

# ハマの元気ごはん 提供店舗一覧

(令和8年6月1日現在)



横浜市の基準を満たした栄養バランスのよい食事である「ハマの元気ごはん」(セットメニューやお弁当等)を提供する店舗です。

ぜひ、お近くの「ハマの元気ごはん提供店」で、ごはん、肉や魚、野菜が揃った食事をご賞味ください。

店舗の場所は  
こちらから確認  
できます！




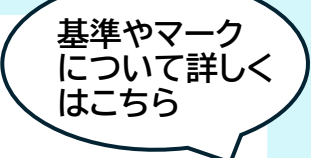
## 登録飲食店&メニュー紹介

 <p>デリ弁当(日替わり)</p>	 <p>パスタランチセット ボンゴレビアンコ</p>	 <p>日替わりランチ</p>	 <p>ビーフシチューのとろとろオムライス (スープ・サラダ付き)</p>
<p>our house(アワハウス) (瀬谷区) タイプ:R-C</p>	<p>イルサッジオ(崎陽軒本店 レストラン)(西区) タイプ:L-C</p>	<p>オーガニックプラス かれん (港北区) タイプ:R-C</p>	<p>カフェ ぱとりあ <b>New!</b> (泉区) タイプ:L-B</p>
 <p>ランチメニュー 手ごねハンバ グ和風ソース L-B</p>  <p>ランチメニュー メカジキ香草 オープン焼き R-C</p>	 <p>発芽発酵 玄米おにぎり プレート L-A</p>  <p>みやじ豚の煮 込み ハンバ グ R-B</p>	 <p>牛たんシチューセット</p>	 <p>日替わり弁当(メニュー例)</p>
<p>カフェ・ダイニングバー むぎや (金沢区) タイプ:L-B、R-C</p>	<p>Café LEAF II(中区) natural&amp;organic タイプ:L-A、R-B、R-C</p>	<p>カフェレストラン洗濯船 (磯子区) タイプ:L-B</p>	<p>釜利谷ふれあいカフェ (金沢区) タイプ:R-C</p>
 <p>肉野菜炒め定食</p>	 <p>ハマの元気ごはんカレー</p>	 <p>自家製ハン バーグプレ ート L-B</p>  <p>野菜たっぷり タコライス L-C</p>	<p>B 自家製 スモーク 3点盛</p> <p>C サラダ</p> <p>A 本日の 海鮮丼</p> <p>選べるお得なランチ</p>
<p>グルメとよ(磯子区) タイプ:L-B</p>	<p>そば処 宮島(泉区) タイプ:L-B</p>	<p>ダイニング カフェ Banksha (金沢区) タイプ:L-B、L-C</p>	<p>ダイニング 和くら (戸塚区) タイプ:L-C</p>



# 登録飲食店&メニュー紹介

			
和風ビビンパ丼(ランチメニュー)	蒸し鶏とサラダのお弁当	おろしハンバーグ	サバの塩焼き定食
TSUBAKI食堂(中区) タイプ:R-B	Deli&Cafe メルヘン (金沢区) タイプ:R-C	はなかご 2階喫茶店 (保土ヶ谷区) タイプ:L-B	飯場 松の葉(港北区) タイプ:R-C
			
ステーキ ガリックライス	赤ワインソース ピリッとネギ醤油 塩コショウ	しょうが焼き(中盛ライス)	ごろごろ野菜のスパイシーカレー
フィオーレ(戸塚区) タイプ:L-C	福々むすび(中区) はまポークトンテキ定食 タイプ:L-B	レストランシン(磯子区) タイプ:L-C	わくわくカフェ(南区) ※第3月曜日 11-15時 のみ営業 タイプ:R-B


WABISUKE 魚の膳(ランチメニュー)
WABISUKE(金沢区) タイプ:L-B

エネルギーや野菜の量で選べるから、  
 あなたにぴったりの“元気ごはん”が見つかります。  
 今日のランチから、健康づくりははじめませんか？

# 登録店舗&お弁当メニュー紹介

			
ハマの元気ごはん弁当	ハマの元気ごはん弁当	ハマの元気ごはん弁当	ハマの元気ごはん弁当
イオン・イオンスタイル (11店舗) タイプ:R-C	Aコープ (4店舗) タイプ:R-C	そうてつローゼン (25店舗) タイプ:R-C	FUJI・Petit Marché FUJI (17店舗) タイプ:R-C