

第2期 横浜市依存症対策 地域支援計画

計画期間：令和8年度～令和12年度

令和8年3月

横浜市

第2期横浜市依存症対策地域支援計画の策定にあたって

このたび、「第2期横浜市依存症対策地域支援計画」を策定いたしました。

本計画の策定にあたり、御議論いただいた精神保健福祉審議会、依存症対策検討部会の委員の皆様をはじめ、市民意識調査やアンケート調査、ヒアリング、パブリックコメント等を通じて貴重な御意見をお寄せいただいた市民の皆様、関係者の皆様に、心より感謝申し上げます。

総合的な依存症対策を進めてきた横浜市では、政令市で初めて、令和3年度に依存症対策地域支援計画を策定し、支援を充実させてきました。

近年、市販薬・処方薬やオンラインギャンブルなど依存対象の多様化や、依存症当事者の若年化など、依存症を取り巻く状況は大きく変化しています。そうした背景を受け、第2期計画では、第1期計画や市民意識調査結果、関係者の皆様のヒアリング等を踏まえた、より効果的な施策を推進してまいります。

依存症は、徐々に進行する慢性疾患であると言われており、回復には長期にわたる支援が必要です。また、「依存症になるのは本人の意志の弱さが原因である」といった偏見が依然として根強く、支援につながることを妨げる大きな要因となっています。

そこで第2期計画では、第1期計画を継承し、「依存症の本人や家族等の抱える困難が軽減され、より自分らしく健康的な暮らしに向かって進み続けるようにできること」を基本理念としました。そしてその実現に向けて、「多様化する依存対象への対策」、「偏見の解消」、「連携体制の強化」の3つを重点施策として位置づけるとともに、こどもや若者向けの取組を充実させていきます。

横浜市では、あらゆる市民の皆様が、安心・安全に自分らしくいきいきと暮らすことのできる「住みたい・住み続けたいまち」を目指しています。依存症の当事者や家族の皆様が、住み慣れた地域で自分らしく健康的な生活を送ることができるよう、関係者の皆様と力を合わせ、予防から回復まで切れ目のない支援体制を構築し、依存症対策の取組を着実に進めてまいります。引き続き、皆様の御理解と御協力をお願い申し上げます。



令和8年3月
横浜市長 山中 竹春

目次

第1章 計画の概要	1
1 計画策定の趣旨	1
(1) 依存症を取り巻く現状	1
(2) 国及び神奈川県における取組	2
(3) 本市における取組	4
2 用語の定義	6
3 計画策定の位置付け	8
(1) 計画の位置付け	8
(2) 計画策定の流れ	9
4 計画の期間	10
5 計画で取り扱う依存対象	11
第2章 本市における依存症に関連する状況と課題	14
1 本市の依存症に関する状況	14
(1) 各依存症に関連する状況	14
(2) 市民の認知度	38
2 本市及び関係機関、民間支援団体等における依存症対策の状況	41
(1) 本市実施体制	41
(2) 身近な支援者	42
(3) 医療機関	44
(4) 民間支援団体等	48
3 第1期計画の振り返りと課題	53
(1) 一次支援(予防・普及啓発)に関する取組の振り返り	53
(2) 二次支援(早期発見・早期支援)に関する取組の振り返り	55
(3) 三次支援(回復支援)に関する取組の振り返り	57
(4) 計画全体の振り返り	59
第3章 計画の目指すもの	60
1 本計画の基本的枠組み	60
(1) 基本理念	60
(2) 基本方針	60
(3) 支援フェーズ	61
2 本計画のポイント	62
3 重点施策	64
4 数値目標の設定	66
5 基本方針の実現に向けた取組体制	67

第4章 取り組むべき施策.....	68
1 一次支援(予防・普及啓発).....	68
(1) 共通した取組.....	68
(2) こどもに向けた取組.....	68
(3) 若者に向けた取組.....	68
(4) 中高年・高齢者に向けた取組.....	68
2 二次支援(早期発見・早期支援).....	69
(1) 本人への取組.....	69
(2) 支援者への取組.....	69
(3) 家族等への取組.....	69
3 三次支援(回復支援).....	70
(1) 本人への取組.....	70
(2) 支援者への取組.....	70
(3) 家族等への取組.....	70
4 各支援フェーズにおける取組.....	72
(1) 一次支援(予防・普及啓発).....	72
(2) 二次支援(早期発見・早期支援).....	77
(3) 三次支援(回復支援).....	86
第5章 計画の推進体制.....	92
1 関係主体に期待される役割.....	92
(1) 行政(依存症関連施策の実施者として).....	92
(2) 身近な支援者.....	93
(3) 専門的な医療機関.....	94
(4) 民間支援団体等(回復支援施設、自助グループ・家族会).....	94
2 計画の進行管理.....	96
(1) PDCAサイクルの考え方にに基づく進行管理.....	96
(2) 施策の効果の点検・評価.....	96
(3) 継続的な現状把握.....	96
資料編.....	97
1 計画の検討過程.....	97
2 検討部会の構成員名簿.....	97
3 各種実態把握調査の実施概要.....	99
(1) 依存症に関する市民意識調査.....	99
(2) 依存症の疑いがある方の受診状況等に関するアンケート調査.....	100
(3) 市内民間支援団体等における依存症支援の実態に関するヒアリング.....	101
(4) こども・若者へのヒアリング.....	104

4 連携会議の実施状況(令和8年1月1日時点)	106
(1) 参加機関数.....	106
(2) 令和7年度開催実績	106
5 パブリックコメントの実施状況	107
(1) 実施概要	107
(2) 意見総数及び意見提出方法.....	107
(3) 計画素案項目別意見数	107
(4) 提出されたご意見への対応の考え方	108
(5) その他	108
6 用語解説.....	109