

令和4年度 横浜市こころの健康に関する市民意識調査 単純集計結果

調査の概要

- ◆調査対象
16歳以上 75歳未満の横浜市民 5,000人（外国人含む）
- ◆対象者の抽出方法
住民基本台帳を基に無作為抽出
- ◆調査方法
調査票を郵送し、郵送回答またはインターネット回答により回収
- ◆調査期間
令和4年8月～9月
- ◆有効回収数
1,832(36.6%)

集計結果の見方

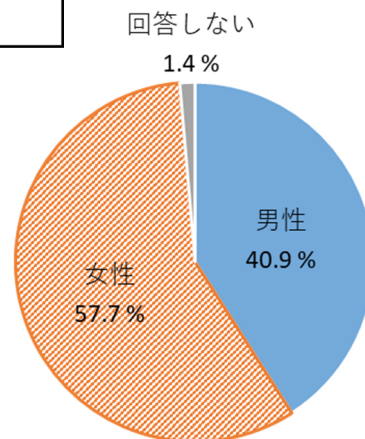
- ・N およびn: その設問に対する回答者数
- ・回答の割合(%)は、その設問の回答者数を分母として算出している。したがって、複数回答の設問の場合、すべての比率を合計すると 100%を超える場合がある。また、小数点以下第2位を四捨五入して算出しているため、合計が 100%にならない場合がある。

I はじめに、あなたご自身のことについておうかがいします

問1 あなたの性別を教えてください。(〇は1つだけ)

1 男性	2 女性	3 回答しない
------	------	---------

N=1,832	n	%
男性	750	40.9
女性	1,057	57.7
回答しない	25	1.4
全体	1,832	100



問2 あなたの年齢を教えてください。(〇は1つだけ)

1 16~19歳	2 20~24歳	3 25~29歳	4 30~34歳
5 35~39歳	6 40~44歳	7 45~49歳	8 50~54歳
9 55~59歳	10 60~64歳	11 65~69歳	12 70~74歳

N=1,832	n	%
16~19歳	52	2.8
20~24歳	93	5.1
25~29歳	98	5.3
30~34歳	107	5.8
35~39歳	131	7.2
40~44歳	150	8.2
45~49歳	189	10.3
50~54歳	228	12.4
55~59歳	224	12.2
60~64歳	162	8.8
65~69歳	191	10.4
70~74歳	207	11.3
全体	1,832	100

(再掲)N=1,832	n	%
16~19歳	52	2.8
20代	191	10.4
30代	238	13.0
40代	339	18.5
50代	452	24.7
60代	353	19.3
70~74歳	207	11.3
全体	1,832	100

Ⅱ 悩みやストレスに関しておたずねします

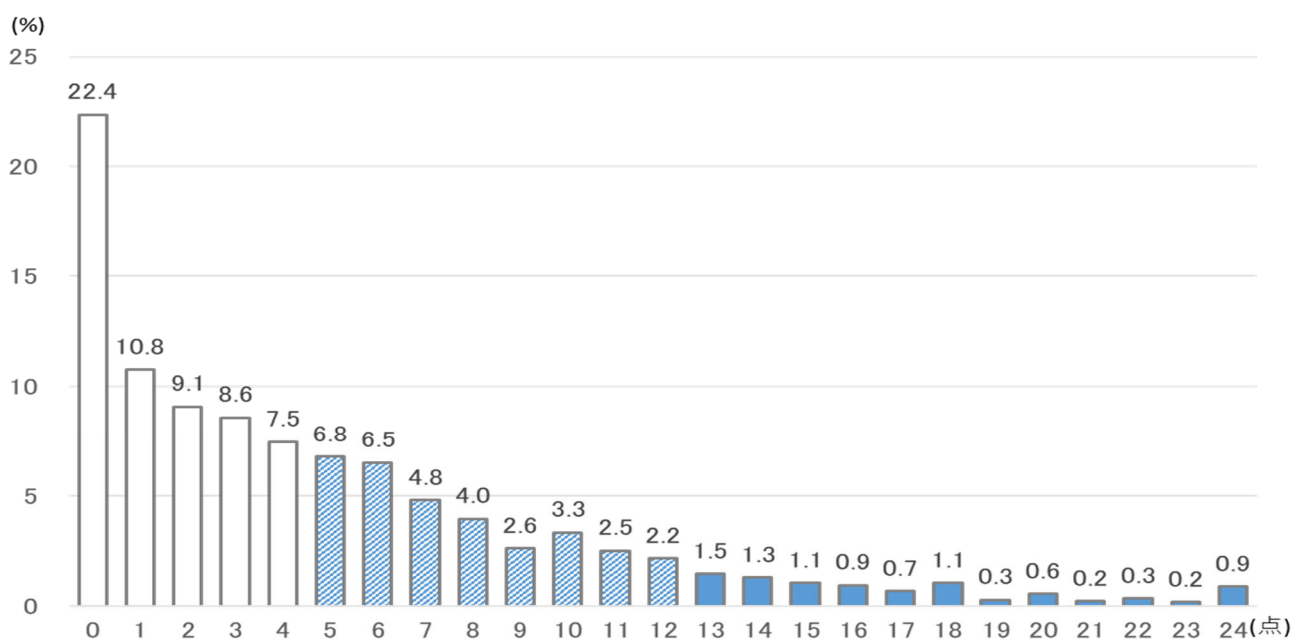
問3 あなたは日頃、悩み・苦勞・ストレス・不満がどのくらいありますか。(それぞれに○は1つ)

N=1,832		まったく ない	ほとん ど ない	すこ しあ る	よくあ る	無回 答
a	家庭の問題 (家族関係の不和、子育て、介護等)	n 380 % (20.7)	557 (30.4)	622 (34.0)	255 (13.9)	18 (1.0)
b	身体の健康問題(身体の病気の悩み等)	n 250 % (13.6)	618 (33.7)	768 (41.9)	177 (9.7)	19 (1.0)
c	心の健康問題(心の不調等)	n 443 % (24.2)	730 (39.8)	473 (25.8)	157 (8.6)	29 (1.6)
d	経済的な問題(借金、家計の悩み等)	n 441 % (24.1)	640 (34.9)	523 (28.5)	207 (11.3)	21 (1.1)
e	仕事の不振	n 625 % (34.1)	673 (36.7)	357 (19.5)	133 (7.3)	44 (2.4)
f	長時間労働	n 926 % (50.5)	544 (29.7)	213 (11.6)	101 (5.5)	48 (2.6)
g	人間関係の問題	n 497 % (27.1)	809 (44.2)	396 (21.6)	106 (5.8)	24 (1.3)
h	恋愛関係の問題	n 1,251 % (68.3)	392 (21.4)	102 (5.6)	47 (2.6)	40 (2.2)
i	性的指向・性自認	n 1,304 % (71.2)	380 (20.7)	71 (3.9)	30 (1.6)	47 (2.6)
j	学校の問題 (いじめ、成績、学校での人間関係等)	n 1,400 % (76.4)	244 (13.3)	67 (3.7)	18 (1.0)	103 (5.6)
k	その他	n 1,596 % (87.1)	120 (6.6)	45 (2.5)	42 (2.3)	29 (1.6)

問4 過去30日間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。(それぞれに○は1つ)

N=1,832		まったくない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
a	神経過敏に感じましたか	n 845 % (46.1)	534 (29.1)	294 (16.0)	77 (4.2)	59 (3.2)	23 (1.3)
b	絶望的だと感じましたか	n 1,204 % (65.7)	326 (17.8)	177 (9.7)	61 (3.3)	43 (2.3)	21 (1.1)
c	そわそわ、落ち着かなく感じましたか	n 869 % (47.4)	550 (30.0)	284 (15.5)	67 (3.7)	40 (2.2)	22 (1.2)
d	気分が沈み、何が起ころしても気が晴れないように感じましたか	n 751 % (41.0)	592 (32.3)	302 (16.5)	95 (5.2)	70 (3.8)	22 (1.2)
e	何をするのも骨折りだと感じましたか	n 826 % (45.1)	558 (30.5)	279 (15.2)	97 (5.3)	50 (2.7)	22 (1.2)
f	自分は価値のない人間だと感じましたか	n 1,064 % (58.1)	404 (22.1)	198 (10.8)	73 (4.0)	72 (3.9)	21 (1.1)

<回答を点数に変換後の合計得点※>



※問4は、心の健康を測定する尺度(K6 尺度)で、6項目ごとに、「まったくない」0点、「少しだけある」1点、「時々ある」2点、「よくある」3点、「いつも感じている」4点を与え、合計点を算出したもの。

5点以上…心に何らかの負担を抱えている状態

13点以上…深刻な問題が発生している可能性が高い状態

出典

1 Kessler, R. C., Andrews, G., Colpe, L. J., Hiripi, E., Mroczek, D. K., Normand, S. L., ... & Zaslavsky, A. M. (2002). Short screening scales to monitor population prevalences and trends in non-

specific psychological distress. *Psychological Medicine*, 32, 959-976. doi:10.1017/S0033291702006074.

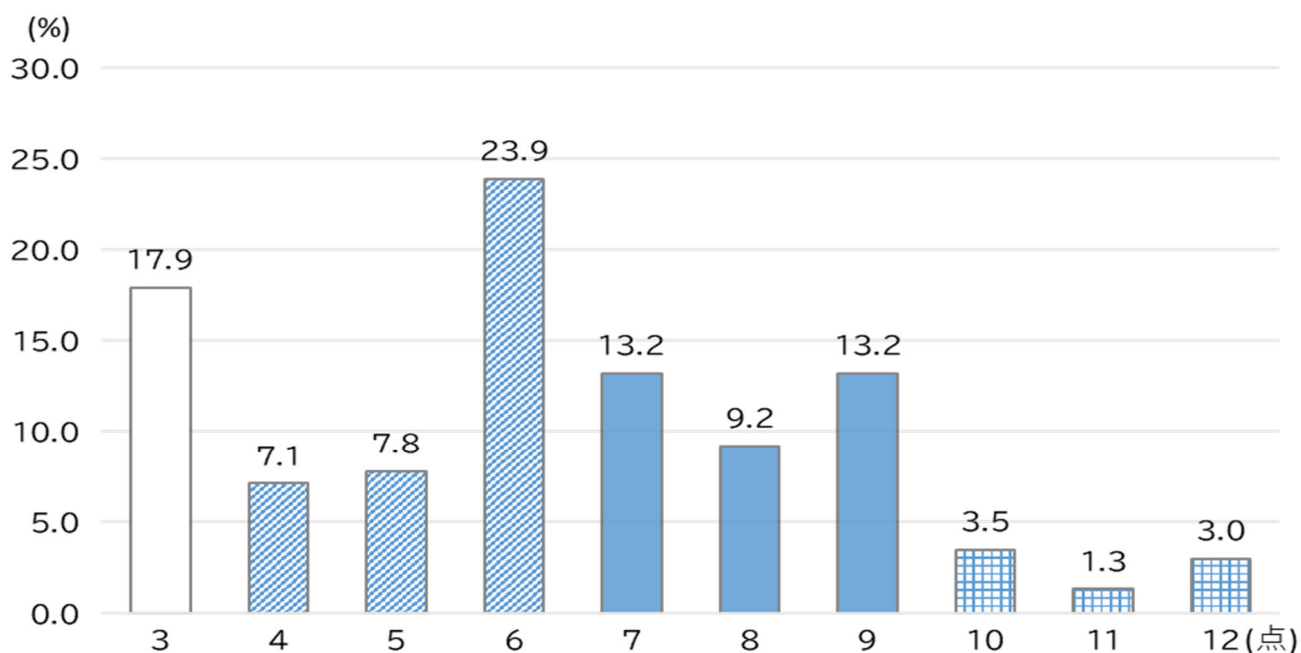
2 Furukawa, T. A., Kawakami, N., Saitoh, M., Ono, Y., Nakane, Y., Nakamura, Y., ... & Watanabe, M. (2008). The performance of the Japanese version of the K6 and K10 in the World Mental

Health Survey Japan. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, 17, 152-158. doi:10.1002/mpr.257

問5 それぞれの項目について、あなたはどのくらいの頻度で感じているかお答えください。
(それぞれ0は1つ)

N=1,832			決して ない	ほとんど ない	時々 ある	つね 常にある	無回答
a	自分には人とのつきあいがなく感じる ことがありますか	n %	442 (24.1)	660 (36.0)	562 (30.7)	147 (8.0)	21 (1.1)
b	自分は取り残されていると感じる ことがありますか	n %	499 (27.2)	761 (41.5)	451 (24.6)	100 (5.5)	21 (1.1)
c	自分以外の他人たちから孤立 していると感じる ことがありますか	n %	543 (29.6)	756 (41.3)	422 (23.0)	89 (4.9)	22 (1.2)

<回答を点数に変換後の合計得点※>



※問5は、孤独という主観的な感情を間接的な質問により数値的に測定する尺度(UCLA 孤独感尺度)であり、3つの設問への回答を点数化し、その合計スコア(本調査では最低点3点～最高点12点)が高いほど孤独感が高いと評価した。

出典

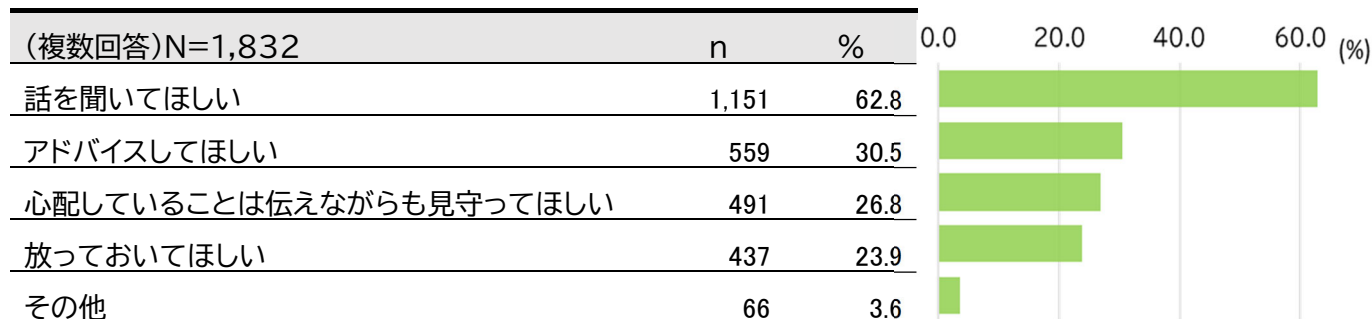
- 1 Russell DW. UCLA loneliness scale (version 3): reliability, validity, and factor structure. J Pers Assess. 1996;66(1):20-40.
- 2 舩田ゆづり,田高悦子,他:高齢者における日本語版 UCLA 孤独感尺度(第3版)の開発とその信頼性・妥当性の検討,日本地域看護学会誌.15(1): 25-32,2012.
- 3 Arimoto A & Tadaka E:Reliability and validity of Japanese versions of the UCLA loneliness scale version 3 for use among mothers with infants and toddlers. BMC Women's Health. 2019;19:105.
- 4 内閣官房:人々のつながりに関する基礎調査(令和3年).2022.

問6 あなたは日常生活の不満・悩み・苦勞・ストレスを解消するために、次のことをどれくらいしますか。
 (それぞれに○は1つ)

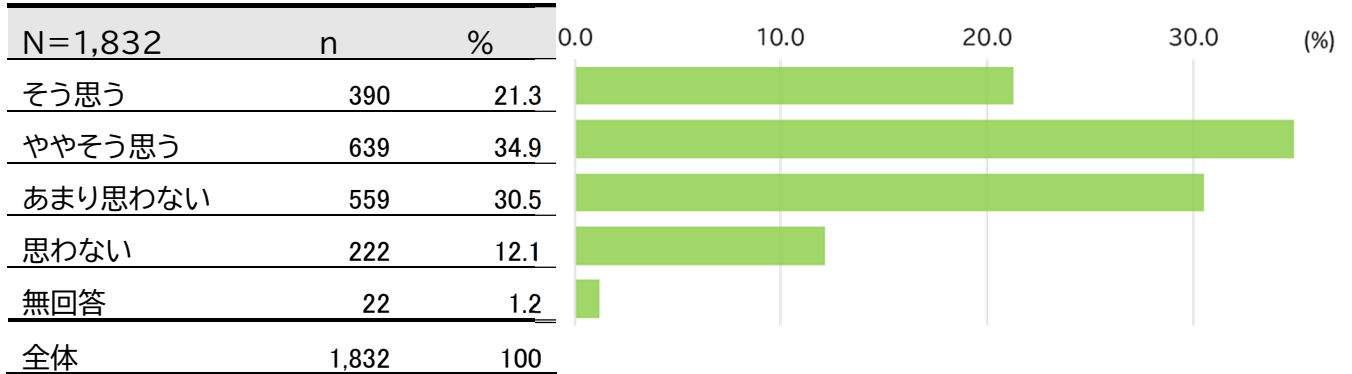
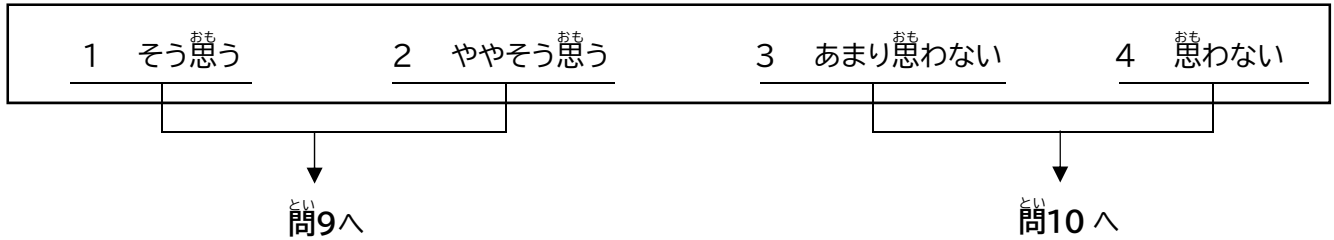
N=1,832			まったく しない	あまり しない	ときどき する	よくする	無回答
a	ひとりで運動をする	n %	423 (23.1)	508 (27.7)	547 (29.9)	331 (18.1)	23 (1.3)
b	誰かと一緒に運動をする	n %	904 (49.3)	435 (23.7)	309 (16.9)	158 (8.6)	26 (1.4)
c	飲酒・喫煙	n %	717 (39.1)	263 (14.4)	395 (21.6)	435 (23.7)	22 (1.2)
d	睡眠をとる	n %	79 (4.3)	289 (15.8)	559 (30.5)	870 (47.5)	35 (1.9)
e	人に話を聞いてもらう	n %	201 (11.0)	518 (28.3)	719 (39.2)	366 (20.0)	28 (1.5)
f	ひとりで趣味やレジャーをする	n %	287 (15.7)	399 (21.8)	649 (35.4)	472 (25.8)	25 (1.4)
g	誰かと一緒に趣味やレジャーをする	n %	411 (22.4)	481 (26.3)	666 (36.4)	246 (13.4)	28 (1.5)
h	我慢して時間が経つのを待つ	n %	475 (25.9)	611 (33.4)	506 (27.6)	204 (11.1)	36 (2.0)
i	その他	n %	1,654 (90.3)	70 (3.8)	42 (2.3)	37 (2.0)	29 (1.6)

問7 あなたが悩みやストレスを感じている辛い時に、周囲の人にどのように対応してほしいですか。
 (○はいくつでも)

1 話を聞いてほしい	2 アドバイスしてほしい
3 心配していることは伝えながらも見守ってほしい	4 放っておいてほしい
5 その他 (具体的に_____)	



問8 新型コロナウイルス感染症の影響で、悩みやストレスを感じる機会が増えましたか。(〇は1つ)



【問8で「1 そう思う」「2 ややそう思う」と答えた方に質問です】

問9 どのようなことで悩みやストレスを感じる機会が増えましたか。(それぞれに〇は1つ)

N=1,029		とても 増えた	やや 増えた	変化なし	無回答
a	家庭の問題(家族関係の不和、子育て、介護 等)	n: 128 %: (12.4)	n: 377 %: (36.6)	n: 498 %: (48.4)	n: 26 %: (2.5)
b	身体の健康問題(身体の病気の悩み 等)	n: 105 %: (10.2)	n: 528 %: (51.3)	n: 378 %: (36.7)	n: 18 %: (1.7)
c	心の健康問題(心の不調 等)	n: 127 %: (12.3)	n: 470 %: (45.7)	n: 409 %: (39.7)	n: 23 %: (2.2)
d	経済的な問題(借金、家計の悩み 等)	n: 113 %: (11.0)	n: 279 %: (27.1)	n: 616 %: (59.9)	n: 21 %: (2.0)
e	仕事の不振	n: 97 %: (9.4)	n: 250 %: (24.3)	n: 651 %: (63.3)	n: 31 %: (3.0)
f	長時間労働	n: 72 %: (7.0)	n: 120 %: (11.7)	n: 801 %: (77.8)	n: 36 %: (3.5)
g	人間関係の問題	n: 68 %: (6.6)	n: 334 %: (32.5)	n: 601 %: (58.4)	n: 26 %: (2.5)
h	恋愛関係の問題	n: 43 %: (4.2)	n: 63 %: (6.1)	n: 889 %: (86.4)	n: 34 %: (3.3)
i	性的指向・性自認	n: 25 %: (2.4)	n: 34 %: (3.3)	n: 933 %: (90.7)	n: 37 %: (3.6)
j	学校の問題(いじめ、成績、学校での人間関係 等)	n: 31 %: (3.0)	n: 56 %: (5.4)	n: 879 %: (85.4)	n: 63 %: (6.1)
k	その他	n: 77 %: (7.5)	n: 27 %: (2.6)	n: 899 %: (87.4)	n: 26 %: (2.5)

【ここからは皆さまお答えください】

Ⅲ 相談することについておたずねします

問10 あなたは悩みを抱えたり、困難に直面した時、相談することについてどのように考えますか。
(それぞれに○は1つ)

N=1,832		そう おも 思わない	あまり おも 思わない	どちらと もいえな い	ややおも 思う	おも そう思う	無回答
a	誰かに助けを求めたり、相談したい と思う	n %	95 (5.2)	259 (14.1)	311 (17.0)	593 (32.4)	63 (3.4)
b	誰かに助けを求めたり、相談するこ とは恥ずかしいことだと思 う	n %	721 (39.4)	539 (29.4)	297 (16.2)	162 (8.8)	73 (4.0)
c	自分ひとりで解決するべきだと思 う	n %	513 (28.0)	416 (22.7)	481 (26.3)	247 (13.5)	71 (3.9)

問11 あなたは悩みやストレスを感じた時に、誰に相談していますか。(それぞれに○は1つ)

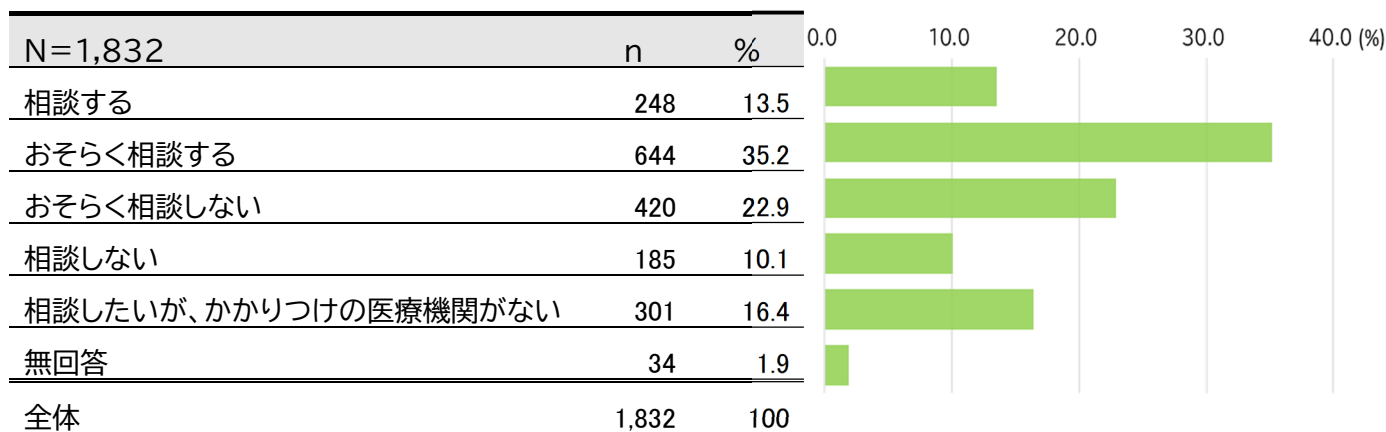
N=1,832		相談 しない	機会が あれば 相談する	相談して いる	無回答
a	家族や親族	n %	280 (15.3)	835 (45.6)	23 (1.3)
b	友人や同僚	n %	416 (22.7)	960 (52.4)	36 (2.0)
c	インターネット上だけのつながりの人	n %	1,636 (89.3)	120 (6.6)	51 (2.8)
d	先生や上司	n %	1,191 (65.0)	513 (28.0)	57 (3.1)
e	近所の人(自治会の人、民生委員 等を含む)	n %	1,594 (87.0)	172 (9.4)	46 (2.5)
f	かかりつけの医療機関の職員 (医師、看護師、薬剤師 等)	n %	1,119 (61.1)	559 (30.5)	41 (2.2)
g	公的な相談機関(福祉保健センター、市役所 等) の相談員	n %	1,465 (80.0)	305 (16.6)	46 (2.5)
h	民間の相談機関(有料のカウンセリングセンター 等) の相談員	n %	1,611 (87.9)	169 (9.2)	45 (2.5)
i	同じ悩みを抱える人	n %	1,249 (68.2)	493 (26.9)	54 (2.9)
j	市(区)民相談室(法律、税務等の特別相談)の専門家	n %	1,533 (83.7)	248 (13.5)	46 (2.5)
k	その他	n %	1,762 (96.2)	26 (1.4)	32 (1.7)

問12 あなたは悩みやストレスを感じた時に、どのような方法で相談していますか。(それぞれに○は1つ)

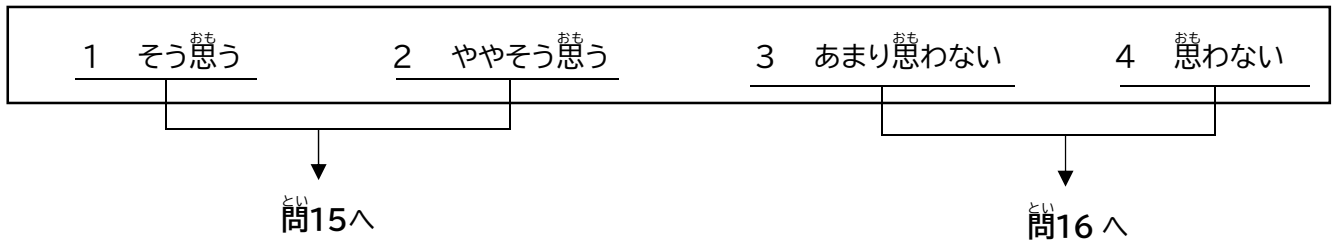
N=1,832		利用しない	機会があれば 利用する	利用 している	無回答
a	直接会って相談する(訪問相談を含む)	n 639 % (34.9)	799 (43.6)	352 (19.2)	42 (2.3)
b	電話で相談する	n 1,005 % (54.9)	586 (32.0)	203 (11.1)	38 (2.1)
c	メール(LINE 等を含む)で相談する	n 924 % (50.4)	587 (32.0)	270 (14.7)	51 (2.8)
d	SNS(Twitterや掲示板等)を利用して インターネット上の不特定多数の人に流す	n 1,632 % (89.1)	116 (6.3)	36 (2.0)	48 (2.6)
e	インターネットで解決法を検索する	n 715 % (39.0)	621 (33.9)	451 (24.6)	45 (2.5)
f	その他	n 1,752 % (95.6)	29 (1.6)	11 (0.6)	40 (2.2)

問13 もしあなたが大きな精神的ストレスやこころの不調を抱えてしまった時に、かかりつけの医療機関の医師に相談しますか。(○は1つ)

1 相談する	2 おそらく相談する	3 おそらく相談しない
4 相談しない	5 相談したいが、かかりつけの医療機関がない	



問14 「精神科」や「心療内科」を受診することに抵抗を感じますか。(〇は1つ)



N=1,832	n	%	0.0	10.0	20.0	30.0	40.0	50.0 (%)
そう思う	200	10.9						
ややそう思う	402	21.9						
あまり思わない	880	48.0						
思わない	322	17.6						
無回答	28	1.5						
全体	1,832	100						

【問14で「1 そう思う」「2 ややそう思う」と答えた方に質問します】

問15 なぜ精神科や心療内科を受診することに抵抗を感じますか。枠内にあなたの考えをご記入ください。

<p>＜一部抜粋＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・上手く状況を伝えられるか不安 ・お金と時間を要するため ・家族に知られたくない、理解を得られない ・良いイメージがない ・きちんと話を聞いてもらえるか心配 ・心の不調を認めたくない ・相談しても仕方ない、根本的な解決には至らない 	
---	--

【ここからは皆さまお答えください】

問16 あなたは身近な人が悩みやストレスを感じている時に、どのようなことに注意して対応しますか。
(それぞれに〇は1つ)

N=1,832		しない	あまりしない	ときどきする	よくする	無回答
a	普段から身近な人の様子に関心をもつ	n 72 % (3.9)	n 246 % (13.4)	n 866 % (47.3)	n 595 % (32.5)	n 53 % (2.9)
b	変化に気づいたら声をかける	n 59 % (3.2)	n 264 % (14.4)	n 987 % (53.9)	n 471 % (25.7)	n 51 % (2.8)
c	本人の気持ちを否定しないで受け止める	n 49 % (2.7)	n 170 % (9.3)	n 897 % (49.0)	n 658 % (35.9)	n 58 % (3.2)
d	共感の気持ちを伝える	n 66 % (3.6)	n 200 % (10.9)	n 850 % (46.4)	n 656 % (35.8)	n 60 % (3.3)
e	相談できる人につなげる	n 260 % (14.2)	n 622 % (34.0)	n 675 % (36.8)	n 210 % (11.5)	n 65 % (3.5)
f	寄り添いながらじっと見守る	n 108 % (5.9)	n 369 % (20.1)	n 920 % (50.2)	n 374 % (20.4)	n 61 % (3.3)
g	その他	n 1,666 % (90.9)	n 43 % (2.3)	n 46 % (2.5)	n 23 % (1.3)	n 54 % (2.9)

IV 自殺に関するお考えなどについておたずねします

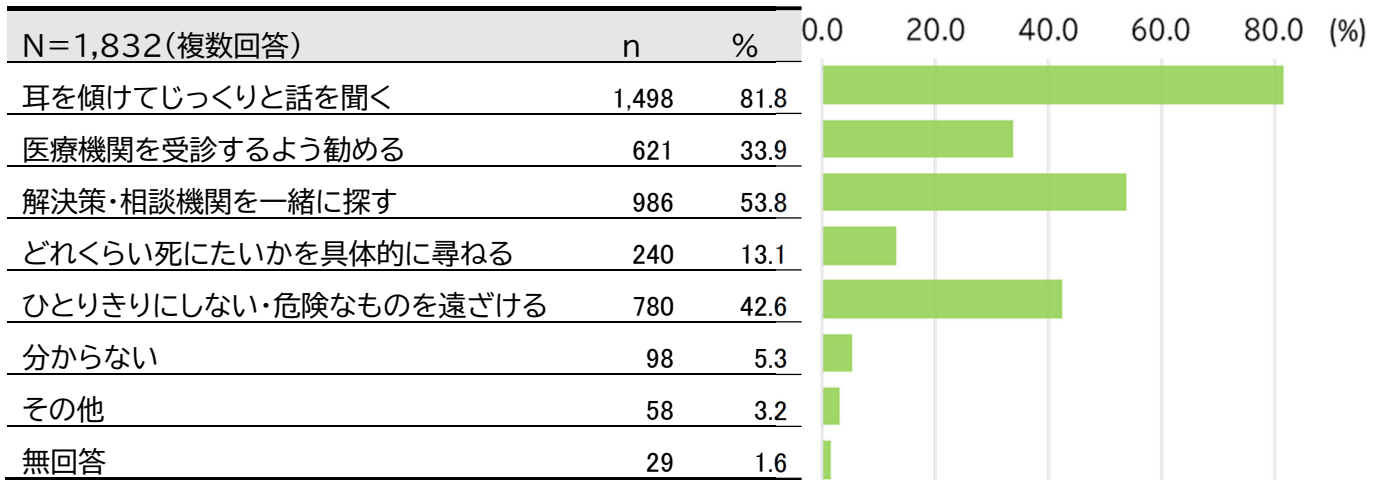
問17 あなたは「自殺(自死)」についてどのように思いますか。(それぞれに○は1つ)

N=1,832			そう おも 思わない	あまり おも 思わない	どちらとも いえない	やや思う おも	そう思う おも	無回答
a	生死は最終的に本人の判断に任せるべき	n %	428 (23.4)	237 (12.9)	558 (30.5)	282 (15.4)	296 (16.2)	31 (1.7)
b	自殺せずに生きていれば良いことがある	n %	70 (3.8)	78 (4.3)	513 (28.0)	456 (24.9)	691 (37.7)	24 (1.3)
c	自殺したいという気持ちは繰り返し現れるので、	n %	347 (18.9)	412 (22.5)	662 (36.1)	259 (14.1)	120 (6.6)	32 (1.7)
d	自殺する人は、よほど辛いことがあったのだと思う	n %	61 (3.3)	59 (3.2)	303 (16.5)	504 (27.5)	873 (47.7)	32 (1.7)
e	自殺は自分にはあまり関係がない	n %	219 (12.0)	210 (11.5)	457 (24.9)	335 (18.3)	574 (31.3)	37 (2.0)
f	自殺は本人の弱さから起こる	n %	533 (29.1)	350 (19.1)	603 (32.9)	202 (11.0)	112 (6.1)	32 (1.7)
g	自殺は本人が選んだことだから仕方がない	n %	473 (25.8)	400 (21.8)	589 (32.2)	188 (10.3)	149 (8.1)	33 (1.8)
h	自殺を口にする人は、本当に自殺はしない	n %	316 (17.2)	262 (14.3)	843 (46.0)	252 (13.8)	125 (6.8)	34 (1.9)
i	自殺は恥ずかしいことである	n %	573 (31.3)	334 (18.2)	670 (36.6)	136 (7.4)	83 (4.5)	36 (2.0)
j	防ぐことができる自殺も多い	n %	35 (1.9)	26 (1.4)	266 (14.5)	695 (37.9)	776 (42.4)	34 (1.9)
k	自殺をしようとする人の多くは、何らかのサインを発している	n %	39 (2.1)	57 (3.1)	406 (22.2)	732 (40.0)	562 (30.7)	36 (2.0)
l	自殺を考える人は、様々な問題を抱えていることが多い	n %	26 (1.4)	34 (1.9)	284 (15.5)	638 (34.8)	814 (44.4)	36 (2.0)
m	自殺を考える人の多くは、精神的に追い詰められて他の方法を思いつかなくなっている	n %	29 (1.6)	37 (2.0)	218 (11.9)	685 (37.4)	834 (45.5)	29 (1.6)
n	自死遺族は自責の念を抱きやすい	n %	29 (1.6)	40 (2.2)	348 (19.0)	597 (32.6)	777 (42.4)	41 (2.2)
o	身近な人を自殺で亡くした人で、深く悲しんでいない人はいない	n %	163 (8.9)	93 (5.1)	411 (22.4)	378 (20.6)	735 (40.1)	52 (2.8)
p	いつまでも身近な人の自殺を悲しまず、残された者を大切にされた方がよい	n %	99 (5.4)	153 (8.4)	721 (39.4)	495 (27.0)	319 (17.4)	45 (2.5)
q	自殺を実行するかどうかは、周囲の人の影響が大きい	n %	83 (4.5)	120 (6.6)	783 (42.7)	488 (26.6)	323 (17.6)	35 (1.9)

問18 もし身近な人から「死にたい」と打ち明けられた時、あなたはどのように対応しますか。

(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1 耳を傾けてじっくりと話を聞く | 2 医療機関を受診するよう勧める |
| 3 解決策・相談機関を一緒に探す | 4 どれくらい死にたいかを具体的に尋ねる |
| 5 ひとりきりにしない・危険なものを遠ざける | 6 分からない |
| 7 その他(具体的に_____) | |



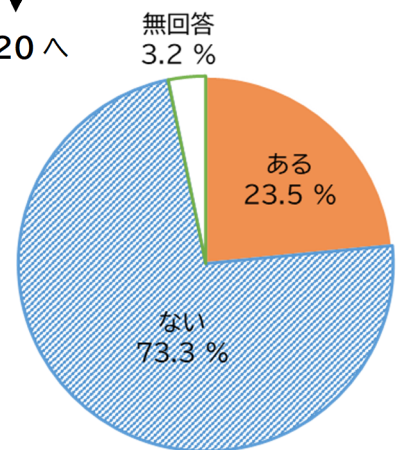
問19 これまでの人生の中で、本気で自殺したいと思ったことがありましたか。(〇は1つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1 自殺したいと思ったことがない | 2 自殺したいと思ったことがある |
|------------------|------------------|

問26 へ

問20 へ

N=1,832	n	%
自殺したいと思ったことがない	1,343	73.3
自殺したいと思ったことがある	430	23.5
無回答	59	3.2
全体	1,832	100

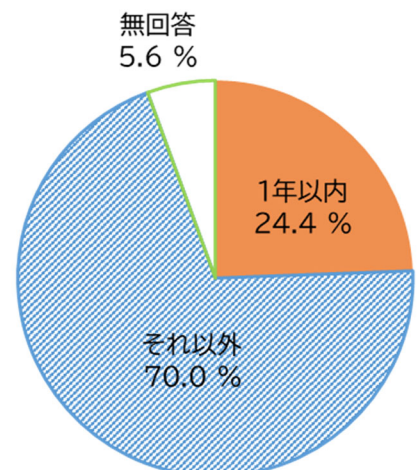


【問19 「2 自殺したいと思ったことがある」と答えた方に質問します。】

問20 1年以内に自殺したいと思ったことがありましたか。

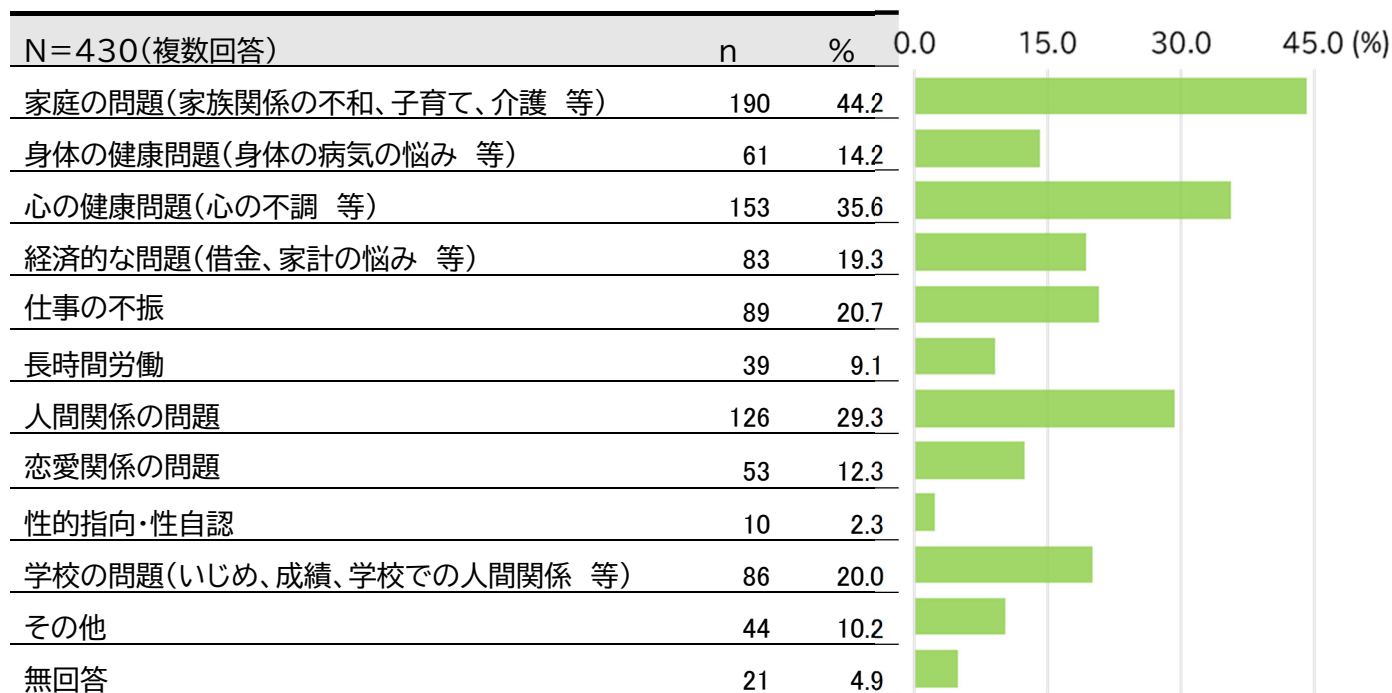
- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

N=430	n	%
はい	105	24.4
いいえ	301	70.0
無回答	24	5.6
全体	430	100



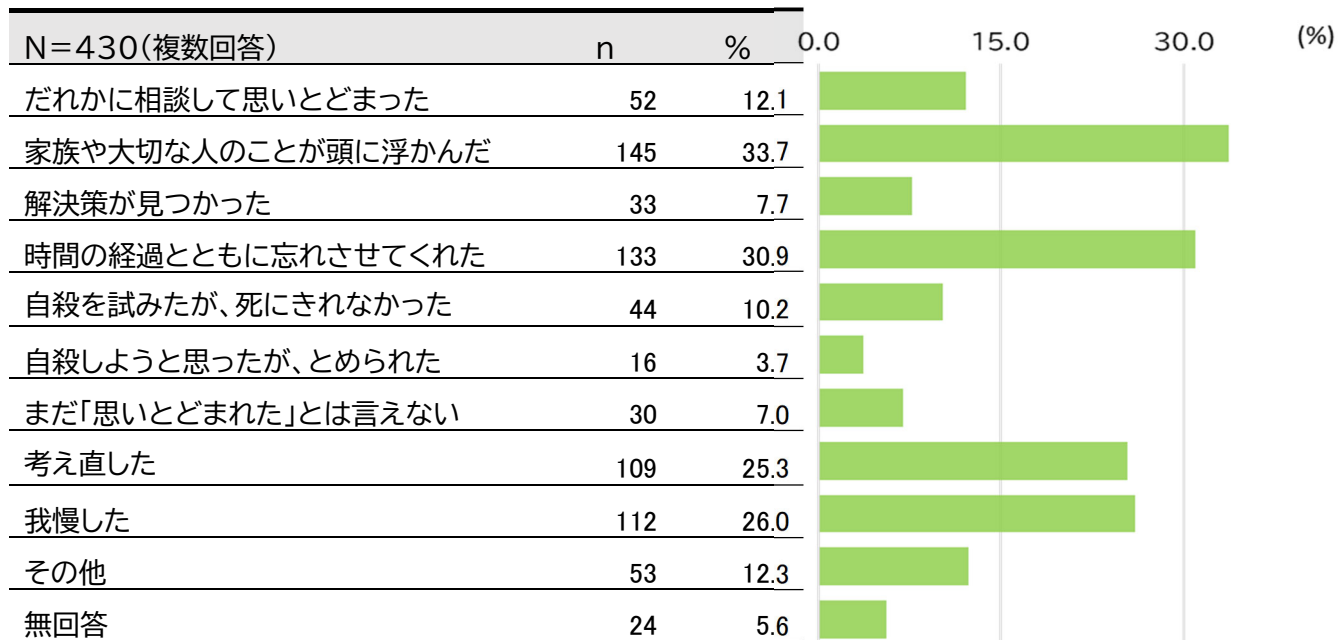
問21 これまでに自殺したいと思った理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 1 家庭の問題(家族関係の不和、子育て、介護 等)
- 2 身体の問題(身体の病気の悩み 等)
- 3 心の健康問題(心の不調 等)
- 4 経済的な問題(借金、家計の悩み 等)
- 5 仕事の不振
- 6 長時間労働
- 7 人間関係の問題
- 8 恋愛関係の問題
- 9 性的指向・性自認
- 10 学校の問題(いじめ、成績、学校での人間関係 等)
- 11 その他(具体的に_____)



問22 自殺をしたいという考えを思いとどまった理由は何ですか。(〇はいくつでも)

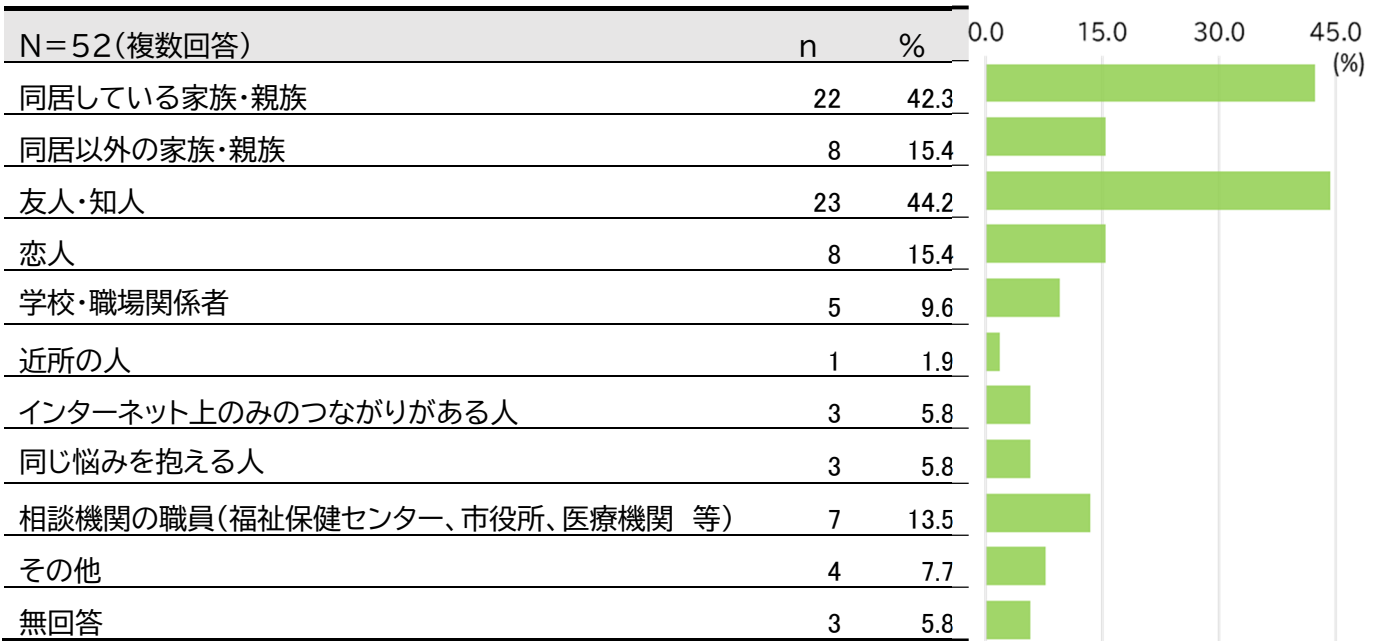
- 1 だれかに相談して思いとどまった → 問23 へ
- 2 家族や大切な人のことが頭に浮かんだ
- 3 解決策が見つかった
- 4 時間の経過とともに忘れさせてくれた
- 5 自殺を試みたが、死にきれなかった
- 6 自殺しようと思ったが、とめられた → 問24 へ
- 7 まだ「思いとどまれた」とは言えない
- 8 考え直した
- 9 我慢した
- 10 その他(具体的に_____)



【問22で「1 だれかに相談して思いとどまった」に○をつけた方に質問します。】

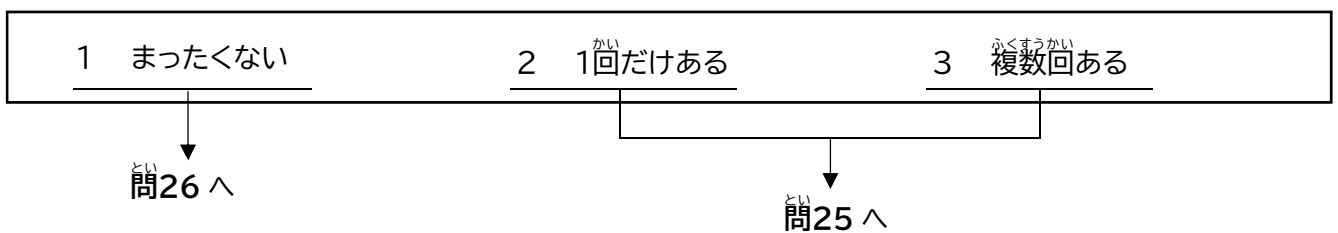
問23 誰に相談しましたか。(○はいくつでも)

- | | | |
|--------------------------------|--------------|---------|
| 1 同居している家族・親族 | 2 同居以外の家族・親族 | 3 友人・知人 |
| 4 恋人 | 5 学校・職場関係者 | 6 近所の人 |
| 7 インターネット上のみのつながりがある人 | 8 同じ悩みを抱える人 | |
| 9 相談機関の職員(福祉保健センター、市役所、医療機関 等) | | |
| 10 その他(具体的に_____) | | |

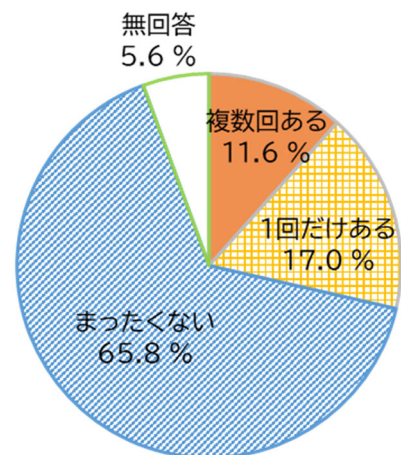


【問19「2 自殺したいと思ったことがある」と答えた方はこちらもお答えください。】

問24 これまでに、自殺を試みたこと(自殺未遂をしたこと)がありますか。(○は1つ)



N=430	n	%
まったくない	283	65.8
1回だけある	73	17.0
複数回ある	50	11.6
無回答	24	5.6
全体	430	100

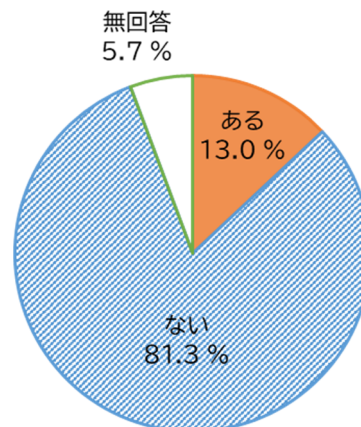


【問24で「2 1回だけある」「3 複数回ある」に○をつけた方に質問します。】

問25 1年以内に自殺を試みたこと(自殺未遂をしたこと)がありますか。

1 ある 2 ない

N=123	n	%
ある	16	13.0
ない	100	81.3
無回答	7	5.7
全体	123	100



【ここからは皆さまお答えください】

V 自殺対策についておたずねします

問26 あなたはこれまで自殺対策に関する啓発物を見たことがありますか。(○はいくつでも)

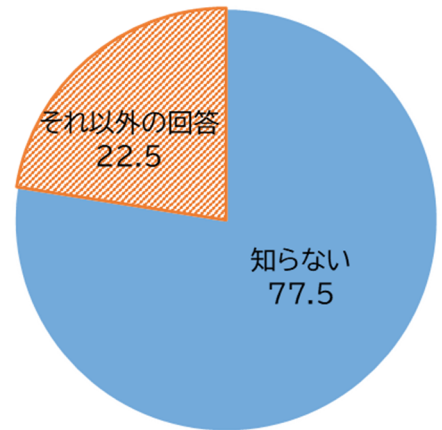
- | | | |
|--------------------------|-------------------|--------------|
| 1 ポスター | 2 パンフレット | 3 広報誌 |
| 4 電光掲示板(テロップ) | 5 のぼり・パネル | 6 インターネットページ |
| 7 ティッシュ・ボールペン等のキャンペーングッズ | 8 横断幕 | |
| 9 見たことはない | 10 その他(具体的に_____) | |

N=1,832(複数回答)	n	%	0.0	20.0	40.0	60.0 (%)
ポスター	972	53.1	[Bar chart showing 53.1%]			
パンフレット	330	18.0	[Bar chart showing 18.0%]			
広報誌	378	20.6	[Bar chart showing 20.6%]			
電光掲示板(テロップ)	163	8.9	[Bar chart showing 8.9%]			
のぼり・パネル	104	5.7	[Bar chart showing 5.7%]			
インターネットページ	526	28.7	[Bar chart showing 28.7%]			
ティッシュ・ボールペン等のキャンペーングッズ	67	3.7	[Bar chart showing 3.7%]			
横断幕	57	3.1	[Bar chart showing 3.1%]			
見たことはない	499	27.2	[Bar chart showing 27.2%]			
その他	103	5.6	[Bar chart showing 5.6%]			
無回答	56	3.1	[Bar chart showing 3.1%]			

問27 あなたは、「自殺対策基本法」についてご存じですか。(〇は1つ)

1	知らない	2	名前だけは聞いたことがある
3	名前は聞いたことはないが内容は知っている	4	名前も内容も知っている

N=1,832	n	%
知らない	1,419	77.5
名前だけは聞いたことがある	339	18.5
名前は聞いたことはないが内容は知っている	5	0.3
名前も内容も知っている	33	1.8
無回答	36	2.0
全体	1,832	100

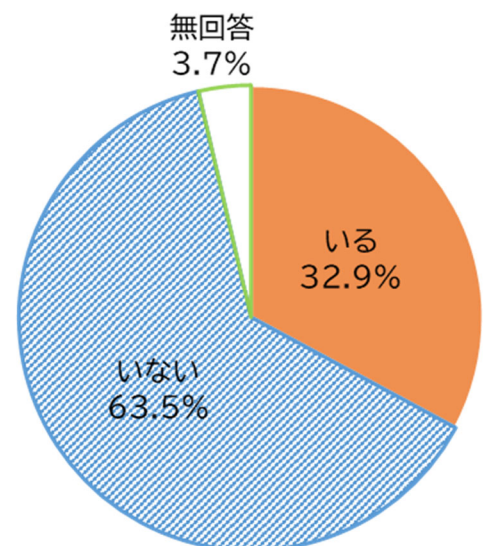


VI 自死遺族支援についておたずねします

問28 あなたの周りで自殺(自死)をした方はいらっしゃいますか。(〇はいくつでも)

1	親	2	配偶者・パートナー・恋人	3	子	4	兄弟姉妹
5	親戚	6	友人	7	学校・職場の人	8	近所の人
9	知人	10	その他(具体的に_____)	11	いない	→ 問30へ	

N=1,832(複数回答)	n	%
親	18	1.0
配偶者・パートナー・恋人	5	0.3
子	5	0.3
兄弟姉妹	18	1.0
親戚	166	9.1
友人	134	7.3
学校・職場の人	155	8.5
近所の人	74	4.0
知人	156	8.5
その他	40	2.2
いない	1163	63.5
無回答	67	3.7



【問28で「1 親」～「10 その他」に○をつけた方に質問です】

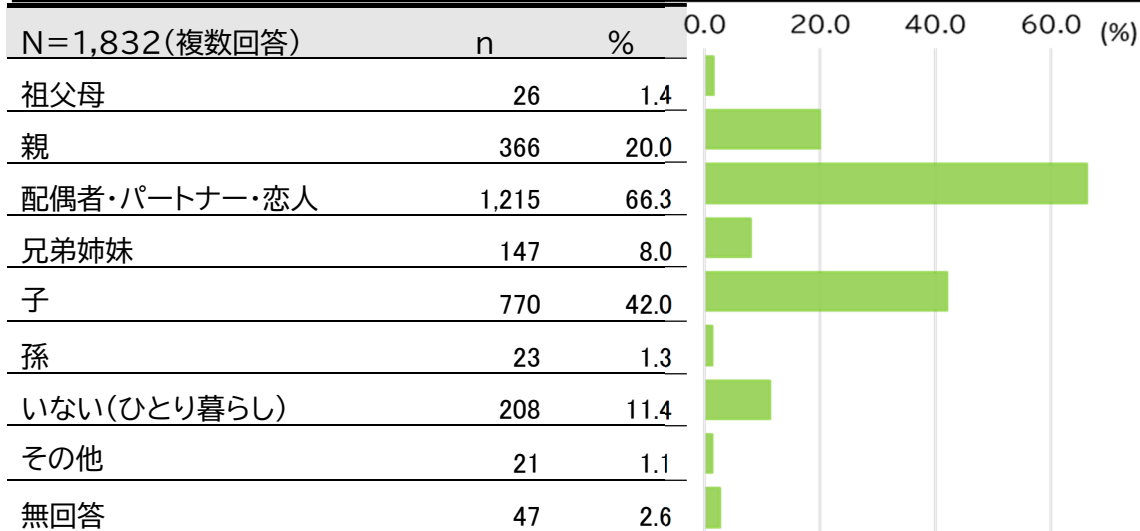
問29 身近な方を自死で亡くした時にどのようなことに困りましたか。(それぞれに○は1つ)

N=602			そう思う	ややそう 思う	あまり そう思わ ない	そう思わ ない	無回答
a	周囲の人の理解が得られなかった	n %	53 (8.8)	111 (18.4)	161 (26.7)	179 (29.7)	98 (16.3)
b	人に話せず、悲しみを分かち合えなかった	n %	84 (14.0)	140 (23.3)	127 (21.1)	157 (26.1)	94 (15.6)
c	必要な情報が届かなかった	n %	90 (15.0)	188 (31.2)	105 (17.4)	120 (19.9)	99 (16.4)
d	家庭内に問題が生じた	n %	38 (6.3)	85 (14.1)	100 (16.6)	284 (47.2)	95 (15.8)
e	周囲の人の言葉や態度によって傷つけられた	n %	36 (6.0)	80 (13.3)	116 (19.3)	272 (45.2)	98 (16.3)
f	心身の不調が生じた	n %	73 (12.1)	133 (22.1)	98 (16.3)	201 (33.4)	97 (16.1)
g	就学・就労への影響が生じた	n %	35 (5.8)	66 (11.0)	100 (16.6)	301 (50.0)	100 (16.6)
h	相続や損害賠償等の法律問題が生じた	n %	21 (3.5)	36 (6.0)	82 (13.6)	359 (59.6)	104 (17.3)
i	その他	n %	23 (3.8)	3 (0.5)	13 (2.2)	479 (79.6)	84 (14.0)

Ⅶ 最後にもう一度あなたご自身のことについておたずねします

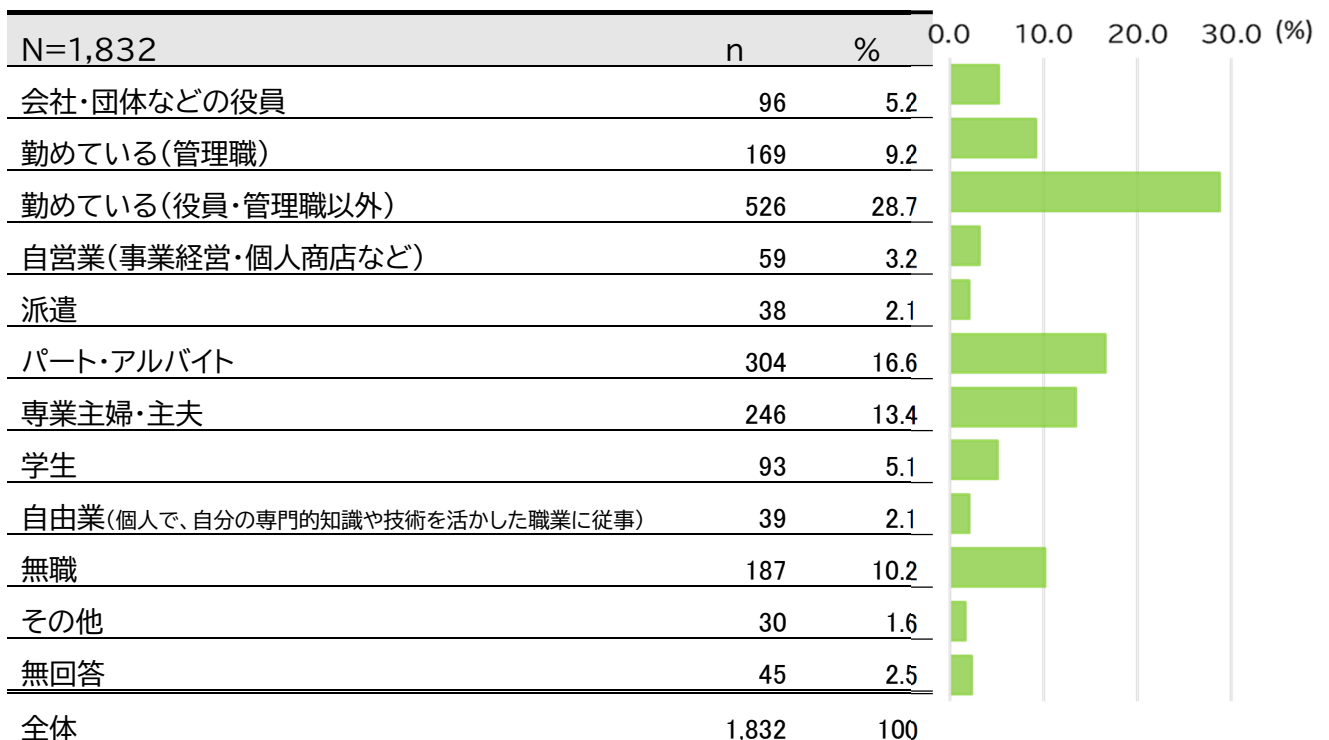
問30 同居している方を教えてください。(〇はいくつでも)

- | | | | |
|------------------|-----|----------------|--------|
| 1 祖父母 | 2 親 | 3 配偶者・パートナー・恋人 | 4 兄弟姉妹 |
| 5 子 | 6 孫 | 7 いない(ひとり暮らし) | |
| 8 その他(具体的に_____) | | | |



問31 あなたの主たるご職業を教えてください。(〇は1つ)

- | | |
|----------------------------------|--------------------|
| 1 会社・団体などの役員 | 2 勤めている(管理職) |
| 3 勤めている(役員・管理職以外) | 4 自営業(事業経営・個人商店など) |
| 5 派遣 | 6 パート・アルバイト |
| 7 専業主婦・主夫 | 8 学生 |
| 9 自由業(個人で、自分の専門的知識や技術を活かした職業に従事) | |
| 10 無職 | 11 その他(具体的に_____) |



問32 あなたの世帯(生計を共にしている家族)のおおよその年収を教えてください。(〇は1つ)

1 なし	2 250万円未満	3 250～500万円未満
4 500～750万円未満	5 750～1,000万円未満	6 1,000万円以上
7 分からない		

