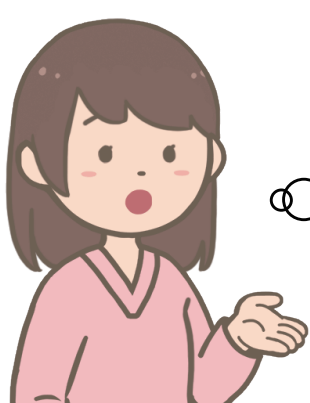


安心・安全な毎日のために 新たな感染症から身を守る3つの備え



新たな感染症とは？

新たな感染症（新型インフルエンザ等）は、多くの人が免疫を持っていない為、急速に広がり、重症化のリスクがあります。

一人ひとりが正しい知識を持ち、日頃から備え、新たな感染症が発生した際には、感染予防や対策を行うことが重要です。



1 うつらない うつさないための 感染対策



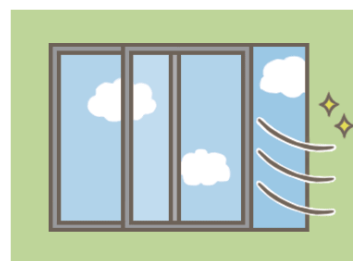
手洗い

石けんで手を洗う。
清潔なタオルでよくふき取る。



咳エチケット

咳やくしゃみなどの症状があるときは、マスクを着ける。



換気

エアコン使用中でも窓を開けて定期的に換気をする。

2 災害用とあわせて **備蓄**しましょう



- ☒ 体温計
- ☒ 不織布のマスク
- ☒ 手指消毒用アルコール（濃度70%以上）

- ☒ 次亜塩素酸ナトリウム
（塩素系漂白剤などで代用）



テーブルや
ドアノブなど、
身の回りの
消毒に使います

- ☒ くすり

普段飲んでいる薬、解熱鎮痛剤、胃腸薬、総合風邪薬など

もし流行したら 3 落ち着いて、**正しい情報**を入手しましょう



専門の相談窓口が開設されます。

国や自治体が発表する最新の情報を確認！

より詳しく知りたい方は

横浜市新型インフルエンザ等対策



で検索