

産業カウンセラーに学ぶ！

ミッドライフ・クライシス を乗り越える職場づくり

職場でのメンタルヘルス対応は、今や管理職・担当者に欠かせないスキルです。

本研修では、日々のコミュニケーションや組織づくりに活かせるポイントを、専門家がわかりやすく解説します。

秋山 礼子／

【資格】シニア産業カウンセラー

標準レベルキャリアコンサルタント 第一種衛生管理者

アンガーマネジメントファシリテーター

アンガーマネジメントハラスメント防止アドバイザー

アンガーマネジメント叱り方トレーナー

【定員】

先着 50名

日時

2026年 3月 4日 (水)

14:00～16:30 (開場13:30)

会場

横浜市開港記念会館 1号室

〒231-0005 横浜市中区本町1丁目6番地

講師

日本産業カウンセラー協会神奈川県支部

登録講師

秋山 礼子 氏



対象者

市内企業や事業所等の
人事・総務部門担当者、管理職等

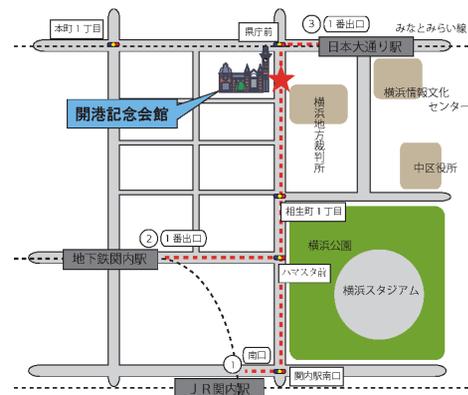
申込

1月5日(月)9時～申込開始
下記二次元コード・URLよりお申込みください

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/l4l003/ea/residents/procedures/apply/cc2088f9-bff5-47b3-9f2b-008adda70cec/start>

プログラム

- 自殺者の現状
 - 事業場における心の健康づくり
 - 中年の危機(ミッドライフ・クライシス)とは
 - 人生の危機の乗り越え方
- グループワーク



【アクセス】

- ・JR京浜東北線・根岸線「関内駅」南口から徒歩10分
- ・市営地下鉄線「関内駅」1番出口から徒歩10分
- ・みなとみらい線「日本大通り駅」1番出口から徒歩1分
- ・横浜市営バス・神奈中バス「本町1丁目」から徒歩1分
- ・「開港記念会館前」から徒歩1分
- ・「日本大通り駅・県庁前」から徒歩3分



お問い合わせ先：横浜市健康福祉局 ころの健康相談センター 相談援助係
☎ 045-662-3558 FAX 045-662-3525

※ 二次元コードでの申し込みが難しい場合はお電話かFAXでお問い合わせください。