

そな
だい
じ
備えは大事！

さい
がい
そな
ひつ
よう
よう
い
災害に備えて、必要なものを用意しておこう！

ポイント

よう
い
用意する量は、1週間分、最低3日分だよ！

たとえば・・・（用意したものは、すぐに出せるようにしておこう。）

のみもの（水・ゼリー飲料など）



たべもの（缶詰・レトルト食品など）

ライト（かいちゅう電灯など）

けいたいラジオ

けいたい電話

じゅう電器（モバイルバッテリー）

けいたいトイレ

お薬（目薬・かぜ薬など）

本人確認ができるもの（連絡先など）

□

□

□

□

かぞくのひと
いっしょに
用意したものの
ばしょ
場所の確認をしよう！

いろいろ
色々なものを用意する
必要があるみたいだね！

ほか
他に必要なものは、あるかな？
これが必要！って
おも
思ったものを書いてみよう

◆災害時の情報収集について

通信回線は使える？

つか
使
え
な
い

- ・テレビやラジオから情報をあつめよう！
- ・ひなんする場所にも、さまざまな情報があつまるよ！（地震のとき）

インターネットなどの
通信回線は使える？

つか
使
え
る

- ・横浜市のホームページ（防災情報ポータル）で、
災害の情報（電気や水道などが使えるか）を調べよう！
- ・「横浜市避難ナビ」アプリをつかってみよう！



防災情報ポータル



App Store
iOSの方は
こちら▶



Google Play
Androidの方は
こちら▶

ひと
いっしょ
かんが
おうちの人と一緒に考えよう

こども防災ハンドブック



©港北区ミズキー

いえ そと 家にいるとき、外にいるとき

さいがい
じ
し
お
お
あ
め
お
あ
ん
ぜ
ん
もしも災害（地震や大雨など）が起こったら、どこが安全かな？

なに
も
何を持っていればいいかな？

じ
ぶ
ん
い
の
ち
ま
も
いざというときに自分の命を守れるよう、

ひ
日ごろからき
気をつけること、おうちの人と話し合って災害に備えよう。



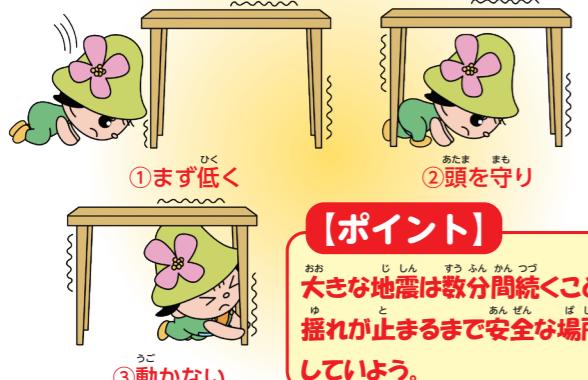
よこ
はま
し
こ
う
ほ
く
く
そ
う
む
か
横浜市港北区総務課

とつぜん地震が起きたら？

◆家にいるときは？

①窓や大きな家具から離れ、
テーブルの下にもぐって、自分の命をまもろう！

（地震から身を守る3動作）



②揺れがおさまったら、いつでもひなんできる
ように、部屋の窓やドアを開けて出口を
用意しておこう！



おうちの人と話してみよう！

①おうちの人との集合場所は？ ②ひなんする場所は？



防災地図を確認しよう！



防災・区民生活マップ

災害用伝言ダイヤル（171）をおうちの人と使ってみよう！

災害時は、電話がなかなかつながらないことも・・・

災害時に災害用伝言ダイヤル（171）に電話をかけて、メッセージを入れると、おうちの人に

自分の情報を伝えられるよ。

使い方

- ①「171」をダイヤル
- ②メッセージを入れたい時は「1」を押す。
- ③メッセージを聞きたい時は「2」を押す。
- ④おうちの人の電話番号を押す。

やってみよう！

たいけん利用日の「毎月1日と15日」は、
実際につかってみることができるよ！

◆外にいるときは？

①自動販売機や塀から離れ、
ランドセルやカバンで頭をまもろう！



【ポイント】

大きな地震は数分間続くこともあるよ。
揺がれが止まるまで安全な場所でじっと
していよう。

【ポイント】

上を確認して、看板や電線のしたに入っちゃダメだよ。

②おうちの人と決めている場所にひなん
しよう！もし、どうしたらいいか困ったら、
すぐに助けを呼ぼう！



大雨や台風に備えよう！

◆家や近所の危険をしらべて、逃げる場所を決めておこう！

港北区には、大雨のときに洪水や土砂くずれなどの災害がおきるかもしれない場所があるよ。

ハザードマップで、家や近所が水につかる場所か確認しよう！



ハザードマップを
確認しよう！



しんすい
浸水ハザードマップ

◆おうちの人と話してみよう！

大雨は事前にくることが分かるから、今のうちにどう行動するか考えてみよう。
(例：おうちの2階にひなん、ひなんする場所に行くなど)



ハザードマップってなんだろう？

大雨や台風のときに、危険な場所やどれくらい水がくるのか、どこに逃げれば安全か教えてくれる地図だよ！
危険な場所は色をめっているから、家や近所を見てみよう！



港北区の取組紹介～まるごとまちごとハザードマップ～

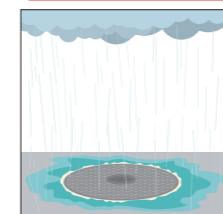
大雨などで川があふれてしまったとき、
水がくるかもしれない「まちなか」に、
「どのくらいの高さ」まで水につかるか
分かる看板をつけた電柱があるよ！
みんなの近所にはあるかな？



川があふれたとき、
青いテープの高さまで
水がくるんだね！



ひなんするときの、気を付けるポイント



マンホールのふたがあいている

崖の近くをとおらない



もし、
ひなんする時は、
お落ち着いて！