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	9,323	9,167	156	39,680	25,987	13,693	172,018	172,902	-884	0	0	0
支出	人件費			0			0	26,714	19,097	7,617	123,031	124,618	-1,587			0
	事務費			0	146	196	-50	2,408	2,931	-523	25,681	43,955	-18,274			0
	事業費			0			0			0	22,853		22,853			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他			0	6,803	6,426	377	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	6,803	6,426	377			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	6,949	6,622	327	29,122	22,028	7,094	171,565	168,573	2,992	0	0	0
収支 (A)－(B)		0	0	0	2,374	2,545	-171	10,558	3,959	6,599	453	4,329	-3,876	0	0	0

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	歌ってストレッチ	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	美しい姿勢、正しい呼吸法が身につく誤嚥予防や身体の活性化につながる軽いストレッチやヨガを取り入れリラックスしながら身体を整え、楽しく声磨きしながら歌を楽しむ	1:高齢者		【事業内容】ストレッチ、ヨガ、呼吸法など 【開催時期】毎月1回 10月から自立化	5	0	61	0
2	ぼかぼかひろば	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	未就園児とその保護者が楽しめる遊びの場の提供	3:養育者及び乳幼児		【事業内容】パネルシアターや手遊びなど 【開催時期】年1～2回	2	0	75	0
3	音楽市場	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	年齢問わず、子育て中であっても、障害があっても音楽を楽しめる場の提供	5:地域	1,2,3,4	【事業内容】地域で音楽に関する活動をされている方、障がいを持ちながら楽器演奏を特技をされている方などに日頃の活動を披露してもらう。 【開催時期】年3回実施	2	0	43	0
4	育てる緑	令和2年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ケアプラザの花壇を「地域に出てくるきっかけ」「ちょっと立ち寄ってみようという場」にし、関わるボランティアさんの参加育成。	5:地域	1	【事業内容】園芸ボランティアによる植栽の手入れ作業。ケアプラザの植栽の剪定や、定期的な水やりを実施。 【開催時期】:毎月1回定期開催。その他必要時	10	0	96	0
5	大人の部活動	令和5年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	新たな担い手が参加しやすく、地域とつながりが持てるようにすること。	1:高齢者	5	【事業内容】モルック等のレクリエーションや外出イベントの企画と実施 【開催時期】月に1回程度	13	0	56	0
6	親子リズム体操	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもの心身の発達を促すとともに親子の触れ合い親同士の交流も図る。	3:養育者及び乳幼児		【事業内容】講師によるリズム体操や手遊び 【開催時期】8月を除く5～2月 月曜日土曜日を交互に月一で開催 講師によるリズム体操や手遊び	8	0	246	0
7	キッズスキンケア	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏季余暇支援	4:子ども・青少年		【事業内容】健やかな肌を目指すキッズスキンケア講座。企業のファンケル無料講座。お話とスキンケア体験を行い、子供たちとSDG ⁺ を考え地域交流を図る。低学年が保護者同伴 【開催時期】7月31日	1	0	25	0
8	両親教室	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	出産を控えたプレ両親に沐浴などの実習を行う	3:養育者及び乳幼児		【事業内容】子育て支援拠点どろつぷ、ほっけ、助産師さんとともに沐浴実習や、経験者の話など聞く 【開催時期】年2回AM実施	2	0	60	0
9	城郷うたひろば	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	音楽の活動をしている貸館利用団体のボランティア活動の場の提供と地域の方々からの要望が多い歌を歌う機会の提供。団体と参加者、参加者同士の交流。	5:地域		【事業内容】コーラスや楽器演奏を活動内容としている団体と参加者との合唱。子連れでも障がいのある方でもどなたでも参加可能な歌の会 【開催時期】年3回開催	3	0	122	0
10	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	平成18年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	高齢になってもボランティアを通じて健康増進、生きがい作り、社会参加ができる	1:高齢者		【事業内容】①よこはまシニアボランティアポイント事業の概要 ②ボランティアとは(基礎知識及び活動する際の留意点) ③ボランティア初心者向け説明 【開催時期】7月24日 12月25日	2	0	6	0
11	あたごハロウィン	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地区のこどもたちの余暇支援事業。子ども達が地域を知る事、地域とのふれあい、多世代交流を図る。	4:子ども・青少年	5	【事業内容】①受付とゲーム ケアプラザ ②商店街の店舗をまわりながらスタンプラリー ③愛宕自治会館お化け屋敷でゴール ①受付とゲーム ケアプラザ ②商店街の店舗をまわりながらスタンプラリー ③愛宕自治会館お化け屋敷でゴール 【開催時期】10月下旬	1	0	230	0
12	しろさとハロウィン	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ハロウィンを通じ地域、各施設がつながる場として、また地域ケアプラザの周知として開催	4:子ども・青少年	5	【事業内容】来館者(時間帯の関係で未就学児、未就園児と保護者)へお菓子プレゼントとケアプラザのパンフレットを配布 【開催時期】10月下旬	1	0	30	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児	
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者	
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）			7：その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加人数	うち オンライン 参加人数
13	KOZUSHOフェスタ	令和4年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	車椅子体験を通して障害者への関心と地域・家族との関わりを考え、福祉について興味を持てる機会とする。	4：子ども・青少年		【事業内容】ケアプラザから車イス持って行き、乗る方押す方の体験。直進、段差それぞれの体験 【開催時期】日時：11月23日、9時～12時	1	0	90	0
14	城郷フェスタ	令和3年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	ケアプラザと地区センター合同事業。利用団体や自主事業参加者の発表を観ていただき、年齢問わず広く地域の方々に施設を知り、社会活動の普及啓発を図る。	5：地域		【事業内容】貸館団体の展示やパフォーマンス子供～高齢者まで一緒に参加できる企画 【開催時期】11月15、16日	2	0	675	0
15	おやこカフェ	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	日頃の育児のリフレッシュの場、親子の交流の場として利用してもらうとともに、子育てに役立つ知識を得てもらう。	3：養育者及び乳幼児		【事業内容】保護者同士の茶話会と親子でできる体操やストレッチなど 【開催時期】5月～2月（水）交互に月一回	11	0	129	0
16	貸館利用団体説明会・交流会	平成17年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	貸館をしている意義を再度理解していただき、福祉保健活動につながるよう促し、併せて団体同士の交流も行う。	5：地域		【事業内容】貸館利用にあたっての説明ボランティア講座と利用団体同士の情報交換等グループワーク 【開催時期】1月24日	1	0	46	0
17	貸館大掃除	令和4年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	貸館利用団体に普段使っている部屋を清掃してもらう事で、貸館利用における整理整頓・清潔の意識を持っていただく。利用区分Ⅱの団体のボランティア活動1回にカウントする。	5：地域		【事業内容】貸館全室（多目的ホール、調理室、ボランティアルーム、地域ケアルーム）、共有部分（下駄箱、廊下など）の大掃除を利用区分Ⅱの団体に依頼し、実施してもらう。 【開催時期】年1回12月27日	1	0	27	0
18	しろさと絆プロジェクト	令和3年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域の個人・団体等が参加可能な地域の事業を展開することで地域の「つながり」を育み、あわせて参加した個人・団体等が地域での存在感を発揮できる機会の提供を目指す	5：地域	1,2,3,4	【事業内容】地域の団体・個人に折ってもらった花、折り鶴、牛乳パックのキャンドルホルダーを、地域の各所に展示する。 【開催時期】展示時期：3～4月、7～8月、12月～1月	25	0	137	0
19	たまりBAこづえ	平成30年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	城郷地区の子どもの居場所づくり支援食支援を中心に、学習支援にもつなげる	4：子ども・青少年		【事業内容】簡単な工作、調理を伴う軽食の提供、レクリエーションなど 【開催時期】毎月第1、4（水） 放課後	24	0	1118	0
20	城郷小フェスティバル	令和6年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	城郷地区の子どもの居場所の普及 ケアプラザの周知	4：子ども・青少年	5	【事業内容】落書きせんべい、地域の子どもの居場所団体のパネル紹介 【事業時期】年1回	1	0	335	0
21	障がい理解と外出支援	令和7年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	外出支援などのガイドボランティアについて学び、実際に地域のニーズに応えられるガイドボランティアの養成を目指す	5：地域		【事業内容】実際にガイドボランティアをしている横浜移動サービス協議会の講師を招き講義と実践を学ぶ 【開催時期】10月11日に各1回	2	0	73	0
22	ケアプラザのお仕事体験	令和3年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地域の小中学生に地域ケアプラザの機能と役割を知り、職業体験を通じて福祉を身近に感じてもらう。	4：子ども・青少年		【事業内容】地域ケアプラザの地域交流・包括・デイサービス・生活支援の業務を体験 【開催時期】7/23、30、8/8、20、22	4	0	92	0
23	知って安心子供の救急講座	令和7年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	家の中や周辺でおこりがちな事故や怪我の応急処置を学ぶ。	3：養育者及び乳幼児		【事業内容】誤飲誤嚥の対応。AEDの使い方、消防車の見学。小机消防出張所所長さんを講師に招く 【開催時期】9月27日	1	0	31	0
24	シニアを元気にする講座	令和7年	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	シニアライフの気力維持・向上を目的とし、老いを賢く楽しむための秘訣を聞くことで元気に暮らす	1：高齢者		【事業内容】人生100年時代に生涯現役の夢とロマンを抱いてわかりやすくシニアをげんきにする講座を開催する 定年退職者や主婦がちょっと知的におしゃれなおしゃべりで第2の人生を元気に賢く楽しむ会。コミュニケーション力を育てプラス思考で意識を変える手法や回復力を見出す方法 【開催時期】前期1回 後期3回開催	4	0	33	0
25	ひといきカフェ	令和	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	認知症の方でも気軽に集える居場所の提供	1：高齢者	5	毎月第2木曜日 13：30～15：00 チームオレンジのメンバーによるコーヒーの提供とギター演奏と紙芝居	12	0	186	0
26	GOGO健康教室	令和5年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防の普及啓発に資する運動、栄養、口腔等にかかる介護予防教室等を実施し、介護予防を推進する。	1：高齢者	5	運動講座：5/21、6/4 栄養講座：7/17、9月予定 口腔講座：10/2、10/16 コグニサイズ：11/17、12/15 10：00～11：30	7	0	138	0
27	宿根町ラジオ体操	令和5年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	フレイル予防。 城郷地区で新たな介護予防、通いの場を増やすため、ラジオ体操グループの自主化に向けた支援を行う。	5：地域	1,5	日時：毎月第2、4日曜日、9：00～9：30 場所：宿根会館	21	0	133	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組み	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
28	協力医講演会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	協力医による健康講話で地域住民の健康意識の向上を行う。	5:地域		日時:7/2(水)10:00-11:30 10/29(水)10:00-11:30	2	0	21	0
29	保健活動推進委員懇親会	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	共に地域活動に関わるため、保健活動推進員と関係性を深めていく	5:地域		日時:5月31日 10:00-12:00 内容:令和6年度事業報告、令和7年度事業計画・運動講師による講座	1	0	20	0
30	クローバー会出張講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護保険の利用方法について知ってもらおうと共にフレイル状態も知ってもらふ機会を持つ。	1:高齢者		日時:6/20 10:30-11:30 内容:介護保険、フレイル予防について	1	0	10	0
31	ひなたぼっこ	令和6年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	心を病む方やそのご家族の方などが、同じような思いを気楽に話したり安らげる機会。	2:障害児・者	1.4.5	日時:4/14, 6/9, 8/11, 10/13, 12/8, 2/9 13:30-15:00 内容:気持ちの疲れ、ストレスなど同じような思いを気楽に話せるサロン	6	0	24	0
32	介護者のつどい	平成25年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	介護に関する不安や疑問に対して話す機会を作り、介護者の支援をする。	5:地域	1	日時:5/9, 7/11, 9/12, 11/14, 1/9, 3/13 10:00-11:30 現在介護をしている人、介護経験者、介護に興味のある人への支援	7	0	5	0
33	若業会出張講座	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	フレイル予防についての講座を開催し、社会参加の重要性についての知識を持ってもらう。	1:高齢者		日時:4/27 13:00～13:20 新しく出来た集いの場で社会参加についての意義や介護予防事業についての講演を行い、集いの場継続への支援	3	0	50	0
34	プラザ城郷モルック体験	令和7年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	地域活動におけるレクリエーションの一つとして、多世代で参加しやすいモルックを紹介し、体験してもらうことで、活動の活性化や、多世代交流の糸口とする	1:高齢者	5	【事業内容】モルック体験 【実施時期】7/22	1	0	18	0
35	城郷地区民児協研修会	令和7年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	城郷地区民生委員・児童委員に対して制度等の知識及び情報提供を行う	5:地域		5月:生活保護制度、6月:あんしんセンター、7月消費者被害、9月:事故防止、10月:ケアマネジャーと民生委員との関り、11月:社会資源、12月:包括支援センター、2月:介護保険制度、3月:認知症	8	0	166	0
36	終活セミナー～相続手続きのポイント～	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	相談業務の中に於いても本人が亡くなった後の事柄についての質問を受ける為、将来的な知見として地域に周知していく。	5:地域		日時:8/26 13:00～15:30 【内容】ファイナンシャルプランナーによる相続全般や手続きのポイントの講義	1	0	6	0
37	肩からスイッチ！ 脳イキイキ体操講座	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	腰痛、膝痛有訴者、糖尿病有病率が高い。栄養の偏り、口腔機能低下者が増加している。閉じこもり、うつリスクが高い。(JAGESより)多岐にわたる課題に向け、広く介護予防普及と啓発を行う。	1:高齢者		日時:8/8 14:00～15:30 【内容】上半身のストレッチや筋力トレーニングを中心に行っていく。	1	0	11	0
38	地域食堂しるさと	令和7年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	食事を通じて、見守り・支援の必要な子どもを地域で支えていく。子どもから高齢者まで参加でき、多世代の交流につなげる。	4:子ども・青少年	1.5	【事業内容】小学校が長期休みの時に合わせて、カレーを子どもは無料で食べてもらう。 【開催日】8月6日 1月7日予定	2	0	167	0
39	きしねの郷モルック体験会	令和7年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	モルックを通じた住民同士の交流、運動の機会を増やし介護予防につなげる。	1:高齢者	4.5	【事業内容】モルック体験 【実施時期】7月25日	1	0	12	0
40	自転車マナー教室	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	2026年4月より反則金が課せられる事をふまえ、地域で安全意識を高めるため子どもだけでなく保護者や地域の大人のともにルールを学ぶ	5:地域	4	【事業内容】自転車も車両であることを理解し交通ルールを守るべきであることを学ぶ。違反の種類と違反金、今までの自転車による事故例を参考に学ぶ 【事業時期】11月29日	1	0	14	0
41	美味しく食べよう栄養講座	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	高齢者にとって生活の質の維持に[食]がいかに大切かを講義していただき、オススメのメニューを試食していただく	1:高齢者	5	【事業内容】港北区食生活等改善推進委員(ヘルスメイト)の方々に協力をお願い。参加者に実際にお勧めのメニューを試食していただき感想や意見のアンケートをとる 【開催時期】12月20日	1	0	20	0
42	げんきつづ	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	レクリエーションを通じて親で楽しむ。地域の子育て世代の交流の場とする。また現在実施していない園児から小学低学年の事業を実施することで、切れ目なくケアプラザ事業に参加していただく機会とする	5:地域	1・3・4	【事業内容】子供でも踊れる簡単なダンス、体操、普遊び、親子で参加できる脳トレゲームなどを実施する 【開催時期】12月6日	1	0	14	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組み	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
43	紅葉ウォーキング	令和7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域の健康を推進する保健活動推進員と協力し、紅葉が綺麗な時期にウォーキングを行うことでより多くの方に健康に関する興味関心を持っていただく機会とする。	5：地域	1・5	【事業内容】紅葉の時期に慣れ親しんだ城郷地区の寺社仏閣を巡りウォーキングを実施する。 【開催時期】12月6日	1	0	8	0
44	GOGO健康教室 続コグニサイズ	令和7年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	人気のコグニサイズの実践を継続して行えるよう回数を重ねグループとして自主化を目指す機会とする。	1：高齢者	1	【事業内容】GOGO健康教室より継続の形でコグニサイズを行う。 【開催時期】1月19日2月16日	2	0	32	0
45	健康フェスタ	令和5年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	健康測定や資生堂いきいき美容教室を通して地域の方に健康に関してやケアプラザに興味関心を持ってもらう。またフレイル予防に関する普及啓発を行う。	1：高齢者	1.5	【事業内容】健康測定や、運動測定、姿勢測定やフレイル予防に関する普及啓発を行う。資生堂いきいき美容教室を開催する。 【開催時期】1月29日、2月7日	2	0	66	0
46	楽笑会出張講座	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域での老人会に伺い、栄養に関する講座を行うことで食生活の見直しや改善の機会とする。	1：高齢者	1	【事業内容】フレイル予防に関する栄養講座や寒い時期に体温を上げられるようなちよいしレシピの紹介。 【開催時期】2月17日	1	0	12	0
47	城郷ひろば出張講座	令和7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザで活動されているグループに出張講座を行い、運動や頭の体操を行う機会とする。	1：高齢者	1	【事業内容】出張講座という形で運動と頭の体操を行う。 【開催時期】2月26日	1	0	4	0
48	じぶんじかん+	令和7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	エンディングノートの書き方講座を行う前に主に上半身の体操を行い頭をすっきりさせて今後の人生について考えてもらう機会とする。	1：高齢者	1・5	【事業内容】頭をすっきりさせる上半身を中心とした体操を前半に行い、後半にエンディングノートの書き方講座を行う。	1	0	12	0
49	防災栄養講座	令和5年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	興味関心の高い防災に絡めて、栄養講座を行う機会とする。	1：高齢者	1・5	【事業内容】日頃の栄養と共に非常事態時にどのように栄養を摂取していくのかを学ぶ講座。 【開催時期】10月30日	1	0	9	0
50	インフォーマルサービスについて	令和7年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	民生委員に地域の社会資源を知り、活用してもらう機会とする。	7：その他		【事業内容】事例紹介、フレイルとは、地域資源の紹介 【開催時期】3月19日	1	0	20	0
51	育てて楽しむカラーリーフの花壇	令和7年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	園芸の入門講座を通して園芸ボランティアの増員につなげるとともに現メンバーの知識をブラッシュアップする。	5：地域		【事業内容】花壇のデザイン・レイアウト、植栽（カラーリーフの種類）選び方、植え方、手入れの方法などを学ぶ 【開催時期】2月15日（日）	1	0	9	0
52	みんなの音楽会	令和7年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	視覚障害のハンディを超えてシンガーソングライターとして地域で活動している姿を通じ、障がい者への理解を深め合う	5：地域		【事業内容】オリジナルソングなどのピアノ演奏とご本人からのお話（最近感じていること、視が障がいについて話、身近で必要な支援など）参加者からの質疑応答。白杖の説明 【開催時期】2月15日（日）	1	0	26	0
53	障がい理解講座参加者交流会	令和7年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	「障がい理解と外出支援」講座の参加者を継続的かつ主体的なボランティア活動につなげる。	5：地域		「障がい理解と外出支援」講座の内容を踏まえ、受講者同士で今後の障がい理解の普及やボランティア活動に向けての意見交換を行う	1	0	14	0
54	城郷ひろば出張講座	令和7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	城郷ひろばに通っている方を対象に認知症に関する体操を行い活動を活性化させるねらい。	1：高齢者		【日程】2月26日（木） 認知症予防の体操、コグニサイズ	1	0	4	0
55	バリスタに学ぶ！ はじめての珈琲講座	令和7年度	5：共催（1と3）	2：発展させるねらい	コーヒーをきっかけとした地域デビューを目指す。 認知症カフェ「ひといきカフェ」やコーヒーサロン「わいわい城郷」の担い手へつなげていく。	1：高齢者	5	【事業内容】コーヒーの知識と味覚体験、ドリップコーヒーワークショップ 【開催日】2月8日（日）、3月1日（日）	2	0	32	0