



ズーラシア!?

～どうなってるの? 動物の歯～

ズーラシアで骨格標本やエサを見ながら
動物の歯・お口について教えてもらおう
お話の後はズーラシアを楽しもう!!



日時: 令和8年7月5日(日) 10:00~11:30

会場: よこはま動物園 ズーラシア

対象: 横浜市在住の小学4・5・6年生

※応募希望者はHP内の募集要項をご確認ください

協力: 公益財団法人横浜市緑の協会
よこはま動物園



令和8年度 歯と口の健康週間中央行事

横浜市 歯みがきは 体を守る 最前線

YOKOHAMA 歯っピースマイル フォトコンテスト 2026

応募期間 令和8年6月1日(月)~6月30日(火) 対象: 横浜市民のどなたでも参加できます



優秀作品 10 作品に
電動歯ブラシ
プレゼント!!



WEB 開催です

開催期間 6月1日(月)~7月31日(金)

「歯と口の健康週間中央行事の特設サイト」はこちらから!!

「横浜市歯科医師会ホームページ」からもアクセスできます



詳細は裏面へ



歯と口の PR キャラクターの
名前募集!!

募集期間令和8年6月1日(月)~7月17日(金)

主催 横浜市歯と口の健康週間実行委員会

【横浜市 (一社) 横浜市歯科医師会 神奈川新聞社 tvk (テレビ神奈川)】



は はかせ 歯の博士チャレンジ

クイズにチャレンジ!! 歯の博士を自薦そう!!
(答えは1つだよ!!)



Q1: 乳歯(こどもの歯)がむし歯になると、どんな影響が出るのでしょうか?

- A. 歯並びが悪くなる可能性がある B. 新しい乳歯(こどもの歯)がすぐに生えてくる
C. ハミガキをしなくてよくなる D. 走るのが速くなる

Q2: 永久歯(大人の歯)が作られ始めるのはいつ頃でしょうか?

- A. お母さんのお腹の中にいる時 B. 赤ちゃんの時 C. 乳歯が生えた後 D. 乳歯が抜けた後

Q3: おやつを食べ方として、正しいのはどれでしょうか?

- A. だらだら食べる B. 時間を決めて食べる C. 寝る前に食べる D. 甘いものだけを食べる

Q4: 歯周病について正しいのはどれでしょうか?

- A. 進行すると歯をグラグラにしてしまう病気 B. こどもはならない病気
C. 歯周病はすぐに気づくことができる病気 D. 予防する方法はない病気

Q5: ハミガキについて、正しいのはどれでしょうか?

- A. 力いっぱいハミガキする B. 気が向いたときに歯をみがく
C. すぐにハミガキを終わりにする D. 寝る前はハミガキをしてから寝る

Q6: ハミガキの方法で、あぶないのはどれでしょうか?

- A. ハミガキしながら歩く B. 座ってハミガキ
C. 大人に仕上げみがきをしてもらおう D. 丁寧にハミガキ

Q7: むし歯は痛くなくても進んでいることがあります。早く見つけるために大切なのはどれでしょうか?

- A. 痛みが出るまで待つ B. 歯をたたいてみる
C. 定期的に歯医者さんでチェックしてもらおう D. ハミガキをしないで様子を見る

こた 答えは、このチラシの表の特設サイトから見てみてね♪

もんもんせいがい はせんせい
1問~3問正解で、【歯の先生!】

もんもんせいがい ははかせ
4問~7問正解で、【歯の博士!!】

歯と口のPRキャラクター名前募集

ふたりの名前を
選んでね!

横浜市の歯と口の健康をPRするキャラクターの名前を、
皆さまの投票で決定します。ぜひ投票にご参加ください♪

(特設サイトにリスとウサギの動画掲載中!)

【リスの名前の候補】

- ①はみりす ②きりりす ③もぐりん ④はみりん

【ウサギの名前の候補】

- ①はみぴょん ②はみうさ ③はぴうさ ④でんたぴょん

