

ハマの元気ごはん 提供店舗一覧

(令和8年5月1日現在)



横浜市の基準を満たした栄養バランスのよい食事である「ハマの元気ごはん」(セットメニューやお弁当等)を提供する店舗です。

ぜひ、お近くの「ハマの元気ごはん提供店」で、ごはん、肉や魚、野菜が揃った食事をご賞味ください。

店舗の場所は
こちらから確
認できます！



登録飲食店&メニュー紹介



日替わりランチ



パスタランチセット ポンゴレビアンコ



ランチメニュー
手ごねハンバ
グ和風ソース
L-B

ランチメニュー
メカジキ香草
オープン焼き
R-C



発芽発酵
玄米おにぎ
りプレート
L-A

みやじ豚の
煮込み
ハンバーグ
R-B

オーガニックパース かれん
(港北区)
タイプ:R-C

イルサツジオ(崎陽軒本
店レストラン)(西区)
タイプ:L-C

カフェ・ダ イングバー むぎや
(金沢区)
タイプ:L-B、R-C

Café LEAF II (中区)
natural&organic
タイプ:L-A、R-B、R-C



牛たんシチューセット



日替わり弁当(メニュー例)



肉野菜炒め定食



ハマの元気ごはんカレー

カフェレストラン洗濯船
(磯子区)
タイプ:L-B

釜利谷ふれあいカフェ
(金沢区)
タイプ:R-C

グルメとよ(磯子区)
タイプ:L-B

そば処 宮島(泉区)
タイプ:L-B



自家製ハン
バーグプレ
ート L-B

野菜たっぷり
タコライス
L-C



和風ビビンパ丼(ランチメニュー)



蒸し鶏とサラダのお弁当



B 自家製
スモーク
3点盛

C サラダ

A 本日の
海鮮丼

選べるお得なランチ

ダイニング 加I Banksha
(金沢区)
タイプ:L-B、L-C

TSUBAKI食堂(中区)
タイプ:R-B

Deli&Cafe メルハン
(金沢区)
タイプ:R-C

ダイニング 和くら
(戸塚区)
タイプ:L-C

登録飲食店&メニュー紹介

 <p>おろしハンバーグ</p>	 <p>サバの塩焼き定食</p>	 <p>ステーキ ガーリックライス</p>	 <p>赤ワインソース ピリッとネギ醤油 塩コショウ</p>
<p>はなかが 2階喫茶店 (保土ヶ谷区) タイプ:L-B</p>	<p>飯場 松の葉(港北区) タイプ:R-C</p>	<p>フィオーレ(戸塚区) タイプ:L-C</p>	<p>福々むすび(中区) はまポークトンテキ定食 タイプ:L-B</p>
 <p>しょうが焼き(中盛ライス)</p>	 <p>ごろごろ野菜のスパイシーカレー</p>	 <p>WABISUKE 魚の膳(フナメユ)</p>	
<p>レストランシン(磯子区) タイプ:L-C</p>	<p>わくわくカフェ(南区) ※第3月曜日 11-15時 のみ営業 タイプ:R-B</p>	<p>WABISUKE(金沢区) タイプ:L-B</p>	

登録店舗&お弁当メニュー紹介

 <p>ハマの元気ごはん弁当</p>	<p>New!</p>  <p>ハマの元気ごはん弁当</p>	<p>New!</p>  <p>ハマの元気ごはん弁当</p>	<p>New!</p>  <p>ハマの元気ごはん弁当</p>
<p>イオン・イオンスタイル (11店舗) タイプ:R-C</p>	<p>Aコープ (4店舗) タイプ:R-C</p>	<p>そうてつローゼン (25店舗) タイプ:R-C</p>	<p>FUJI・Petit Marché FUJI (17店舗) タイプ:R-C</p>

「ハマの元気ごはん」で、手軽に健康づくり！

エネルギーや野菜の量で選べるから、
あなたにぴったりの“元気ごはん”が見つかります。
今日のランチから、健康づくりははじめませんか？



基準やマーク
について詳しく
はこちら

