

令和4年度 城郷小机地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

城郷エリアは、地域の方々が高い意識を持ってより身近な場所で、活発に地域保健福祉に取り組んでいる地域もあるが、一方ではコロナ禍の制限のある生活を経て、社会的孤立や複合的な課題の相談も増加している。その現状を様々な関係機関と共有し、連携を行い、地域の誰もが安心して暮らせるまちを目指して、地域共生社会の実現を推進していきます。

今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

■	<input type="checkbox"/>	<p><地域包括> 社会的孤立や複合的な課題の相談に対し、適切な機関と連携をしながら支援を行い、地域ケア会議を通し、個別の課題から地域の課題の検討を行う。</p>
■	<input type="checkbox"/>	<p><地域交流> ケアプラザでの開催講座を、既存の子育てサロン等へオンライン配信し、ケアプラザの周知啓発・子育て世代の交流を図る。</p>
■	<input type="checkbox"/>	<p><認知症支援事業> 令和4年度チームオレンジ事業を活用し、認知症の普及啓発活動を通して、当事者の方も地域の方も集える場所(認知症カフェ)を作る。</p>
■	<input type="checkbox"/>	<p><生活支援事業> 「城郷地区居場所づくり検討会」にて、地域を細分化しアセスメントを行ったうえで地域の居場所の構築を行い、また居場所同士の連携を図る。半年に一回検討会を開催する。</p>
■	<input type="checkbox"/>	<p><介護予防事業> JAGES結果より前期高齢者の転倒の割合が高く、グループ活動参加者割合が低い事が課題として挙げられている。フレイル予防としてノルディックウォーキングの連続講座を実施し、自主グループ活動へ繋げる。</p>

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

・既存の子育てサロンおおきなあれのオンライン配信を利用し周知を行う事が出来た。また、地域で開催した町内会のハロウィンイベントでは、地域ケアプラザを受付とした事で若い世代へ地域ケアプラザの周知が出来た。
 ・11/26・27城郷フェスタ実施(地区センター・地域ケアプラザ共催)。2日間で延べ1469名の来場者あり。感染対策を行いながら開催出来た。また、登録団体の作品の展示・発表としての場でもあったため、団体の今後の活動のモチベーションアップに繋がった事業となった。
 ・6/22・9/14「城郷地区居場所づくり検討会」(協議体)を開催、小机町・鳥山町・岸根町の居場所づくりを行っている団体に出席してもらい情報共有を行った。また、「支え合い連絡会」が実施した、アンケートの結果を基に、地域課題である担い手不足に向けての講座を実施した
 ・ノルディックウォーキングでは、11月アンケートを実施し、参加者全員から継続希望があった。来年度の活動に向けて話し合いを行っていく。その他ラジオ体操では2か所の町内会で自主化、新たな町内会で立ち上げを行った。
 ・チームオレンジ事業として、認知症カフェの立ち上げを目標に、ステップアップ研修も含めた認知症関連映画上映会や地域ケア会議(包括レベル)を開催した。そのことにより、認知症の方の居場所づくりへの第一歩を進めることができた。

区からのコメント

・オンライン等の活用や感染対策に留意しながら、地域活動の再開や活性化に地域ケアプラザ全体で連携して取り組まれました。協議体や地域ケア会議等、地域住民や活動団体とも地域課題を共有する場面を積極的に作り、それぞれが主体的に考えられるような工夫や提案がされています。
 ・認知症や社会的孤立、複合的な課題への相談が増加しています。引き続き地域の身近な総合相談窓口として、各職種での連携した相談支援、地域づくりの展開を期待しています。

令和4年度城郷小机地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<p>包括＝指定管理である以上、公正・中立は当然のことと受け止め、常に意識させるための所内の掲示物を増やしたり、行政からの指示・指導を厳格化したりするなどの取り組みを継続する。</p> <p>地域交流＝すべての利用者に関して同じ説明、対応を行い、自主事業も地域の方が参加しやすい内容を提供する。</p>	<p>① 法令諸規則を十分に理解し適切に対応できるよう、職員研修を実施する。</p> <p>② ケアプラザで定めたマニュアルの読み合わせ検証を実施し、常時適切に対応できるように備える。</p> <p>③ 事故等が発生した場合は速やかに関係各所に報告し、迅速に対応する。</p> <p>④ 市内事故事例を定期的に共有し、危機意識を維持することにより事故を未然に防ぐ。</p>
実績	<p>特にケアマネジャーの調整について、相談者にはご自身で選択できること、居宅介護支援事業所一覧の提示し、公正中立に選択できる体制を確保した。</p>	<p>特に個人情報保護に努め、毎月実施する提供票の送付等ダブルチェック体制を厳格化した。</p> <p>また、コンプライアンスに関する事業所内の研修内容を確認し、適切に対応できるようにした。</p>

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<p>介護保険法に規定する介護予防・日常生活支援総合事業は、地域の実情に応じて、住民等の多様な主体が参画し、多様なサービスを充実することにより、地域の支え合いの体制づくりを推進し、要支援者等に対する効果的かつ効率的な支援等を可能とすることを目指すものである。</p>	<p>介護保険法等関係法令に従い、利用者に対し可能な限り居宅においてその有する能力に応じて、自立した日常生活を営むために必要な居宅サービスを適切に利用できるよう、利用者の選択に基づいて居宅サービス計画を作成し、適切なサービス提供が確保されるよう事業者と連絡調整を行う。</p>
利用料金・実費負担	なし	なし
職員体制	<p>地域包括支援センターの3職種で対応する。</p>	<p>管理者以下計6名を配置し、業務にあたります。</p>
契約者数	<p>要支援者145名(令和5年3月時点)</p>	<p>要介護者165名(令和5年3月時点)</p>

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	ご利用者が住み慣れた地域で自分らしい生活できることを実現するために、生活リハビリ・生きがい作り・認知症(進行)予防プログラム・入浴等の支援を実践する。	十人十色の症状の発現のあるご利用者に対し、自宅のように安心できる環境を整え、且つ専門的見地から練ったぶ男グラムの提供を通して「個」に寄り添ったケアを行います。	
実施体制	【実施日数】 365日 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】 41名	【実施日数】 365日 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担	【利用料金】 厚生労働大臣(横浜市)が定める利用料の一定割合(利用者の負担割合証記載の割合(1～3割)) 【実費負担】 昼食代760円、紙パンツ各種100円、尿取りパット20円、教養娯楽費実費、時間延長費用 600円/30分	【利用料金】 厚生労働大臣(横浜市)が定める利用料の一定割合(利用者の負担割合証記載の割合(1～3割)) 【実費負担】 昼食代760円、紙パンツ各種100円、尿取りパット20円、教養娯楽費実費、時間延長費用 600円/30分	
職員体制	管理者、生活相談員(4名)、介護職員(11名)、看護師(5名)、機能訓練指導員(5名)、送迎職員(5名)	管理者、生活相談員(4名)、介護職員(8名)、機能訓練指導員(5名)、送迎職員(5名)	
契約者数等	【延べ利用者数】9642名 【契約者数】93名	【延べ利用者数】2727名 【契約者数】32名	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和4年度「城郷小机地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	15,529,983	208,770	15,738,753	15,738,753	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	147,850		147,850	50,950	96,900	
横浜市による運営支援		338,000		338,000	△ 338,000	物価高騰の影響を踏まえた横浜市による運営支援
雑入	17,096	0	17,096	26,630	△ 9,534	
印刷代	6,536		6,536	6,536	0	
自動販売機手数料	10,560		10,560	10,560	0	
その他			0	16,070	△ 16,070	分科会報酬
その他	4,618,234		4,618,234		4,618,234	
収入合計	20,313,163	548,770	20,859,933	16,154,333	4,705,600	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,154,302	0	12,154,302	13,325,112	△ 1,170,810	
本俸	8,813,656		8,813,656	10,769,991	△ 1,956,335	
社会保険料	1,365,859		1,365,859	1,300,920	64,939	
手当計	1,879,968		1,879,968	1,163,950	716,018	
健康診断費	11,641		11,641	8,763	2,878	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	83,178		83,178	81,488	1,690	
その他			0	0	0	
事務費	3,313,099	0	3,313,099	1,183,664	2,129,435	
旅費	125,012		125,012	20,803	104,209	交通費
消耗品費	1,010,658		1,010,658	134,724	875,934	事務用品
会議賄い費	0		0	0	0	
印刷製本費	74,669		74,669	84,966	△ 10,297	複合機カウンター料、印刷代
通信費	563,283		563,283	329,912	233,371	電話料金、郵便料金他
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	目的外使用料
その他			0	0	0	
備品購入費	248,257		248,257	5,452	242,805	共有机、PC本体、PCディスプレイ
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	33,359		33,359	30,684	2,675	賠償責任保険料
職員等研修費	2,253		2,253	3,538	△ 1,285	職員研修資料代
振込手数料	38		38	880	△ 842	振込手数料
リース料	213,447		213,447	120,488	92,959	PC、ジェットタオル、マシ他
手数料	0		0	8,565	△ 8,565	カーデックコーンク
地域協力費	7,500		7,500	7,500	0	横浜市社会福祉協議会会費、港北区社会福祉協議会会費
その他	1,024,063		1,024,063	425,592	598,471	来客用お茶代、広報誌、印紙代、書類保管料他
事業費	393,600	0	393,600	342,392	51,208	
運営協議会経費			0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	393,600		393,600	342,392	51,208	
その他			0	0	0	
ICT整備費（追加）	0	198,770	198,770	198,770	0	
ICT整備費（追加）		198,770	198,770	198,770	0	
オンライン相談機器整備費（追加）	0	0	0	0	0	
オンライン相談機器整備費（追加）（モデル実施対象施設）			0	0	0	
サニタリーボックス（追加）	0	6,854	6,854	6,854	0	
サニタリーボックス		6,854	6,854	6,854	0	
管理費	3,813,216	0	3,813,216	7,823,204	△ 4,009,988	
光熱水費	1,962,574		1,962,574	5,538,984	△ 3,576,410	
清掃費	1,536,291		1,536,291	1,632,066	△ 95,775	
機械警備費	87,596		87,596	90,896	△ 3,300	
設備保全費	226,755	0	226,755	446,317	△ 219,562	
空調衛生設備保守	25,861		25,861	25,861	0	
消防設備保守	32,587		32,587	32,587	0	
電気設備保守	13,596		13,596	13,596	0	
害虫駆除清掃保守	13,666		13,666	13,666	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	141,045		141,045	360,607	△ 219,562	設備総合巡視点検他
共益費			0	0	0	
その他			0	114,941	△ 114,941	レジオネラ属菌検査他
修繕費	474,000		474,000	323,395	150,605	
公租公課	983,174	0	983,174	0	983,174	
事業所税			0	0	0	
消費税	983,174		983,174		983,174	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	21,131,391	205,624	21,337,015	23,203,391	△ 1,866,376	
差引	△ 818,228	341,146	△ 477,082	△ 7,049,058	6,571,976	

自主事業費 収入	147,850	0	147,850	50,950	96,900	
自主事業費 支出	393,600	0	393,600	342,392	51,208	
自主事業 収支	△ 245,750	0	△ 245,750	△ 291,442	45,692	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

令和4年度「城郷小机地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	21,764,189	0	21,764,189	21,764,189	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	300,000		300,000	300,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	7,250	△ 7,250	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	10,560	0	10,560	24,810	△ 14,250	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料	10,560		10,560	10,560	0	
その他			0	14,250	△ 14,250	分科会報酬
その他			0	0	0	
収入合計	28,030,749	0	28,030,749	28,052,249	△ 21,500	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,518,110	0	24,518,110	23,103,257	1,414,853	
本俸	14,908,718		14,908,718	13,568,850	1,339,868	
社会保険料	3,085,262		3,085,262	3,082,074	3,188	
手当計	6,123,717		6,123,717	6,052,438	71,279	
健康診断費	23,684		23,684	25,053	△ 1,369	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	376,729		376,729	374,842	1,887	
その他			0	0	0	
事務費	821,224	0	821,224	717,527	103,697	
旅費	46,522		46,522	37,235	9,287	交通費
消耗品費	173,716		173,716	42,347	131,369	事務用品
会議滞在費			0	0	0	
印刷製本費	24,890		24,890	28,322	△ 3,432	複合機カウンター料、印刷代
通信費	333,706		333,706	289,005	44,701	電話料金、郵便料金他
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	目的外使用料
その他			0	0	0	
備品購入費			0	1,817	△ 1,817	共有機、PC本体、PCディスプレイ
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	8,868		8,868	8,156	712	賠償責任保険料
職員等研修費	44,348		44,348	9,475	34,873	職員研修資料代
振込手数料	38		38	770	△ 732	振込手数料
リース料	93,163		93,163	96,679	△ 3,516	PC、ジェットタオル、マット他
手数料			0	2,277	△ 2,277	カーテンクレーニング
地域協力費	27,500		27,500	27,500	0	横浜市社会福祉協議会会費、港区北区社会福祉協議会会費
その他	57,913		57,913	163,384	△ 105,471	来客用お茶代、広報紙、印紙代、書類保管料他
事業費	1,084,156	0	1,084,156	711,425	372,731	
協力医	630,000		630,000	252,000	378,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	274,512		274,512	1,418	273,094	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	153,967	33	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	25,644		25,644	43,954	△ 18,310	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	260,086	△ 260,086	
その他			0	0	0	
管理費	1,170,699	0	1,170,699	2,078,835	△ 908,136	
光熱水費	678,770		678,770	1,472,388	△ 793,618	
清掃費	408,378		408,378	430,680	△ 22,302	
機械警備費	23,284		23,284	26,584	△ 3,300	
設備保全費	60,267	0	60,267	118,633	△ 58,366	
空調衛生設備保守	6,872		6,872	6,872	0	
消防設備保守	8,661		8,661	8,661	0	
電気設備保守	3,614		3,614	3,614	0	
害虫駆除清掃保守	3,632		3,632	3,632	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	37,488		37,488	95,854	△ 58,366	設備総合巡視点検他
共益費			0	0	0	
その他			0	30,550	△ 30,550	レジオネラ菌検査他
修繕費	126,000		126,000	85,960	40,040	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	300,000		300,000		300,000	
支出合計	28,020,189	0	28,020,189	26,697,004	1,323,185	
差引	10,560	0	10,560	1,355,245	△ 1,344,685	

自主事業費 収入	0	0	0	7,250	△ 7,250	
自主事業費 支出	454,156	0	454,156	459,425	△ 5,269	
自主事業 収支	△ 454,156	0	△ 454,156	△ 452,175	△ 1,981	

管理許可 目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可 目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可 目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

令和4年4月1日～令和5年3月31日

施設名:城郷小机地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				8,361	8,422	-61	45,254	43,623	1,631	171,604	157,073	14,531			0
	その他	0	0	0	0	60	-60	0	20	-20	171	1,225	-1,054	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0		60	-60		20	-20		171	1,225	-1,054		
	収入合計(A)	0	0	0	8,361	8,482	-121	45,254	43,643	1,611	171,775	158,298	13,477	0	0	0
支出	人件費			0		0	0	32,217	31,817	400	125,984	128,313	-2,329			0
	事務費			0	179	165	14	2,853	2,069	784	24,632	17,763	6,869			0
	事業費			0			0		805	-805	20,936	20,843	93			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他			0	6,279	6,162	117	0	0	0	0	13	-13	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	6,279	6,162	117			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0		13	-13			0
	支出合計(B)	0	0	0	6,458	6,327	131	35,070	34,691	379	171,552	166,932	4,620	0	0	0
	収支 (A)-(B)	0	0	0	1,903	2,155	-252	10,184	8,952	1,232	223	-8,634	8,857	0	0	0

令和4年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他	
---	--	---	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	古典を読む	平成19年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域高齢者交流。四肢に障がいがあっても気にせず、生きがいづくり、引きこもり防止や交流を深める活動の一環として。	1:高齢者		ボランティア講師を招いて古典をひもときながら参加者同士の交流を図る 実施期間:毎月第2木午前	9	57
2	脳トレクラシック	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者の引きこもり予防と、運動不足解消。 講師自身が脳梗塞から回復されているため、同様な半身麻痺のある方にも積極的に参加を進め、中途障害者にも参加しやすい場づくりをめざす。	1:高齢者		講師を招いて、クラシックを聴きながら、ゆるやかに体を動かす。 実施期間:毎月第1月曜日午後	13	149
3	おも城チャッチャ	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ニーズの高い子育て支援の選択肢の幅を広げる。	3:養育者及び乳幼児		地域の子育て支援ボランティア活動者でおもちゃインストラクター資格を有する地域ボランティアの協力を得て、木のおもちゃを使つての親子でいっしょに遊ぶ活動を紹介する。 実施期間:年に2～3回実施	3	54
4	音楽市場	平成26年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ボランティアの再発掘と、活動の場の提供。 併せて地域住民(参加者)とボランティアの顔の見える関係づくりの構築。	5:地域		楽器演奏を特技とされるボランティアによる、「地域交流」を目的とした世代を超えた音楽をとおした交流活動の場を提供する。 親子、障がい者(児)など一般の音楽会に行きにくい方々にも音楽を楽しんでいただく。 実施期間:不定期	3	52
5	育てる緑を学ぼう	令和2年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ケアプラザの花壇を「地域に出てくるきっかけ」「ちょっと立ち寄ってみようという場」にし、関わるボランティアさんの参加育成。 小机小学校で行っているサクラソウプロジェクトの周知啓発。	5:地域		包括の介護予防事業「育てる緑を学ぼう」の継続事業。参加者5名が継続参加。ケアプラザの植栽の剪定や、定期的な水やりを実施。 実施時期:毎月1回定期開催。その他、週1回程度の水やりボランティア活動。	6	40
6	たまりBAこづくえ	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地区の子どもたちの居場所として、安心して子ども達が過ごせる場を「地域と共に」実施する。 真のねらいは塾や習い事に通えない貧困層の子ども達が参加できることを最終目的とする。	4:子ども・青少年		事業内容:工作や簡単な調理実習を中心に、参加する子どもの意見も取り入れながら、季節に合わせた活動を実施している。事前申し込み・参加費無料としたことで、支援を必要とする児童の参加もみられている。今後は学習支援も視野に進めていく。 実施時期:毎月第1・4水 放課後	24	689
7	ちょいボラサポーターズCLUB	平成31年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	鴨居・菅田・東本郷・城郷小机地域ケアプラザ各担当地区の中学生に「城郷OLEプロジェクト～鶴を折ろう～」に参加していただき、地域活動に参加するきっかけ作りを図る。	4:子ども・青少年		「城郷OLEプロジェクト～鶴を折ろう～」と同様	5	25
8	コーヒーサロンわいわい城郷	平成28年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	今まで地域活動に参加していない新たな人材の発掘・育成を目指す。 コーヒーを通じた交流と生きがいづくり。	5:地域		月に1・2回、ケアプラザ内を会場にコーヒーサロンの開催。ボランティアによるドリップコーヒーを提供。定期開催以外に、交流会などへ出張も行う。	21	415
9	介護者のつどい	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護中の方や介護経験者の方がお話しできる機会を提供する。 介護者や地域の方への介護に関する情報を発信する。	1:高齢者		介護者・介護経験者が集まり、情報交換を行う。(介護を考えるぶどうの会メンバーも毎回参加) 奇数月 第2金曜日 10:00～11:30	6	29
10	ママエクササイズwithベビー	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	産後や育児中の母親の体調を整える。母子の心身の健康維持・増進をはかる。参加者同士の交流	3:養育者及び乳幼児	3	事業内容:地域在住の自身も子育て中の講師を招き、産後や育児中の体調を整えるエクササイズをおこなう。スタッフによる子育て相談も実施。 実施時期:年3回	3	21
11	ラジオ体操マスター講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	ラジオ体操マスター講座を実施し、リーダー養成していく。	5:地域	1	7月から9月まで月に1度実施	3	24

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
12	集まれラジオ体操の森(堀崎町)	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	自主化したラジオ体操が継続して活動できるように支援する。	1:高齢者	5	第2、4(木) 9:30~10:00	24	186
13	ともともランチ会	平成29年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	子どもから高齢者まで食を通じた多世代交流の場の提供。調理ボランティアの新たな担い手の発掘・育成。	5:地域		調理ボランティアがメニューから考え、調理したものを地域の方に召し上がって頂き、食後に保健師による簡単な体操を行う。季節ごとの開催を目指す。	3	27
14	料理教室「料理好きの方集まれ！」	令和4年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	調理ボランティアの新たな担い手の発掘のため。地域の方の外出や交流のきっかけづくりとして。	5:地域		9月~12月、月1回で開催。「簡単な和食」「人気の定番メニュー」「お弁当作り」「クリスマス料理」とテーマを分けている。	4	44
15	「地域のためにわたしが出来ること・したいこと」講座	令和4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域活動のきっかけづくり 人材発掘・育成	5:地域	1	事業内容:身近なことから始められる地域活動について学ぶ講座。 開催:5/21	1	90
16	頭とからだのリフレッシュ教室	平成29年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	認知症の方でも参加しやすい認知症予防体操の実施。 スリーAリーダーの育成	1:高齢者		事業内容:スリーAプログラムの実施 開催:毎月第3火曜日、1時間程度	10	100
17	城郷フェスタ	令和4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	登録団体の発表展示の場づくり。地域ボランティア活動の場の提供。地域ケアプラザの周知	5:地域		・登録団体の作品の展示発表 ・キッズコーナー・包括講座・配食サービスなど	2	1469
18	折り紙で脳を活性化しよう	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	コロナ禍で自宅にいる時間に折り紙を折る事で脳の活性化が期待でき、結果として認知症予防の効果を目指す	5:地域		講師を招き、四季折々の折り紙を自宅でも折れるように覚えてもらう。城郷フェスタやオーレプロジェクトへの参加も促す。	1	5
19	桜サクプロジェクト	令和2年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	地域の個人・団体等が参加可能な地域の事業を展開することで地域の「つながり」を育み、あわせて参加した個人・団体等が地域での存在感を発揮できる機会の提供を目指す団体が立ち上がり、ケアプラザ委託部門ではその後方支援を行う。	5:地域		「花を折る」「展示方法の企画」「作品を展示する」という過程に参加、協力を行う。 展示期間 3月20日~4月20日 小机地域ケアプラザ、地区センター、小机駅、銀行、郵便局、商店街などに展示	2	23
20	城郷オーレプロジェクト2022	令和2年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	地域の個人・団体等が参加可能な地域の事業を展開することで地域の「つながり」を育み、あわせて参加した個人・団体等が地域での存在感を発揮できる機会の提供を目指す団体が立ち上がり、ケアプラザ委託部門ではその後方支援を行う。	5:地域		「鶴を折る」「吊るし鶴を作成する」「作品を展示する」という過程に参加、協力を行う。 展示期間 7月20日~8月20日 小机地域ケアプラザ、地区センター、小机駅、銀行、郵便局、商店街などに展示	12	112
21	しろさと灯り灯す、プロジェクト	令和2年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	地域の個人・団体等が参加可能な地域の事業を展開することで地域の「つながり」を育み、あわせて参加した個人・団体等が地域での存在感を発揮できる機会の提供を目指す団体が立ち上がり、ケアプラザ委託部門ではその後方支援を行う。	5:地域		主に地域の児童が中心となり、牛乳パックでハウス型のキャンドルホルダーを作成。作品を展示するという過程に参加、協力を行う。 展示期間 12月~の予定 小机地域ケアプラザ、地区センター、小机駅、銀行、郵便局、商店街などに展示	5	58
22	歴史探訪 鎌倉どの	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	参加者同士の交流、脳の活性化を図る。引きこもり予防として地域の歴史資源、散策への興味も掘り起こす。	5:地域		講師による講座、画像や資料も用意して大河ドラマの舞台背景を興味深く読み解く。	7	69
23	木の実で作るアクセサリー	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	趣味や特技を共有しながら地域のかたがたつと交流のきっかけづくり、第二の脳である指先を使う事で介護予防につなげる	5:地域		地域活動交流の自主事業から自立化したサークルの中から簡単にできる小物作りの講師をお願いし、一般から参加者を募集して、10月はキーホルダーを作る	1	13

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
24	横浜市立小机小学校3年生【地域ケアプラザって何？】	令和4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザの機能の周知	4:子ども・青少年		①地域ケアプラザの全体説明 ②各部署の説明 ③質疑応答 ④地区センターの説明 ⑤質疑応答 ※2部制(3クラスを前半・後半に分け2回説明会を実施 所要時間は各30分前後を予定 地域ケアプラザ15分、地区センター15分)	1	90
25	学んで育てる緑の教室	令和4年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	①新規参加者に園芸や地域の活動に興味をもってもらい、園芸ボランティア増員へ繋げる ②園芸ボランティアの基礎知識を深めてもらうとともに、事業の企画運営に協力してもらう事で、自立した活動に向けての意義づけを行う ③ごみブレンド土プロジェクトの普及とSDGsへの関心を広めていく。	5:地域		1回目 区役所職員からゴミの状況とごみブレンド土プロジェクトについて話をきく 2~3回 講師を招いて庭作りの基礎知識再生した土の活用法の講義と実践 4回目 城郷地区の植生や、小机小学校のサクラソプロジェクトの取り組みについて講義と実践	4	47
26	貸館大掃除	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館利用団に普段使っている部屋を清掃してもらう事で、貸館利用における整理整頓・清潔の意識を持っていただく。利用区分Ⅱの団体のボランティア活動に紐づける	5:地域		11月6日午前実施 貸館全室を供与部分の大掃除を利用区分Ⅱの団体さんへ依頼し実施 調理室は区分Ⅰの利用が多いためⅠの団体さんへも協力していただく	1	20
27	利用団体説明会	平成17年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①ケアプラザの貸館利用登録者及び団体は「福祉保健活動」を推進される皆さんであることを再認識頂き、併せて各団体・各個人通しの顔の見える関係づくりの構築、新たな交流展開も図る ②コロナ時期以降、変更のあった利用方法、時間などの説明	5:地域		全団体さんの参加しやすいよう2日に渡って実施 コロナのため3年ぶりの対面実施となり、利用方法の変更とうについて活発な質問、意見があった。	2	36
28	ハロウィンストリートin愛宕	令和4年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	城郷地区の子供たちの余暇支援事業。子供たちが地域を知る事、地域とのふれあい、多世代交流を目指す。	4:子ども・青少年	1, 2, 3, 5	受付とゲームをケアプラザで行い、商店街を移動しながらスタンプラリー、愛宕自治会館お化け屋敷がゴール	1	300
29	小机小学校KOZUFESミニ	令和4年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	体験を通して高齢者への関心と地域、家族との関わりを考える良い機会とする	4:子ども・青少年		車椅子と高齢者疑似体験	1	148
30	パパ、あそぼっ	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①参加者に子どもとの接し方や家庭における父親としての役割等これから子育てをしていく上役に立つ情報を提供する ②事業参加する事で参加者同士の交流を図る③地域の先輩パパからは話をきく	3:養育者及び乳幼児	4,5	①体を使った遊びの紹介と実践②子供にうける絵本の読み聞かせ、育児と仕事の両立③イライラしない子育て、夫婦のパートナーシップ④地域の先輩パパの話をきく	4	39
31	両親教室	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	出産前の不安を和らげる。今後子育てをしていく地域を知り、地域の人とつながる機会をつくる。地域ケアプラザの周知	3:養育者及び乳幼児	5	①助産師の講義 ②地域PPT視聴 ③沐浴指導 ④地域情報(座談会) ⑤アンケート実施	1	29
32	チャイルドパーク&おも城チャッチャ	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	メンバーの継続増員、子育て世代の孤立を防ぐ。ニーズを探る。地域ケアプラザの周知	3:養育者及び乳幼児	5	子育てグループチャイルドパークのイベントを共催、おも城チャッチャの講師やボランティアに協力を願い、木のおもちゃで遊び工作もする	1	21
33	春いっぱいおはなし会	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	普段見る機会のないパネルシアター等を実施し親子・多世代で楽しんでもらう	3:養育者及び乳幼児	5	パネルシアター、ペープサート、巻物シアター、ブラックライトシアター、手袋人形、絵本、合奏、ダンス、製作	1	30
34	よこはまシニアボランティアポイント研修	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	高齢になってもボランティアを通じて健康増進、生きがいづくり、社会参加ができる。	1:高齢者		3月7日 研修と、参加者同士の交流	1	3

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
35	ノルディックウォーキング	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	前期高齢者も参加でき、講座終了後のグループ活動へとつなげる。	1:高齢者		6月～12月(8月を除く)月1で実施。	7	93
36	協力医講演会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民向けに健康講話の実施。	1:高齢者		6/1(水)	2	25
37	エンディングノート書き方講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民向けの権利擁護事業の一環としての事業。	7:その他		9月3日(土)・9月10日(土)	2	24
38	みんなのラジオ体操	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域のラジオ体操活動の活発化。次年度に向け自主化を進めていく。	1:高齢者		第1, 3水曜日	12	131
39	行政書士無料相談会	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	遺言、相続、成年後見の悩みを行政書士に相談できる機会を作る。	5:地域		コスモス成年後見サポートセンターと協力ののもと、無料相談会を実施する。	1	11
40	城郷ひろば 港北区警察署による講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域住民への交通安全や詐欺防止のための啓蒙活動	1:高齢者		高齢者向けの交通安全と詐欺防止の話を城郷ひろば(ミニデイサービス)参加者に対して、港北区警察署の担当より話をしてもらう。	1	17
41	大人の部活動はじめます！～ きっと見つかる、好きなこと～	令和4年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	新たな担い手の発掘、支え合いの仕組みづくり。 「地域のためにできること・したいこと」をリニューアルして開催	5:地域	1	10/15、2/11開催 参加者の好きなことややりたいことをグループワークで出し合い、楽しくつながれることを目的に、企画から立てていく。	2	32
42	クローバー会 エンディングノート活用講座	令和4年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	「わた史」ノートの作成を通じて、今後もクローバー会に通い続けられるようなモチベーション維持のため。	1:高齢者		3/24・31と2回に分けて開催。 プロフィールの作成から、介護や医療の話、フレイル予防など	2	24
43	ひといきカフェ	令和4年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症の当事者・家族を含め地域住民が誰でも気軽に通うことができる居場所の提供。	5:地域	1	3月16日 軽度認知症当事者による経験談 ボランティアによる軽体操 コーヒーを飲みながら交流を図る	1	26
44	こころのほっとカフェ	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域でどなたでも相談できる機会を提供する。家族や支援者が1人で抱え込まない環境を提供する。	5:地域		毎月第2月曜日開催 どなたでも気軽に立ち寄りおしゃべりできるサロン。 楽器の音色で心を癒してもらう。	9	8
45	集まれラジオ体操の森(土井町)	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	自主化したラジオ体操グループの継続支援。	1:高齢者		毎月第1, 3(木)9:30～10:00	24	192
46	認知症関連映画上映会(ミニ講座付)※チームオレンジ事業	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	事業を通じて、認知症啓発活動を行うとともに、チームオレンジ事業として城郷地区に認知症の方の居場所づくりを行うことの情報発信やボランティア募集を行う。	5:地域		地域住民向けに、アルツハイマーデーイベントとして、認知症関連映画上映と、認知症サポーター養成(ステップアップ)講座を行う。10月1日開催予定。	1	64
47	堀崎町老人会出張講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍でも実施できる内容の検討。老人会活動支援を行う。	1:高齢者		第3火曜日	2	31