

# ハマの元気ごはん 提供店舗一覧

(令和8年2月2日現在)



横浜市の基準を満たした栄養バランスのよい食事である「ハマの元気ごはん」(セットメニューやお弁当等)を提供する店舗です。

ぜひ、お近くの「ハマの元気ごはん提供店」で、ごはん、肉や魚、野菜が揃った食事をご賞味ください。

店舗の場所は  
こちらから確  
認できます！



## 登録飲食店&メニュー紹介

 <p>日替わりランチ</p>	 <p>パスタランチセット ボンゴレビアンコ</p>	 <p>ランチメニュー 手ごねハンバ グ和風ソース L-B</p> <p>ランチメニュー メカジキ香草 オープン焼き R-C</p>	 <p>キーマカレー <b>New!</b></p> <p>みやじ豚の 煮込み ハンバーグ</p>
<p>オーガニックスペース かれん (港北区) タイプ:R-C</p>	<p>イルサツジオ(崎陽軒本 店レストラン)(西区) タイプ:L-C <b>New!</b></p>	<p>カフェダイニングバー むぎや (金沢区) タイプ:L-B、R-C</p>	<p>Café LEAF II natural&amp;organic タイプ:R-B(中区)</p>
 <p>牛たんシチューセット</p>	 <p>日替わり弁当(メニュー例)</p>	 <p>肉野菜炒め定食</p>	 <p>自家製ハン バーグプレ ート L-B</p> <p>野菜たっぷり タコライス L-C</p>
<p>カフェレストラン洗濯船 (磯子区) タイプ:L-B</p>	<p>釜利谷ふれあいカフェ (金沢区) タイプ:R-C</p>	<p>グルメとよ(磯子区) タイプ:L-B</p>	<p>ダイニングカフェ Banksha (金沢区) タイプ:L-B、L-C</p>
 <p>和風ビビンパ丼(ランチメニュー)</p>	 <p>蒸し鶏とサラダのお弁当</p>	 <p>ステーキ ガーリックライス</p>	 <p>赤ワインソース</p> <p>ピリッと ネギ醤油</p> <p>塩コショウ</p>
<p>TSUBAKI食堂(中区) タイプ:R-B</p>	<p>Deli&amp;Cafe メルヘン (金沢区) タイプ:R-C</p>	<p>フィオーレ(戸塚区) タイプ:L-C</p>	<p>福々むすび(中区) はまポークトンテキ定食 タイプ:L-B</p>

## 登録飲食店&メニュー紹介



しょうが焼き(中盛ライス)



ごろごろ野菜のスパイシーカレー



WABISUKE 魚の膳(ランチメニュー)

レストランシン(磯子区)  
タイプ:L-C

わくわくカフェ(南区)  
※第3月曜日 11-15時  
のみ営業 タイプ:R-B

WABISUKE(金沢区)  
タイプ:L-B



## 登録店舗&お弁当メニュー紹介



ハマの元気ごはん弁当



ハマの元気ごはん弁当



幕の内弁当  
※2月6日から販売予定



ハマの元気ごはん弁当 *New!*

イオン・イオンスタイル  
(11店舗)  
タイプ:R-C

Aコープ(4店舗)  
タイプ:R-C

京急ストア・もとまちユニ  
オン(12店舗) *New!*  
タイプ:L-C

スーパーマーケット リコス  
(6店舗)  
タイプ:R-C



ハマの元気ごはん弁当



肉の旨味!  
こだわりのハンバーグ弁当



ハマの元気ごはん弁当

そうてつローゼン  
(26店舗)  
タイプ:R-C

東急ストア  
(15店舗) *New!*  
タイプ:R-C

FUJI・Petit Marché  
FUJI (17店舗)  
タイプ:R-C

基準やマーク  
について詳しく  
はこちら



「ハマの元気ごはん」で、手軽に健康づくり!

エネルギーや野菜の量で選べるから、あなたにぴったりの“元気ごはん”が見つかります。  
今日のランチから、健康づくりはじめませんか？

