

毎年好評！先着50名

実践編

集合開催

基礎編・テーマ別編（動画配信）も開催します！

テーマ

依存症相談支援 スキルアップ研修

依存にお悩みの方やご家族への対応で、支援者としてどんな関わりをしたら相談や治療につながるのか悩むことはありませんか？気持ちを引き出す会話のコツや、ご家族の体験談を聞き、実践に役立つヒントが得られる研修です。

アルコール依存の支援に役立つ コミュニケーションスキル

令和7年

11月17日 月 14:00～16:30〔開場 13:30〕

会場：横浜市開港記念会館 6号会議室

対象

- ①区福祉保健センターで相談支援業務や保健指導に従事している職員、その他本市職員等
- ②市内の一次・二次相談支援機関等において、相談支援業務に従事している方等
- ③市内の依存症回復支援施設及び関連団体で、依存症者・家族支援に従事する当事者・家族スタッフ

講師

一般社団法人

Recovering Minds

(リカバリングマインズ)

代表理事 水澤 寧子氏

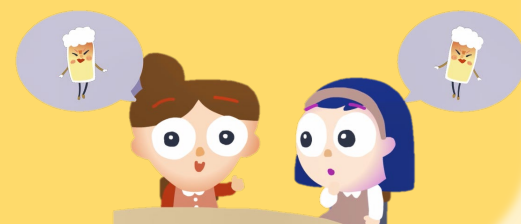
【講師紹介】

精神保健福祉士、公認心理師。
精神障害者通所施設や、精神科病院勤務後、一般社団法人Recovering Minds代表理事。依存症の問題を抱える本人やその家族へのカウンセリングのほか、家族のコミュニケーションの講座も行っている。

依存症家族体験談

横浜断酒新生会

家族会 樋口 温子氏



申込方法について

所属での許可を得た上で、当センターウェブページ「こころの健康相談センター主催支援者研修」（下記二次元コード、URL参照）に掲載している、横浜市電子申請システムの本研修申込フォーマットよりお申込みください。

▼申込期間：令和7年10月10日（金）9：00～11月10日（月）

▼募集人数：先着50名



<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/bf7936a5-d864-45db-abcb-59ec640bdcc4/start>

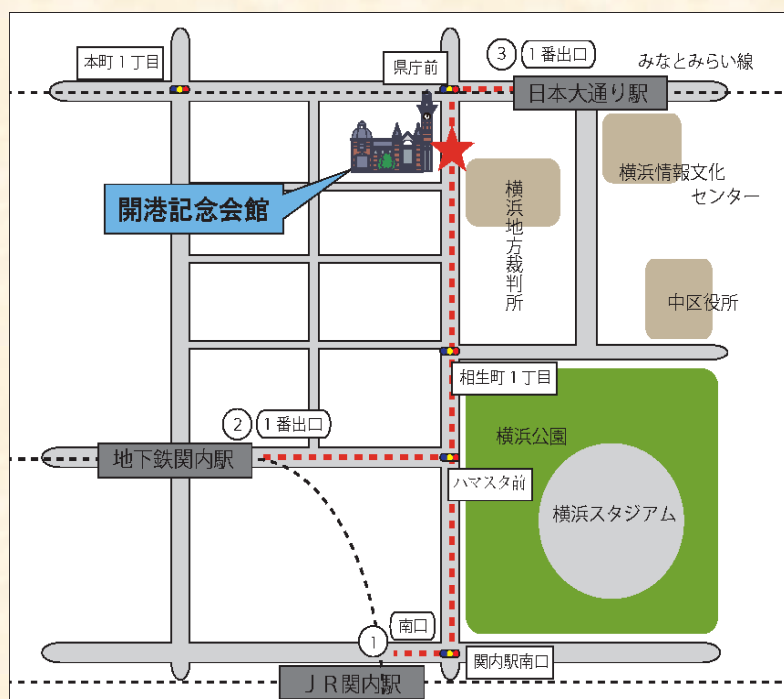
【受講にあたってのご注意】

- ・受付完了メールは送信されません。申込番号は必ずお控えください。
- ・録画・録音・撮影および資料の二次使用は禁止します。
- ・職務の扱いは所属でご判断ください。（市職員は業務としてください）



会場のご案内

【横浜市開港記念会館】



住所：横浜市中区本町1丁目6番地

◆ アクセス ◆

- ① JR京浜東北線・根岸線「関内駅」南口から徒歩10分
- ② 市営地下鉄線「関内駅」1番出口から徒歩10分
- ③ みなとみらい線「日本大通り駅」1番出口から徒歩1分

【問い合わせ先】

横浜市こころの健康相談センター 依存症対策担当

TEL：045-662-3543

MAIL：kf-izon-jigyo@city.yokohama.lg.jp

