

ハマの元気ごはん 提供店舗一覧

(令和8年4月15日現在)



横浜市の基準を満たした栄養バランスのよい食事である「ハマの元気ごはん」(セットメニューやお弁当等)を提供する店舗です。

ぜひ、お近くの「ハマの元気ごはん提供店」で、ごはん、肉や魚、野菜が揃った食事をご賞味ください。

店舗の場所は
こちらから確
認できます！



登録飲食店&メニュー紹介

 <p>日替わりランチ</p>	 <p>パスタランチセット ボンゴレビアンコ</p>	 <p>ランチメニュー 手ごねハンバ-グ和風ソース L-B</p>  <p>ランチメニュー メカジキ香草オープン焼き R-C</p>	 <p>発芽発酵玄米おにぎりプレート L-A</p>  <p>みやじ豚の煮込みハンバ-グ R-B</p>
<p>オーガニックスペース かれん (港北区) タイプ:R-C</p>	<p>イルサツジオ(崎陽軒本店レストラン)(西区) タイプ:L-C</p>	<p>カフェダイニングバー むぎや (金沢区) タイプ:L-B、R-C</p>	<p>Café LEAF II (中区) natural&organic タイプ:L-A、R-B、R-C</p>
 <p>牛たんシチューセット</p>	 <p>日替わり弁当(メニュー例)</p>	 <p>肉野菜炒め定食</p>	 <p>ハマの元気ごはんカレー</p>
<p>カフェレストラン洗濯船 (磯子区) タイプ:L-B</p>	<p>釜利谷ふれあいカフェ (金沢区) タイプ:R-C</p>	<p>グルメとよ(磯子区) タイプ:L-B</p>	<p>そば処 宮島(泉区) タイプ:L-B</p>
 <p>自家製ハンバ-グプレート L-B</p>  <p>野菜たっぷりタコライス L-C</p>	 <p>和風ビビンバ丼(ランチメニュー)</p>	 <p>蒸し鶏とサラダのお弁当</p>	 <p>B 自家製スモーク3点盛 C サラダ A 本日の海鮮丼</p> <p>選べるお得なランチ</p>
<p>ダイニング カフェ Banksha (金沢区) タイプ:L-B、L-C</p>	<p>TSUBAKI食堂(中区) タイプ:R-B</p>	<p>Deli&Cafe メルヘン (金沢区) タイプ:R-C</p>	<p>ダイニング 和くら New! (戸塚区) タイプ:L-C</p>

登録飲食店&メニュー紹介



おろしハンバーグ

はなかご 2階喫茶店
(保土ヶ谷区)
タイプ:L-B



サバの塩焼き定食

飯場 松の葉(港北区)
タイプ:R-C



ステーキ ガーリックライス

フィオーレ(戸塚区)
タイプ:L-C



塩コショウ

赤ワインソース

ピリッと
ネギ醤油

福々むすび(中区)
はまポークトンテキ定食
タイプ:L-B



しょうが焼き(中盛ライス)

レストランシン(磯子区)
タイプ:L-C



ごろごろ野菜のスパイシーカレー

わくわくカフェ(南区)
※第3月曜日 11-15時
のみ営業 タイプ:R-B



WABISUKE 魚の膳(ランチメニュー)

WABISUKE(金沢区)
タイプ:L-B

基準やマーク
について詳しく
はこちら



登録店舗&お弁当メニュー紹介



ハマの元気ごはん弁当

イオン・イオンスタイル
(11店舗)
タイプ:R-C



ハマの元気ごはん弁当

Aコープ(4店舗)
タイプ:R-C



ハマの元気ごはん弁当

スーパーマーケット リコス
(6店舗)
タイプ:R-C



ハマの元気ごはん弁当

そうてつローゼン
(26店舗)
タイプ:R-C



ハマの元気ごはん弁当

FUJI・Petit Marché
FUJI(17店舗)
タイプ:R-C

「ハマの元気ごはん」で、手軽に健康づくり！

エネルギーや野菜の量で選べるから、
あなたにぴったりの
“元気ごはん”が見つかります。
今日のランチから、
健康づくりははじめませんか？

