

好評につき
再配信

支援者向け

ひきこもり支援研修

「ひきこもりの相談を受けたけれど、自分には何ができるのだろうか。」

「親の介護支援に入ったら、ひきこもりのご家族がいた。どうしたらいい？」

「支えたいけれど、ひきこもり支援の知識や経験が乏しい。」

といった不安や悩みを抱えている支援者のみなさま、ぜひご受講ください！



テーマ
01

ひきこもりの基礎的理解 ／相談への対応と支援

Point

- ひきこもるきっかけ・経過
- 「出られない」の背景
- 本人と会えなくても
- 回復段階に合わせたかかわり方
- ひきこもり状態の長期化

視聴時間
約63分

テーマ
02

中高年層のひきこもり ／8050問題

Point

- 中高年層のひきこもりの特徴
- 8050世帯が事例化するとき
- 親の介護支援拒否ケース
- 親亡き後
- 就労は目標にならない

視聴時間
約61分

配信期間

令和8年10月19日（月）9時～令和9年2月26日（金）9時

申込方法

横浜市電子申請・届出システムの「令和8年度 ひきこもり支援研修（動画再配信版）視聴申込」の申込フォームより申込をお願いいたします。

- ※1 申込時にご記入いただいた個人情報、本研修の目的以外には一切使用しません。
- ※2 研修申込受理後、配信開始日までに受講者の登録したメールアドレスへ動画配信限定公開URLをお送りいたします。

< 申込期間 > 令和8年8月24日（月）13時～令和8年10月5日（月）12時まで

申込URL：<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/c8a92caa-f22b-457c-adfc-faae4f81cdb9/start>



二次元コード

講師

鳥取県立精神保健福祉センター所長
医学博士 原田 豊氏



大阪出身。

鳥取大学医学部附属病院精神科神経科等を経て、1991年10月より鳥取県立精神保健福祉センター所長。これまで、中高年齢層のひきこもり支援に関する調査研究及び実践活動に従事し、発達障害、不登校、ひきこもり他、精神障害者支援を行っている。「ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン」（厚生労働省）分担研究者も務める。また、全国各地で、ひきこもり支援に関する研修会等の講師を務めており、論文、著書多数。

精神保健指定医。全国精神保健福祉センター長会副会長。

著書：「支援者・家族のためのひきこもり相談支援実践ガイドブック」（福村出版）など。