

こんな不安を感じていませんか？

- ・ 普段の業務もある中で、どんな準備や訓練をすればいいだろう
- ・ 大地震が起きたら、うちの施設はどんなことが起こるのだろう
- ・ BCPを作ったけど、実際このとおりいくのかな…



災害への備え、できていますか？

# 港北支えあい 防災教室

すずき ひかり

講師：一般社団法人減災ラボ 代表理事 **鈴木 光 様**

横浜市出身、博士（工学）。大学院卒業後、建設コンサルタントで9年間、環境と防災分野に従事する。退職後独立し、（一社）減災ラボを設立。減災教育プログラム「my減災マップ」を考案し、各地の学校防災教育、自主防災活動等で取り入れられている。能登半島地震、東日本大震災などの被災地支援を通じた学びをワークショップで伝えている。福祉防災認定コーチ、福祉BCP管理者（2級）。



開催日時

令和8年7月31日（金）  
14時～16時（13時30分受付開始）

参加無料

場所：港北区役所4階 1号会議室（港北区大豆戸町26-1）

対象

高齢者施設職員、障害者施設職員、ケアマネジャーなど（定員30名）

内容

- ・ 港北区の地震・風水害のリスク
- ・ 福祉施設における訓練の実施
- ・ 発災時の避難所の状況
- ・ 福祉施設における日頃の備え
- ・ 発災直後の対応

※上記に加え、区職員が港北区の災害リスク等について説明します。

お申込みについては裏面をご覧ください

# 申込方法

①横浜市電子申請・届出システム又は②電子メールのいずれかでお申し込みください。  
なお、定員に達した場合は、申し込みを終了いたしますので、ご承知おきください。

申込期間：令和8年5月27日(水)～7月29日(水)まで

## <横浜市電子申請・届出システムで申請する場合>

①横浜市電子申請・届出システムにアクセスし、「手続き一覧（個人向け・事業者向け）」から「港北支えあい防災教室」を選択

②必要事項を入力し、申請

＼申請はこちらから／



## <電子メールの場合>

次の事項を記載の上、ko-bousai@city.yokohama.lg.jp宛にメールを送信ください。

- ・氏名及び氏名ふりがな
- ・職業（高齢者施設従業員、障害者施設従業員、ケアマネージャー、その他（自由記入））
- ・本講演会を何で知ったのか

皆様のお申し込みをお待ちしております♪

お問合せ：港北区役所総務課 防災担当  
TEL：045-540-2206 FAX：045-540-2209