

～ 「そよ風」に安心して参加していただくために～

「そよ風」でのお約束・ルール

●身近な方や大切な方を亡くされたことによる思いを語り、お互いに聞き合う場です。

他の方のお話を聞くだけの参加も出来ます。

●お話される際には、必ず挙手をお願いします。

(ファシリテーターは挙手をせずに発言や皆様へ質問をします。ご了承下さい。)

●限られた時間を有効に使うため、話す時間も皆で分かち合いましょう。

●他の参加者に対して批判や助言、悲しみ比べをする場ではありません。

●遺影や遺書など、故人を思い偲ぶ品の回覧や読み上げなどはお控えください。

●分かち合い中のメモや録音はお控えください。語られた内容はこの場限りとします。

インターネット、SNS、メール、チャット等による発信もなさらないでください。

●携帯電話・スマートフォンはマナーモードにし、机の上には置かないでください。

●布教・営業・政治活動はお断りします。

●個人的に交流を希望される場合は、各自の責任においてお願いします。

この用紙はお持ち帰りください。

【お申込・お問合せ】

横浜市こころの健康相談センター

相談援助係 そよ風担当

電話番号 045-662-3558

受付時間 平日 8時45分～17時

令和7年9月改訂