港北区ミズキーの防災パーソナルカード

使い方

いざという時のために
家族で話し合って、
持ち歩こう

◀情報の集め方について家族で確認しよう

©港北区ミズキー

自分のこと

書いた日　年　月　日

名前

血液型　型

誕生日　年　月　日

住所　〒

学校

自分のからだのこと

アレルギー

病気・薬

かかりつけ医

気をつけてほしいこと

家族のこと

名前　関係（　）

名前　関係（　）

名前　関係（　）

名前　関係（　）

名前　関係（　）

家族や親せきの連らく先

（　）の連らく先

（　）の連らく先

（　）の連らく先

（　）の連らく先

（　）の連らく先

家族防災ルール

にげる場所（地しんの時）

待ち合わせ場所

家族の写真をはりましょう

災害用伝言ダイヤル 171 の使い方

（家の電話や公しゅう電話から）

メッセージの録音

① 171に電話する
② 1をおす
③ 相手の電話番号をおす
　□□□－□□□－□□□□
④ 自分のメッセージを録音する

例：○○（名前）です。いま、○○（場所）にいます。

メッセージの再生

① 171に電話する
② 2をおす
③ 相手の電話番号をおす
　□□□－□□□－□□□□
④ メッセージを聞く