



# # コロナウイルスの流行中、 不安や怖さに向き合う**優しさ**を



感染の影響を受けている  
人達に共感を示そう



病気について知り、リスク  
を評価しよう



実用的対策をとりいれ、感  
染から身を守ろう

もっと知って #COVID19に備えよう

[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)



# #コロナウイルスの流行中、 優しさをもって偏見に向き合おう



最新の情報を共有しよう



感染の影響を受けている  
人に連帯を示そう



感染の経験者の話を周りに  
伝えよう

もっと知って #COVID19に備えよう  
[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)

# #コロナウイルスの流行中 大切な人を**優しく**支えよう



特に感染の影響を受けている  
人には定期的に連絡を



好きなことをやり続けるよう  
に元気づけ



不安に駆られないように、  
WHOの情報を共有しよう



子供には落ち着いて正しい  
アドバイスを

もっと知って #COVID19に備えよう

[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)

# #コロナウイルスから身を守ろう



あなたが60歳以上、または次の基礎疾患がある場合



循環器疾患



呼吸器疾患



糖尿病

混雑した場所や感染者と接触する可能性のある場所を避け、感染から身を守ろう

もっと知って #COVID19に備えよう

[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)

# 機転を利かすとともに#コロナウイルスについてよく知ろう



WHOおよび地元保健当局の正確な公衆衛生的アドバイスに従うこと



コロナウイルスに関する最新のニュースを追いかけること



情報源を常に確認して



間違った情報による噂を広めないこと

もっと知って #COVID19に備えよう  
[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)

知って  
備えて  
機転を利かし  
安全を心がけ

**#COVID19** との戦いに  
備えよう

最新の情報は、 [www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)



United  
Nations



World Health  
Organization



# # コロナウイルスに備えよう

自分と周りの人をいかにコロナウイルスから守るか、WHOは助言をしています。

コロナウイルスに**感染**  
しないようにしよう

**機転**を利かすとともに

コロナウイルスについてよく知ろう

**優しい**気持ちで、お互いに支えあおう

#COVID19 について学び、大切な人にも  
伝えよう [www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)