

令和3年度 樽町地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

【現状】コロナ禍で自主事業や地域での集まりが減っている中で、居場所づくりや地域とのつながりがさらに大切となっています。
 【今後の方向性】①各部門での課題を集約し、ケアプラザの課題と捉え、課題解決やニーズを反映できるような事業を実施できるようにしていく。②ケアプラザの情報を地域の方々に届けるための仕組みづくりを行う。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	のれんと和風ベンチを置いたを継続。引き続き障害系事業所の協力を得つつ、所内でプロジェクトチームを組み、意見や企画を募る。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	個別レベルや包括レベル地域ケア会議の機会を活かして、全職種の視点を参考に課題解決方法を検討する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域住民や福祉保健関係者等への消費者被害の情報提供、相談先の周知をしていく。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域の方々とのつながりをより深めていくための事業を企画実施していく。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	コロナ禍で止まっていた地域の事業などの再開準備の支援を行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和3年度横浜市榎町地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<p>【貸館】月1回の「貸館受付」で利用希望枠が重なった場合、団体どうし話し合い・譲り合いで調整していただきます。</p> <p>【相談】特定の種類や事業所に不当に偏ることのないように多様な事業所等から総合的かつ効率的に支援が届くようにします。</p>	<p>【事故防止】ご利用される方の安全を第一に考え、施設内に事故につながる危険箇所が潜んでいないか日常点検として職員が巡視点検を行います。</p> <p>【個人情報保護】横浜市個人情報保護に関する条例や法人の定める規程等を遵守し個人情報漏えい防止の徹底を図ります。</p>
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	高齢者が要介護状態になることをできる限り防ぐ。要支援・要介護状態になっても状態の改善・維持・悪化の遅延を図る。	横浜共生会の基本理念である「人間としての尊重、自由と人権とプライバシーの尊重」に努め、利用者・家族の立場に立った、適切で細かいサービスの提供。
利用料金・実費負担	介護予防支援及び介護予防ケアマネジメントについては、原則として利用者の負担金はありません。事業者の担当者もしくは居宅介護支援事業者のケアマネジャーが通常のサービス提供地域を超える地域に訪問・出張する必要がある場合には、その交通費(実費)の支払いが必要となります。	居宅介護支援及び居宅介護ケアマネジメントについては原則として利用者の負担金はありません。事業者の担当者もしくは居宅介護支援事業者のケアマネジャーが通常のサービス提供地域を超える地域に訪問・出張する必要がある場合には、その交通費(実費)の支払いが必要となります。自動車を利用した場合には通常のサービス提供地域を超えた所から片道1キロメートルあたり、20円の費用がかかります。
職員体制	非常勤7名体制	常勤兼任1名、常勤専従2名体制
契約者数	442名	102名

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	笑顔あふれるデイルーム ～利用者の満足度を高めよう～		
実施体制	<p>【実施日数】 359日(年末年始6日は休み)</p> <p>【提供時間】 9:00～16:15</p> <p>【定員】 35名(第1号通所事業含む)</p>	<p>【実施日数】</p> <p>【提供時間】</p> <p>【定員】</p>	<p>【実施日数】</p> <p>【提供時間】</p> <p>【定員】</p>

利用 料金 ・ 実費 負担	・利用料金 通所介護(介護1・1割負担)1日 831円 総合事業(支援1・1割負担)1月 1,793円 ・実費負担 食費 1日750円 (必要時)紙パンツ100円、パット 30円		
職員 体制	生活相談員4名、看護師5名、 介護スタッフ21名 運転手9名、事務員1名		
契約 者数 等	【延べ利用者数】 627 名 【契約者数】 94 名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度「横浜市梅町地域ケアプラザ(施設名)」
収支予算書及び報告書(一般会計) <地域活動交流>

(単位:円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,676,000		18,676,000		18,676,000	横浜市より
自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	3,587,500		3,587,500		3,587,500	
収入合計	22,263,500	0	22,263,500	0	22,263,500	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,459,952		13,459,952	0	13,459,952	
本俸	8,700,513		8,700,513		8,700,513	
社会保険料	1,531,743		1,531,743		1,531,743	
手当計	2,961,189		2,961,189		2,961,189	
健康診断費	33,650		33,650		33,650	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	232,857		232,857		232,857	
その他	0	1,814,000	1,814,000		1,814,000	
事務費	1,814,000		1,814,000	0	1,814,000	
旅費	7,356		7,356		7,356	
消耗品費	367,802		367,802		367,802	
会議賄い費	2,942		2,942		2,942	
印刷製本費	20,597		20,597		20,597	
通信費	527,687		527,687		527,687	
使用料及び賃借料	6,179		6,179	0	6,179	
自販機目的外使用料(横浜市への支出)	6,179		6,179		6,179	
その他	0		0		0	
備品購入費	73,560		73,560		73,560	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	132,409		132,409		132,409	
職員等研修費	8,533		8,533		8,533	
振込手数料	58,848		58,848		58,848	
リース料	147,121		147,121		147,121	
手数料	477		477		477	
地域協力費	0		0		0	
その他	460,488		460,488		460,488	
事業費	306,000	0	306,000	0	306,000	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算:指定額
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)	264,000		264,000		264,000	
その他	0		0		0	
管理費	6,329,000	0	6,329,000	0	6,329,000	
光熱水費	3,158,359		3,158,359		3,158,359	
清掃費	1,888,000		1,888,000		1,888,000	
機械警備費	85,768		85,768		85,768	
設備保全費	751,030		751,030	0	751,030	
空調衛生設備保守	272,219		272,219		272,219	
消防設備保守	59,664		59,664		59,664	
電気設備保守	39,403		39,403		39,403	
害虫駆除清掃保守	38,036		38,036		38,036	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	341,708		341,708		341,708	
共益費	116,843		116,843		116,843	
その他	329,000		329,000		329,000	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	22,382,952	0	22,382,952	0	22,382,952	
差引	△ 119,452	△ 0	△ 119,452	0	△ 119,452	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	264,000	0	264,000	0	264,000	
自主事業 収支	△ 264,000	0	△ 264,000	0	△ 264,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	6,179	0	6,179	0	6,179	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 6,179	0	△ 6,179	0	△ 6,179	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「横浜市榊町地域ケアプラザ(施設名)」
収支予算書及び報告書(特別会計) <包括・介護予防・生活支援>

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	42,397,000		42,397,000		42,397,000	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	11,604,000		11,604,000		11,604,000	横浜市より
自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)【包括】			0		0	
自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)【介護予防】			0		0	
自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)【生活支援】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
収入合計	54,155,000	0	54,155,000	0	54,155,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	49,257,116		49,257,116	0	49,257,116	
本俸	26,050,127		26,050,127		26,050,127	
社会保険料	5,912,220		5,912,220		5,912,220	
手当計	15,278,172		15,278,172		15,278,172	
健康診断費	93,459		93,459		93,459	
勤労者福祉共済掛金	48,000		48,000		48,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	1,875,139		1,875,139		1,875,139	
その他	0		0		0	
事務費	2,957,512		2,957,512	0	2,957,512	
旅費	58,104		58,104		58,104	
消耗品費	503,571		503,571		503,571	
会議賄い費	21,305		21,305		21,305	
印刷製本費	27,115		27,115		27,115	
通信費	387,362		387,362		387,362	
使用料及び賃借料	8,135		8,135	0	8,135	
自販機目的外使用料(横浜市への支出)	8,135		8,135		8,135	
その他	0		0		0	
備品購入費	19,368		19,368		19,368	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	127,830		127,830		127,830	
職員等研修費	154,945		154,945		154,945	
振込手数料	54,231		54,231		54,231	
リース料	63,915		63,915		63,915	
手数料	0		0		0	
地域協力費	0		0		0	
その他	1,531,631		1,531,631		1,531,631	
事業費	1,643,500	0	1,643,500	0	1,643,500	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算:指定額
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)【包括】	395,500		395,500		395,500	
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)【生活支援】	464,000		464,000		464,000	予算:指定額
その他	0		0		0	
管理費	1,677,000	0	1,677,000	0	1,677,000	
光熱水費	861,867		861,867		861,867	
清掃費	553,266		553,266		553,266	
機械警備費	66,122		66,122		66,122	
設備保全費	195,746		195,746	0	195,746	
空調衛生設備保守	51,977		51,977		51,977	
消防設備保守	21,188		21,188		21,188	
電気設備保守	17,488		17,488		17,488	
害虫駆除清掃保守	17,224		17,224		17,224	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	65,845		65,845		65,845	
共益費	22,024		22,024		22,024	
その他	0		0		0	
修繕費	126,000	0	126,000		126,000	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	55,661,128	0	55,661,128	0	55,661,128	
差引	△ 1,506,128	△ 0	△ 1,506,128	0	△ 1,506,128	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,013,500	0	1,013,500	0	1,013,500	
自主事業 収支	△ 1,013,500	0	△ 1,013,500	0	△ 1,013,500	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	8,135	0	8,135	0	8,135	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 8,135	0	△ 8,135	0	△ 8,135	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和3年度 樽町地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市樽町地域ケアプラザ

令和3年4月1日~令和4年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	9,800		9,800	11,000		11,000	15,000		15,000	70,000		70,000	2,100		2,100
	その他	0	0	0	10,500	0	10,500	1,900	0	1,900	11,920	0	11,920	1,080	0	1,080
	事業・負担金			0			0	1,100		1,100	5,800		5,800	750		750
	ケアマネジメント費			0	10,500		10,500			0			0	330		330
	認定調査			0			0	700		700	6,100		6,100			0
	食費収益			0			0	100		100			0			0
	その他			0			0			0	20		20			0
				0			0			0			0			0
	収入合計(A)	9,800	0	9,800	21,500	0	21,500	16,900	0	16,900	81,920	0	81,920	3,180	0	3,180
支出	人件費	5,000		5,000	8,200		8,200	13,000		13,000	60,000		60,000			0
	事務費			0	800		800	540		540	7,000		7,000			0
	事業費			0	25		25	130		130	12,000		12,000			0
	管理費			0	180		180	680		680	6,000		6,000			0
	その他	5,000		5,000	8,100	0	8,100	0	0	0	2,700	0	2,700	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	5,000		5,000	8,100		8,100			0			0			0
	利用者等外給食費			0			0			0	2,700		2,700			0
				0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0	
その他			0			0			0			0			0	
支出合計(B)	10,000	0	10,000	17,305	0	17,305	14,350	0	14,350	87,700	0	87,700	0	0	0	
収支 (A)-(B)	-200	0	-200	4,195	0	4,195	2,550	0	2,550	-5,780	0	-5,780	3,180	0	3,180	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	--	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	みんなのたまり場	平成16年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	多世代交流を目的とし、子どもから高齢者まで誰もが集えるフリースペース。	5:地域		・毎月第1水曜日に多目的ホールをフリースペースとして開放。 ・7月に夏祭り、12月にクリスマス会を地域のボランティア協力により実施予定。10月前後に、多世代が参加できそうなミニ企画を実施予定。		
2	囲碁将棋サロン	平成17年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	閉じこもり予防や介護予防、また世代間交流を目的に、囲碁将棋を通じて交流を深めてもらう。	5:地域		・毎月第2水曜13時～16時に囲碁将棋ボランティア(主に大曾根棋楽会会員)に常駐いただき、一人でも参加できる体制を維持。 ・大人から子どもまでどなたでも参加可能。入退出自由。		
3	樽町なるほど園芸教室	平成15年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	屋上庭園などを活用して、植物の栽培や手入れ方法を講義と実践を交えて行う。閉講後はOB会の「ガーデンサークルほほえみ」への加入を促進し、ボランティア活動へのきっかけとしてもらう。	5:地域		基礎編:3月～7月第1土曜 応用編:8月～12月第1土曜 ・庭の設計について・庭園プランターの植え替え・寄せ植え作り・樹木の剪定方法 ・園芸福祉やボランティア活動について他、講義と実習を実施予定。		
4	ガーデンサークルほほえみ	平成17年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	園芸講座卒業生による自主グループ。庭園の手入れや隣接するしょうぶ公園内管理支援等の活動。またこの活動を通じて、ケアプラザの自主事業等へのボランティアのきっかけとなることも目的とする。	5:地域		4月～11月は月2回 第1・第3木曜 12月～3月は月1回 第1木曜(1月は第3)		
5	ミニ樽サロン	平成18年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の居場所として統合失調症などの精神障がいを持っている方を対象にサロンを実施。昼食や喫茶、ゲーム等を行う。	2:障害児・者	障害者家族	毎月第1木曜(5月と1月は第2木曜) ミニ樽サロン実行委員会が実施。 地域ボランティア調理の昼食会とレクリエーション実施。		
6	童謡と手遊びの会 びよびよくらぶ	平成20年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	童謡を歌いながら、親子で楽しい時間を過ごしてもらうことで、子育て世代の交流を図る。	3:養育者及び乳幼児		前期:4月～9月 後期:10月～3月 地域子育てサロン「ちびたる」が主催。 対象:月齢12か月未満の子どもと保護者 プレパパ、プレママ 事前登録制		
7	放課後サークルたるとも	平成22年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	樽町在住の個別支援級に通う小学生を対象に、放課後の余暇活動を行う。参加児童やその保護者同士での交流を通じて、ボランティアも含めた双方の顔の見える関係を構築してもらう	2:障害児・者		毎月第2火曜 樽地区社協が主催。 毎回、体操他、季節行事などを含むレクリエーション実施。 8月はOBOGとその家族も含めた特別企画を実施。		
8	パパと一緒に遊びましょう	平成15年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子遊びや参加者同士の情報交換を通じて、父親の育児参加や地域活動の参加についての重要性を理解してもらう。	3:養育者及び乳幼児		年3回 7月、11月、2月の土曜又は日曜 対象は、未就学児とその父親 子育て関係機関協力のもと、親子遊びや啓発イベントを実施予定。		
9	パパのがっこう	平成30年	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域子育て拠点どろっぶで立ち上がったパパサークルP35(パパサンゴ)による活動の一つで、当CP主催事業「パパと一緒に遊びましょう」の参加後、さらに地域と繋がるステップアップ先の一つとして協力。	3:養育者及び乳幼児		対象は、父親と子ども パパ同士の交流と、子どもに自慢できるスキル(マジックやバルーンアート他)を学ぶ。		
10	学生ボランティア体験受入	平成15年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地元の樽町中学校生徒をはじめとした地域の学生(小・中・高・大学)のボランティア体験を通じて、地域の福祉や保健に関する啓発や理解を深めてもらう場の提供。	4:子ども・青少年		夏休み、冬休み、春休み他随時 ・高齢者疑似体験・車イス操作・デイサービス体験 他、デイサービスでの特技披露、施設利用団体との交流体験など。		
11	草木染め体験教室	平成24年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもから高齢者まで、楽しく交流を深めながら参加してもらう。なお、子どもに関しては、夏休みの自由研究の作品等として活かしてもらう。	5:地域		7月頃予定 ・草木などの原材料を煮出すところから始め、自由に模様を作成してもらい、その場で染色をする。		
12	ボラリーグこうほく	平成18年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の学生の体験学習への協力を通じて、地域の福祉や保健に関する啓発や理解を深めてもらう場の提供。	4:子ども・青少年		夏休みに、事前オリエンテーションを受けた学生を受け入れ ・当ケアプラザについて、デイサービスについて講義 ・デイサービス体験		

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
13	学生職業体験受入	平成18年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の学生の体験学習への協力を通じて、地域の福祉や保健に関する啓発や理解を深めてもらう場の提供。	4:子ども・青少年		中学校からの希望日に受入。 ・福祉の仕事、ケアプラザについて、デイサービスについて講義 ・デイサービス体験		
14	草木染め体験教室	平成24年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもから高齢者まで、楽しく交流を深めながら参加してもらう。なお、子どもに関しては、夏休みの自由研究の作品等として活かしてもらう。	5:地域		8月初旬予定 ・草木などの原材料を煮出すところから始め、自由に模様を作成してもらい、その場で染色をする。		
15	福祉まつり	平成27年	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域の福祉保健活動をより身近に感じてもらう、理解を深めてもらう。また、これまでに構築した地域の皆様のつながりや信頼関係を一層高め、さらに各地区の皆様の保健活動の充実と向上に寄与する。	5:地域		開催日2月頃予定 4地区より実行委員を募り、実行委員会形式で企画・運営を実施。		
16	音楽を楽しもう ウクレレ講座	令和元年	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	趣味にでき、楽器の中では習得しやすいウクレレをツールとして、今までそのような活動をしていない初心者の高齢者の参加を促進する。講座終了後は自主化し、活動の継続と定期的な交流機会を創設する。また地域で演奏する機会を通じて地域へ貢献でき、生きがいを感じてもらう。	1:高齢者		全6回講座予定 対象:概ね60才以上のウクレレ初心者 綱島地区センターと共催		
17	にじいろ	平成27年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	幼少時から学齢期の間転落や交通事故等により、高次脳機能障害等と診断された方々への地域での支援を行う。グループの立ち上げ支援と交流企画の調整などを行いながら、自主グループ化を支援。	2:障害児・者		第2土曜:日吉本町CP 第4土曜:樽町CPを原則会場とする。 内容は、メンバーによってレクリエーションや外出、交流等を実施。		
18	PCてまりの会	平成15年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	平成15、16年度に実施した、中途障害者向け機能訓練教室のOB会	2:障害児・者		第2、4水曜12時30分～14時30分 対象:港北区在住の中途障害者 内容:ボランティアによるパソコン教室		
19	ふれあい広場 はなしょうぶ	平成16年	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	介護予防、健康増進、閉じこもり予防を目的としたミニデイサロン	5:地域		第4金曜 13時30分～15時 対象:樽町CP担当4地区及び近隣住民 内容:喫茶、レクリエーション、体操など 主催:4地区の保健活動推進委員		
20	地域イベント参加支援	平成15年	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域の各種団体組織が主催するイベントに参加し、ケアプラザや介護予防などの啓発を実施。	5:地域		各地区からの要請により随時		
21	介護予防サークル支援	平成15年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	介護予防普及啓発事業参加者のOBによる自主活動グループ、一般高齢者等を対象とした地域の自主活動グループの支援を行う。	1:高齢者		第1、3月曜10時～10時30分「すみれのびのび体操」、13時～14時30分「はなみずき会」 第2、4木曜10時～11時30分「さわやか」		
22	GoGo健康!元気づくり「みんなの貯筋・ピギナーズ」		2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	「運動」「栄養」「オーラルフレイル予防」「社会参加」が健康寿命延伸のために重要であることを理解し実践できるようになることを目的とする。	1:高齢者		内容:ロコモ予防体操、シナプソロジー講座、栄養講座、オーラルフレイル改善プログラム講座と実践の効果測定 日程:9/10、10/8、11/12、12/11、1/14、2/11、3/11(全7回) 会場:樽町地域ケアプラザ		
23	数独講座 第3弾		2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	初回と第2弾の開催が好評であったため、男性にも興味のある講座を再度開催し、認知症予防と社会参加を目的とする。講座終了後は、樽町地域ケアプラザで活動している自主グループ「数独会」への参加を促す。	1:高齢者		内容:脳トレーニングによる脳の活性化がもたらす効果、数独の基本、やり方。 日程:7/9、7/19(全2回) 会場:樽町地域ケアプラザ		
24	フットケア～足指・爪の健康講座		2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	樽町地域ケアプラザ管轄内の地域住民を対象として、自分の足の状態を理解し、健康維持のために必要フットケアの重要性と方法を学ぶことを目的とする。	1:高齢者		内容:高齢者にとってのフットケアの重要性、足と爪のケアについての基本的な説明と実践 日程:10/29(予定) 会場:樽町地域ケアプラザ		
25	スリーAフォローアップ講座		2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	スリーA支援者養成講座後に自主化した「はちみつクラブ」の参加者を対象に、活動の円滑化・活性化を図ることを目的とする。	1:高齢者		内容:かたつむりの会を講師に招き活動内容の確認とスリーAの復習 日程:12/8あるいは12/15 会場:師岡コミュニティハウス		

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
26	地域リハビリテーション活動支援事業		2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	20年継続した地域のミニデイサービスから今年度地域のサロンとして活動形態を変更した「サロンつくし」の担い手を対象に、支援者としてのコミュニケーション技術を習得することを目的とする。	1:高齢者		内容:言語聴覚士を講師に招き、難聴、理解力低下、コミュニケーション能力低下の高齢者とコミュニケーションを円滑にするための知識と技術の習得 日程:未定(講師は区役所が調整) 会場:榊町地域ケアプラザ		
27	榊町グループ交流会		6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	榊町地域ケアプラザ管轄内で介護予防に資する活動を行っているグループの代表者を対象として、グループ間で交流する機会を設け、今後の活動の活性化につなげてもらうことを目的とする。	1:高齢者		内容:大豆戸支援隊のリードによるスリーA体験と茶話会での交流や情報交換 日程:1月下旬 会場:榊町地域ケアプラザ		
28	老人会活動支援		6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	老人会の参加者を対象にして、介護予防の知識を深め、お互いの交流を図ることを目的とする。	1:高齢者		内容:運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士を講師に招き介護予防に役立つ講座の開催 日程:未定 会場:各々の活動会場		
29	網島西ふれあいサロン	平成30年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	網島地区在住の高齢者の交流と健康維持を目的に網島地区社協が開催する高齢者のサロン。	1:高齢者		内容:高齢者の健康維持のための健康体操・健康講座。講座内容企画立案、講師調整、備品準備、広報・PR・会場設営等を支援。 日程:年間4回から6回開催予定 会場:網島地区センター		
30	ガーデンズ「元気づくりステーション」立ち上げのための体操教室	令和1年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	昨年度途中で中止となっていた「元気づくりステーション」立ち上げのための体操教室を、今年度もその立ち上げに向けて、活動を支援する。	1:高齢者		内容:ロコモ予防体操・認知症予防プログラム 日時:未定 会場:ガーデンズ網島 管理棟集会所		
31	高齢者サロン活動支援		6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	地域で自主的に運営されている高齢者が気軽に集まれる交流の場・仲間づくりの場を会場として、健康講座やレクリエーションを実施し健康寿命延伸を図ることを目的とする。	1:高齢者		内容:健康体操、健康講座、認知症予防プログラムのレクリエーション等 日時:各々からの依頼により調整 会場:各々の活動会場		
32	スリーA活動グループ支援	平成31年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	スリーA支援者養成講座を受講したOBと、公募により参加する一般高齢者等が、認知症予防の効果が期待できるスリーA活動を習慣化し、地域に広めていくことを目指す。	1:高齢者		*「スリーAたる」 日時:毎月第2月曜、13時半～15時 会場:榊町地域ケアプラザ *「はちみつクラブ」 日時:毎月第3火曜、13時～15時 会場:師岡コミュニティハウス		
33	数独会	平成31年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	介護予防普及啓発事業の数独講座を受講したOBと一般参加の高齢者が、認知症予防の効果が期待できる数独を習慣化することを目的とする。	1:高齢者		内容:数独講座の講師より提供される問題や世話が購入したテキストに各自及び参加者全員で取り組む。参加費を積み立てて数独講座の講師を招く。 日時:毎月第2木曜・第3水曜13時～15時 会場:榊町地域ケアプラザ		