

ハマの元気ごはん 提供店舗一覧

(令和8年2月2日現在)



横浜市の基準を満たした栄養バランスのよい食事である「ハマの元気ごはん」(セットメニュー・お弁当等)を提供する店舗です。

ぜひ、お近くの「ハマの元気ごはん提供店」で、ごはん、肉や魚、野菜が揃った食事をご賞味ください。

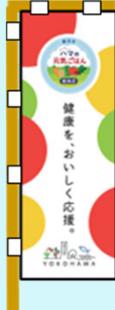
店舗の場所は
こちらから確
認できます！



登録飲食店&メニュー紹介

 日替わりランチ	 パスタランチセット ボンゴレビアンコ	 ランチメニュー 手ごねハンバーグ和風ース L-B	 キーマカレー New!
オガニックスパース かれん (港北区) タイプ:R-C	イルサッジオ(崎陽軒本店レストラン)(西区) タイプ:L-C New!	カフ・ダ イングバー むぎや (金沢区) タイプ:L-B, R-C	Café LEAF II natural & organic タイプ:R-B(中区)
 牛たんシチューSET	 日替わり弁当(メニュー例)	 肉野菜炒め定食	 自家製ハンバーガープレート L-B
カフェレストラン洗濯船 (磯子区) タイプ:L-B	釜利谷ふれあいカフェ (金沢区) タイプ:R-C	グルメとよ(磯子区) タイプ:L-B	ダイング カフ Banksha (金沢区) タイプ:L-B, L-C
 和風ビビンパ丼(ランチメニュー)	 蒸し鶏とサラダのお弁当	 ステーキ ガーリックライス	 赤ワインソース ピリッとネギ醤油 塩コショウ
TSUBAKI食堂(中区) タイプ:R-B	Deli&Cafe メルヘン (金沢区) タイプ:R-C	フィオーレ(戸塚区) タイプ:L-C	福々むすび(中区) はまポークトンテキ定食 タイプ:L-B

登録飲食店&メニュー紹介

しょうが焼き(中盛ライス) レストランシン(磯子区) タイプ:L-C	ごろごろ野菜のスパイシーカレー わくわくカフェ(南区) ※第3月曜日 11-15時 のみ営業 タイプ:R-B	WABISUKE 魚の膳(ランチメニュー) WABISUKE(金沢区) タイプ:L-B	 

登録店舗&お弁当メニュー紹介

ハマの元気ごはん弁当 イオン・イオンスタイル (11店舗) タイプ:R-C	Aコープ (4店舗) タイプ:R-C	京急ストア・もとまちユニ オン(12店舗) タイプ:L-C	スーパー マーケット リコス (6店舗) タイプ:R-C
			基準やマーク について詳しく はこちら
ハマの元気ごはん弁当 そうてつローゼン (26店舗) タイプ:R-C	東急ストア (15店舗) タイプ:R-C	FUJI・Petit Marché FUJI (17店舗) タイプ:R-C	

＼＼「ハマの元気ごはん」で、手軽に健康づくり！／／

エネルギーや野菜の量で選べるから、あなたにぴったりの“元気ごはん”が見つかります。
今日のランチから、健康づくりはじめませんか？

