

**労働者の心の健康障害防止に向けて  
うつ病対応力向上研修(こころといのちの地域医療支援事業)カリキュラム**

	研修内容	時間数
<b>自殺の実態と対策</b>	<p><b>1 自殺の実態と対策(本研修の目的を含む)</b></p> <p>(1) 本研修の目的</p> <p>(2) わが国の自殺の実態と対策</p> <p>(3) 開催地の県・市における自殺の実態と対策</p> <p>(4) プライマリケア医・産業医とうつ病等</p> <p>(5) 近年の労働環境とうつ病等</p> <p><b>2 患者紹介システムについて</b></p> <p>(1) 紹介の方法</p> <p>(2) 診療報酬</p> <p>(3) 社会資源とその利用</p> <p>(4) このシステムの除外対象とその場合の対応</p>	<b>60分</b>
<b>うつ病等の基礎知識</b>	<p><b>3 うつ病等の基礎知識</b></p> <p>(1) 精神疾患の理解とうつ病</p> <p>(2) 症状、診断、治療(主に内因性うつ病について)</p> <p style="padding-left: 20px;">うつ病のスクリーニング</p> <p style="padding-left: 20px;">うつ病の身体症状</p> <p style="padding-left: 20px;">うつ病患者への基本的な対応方法</p> <p>(3) 身体疾患に伴ううつ病、うつ状態を来たす薬剤</p> <p><b>4 状況に応じた対応(プライマリケア医によるうつ病の診断・治療)及び精神科との連携</b></p> <p>(1) プライマリケアで可能な治療とその経過の観察</p> <p>(2) プライマリケア医と精神科医との連携</p> <p>(3) プライマリケア医による患者への説明の仕方や対応</p> <p>(4) うつ病と復職</p>	<b>90分</b>
<b>DVD 視聴 ・ 事例 検討</b>	<p><b>5 DVD視聴・事例検討</b></p> <p>(1) 「こころのサインに気づいたら」医療機関編</p> <p>(2) 事例検討</p> <p style="padding-left: 20px;">うつ病を見落とさないための注意点</p> <p style="padding-left: 20px;">うつ病との鑑別を要する精神障害</p> <p>患者が精神科受診をためらう場合の対応</p>	<b>90分</b>