

ご自身やご家族の依存症のことで困っていませんか？

# 依存症の回復を支援する 民間団体の活動を体験しよう

参加費  
無料

自助グループや家族会、回復支援施設等の民間団体が、横浜市こころの健康相談センター会議室にて月1回活動を行っています。



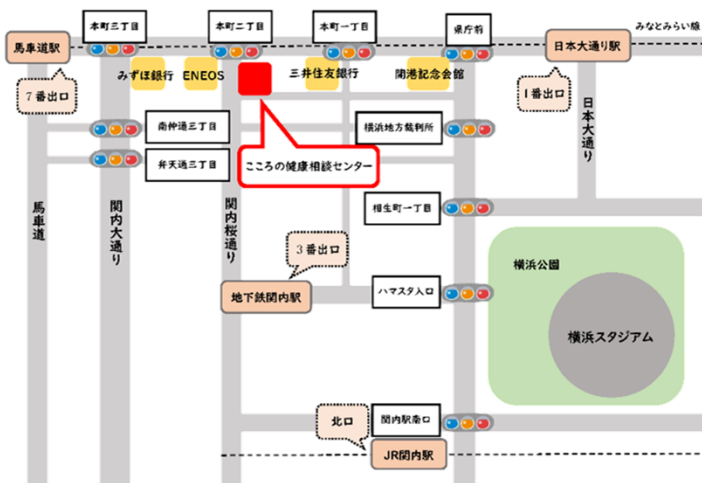
## 参加の流れ

**会場：**横浜市こころの健康相談センター会議室  
(横浜市中区本町2-22 京阪横浜ビル10階)

**対象：**アルコール・薬物・ギャンブル等で起きている  
問題で困っている、横浜市内在住の方

**日時等：**5~3月の月1回、月曜日  
午後2時00分~午後4時00分

※当日の活動内容・参加申込等の詳細は、各活動団体に直接ご確認ください。



- みなとみらい線 馬車道駅  
「7番出口」徒歩3分
- みなとみらい線 日本大通り駅  
「1番出口」徒歩4分
- JR根岸線 関内駅  
「北口」徒歩8分
- 横浜市営地下鉄 関内駅  
「3番出口」徒歩6分

※当センターに専用駐車場はございません。公共交通機関をご利用下さい。



会場の問合せ先



横浜市こころの健康相談センター  
(依存症相談拠点) 依存症相談窓口



電話：045-671-4408【月~金(祝日除く)8:45~16:30】

# 令和8年度 横浜市こころの健康相談センター貸館事業 年間予定表

日にち	活動団体	問合せ先	当日の内容	対象者
5月11日 (月) 【申込不要】	<b>GA</b> GA関東西地区 広報・メッセージ委員会 ギャンブルをやめたい人のための自助グループ	E-mail : <a href="mailto:ga.nishi2018@gmail.com">ga.nishi2018@gmail.com</a>	・ミーティング ・相談会 ・GAの案内	依存の問題に悩む ・ご本人 ・ご家族 ・関心のある方
6月8日 (月) 【申込不要】	<b>あざみ野ファミリー 12ステップグループ</b> アディクション問題の解決に使 われている12ステッププログラ ムを学びたい人のための 自助グループ	E-mail : <a href="mailto:azamino_family12@gmail.com">azamino_family12@gmail.com</a> HP : <a href="https://azaminofamily12.localinfo.jp/">https://azaminofamily12.localinfo.jp/</a>	・ミーティング	依存の問題に悩む ・ご本人 ・ご家族 ・関心のある方 ・支援者
7月13日 (月) 【申込不要】	<b>RDP横浜</b> 依存症で苦しんでいる人々の回 復を支援するための 回復支援施設	依存症回復センターRDP横浜 TEL : 045-595-9867 E-mail : <a href="mailto:rdp@tulip.ocn.ne.jp">rdp@tulip.ocn.ne.jp</a> HP : <a href="https://rd-project.org">https://rd-project.org</a>	・RDP横浜の紹介 ・体験談及び質疑応 答 ※状況により個別面 談可能	依存の問題に悩む ・ご本人 ・ご家族 ・関心のある方 ・支援者
8月24日 (月) 【申込不要】	<b>湘南ダルク</b> 依存問題を中心としたメンタ ルヘルス問題への支援活動を 行っている回復支援施設	TEL : 045-872-3866 HP : <a href="https://www.navida.ne.jp/snavi/101427_1.html">https://www.navida.ne.jp/snavi/101427_1.html</a>	・ミーティング ・相談会	依存の問題に悩む ・ご本人 ・関心のある方 ・支援者
9月14日 (月) 【申込不要】	<b>女性サポートセンター インダー</b> 依存症の問題を抱えた 女性のための回復支援施設	TEL : 045-302-5882 HP : <a href="https://indah-sos.com/">https://indah-sos.com/</a>	・ミーティング	依存の問題に悩む ・ご本人 ・関心のある方 ・支援者
10月5日 (月) 【要申込】	<b>横浜断酒新生会 家族会</b> お酒をやめたい人による 断酒を継続するための 自助グループ	横浜断酒新生会 TEL : 090-6124-2006 (会長：五十嵐邦光)	・家族会	アルコールの問題に 悩む ・ご家族 ・支援者
11月9日 (月) 【申込不要】	<b>GA</b> GA関東西地区 広報・メッセージ委員会 ギャンブルをやめたい人の ための自助グループ	E-mail : <a href="mailto:ga.nishi2018@gmail.com">ga.nishi2018@gmail.com</a>	・ミーティング ・相談会 ・GAの紹介	依存の問題に悩む ・ご本人 ・ご家族 ・関心のある方
12月14日 (月) 【申込不要】	<b>AA 横浜地区 メッセージ委員会</b> 自ら飲酒問題があり、 飲酒のとらわれから 解放されたいと願う人たちの 自助グループ	AA関東甲信越セントラルオフィス TEL : 03-5957-3506 FAX : 03-5957-3507 HP: <a href="http://aa-kkse.net/">http://aa-kkse.net/</a>	・ミーティング ・相談会 ・AAの紹介	アルコールの問題に 悩む ・ご本人 ・ご家族 ・関心のある方 ・支援者
1月25日 (月) 【申込不要】	<b>ギャマン</b> ギャンブル依存症の 家族・友人のための 自助グループ	HP : <a href="https://www.gam-anon.jp">https://www.gam-anon.jp</a> 【当日の詳細等問い合わせ先はこちら】 ギャマン南太田グループ E-mail : <a href="mailto:gamanon.minamiyota@gmail.com">gamanon.minamiyota@gmail.com</a>	・ビギナー向け ミーティング	ギャンブルの問題に 悩む ・ご家族 ・関心のある方 ・支援者
2月8日 (月) 【申込不要】	<b>全国ギャンブル依存症 家族の会 神奈川</b> ギャンブル等依存症の 家族の集まり	TEL : 090-9334-4435 (担当 あぐい)	・ミーティング ・家族会	家族のギャンブル 問題にお悩みの方
3月8日 (月) 【申込不要】	<b>RDP横浜</b> 依存症で苦しんでいる人々の回 復を支援するための 回復支援施設	依存症回復センターRDP横浜 TEL : 045-595-9867 E-mail : <a href="mailto:rdp@tulip.ocn.ne.jp">rdp@tulip.ocn.ne.jp</a> HP : <a href="https://rd-project.org">https://rd-project.org</a>	・RDP横浜の紹介 ・体験談及び質疑応 答 ※状況により個別面 談可能	依存の問題に悩む ・ご本人 ・ご家族 ・関心のある方 ・支援者

※事前申込不要の回は、直接会場にお越しください。

