

# ハマの元気ごはん 提供店舗一覧

(令和8年4月1日現在)



横浜市の基準を満たした栄養バランスのよい食事である「ハマの元気ごはん」(セットメニューやお弁当等)を提供する店舗です。

ぜひ、お近くの「ハマの元気ごはん提供店」で、ごはん、肉や魚、野菜が揃った食事をご賞味ください。

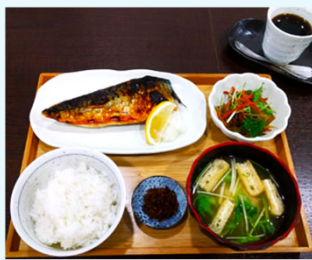
店舗の場所は  
こちらから確  
認できます！



## 登録飲食店&メニュー紹介

 <p>日替わりランチ</p>	 <p>パスタランチセット ボンゴレビアンコ</p>	 <p>ランチメニュー 手ごねハンバ グ和風ソース L-B</p> <p>ランチメニュー メカジキ香草 オープン焼き R-C</p>	 <p>発芽発酵 玄米おにぎ りプレート L-A</p> <p>みやじ豚の 煮込み ハンバーグ R-B</p>
<p>オーガニックスペース かれん (港北区) タイプ:R-C</p>	<p>イルサツジオ(崎陽軒本 店レストラン)(西区) タイプ:L-C</p>	<p>カフェダイニングバー むぎや (金沢区) タイプ:L-B、R-C</p>	<p>Café LEAF II (中区) natural&amp;organic タイプ:L-A、R-B、R-C</p>
 <p>牛たんシチューセット</p>	 <p>日替わり弁当(メニュー例)</p>	 <p>肉野菜炒め定食</p>	 <p>ハマの元気ごはんカレー</p>
<p>カフェレストラン洗濯船 (磯子区) タイプ:L-B</p>	<p>釜利谷ふれあいカフェ (金沢区) タイプ:R-C</p>	<p>グルメとよ(磯子区) タイプ:L-B</p>	<p>そば処 宮島(泉区) タイプ:L-B <b>New!</b></p>
 <p>自家製ハン バーグプレ ート L-B</p> <p>野菜たっぷり タコライス L-C</p>	 <p>和風ビビンパ丼(ランチメニュー)</p>	 <p>蒸し鶏とサラダのお弁当</p>	 <p>おろしハンバーグ</p>
<p>ダイニングカフェ Banksha (金沢区) タイプ:L-B、L-C</p>	<p>TSUBAKI食堂(中区) タイプ:R-B</p>	<p>Deli&amp;Cafe メルヘン (金沢区) タイプ:R-C</p>	<p>はなかが 2階喫茶店 (保土ヶ谷区) <b>New!</b> タイプ:L-B</p>

# 登録飲食店&メニュー紹介



サバの塩焼き定食

飯場 松の葉(港北区)  
タイプ:R-C **New!**



ステーキ ガーリックライス

フィオーレ(戸塚区)  
タイプ:L-C



赤ワインソース

ピリッと  
ネギ醤油

塩コショウ

福々むすび(中区)  
はまポークトンテキ定食  
タイプ:L-B



しょうが焼き(中盛ライス)

レストランシン(磯子区)  
タイプ:L-C



ごろごろ野菜のスパイシーカレー

わくわくカフェ(南区)  
※第3月曜日 11-15時  
のみ営業 タイプ:R-B

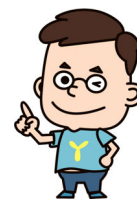


WABISUKE 魚の膳(ランチメニュー)

WABISUKE(金沢区)  
タイプ:L-B

「ハマの元気ごはん」で、手軽に健康づくり!

エネルギーや野菜の量で選べるから、  
あなたにぴったりの  
“元気ごはん”が見つかります。  
今日のランチから、  
健康づくりははじめませんか？



# 登録店舗&お弁当メニュー紹介



ハマの元気ごはん弁当

イオン・イオンスタイル  
(11店舗)  
タイプ:R-C



ハマの元気ごはん弁当

Aコープ(4店舗)  
タイプ:R-C



ハマの元気ごはん弁当

スーパーマーケット リコス  
(6店舗)  
タイプ:R-C



ハマの元気ごはん弁当

そうてつローゼン  
(26店舗)  
タイプ:R-C



肉の旨味!  
こだわりのハンバーグ弁当

東急ストア(15店舗)  
タイプ:R-C



ハマの元気ごはん弁当

FUJI・Petit Marché  
FUJI(17店舗)  
タイプ:R-C



【R-A】



【L-A】

基準やマーク  
について詳しく  
はこちら

