

ハマの元気ごはん 提供店舗一覧

(令和8年7月1日現在)



横浜市の基準を満たした栄養バランスのよい食事である「ハマの元気ごはん」(セットメニューやお弁当等)を提供する店舗です。

ぜひ、お近くの「ハマの元気ごはん提供店」で、ごはん、肉や魚、野菜が揃った食事をご賞味ください。

店舗の場所は
こちらから確
認できます！



登録飲食店&メニュー紹介

 デリ弁当(日替わり)	 パスタランチセット ボンゴレビアンコ	 日替わりランチ	 チキンと野菜 のオリーブ オイルソース 弁当  鶏と野菜の 黒酢あん弁当
our house(アワハウス) (瀬谷区) タイプ:R-C	イルサッジオ(崎陽軒本店 レストラン)(西区) タイプ:L-C	オーガニックハウス かれん (港北区) タイプ:R-C	カフェさらい New ! (西区) タイプ:R-C
 ビーフシチューのとろとろオムライス (スープ・サラダ付き)	 ランチメニュー 手ごねハンバ ーグ和風ソース L-B  ランチメニュー メカジキ香草 オープン焼き R-C	 発芽発酵 玄米おにぎり プレート L-A  みやじ豚の 煮込み ハンバーク R-B	 牛たんシチューセット
カフェ ぱとりあ (泉区) タイプ:L-B	カフェダイニングバー むぎや (金沢区) タイプ:L-B、R-C	Café LEAF II(中区) natural&organic タイプ:L-A、R-B、R-C	カフェレストラン洗濯船 (磯子区) タイプ:L-B
 日替わり弁当(メニュー例)	 肉野菜炒め定食	 ハマの元気ごはんカレー	 自家製ハン バーグプレ ート L-B  野菜たっぷり タコライス L-C
釜利谷ふれあいカフェ (金沢区) タイプ:R-C	グルメとよ(磯子区) タイプ:L-B	そば処 宮島(泉区) タイプ:L-B	ダイニングカフェ Banksha (金沢区) タイプ:L-B、L-C

登録飲食店&メニュー紹介



選べるお得なランチ



和風ビビンパ丼(ランチメニュー)



蒸し鶏とサラダのお弁当



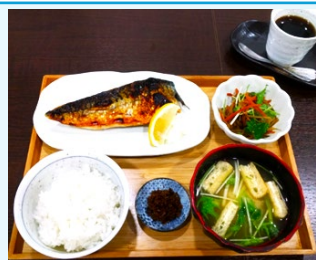
おろしハンバーグ

ダイニング 和くら
(戸塚区)
タイプ:L-C

TSUBAKI食堂(中区)
タイプ:R-B

Deli&Cafe メルヘン
(金沢区)
タイプ:R-C

はなかが 2階喫茶店
(保土ケ谷区)
タイプ:L-B



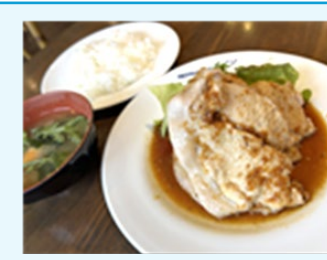
サバの塩焼き定食



ステーキ ガーリックライス



福々むすび(中区)
はまポークトンテキ定食
タイプ:L-B



しょうが焼き(中盛ライス)

飯場 松の葉(港北区)
タイプ:R-C

フィオーレ(戸塚区)
タイプ:L-C



ごろごろ野菜のスパイシーカレー



WABISUKE 魚の膳(ランチメニュー)

わくわくカフェ(南区)
※第3月曜日 11-15時
のみ営業 タイプ:R-B

WABISUKE(金沢区)
タイプ:L-B

「ハマの元気ごはん」で
手軽に健康づくり！



基準やマーク
について詳しく
はこちら



登録店舗&お弁当メニュー紹介



ハマの元気ごはん弁当



ハマの元気ごはん弁当



ハマの元気ごはん弁当



ハマの元気ごはん弁当

イオン・イオンスタイル
(11店舗)
タイプ:R-C

Aコープ (4店舗)
タイプ:R-C

そうてつローゼン
(25店舗)
タイプ:R-C

FUJI・Petit Marché
FUJI (17店舗)
タイプ:R-C