

申込不要・参加無料

横浜市主催 ひきこもり講演会2026

ひきこもりでお悩みの
ご家族向け

ご本人や支援者など
関心のある方なら
どなたでも参加できます

家族の自律

—コントロールではなく、サポートを—

本人を変えようとするのではなく、家族自身が不安や焦りから自由になる。
長年、支援の現場に携わってきた講師から、
家族が家族として元気になるためのメッセージをお届けします。

開催日時 2026年

10/19〈月〉

14:00-15:30

(開場 13:30)

※講演の内容について
ご質問やご意見のある方向けに
終演後30分ほど時間を設けます。

講師

長谷川 俊雄 さん

白梅学園大学名誉教授
社会福祉士、精神保健福祉士
NPO法人つながる会 代表理事
social work lab MIRAI 代表

ひきこもりや生きづらさを抱える方、
そのご家族・支援者と長年向き合ってきた専門家です。



定員

当日先着 300名

会場アクセス

横浜市開港記念会館 講堂

[所在地 | 横浜市中区本町1丁目6番地]

J R 京浜東北線・根岸線

「関内駅」南口から徒歩10分

市営地下鉄線

「関内駅」1番出口から徒歩10分

みなとみらい線

「日本大通り駅」1番出口から徒歩1分



注意事項

- 定員を超えた場合はご参加いただけない場合がございます。
- 荒天等により中止の場合は、市ウェブサイトにてお知らせします。
- 聴覚障害のある方のために、要約筆記をご用意しています。
スクリーン近くの席をご希望の方は受付でお声掛けください。

講演案内ページへは
こちらからアクセス ▶

