

令和8年度 篠原地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

人口約37,000人、高齢化率は22.82%の地域です。古くから住民による支え合い意識が高く、子育て、障がい、高齢者など様々な取り組みが進んでいます。

第5期地区別計画「わがまち篠原」が完成し、地域の皆様と話し合いながら地域づくりを進めていきます。

- ・地域の活動団体同士が連携を深め、充実した活動を展開します。
- ・住民交流の活発な、いきいきとした地域づくりを行います。
- ・住民同士が顔の見える関係をつくり、地域で見守り支えあう風土づくりを進めます。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
☐	■	ボランティアの現状や意向を確認すると共に、講師などに依頼し園芸講座等、担い手講座を行う。また、シニアボランティアポイント研修会を併せて行うことで、高齢者の社会参加につなげる。
☐	■	父親育児支援として展開中の『パパのはら』の内容を充実させるとともに自主化を目指す。
☐	■	チームオレンジの取組みとして、交流カフェや講座等を通して、認知症やチームオレンジについての理解促進・情報発信を行う。
☐	■	元気なうちから、これからの人生の備えの大切さを意識していただけるよう、テーマを設定した『しのはらこれからセミナー』を開催する。
☐	■	フレイル予防の重要性に気づいてもらうように、介護予防講座を開催する。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

☐ 区からのコメント

令和8年度篠原地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	・職員配置基準に準拠した適正な職員配置を行うとともに、一人ひとりの経験や課題に応じた人材育成を図ります。 ・利用者、事業者を問わず、公正・中立性を確保した対応を心がけます。	・各部門の代表職員で構成された「リスクマネジメント委員会」を定期的開催し、事故事例やヒヤリハット事例の集計・分析等を行い、施設全体で「リスクマネジメント」に取り組みます。 ・「横浜市個人情報の保護に関する条例」及び「社会福祉法人横浜市社会福祉協議会の保有する個人情報の保護に関する規程」に基づき、個人情報の保護に努めます。また、職員には法人内及び施設において個人情報保護に関する研修を実施、朝夕のミーティングの際に業務前後のチェックリストに基づき、個人情報の適正な取り扱いを職員が意識できるように確認します。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	適切なアセスメント及び自立支援に資するケアプランの作成を行うと共に、幅広い選択肢からの利用サービスの選択が出来るよう、情報提供や相談支援を心がけます。また、委託先の居宅介護事業所においても基本的な考え方に基づく介護予防ケアマネジメントを実施できるよう支援します。	・利用者と家族の個別ニーズに対応し、自立支援に向けたケアプランを作成します。 ・医療機関等の多職種との連携を更に密にし、円滑な居宅介護への支援を図ります。 ・法令に定められたケアマネジメントプロセスを実践しているか事業所内で繰り返し確認し、適正な事業運営を徹底していきます。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】 なし	【その他料金】 なし
職員体制	管理者1名(常勤兼務)、保健師等1名(常勤兼務)、主任ケアマネジャー1名(常勤専従)、社会福祉士2名(常勤専従2名)、介護支援専門員3名(非常勤専従2名・非常勤兼務1名)	管理者1名(常勤兼務)、常勤2名(常勤専従1名・常勤兼務1名)、非常勤4名(非常勤専従3名・非常勤兼務1名)
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	利用されるお一人おひとりを大切に、その人らしく生き活きと健やかに過ごせるようにサービスを提供します。ご家族に対して、介護負担軽減をはじめ、介護技術や介護上の相談ができる、安心して身近な窓口になります。		
実施体制	【実施日数】 週6日(日曜日及び12/29～1/3を除く) 【提供時間】 10:15～15:20 【定員】 40名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 昼食及びおやつ代 ￥780	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	管理者1名(常勤兼務)、生活相談員5名(常勤兼務2名、非常勤兼務3名)、 看護職員6名(非常勤兼務6名)、介護職員13名(常勤兼務2名、非常勤兼務3名、非常勤専従8名)、 機能訓練指導員6名(非常勤兼務6		
契約者数等	【延べ利用者数】	【延べ利用者数】	【延べ利用者数】
	【契約者数】	【契約者数】	【契約者数】

**令和8年度「篠原地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	24,002,123	0	24,002,123	0	24,002,123	横浜市より
内 受領額	24,002,123		24,002,123		24,002,123	
内 戻入額					0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）	0	0	0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代	0		0		0	
内 自動販売機手数料	0		0		0	
内 その他	0		0		0	
その他	2,328,650		2,328,650		2,328,650	施設利用料相当額控除及び利用料金収支の活用
収入合計	26,330,773	0	26,330,773	0	26,330,773	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,220,000	0	10,220,000	0	10,220,000	法人本部経費なし
内 本俸	3,200,000		3,200,000		3,200,000	
内 社会保険料	998,000		998,000		998,000	
内 手当計	1,788,000		1,788,000		1,788,000	
内 健康診断費	16,000		16,000		16,000	
内 勤労者福祉共済掛金	6,000		6,000		6,000	
内 退職給付引当金繰入額	82,000		82,000		82,000	
内 その他	4,130,000		4,130,000		4,130,000	非常勤人件費4,130,000
事務費	2,368,000	0	2,368,000	0	2,368,000	法人本部経費なし
内 旅費	30,000		30,000		30,000	
内 消耗品費	205,000		205,000		205,000	
内 会議贈い費	25,000		25,000		25,000	
内 印刷製本費	200,000		200,000		200,000	
内 通信費	530,000		530,000		530,000	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支	0		0		0	
内 その他			0		0	
内 備品購入費	180,000		180,000		180,000	
内 図書購入費	0		0		0	
内 施設賠償責任保険	13,000		13,000		13,000	
内 職員等研修費	50,000		50,000		50,000	
内 振込手数料	10,000		10,000		10,000	
内 リース料	7,000		7,000		7,000	
内 手数料	10,000		10,000		10,000	
内 地域協力費	0		0		0	
内 公租公課	1,002,000	0	1,002,000	0	1,002,000	
内 事業所税	1,002,000		1,002,000		1,002,000	
内 消費税	0		0		0	
内 印紙税	0		0		0	
内 その他	0		0		0	
内 その他	106,000		106,000		106,000	会費等
事業費	100,000	0	100,000	0	100,000	法人本部経費なし
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）			0		0	
内 その他	100,000		100,000		100,000	講師謝金
管理費	6,794,000	0	6,794,000	0	6,794,000	法人本部経費なし
内 光熱水費	3,200,000		3,200,000		3,200,000	
内 清掃費	2,153,000		2,153,000		2,153,000	
内 機械整備費	84,000		84,000		84,000	
内 設備保全費	1,177,000	0	1,177,000	0	1,177,000	
内 空調衛生設備保守	174,000		174,000		174,000	
内 消防設備保守	82,000		82,000		82,000	
内 電気設備保守	77,000		77,000		77,000	
内 害虫駆除清掃保守	26,000		26,000		26,000	
内 駐車場設備保全費	0		0		0	
内 その他保全費	818,000		818,000		818,000	
内 共益費	0		0		0	
内 その他	180,000		180,000		180,000	ごみルート回収
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
内 太陽光パネル保守点検	0		0		0	
内 太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	3,838,650	0	3,838,650	0	3,838,650	
内 施設利用料相当額控除及び利用料金収支の活用	2,328,650		2,328,650		2,328,650	
内 本部共通経費	1,510,000		1,510,000		1,510,000	本部共通経費
支出合計	23,794,650	0	23,794,650	0	23,794,650	
差引	2,536,123	0	2,536,123	0	2,536,123	

自主企画事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主企画事業費 支出	0	0	0	0	0	
自主企画事業 収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度「篠原地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	34,925,819	0	34,925,819	0	34,925,819	横浜市より
内 受領額	34,925,819		34,925,819		34,925,819	
誤戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,412,405	0	6,412,405	0	6,412,405	横浜市より
内 受領額	6,412,405		6,412,405		6,412,405	
誤戻入額					0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】	0		0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】	0		0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】	0		0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】	0		0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代	0		0		0	
誤 自動販売機手数料	0		0		0	
誤 その他	0		0		0	
その他	1,475,250		1,475,250		1,475,250	利用料金収支の活用(包括＋生活)
収入合計	42,997,474	0	42,997,474	0	42,997,474	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	39,074,000	0	39,074,000	0	39,074,000	法人本部経費なし
内 本俸	19,592,000		19,592,000		19,592,000	
誤 社会保険料	4,972,000		4,972,000		4,972,000	
誤 手当計	12,528,000		12,528,000		12,528,000	
健康診断費	81,000		81,000		81,000	
勤労者福祉共済掛金	12,000		12,000		12,000	
退職給付引当金繰入額	1,889,000		1,889,000		1,889,000	
その他	0		0		0	
事務費	1,457,000	0	1,457,000	0	1,457,000	法人本部経費なし
旅費	120,000		120,000		120,000	
消耗品費	205,000		205,000		205,000	
会議購い費	0		0		0	
印刷製本費	50,000		50,000		50,000	
通信費	780,000		780,000		780,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
誤 その他	0		0		0	
備品購入費	188,000		188,000		188,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	5,000		5,000		5,000	
職員等研修費	50,000		50,000		50,000	
振込手数料	10,000		10,000		10,000	
リース料	29,000		29,000		29,000	
手数料	0		0		0	
地域協力費	0		0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
内 消費税	0		0		0	
誤 印紙税	0		0		0	
誤 その他	0		0		0	
その他	20,000		20,000		20,000	会費
事業費	780,000	0	780,000	0	780,000	法人本部経費なし
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】	0		0		0	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】	0		0		0	
誤 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】	0		0		0	
自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】	0		0		0	
その他	150,000		150,000		150,000	講師謝金
管理費	1,929,000	0	1,929,000	0	1,929,000	法人本部経費なし
光熱水費	799,000		799,000		799,000	
清掃費	614,000		614,000		614,000	
機械警備費	23,000		23,000		23,000	
設備保全費	443,000	0	443,000	0	443,000	
内 空調衛生設備保守	79,000		79,000		79,000	
誤 消防設備保守	22,000		22,000		22,000	
内 電気設備保守	20,000		20,000		20,000	
誤 害虫駆除清掃保守	7,000		7,000		7,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	315,000		315,000		315,000	
共益費			0		0	
その他	50,000		50,000		50,000	ゴミルート回収
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他	2,181,250	0	2,181,250	0	2,181,250	法人本部経費あり
内 利用料金収支の活用（包括＋生活）	1,475,250		1,475,250		1,475,250	
誤 本部共通経費	706,000		706,000		706,000	法人共通経費
支出合計	45,547,250	0	45,547,250	0	45,547,250	
差引	△ 2,549,776	0	△ 2,549,776	0	△ 2,549,776	

自主企画事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主企画事業費 支出	0	0	0	0	0	
自主企画事業 収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名:篠原地域ケアプラザ

2026年4月1日～ 2027年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	8,436		8,436	24,116		24,116	68,758		68,758
	その他	7,675	0	7,675	482	0	482	6,797	0	6,797
	事業・負担金収入	7,675		7,675	0		0	0		0
	食費	0		0	0		0	6,552		6,552
	認定調査等	0		0	482		482	0		0
				0			0			0
				0			0			0
	その他	0		0	0		0	245		245
	収入合計(A)	16,111	0	16,111	24,598	0	24,598	75,555	0	75,555
支出	人件費	7,299		7,299	17,719		17,719	56,370		56,370
	事務費	11		11	57		57	1,043		1,043
	事業費	6,699		6,699	776		776	23,849		23,849
	管理費	0		0	0		0	1,705		1,705
	その他	0	0	0	428	0	428	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0
	消費税			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
	その他			0	428		428			0
	支出合計(B)	14,009	0	14,009	18,980	0	18,980	82,967	0	82,967
収支 (A)－(B)		2,102	0	2,102	5,618	0	5,618	-7,412	0	-7,412

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることを		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）		ねらいとした事業		7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
1	親子学級ふれんど	H17年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	3、4歳児とその親を対象として本格的な集団生活に入前の準備として、工作などを楽しみながら集団生活のルールを学ぶ。	3：養育者及び乳幼児		・手遊び、工作、共同制作、外出等毎月違う内容を実施する。 ・全9回(6～3月) 8月を除く ・毎月第2土曜日10:30～11:30	0	0	0	0
2	子育てサロン らっこ	H15年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て中の親子を対象に、地域の中でのつながりをつかき作りや子育て相談を気軽にを行う場の提供をする。	3：養育者及び乳幼児		毎月第2・4火曜日。併設地区センターのプレイルームで出入自由のサロンを実施。他に年4回新聞遊び等のイベントを実施。	0	0	0	0
3	しのはら人生一服亭	H12年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	ケアプラザまで自力で来ることができる高齢者等を対象に、レクリエーションや談話を通じて気軽に集まれる居場所を提供する。	1：高齢者	7（ホランティフ）	毎週水曜日実施。茶話会、季節行事、コンサート等を実施。	0	0	0	0
4	しのはらランド	H21年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	公園遊び等を通じて、地域の中での世代間交流を図る。	3：養育者及び乳幼児		毎月第1月曜日。公園遊びを実施。その他、ヨガ、工作、小規模多機能施設との交流等を実施。他に年4回音楽で遊ぼう等のイベントを実施。	0	0	0	0
5	介護者のつどい	H24年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護者の知識やスキルの向上、また介護者同士の交流と情報交換の場を提供することを目的として開催。	7：その他	1：高齢者	年6回奇数月に開催。毎回介護者同士の交流や情報交換のため交流会を開催。	0	0	0	0
6	障がい児放課後余暇支援事業 とも・とも篠原	H24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域で生活をしている障がい児等と道で会った時に挨拶ができる関係づくりをすることを目的に、地域福祉保健計画「わがまち篠原」交流分科会と共催で実施。	2：障害児・者	5：地域、7（ホランティフ）	年10回。(6月～3月) 第4日曜日13:00～14:30 自由に遊ぶ場の提供。クリスマスなどの行事も実施。	0	0	0	0
7	出前講座	—	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域の老人会やミニデイサービスに出向き、健康づくりや介護予防、介護保険、消費者被害等に関する講座を行うことで普及啓発を行う。また併せて、ケアプラザや包括の周知と、各老人会やミニデイサービスの継続を支援する。	1：高齢者	5：地域、7（ホランティフ）	依頼のあった老人会やミニデイサービスで、年12回程度行う。	0	0	0	0
8	篠原地区認知症キャラバンメイト 連絡会〇しのはら	H26年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させる ねらい	認知症サポーター養成講座の開催に向け、認知症キャラバン・メイトが自主的に活動できるようにすることを目的とする。	5：地域	1：高齢者	認知症の理解啓発のために、どのような方々に知ってもらう必要があるのかキャラバンメイトと共に考えながら、認知症サポーター養成講座を企画・実施していく。また、講座の開催にこだわらず、普及啓発を行える団体としての認識を持って活動してもらえるように働きかける。 年6回程度実施する。	0	0	0	0
9	認知症サポーター養成講座	—	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	認知症についての理解を深め、地域の認知症サポーターとして見守りの目を持つていただく為、認知症サポーター養成講座を開催。	5：地域	1：高齢者	認知症サポーター養成講座。認知症の理解、認知症サポーターについて等。	0	0	0	0
10	弁護士による無料相談会	R8年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	成年後見・相続・遺言等について、地域の方に向けて弁護士による無料相談会を実施。	1：高齢者	5：地域	高齢者をはじめとする地域住民に対し、成年後見制度・相続・遺言について弁護士による無料相談会を開催する。	0	0	0	0
11	消費者被害防止啓発ミニ講座	H29年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	消費者被害の抑止を目的として、篠原地区のミニデイサービス参加者に向けた消費者被害防止ミニ講座を実施する。	1：高齢者	5：地域	よくある消費者被害のクーリングオフについて	0	0	0	0
12	ケアプラザ協力医による医療講演会	H29年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民を対象に、医療・健康に関する知識の普及啓発のため実施する。	5：地域		協力医を講師に医療・予防をテーマとした講演会を2回開催する。	0	0	0	0
13	篠原地区センター・篠原地域ケアプラザ合同文化祭	—	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	楽しみながら地域住民同士の繋がりを作り、強めること。また、地域住民に対し、当プラザや活動団体の認知をさらに深めていくこと。	5：地域		11月開催。篠原地区センターと定例会を行い、協働で文化祭を実施する。	0	0	0	0
14	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	—	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	地域の高齢者等の介護予防・社会参加やボランティア活動を始めるきっかけづくり、または新たなボランティアの発掘・育成。	1：高齢者	5：地域	・よこはまシニアボランティアポイント登録研修会の開催。また、それに伴うボランティア場所の紹介、コーディネート等。 ・希望により随時開催。	0	0	0	0
15	もしも手帳とエンディングノート書き方と活用法	R8年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	より身近なエリアで、地域住民を対象に港北区エンディングノート「わた史ノート」の普及啓発と成年後見制度の利用促進を図る。	1：高齢者	5：地域	高齢者をはじめとする地域住民に対し、これからの人生をわたしらしく過ごしていだけるよう、もしも手帳・エンディングノート（わた史ノート）の書き方と活用法を伝え、これからの備えについての正しい情報を提供する目的として講座を開催。	0	0	0	0
16	エンディングノートの書き方講座	H30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	より身近なエリアで、地域住民を対象に港北区エンディングノート「わた史ノート」の普及啓発と成年後見制度の利用促進を図る。	1：高齢者	5：地域	・エンディングノート書き方講座の開催 ・ミニデイサービス、老人会等の希望により随時開催。	0	0	0	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
17	ボールウォーキング講座	R6年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	介護予防・地域活動への参加の機会を増やすことを目的に実施。	1：高齢者	5：地域	・ボールウォーキングを実施。 ・ボールを使った体操と筋力トレーニング	0	0	0	0
18	父親育児支援「パパのはら」	R6年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	篠原地域の2歳児までの父親を対象にイベントや講座を開催し交流の場を提供する	3：養育者及び乳幼児		・フリースペース ・専門機関による相談会 ・専門職による講座	0	0	0	0
19	介護予防講座	—	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防の意識を高め、セルフケアを向上させる。継続した地域活動への参加のきっかけとする。	1：高齢者	1：高齢者	・フレイル総論 ・運動、体力測定、栄養、口腔ケア ・社会参加、通いの場紹介	0	0	0	0
20	認知症啓発講座	R7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	チームオレンジの活動のひとつとして、啓発講座を企画。	5：地域	5：地域	・若年性認知症・認知症について	0	0	0	0
21	男性向け 料理講座	R8年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	男性向け料理講座。栄養講座と併せて開催。男性参加を促すことを目的に開催。	5：地域	1：高齢者	・料理講座 ・栄養講座	0	0	0	0
22	園芸講座	R8年度	5：共催（1と3）	2：発展させるねらい	園芸講座（花植え・種まき・たねダンゴ・コケ玉づくり等）を通して、今後のボランティア育成と、子どもの参画を目指して開催。	5：地域	1：高齢者4：子ども・青少年	・花植え講座 ・種まき講座 ・たねダンゴ講座 ・コケ玉づくり講座	0	0	0	0
23	押し花講座	R7年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	デイサービスで実施している押し花講座を地域向けに開催。ケアプラザで育てているお花を押し花として活用予定。	5：地域	1：高齢者4：子ども・青少年	・押し花を使用した作品づくり	0	0	0	0
24	笑いヨガ	R7年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	体を動かしながら笑うことで心身の健康を促進するエクササイズ。椅子に座りながらできるため、高齢者の参画を目的に実施。	5：地域	1：高齢者	・体を動かしながら笑うエクササイズ	0	0	0	0