

自殺対策 基礎研修

自殺は社会の問題です。

「死ぬしかない」と考えていても「本当は生きたい」という気持ちがあります。

死を考えるほどに追い込まれた人に、社会や私たちができることは何でしょうか
自殺について正しく知り、自殺の問題を身近なこととしてこの機会に考えてみませんか。

令和 **5** 年 **7** 月 **12** 日(水) **13** 時 **30** 分～**16** 時 **30**

(受付開始 **13** 時 **00** 分から)

1 「本研修の目的と 横浜市の自殺対策について」

横浜市こころの健康相談センター長

白川教人

2 「大切な家族を失うということ ～自死遺族の立場から～」

針馬ナナ子氏

3 「【死にたい気持ち】に対して 私たちができること」

公益財団法人 復康会 沼津中央病院

日野耕介氏

自死遺族と
精神科医それぞれの
立場から講義を
いただきます



対 象 下記に該当する方で、自殺対策に関心があり、横浜市内在住または在勤の方

(1)横浜市職員

(1)福祉保健関連施設相談・支援機関の職員、学校の教職員

対人サービスを実施する機関の職員、自殺対策関連団体の職員等

(2)企業・事業所・団体の職員

申 込 方 法 WEB からの申込(裏面参照)

場 所 横浜市 港北公会堂 (横浜市港北区大豆戸町 26-1) ※地図は裏面参照

【問合せ】横浜市健康福祉局 こころの健康相談センター 相談援助係

電話 : 045-662-3558 FAX : 045-662-3525

場所

横浜市 港北公会堂

(横浜市港北区大豆戸町 26-1)

電車での行き方

- 東急東横線「大倉山駅」 徒歩約7分
- JR 横浜線・横浜市営地下鉄
「新横浜駅」バス約7分

バスでの行き方

横浜市営バス・川崎鶴見臨港バス
「港北区総合庁舎前」下車 徒歩約1分

申込方法

横浜市電子申請・届出サービスから直接お申し込みください。

【申込フォーム URL】

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/b2f21a73-37f9-4b85-9fca-e5b16ffc7108/start>

出典:Google Maps 2023



申込期間:令和5年6月5日(月)9時~令和5年7月5日(水)17時まで



※手話通訳等を希望の方は、依頼の関係上 6月21日(水)15時までにお申し込みのうえ
通信欄にご記入ください。

※その他配慮が必要な場合(座席位置、時短勤務等)も、申込フォーム通信欄にご記入ください。

※特にこちらから連絡がない限り、申込者全員の受講が可能です。

参加者アンケートから

- ・ 自殺企図をする方の心理状態や自死遺族の気持ちがよくわかりました。
- ・ 自死遺族の方の話を実際に聞くことで、どのように支援者として関わっていくか考えさせられる貴重な時間になりました。
- ・ 今まで何となく触れたくない、避けていた分野だったが、これまで知らなかった多くの知識を得ることができ、自分にも何かできるかもしれないという気持ちになりました。
- ・ 統計のデータがたくさんあり、また、死にたいと考えている方への対応についても具体的にわかりやすかったので業務にいかせると感じました。
- ・ 自殺対策は特別でなく、日常業務の中で自分にも自殺を防げる可能性があると思いました。