

スクリーニングの方法

災害等で、被災した住民を対象に、精神的な問題がないか、スクリーニングするためのものです。

災害等の後に発生する精神的問題のうち、うつ状態とPTSD（心的外傷後ストレス障害）症状のハイリスク者をスクリーニングします。

いきなり質問をするのではなく、世間話をするなど自然な流れの中で使用します。

質問は10分以内で終わります。質問の言い回しは、相手がわかりやすいように変えても問題ありません。

次ページのスクリーニング質問票にある質問項目に「はい」と回答があった番号が判断基準となります。

この基準を満たす場合はかなりリスクが高く、継続した関わりや専門スタッフへの紹介が必要であることを示します。

しかし基準を満たさなくても、答える時の態度や会話の内容等から問題を感じたときは、専門スタッフと検討することが望ましいでしょう。

(1) 判定基準

【PTSD】 3、4、6、7、8、9、10、11、12 のうち 5 個以上 が存在し、
その中に 4、9、11 のどれか ひとつは必ず 含まれる。

【うつ状態】 1、2、5、6、10 のうち 4 個以上 が存在し、
その中に 5、10 の どちらか一方が必ず 含まれる。

(2) 備考

PTSDの3大症状（再体験、回避、過覚醒）及びうつ症状に対応するのは、それぞれ次の項目である。

- ・再体験症状：4、9、11
- ・回避症状：8、10、12
- ・過覚醒症状：3、6、7
- ・うつ症状：1、2、3、5、6、10

スクリーニング質問票 (SQD)

実施日	年 月 日	年 齢	年 月 日 (歳)
氏 名		性 別	男 ・ 女
住 所			
電 話		備 考	

【質問】 大災害後は生活の変化が大きく、いろいろな負担（ストレス）を感じるものが長く続くものです。最近1か月の間に今からお聞きするようなことはありませんでしたか？

1	食欲はどうですか。 普段と比べて減ったり、増えたりしていますか。	はい	いいえ
2	いつも疲れやすく、身体がだるいですか。	はい	いいえ
3	睡眠はどうですか。 寝付けなかったり、途中で目が覚めることが多いですか。	はい	いいえ
4	災害に関する不快な夢を見ることがありますか。	はい	いいえ
5	<small>ゆううつ</small> 憂鬱で気分が沈みがちですか。	はい	いいえ
6	イライラしたり、怒りっぽくなっていますか。	はい	いいえ
7	ささいな音や揺れに過敏に反応してしまうことがありますか。	はい	いいえ
8	災害を思い出させるような場所や人、話題などを避けてしまうことがありますか。	はい	いいえ
9	思い出したくないのに災害のことを思い出すことがありますか。	はい	いいえ
10	以前は楽しんでいたことが楽しめなくなっていますか。	はい	いいえ
11	何かのきっかけで、災害を思い出して気持ちが動揺することはありますか。	はい	いいえ
12	災害についてはもう考えないようにしたり、忘れようと努力していますか。	はい	いいえ

【参考文献】

ヒューマンケア研究機構兵庫県こころのケアセンター編.P T S D 遷延化に関する調査研究報告書—阪神・淡路大震災の長期的影響(2001)