

**図表2-6 緊急度のリスク評価チェックリスト (参考)**

- 本人が落ち着いている時とくらべて、具体的にどのような状況の変化があるかを確認しましょう。  
 (例えば、暴力・自傷などの頻度、度合、具体的な方法やエピソードなど)
- 緊急対応の必要があるかどうか、チェックリストなどを活用して確認しましょう。  
 (個別の状況により、リストの参考例にはない項目のチェックが必要となる場合も多々あります。)
- 判断に迷う場合には、一人で抱え込まず職場の上司や同僚などに相談しましょう。
- 緊急対応が必要な状況であれば、必要に応じて他機関等とも連携して対応しましょう。

ケースの状況	☑️チェック項目	具体的な状況は？	
<b>本人の危機</b>	身体状況の衰弱が深刻 ※次頁参照	<input type="checkbox"/> 何日も部屋から出てこない <input type="checkbox"/> 声掛けしても朦朧 <sup>もうろう</sup> としていて返事がない <input type="checkbox"/> 何日も食事・水分を取っていない <input type="checkbox"/> 体重が急激に減少している <input type="checkbox"/> 衰弱が激しい	
	暴力、他害行為のリスクが高い	<input type="checkbox"/> 他者に暴力をふるう <input type="checkbox"/> 些細なことで興奮して物を投げたり壊したりする <input type="checkbox"/> 妄想等の精神症状などが著しい <input type="checkbox"/> 家族の行動の監視や制限をしている	
	自傷行為や自殺のリスクが高い	<input type="checkbox"/> リストカット等の自傷行為がある <input type="checkbox"/> 自殺のための具体的な準備を進めている <input type="checkbox"/> より致死性の高い方法を試す <input type="checkbox"/> 本人が行方不明	
<b>家族の危機</b>	家族が非常に疲弊している	<input type="checkbox"/> 家族も気力がなくなり、家事や食事もできない状態 <input type="checkbox"/> 家族が身だしなみ等を整えることができない状態 <input type="checkbox"/> 家族がうつ状態 <input type="checkbox"/> 家族が疲れ果てて「自分が死にたい」などと訴える <input type="checkbox"/> 家族の身体状況の衰弱が深刻（「本人の危機」を参照）	
	本人からの暴力や虐待の可能性がある	<input type="checkbox"/> 家族に本人からの暴力・虐待による外傷がある（傷を隠す） <input type="checkbox"/> 本人からの暴力が不安で眠れない日が続いている <input type="checkbox"/> 家族が保護を求めている <input type="checkbox"/> 本人から監視されていて外部と容易に連絡が取れない	
	子ども等の安全は守られているか	<input type="checkbox"/> 家族が暴力をうけているところを子どもが目撃している <input type="checkbox"/> 長時間放置、医療等を受けさせないなどネグレクトの状態 <input type="checkbox"/> 子どもが家に帰りたがらない	
<b>生活の危機</b>	居住地がない	<input type="checkbox"/> 居所がなくホームレスのような生活 <input type="checkbox"/> 住居明け渡し等の訴状が届いている	
	お金がなくて食べるものにも困っている	<input type="checkbox"/> 借金の返済で住宅費・光熱費・学費等の支払いができない <input type="checkbox"/> 本人が家族に日常生活に必要な金銭を渡さない <input type="checkbox"/> 現金がほぼなく食べ物にも困る状態 <input type="checkbox"/> ライフラインが止まっている	

(出典) 東京都多摩立川保健所「薬物依存症者をもつ家族を対象とした個別面接の進め方」を参照

## 身体状況の評価 (参考)

### ★救急要請を検討すべき症状の有無の確認

いずれかの症状がある場合には、救急要請を検討しましょう。✔**チェック**

<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 会話が困難なほどの息苦しさがある</li> <li><input type="checkbox"/> 外傷あり⇒出血が止まらない</li> <li><input type="checkbox"/> 首を吊った、飛び降りた⇒あざや腫れがある</li> <li><input type="checkbox"/> 過量服薬⇒顔色、口唇の色が青白い</li> <li><input type="checkbox"/> 声掛けに開眼・反応しない ⇒意識障害の可能性</li> </ul>	<p><b>脳血管障害 (脳卒中) を疑う症状</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 顔の半分が動かなくなったりしびれる</li> <li><input type="checkbox"/> 片方の手足が動かなくなったりしびれる</li> <li><input type="checkbox"/> ろれつが回らなくなったりうまく話せない</li> </ul> <p style="text-align: right; font-size: small;">出典：e-ヘルスネット (厚生労働省)</p>
--	---

### ★精神症状を呈する身体疾患

<b>脳炎・脳卒中 (くも膜下出血、脳梗塞、脳出血等)</b>	<b>電解質異常 (水中毒、脱水等)</b>			
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 33%; vertical-align: top;"> <p><b>【共通】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 嘔気・嘔吐</li> <li><input type="checkbox"/> 言葉が出にくい</li> <li><input type="checkbox"/> 手足・顔面の麻痺</li> <li><input type="checkbox"/> 激しい頭痛</li> </ul> </td> <td style="width: 33%; vertical-align: top;"> <p><b>【脳炎】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> けいれん</li> <li><input type="checkbox"/> 発熱</li> </ul> </td> <td style="width: 33%; vertical-align: top;"> <p><b>【脳卒中】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 数か月前～数日前に頭を強く打った</li> <li><input type="checkbox"/> 頭部手術の術後</li> <li><input type="checkbox"/> 突然歩きにくくなった</li> <li><input type="checkbox"/> 突然目が見えにくくなった</li> </ul> </td> </tr> </table>	<p><b>【共通】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 嘔気・嘔吐</li> <li><input type="checkbox"/> 言葉が出にくい</li> <li><input type="checkbox"/> 手足・顔面の麻痺</li> <li><input type="checkbox"/> 激しい頭痛</li> </ul>	<p><b>【脳炎】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> けいれん</li> <li><input type="checkbox"/> 発熱</li> </ul>	<p><b>【脳卒中】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 数か月前～数日前に頭を強く打った</li> <li><input type="checkbox"/> 頭部手術の術後</li> <li><input type="checkbox"/> 突然歩きにくくなった</li> <li><input type="checkbox"/> 突然目が見えにくくなった</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 嘔気・嘔吐</li> <li><input type="checkbox"/> 体がだるい・重い</li> <li><input type="checkbox"/> けいれん</li> <li><input type="checkbox"/> 頭痛</li> <li><input type="checkbox"/> トイレの回数が増えた</li> <li><input type="checkbox"/> 尿失禁</li> </ul>
<p><b>【共通】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 嘔気・嘔吐</li> <li><input type="checkbox"/> 言葉が出にくい</li> <li><input type="checkbox"/> 手足・顔面の麻痺</li> <li><input type="checkbox"/> 激しい頭痛</li> </ul>	<p><b>【脳炎】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> けいれん</li> <li><input type="checkbox"/> 発熱</li> </ul>	<p><b>【脳卒中】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 数か月前～数日前に頭を強く打った</li> <li><input type="checkbox"/> 頭部手術の術後</li> <li><input type="checkbox"/> 突然歩きにくくなった</li> <li><input type="checkbox"/> 突然目が見えにくくなった</li> </ul>		
<b>アルコール離脱せん妄</b>	<b>肝不全 (肝性脳症等)</b>	<b>薬の副作用</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 嘔気・嘔吐</li> <li><input type="checkbox"/> 下痢・便秘</li> <li><input type="checkbox"/> 頭痛</li> <li><input type="checkbox"/> 多量の汗</li> <li><input type="checkbox"/> 手の震え</li> <li><input type="checkbox"/> 発熱・顔面が赤い</li> <li><input type="checkbox"/> 普段飲酒している者が急に飲酒をやめた</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 体がだるい・重い</li> <li><input type="checkbox"/> 眼球や皮膚が黄色い (黄疸)</li> <li><input type="checkbox"/> 手の震え (はばたき振戦)</li> <li><input type="checkbox"/> 動悸・息切れ</li> <li><input type="checkbox"/> むくみ (浮腫)</li> </ul>	<p>※副作用は、ひどくなる前に治療することが大切です。使用する薬の起こりやすい副作用について知っておくことが大切です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> インターフェロン (C型肝炎治療)</li> <li><input type="checkbox"/> オピオイド (癌等の鎮痛薬)</li> <li><input type="checkbox"/> ステロイド (免疫抑制剤)</li> <li><input type="checkbox"/> パーキンソン病治療薬 など</li> </ul>		

(出典) ㈱MSD「MDS マニュアル プロフェッショナル版」：<https://www.msmanuals.com/ja-jp/> プロフェッショナルを参照

### 【その他、以下のような症状がないかも確認してみましょう】

痛みや不快感の訴え (頭痛・胸痛・動悸・息切れ等)、消化器・泌尿器系の異常 (下痢、便秘、嘔吐、尿失禁等)、全身の状態 (手の震え、けいれん、多量の発汗等)、皮膚の異常 (黄疸、むくみ等)