

【参考】令和8年度実施内容
※毎年同じメニュー・要件になるとは限りません

横浜健康経営認証 認証事業所限定

健康づくりの講師派遣メニュー（無料）のご案内



健康経営の取組を推進するため、保健師や栄養士、歯科衛生士、運動講師などの健康づくりの専門家を派遣します。

【支援メニューと派遣要件等】

No.	支援メニュー		対象	対象クラス			利用要件	講師派遣元	受講形式
				A	AA	AAA			
1	健康経営の推進		健康管理 担当者	●	●	-	-	横浜市	対面
2	健康課題の分析			●	-	-	希望多数の場合、 労働者数50人 未滿を優先	神奈川 産業保健 総合支援センター	対面
3	健診の事後措置			●	●	●			対面
4	メンタルヘルス 対策支援	体制づくりの 支援	健康管理 担当者	●	●	●	労働者数300人未 滿の事業所のみ かつ 各メニュー 認証期間に関わら ず1回まで	神奈川 産業保健 総合支援センター	対面
5		ラインケア(管理職向け)研修	従業員	●	●	●			対面・オンライン
6		セルフケア研修	従業員	●	●	●			対面・オンライン
7	仕事中の転倒・ 腰痛災害防止への支援		従業員	●	●	●	-	横浜市	対面
8	治療と仕事の両立支援		健康管理 担当者	●	●	●	-	横浜市	対面
9	禁煙チャレンジ支援		従業員	●	●	●	-	横浜市	対面・オンライン
10	健診結果の見方		従業員	●	●	-	1年に2メニューまで かつ 各メニュー 認証期間中に1回 まで	横浜市(区) または 委託業者	対面
	食生活			●	●	-			対面・オンライン
	運動			●	●	-			対面・オンライン
	禁煙・受動喫煙防止			●	●	-			対面・オンライン
	歯科			●	●	-			対面
	感染症			●	●	-			対面
	女性の健康			●	●	-			対面・オンライン

ステップ1 支援メニューを選択

認証結果とともに送付した「認証結果シート」のコメントも支援メニューを選ぶ際の参考にしてください

ステップ2 希望時期を決める

【派遣可能期間】
令和8年8月3日(月)～令和9年2月26日(金)
平日9:00～17:00

ステップ3 フォームから申込

【申込フォーム(横浜市電子申請・届出システム)】
<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/30bbcb1c-2991-4c98-8da0-ebcbd6dba0ed/start>

申込フォーム



- 具体的な日程調整など、順次講師より御連絡します。
- 健康づくりの講師派遣希望票及び横浜健康経営認証の応募用紙に記載いただいた情報を、必要に応じて神奈川産業保健総合支援センターや委託業者に情報提供いたしますので御了承ください。
- 応募数多数の場合など、状況によっては御希望に添えない場合がありますので御了承ください。

<問い合わせ先>横浜市健康福祉局健康推進課 横浜健康経営認証担当
電話 671-2454 FAX 663-4469
Eメール kf-ninsho@city.yokohama.lg.jp