



禁煙プログラム一覧表

提供事業者		メドケア  Medically	リンケージ  Linkage		
プログラム内容	プログラム名	Medically禁煙外来プログラム	禁煙サポートライト版	パーソナル卒煙	オンライン禁煙プログラム
	特徴	スマホを利用したオンライン診療で、医師の診察が受けられるプログラムです。自宅にお届けする禁煙補助薬(ニコチネルTTS)の処方により、禁煙を目指します。	ノンスモ禁煙サポートプログラム (ニコレットガム48個 2週間コース) パッチde禁煙サポートプログラム (ニコチネルパッチ7枚 1週間コース) 専用サイトで禁煙に関する情報の提供や継続フォローが受けられるプログラムです。喫煙本数、ニコチン依存度によって、ニコチンガム、ニコチネルパッチの選択が可能です。数日間の禁煙成功体験を通し自己効力感を向上させ次の禁煙を目指します。25%の参加者はそのまま禁煙を継続しており、再喫煙者も次の禁煙チャレンジの意向が80%と高い禁煙成功体験プログラムです。	パーソナル卒煙 (LINEを使って保健師が支援) LINEを使って保健師が参加者の生活習慣に合わせて全人的な支援を行うプログラムです。禁煙による身体的依存、心理的依存に対してカウンセリング手法を用いて寄り添いながら支援します。	オンライン禁煙サポートプログラム (医師によるオンライン禁煙治療) 専用アプリを使用したオンライン診療で、医師の診察が受けられるプログラムです。喫煙期間が長く、過去に自力禁煙等で失敗経験のある方や医師との面談で確実に卒煙したい方向けです。
	費用(1人あたり) ※税別表示	55,000円	10,000円	45,000円	53,500円
	主な利用アプリ等	専用アプリ (Medically)	メール/専用サイト/チャット相談	LINE (保健師による支援)	専用アプリ (オンライン診察専用アプリJD-CUBE)
	期間	2か月(診察・禁煙補助剤の使用) + 6か月(サポート)	6か月	2か月(禁煙補助剤の使用) + 4か月(サポート)	2か月(診療) + 10か月(サポート)
	禁煙補助剤 ※病歴によっては医薬品をご利用いただけない場合があります。	処方薬 (ニコチネルTTS)	市販薬 (ニコレットガム/ニコチネルパッチ)	市販薬 (ニコチネルパッチ/ニコレットガム)	処方薬 (ニコチネルTTS※)
市内事業所向け特典		①健康分析システムEBHS(エビス) 禁煙モチベーションアップや生活習慣の行動変容を促すだけではなく、健診結果だけでは収集できないデータを可視化します。 提供期間は1年間、3か月毎にアンケートに回答いただきスコアを更新します。 提供金額:3,000円(税別) ②健診前健康相談 健診前に専門職(管理栄養士または保健師)と電話相談をすることが可能です。健診前は一覧的にご自身の身体と向き合いがち。健診実施の1か月前に専門職と電話相談(10分程度)することによって、生活習慣の改善を促すことが可能です。 提供金額:2,000円(税別) ③低糖質冷凍お弁当 従来の健康食と比較して、幅広いメニューと栄養価の高い食事による体質改善、健康的な食事例として召し上がっていただくことで普段の食事への意識を高めるインセンティブです。 提供金額:5,000円(税別) ※送料込 ※軽減税率が適用されます。	①告知チラシの作成 季節ごとに複数のデザインをご用意することができます。 ②参加者アップ施策の提案 ③各種セミナーの開催 禁煙チャレンジャー向け、禁煙支援者向けの卒煙セミナーの開催や管理職・マネージメント向けセミナーを開催することができます。 ④禁煙支援コンサルティングの介入 日本禁煙学会専門指導者のエバンジェリストが担当します ※上記については、全て無料でご提供致します。		
問い合わせ先		メドケア株式会社(担当:朝倉) 電話:080-3451-4987 メール: kaori.asakura@medcare.jp HP: https://www.medcare.jp/	株式会社リンケージ 電話:03-6452-8915 メール: info@linkage-inc.co.jp HP: https://linkage-inc.co.jp/contact/		
備考					※チャンピックス(禁煙補助薬)の出荷が再開された場合には、医師の裁量でチャンピックスが処方されます。その場合については、価格は変更になります。

各社からご提供いただいた情報を横浜市がまとめています。

なお、プログラム内容は、2025年4月現在の情報のため一部サービスが変更となる可能性があります。

詳細は、各禁煙プログラム事業者へお問い合わせください。