

令和7年度 依存症相談支援 スキルアップ研修

4本の動画を限定公開！

身近な疾患である依存症についての理解を深めていただくほか、依存症の問題を抱えるご本人やご家族への対応等にご活用いただける動画です。

申込期間

10/10

～3/25


 限定公開期間：**10月10日～3月27日**

動画
1

依存症の4つの疑問

本人支援編

- Point**
- ① 依存症って治るの???
 - ② 「依存症は自己治療」ってどういうこと?
 - ③ 支援者として心がけたいことは?
 - ④ 依存症の支援団体って何?


 視聴時間
約19分

動画
2

依存症の4つの疑問

家族支援編

- Point**
- ① どうして家族支援が大切なの?
 - ② 家族から相談があったらどうしたらいい?
 - ③ 家族は底つきを待つしかない?
 - ④ 支援機関にはどういうところがあるの?


 視聴時間
約18分

動画
3

依存症のなぜとなに

ネット・ゲーム編

- Point**
- ① 自己治療としての「ネット・ゲーム」
 - ② 支援者として心がけたいことは?
 - ③ どうかかわってあげばいいの?

 視聴時間
約15分

動画
4

依存症のなぜとなに

市販薬・処方薬編

- Point**
- ① 「自己治療」としての「過剰服用」
 - ② 支援者として心がけたいことは?
 - ③ どうかかわってあげばいいの?

 視聴時間
約15分

対 象

- ①区福祉保健センターで相談支援業務や保健指導に従事している職員、その他本市職員等
- ②市内の一次・二次相談支援機関等において、相談支援業務に従事している方等
- ③市内の依存症回復支援施設及び関連団体で、依存症者・家族支援に従事する当事者・家族スタッフ

視聴申込について

▼ 申込期間：10月10日9時00分 から 3月25日17時00分 まで

▼ お申込み後、メールにて動画視聴用URLをお送りします。

[備考]

横浜市公式Youtubeチャンネル（限定公開）によるオンデマンド配信です。

横浜市電子・申請システム（下記URL参照）よりお申込みください。

※グループ視聴の場合、代表者1名による申請が可能です。

申込の際、受講予定人数を入力してください。

※申請完了後、申込番号は必ずお控えください。



<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/a4b00e90-6ea3-4954-a96c-841fc9f5c143/start>

実践編・テーマ別編に関する情報はこちらからご覧ください。
たくさんのご参加お待ちしております！

横浜市 依存 支援者研修



<https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/kokoro/izonsho/shiensya/kenshu/izonshiensyakensyu.html>

視聴にあたってのご注意

- 録画・録音・撮影および資料の二次使用は禁止します。
- 受講に係る機材の用意及び通信費は受講者が負担してください。
- 職務の扱いは所属でご判断ください。（市職員は業務としてください）



【問い合わせ先】

横浜市こころの健康相談センター 依存症対策担当

TEL：045-662-3543

MAIL：kf-izon-jigyo@city.yokohama.lg.jp

