

正しい手洗いが大切です

こんなときに 手洗いを しましょう



- ☒ 調理場に入る前
- ☒ トイレに入った後
- ☒ 盛り付け作業の前
- ☒ お金を触った後
- ☒ 生の肉や魚を触った後
- ☒ 掃除をした後
- ☒ 顔や髪を触った後
- ☒ ゴミやゴミ箱を触った後
- ☒ 手袋を着ける前（交換するとき）



☐ その他

※施設でのルールがあれば記載

1 手を水でぬらして
石けんを
手につける



手洗いの前に 時計や指輪は 外しておきます。
爪は 短く切っておきます。

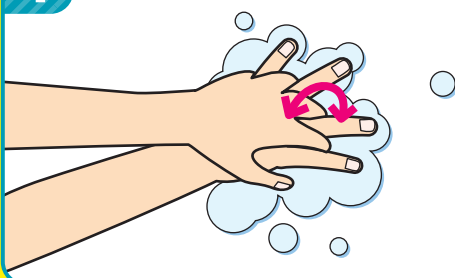
2 石けんを泡立てながら、
手のひらを洗う



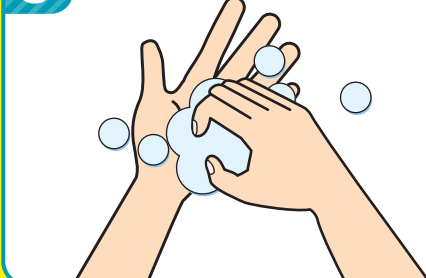
3 手の甲を洗う



4 指の間全体を洗う



5 指先と爪の間を洗う



6 親指全体をねじるように
洗う



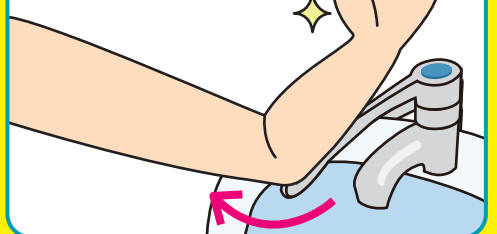
7 手首をねじるように洗う



8 手についた石けんを
水で洗い流す



9 レバー式の蛇口を
ひじ等で閉める



①～⑧を 2回繰り返すと 効果的です。

10 きれいな
ペーパータオルで
手を拭く



11 アルコールで消毒する

