

**労働者の心の健康障害防止に向けて
うつ病対応力向上研修(こころといのちの地域医療支援事業)カリキュラム**

	研修内容	時間数
自殺の実態と対策	1 自殺の実態と対策(本研修の目的を含む) (1) 本研修の目的 (2) わが国の自殺の実態と対策 (3) 開催地の県・市における自殺の実態と対策 (4) プライマリケア医・産業医とうつ病等 (5) 近年の労働環境とうつ病等 2 患者紹介システムについて (1) 紹介の方法 (2) 診療報酬 (3) 社会資源とその利用 (4) このシステムの除外対象とそれの場合の対応	60分
うつ病等の基礎知識	3 うつ病等の基礎知識 (1) 精神疾患の理解とうつ病 (2) 症状、診断、治療(主に内因性うつ病について) うつ病のスクリーニング うつ病の身体症状 うつ病患者への基本的な対応方法 (3) 身体疾患に伴ううつ病、うつ状態を来す薬剤 4 状況に応じた対応(プライマリケア医によるうつ病の診断・治療)及び精神科との連携 (1) プライマリケアで可能な治療とその経過の観察 (2) プライマリケア医と精神科医との連携 (3) プライマリケア医による患者への説明の仕方や対応 (4) うつ病と復職	90分
DVD 視聴 ・ 事例 検討	5 DVD視聴・事例検討 (1) 「こころのサインに気づいたら」医療機関編 (2) 事例検討 うつ病を見落とさないための注意点 うつ病との鑑別を要する精神障害 患者が精神科受診をためらう場合の対応	90分