

アルコールについて一緒に考えてみませんか？

(横浜市委託事業)
減酒外来におけるアルコール依存症の
早期発見・早期継続支援及び普及啓発事業

アルコール依存

～ご家族も一緒に、回復へ～

アルコール依存症は当事者だけでなくご家族も悩ませる病気です。

本講座では医療・当事者・ご家族、それぞれの立場から、アルコールに依存する過程、そして回復していく過程を分かりやすくお伝えします。

ご本人、ご家族ともに回復への道を一緒に踏み出してみませんか。

横浜市立大学附属市民総合医療センター
市民向け医療講座

参加費
無料

日程

2026. **11.13** 金

時間

14:30～16:00 (受付開始14:00)

会場

情報文化センター 6階ホール
横浜市中区日本大通11番地

定員

先着120名



講演内容

- 講演1 横浜市立大学附属市民総合医療センター 精神科医師 戸井田真木
講演2 AA横浜地区メンバー
講演3 横浜断酒新生会 家族会メンバー
質疑応答 (事前にいただいた質問にお答えします)

- ・ 座席の設計上、机のご用意が出来ませんので、必要に応じてバインダー等をお持ちください
- ・ お待ちいただくスペースがございませんので、受付開始時間以降にお越しください

お申し込み

2026年10月5日(月)～11月12日(木) 17時

- ・ 右のQRコードよりお申込みください
- ・ お申し込みの際にいただいた個人情報につきましては、十分に注意を払い管理し、講座の運営のために使用いたします。
- ・ お申し込みは先着順となります。



<https://forms.gle/oNDikKzBbp4kFpj2A>