

港北区  
開催

参加  
無料

# 子どもと大人の絆を深める実践講座 CARE プログラム

みなさんは、普段お子さんにどのような声かけをしていますか？  
お子さんに寄り添った適切なほめ方・伝え方のヒントを学んでみませんか？  
CARE プログラムは、子どもと親のつながりを深めるためのプログラムです。  
講師のお話やおもちゃなどを使った体験型のプログラムを通して、  
具体的に楽しく学ぶ4回コースの講座です。



©港北区ミズキー

**対象** 港北区在住の3歳児～小学校3年生のお子様を育てている方（4回連続で参加できる方）

## CARE プログラムとは



CARE (Child-Adult Relationship Enhancement) は、子どもとよりよい関係を築く時に大切な養育のスキルを体験的に学ぶことができるペアレントトレーニングとして米国シンシナティ子ども病院で開発されました。

主に子どもとよりよい関係を築く際に大切な〈使う3つのP〉「**ほめる・くりかえす・言葉にする**」と〈避ける3つのK〉「**命令・質問・批判**」のスキルについて、ワークショップやロールプレイを通して、具体的、実践的に、かつ楽しく学ぶプログラムです。

**日程** 8月3日(月) / 8月17日(月) / 8月31日(月) / 9月28日(月)

**時間** 10:00～12:00 (9:40 受付開始)

**会場** 港北公会堂 1号会議室  
(港北区大豆戸町26-1)

**講師** 澤谷厚子 先生  
(CARE ファシリテーター・臨床心理士)

**定員** 18名

**保育** 定員 8名程度 ※生後4か月～未就学児に限る  
保育場所：港北区役所 健診センター

※講座については保護者のみの受講となります。  
お子様連れの場合は保育をお申込みください。  
※ご夫婦でのお申込みの場合は、それぞれ個別にお申込みください。  
※講座・保育ともに申込み多数の場合は抽選となります。  
7月21日(火) までに参加の可否をメールにてご連絡いたします。

## お申込み方法



二次元コード、もしくは  
下記 URL からお申込みください。  
<https://forms.cloud.microsoft/r/6Xfvpdn7ay>

申込締切 | 7月16日(木)

## お問い合わせ (運営事業者)



株式会社 ツクイスタッフ  
教育事業部  
東京都千代田区内神田3-23-5 神田セブンビル7階

**電話** 03-4563-0893(自動音声案内)  
※担当者より折り返しご連絡いたします。

**メール** so-info@tsukui-staff.net

本講座は横浜市青少年局こどもの権利擁護課の委託により株式会社ツクイスタッフが運営しています。