概要版

ひっとプラン港北

第５期港北区地域福祉保健計画

計画期間　令和８年度（2026）～令和12年度（2030）

基本理念　誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせるまち 港北

港北区のキャラクターを探してみよう！

推進の柱１

理解、参加が
ひろがる

世代を超えて理解と参加を促し、活発で持続可能な地域づくりを進めます。

推進の柱２

人、活動が
つながる

住民同士の交流と多様性の理解を進め、健康で安心して暮らせるまちづくりを進めます。

推進の柱３

支援の手が
とどく

住民同士がお互いを気にかけあい、必要な人に適切な支援が届くような地域づくりを進めます。

身近な ひっと を 見つけよう！

「ひっとプラン港北」は、「誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせるまち 港北」を目指し、助け合いや支え合いのある地域づくりを進める計画です。
「**ひ**ろがる」「**つ**ながる」「**と**どく」の柱の３つの頭文字、「**ひ・つ・と**」から「ひっとプラン港北」という名前が生まれました。
　下のイラストをヒントに、身近な地域で行われている助け合いや支え合いの活動を探してみましょう。

みんなの“できること”が少しずつ集まると、まちは元気になるよ。

横浜市・港北区
地域福祉保健計画キャラクター
ちふくちゃん、こほちゃん

港北区キャラクター
港北区ミズキー

港北区社会福祉
協議会キャラクター
ほっぴー

みんなで取り組む計画なんだね。

重点目標 1

人と人とのつながりづくりを進め、幅広い住民が地域活動に参加・参画できるようにする

みんなでお祭りなどまちの行事に参加しよう

重点目標 2

支援が必要な人を取り残さない

日頃から気にかけている人がいるよ

重点目標 3

子どもの健やかな成長を支える

危ないことがないか見守っているよ

重点目標 4

様々な年齢、立場、背景や価値観の多様性を認め合う地域をつくる

お手伝いできることがないか声をかけてみよう

重点目標 5

心身の健康の維持・増進を支援する

体操している人たちがいるよ

重点目標 6

災害に関する自助・共助・公助を推進する

みんなで訓練などの防災対策を進めよう

地区別計画

地区別計画は、港北区では地区連合町内会・地区社会福祉協議会のエリアごとに区内13の地区で策定・推進しています。区（全体）計画と地区別計画は、それぞれ独立した計画ではなく、基本理念・推進の柱・重点目標を共有し、相互に連携しながら策定・推進を進めています。

高　田
みんなが笑顔 助け合いのまち高田

新吉田
いいな！ みんなのまち 新吉田

新吉田あすなろ
明るく 楽しく 支えあう
ヒューマンネットワーク あすなろ

新　羽
「和・輪・話」のまち にっぱ

大倉山
『あいの町大倉山』［V］
- ふれあい・支えあい・助けあい -

城　郷
たすけあうまち城郷

篠　原
わがまち篠原

日　吉
光と活力に満ちあふれる日吉
～ 一つひとつの活動が光り、
大きな活力に発展するまち ～

綱　島
賑わいと安らぎ
古くて新しいまち 綱島

大曽根
ハートフル大曽根

樽　町
思いあいのまち 樽町

師　岡
わが町 師岡

菊　名
みんなで支えあう
まちづくり 菊名地区

地域の活動に関する問合せ

ケアプラザ名	TEL	担当地区
日吉本町地域ケアプラザ	045-566-0360	日吉
下田地域ケアプラザ	045-563-9081	日吉
樽町地域ケアプラザ	045-532-2501	綱島、大曽根、樽町、師岡
樽町地域ケアプラザ（つなしま相談室・つなしま交流室）	045-534-1220	
大豆戸地域ケアプラザ	045-432-4911	大倉山、菊名
篠原地域ケアプラザ	045-423-1230	篠原
城郷小机地域ケアプラザ	045-478-1133	城郷
新羽地域ケアプラザ	045-542-7207	新羽
新吉田地域ケアプラザ	045-592-2151	新吉田、新吉田あすなろ
高田地域ケアプラザ	045-594-3601	高田

ボランティアをしたい、ボランティアをお願いしたい、相談したい

港北区社会福祉協議会ボランティアセンター　TEL　045-547-2238

自治会町内会について知りたい、加入したい

港北区役所 地域振興課
TEL　045-540-2234

何か始めたい、区民活動の情報が知りたい

港北区区民活動支援センター
TEL　045-540-2246

「ひっとプラン港北」に関する問合せ

港北区役所 福祉保健課事業企画担当
TEL 045-540-2360
FAX 045-540-2368

港北区社会福祉協議会
TEL 045-547-2324
FAX 045-531-9561