

令和元年度

「よこはまウォーキングポイント」参加者

歩数データ集計結果報告書（案）

【歩数計アプリ】

令和元年10月
横浜市健康福祉局保健事業課

目次

調査概要	2
用語説明	3
第1章 参加者及び利用者の状況(平成31年3月末時点)	
1-1 参加者全体の状況	6
(1) 参加者の内訳	6
(2) 参加者の構成比	6
(3) 参加者の構成	6
1-2 参加者のうち事業所単位参加者の状況	7
(1) 参加者の内訳	7
(2) 参加者の構成比	7
(3) 参加者の構成	7
2-1 利用者全体の状況	8
(1) 利用者の内訳	8
(2) 利用者の構成比	8
(3) 利用者の構成	8
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の状況	9
(1) 利用者の内訳	9
(2) 利用者の構成比	9
(3) 利用者の構成	9
3-1 区別の参加状況	10
3-2 区別の利用状況	
初期設定のみ率／利用率／継続利用率	14
第2章 利用状況の推移	
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」	20
1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定者数／利用者数」	34
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」	46
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」	56
第3章 歩数の分析	
1 平均歩数	64
2 平均歩数の分布	68
3 年齢(5歳階級)別・男女別 平均歩数	68
4 健康横浜21の指標と1日あたりの平均歩数	69
5 月別平均歩数の分布と平均歩数	70
<参考>	
1 ウォーキングコースの参加状況	77
2 スタンプイベントの参加状況	82
3 ミッションの参加状況	87
4 写真投稿の参加状況	93

調査概要

1 趣旨

「よこはまウォーキングポイント」事業は、18歳以上の市民を対象に、歩数計アプリを利用することで、ウォーキングのきっかけ（契機）をつくり、日常生活の中で気軽に楽しみながら継続して健康づくりに取り組んでいただけるようになることを目的としています。

この歩数データ集計は、事業参加者の歩数等データから、歩数計アプリ利用状況や、歩数データ送信状況、参加者の歩数等を調べ、歩数計アプリを利用した参加者がどのような状態であるかを調べました。

2 仕様

- (1) 調査対象 よこはまウォーキングポイント事業参加者
(平成31年3月末までの参加者)
- (2) 標本数 28,498標本
- (3) 抽出方法 「歩数計システム」登録者から、平成31年3月31日時点での事業参加者を抽出
- (4) 抽出データ 事業参加者のユーザー情報・バイタルデータ
- (5) 集計対象 平成30年4月～平成31年3月
- (6) データ抽出 ドコモ・ヘルスケア株式会社
- (6) 集計・分析 ドコモ・ヘルスケア株式会社

3 項目

- (1) **【参加者及び利用者の状況】**
参加者・利用者・初期設定のみ・継続利用者
初期設定のみ率・利用率・継続利用率
- (2) **【利用状況の推移】**
参加者数・初期設定のみ者数・利用者数、
利用率・継続利用率
- (3) **【歩数の分析】**
年代・男女別・区別平均歩数、平均歩数の分布、
健康横浜21の指標と平均歩数、各月の平均歩数分布

4 集計・分析方法

ドコモ・ヘルスケア株式会社のシステム「歩数計システム」より本事業の参加者に紐づくデータを抽出し、上記「3 項目」の各項目の数値を集計・分析しました。

5 報告書を見る際の注意点

- (1) 集計結果の比率はすべて百分率で表し、その設問の回答者数を基数として、小数点以下第2位を四捨五入して算出しています。そのため、百分率の合計が100%にならないことがあります。
- (2) 歩数の集計は、突出したデータを除いて集計しています。
- (3) 「歩数計システム」上で、年齢が18歳未満及び100歳以上で登録されている参加者は、集計時は「年齢不明」として取り扱っています。

用語説明

■参加者:

歩数計アプリを登録した人

■利用者:

参加者のうち、歩数データを1回以上送信した人

■初期設定のみ:

参加者のうち、歩数データを1回も送信していない人

■継続利用者:

利用者のうち、参加登録をした月から各月末時点までの月で、8割以上の月で1歩以上の歩数データがある人

例：平成30年6月に参加登録した人は、平成30年6月～平成31年3月の10ヶ月間のうち8ヶ月以上歩数データがある人

用語説明

■平均歩数:

1日あたりの平均歩数

■利用率:

各月末時点で利用者となった人の割合

■継続利用率:

利用者のうち、参加登録をした月から各月末時点までの月で、8割以上の月で1歩以上の歩数データがある人の参加者に対する割合

■初期設定のみ率:

参加者のうち、各月末時点で、1回も送信していない人の割合

■「健康横浜21」で示している指標:

男性20～64歳：1日の歩数が9,000歩以上の者の割合：50%

男性65歳以上：1日の歩数が7,000歩以上の者の割合：50%

女性20～64歳：1日の歩数が8,500歩以上の者の割合：50%

女性65歳以上：1日の歩数が6,000歩以上の者の割合：40%

用語説明

■平均歩数:

$$\frac{\text{1日1歩以上の歩数データがある日の合計歩数}}{\text{実際に歩いた日数 (1歩以上歩数データがある日の合計数)}}$$

■利用率:

$$\frac{\text{各月末時点の利用者数}}{\text{各月の累積参加者数}} \times 100$$

■継続利用率:

$$\frac{\text{初期設定月から各月末時点までの月で、8割以上の月で歩数データがある人}}{\text{各月の累積参加者数}} \times 100$$

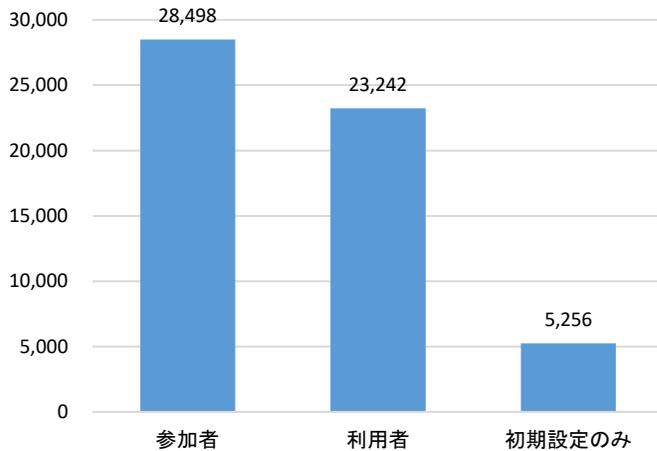
■初期設定のみ率:

$$\frac{\text{各月末時点で、1回も送信していない人}}{\text{各月の累積参加者数}} \times 100$$

第1章 参加者及び利用者の状況(平成31年3月末時点)

1-1 参加者全体の状況

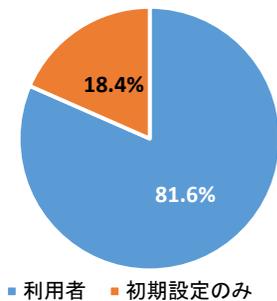
(1) 参加者の内訳



【用語の説明】

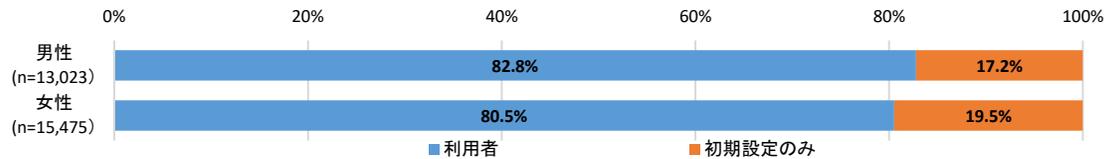
- ・参加者:
アプリをダウンロードした人
- ・利用者:
参加者のうち、歩数データを1回以上送信した人
- ・初期設定のみ:
参加者のうち、歩数データを送信していない人

(2) 参加者の構成比 (n=28,498)



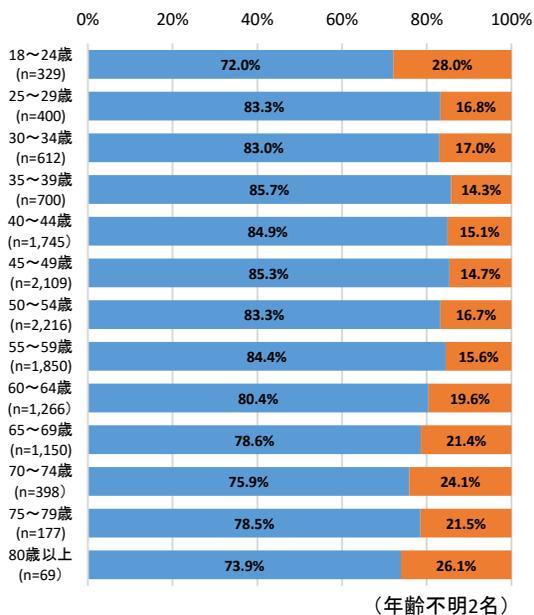
(3) 参加者の構成

▼男女別

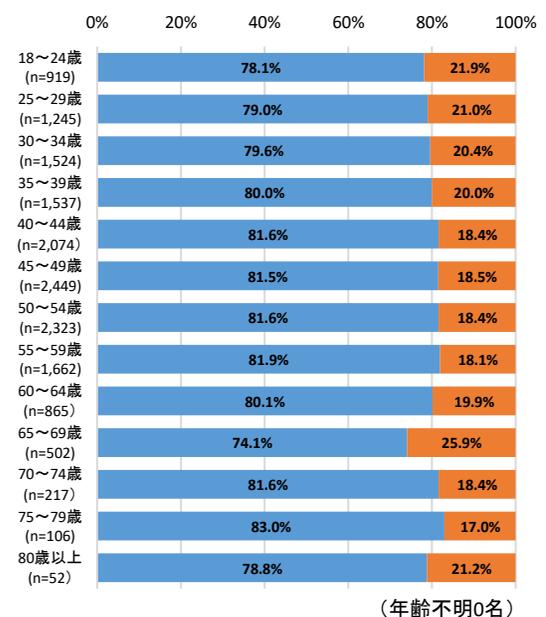


▼年齢(5歳階級)別・男女別

<男性>



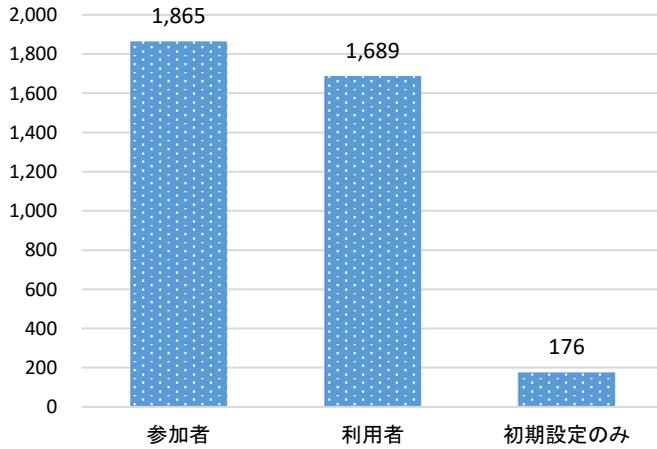
<女性>



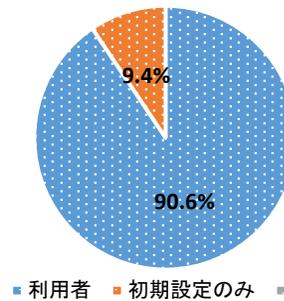
第1章 参加者及び利用者の状況(平成31年3月末時点)

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の状況

(1) 参加者の内訳

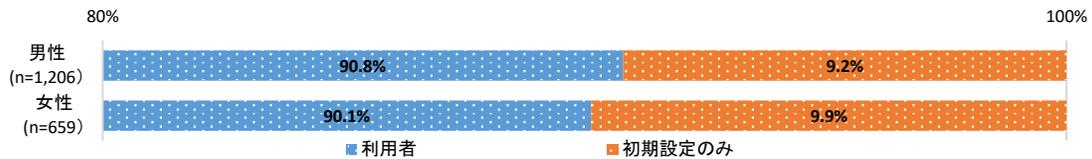


(2) 参加者の構成比(n=1,865)



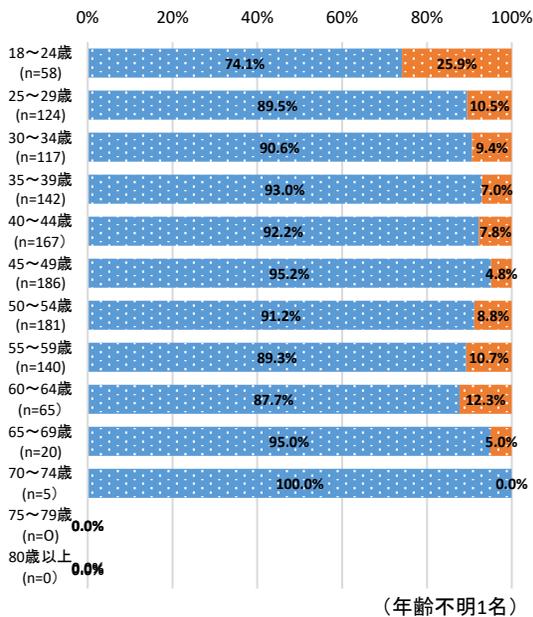
(3) 参加者の構成

▼男女別

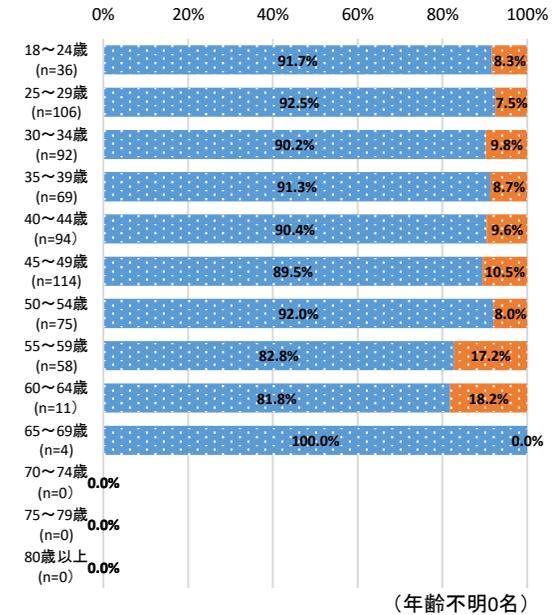


▼年齢(5歳階級)別・男女別

<男性>



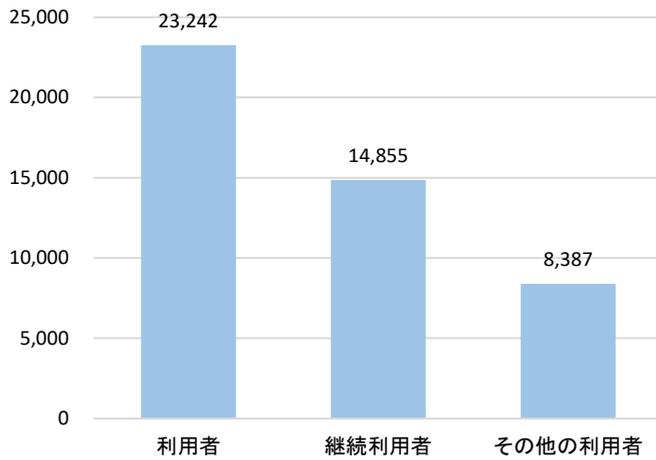
<女性>



第1章 参加者及び利用者の状況(平成31年3月末時点)

2-1 利用者全体の状況

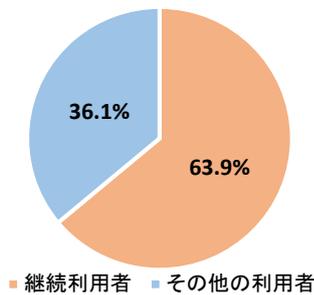
(1) 利用者の内訳



【用語の説明】

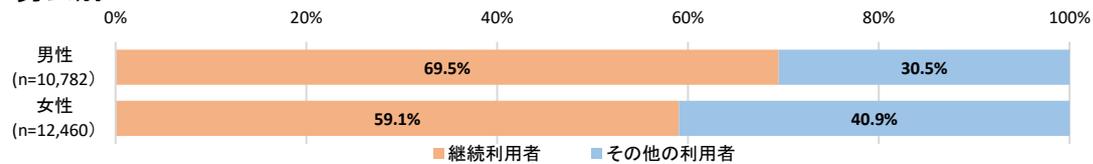
- ・利用者:
参加者のうち、歩数データを1回以上送信した人
- ・継続利用者:
利用者のうち、参加した月から平成31年3月までの8割以上の月に歩数データがある人
- ・その他利用者:
利用者のうち、参加した月から平成31年3月までの8割未満の月に歩数データがある人

(2) 利用者の構成比 (n=23,242)



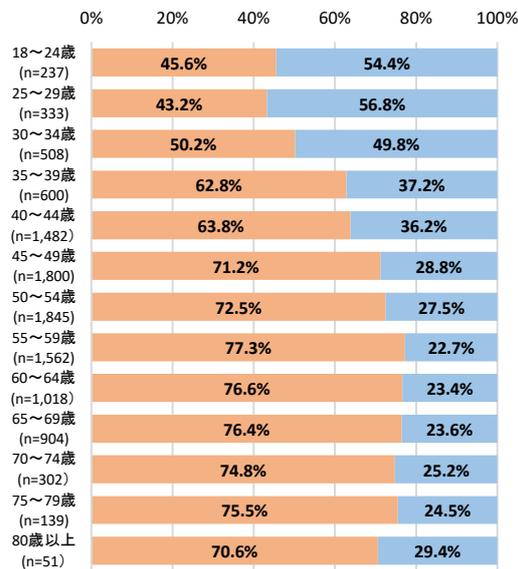
(3) 利用者の構成

▼男女別



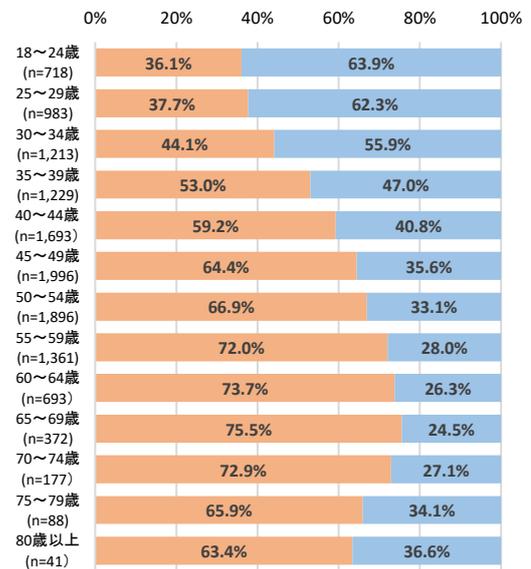
▼年齢(5歳階級)別・男女別

<男性>



(年齢不明1名)

<女性>

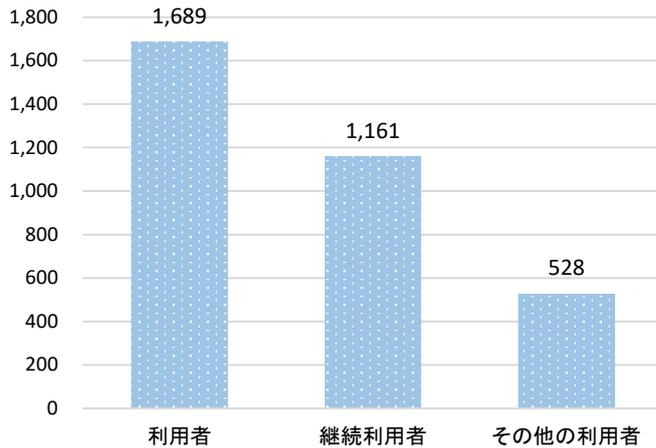


(年齢不明0名)

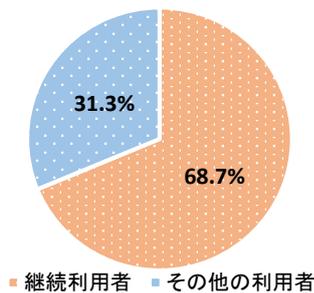
第1章 参加者及び利用者の状況(平成31年3月末時点)

2-2 利用者のうち事業所単位参加者の状況

(1) 利用者の内訳

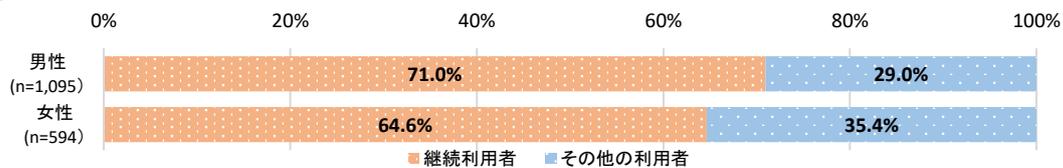


(2) 利用者の構成比(n=1,689)



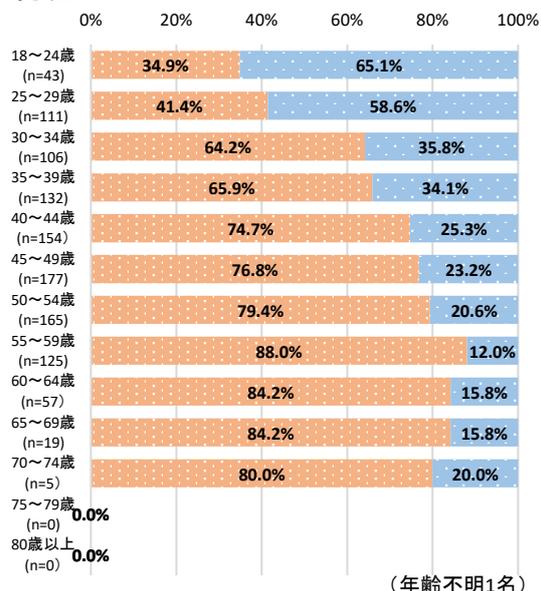
(3) 利用者の構成

▼男女別

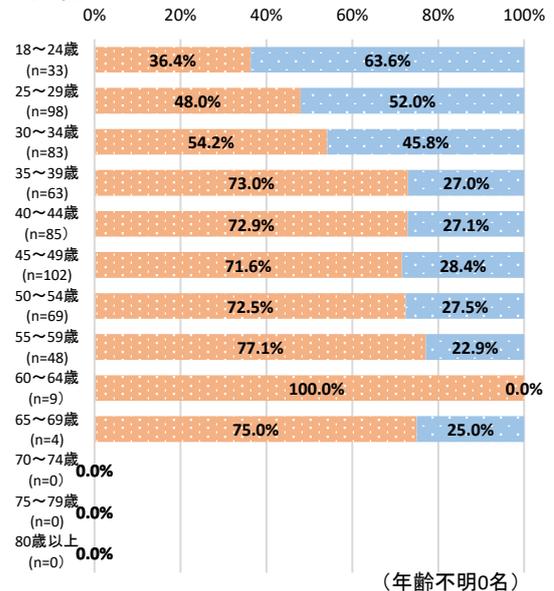


▼年齢(5歳階級)別・男女別

<男性>



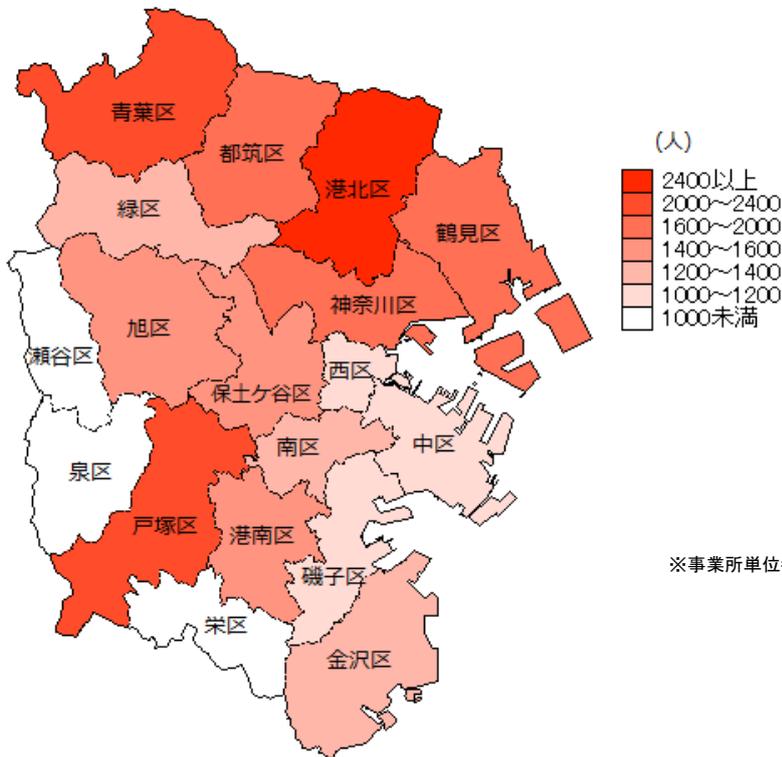
<女性>



第1章 参加者及び利用者の状況

3-1 区別の参加状況

■全体



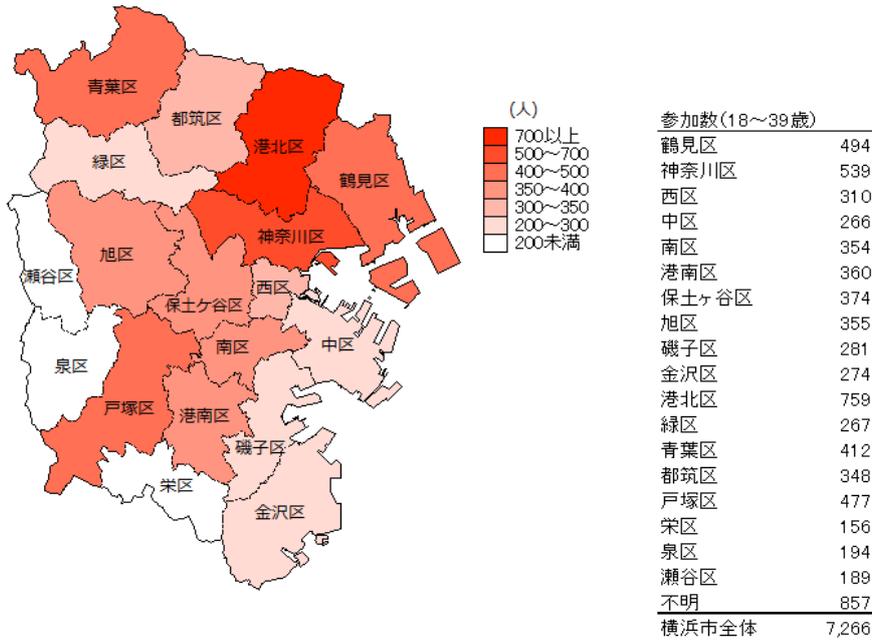
参加数	全体	男性	女性
鶴見区	1,773	769	1,004
神奈川区	1,891	795	1,096
西区	1,010	416	594
中区	1,167	493	674
南区	1,347	596	751
港南区	1,525	703	822
保土ヶ谷区	1,471	654	817
旭区	1,540	663	877
磯子区	1,135	507	628
金沢区	1,392	633	759
港北区	2,676	1,167	1,509
緑区	1,227	575	652
青葉区	2,062	927	1,135
都筑区	1,668	781	887
戸塚区	2,057	940	1,117
栄区	816	375	441
泉区	985	458	527
瀬谷区	726	308	418
不明	2030	1263	767
横浜市全体	28,498	13,023	15,475

※事業所単位参加者は事業所所在区の参加者数として集計

第1章 参加者及び利用者の状況

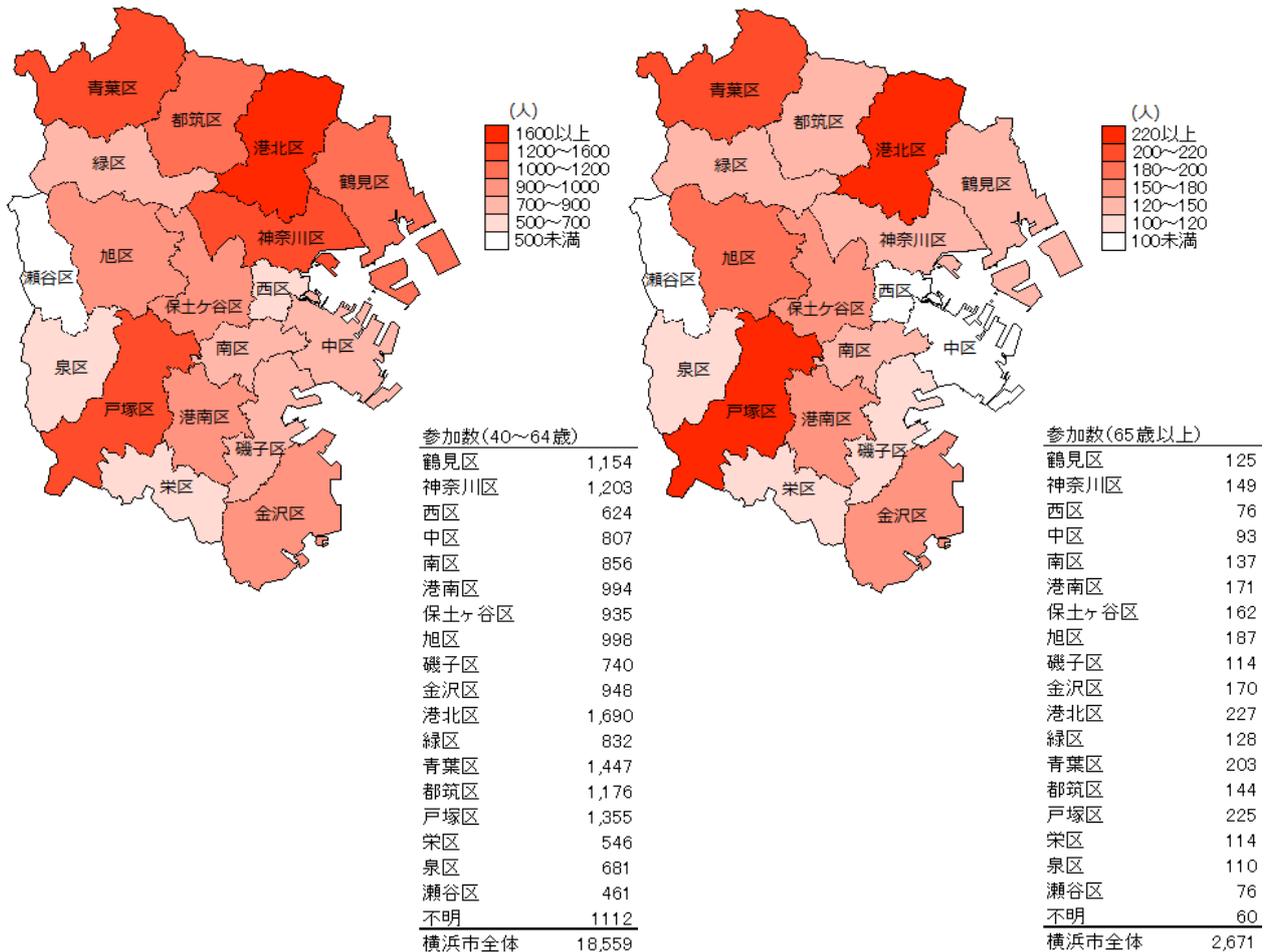
3-1 区別の参加状況

■年齢別
【18～39歳】



【40～64歳】

【65歳以上】



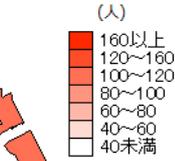
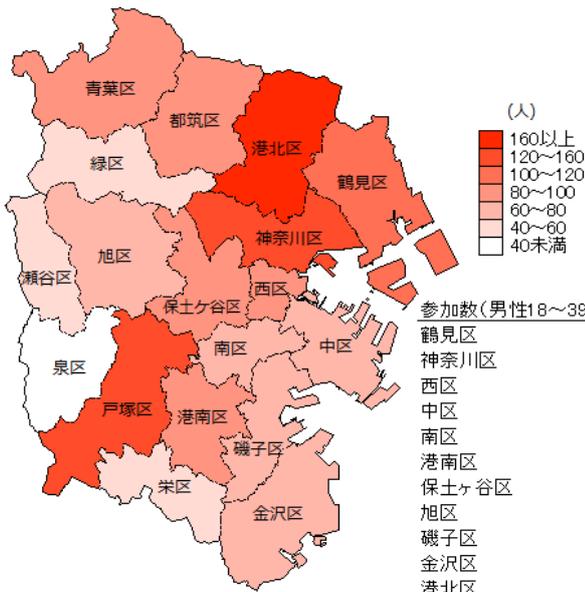
第1章 参加者及び利用者の状況

3-1 区別の参加状況

■年齢別・男女別

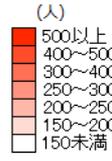
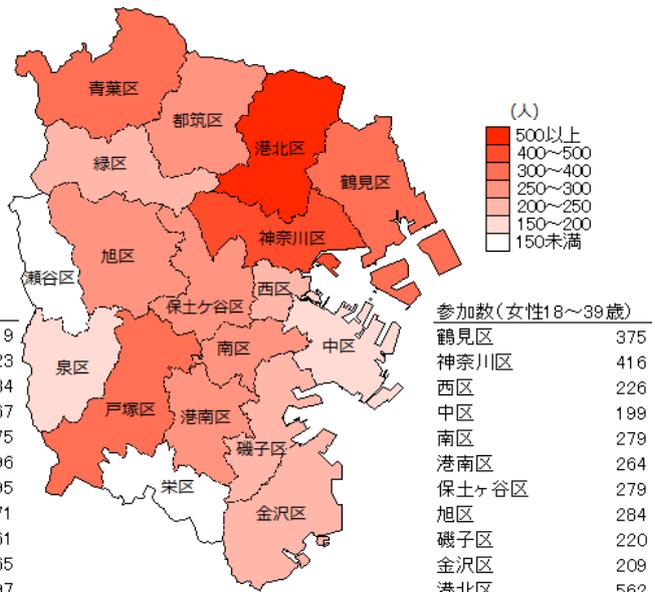
【男性18～39歳】

【女性18～39歳】



参加数(男性18～39歳)

鶴見区	119
神奈川区	123
西区	84
中区	67
南区	75
港南区	96
保土ヶ谷区	95
旭区	71
磯子区	61
金沢区	65
港北区	197
緑区	55
青葉区	90
都筑区	88
戸塚区	128
栄区	47
泉区	39
瀬谷区	41
不明	500
横浜市全体	2,041

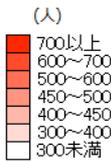
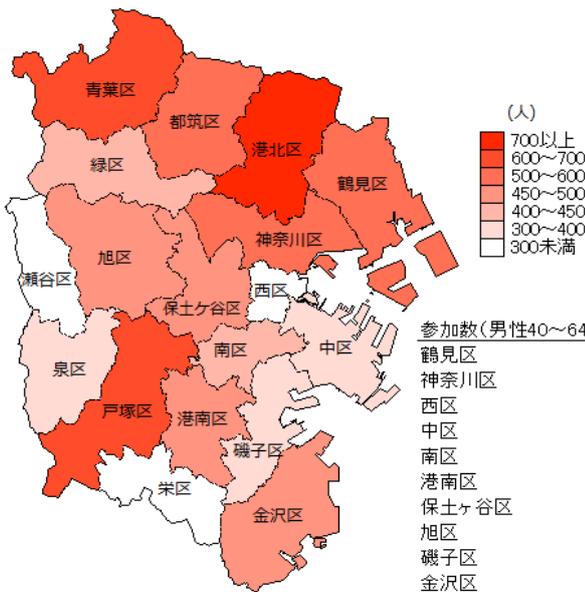


参加数(女性18～39歳)

鶴見区	375
神奈川区	416
西区	226
中区	199
南区	279
港南区	264
保土ヶ谷区	279
旭区	284
磯子区	220
金沢区	209
港北区	562
緑区	212
青葉区	322
都筑区	260
戸塚区	349
栄区	109
泉区	155
瀬谷区	148
不明	357
横浜市全体	5,225

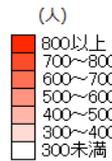
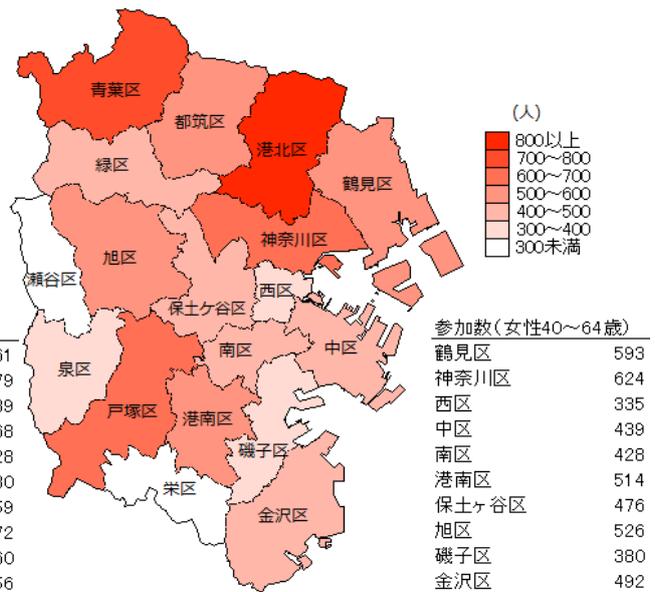
【男性40～64歳】

【女性40～64歳】



参加数(男性40～64歳)

鶴見区	561
神奈川区	579
西区	289
中区	368
南区	428
港南区	480
保土ヶ谷区	459
旭区	472
磯子区	360
金沢区	456
港北区	819
緑区	429
青葉区	698
都筑区	597
戸塚区	661
栄区	251
泉区	341
瀬谷区	217
不明	721
横浜市全体	9,186



参加数(女性40～64歳)

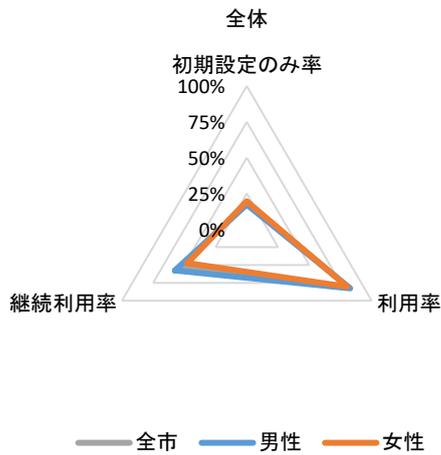
鶴見区	593
神奈川区	624
西区	335
中区	439
南区	428
港南区	514
保土ヶ谷区	476
旭区	526
磯子区	380
金沢区	492
港北区	871
緑区	403
青葉区	749
都筑区	579
戸塚区	694
栄区	295
泉区	340
瀬谷区	244
不明	391
横浜市全体	9,373

第1章 参加者及び利用者の状況

3-2 区別の利用状況

初期設定のみ率/利用率/継続利用率

■全体



【用語の説明】

初期設定のみ率:

参加者のうち、歩数データを送信していない人の割合

利用率:

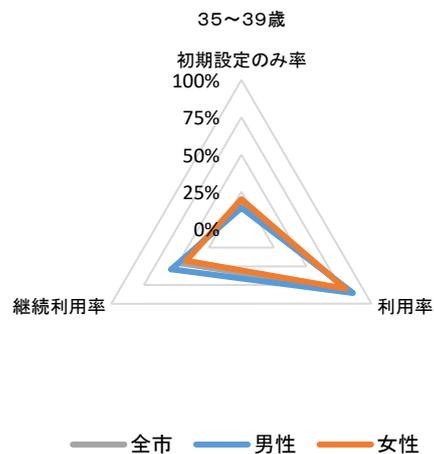
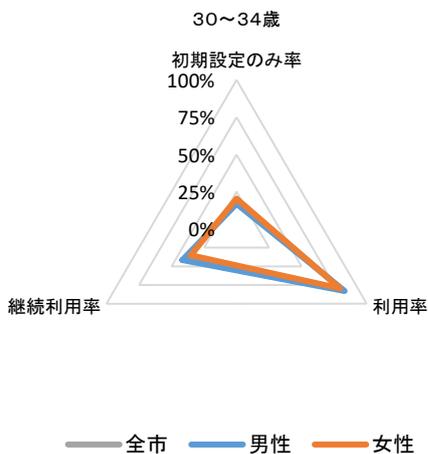
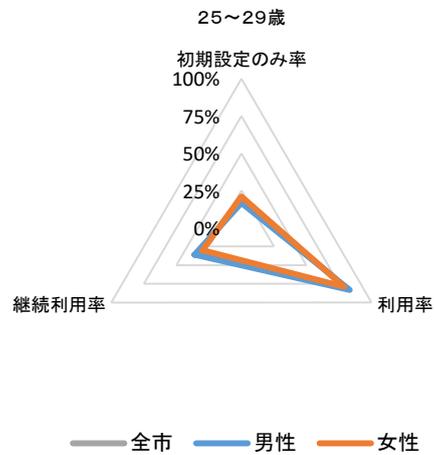
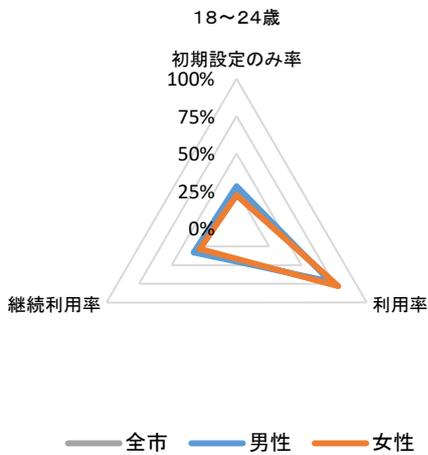
参加者のうち、歩数データを1回以上送信した人の割合

継続利用率:

利用者のうち、初期設定をした月から平成31年3月末まで、8割以上の月で1歩以上の歩数データがある人の割合

初期設定率・利用率は、平成31年3月末時点の参加者を分母として算出

■年齢(5歳階級)別・男女別

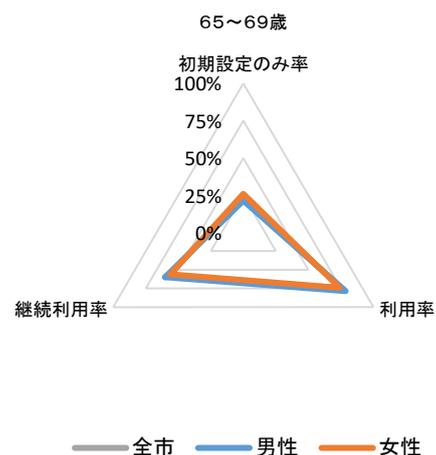
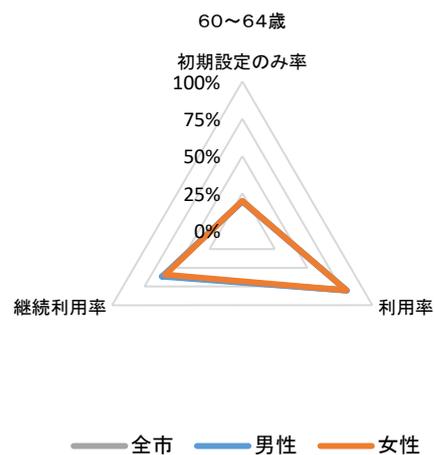
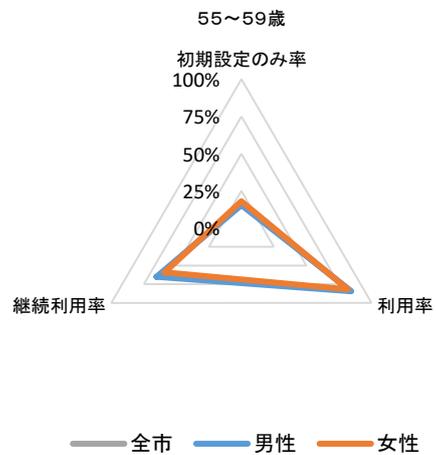
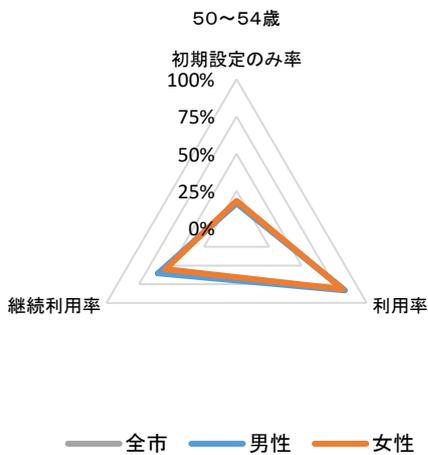
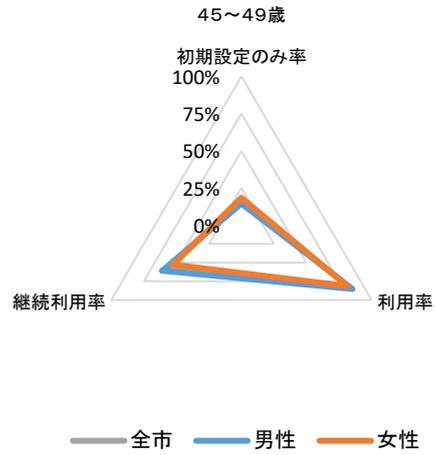
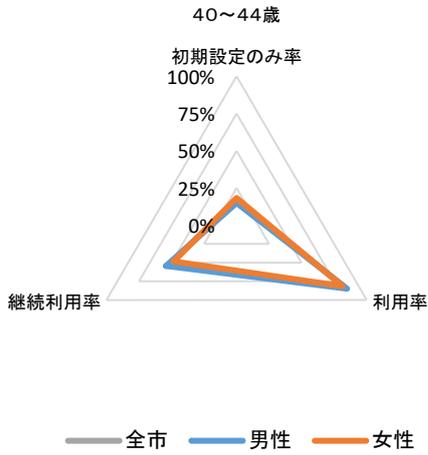


第1章 参加者及び利用者の状況

3-2 区別の利用状況

初期設定のみ率/利用率/継続利用率

■年齢(5歳階級)別・男女別

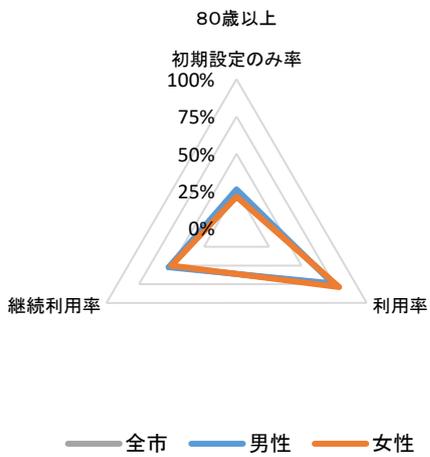
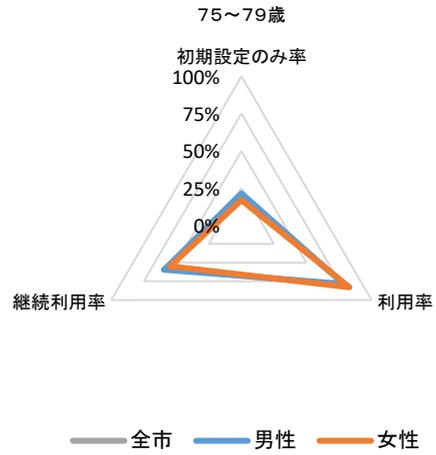
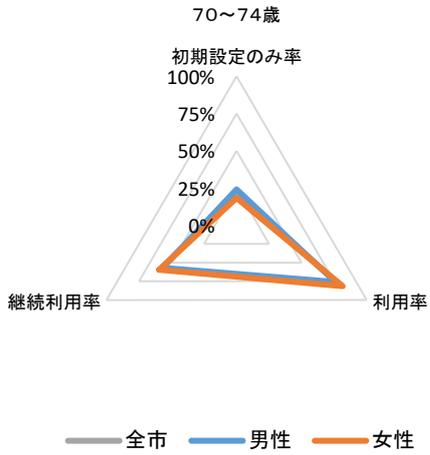


第1章 参加者及び利用者の状況

3-2 区別の利用状況

初期設定のみ率/利用率/継続利用率

■年齢(5歳階級)別・男女別

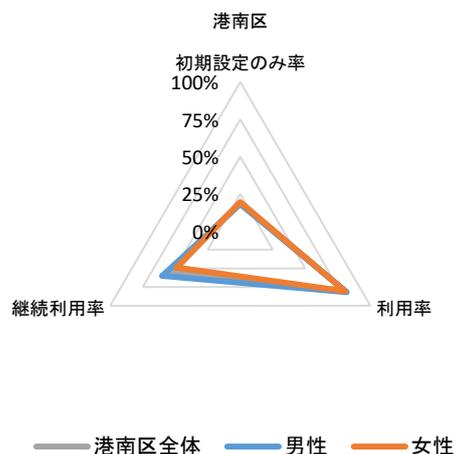
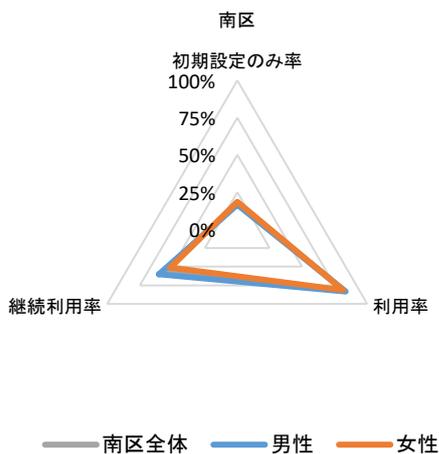
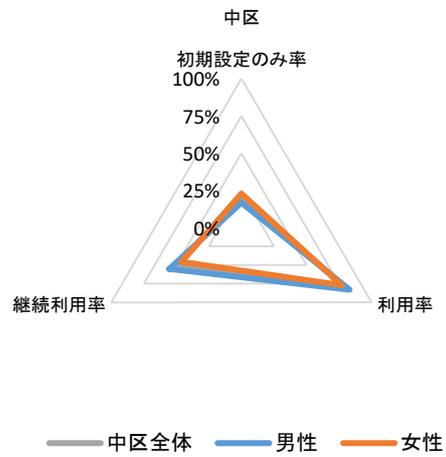
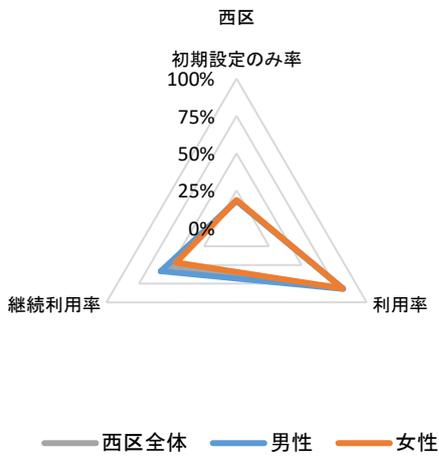
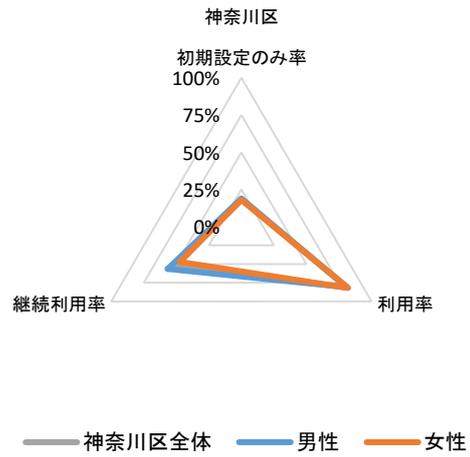
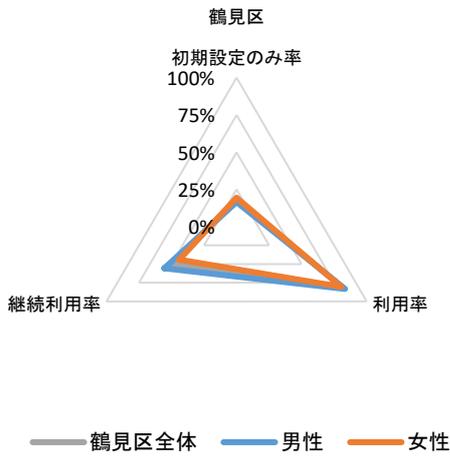


第1章 参加者及び利用者の状況

3-2 区別の利用状況

初期設定のみ率/利用率/継続利用率

■ 区別

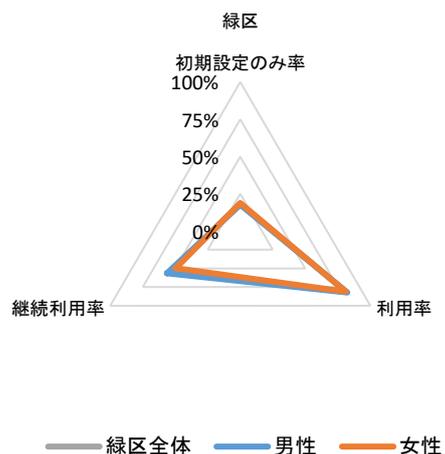
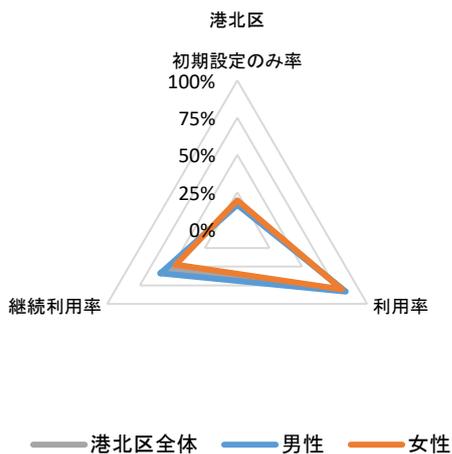
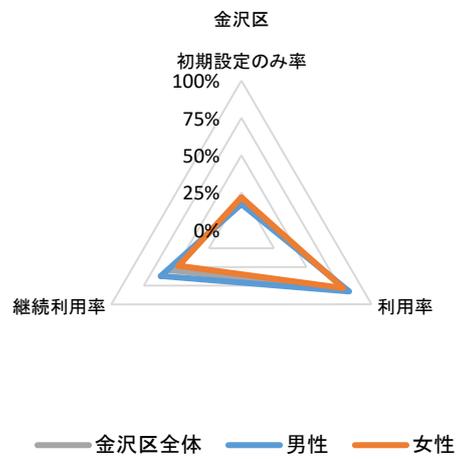
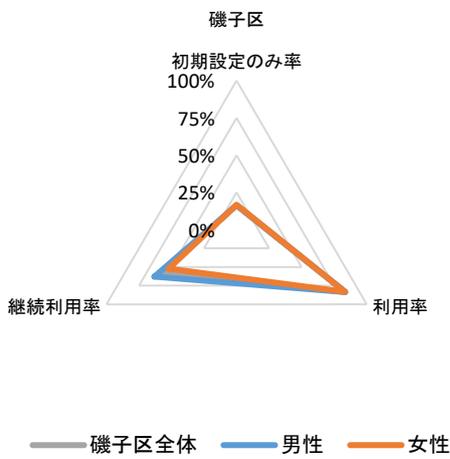
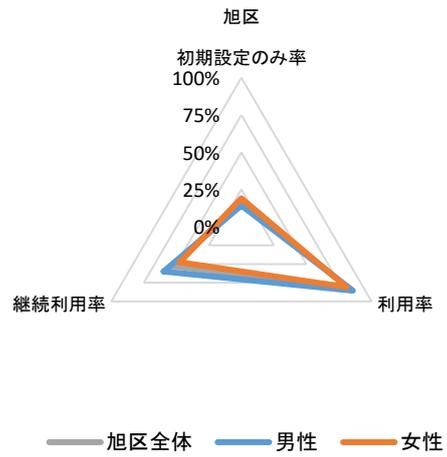
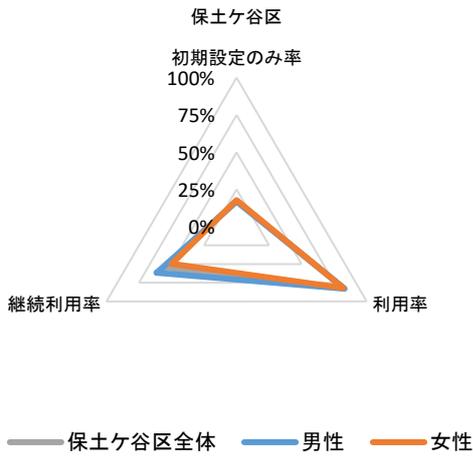


第1章 参加者及び利用者の状況

3-2 区別の利用状況

初期設定のみ率/利用率/継続利用率

■ 区別

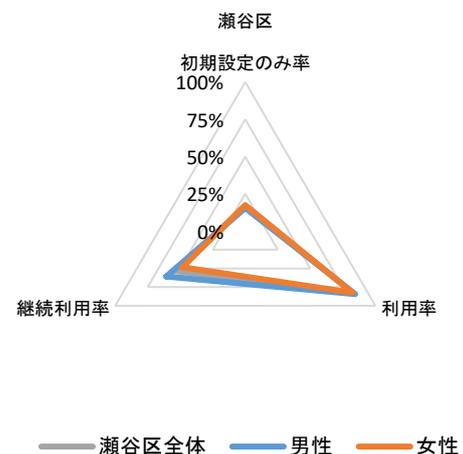
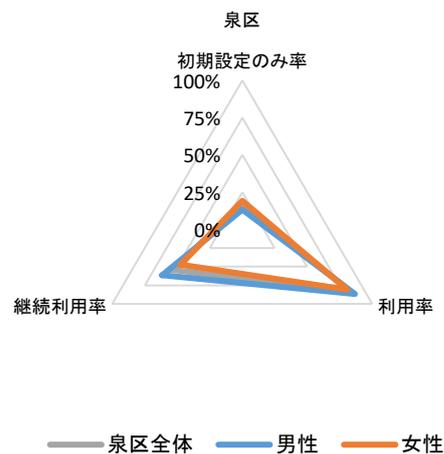
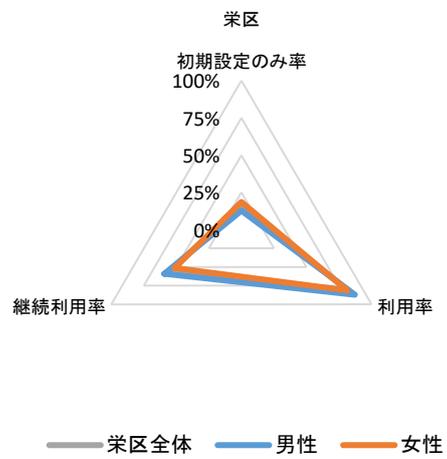
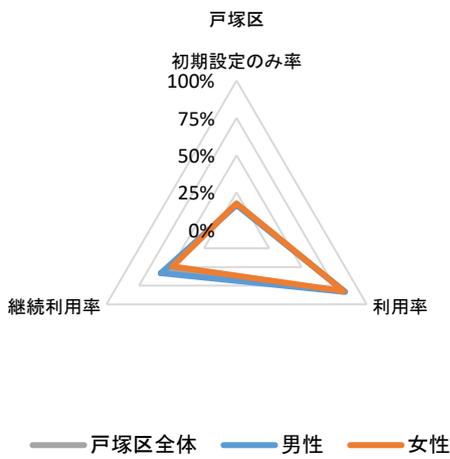
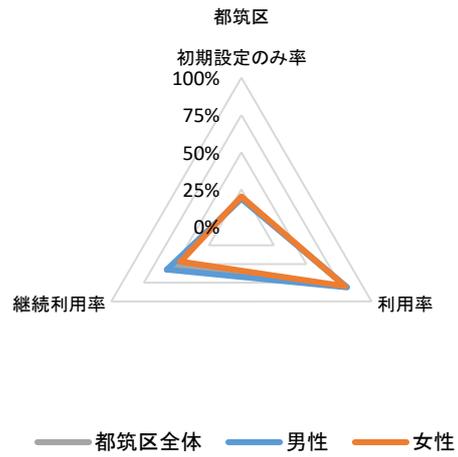
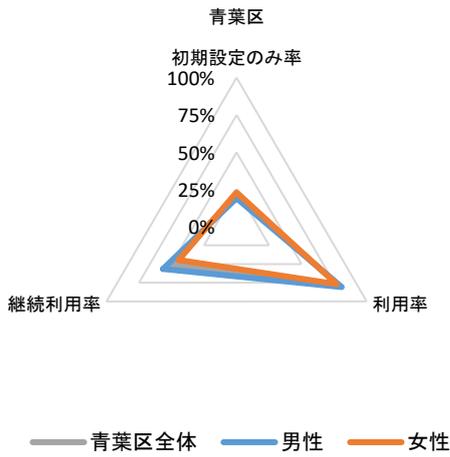


第1章 参加者及び利用者の状況

3-2 区別の利用状況

初期設定のみ率/利用率/継続利用率

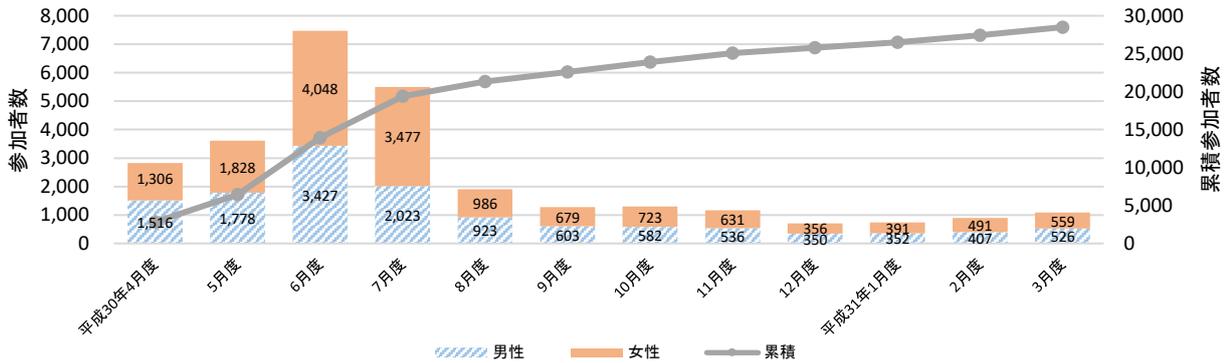
■ 区別



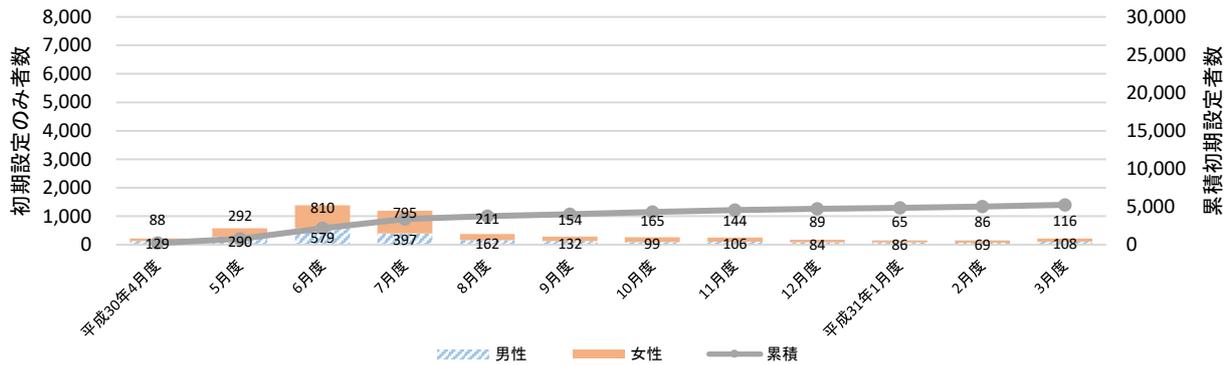
第2章 利用状況の推移

1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

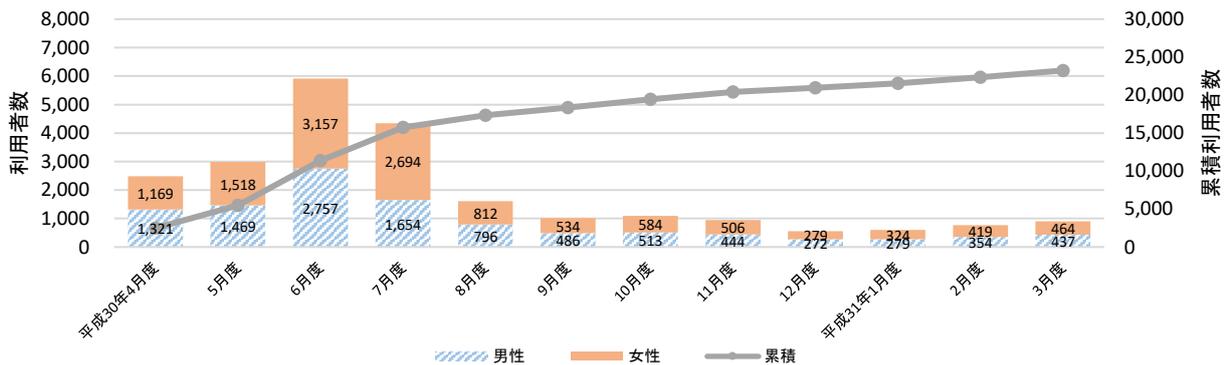
■全体参加者数



■全体初期設定のみ者数



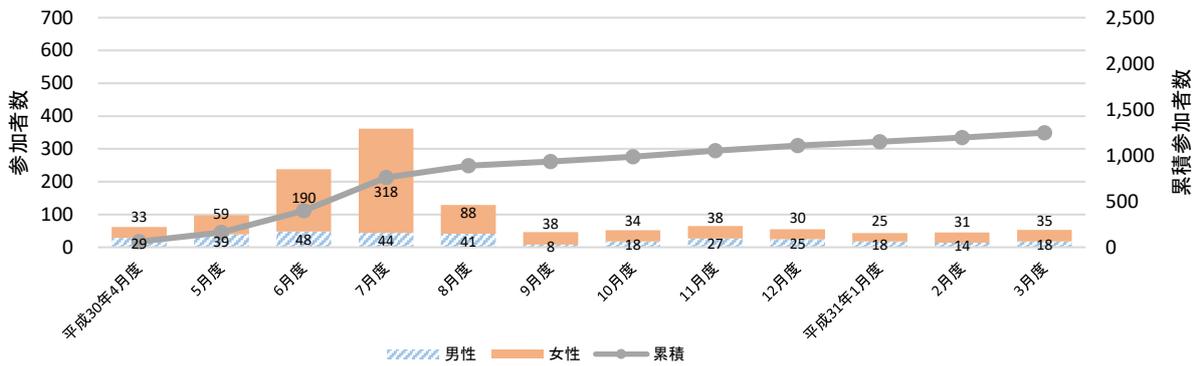
■全体利用者数



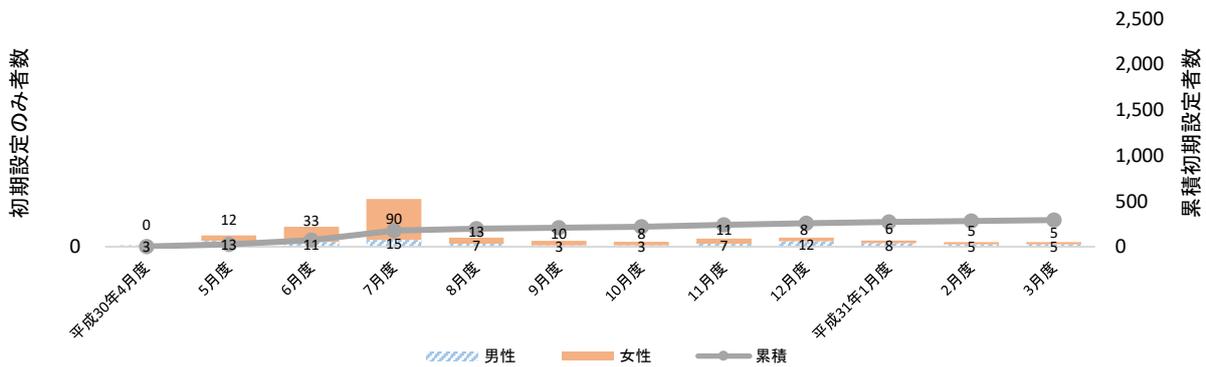
第2章 利用状況の推移

1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

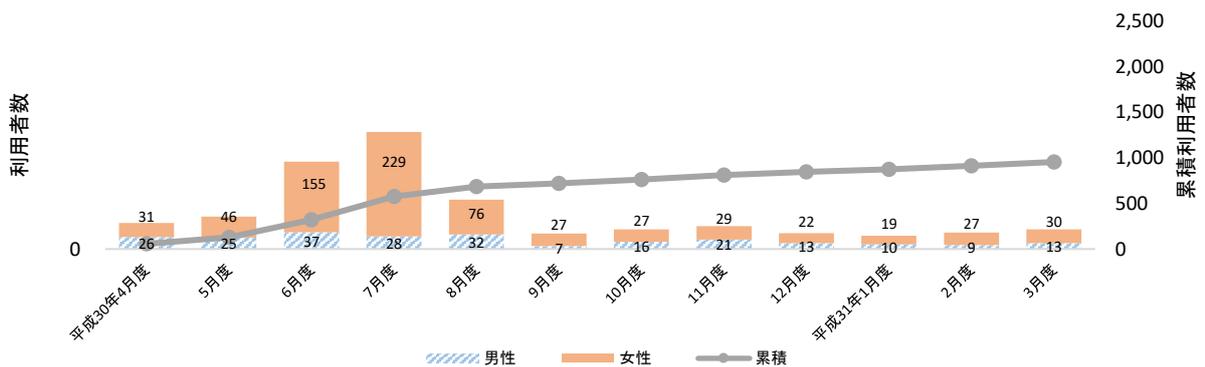
■参加者数(18～24歳)



■初期設定のみ者数(18～24歳)



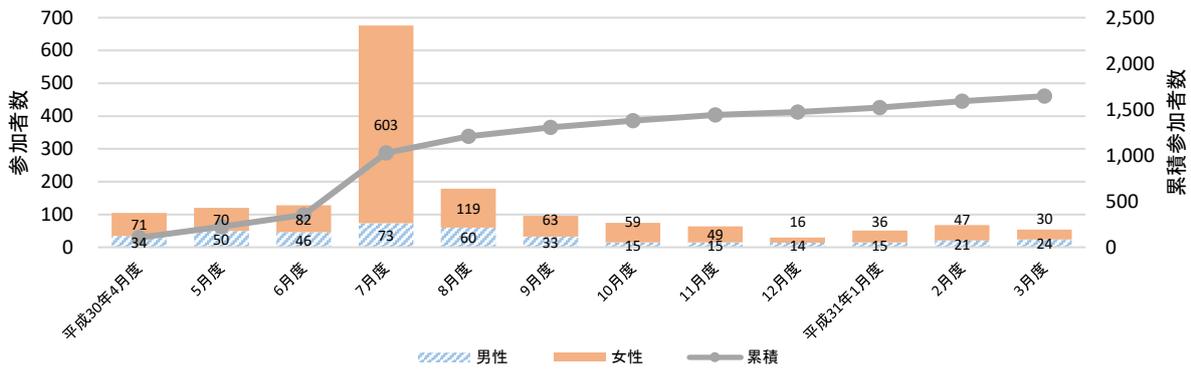
■利用者数(18～24歳)



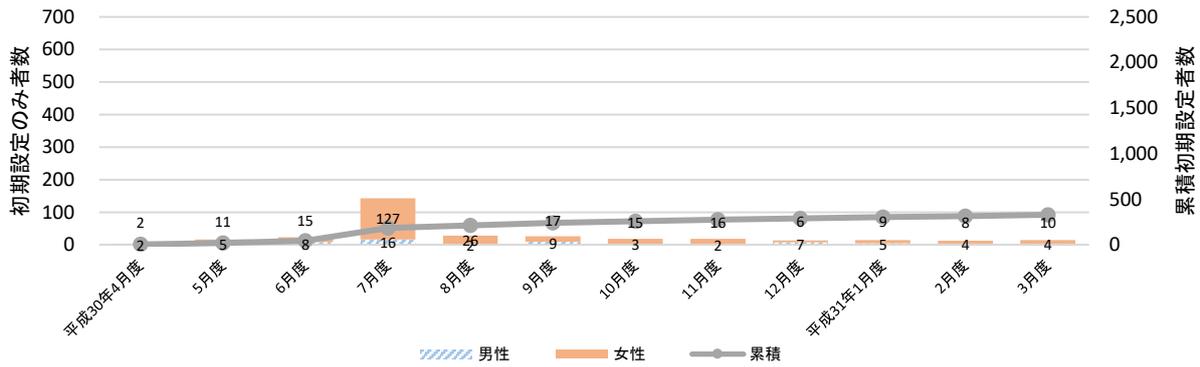
第2章 利用状況の推移

1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

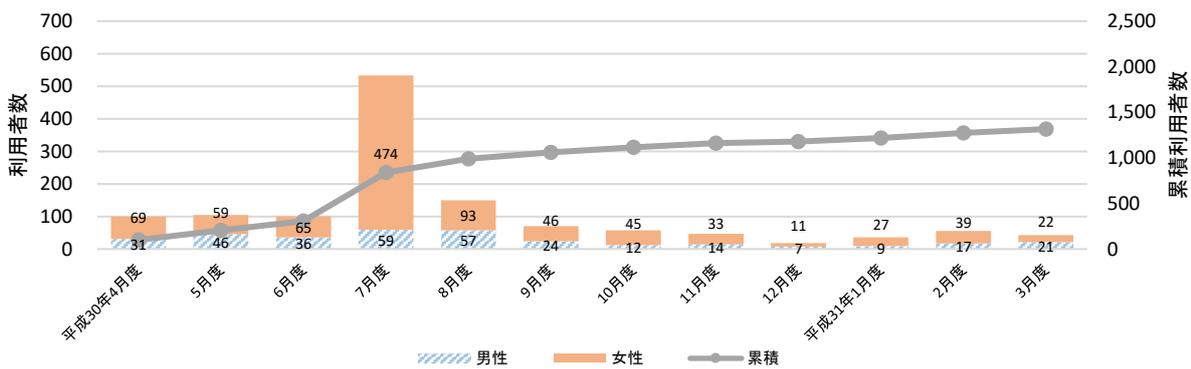
■参加者数(25～29歳)



■初期設定のみ者数(25～29歳)



■利用者数(25～29歳)

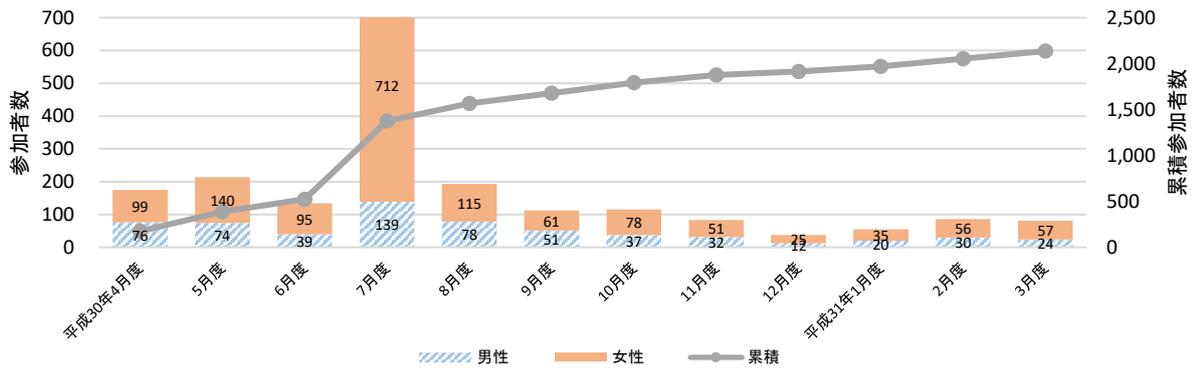


第2章 利用状況の推移

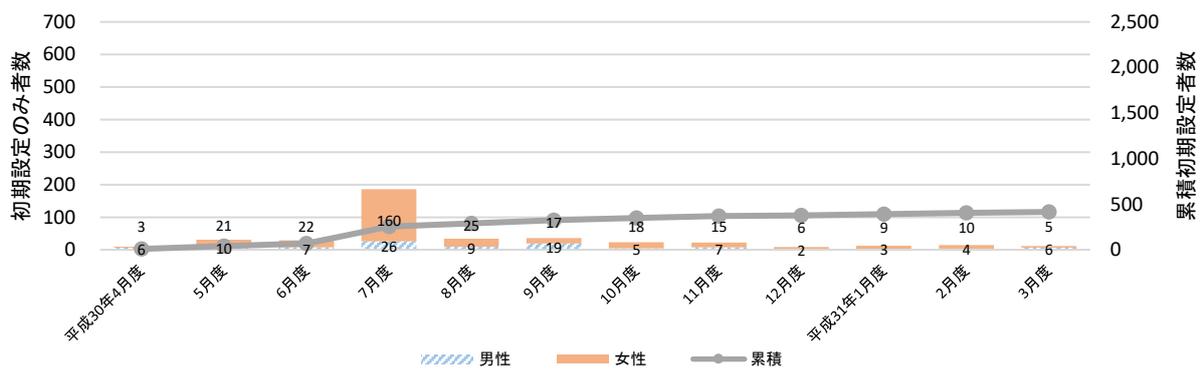
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

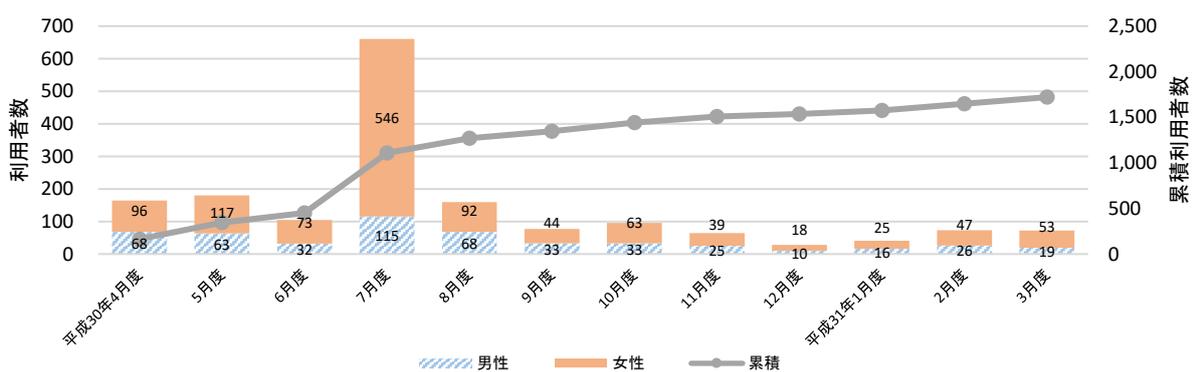
■参加者数(30～34歳)



■初期設定のみ者数(30～34歳)



■利用者数(30～34歳)

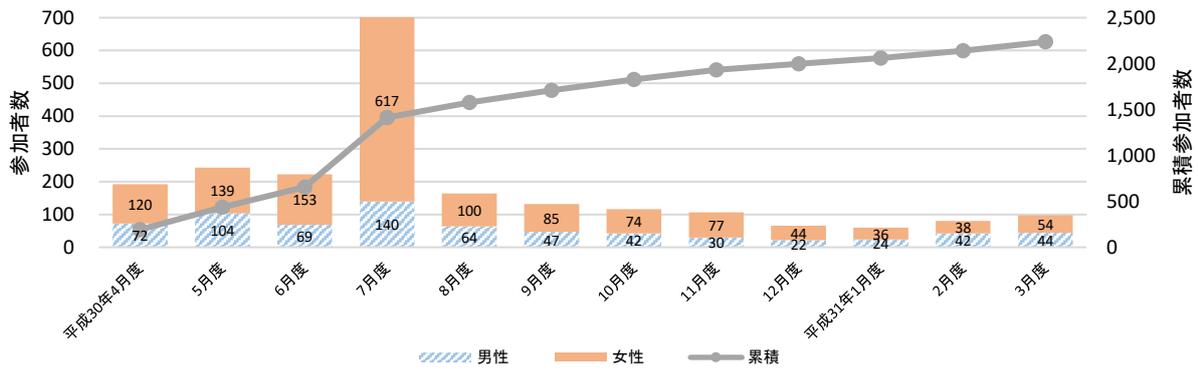


第2章 利用状況の推移

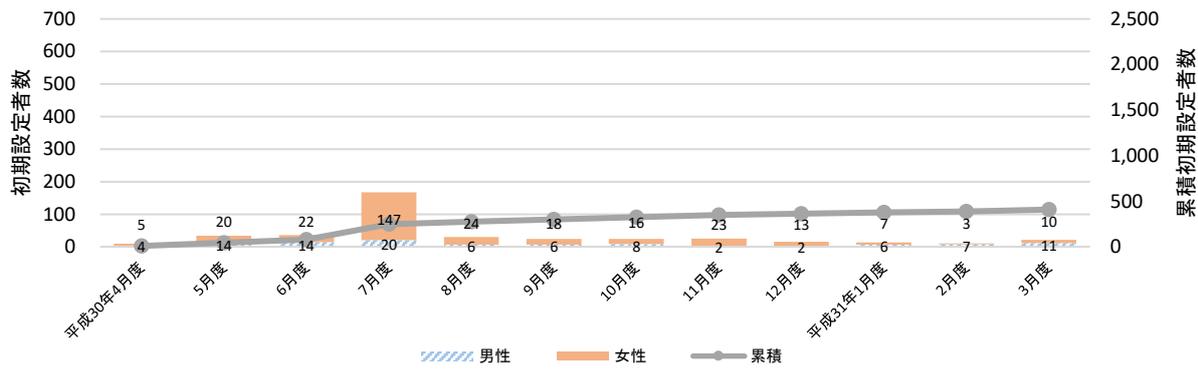
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

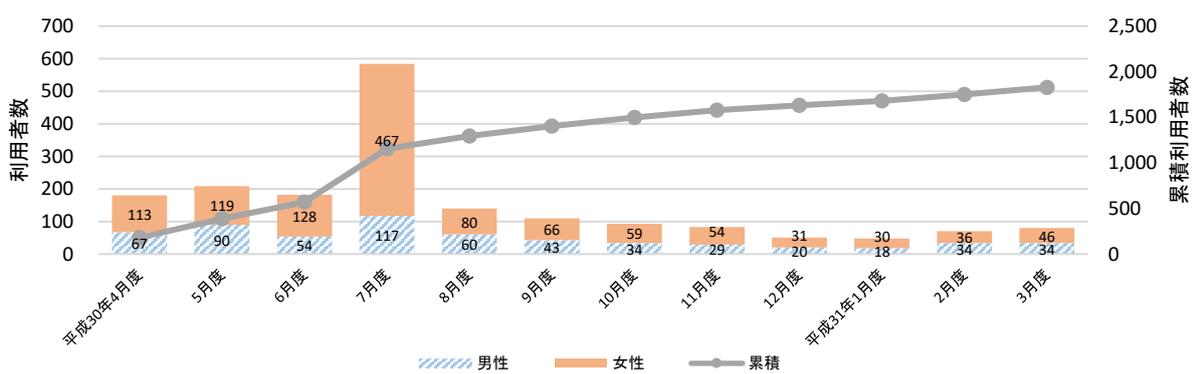
■参加者数(35～39歳)



■初期設定のみ者数(35～39歳)



■利用者数(35～39歳)

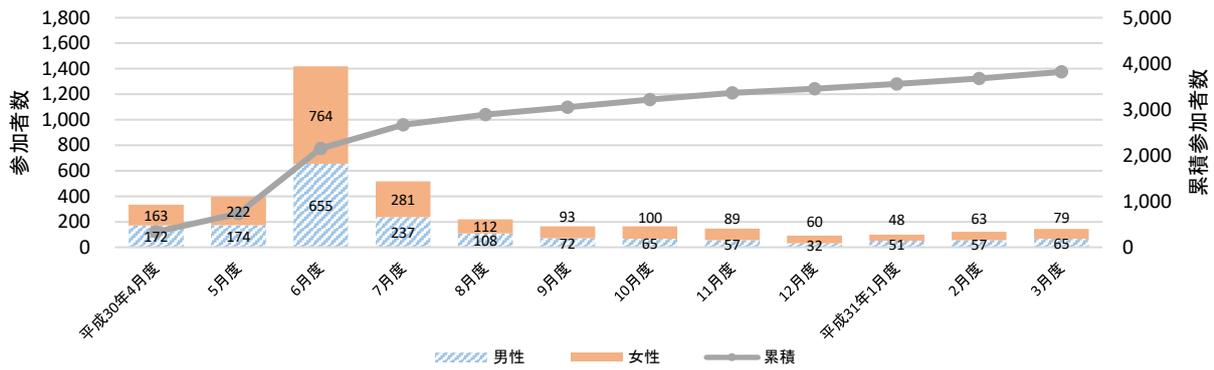


第2章 利用状況の推移

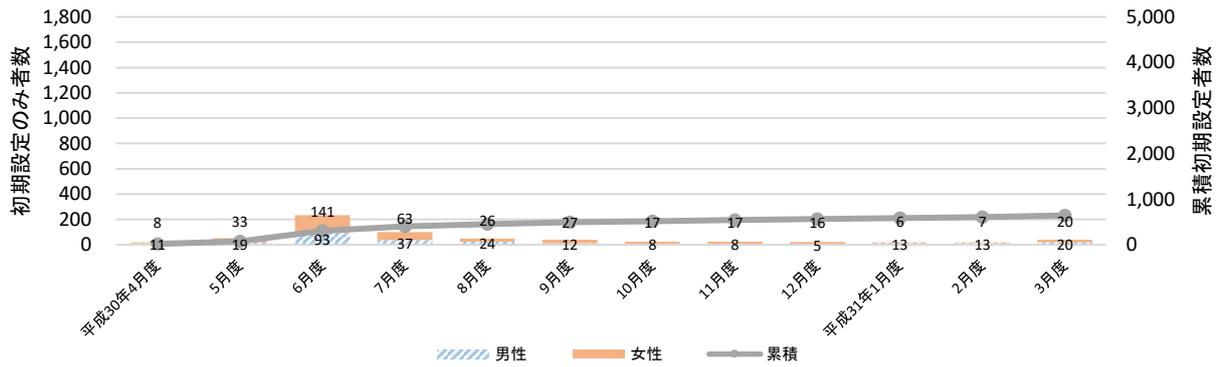
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

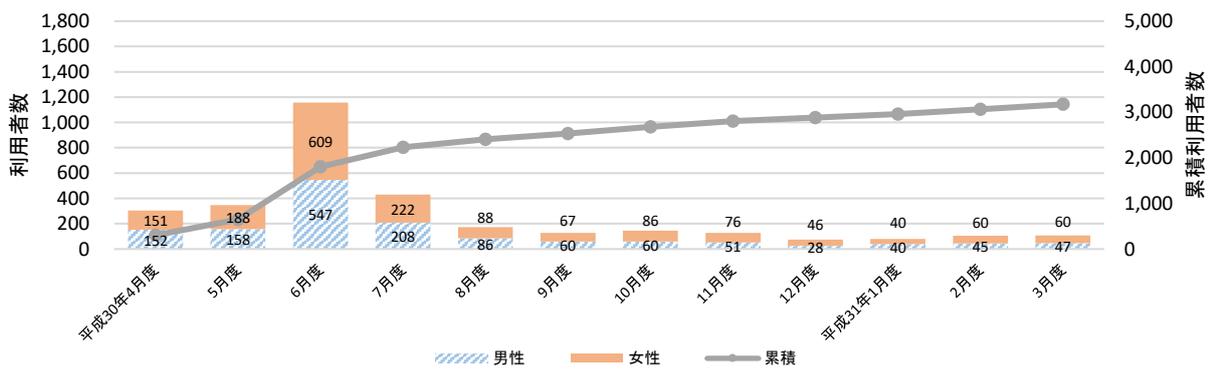
■参加者数(40～44歳)



■初期設定のみ者数(40～44歳)



■利用者数(40～44歳)

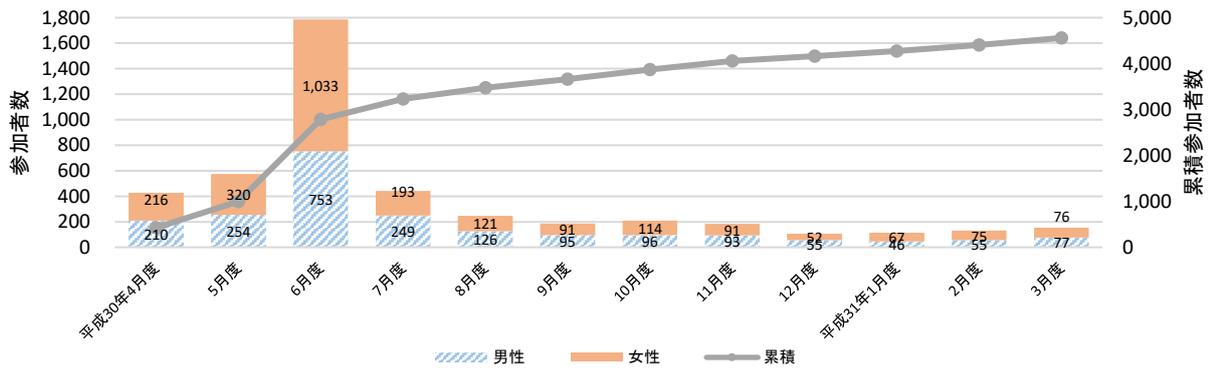


第2章 利用状況の推移

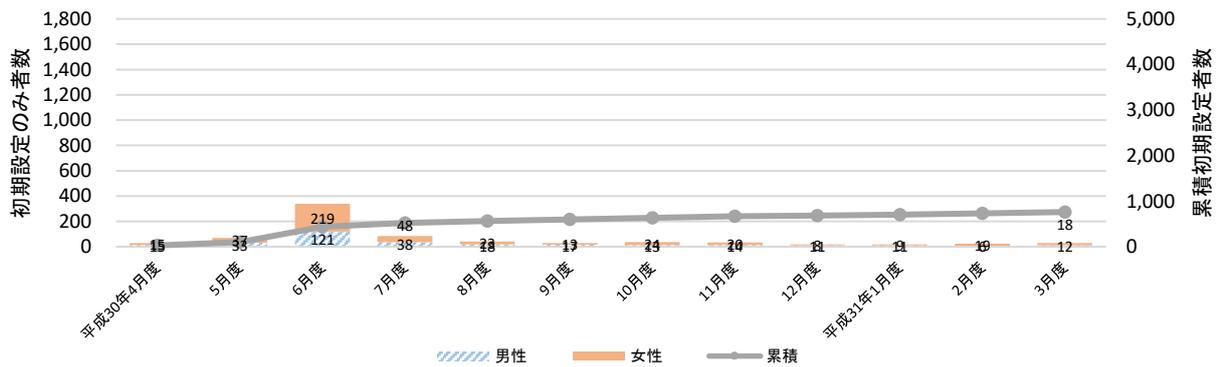
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

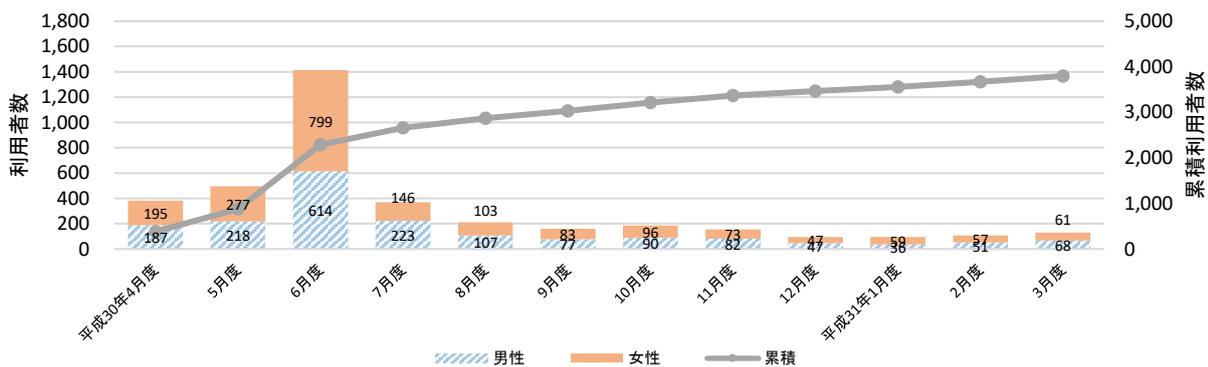
■参加者数(45～49歳)



■初期設定のみ者数(45～49歳)



■利用者数(45～49歳)

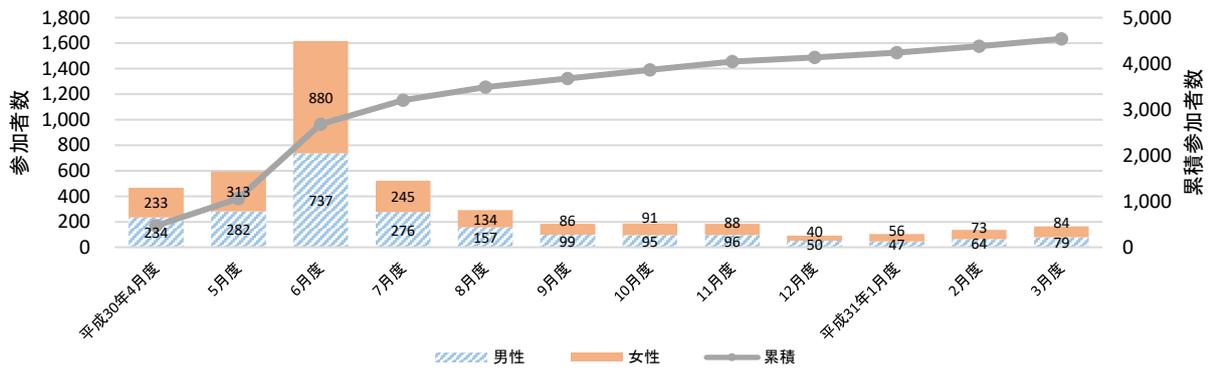


第2章 利用状況の推移

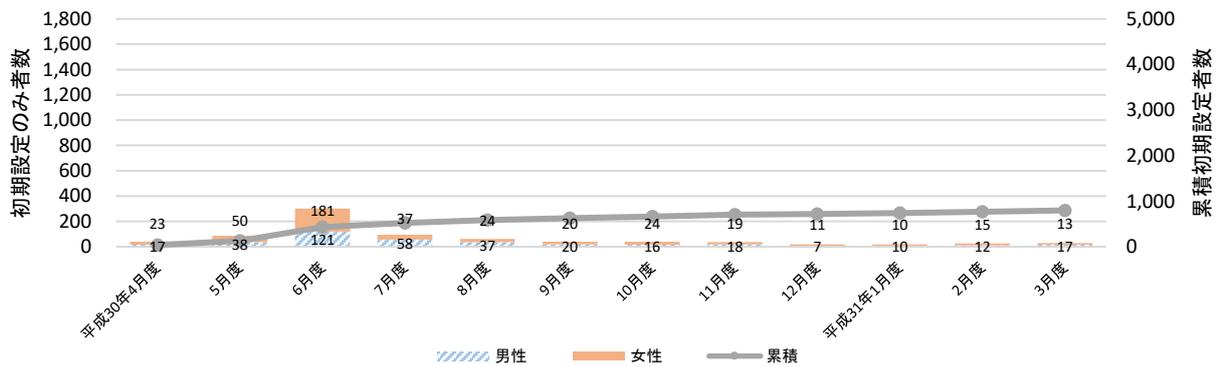
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

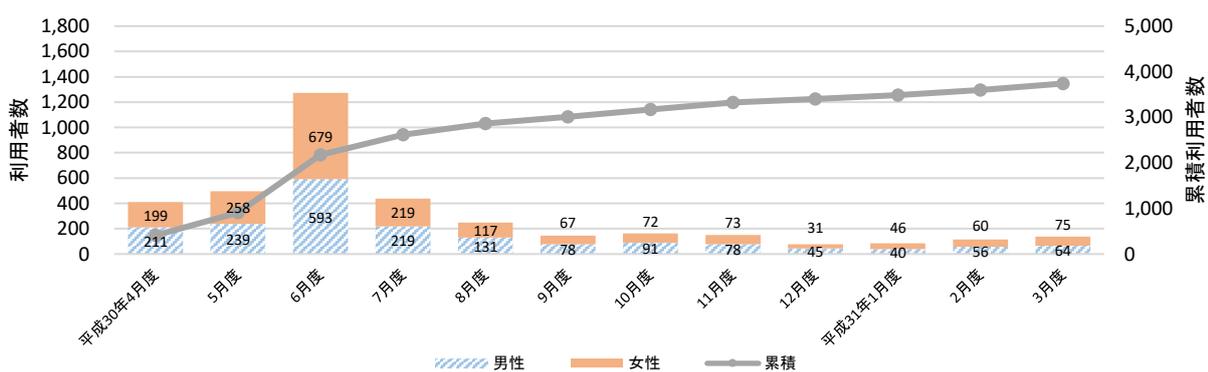
■参加者数(50～54歳)



■初期設定のみ者数(50～54歳)



■利用者数(50～54歳)

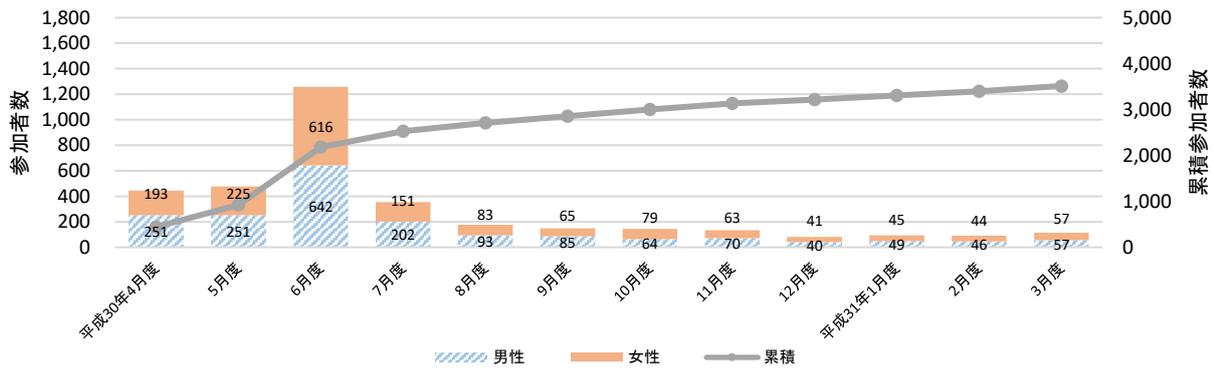


第2章 利用状況の推移

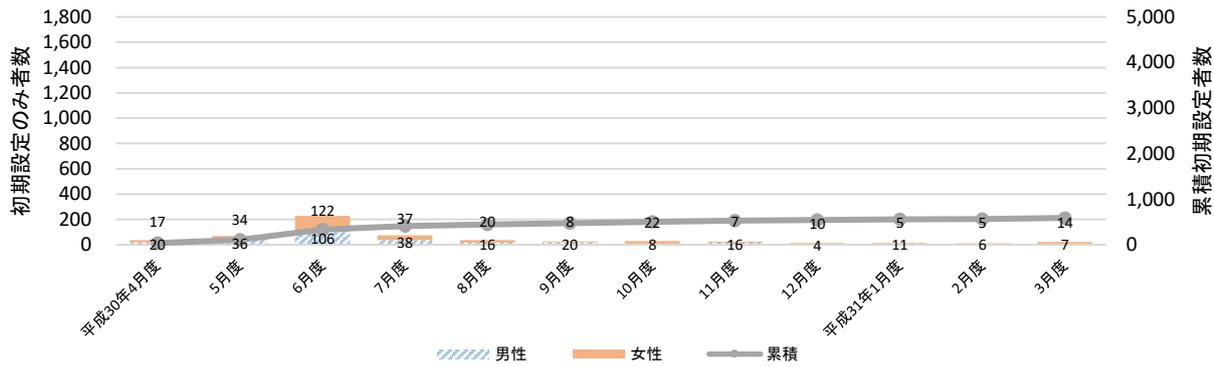
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

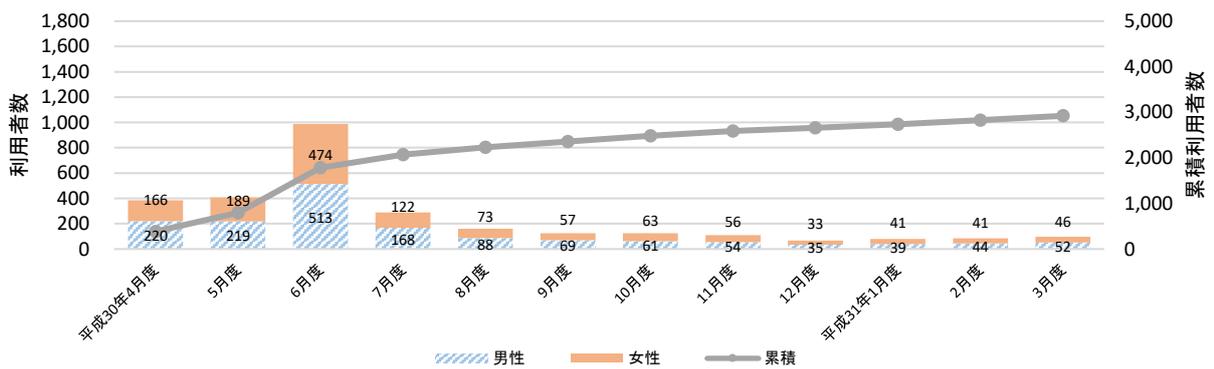
■参加者数(55～59歳)



■初期設定のみ者数(55～59歳)



■利用者数(55～59歳)

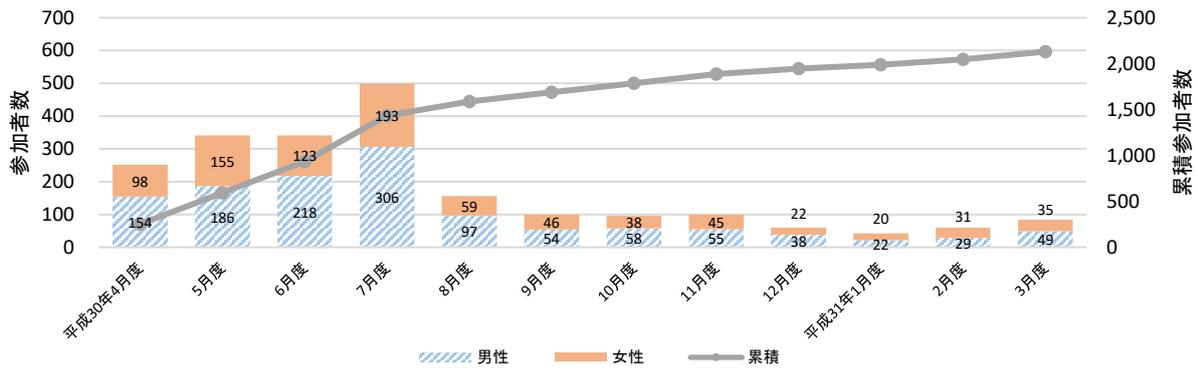


第2章 利用状況の推移

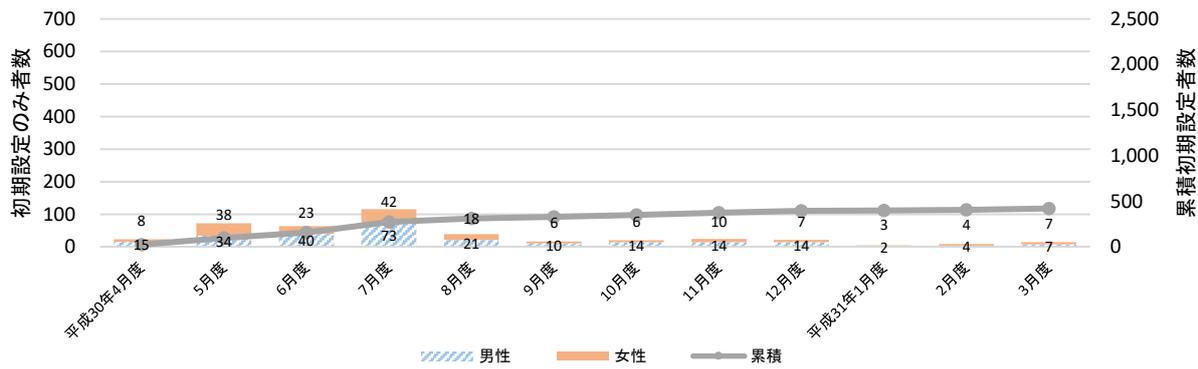
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

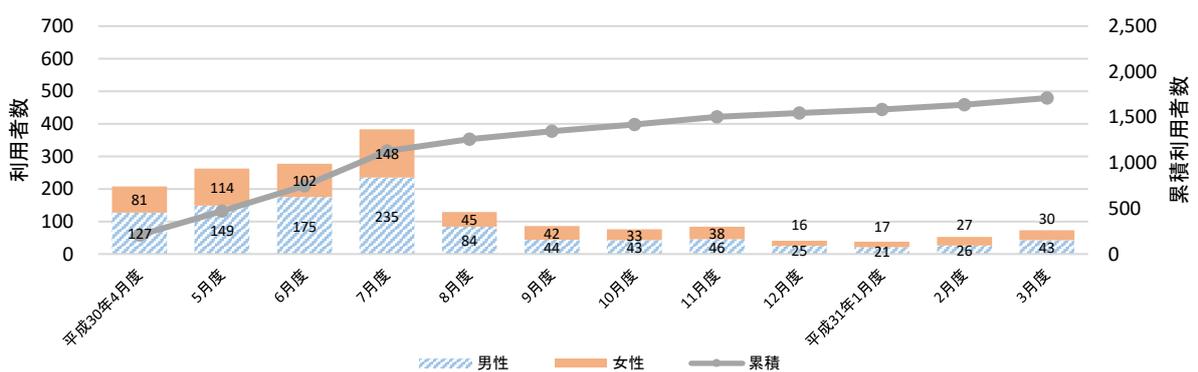
■参加者数(60～64歳)



■初期設定のみ者数(60～64歳)



■利用者数(60～64歳)

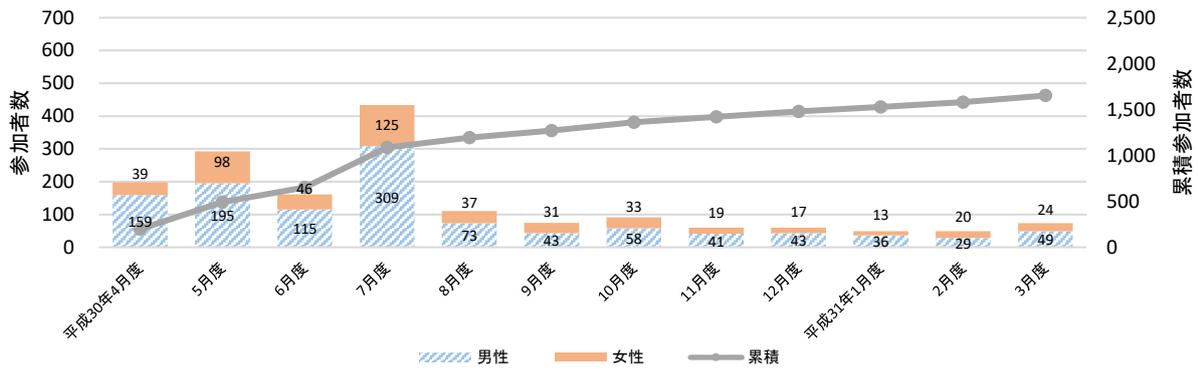


第2章 利用状況の推移

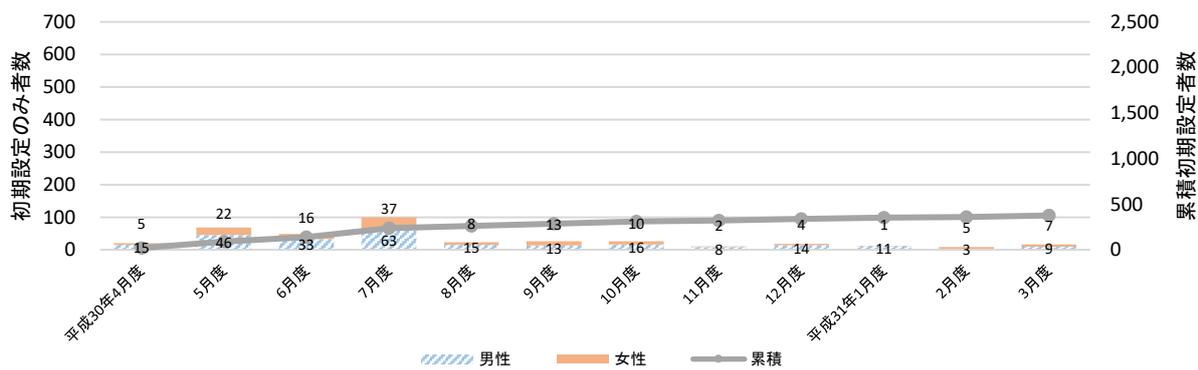
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

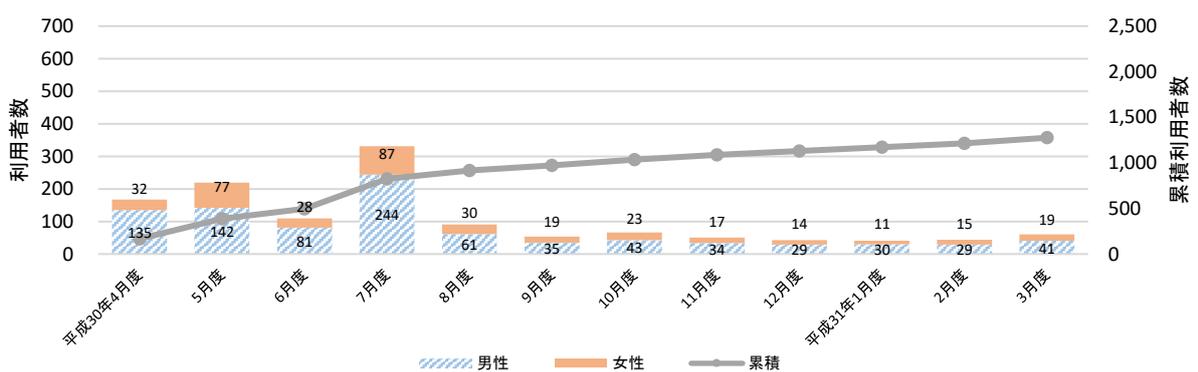
■参加者数(65～69歳)



■初期設定のみ者数(65～69歳)



■利用者数(65～69歳)

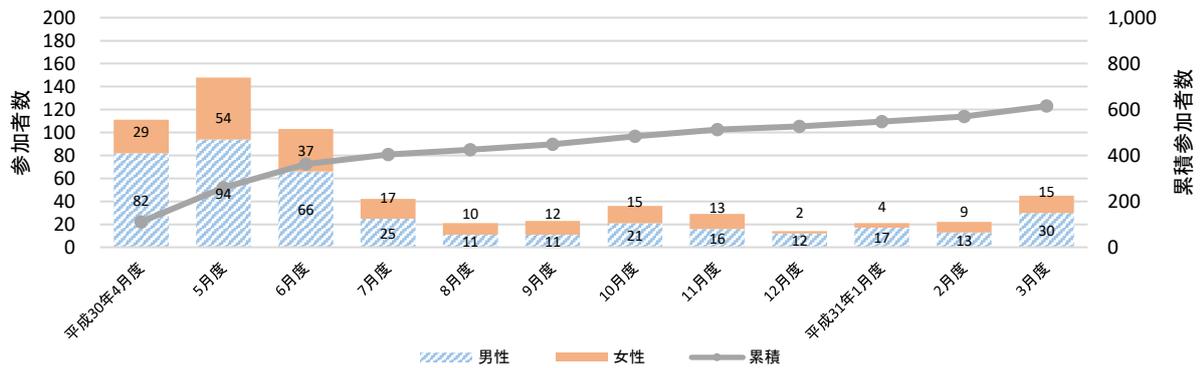


第2章 利用状況の推移

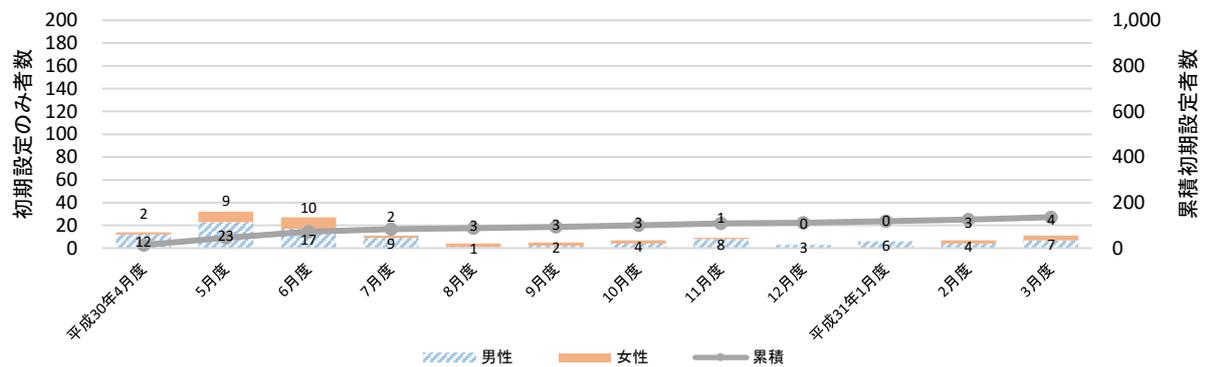
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

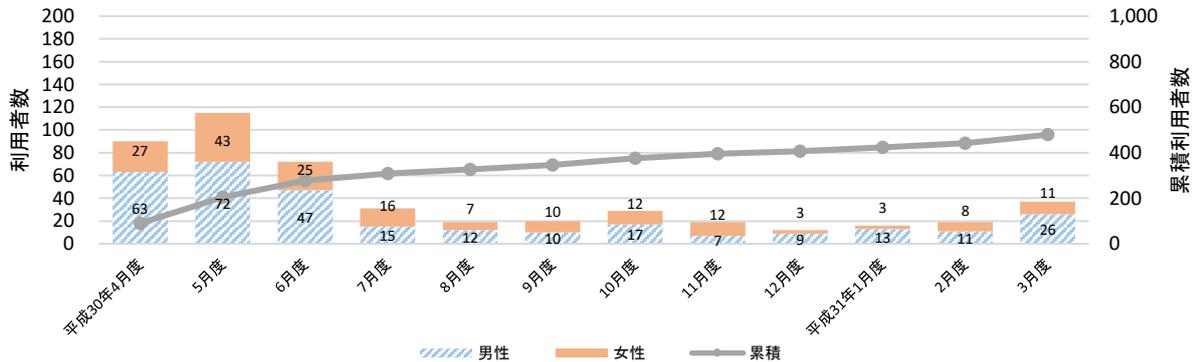
■参加者数(70～74歳)



■初期設定のみ者数(70～74歳)



■利用者数(70～74歳)

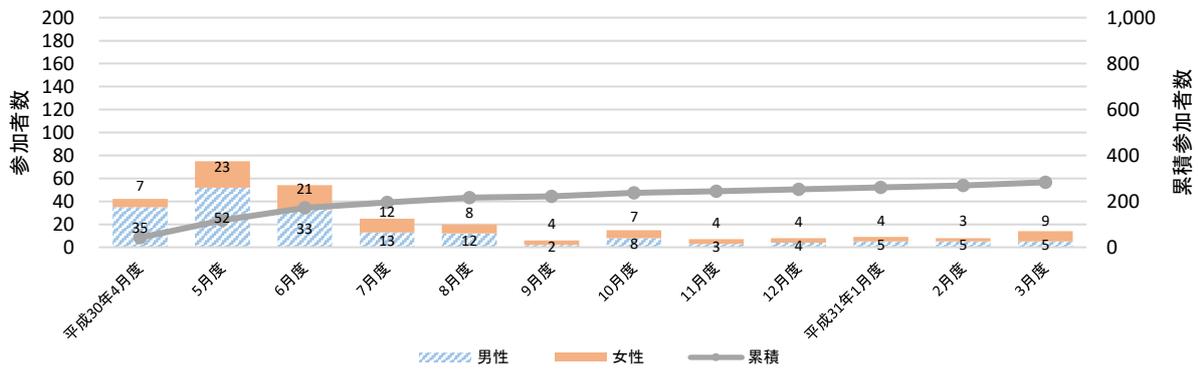


第2章 利用状況の推移

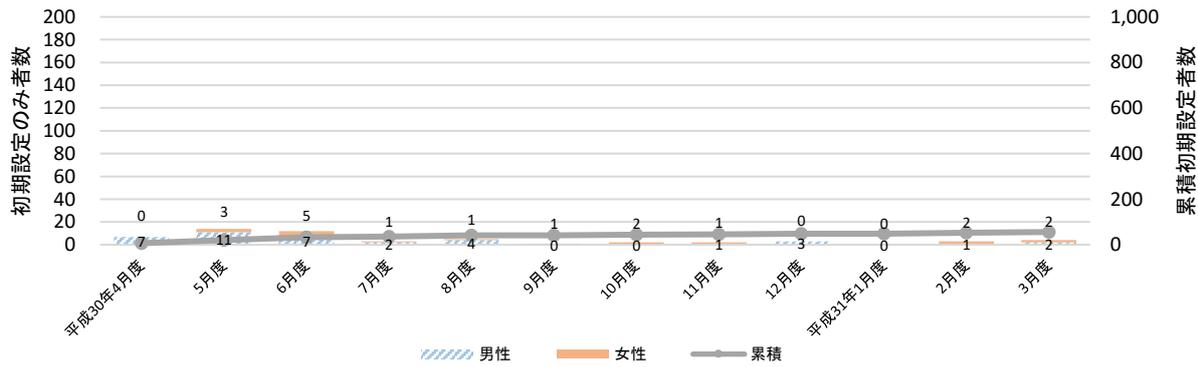
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

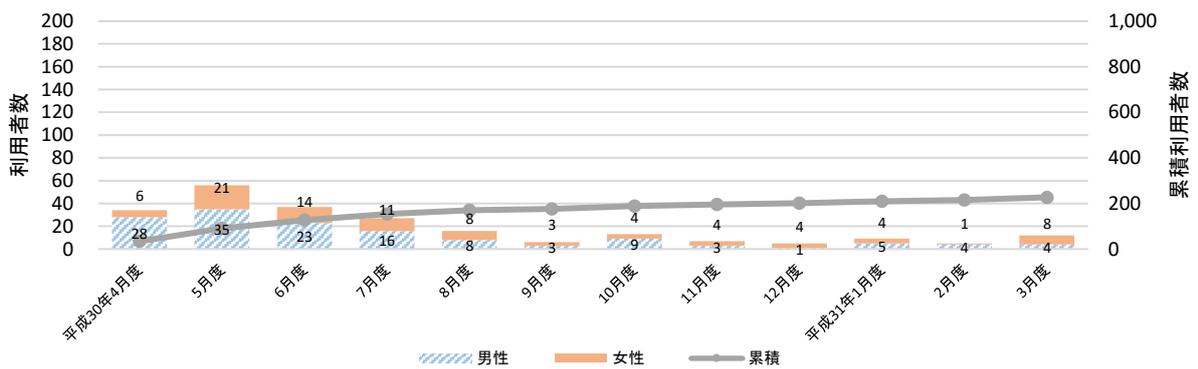
■参加者数(75～79歳)



■初期設定のみ者数(75～79歳)



■利用者数(75～79歳)

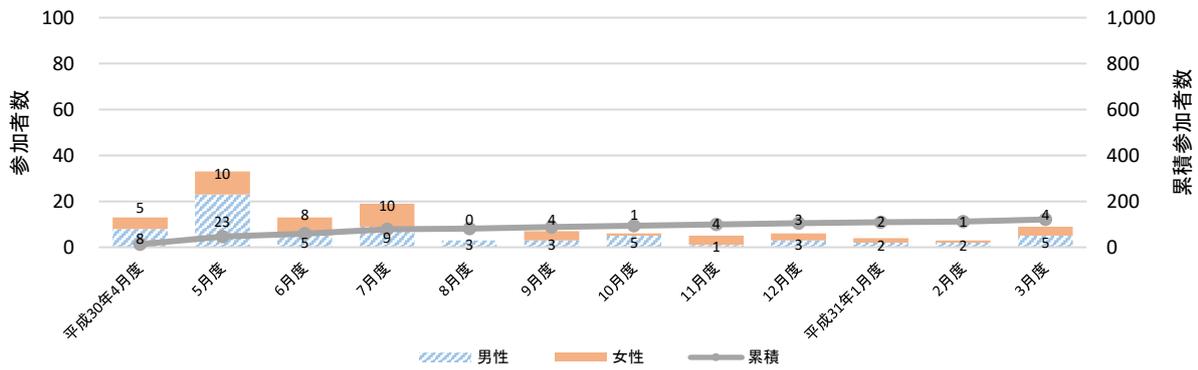


第2章 利用状況の推移

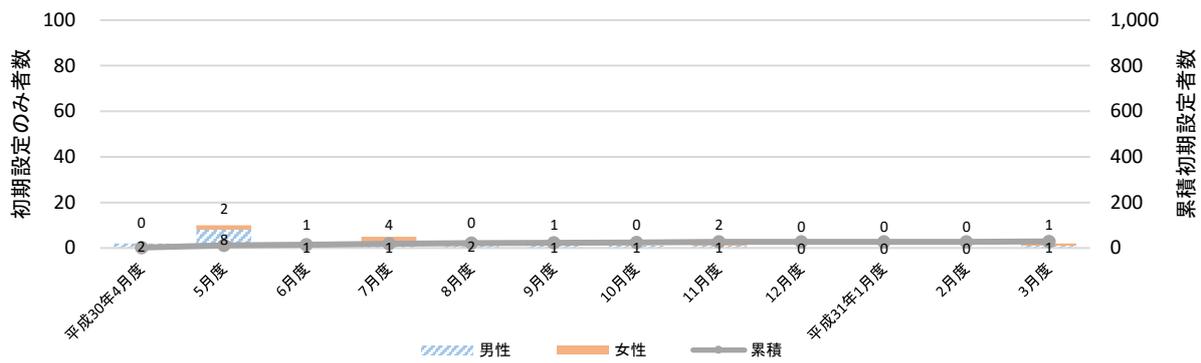
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

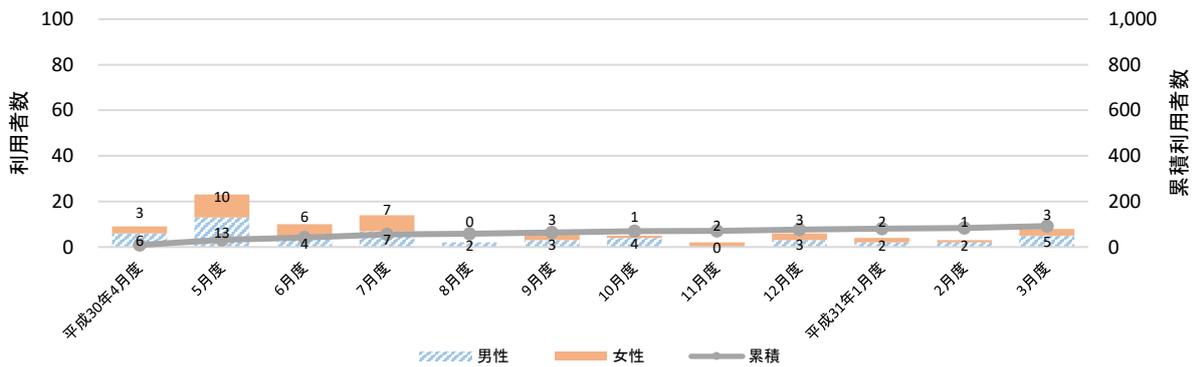
■参加者数(80歳以上)



■初期設定のみ者数(80歳以上)



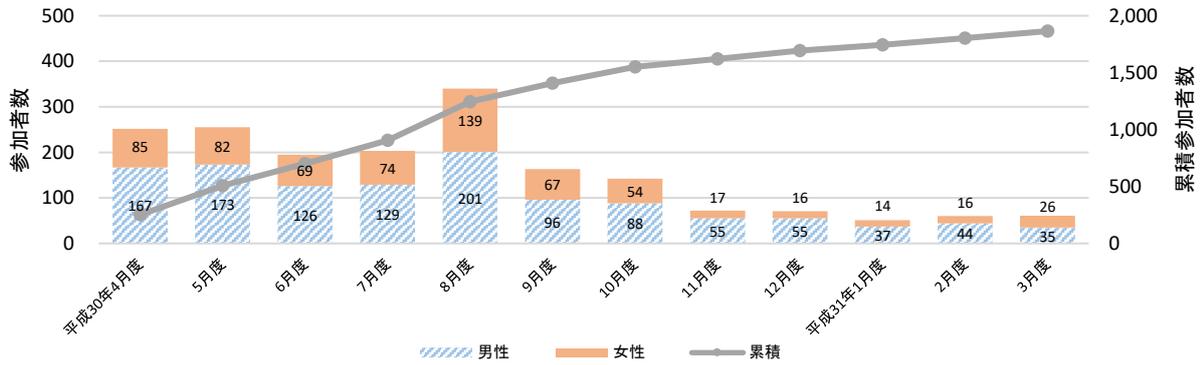
■利用者数(80歳以上)



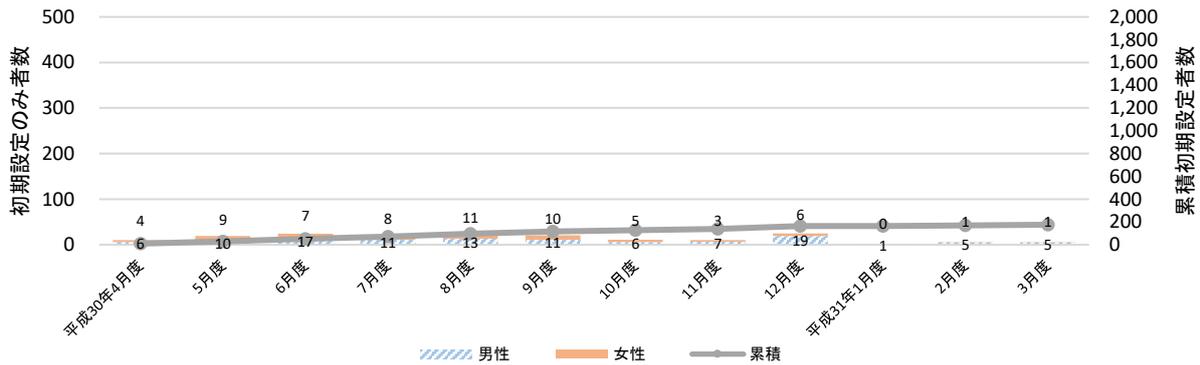
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

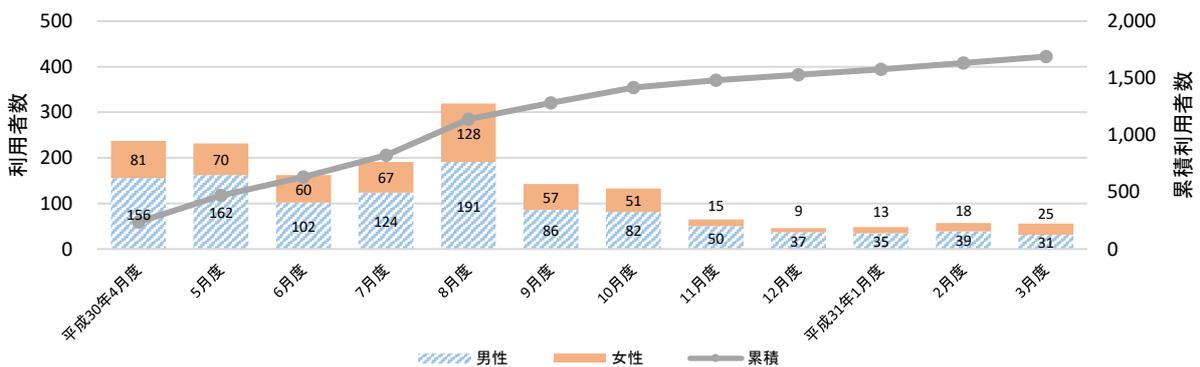
■全体参加者数



■全体初期設定のみ者数



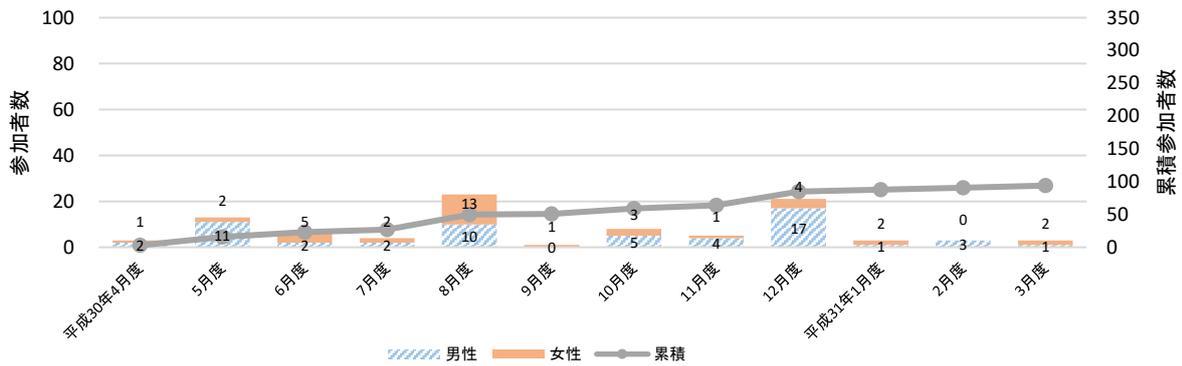
■全体利用者数



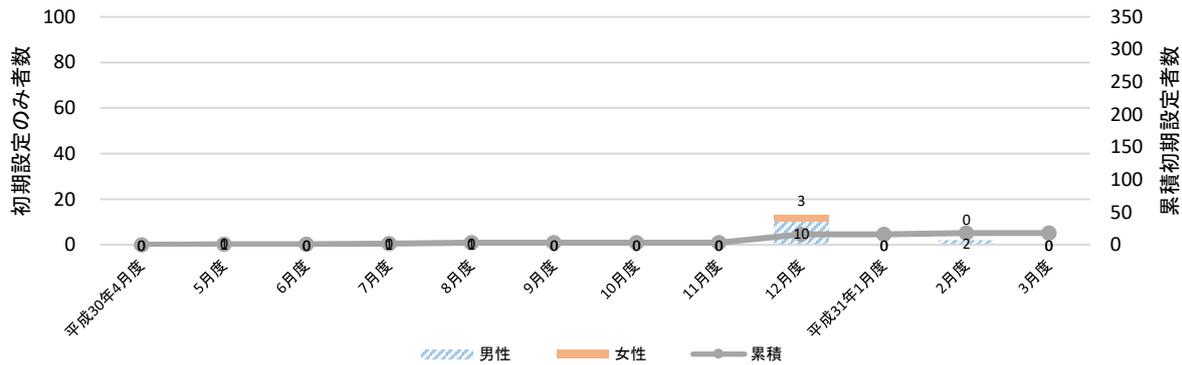
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

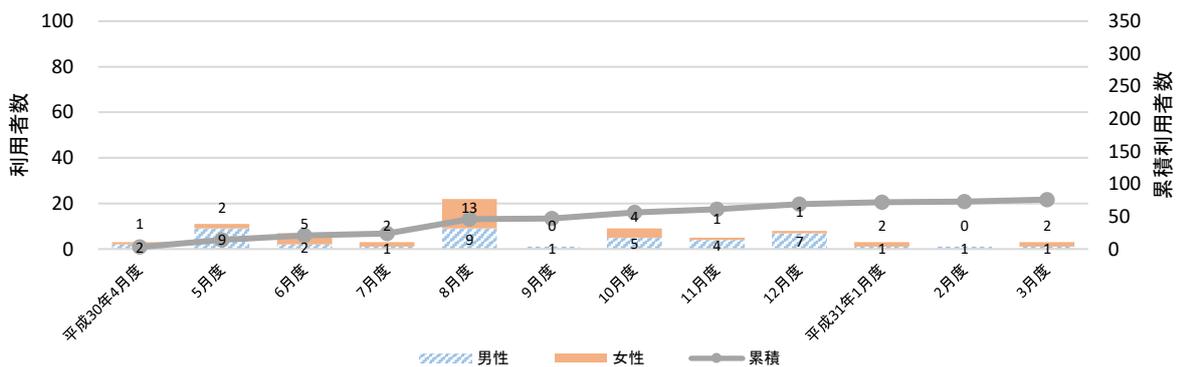
■参加者数(18～24歳)



■初期設定のみ者数(18～24歳)



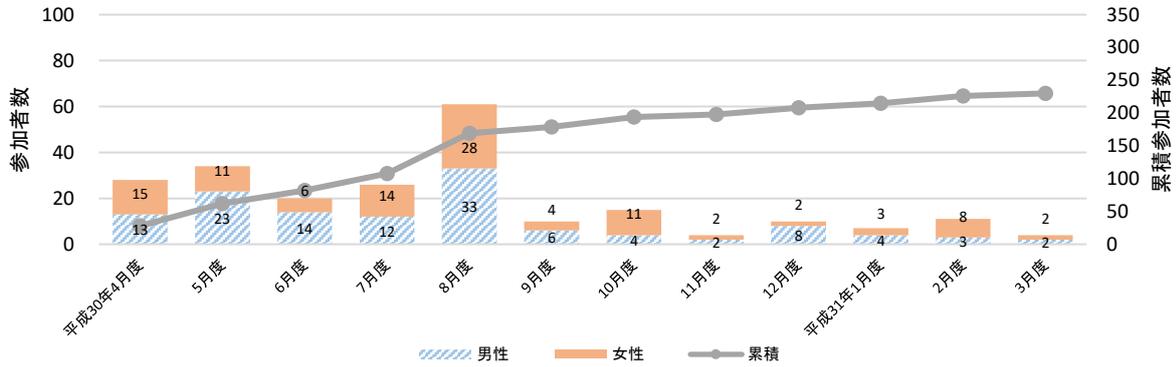
■利用者数(18～24歳)



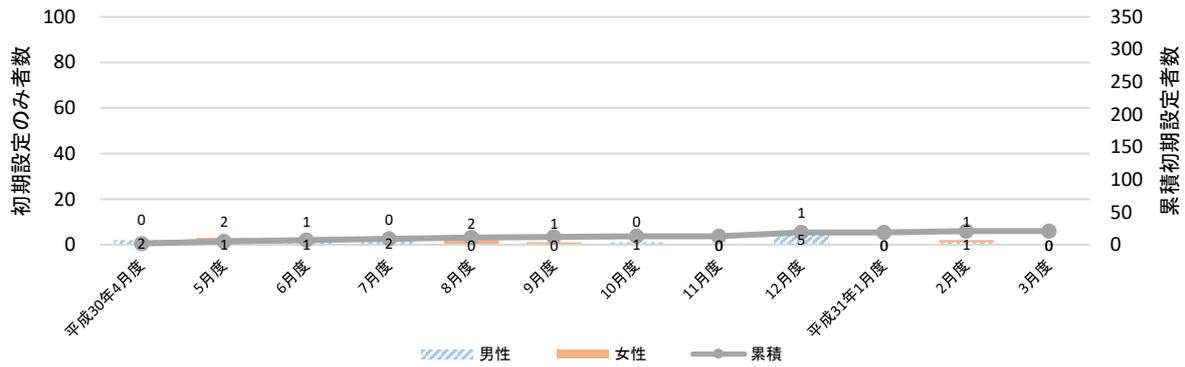
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

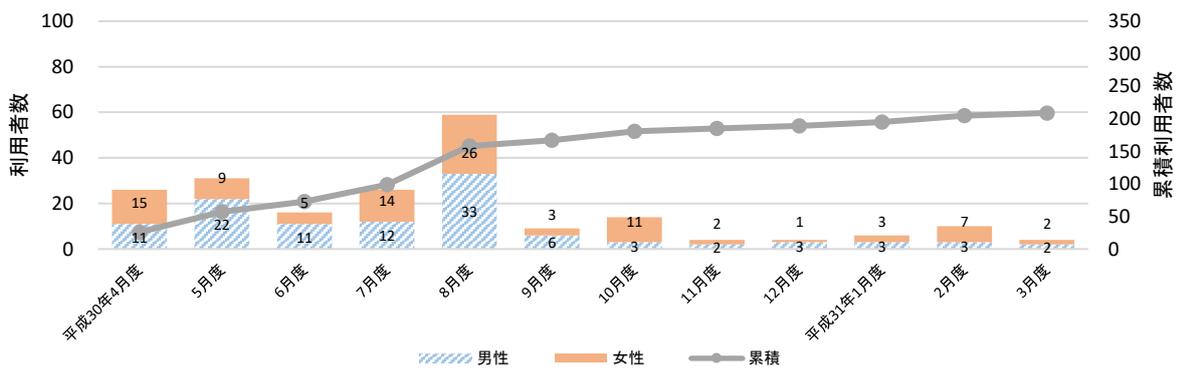
■参加者数(25～29歳)



■初期設定のみ者数(25～29歳)



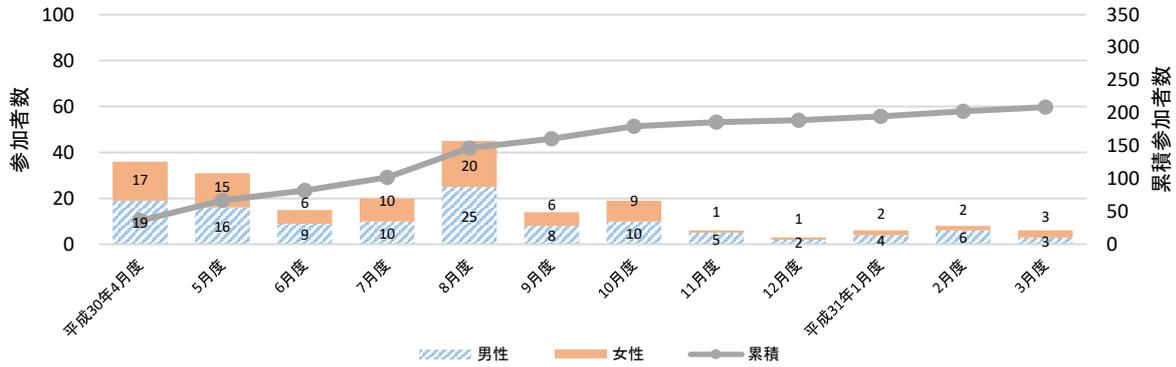
■利用者数(25～29歳)



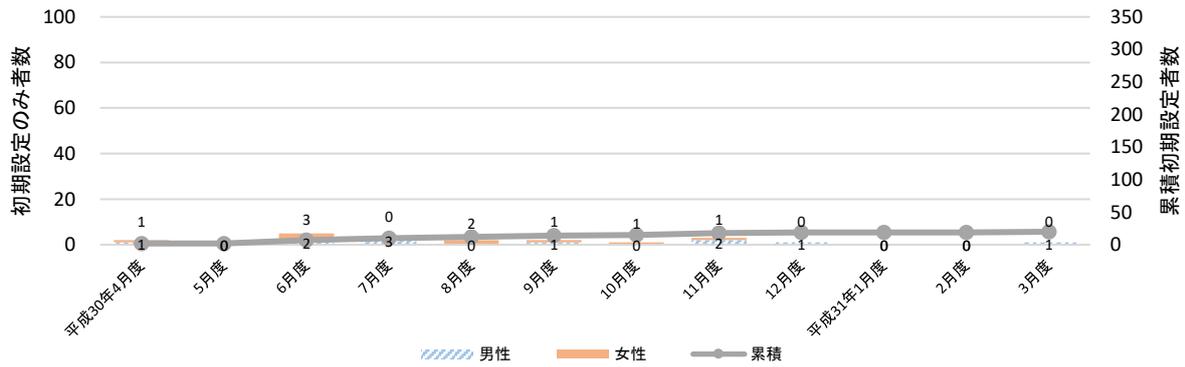
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

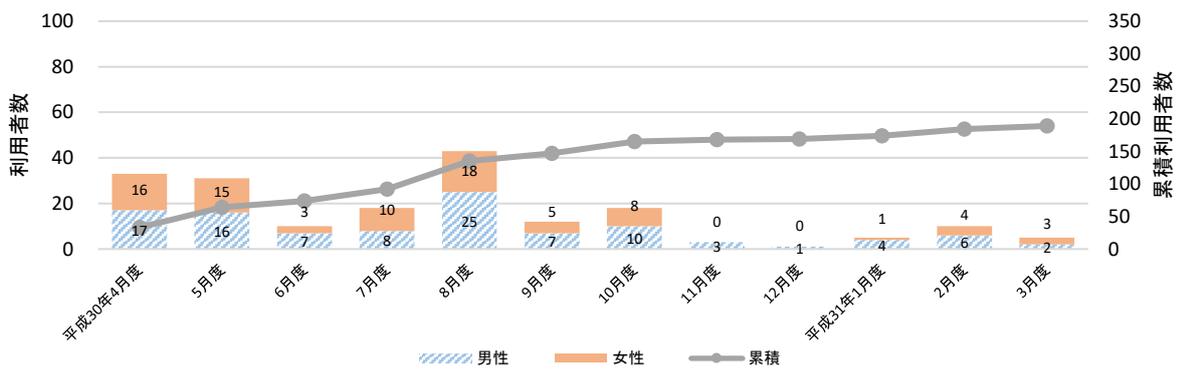
■参加者数(30～34歳)



■初期設定のみ者数(30～34歳)



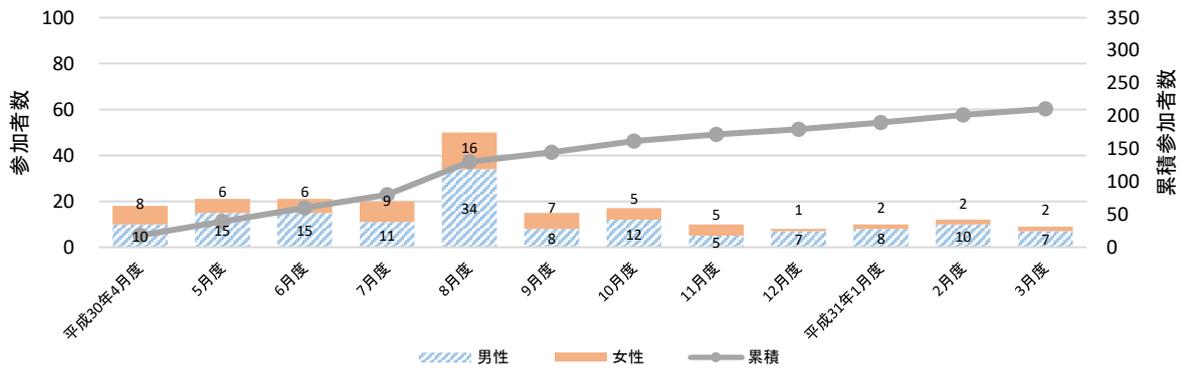
■利用者数(30～34歳)



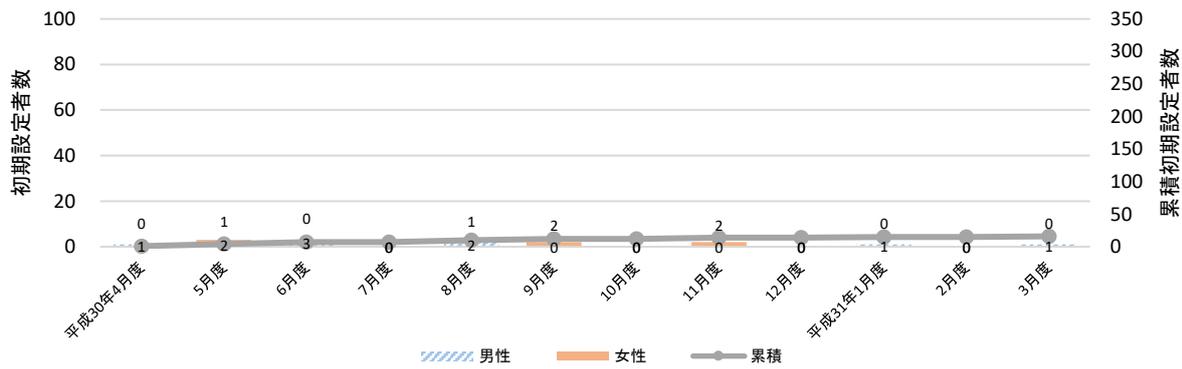
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

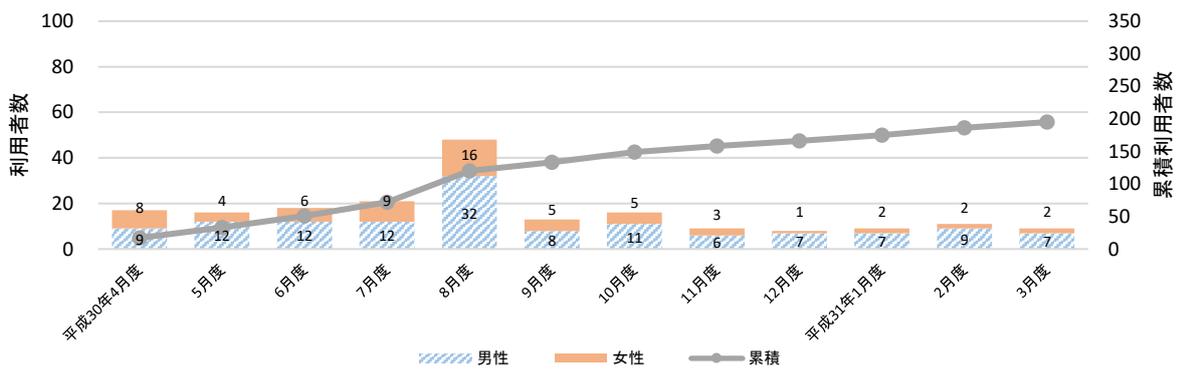
■参加者数(35～39歳)



■初期設定のみ者数(35～39歳)



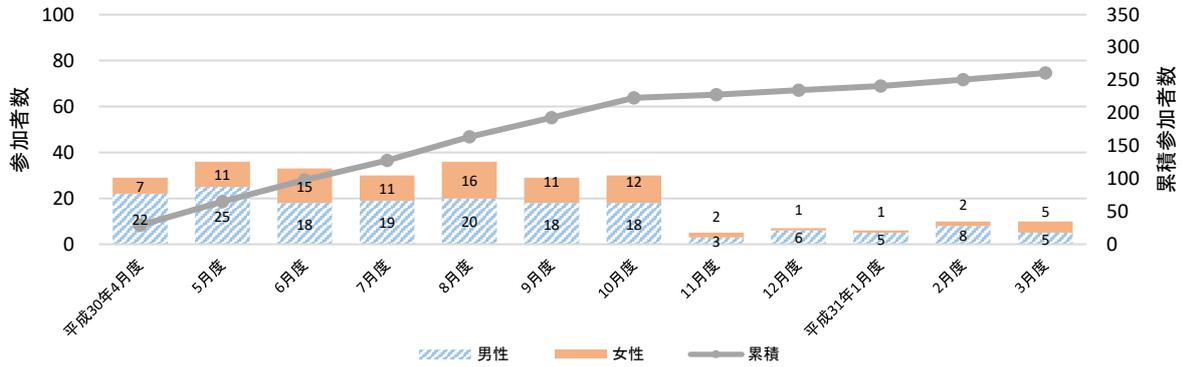
■利用者数(35～39歳)



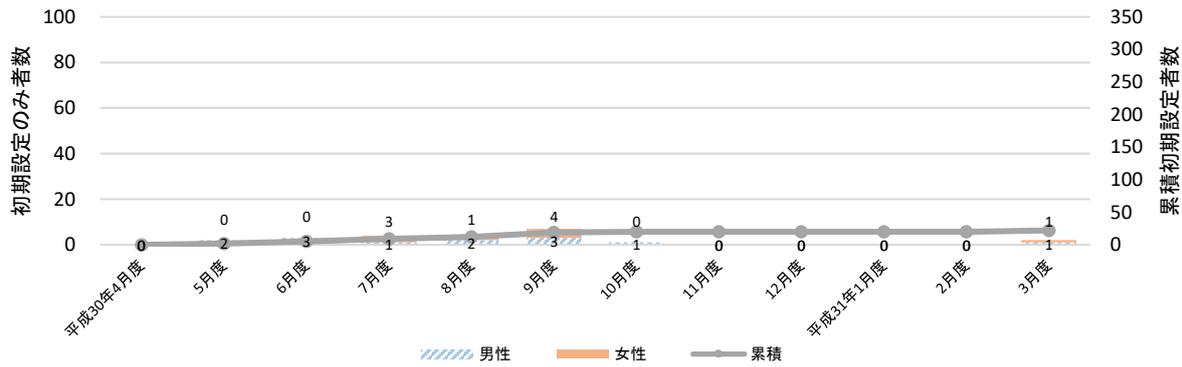
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

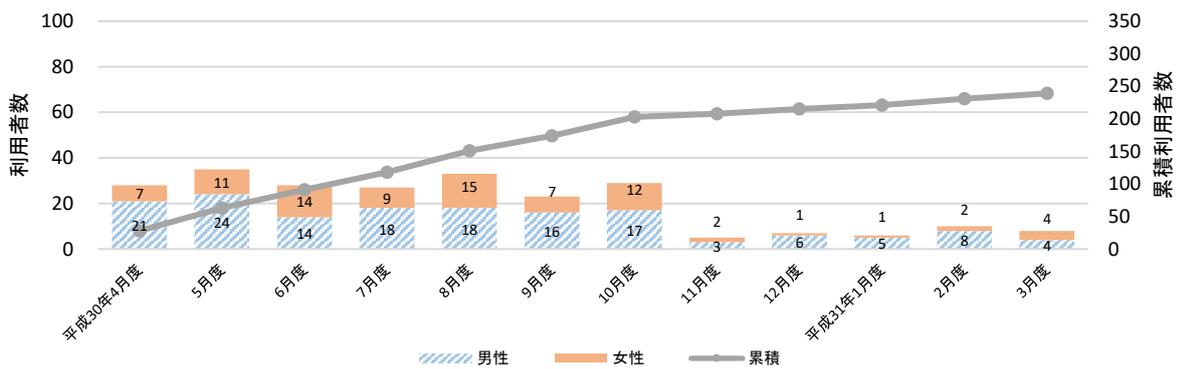
■参加者数(40～44歳)



■初期設定のみ者数(40～44歳)



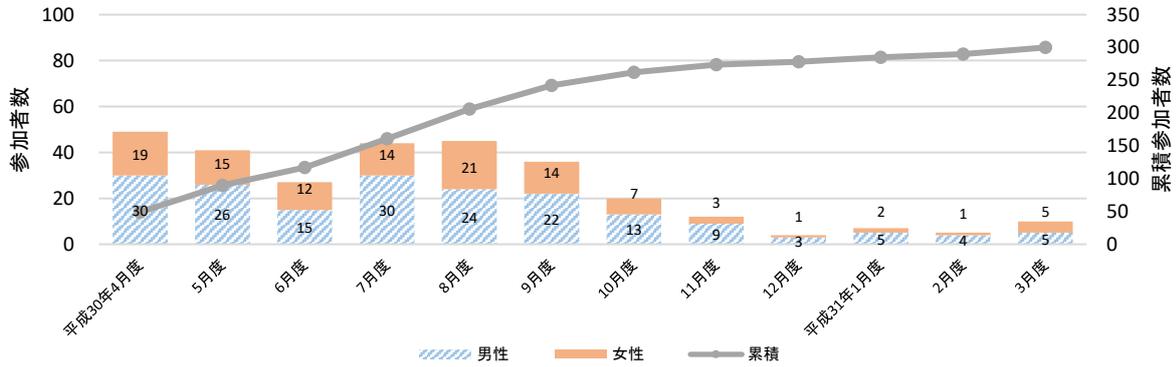
■利用者数(40～44歳)



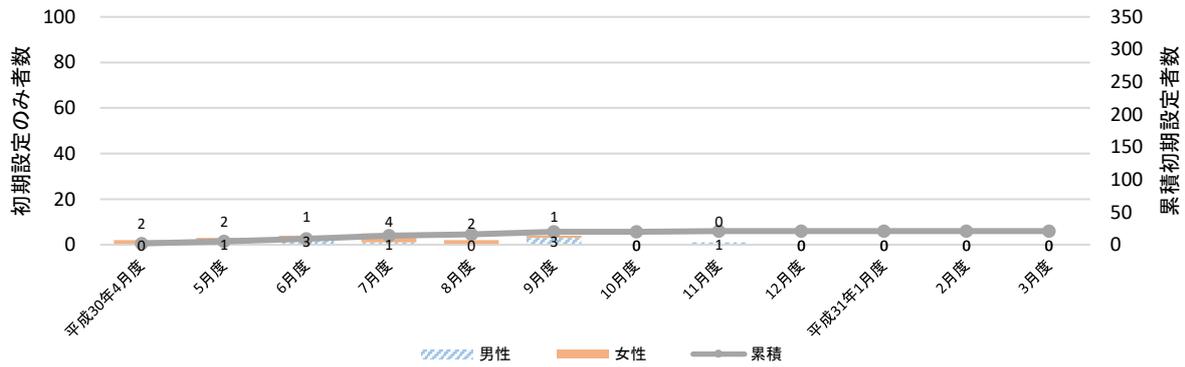
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

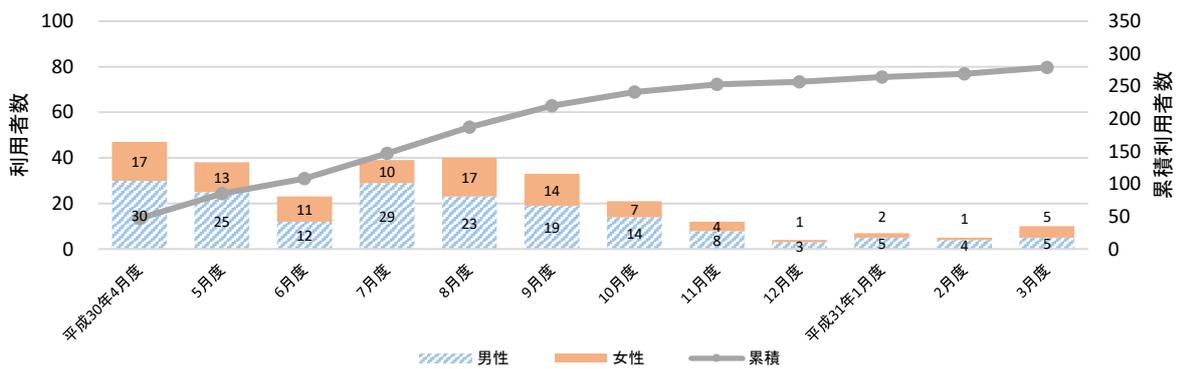
■参加者数(45～49歳)



■初期設定のみ者数(45～49歳)



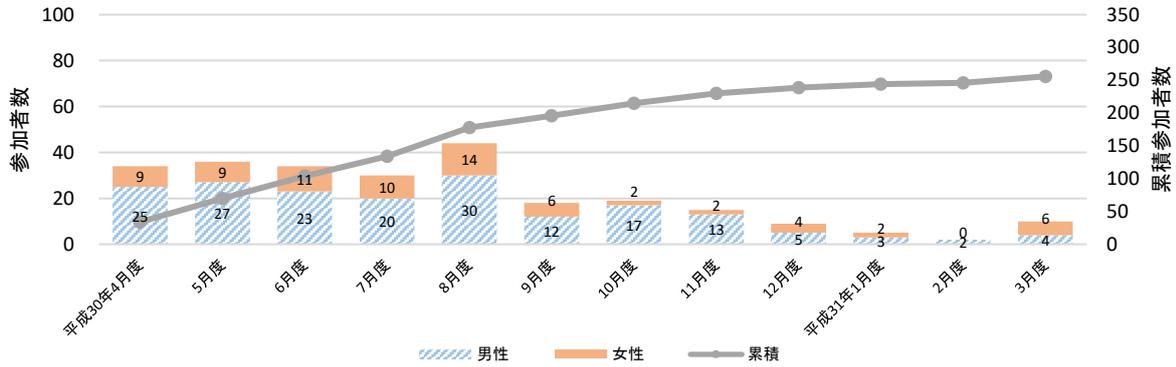
■利用者数(45～49歳)



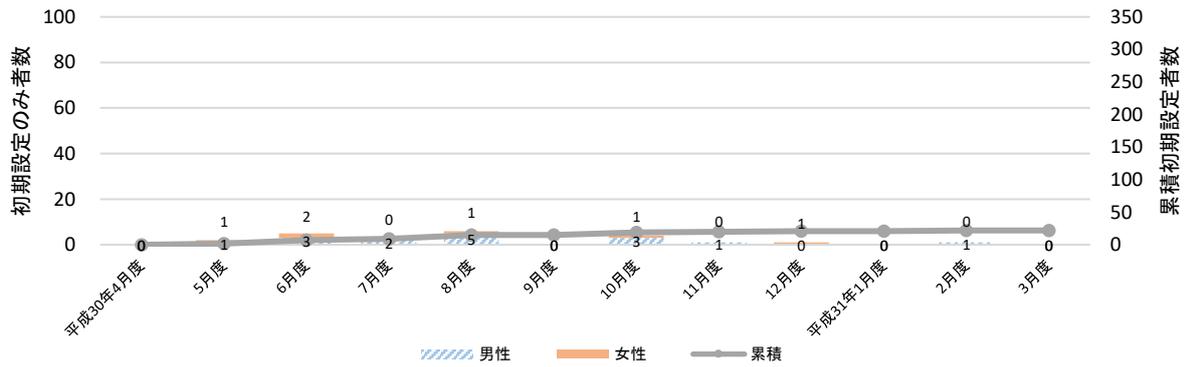
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

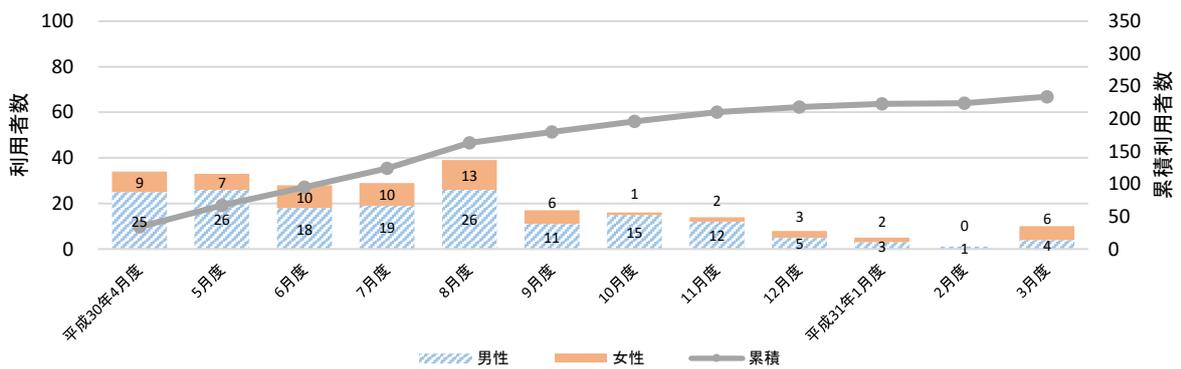
■参加者数(50～54歳)



■初期設定のみ者数(50～54歳)



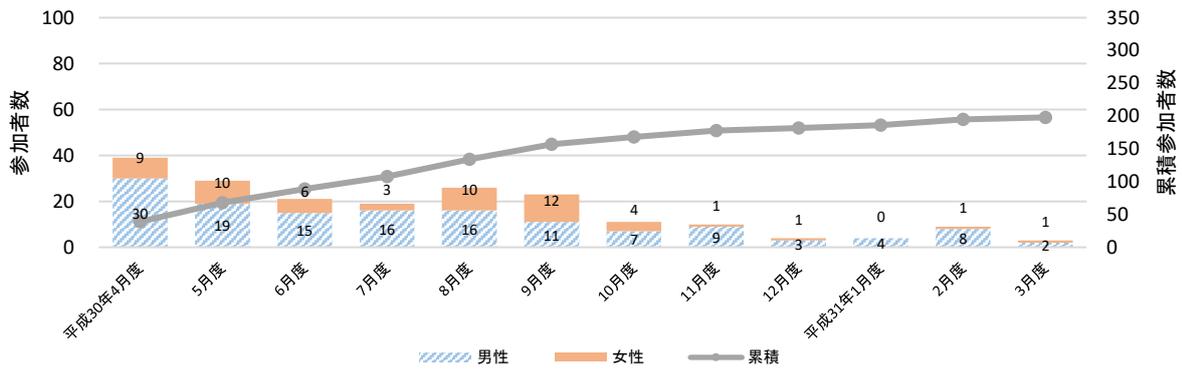
■利用者数(50～54歳)



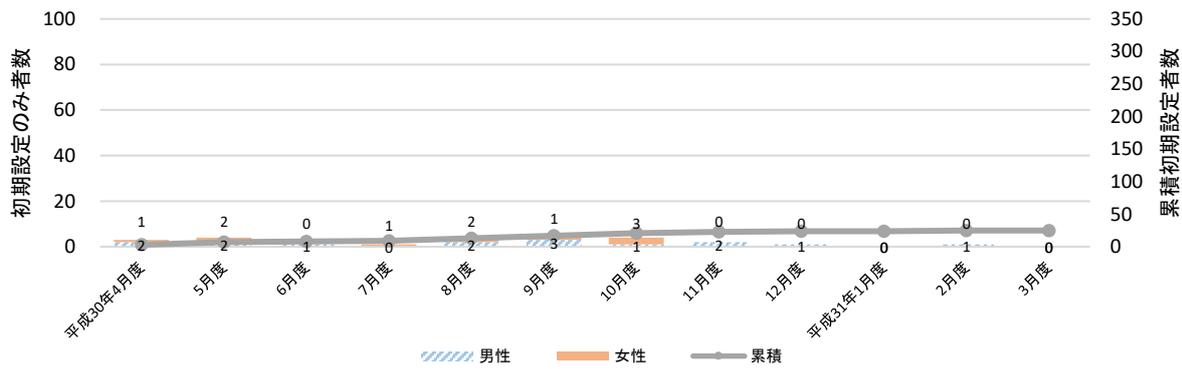
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

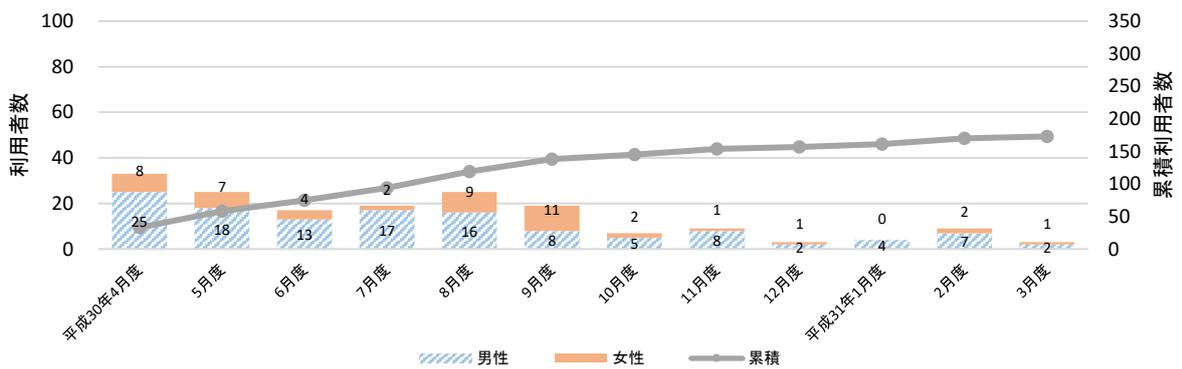
■参加者数(55～59歳)



■初期設定のみ者数(55～59歳)



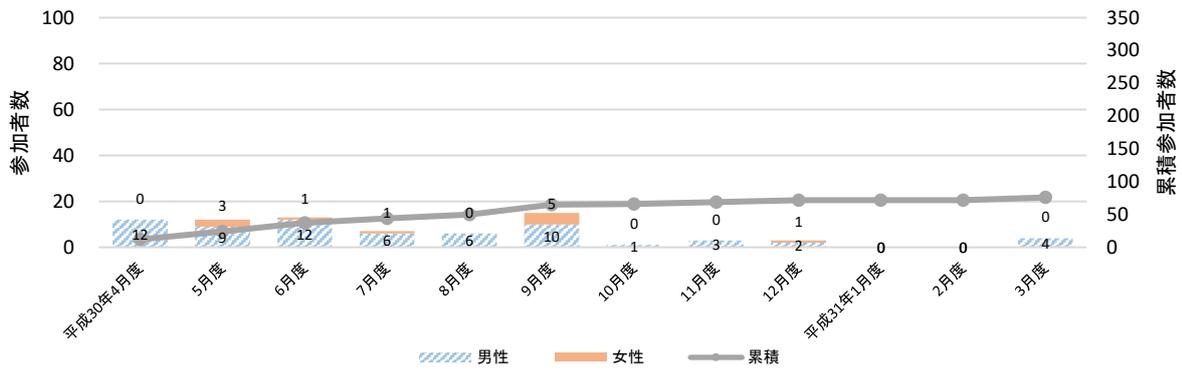
■利用者数(55～59歳)



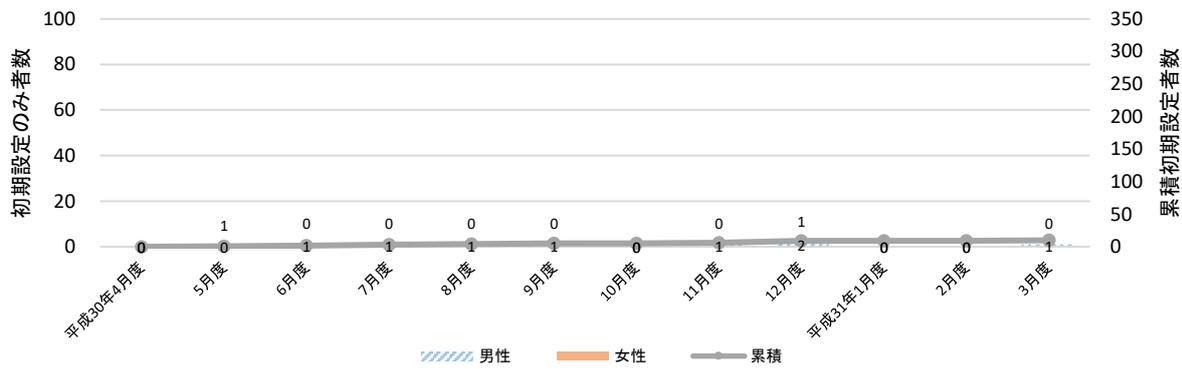
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

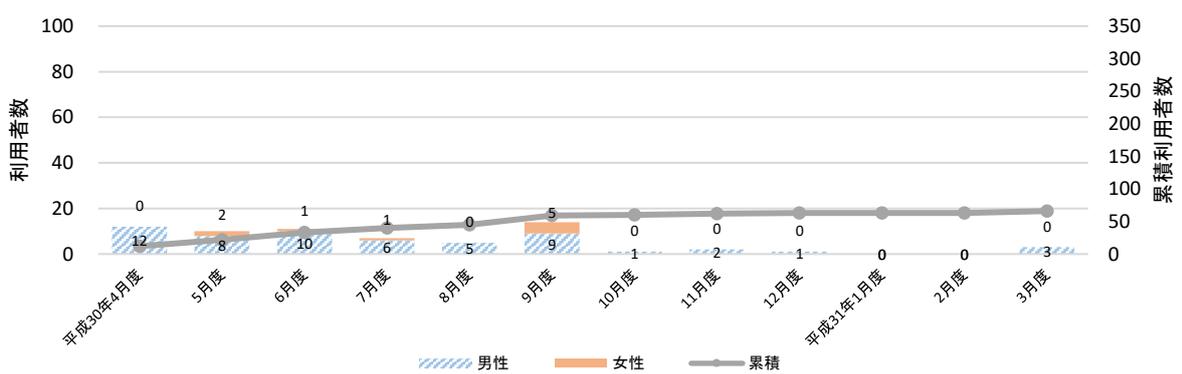
■参加者数(60～64歳)



■初期設定のみ者数(60～64歳)



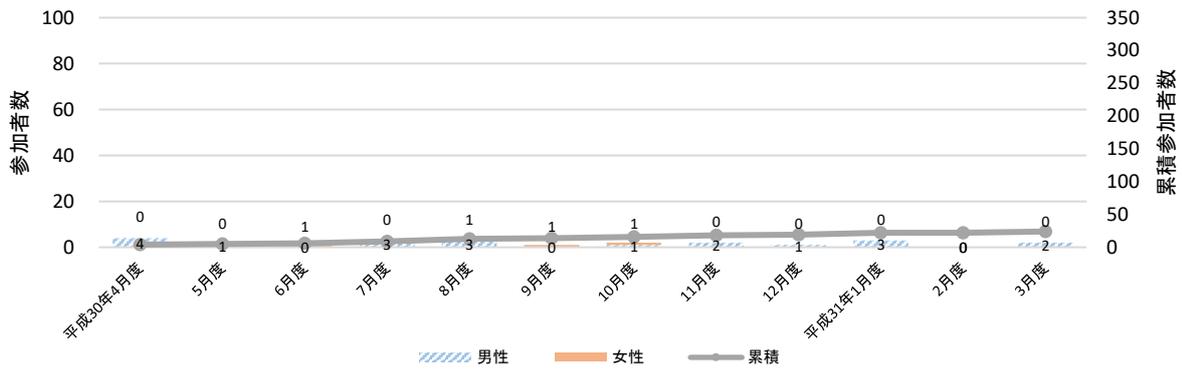
■利用者数(60～64歳)



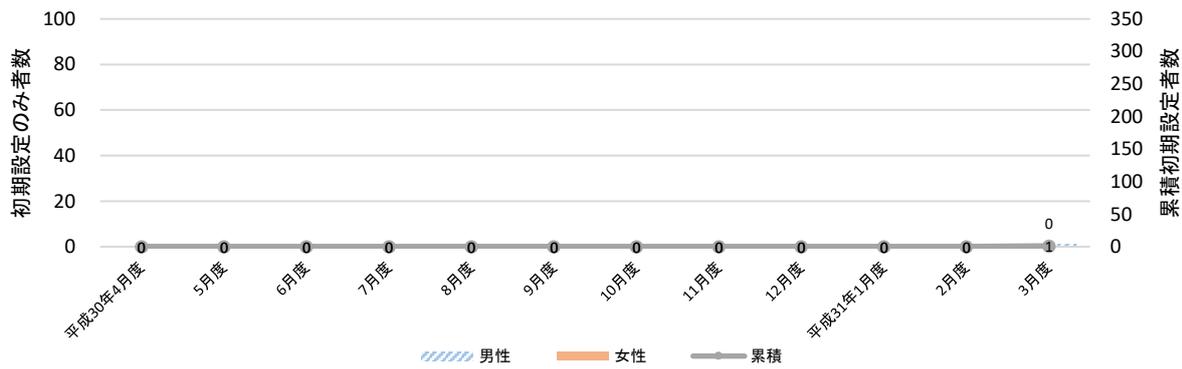
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

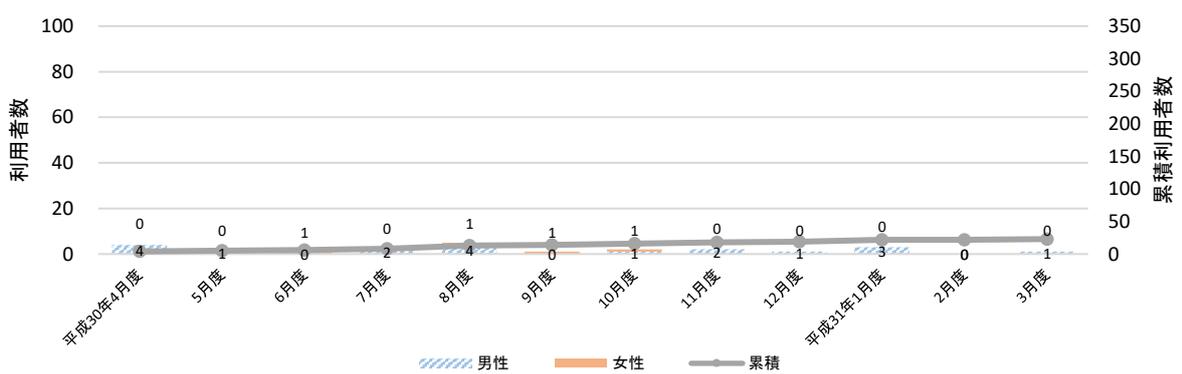
■参加者数(65～69歳)



■初期設定のみ者数(65～69歳)



■利用者数(65～69歳)



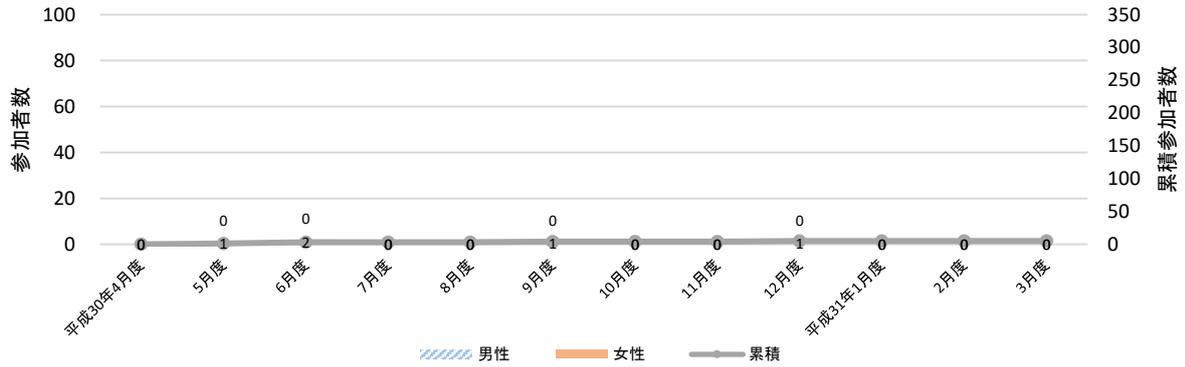
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

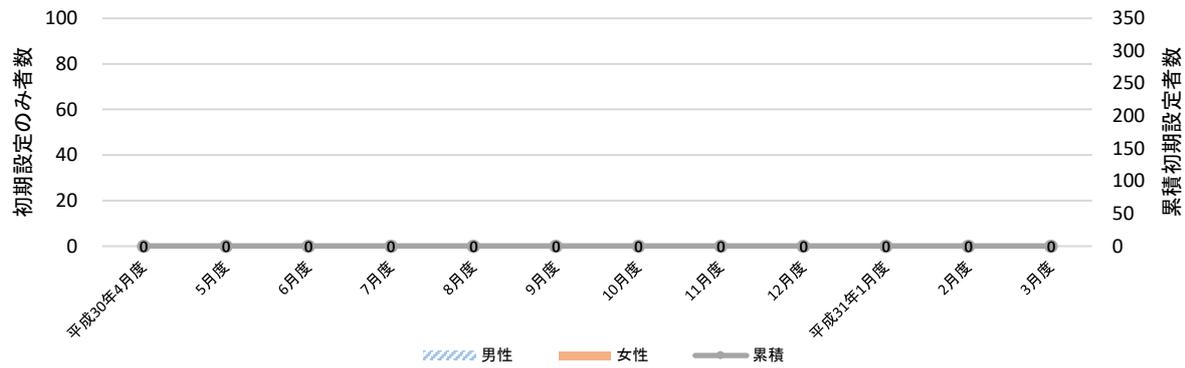
【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

事業所単位参加者の70～74歳、75～79歳、80歳以上は、男女ともに参加者数が少数であるため、70歳以上にまとめて集計した。

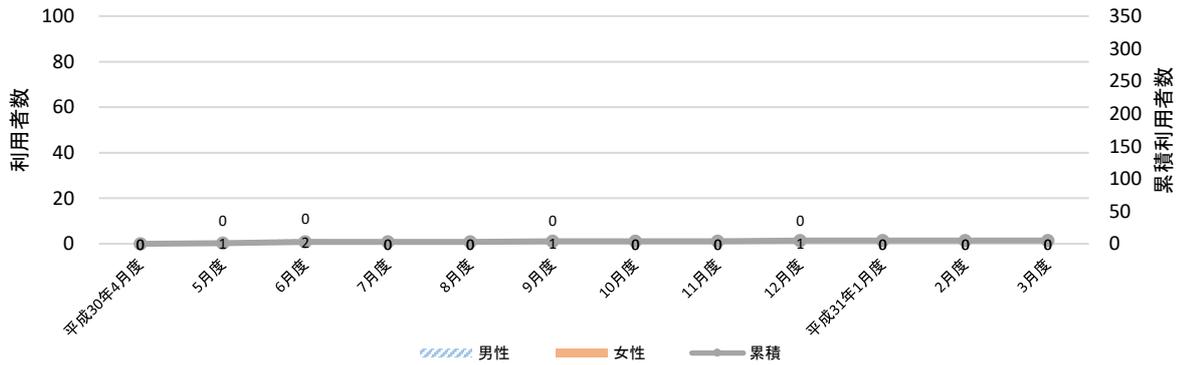
■参加者数(70歳以上)



■初期設定のみ者数(70歳以上)



■利用者数(70歳以上)

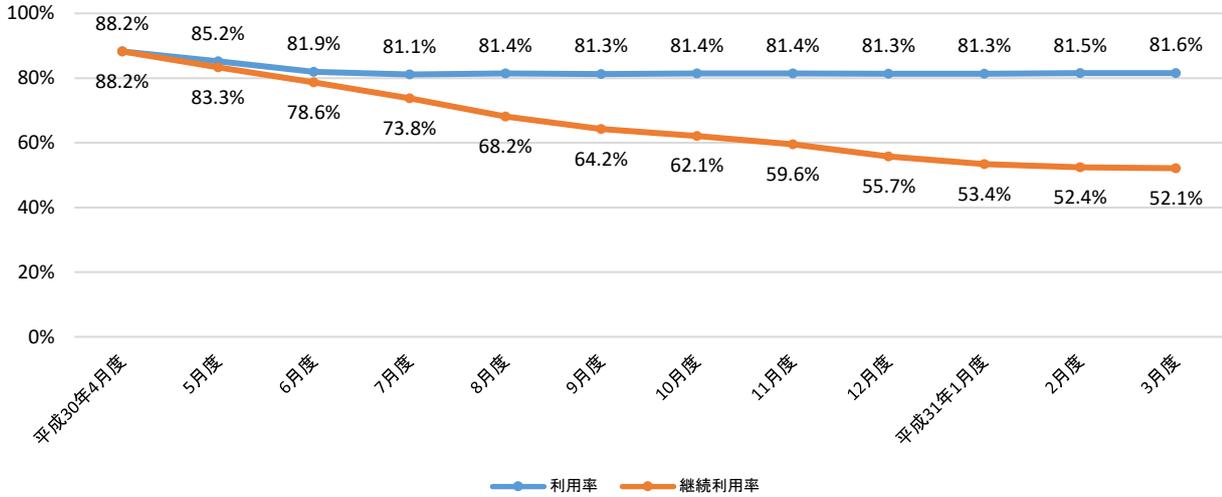


第2章 利用状況の推移

2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

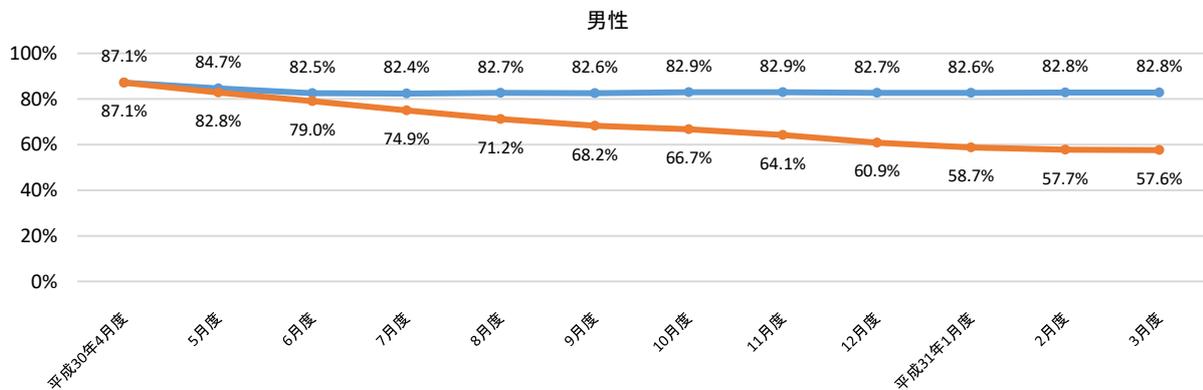
■全体



【用語の説明】

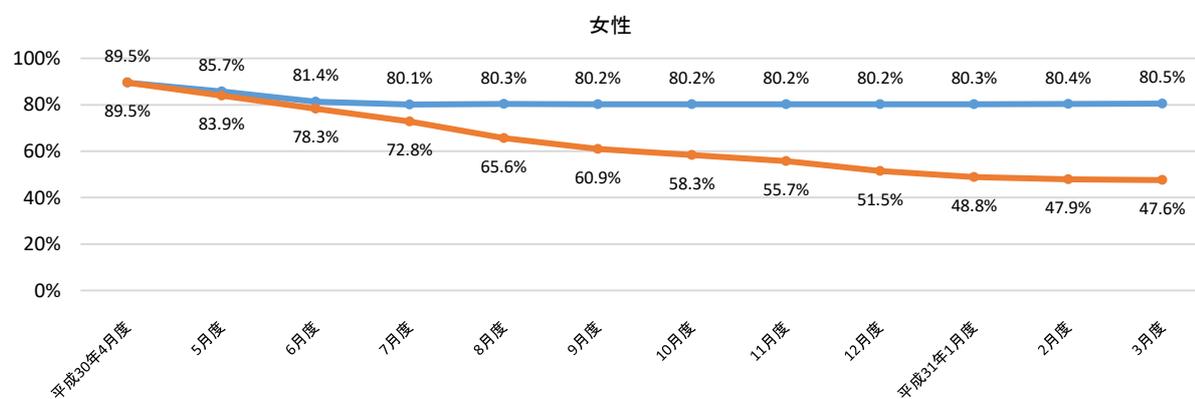
- ・利用率:
各月末時点で利用者となった人の割合
- ・継続利用率:
利用者のうち、初期設定をした月から各月末時点までの月で、8割以上の月で1歩以上の歩数データがある人の参加者に対する割合

■男女別



第2章 利用状況の推移

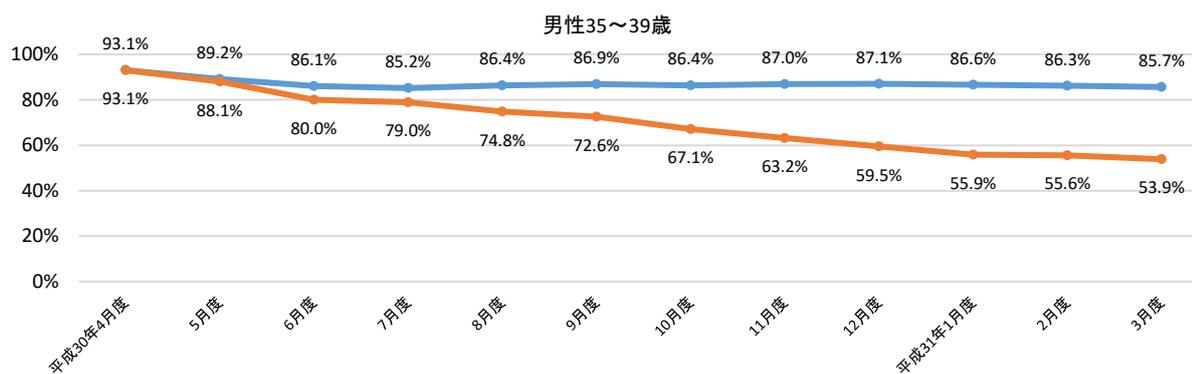
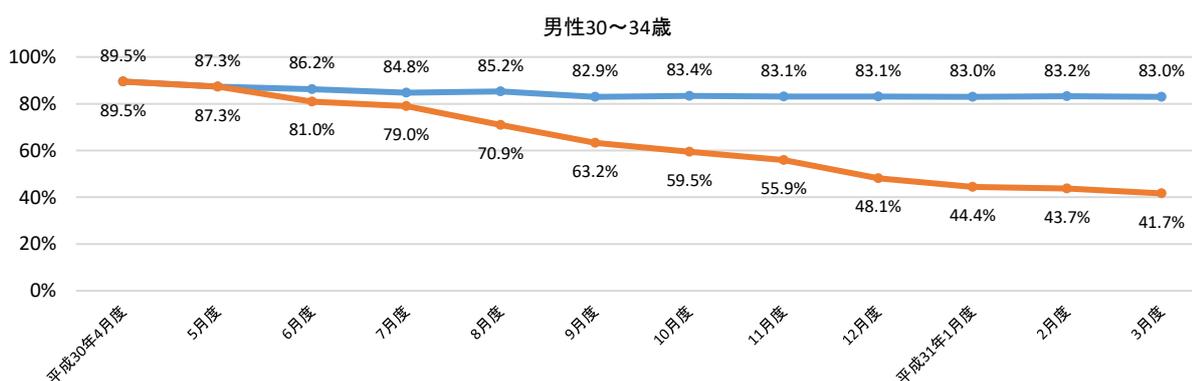
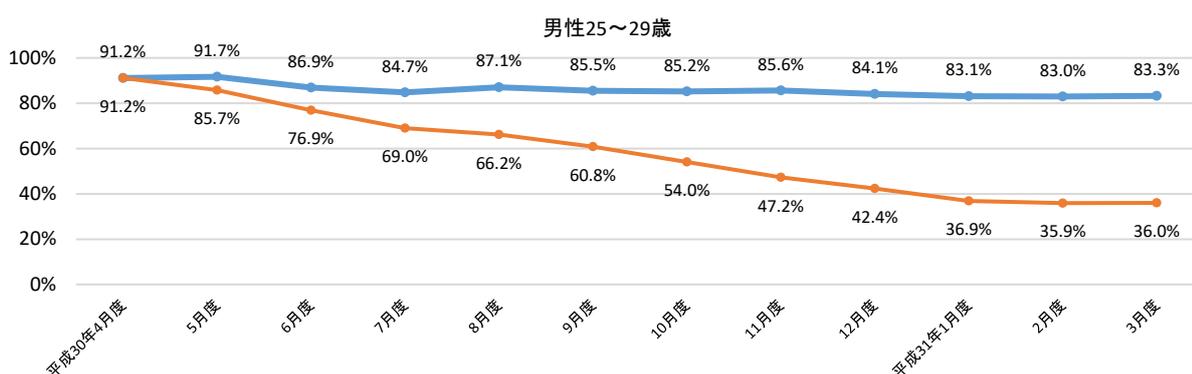
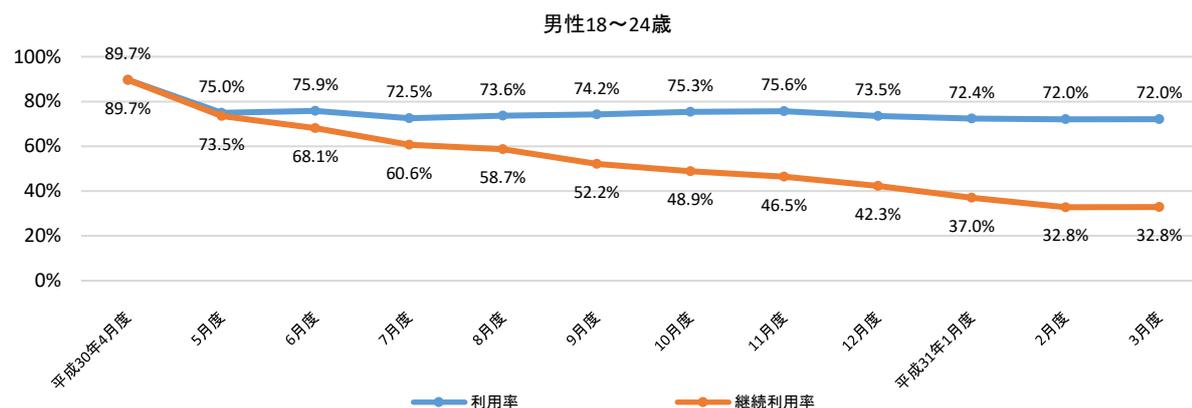
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」



第2章 利用状況の推移

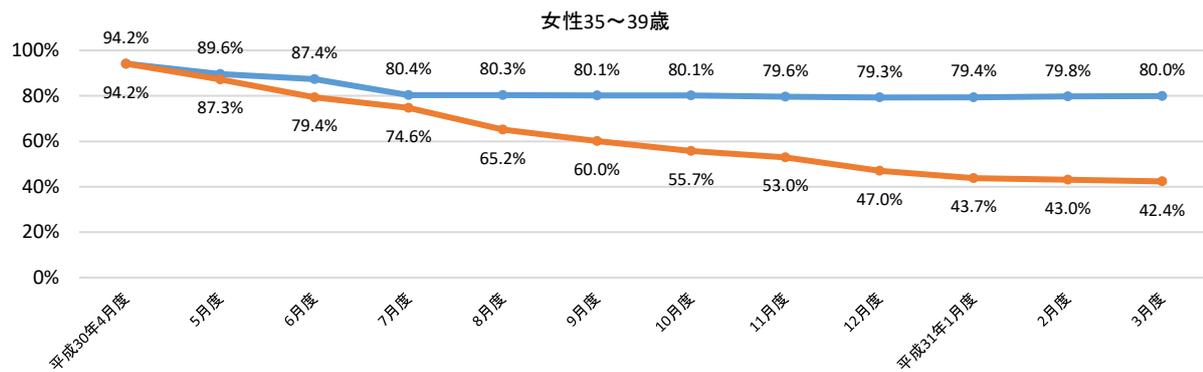
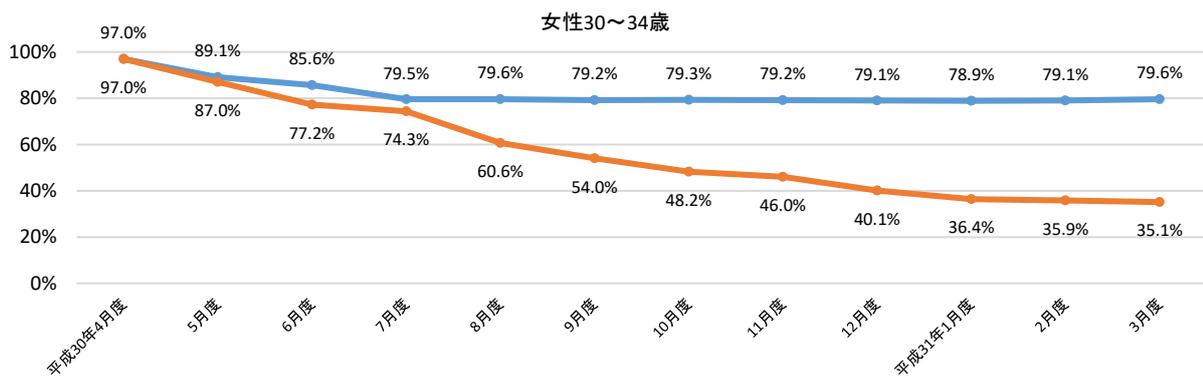
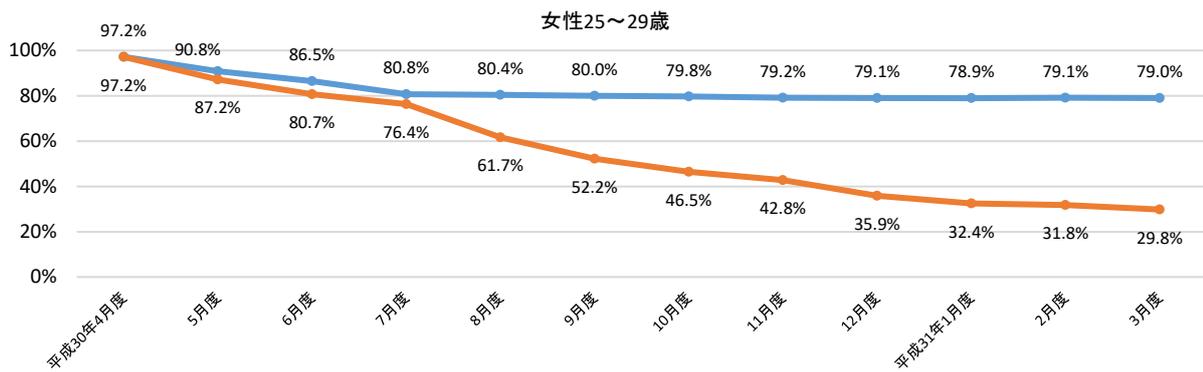
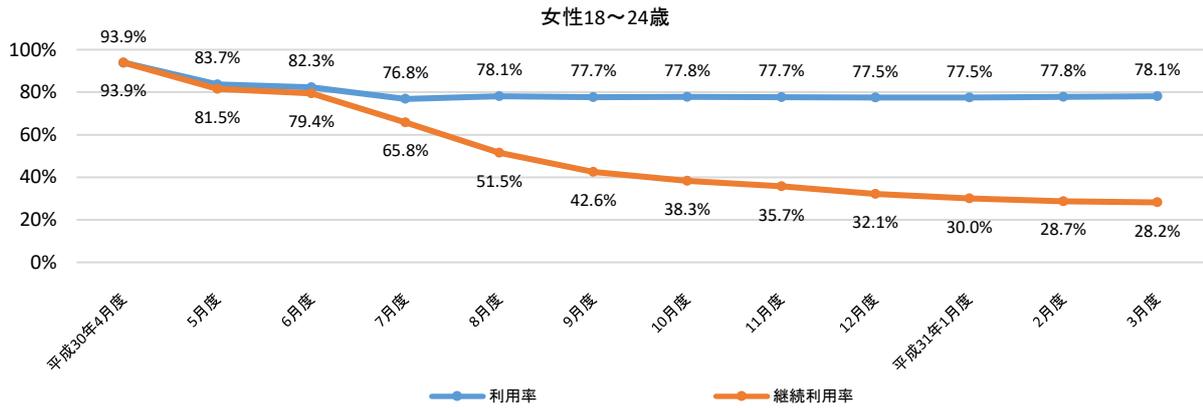
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別



第2章 利用状況の推移

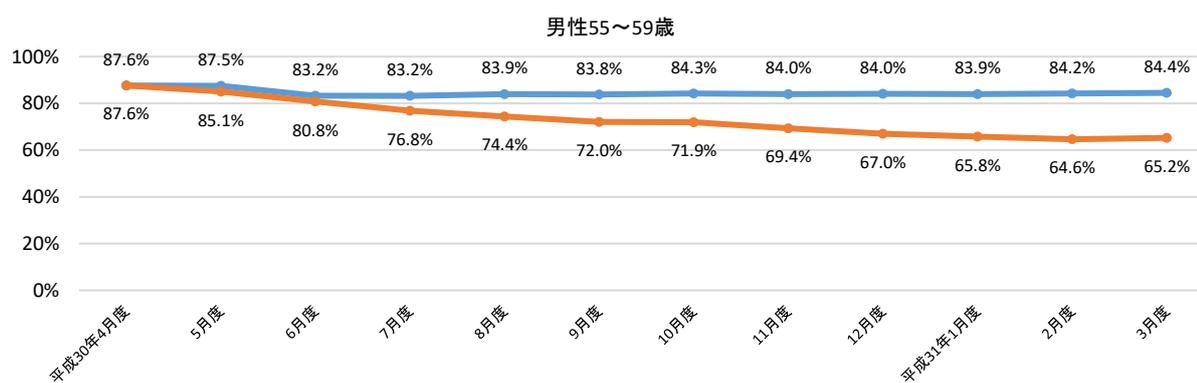
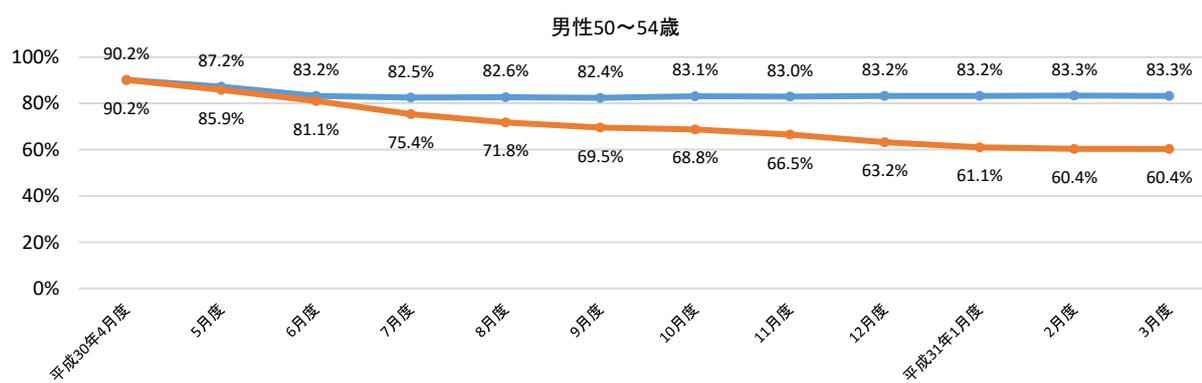
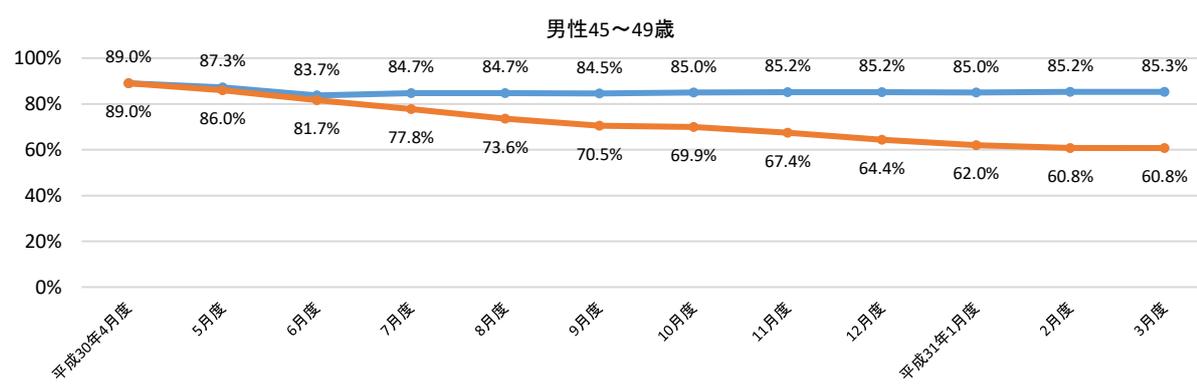
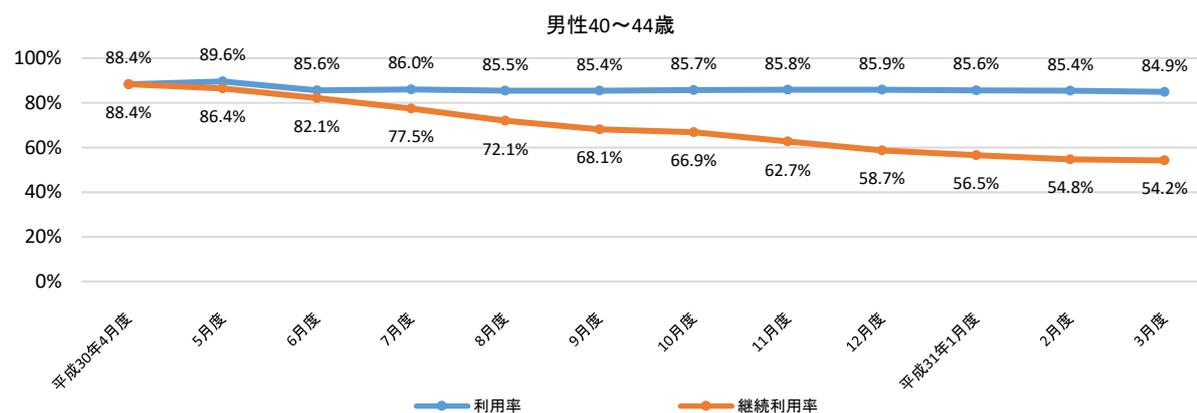
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」



第2章 利用状況の推移

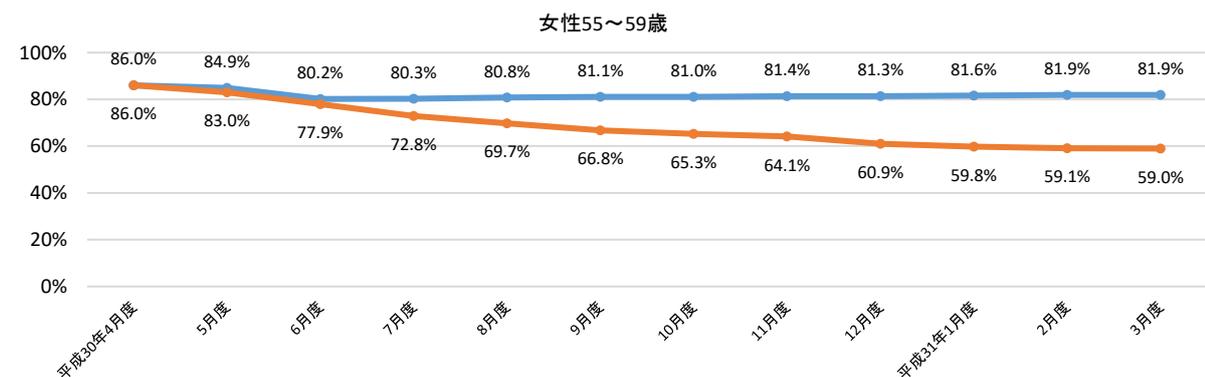
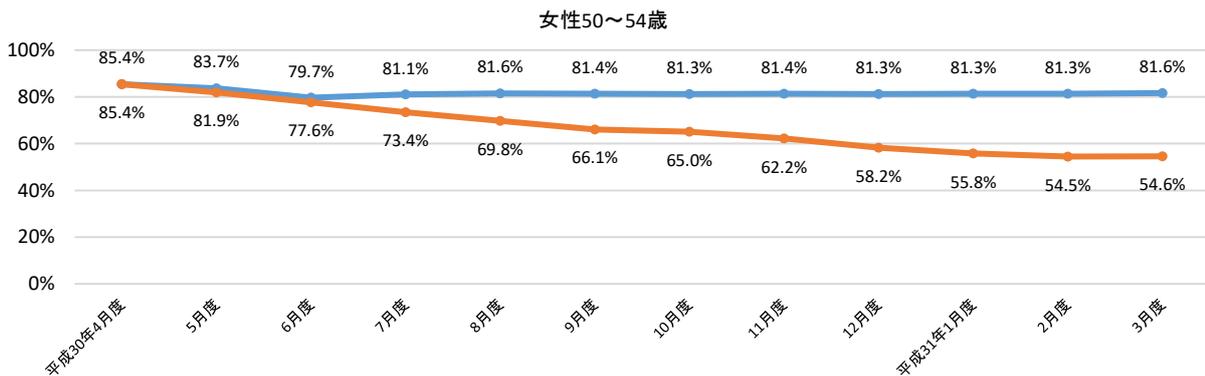
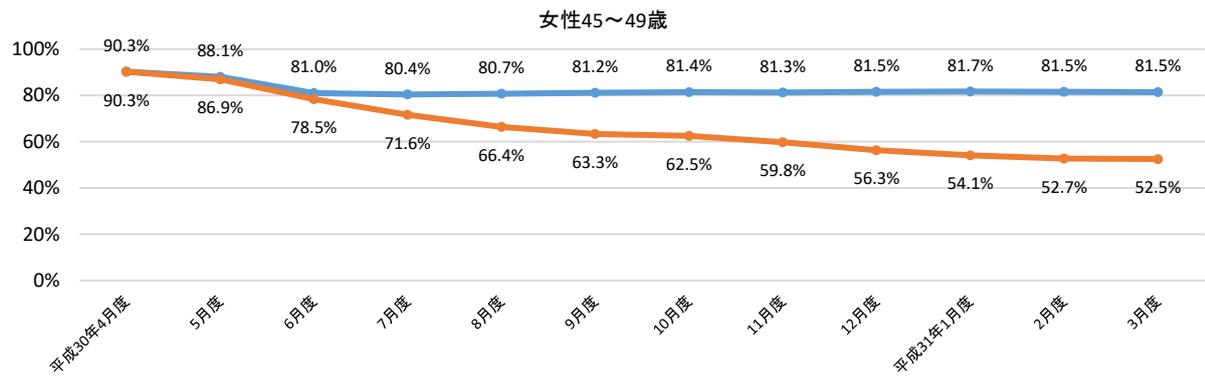
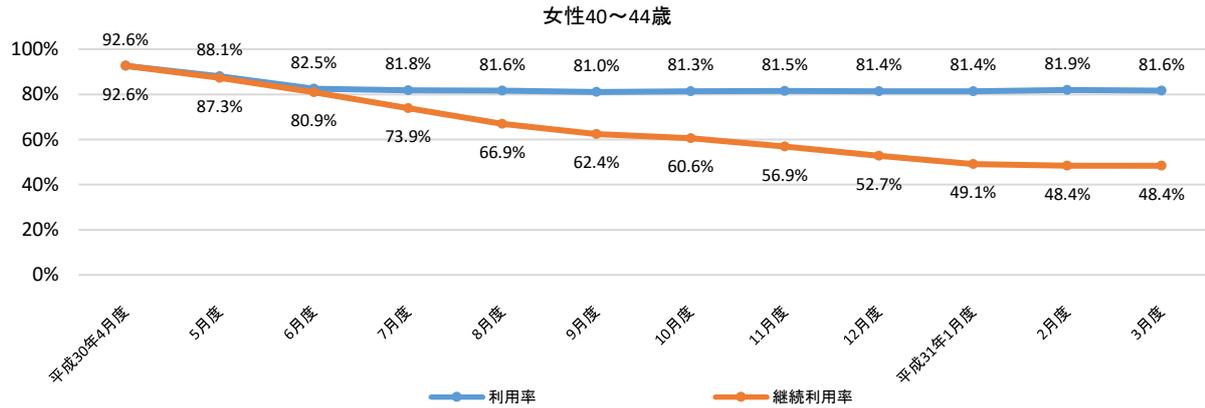
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別



第2章 利用状況の推移

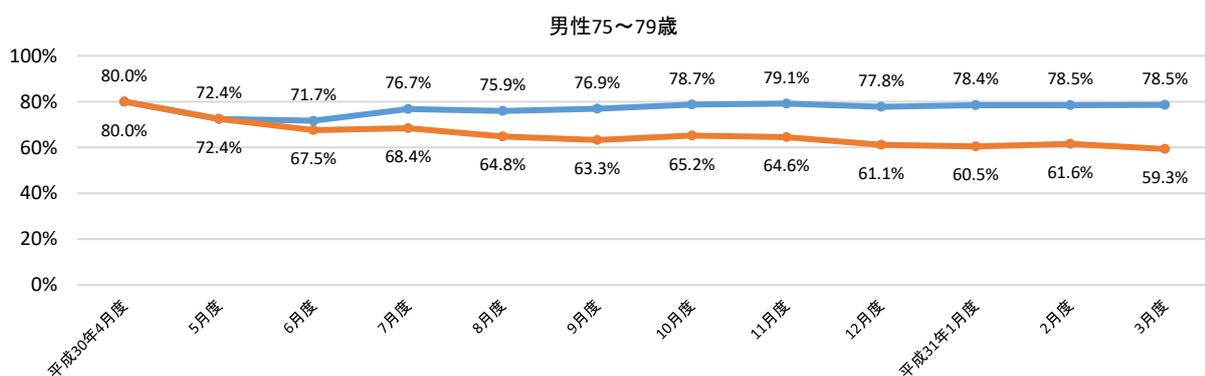
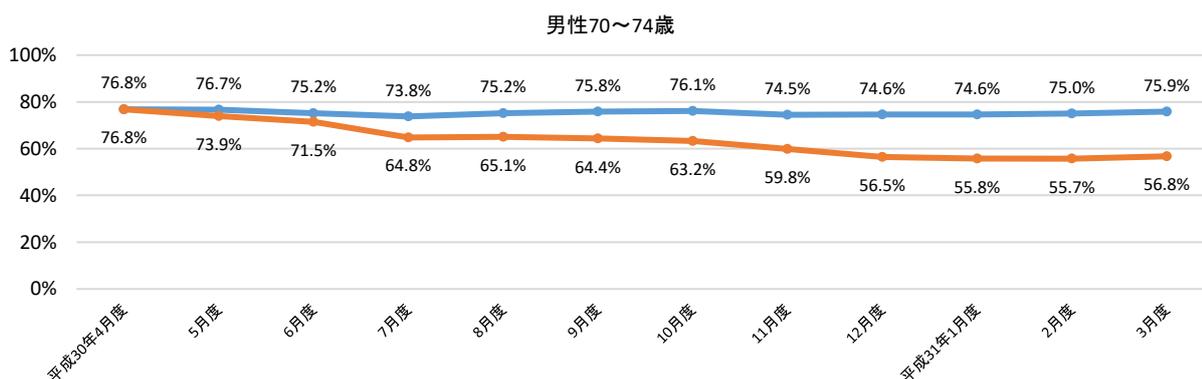
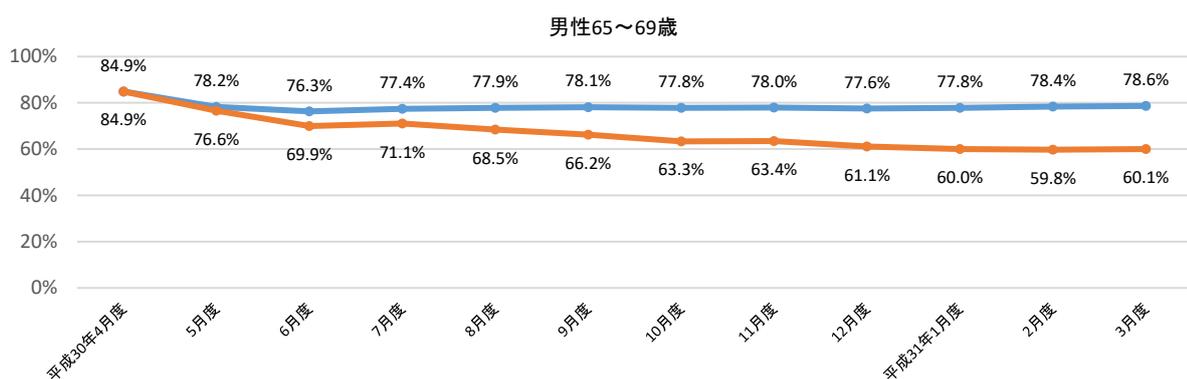
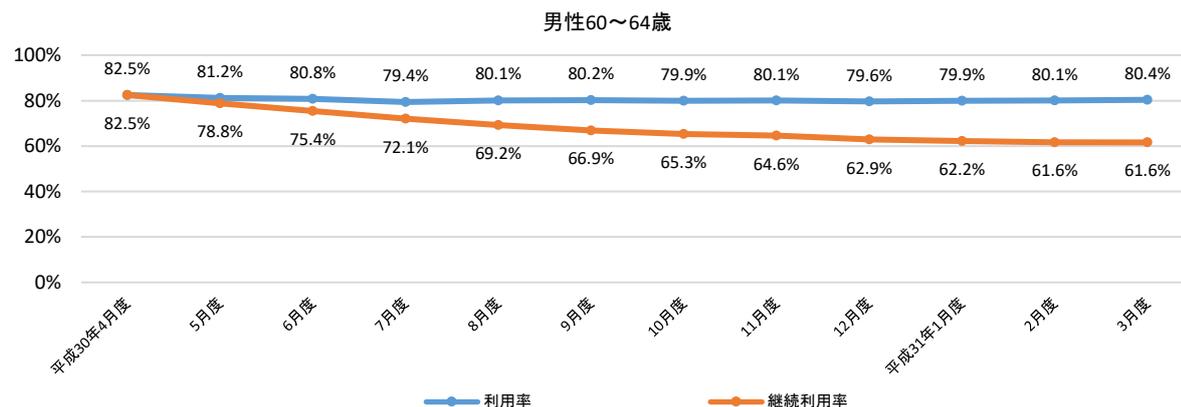
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」



第2章 利用状況の推移

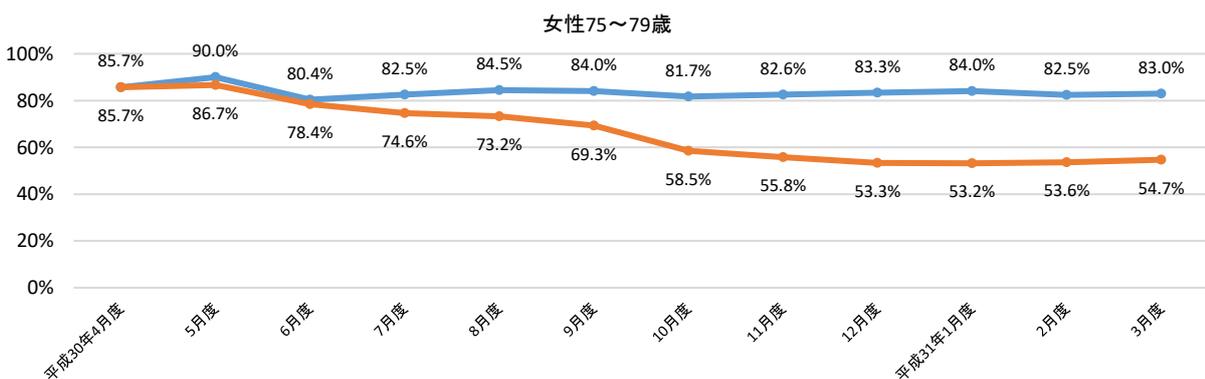
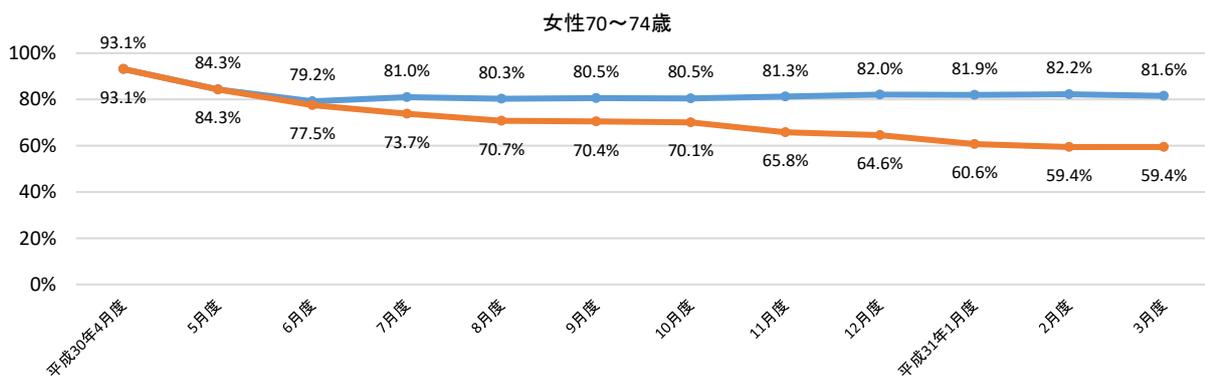
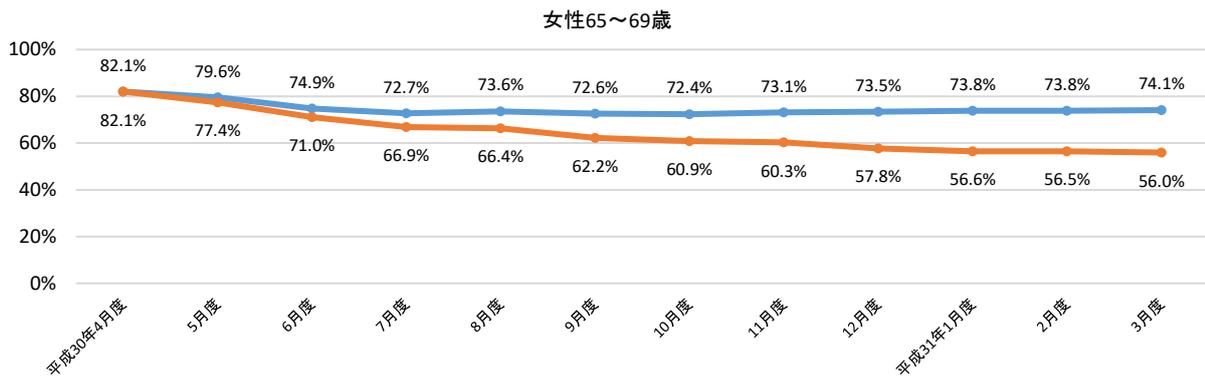
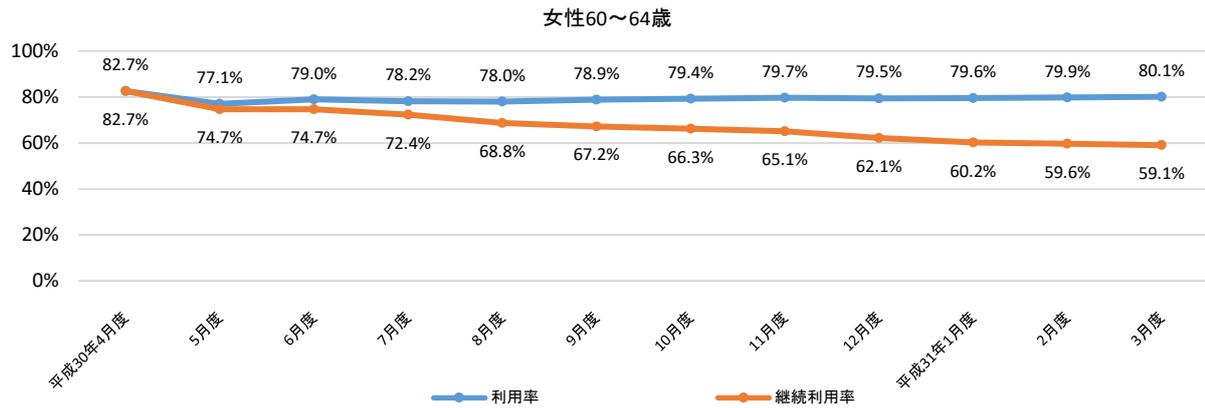
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別



第2章 利用状況の推移

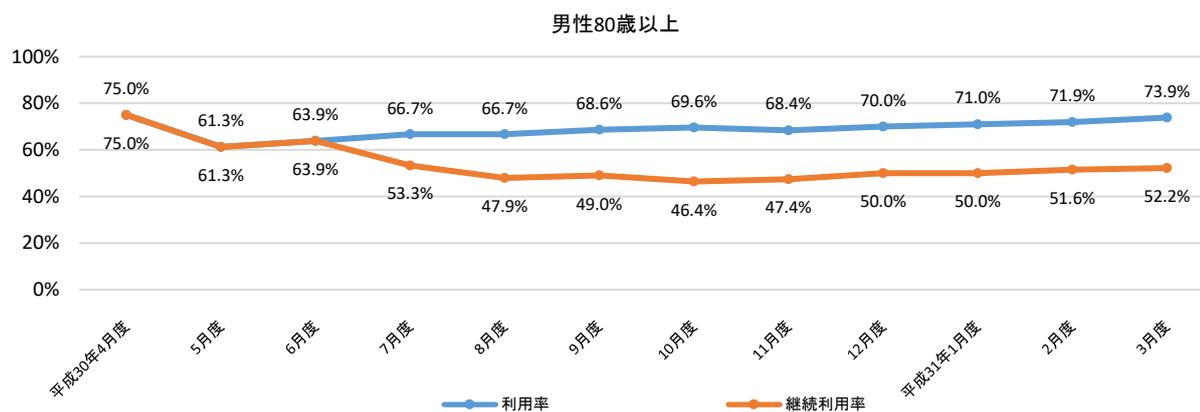
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」



第2章 利用状況の推移

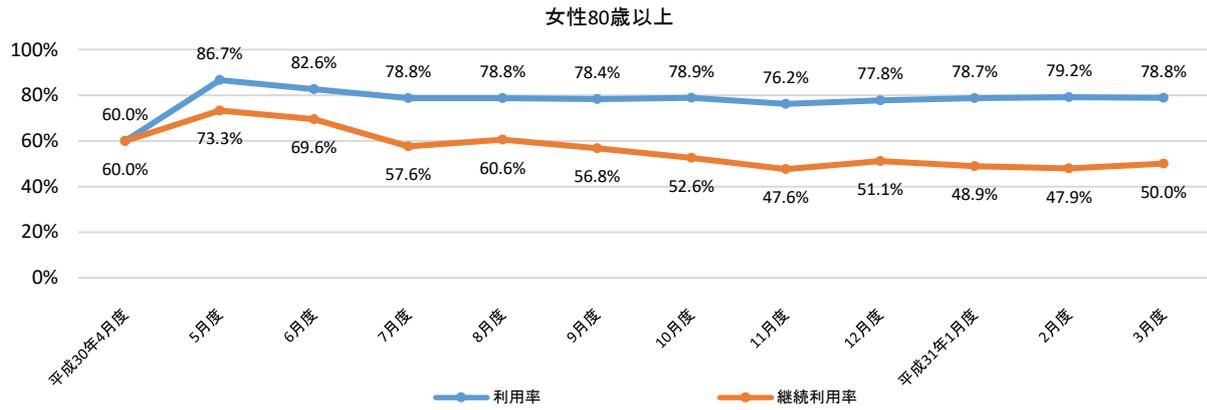
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別



第2章 利用状況の推移

2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」

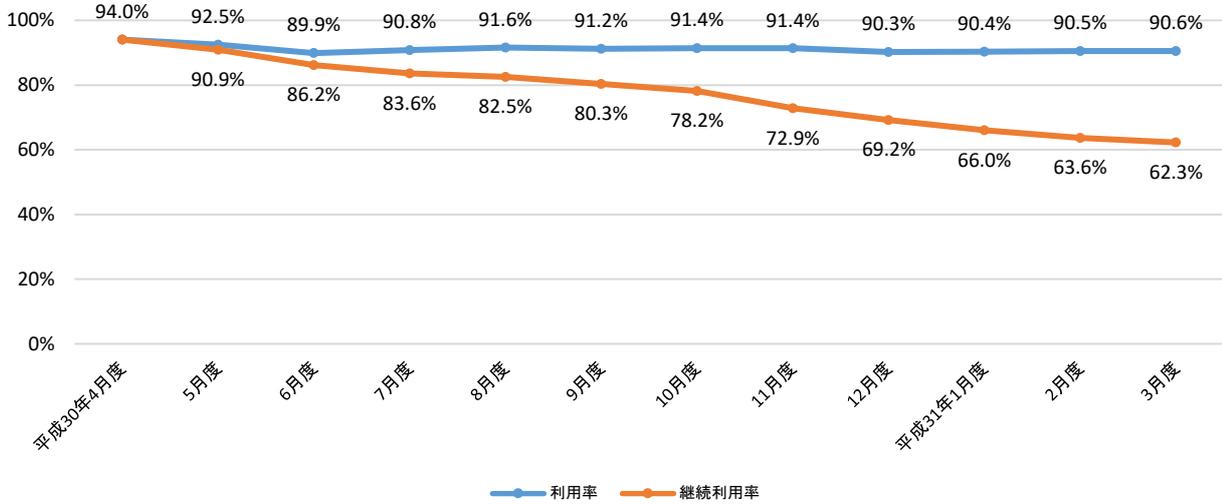


第2章 利用状況の推移

2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

■全体

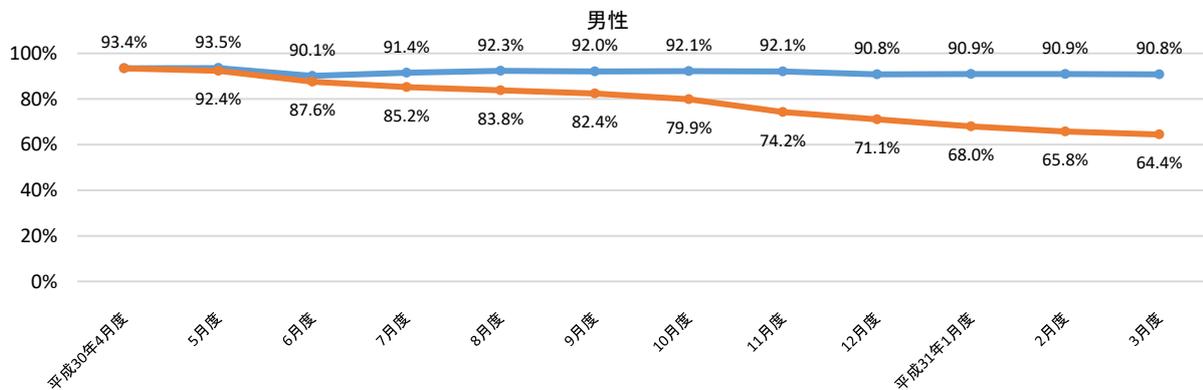


【用語の説明】

・利用率：
各月末時点で利用者となった人の割合

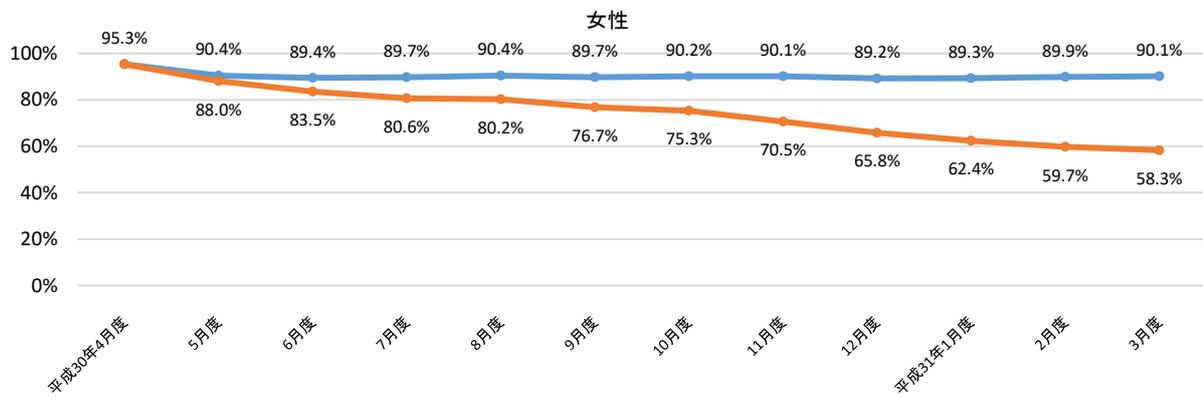
・継続利用率：
利用者のうち、初期設定をした月から各月末時点までの月で、8割以上の月で1歩以上の歩数データがある人の参加者に対する割合

■男女別



第2章 利用状況の推移

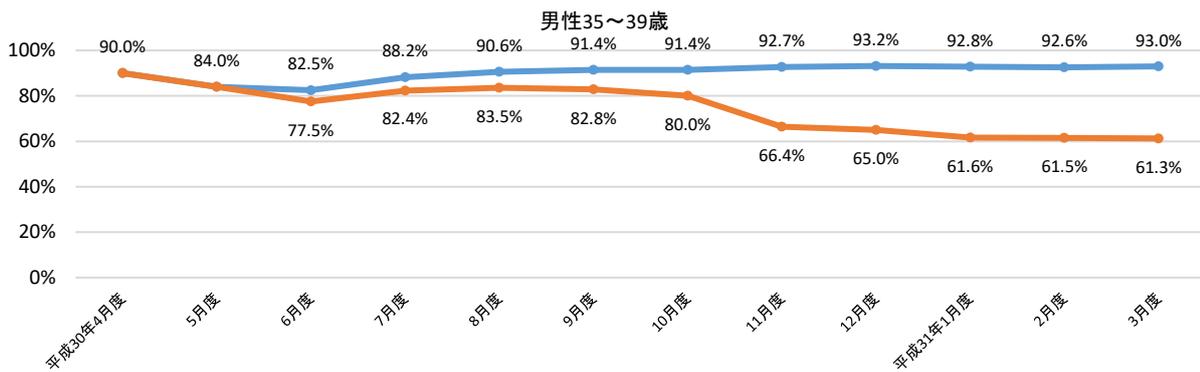
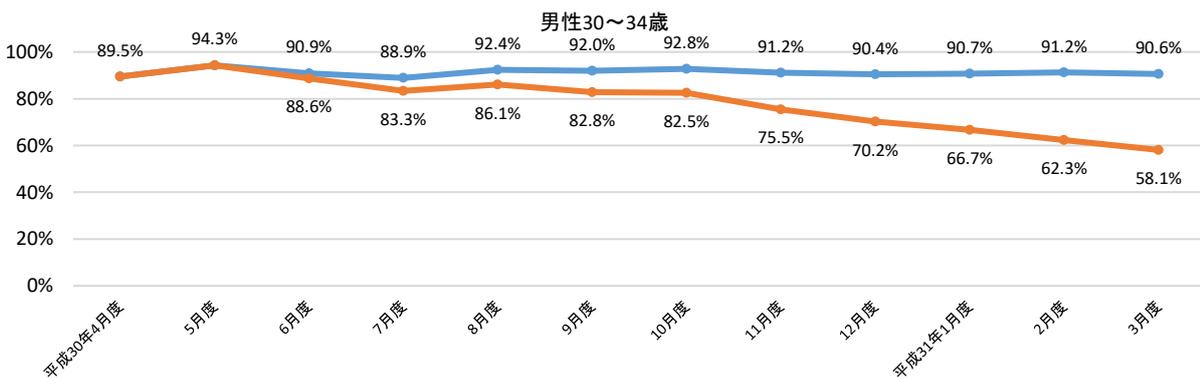
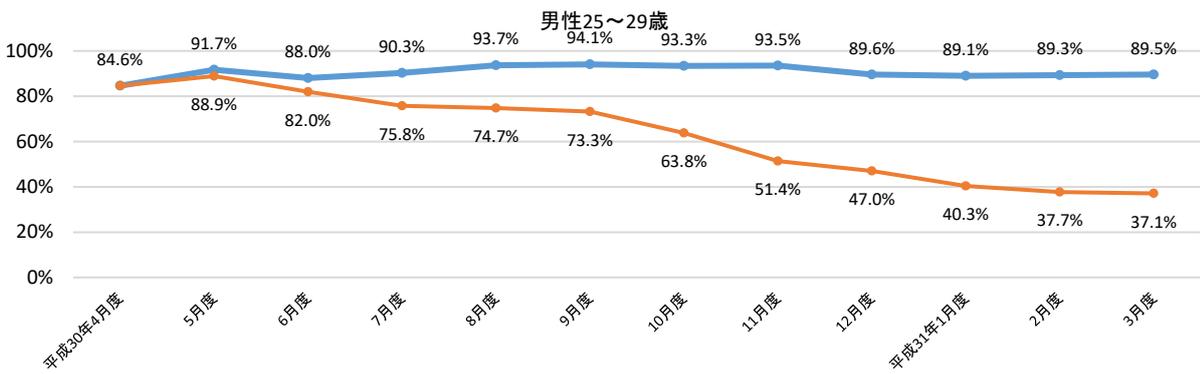
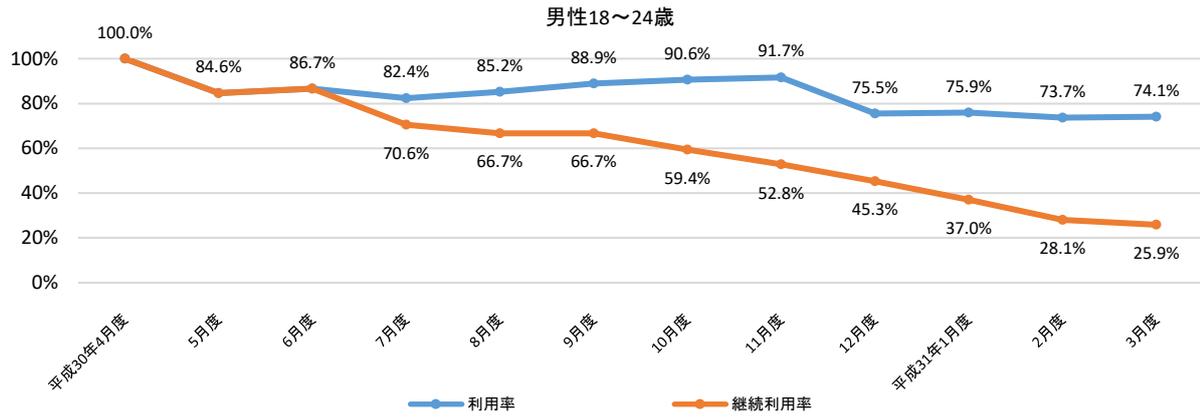
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」



第2章 利用状況の推移

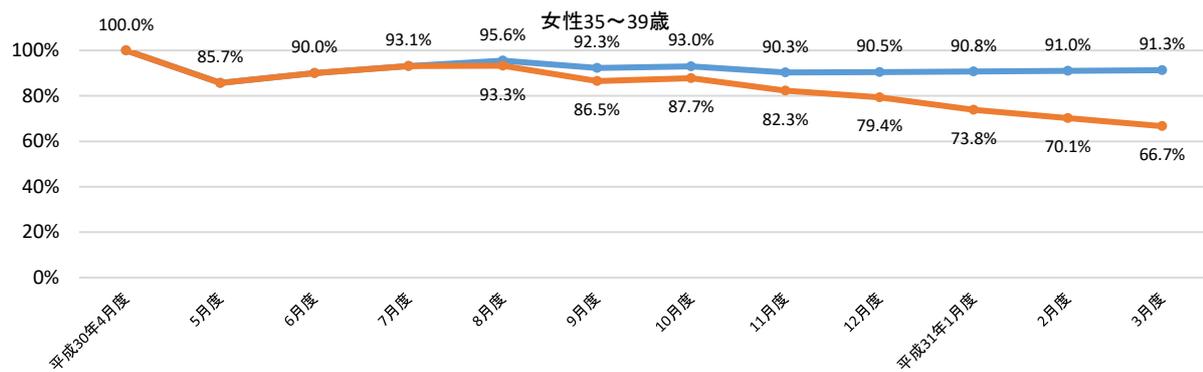
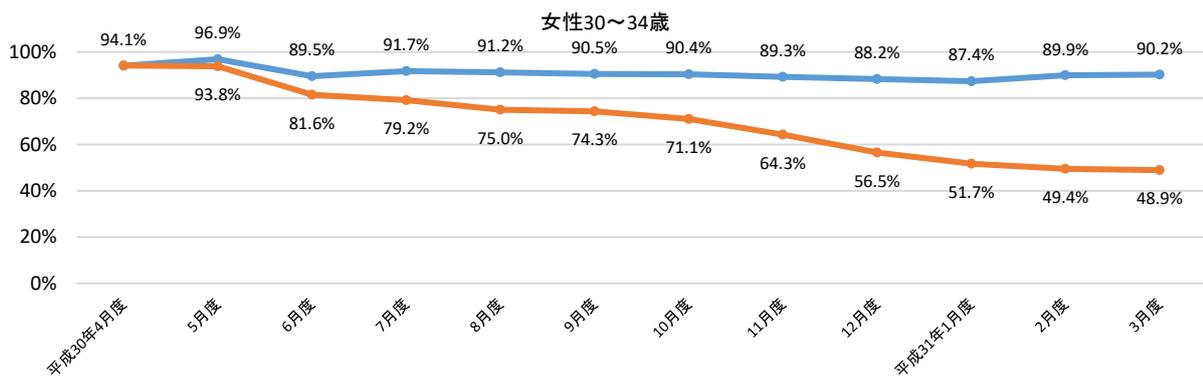
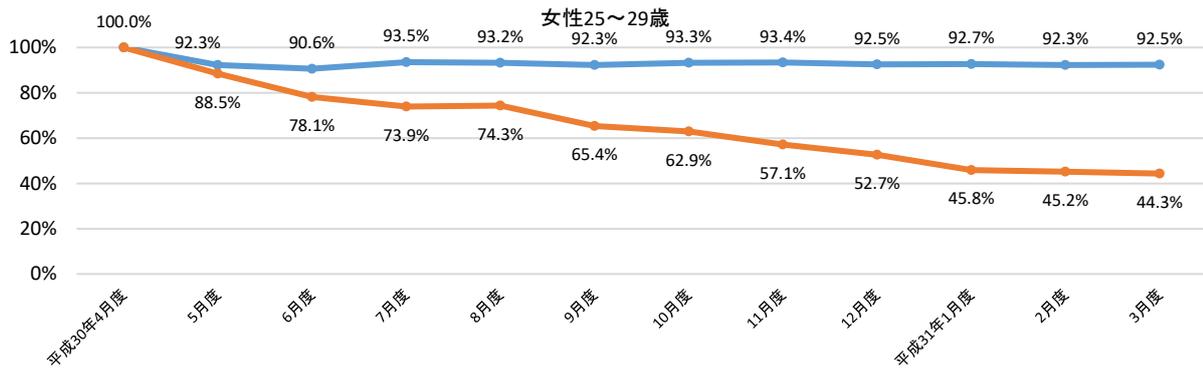
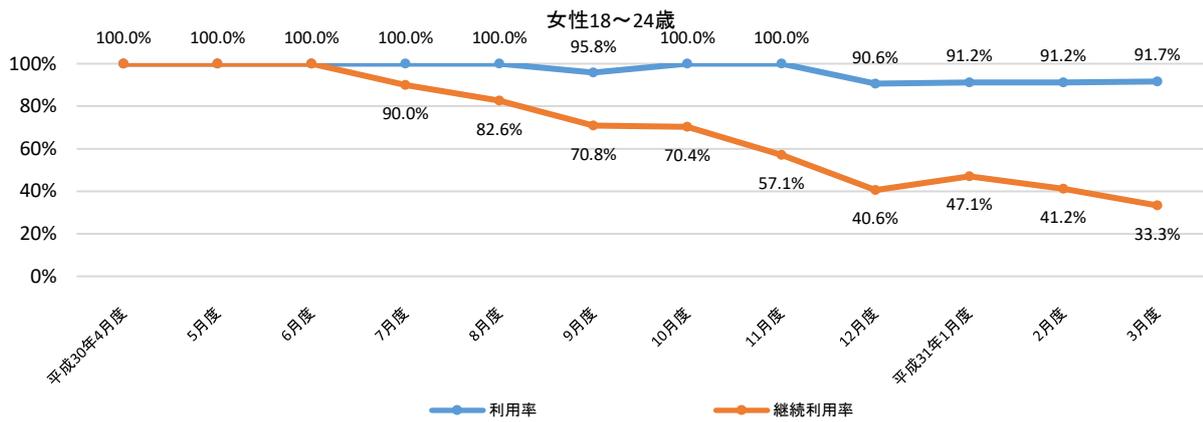
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別



第2章 利用状況の推移

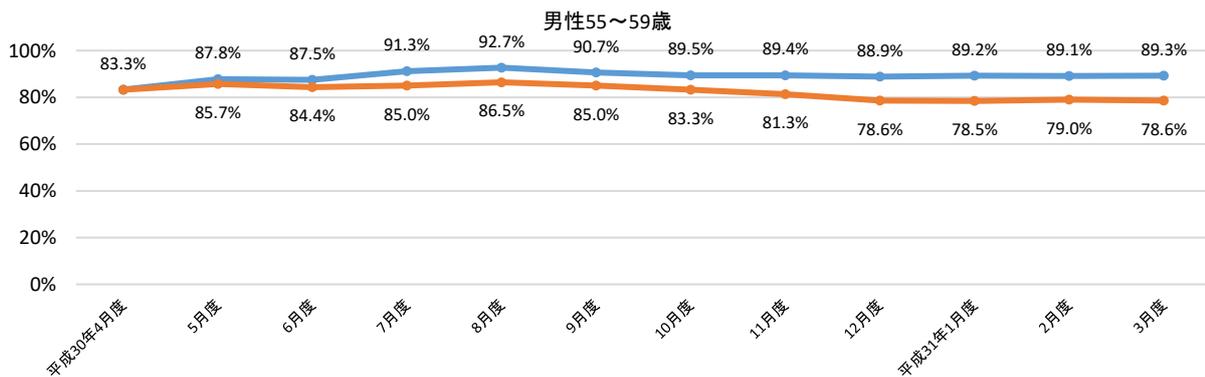
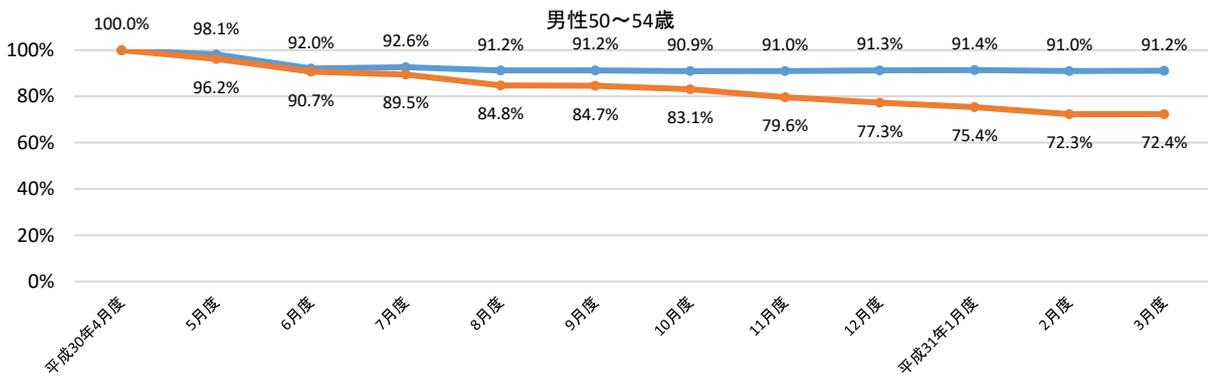
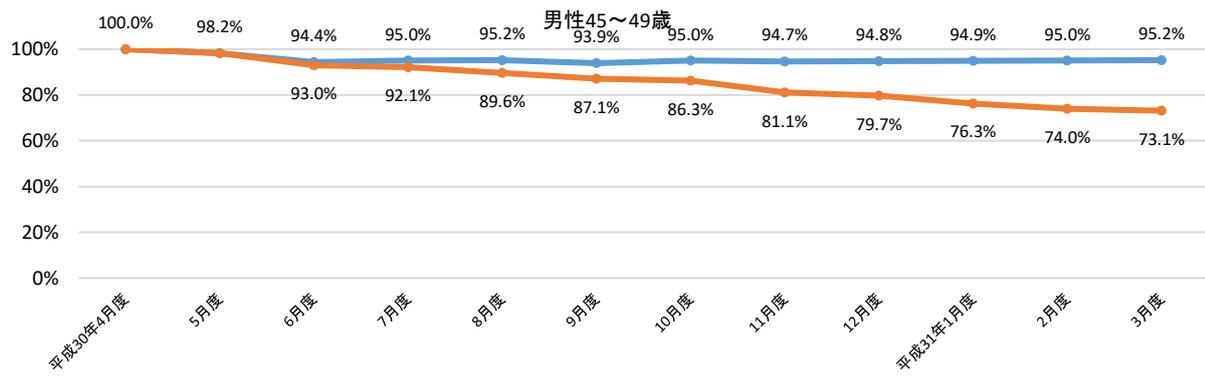
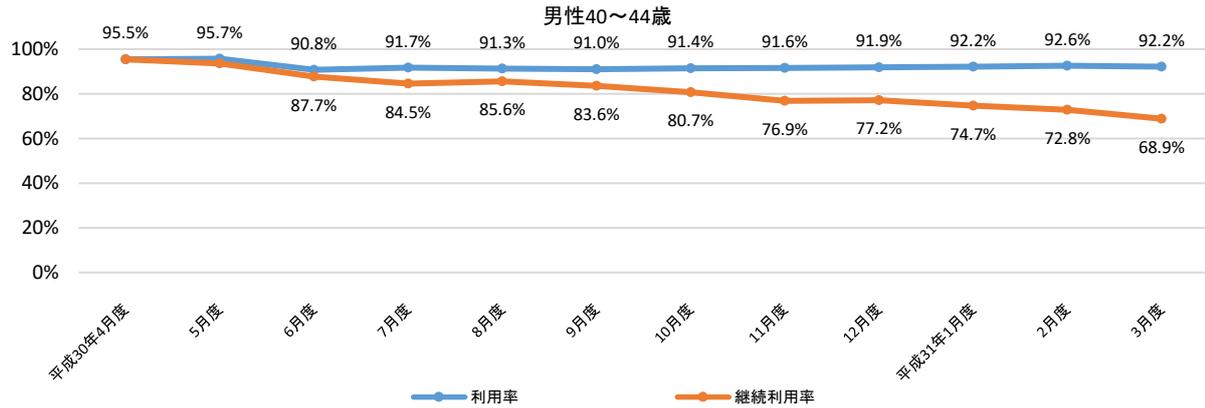
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」



第2章 利用状況の推移

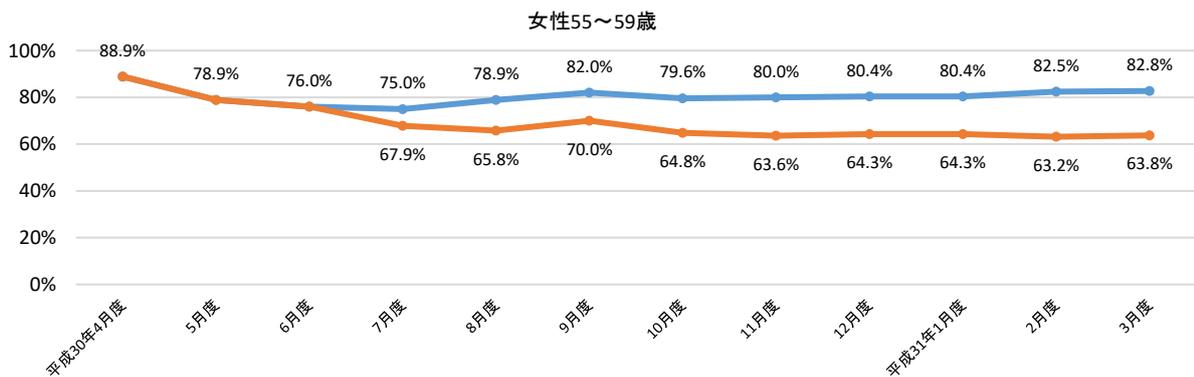
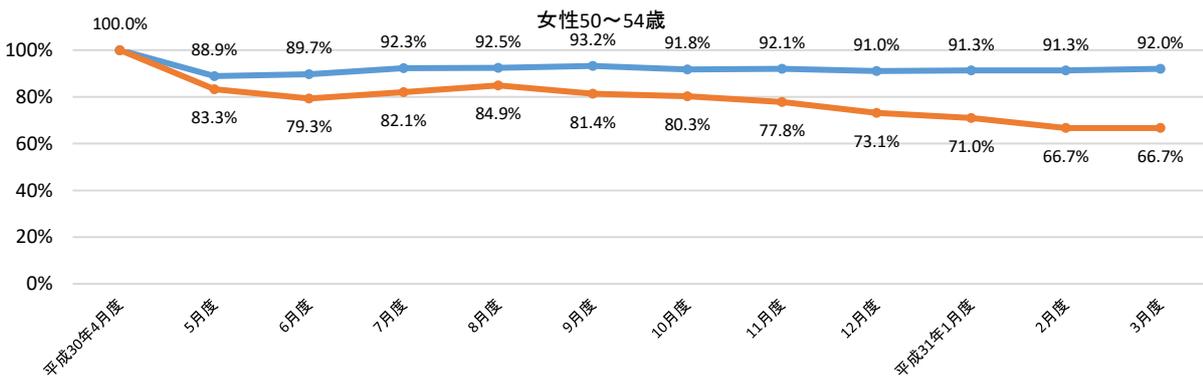
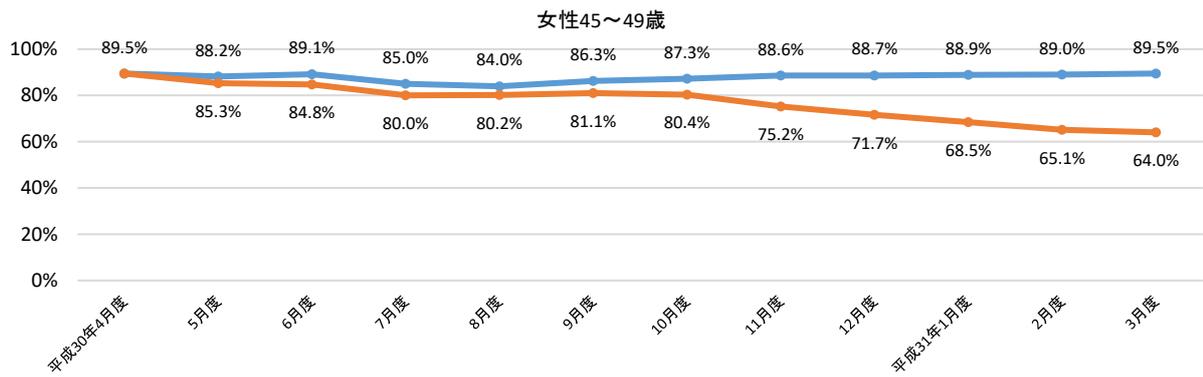
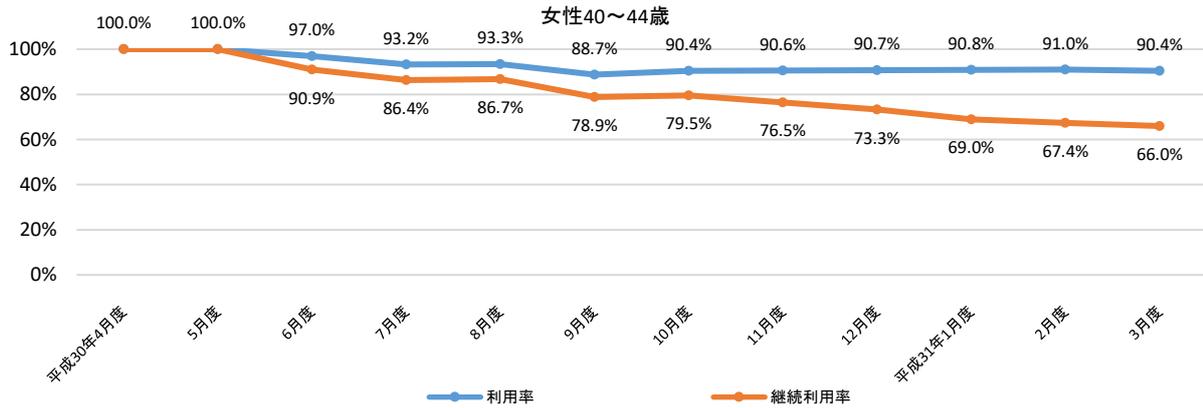
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別



第2章 利用状況の推移

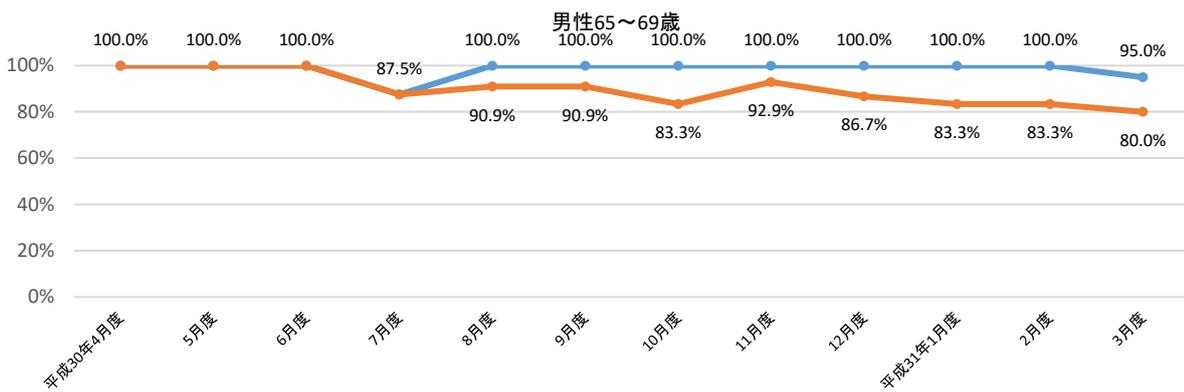
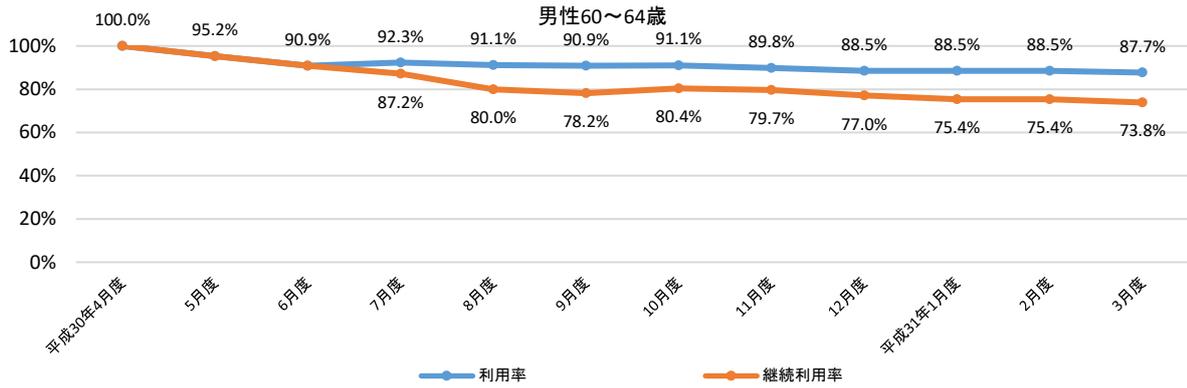
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」



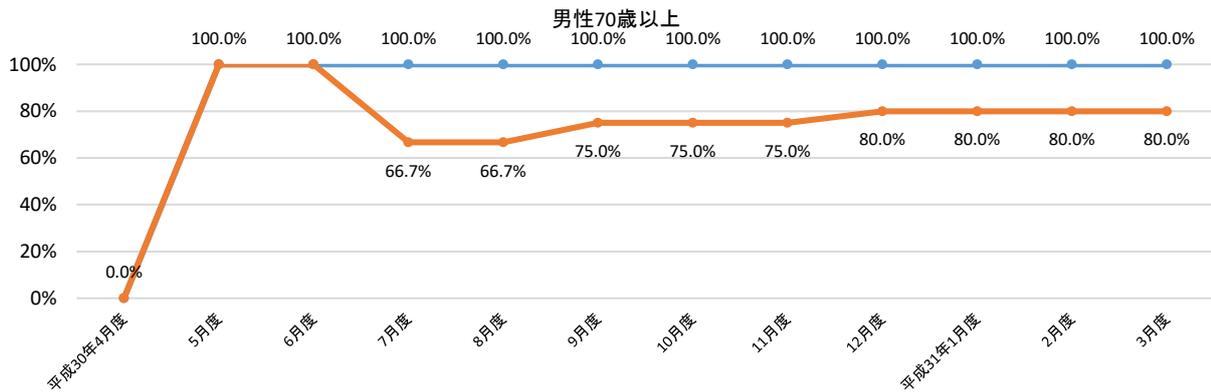
第2章 利用状況の推移

2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別

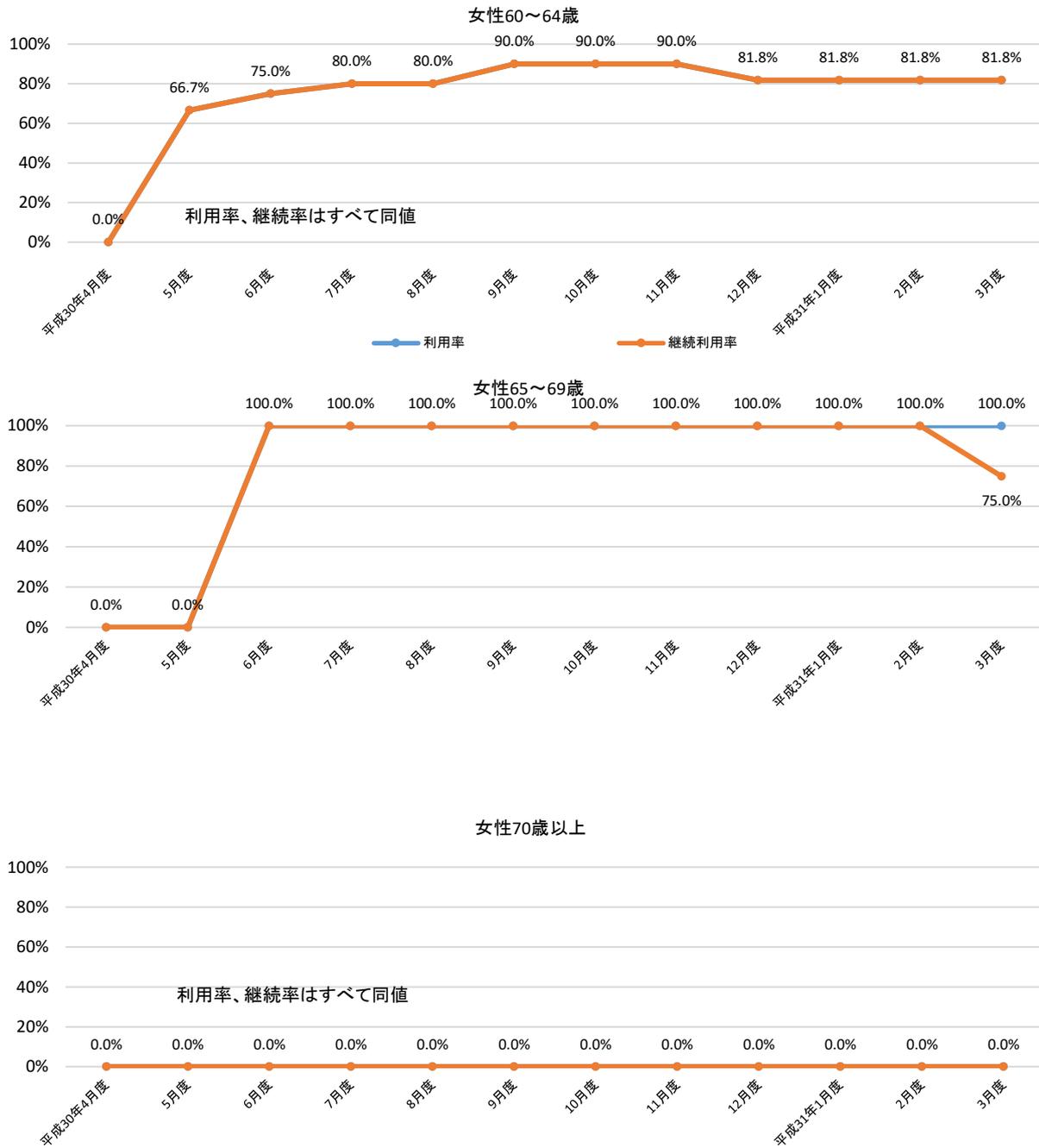


事業所単位参加者の70～74歳、75～79歳、80歳以上は、男女ともに参加者数が少数であるため、70歳以上をまとめて集計した。



第2章 利用状況の推移

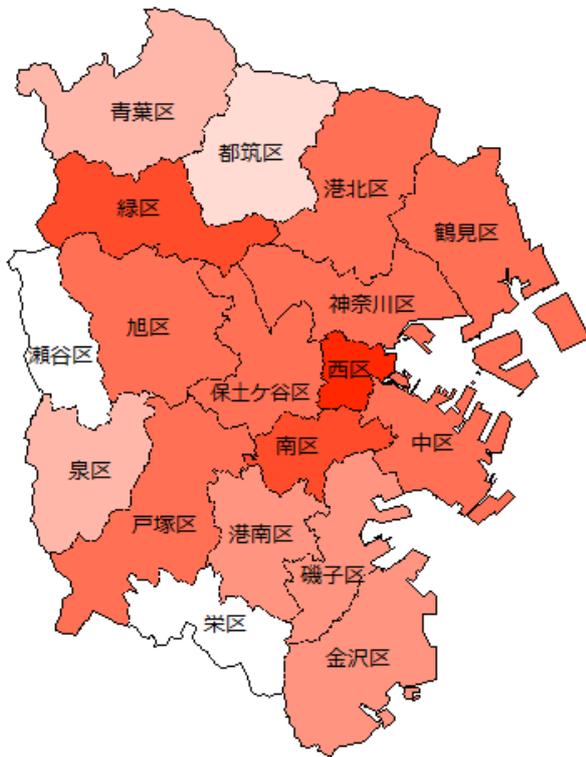
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」



第3章 歩数の分析

1 平均歩数

■全体



平均歩数	全体	男性	女性
鶴見区	7,604	8,877	6,434
神奈川区	7,689	8,875	6,701
西区	7,977	8,993	7,151
中区	7,693	8,800	6,750
南区	7,721	8,841	6,733
港南区	7,568	8,545	6,504
保土ヶ谷区	7,674	8,734	6,646
旭区	7,612	8,654	6,651
磯子区	7,512	8,721	6,373
金沢区	7,599	8,679	6,503
港北区	7,640	8,670	6,683
緑区	7,792	8,919	6,647
青葉区	7,409	8,582	6,257
都筑区	7,348	8,428	6,156
戸塚区	7,695	8,807	6,601
栄区	7,250	8,247	6,267
泉区	7,445	8,521	6,276
瀬谷区	7,289	8,382	6,293
横浜市全体	7,594	8,690	6,547

【平均歩数】

各区の平均歩数の差を図に示した。

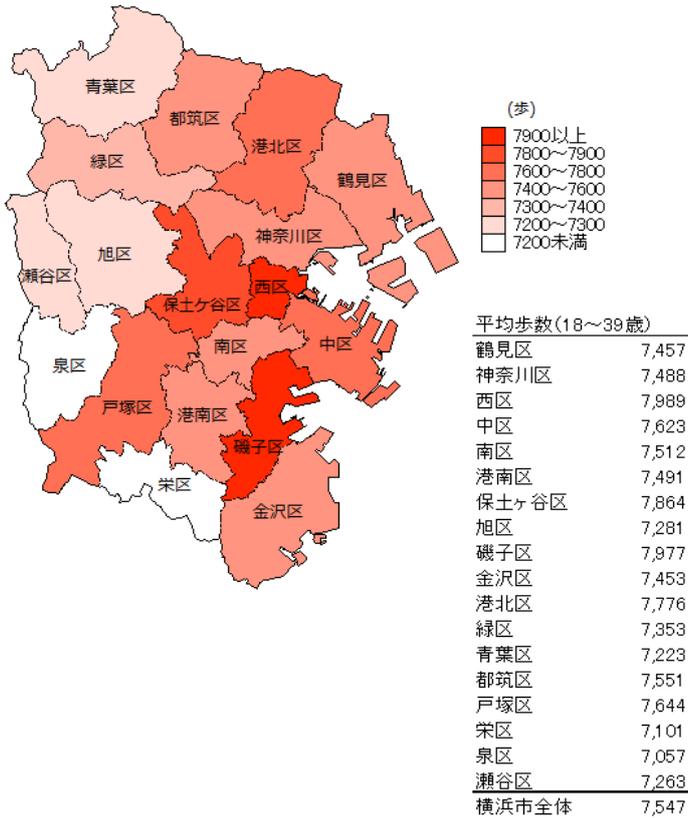
色が濃い区ほど、平均歩数が多い

※平均歩数の多少を示す色は、同一属性内での比較の参考になるものであり、属性間の比較には注意が必要。

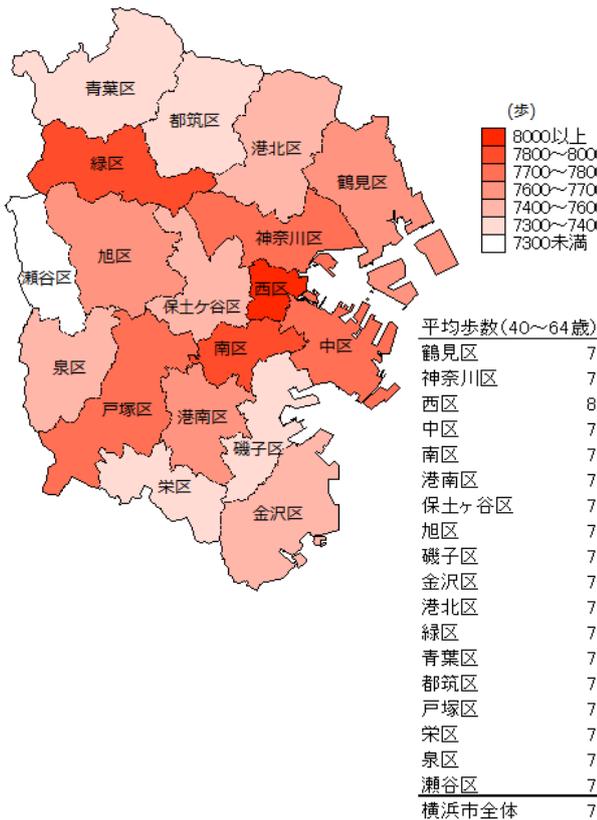
第3章 歩数の分析

1 平均歩数

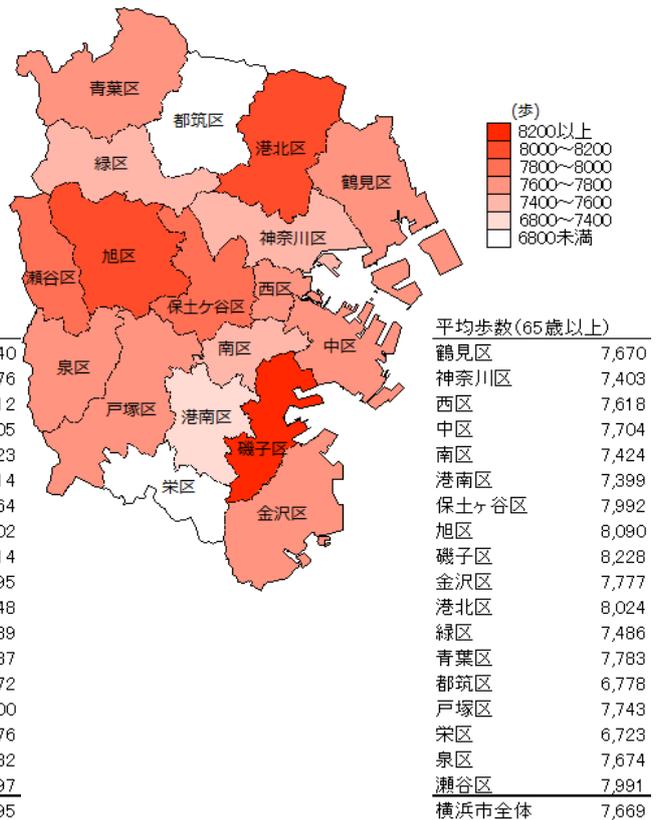
■ 年齢別
【18～39歳】



【40～64歳】



【65歳以上】



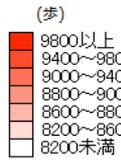
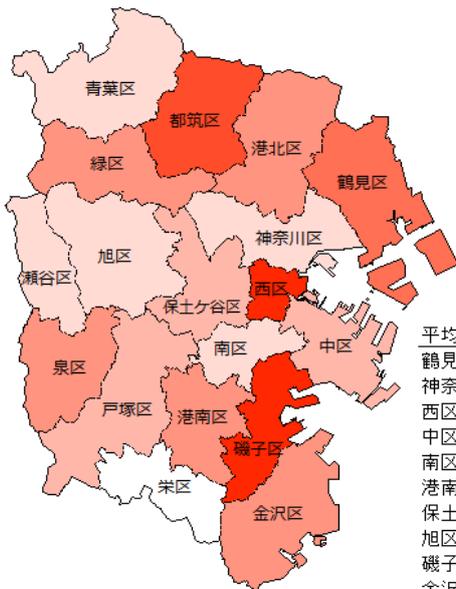
第3章 歩数の分析

1 平均歩数

■年齢別・男女別

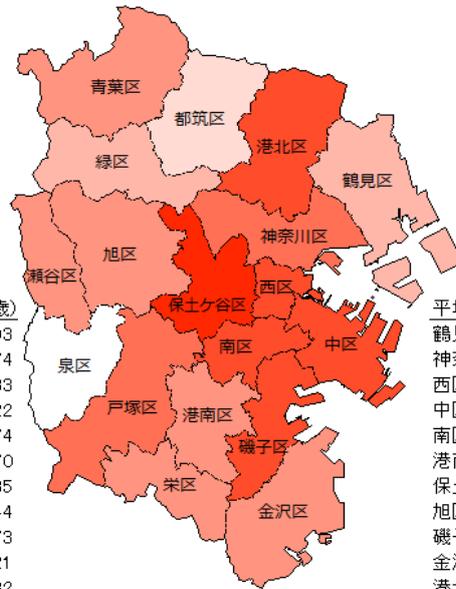
【男性18～39歳】

【女性18～39歳】



平均歩数(男性18～39歳)

鶴見区	9,193
神奈川区	8,574
西区	9,833
中区	8,722
南区	8,274
港南区	8,870
保土ヶ谷区	8,785
旭区	8,444
磯子区	9,873
金沢区	8,821
港北区	8,832
緑区	8,991
青葉区	8,256
都筑区	9,409
戸塚区	8,705
栄区	7,459
泉区	8,988
瀬谷区	8,508
横浜市全体	8,842

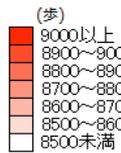
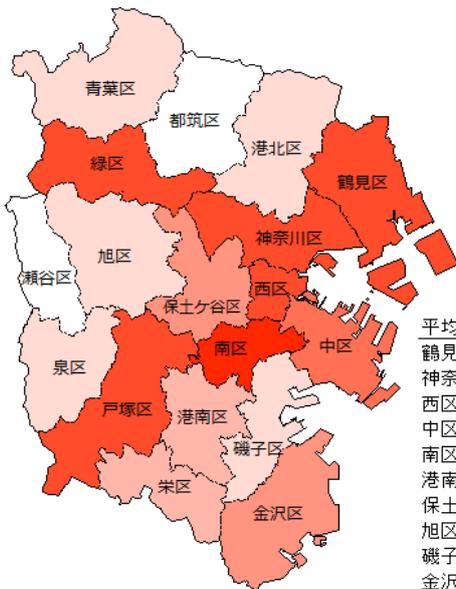


平均歩数(女性18～39歳)

鶴見区	6,755
神奈川区	7,165
西区	7,245
中区	7,222
南区	7,287
港南区	6,823
保土ヶ谷区	7,392
旭区	6,961
磯子区	7,287
金沢区	6,869
港北区	7,277
緑区	6,731
青葉区	6,892
都筑区	6,698
戸塚区	7,198
栄区	6,900
泉区	6,492
瀬谷区	6,891
横浜市全体	7,042

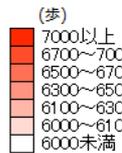
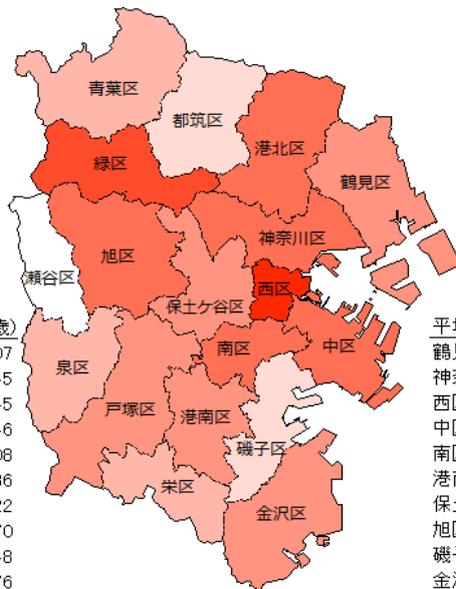
【男性40～64歳】

【女性40～64歳】



平均歩数(男性40～64歳)

鶴見区	8,907
神奈川区	8,945
西区	8,945
中区	8,846
南区	9,008
港南区	8,636
保土ヶ谷区	8,722
旭区	8,570
磯子区	8,548
金沢区	8,776
港北区	8,592
緑区	8,996
青葉区	8,502
都筑区	8,427
戸塚区	8,902
栄区	8,616
泉区	8,570
瀬谷区	8,367
横浜市全体	8,715



平均歩数(女性40～64歳)

鶴見区	6,323
神奈川区	6,569
西区	7,119
中区	6,653
南区	6,601
港南区	6,467
保土ヶ谷区	6,378
旭区	6,604
磯子区	6,082
金沢区	6,374
港北区	6,517
緑区	6,790
青葉区	6,217
都筑区	6,079
戸塚区	6,432
栄区	6,202
泉区	6,230
瀬谷区	5,967
横浜市全体	6,428

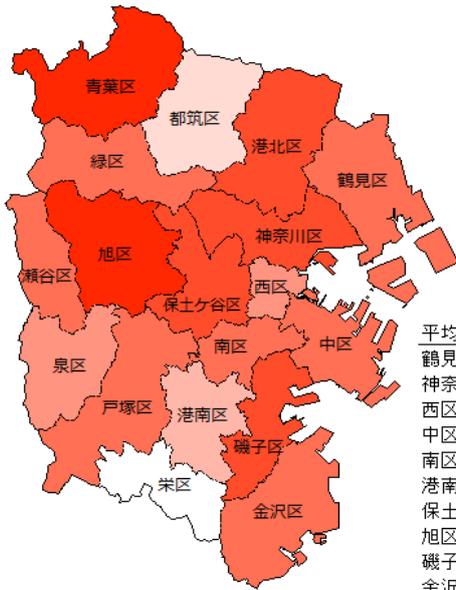
第3章 歩数の分析

1 平均歩数

■ 年齢別・男女別

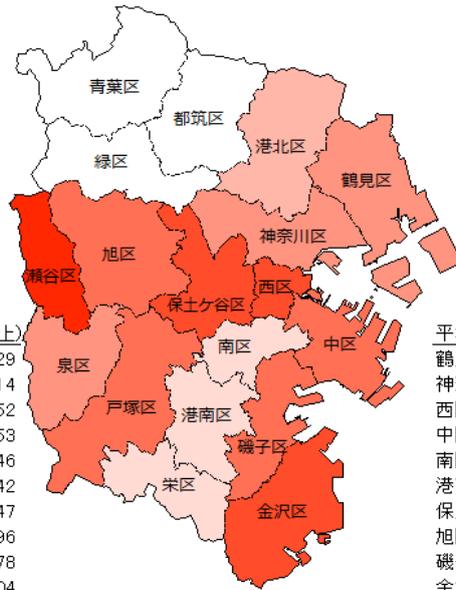
【男性65歳以上】

【女性65歳以上】



平均歩数(男性65歳以上)

鶴見区	8,229
神奈川区	8,614
西区	8,052
中区	8,553
南区	8,346
港南区	7,942
保土ヶ谷区	8,747
旭区	9,096
磯子区	8,878
金沢区	8,204
港北区	8,909
緑区	8,525
青葉区	9,116
都筑区	7,615
戸塚区	8,418
栄区	7,263
泉区	8,180
瀬谷区	8,381
横浜市全体	8,458

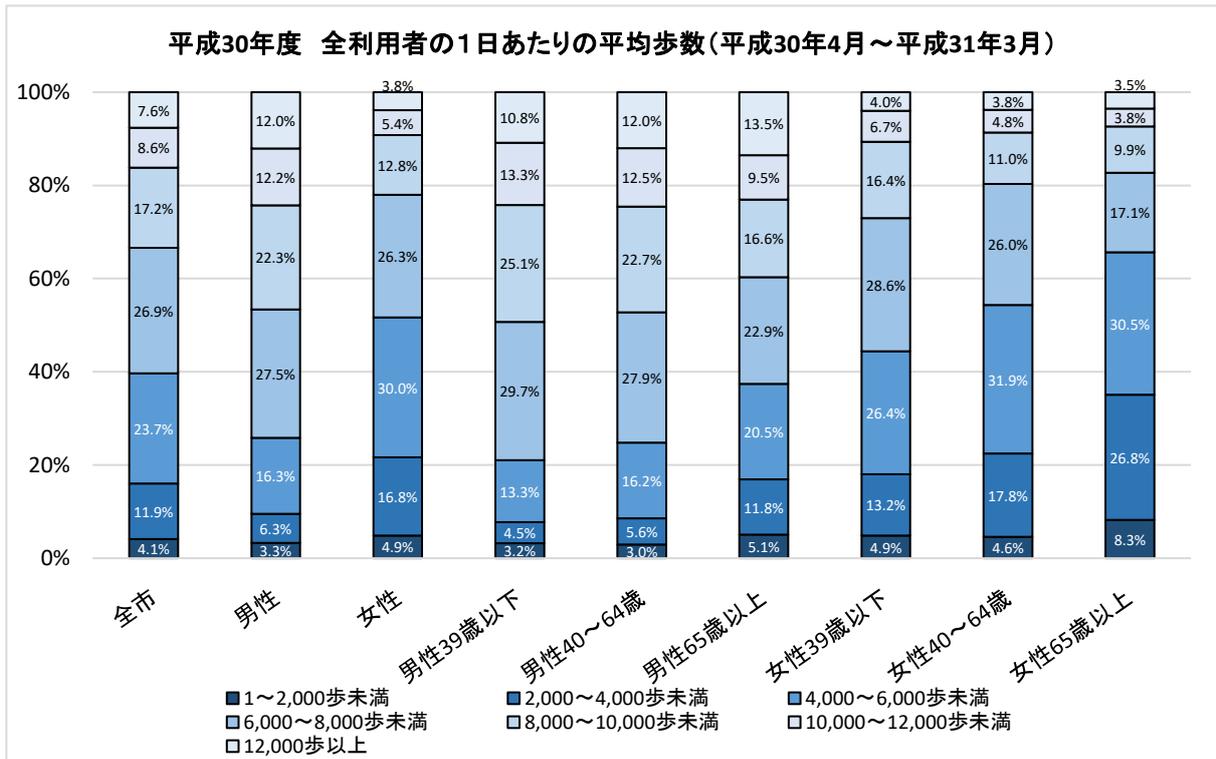


平均歩数(女性65歳以上)

鶴見区	5,994
神奈川区	5,851
西区	6,976
中区	6,118
南区	5,477
港南区	5,491
保土ヶ谷区	6,588
旭区	6,099
磯子区	6,005
金沢区	6,790
港北区	5,694
緑区	4,695
青葉区	4,728
都筑区	5,061
戸塚区	6,221
栄区	5,537
泉区	5,972
瀬谷区	7,083
横浜市全体	5,865

第3章 歩数の分析

2 平均歩数の分布



3 年齢(5歳階級)別・男女別平均歩数

平成30年度 全利用者の1日あたりの平均歩数(平成30年4月～平成31年3月)

全体平均歩数	7,613
うち事業所単位での平均歩数	8,278

※単位:歩

	全体	18～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳
男性	8,677	8,750	8,928	9,068	8,535
うち事業所単位	8,761	10,531	9,099	8,939	8,386
女性	6,560	7,968	7,464	6,814	6,591
うち事業所単位	7,322	8,391	8,023	7,404	6,696

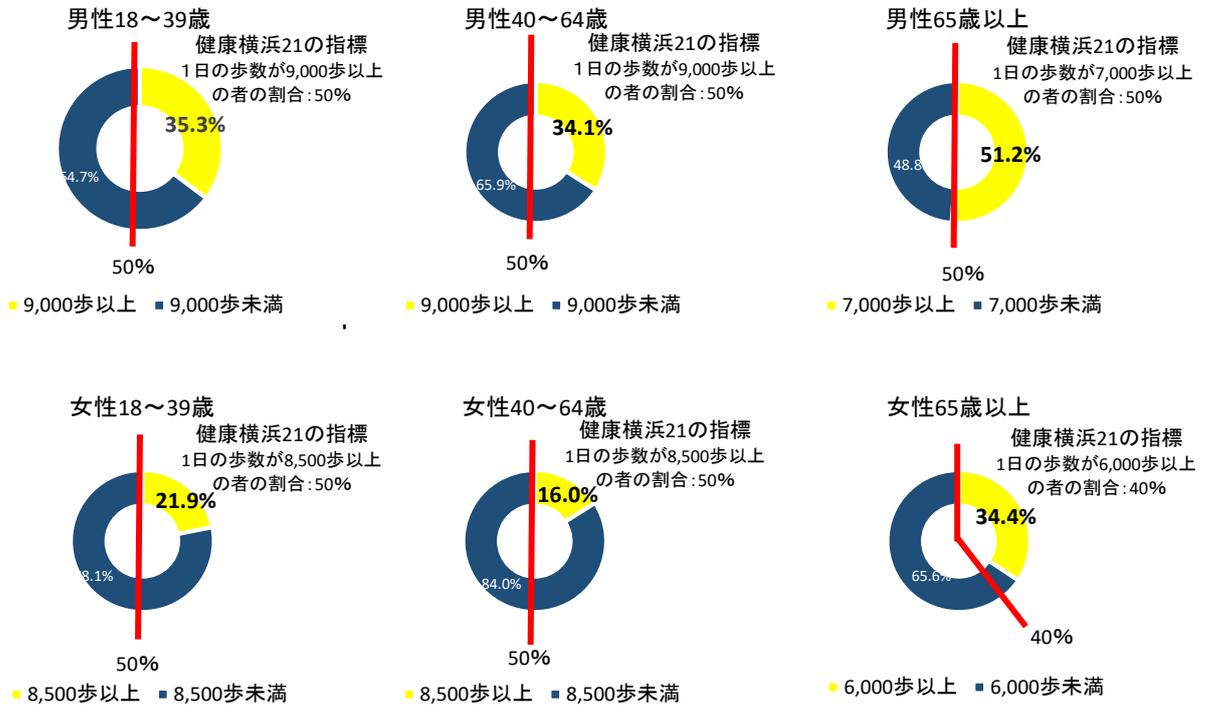
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上
男性	8,524	8,659	8,677	8,847	8,804	8,639	7,876	8,581	8,146
うち事業所単位	8,192	8,714	8,972	8,801	8,698	9,765	6,651	0	0
女性	6,348	6,484	6,378	6,566	6,468	6,044	5,595	5,770	5,176
うち事業所単位	7,043	7,568	6,905	7,012	7,669	8,721	0	0	0

第3章 歩数の分析

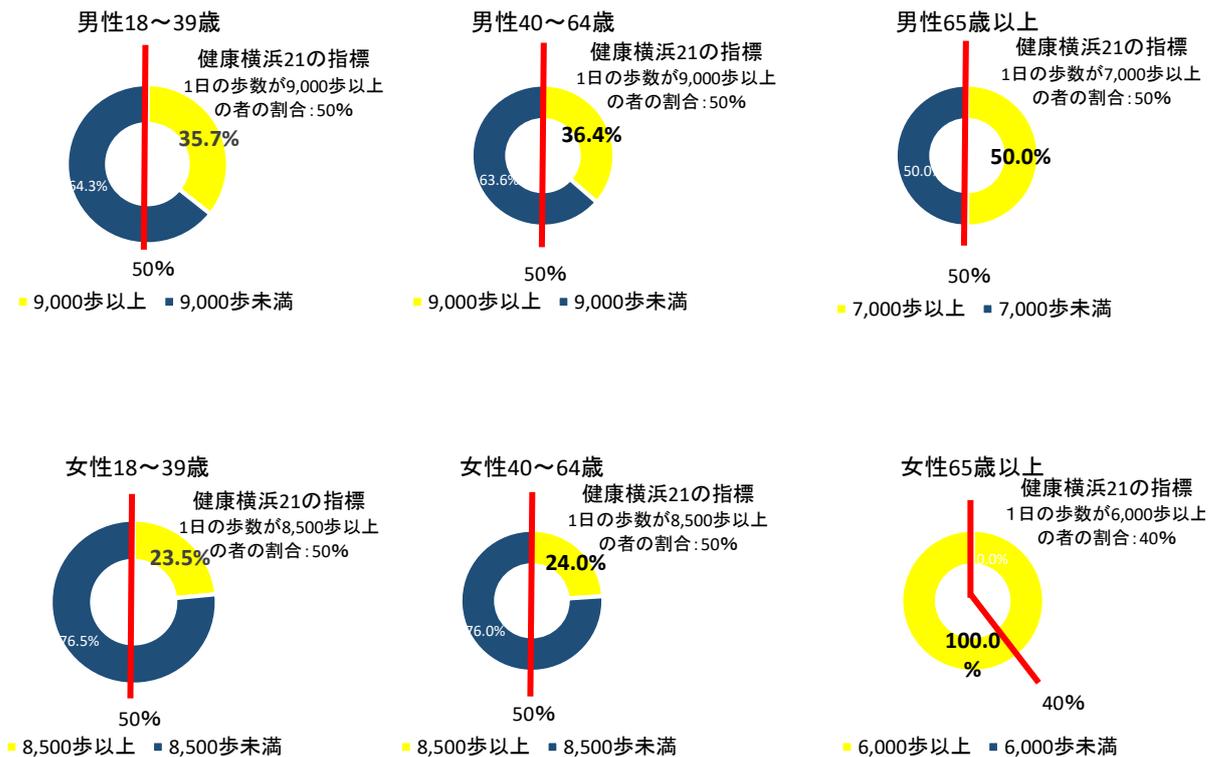
4 健康横浜21の指標と1日あたりの平均歩数

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

■全体利用者(23,242人)



■うち、事業所単位での利用者(22,477人)



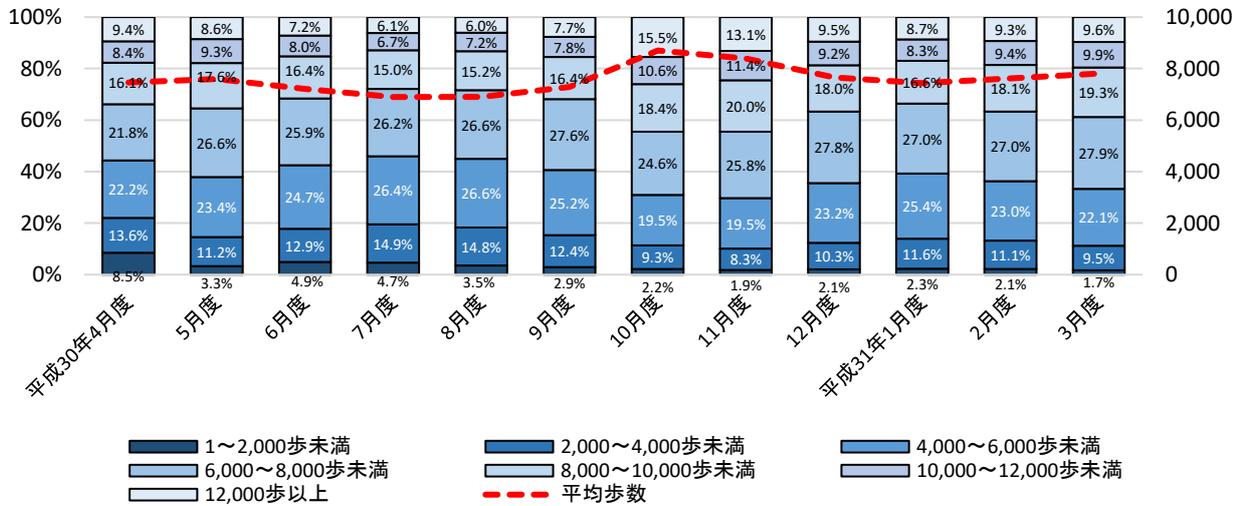
第3章 歩数の分析

5 月別平均歩数の分布と平均歩数

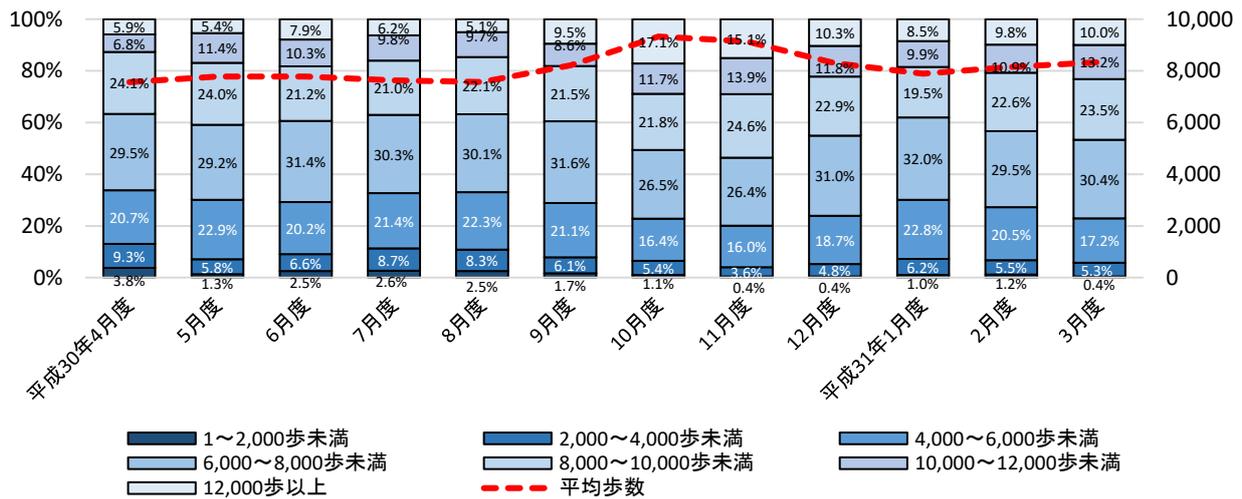
(各月の歩数分布(積上グラフ)と平均歩数の推移(折線グラフ))

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

■全体



■うち、事業所単位参加者

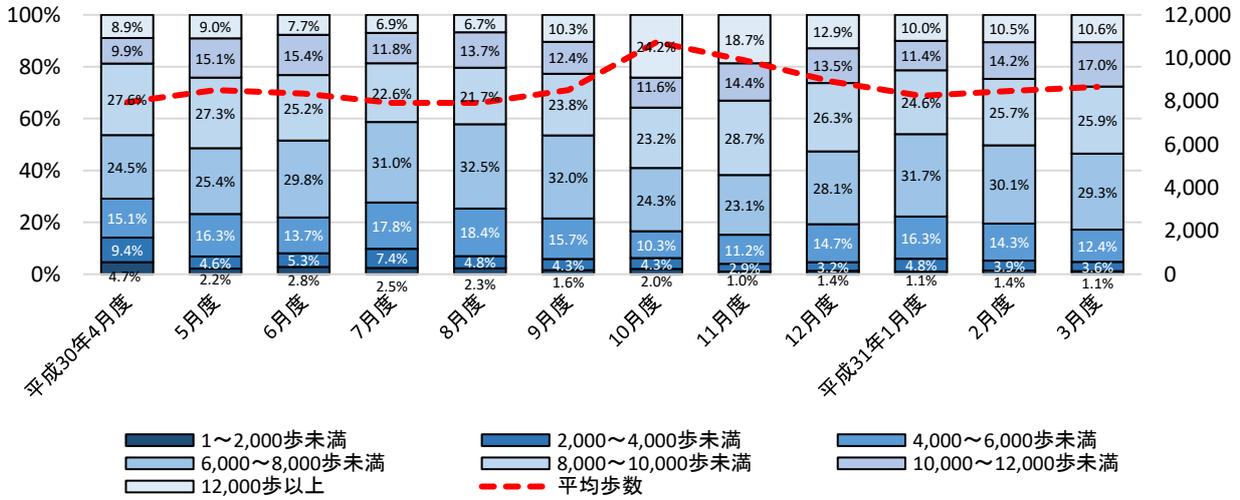


第3章 歩数の分析

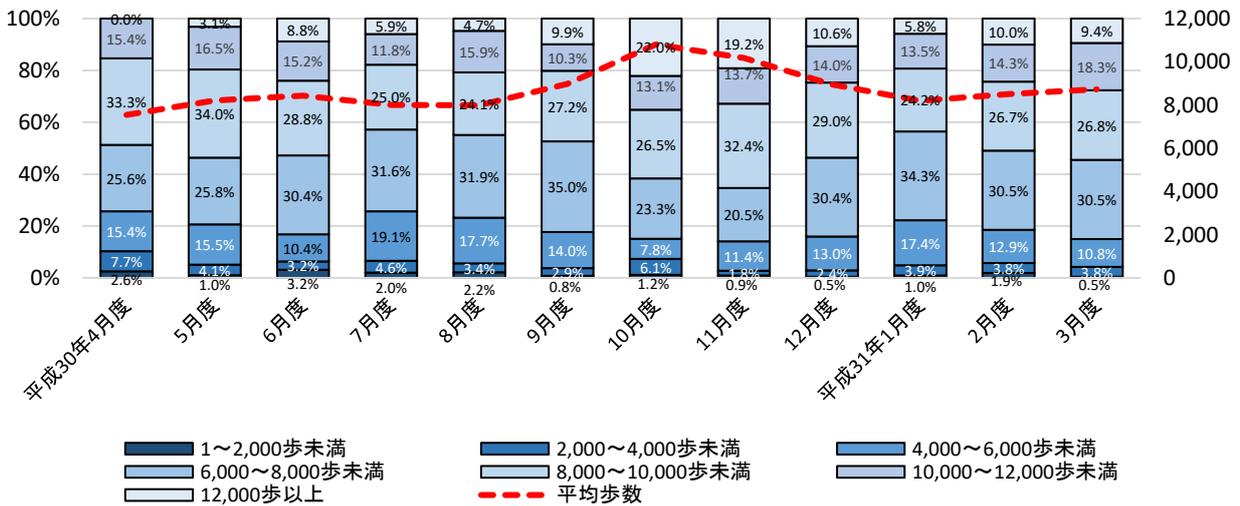
5 月別平均歩数の分布と平均歩数

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

■全体(男性18～39歳)



■うち、事業所単位参加者(男性18～39歳)

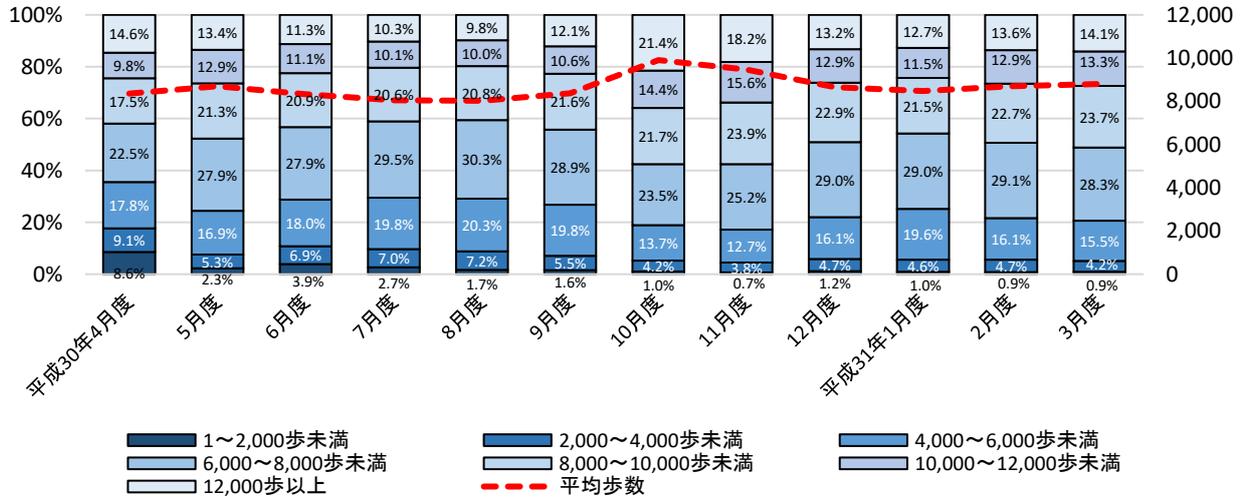


第3章 歩数の分析

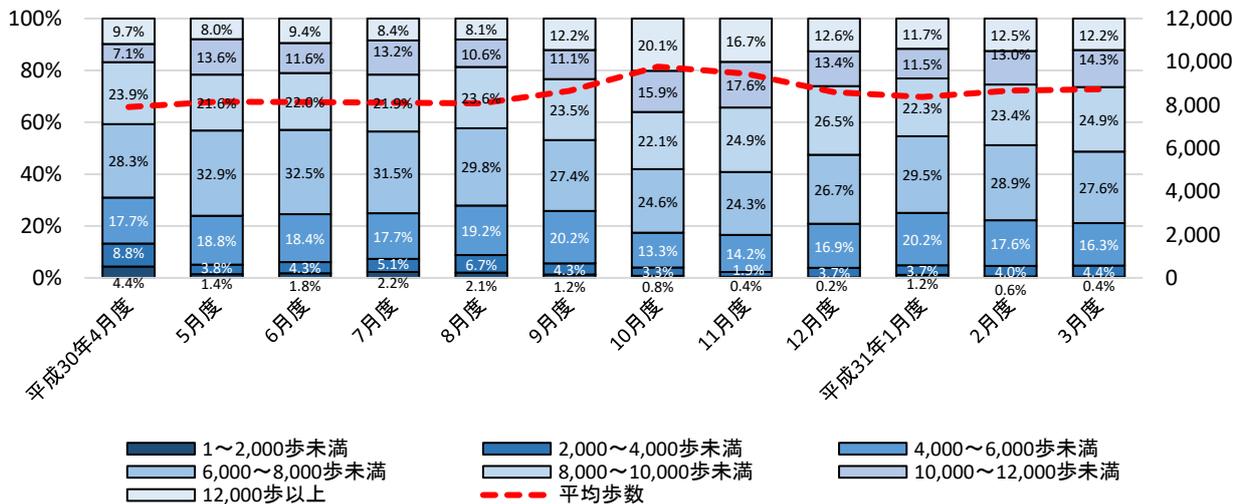
5 月別平均歩数の分布と平均歩数

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

■全体(男性40～64歳)



■うち、事業所単位参加者(男性40～64歳)

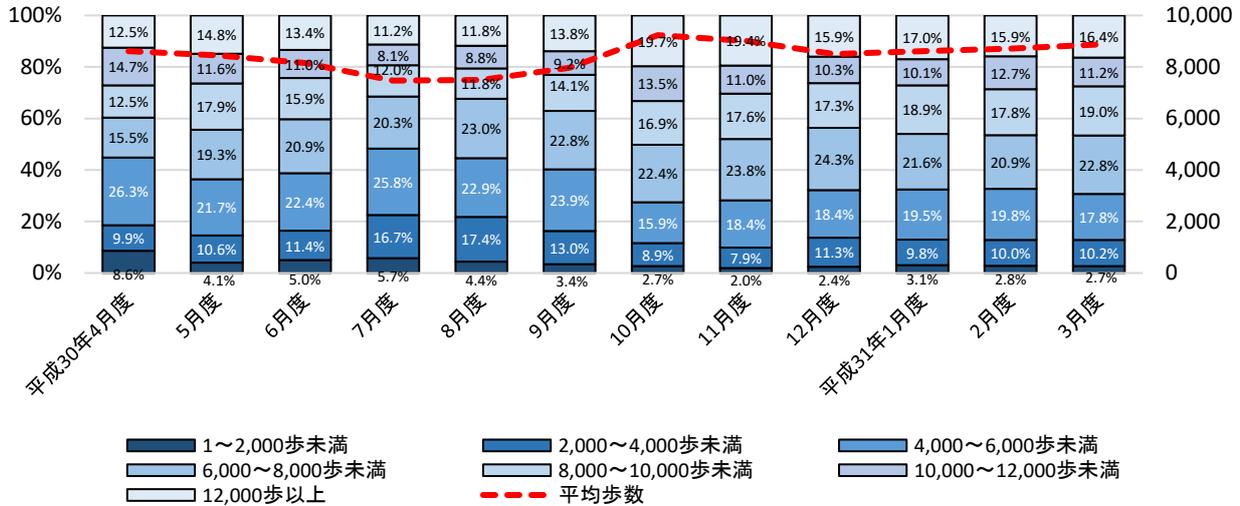


第3章 歩数の分析

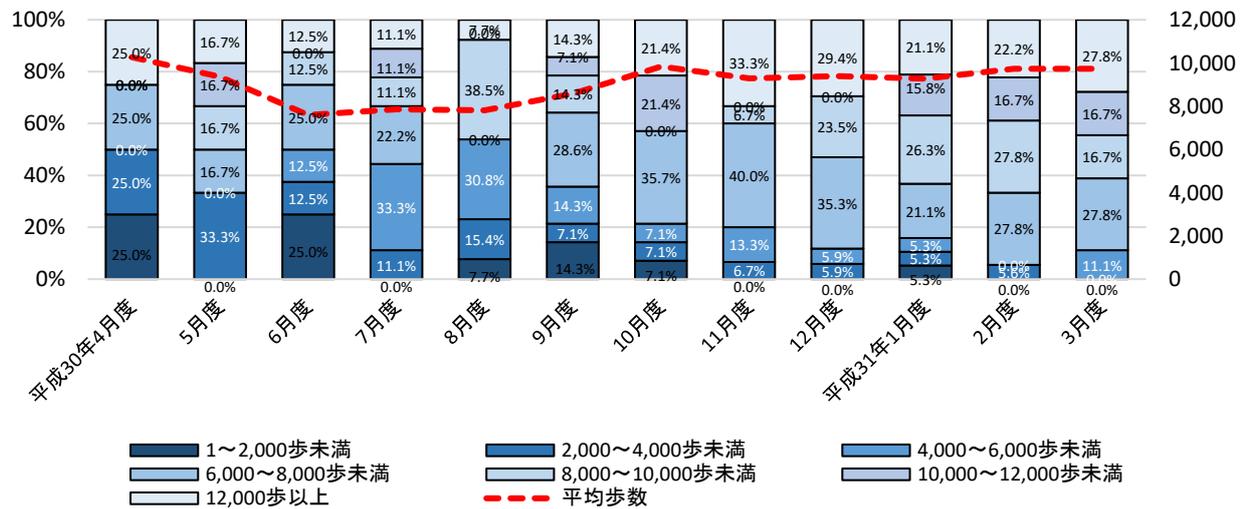
5 月別平均歩数の分布と平均歩数

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

■全体(男性65歳以上)



■うち、事業所単位参加者(男性65歳以上)

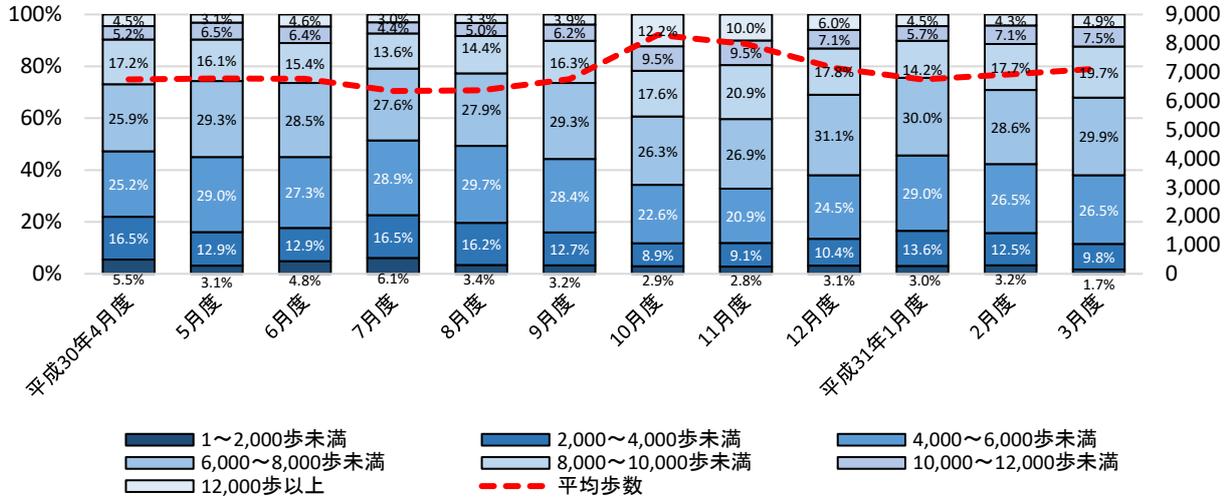


第3章 歩数の分析

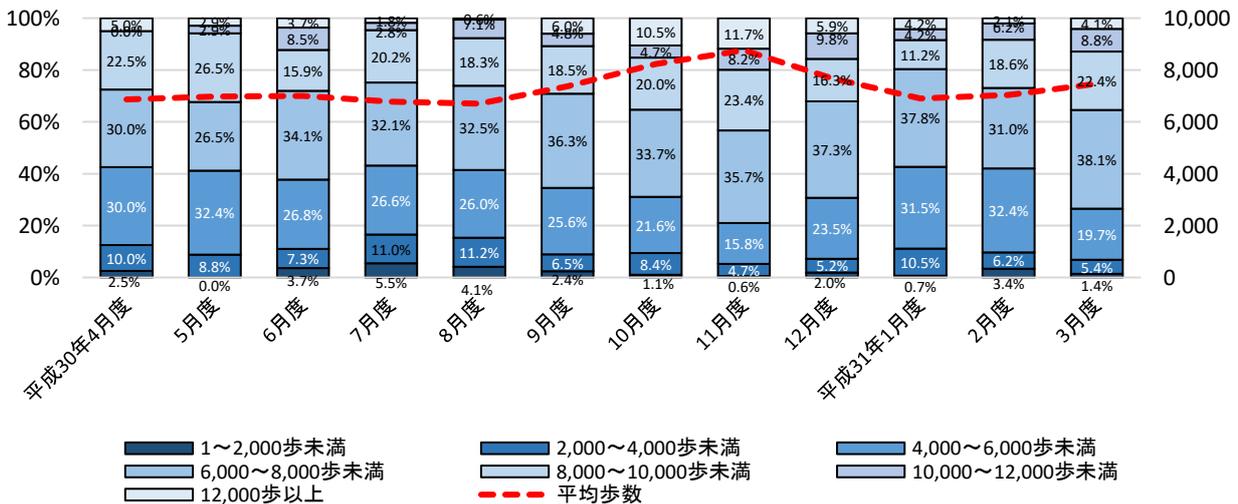
5 月別平均歩数の分布と平均歩数

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

■全体(女性18～39歳)



■うち、事業所単位参加者(女性18～39歳)

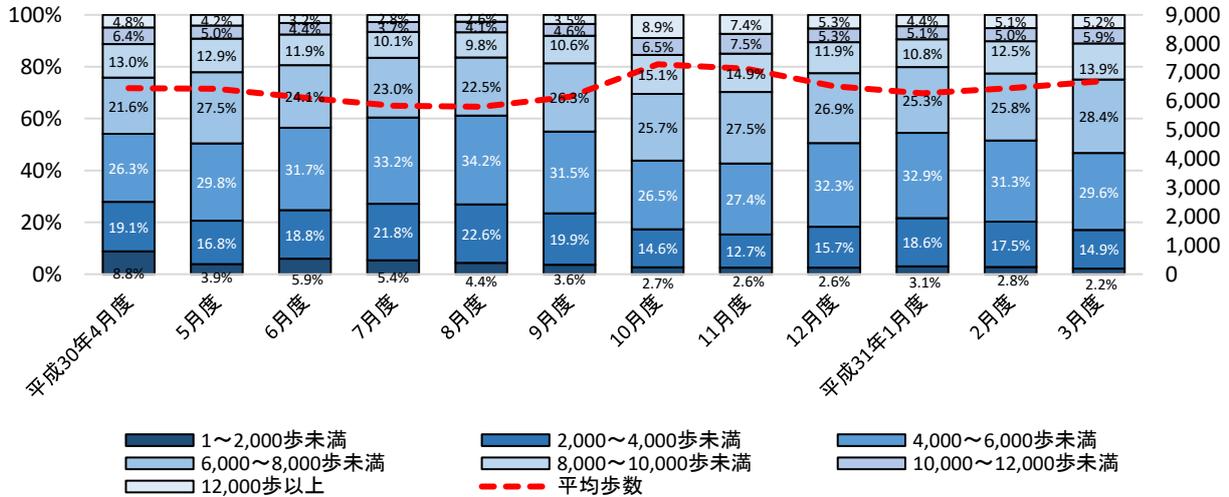


第3章 歩数の分析

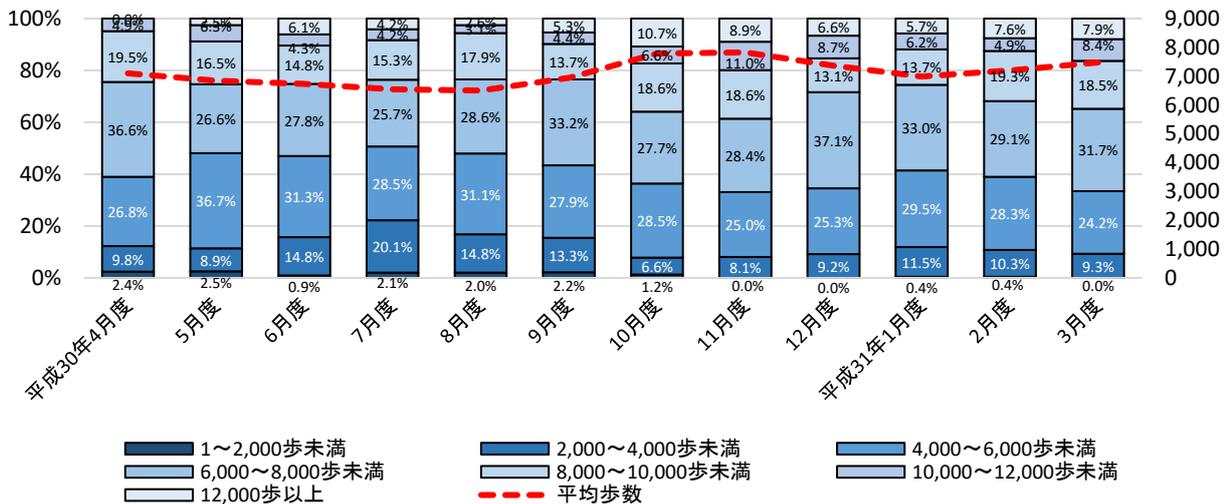
5 月別平均歩数の分布と平均歩数

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

■全体(女性40～64歳)



■うち、事業所単位参加者(女性40～64歳)

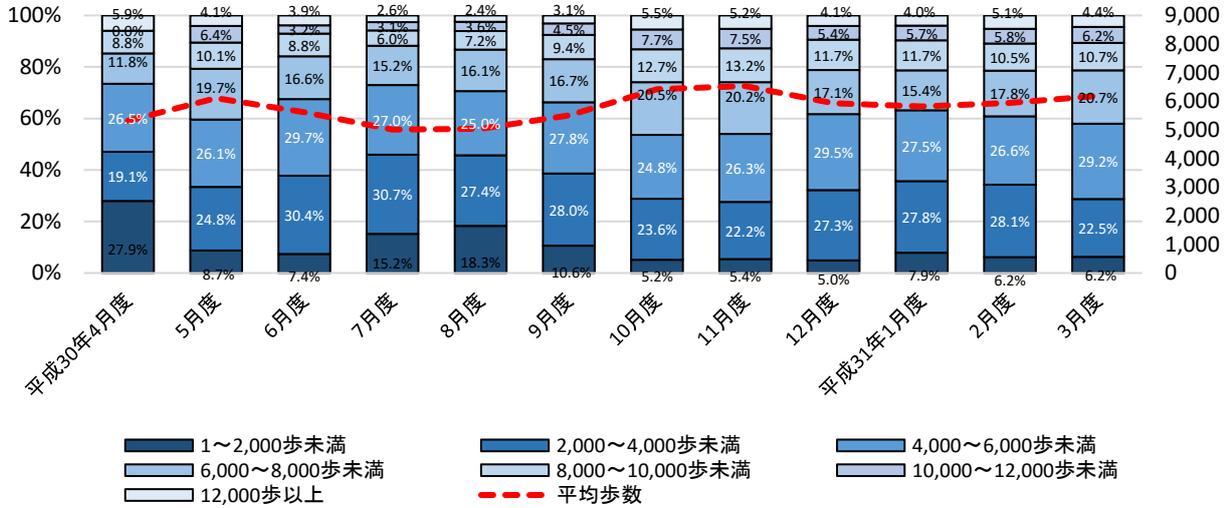


第3章 歩数の分析

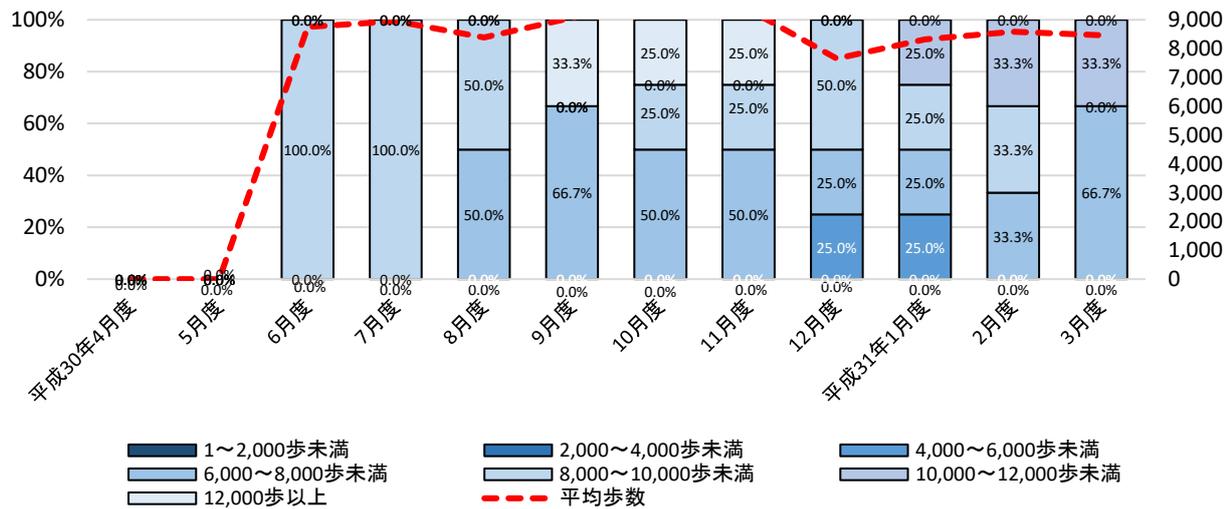
5 月別平均歩数の分布と平均歩数

【平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)】

■全体(女性65歳以上)



■うち、事業所単位参加者(女性65歳以上)

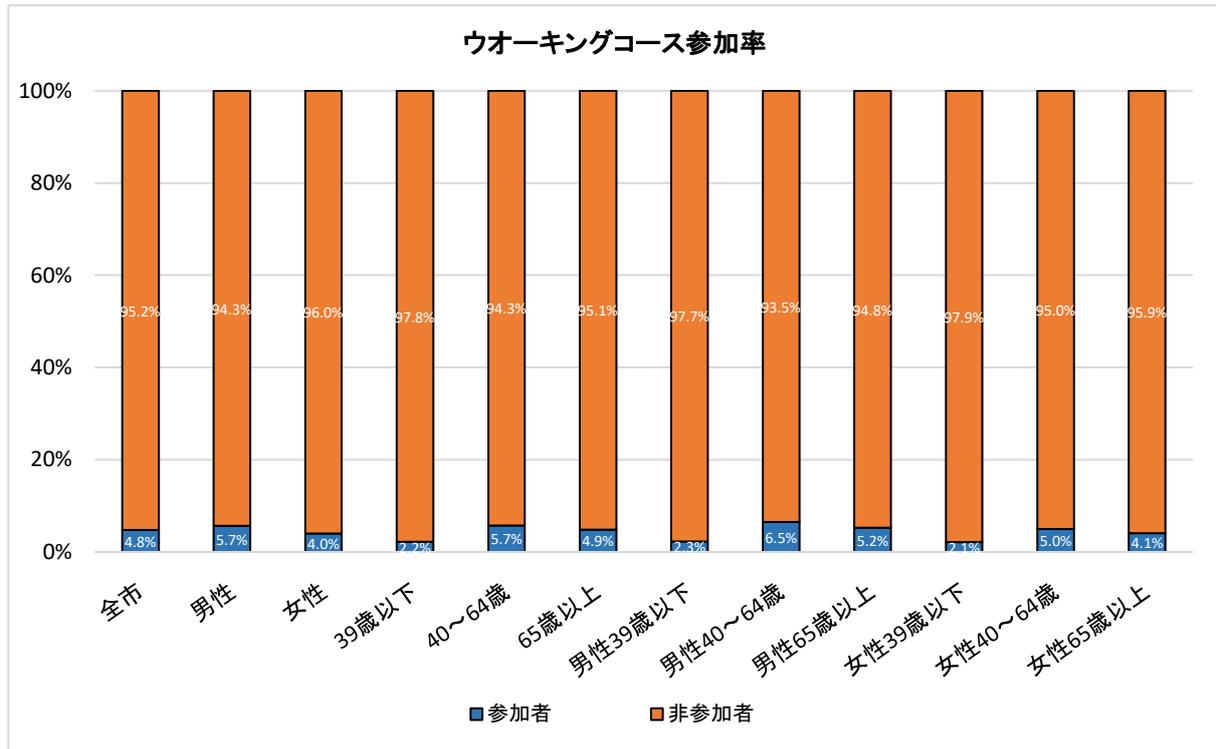


【参考】

1 ウォーキングコース参加状況

平成31年3月末時点で登録済みコースにおける令和元年6月末時点での参加人数

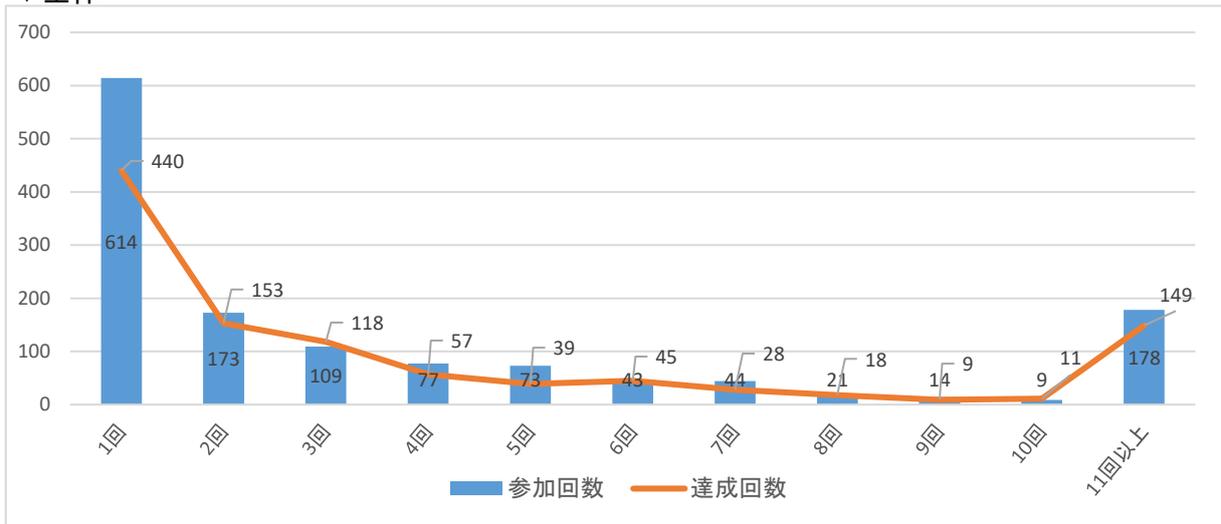
(1) ウォーキングコース参加率



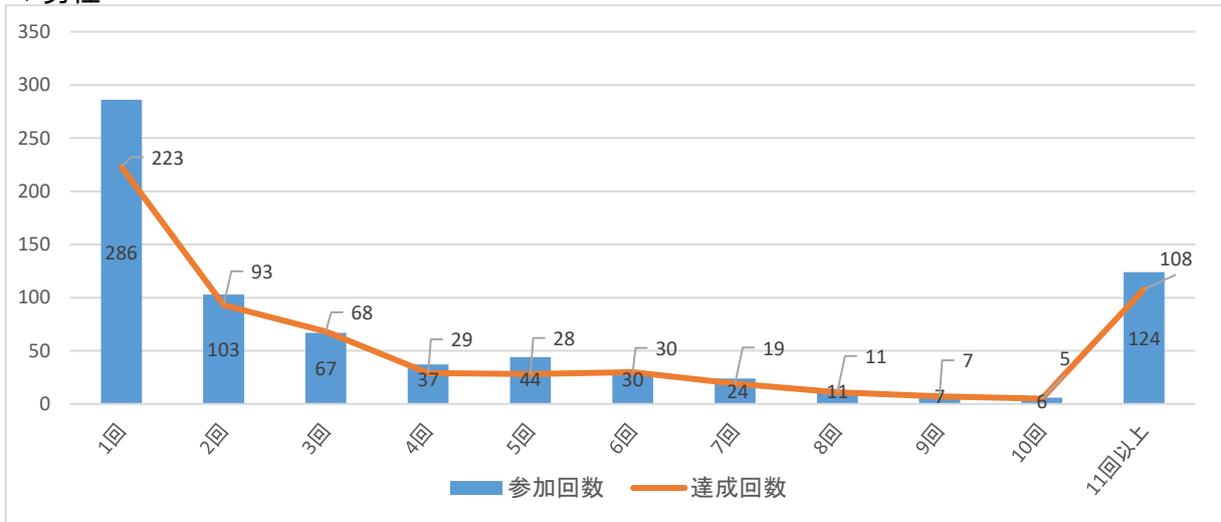
【参考】

(2) ウォーキングコース参加回数ごとの人数

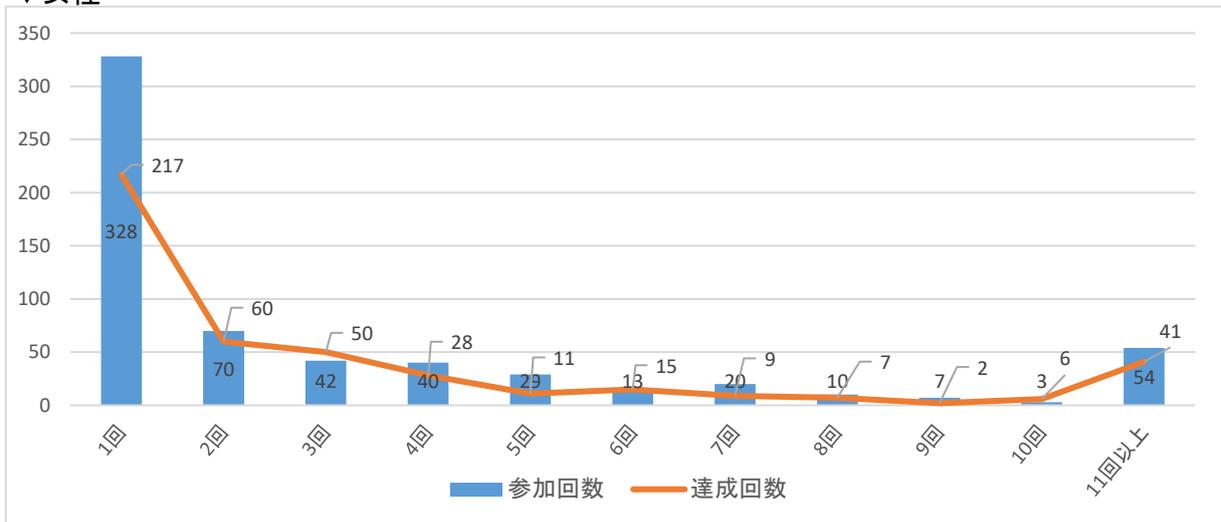
▼全体



▼男性

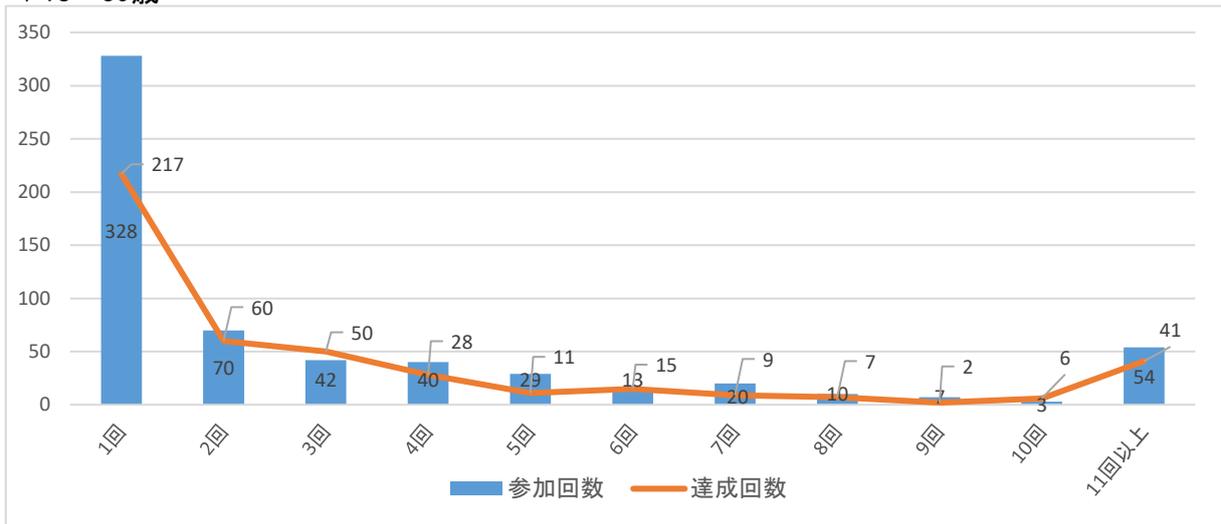


▼女性

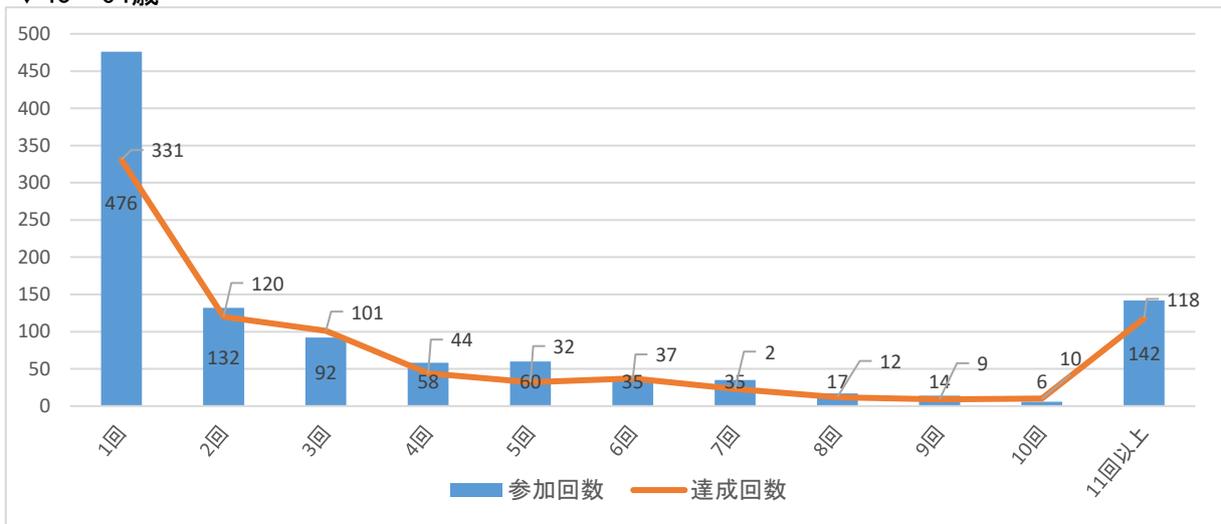


【参考】

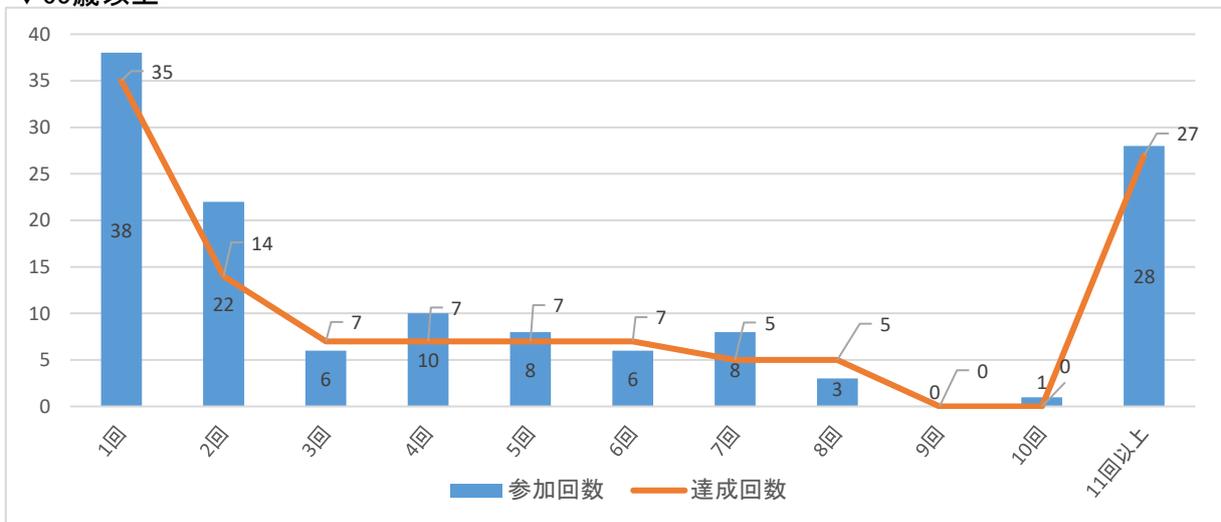
▼18～39歳



▼40～64歳

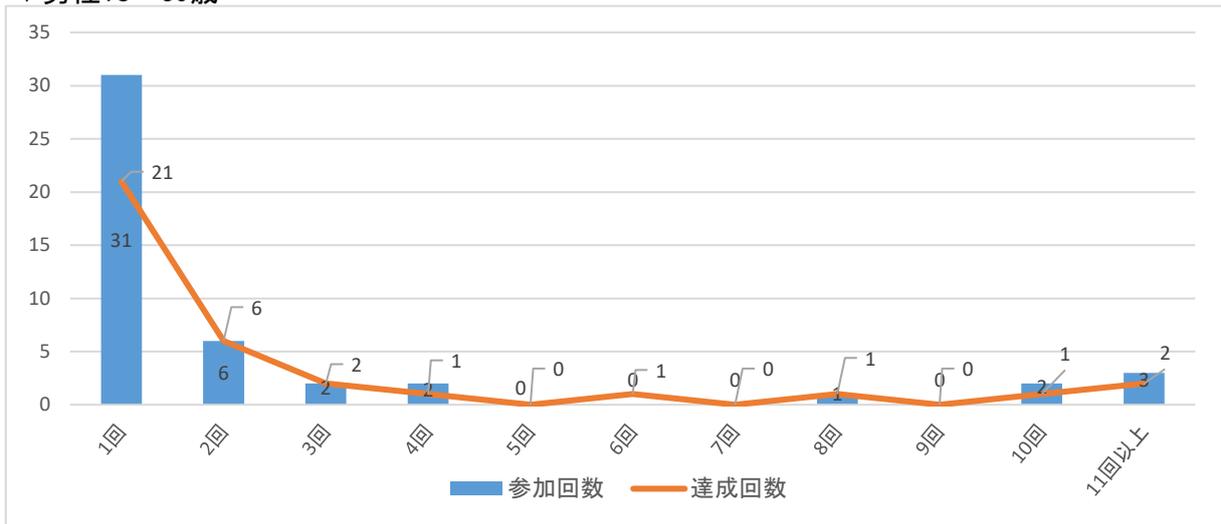


▼65歳以上

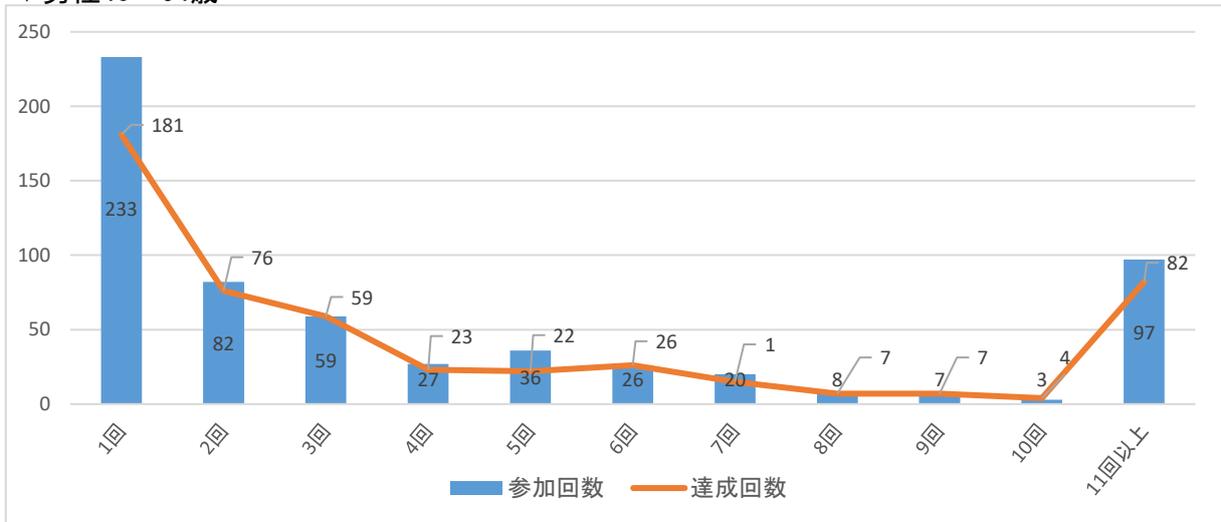


【参考】

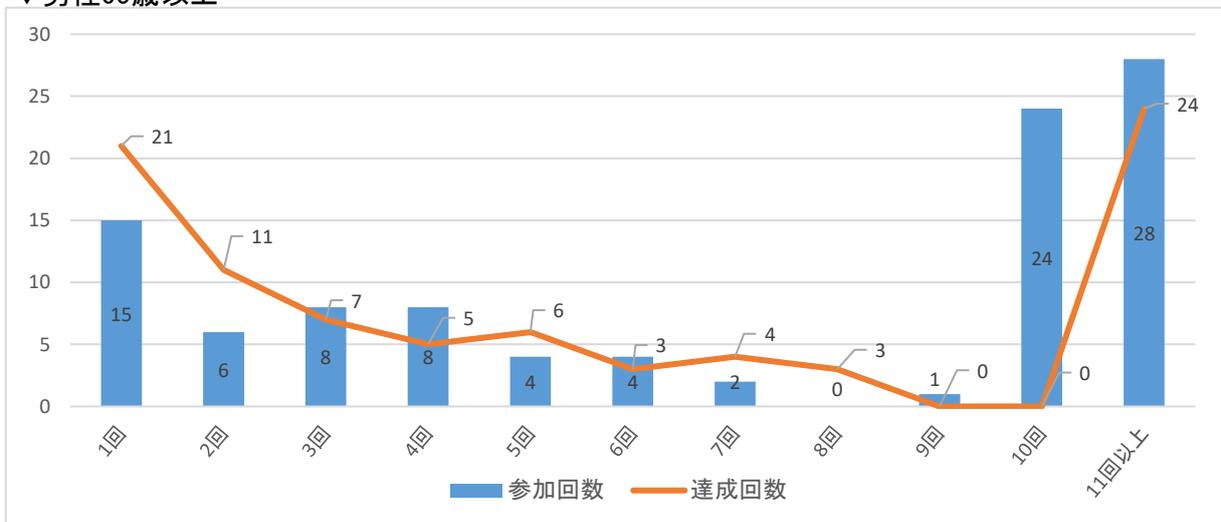
▼男性18～39歳



▼男性40～64歳

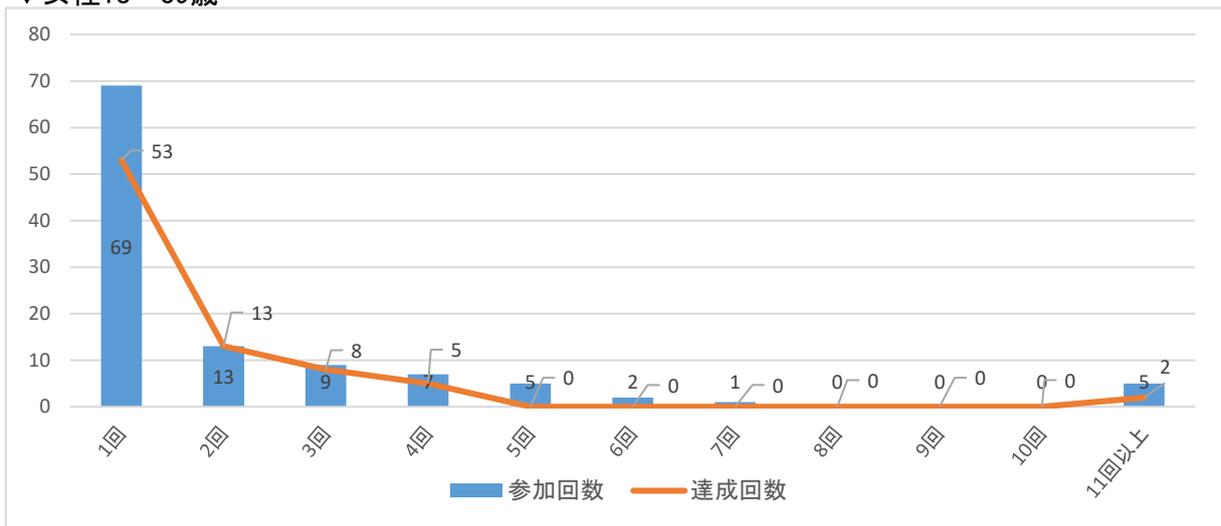


▼男性65歳以上

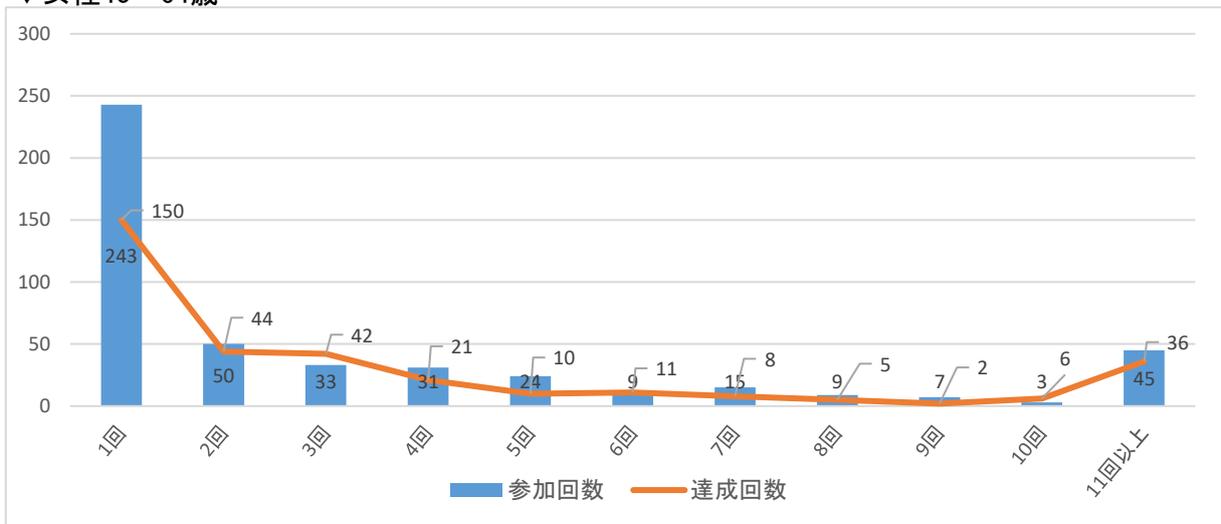


【参考】

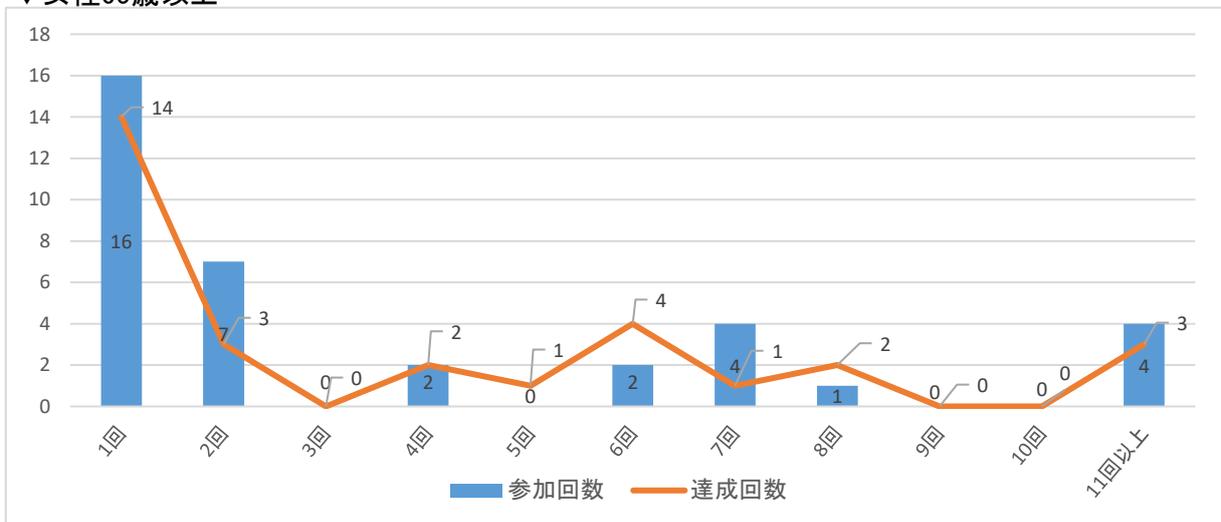
▼女性18～39歳



▼女性40～64歳



▼女性65歳以上



【参考】

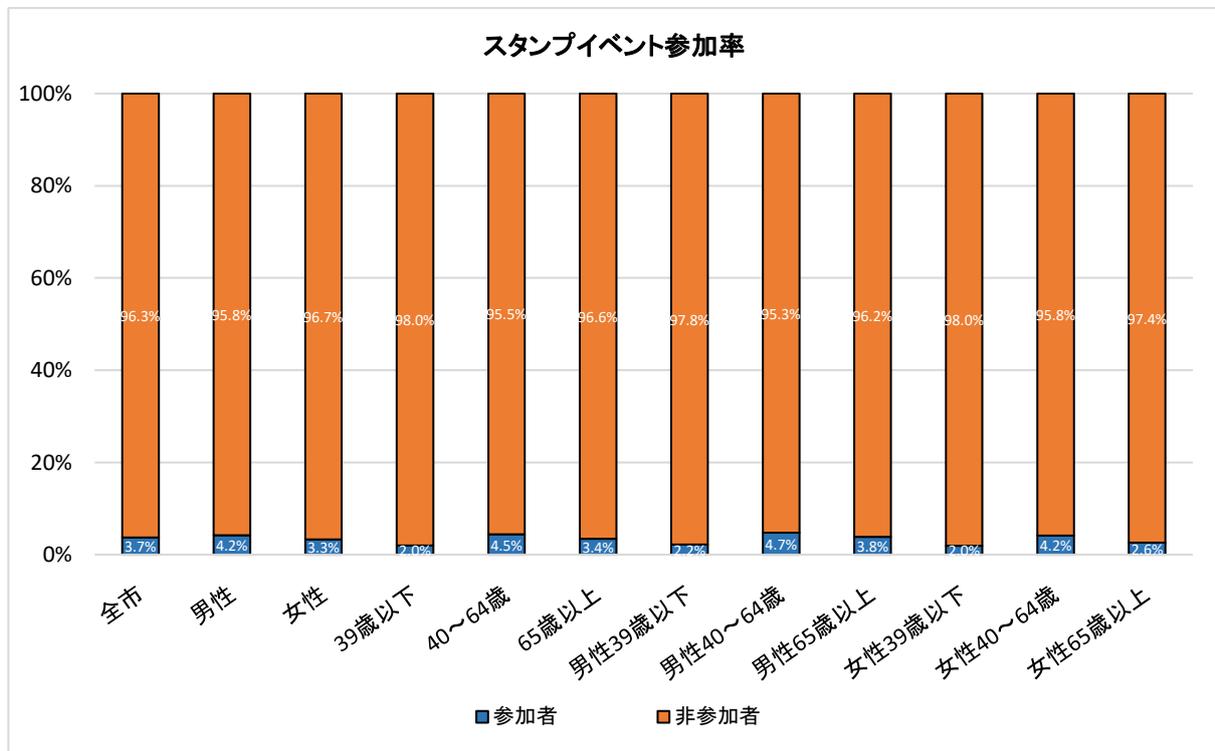
2 スタンプイベント参加状況

平成31年3月末時点で公開済みイベントにおける令和元年6月末時点での参加人数

(1) 各イベント参加状況

イベント	スポット数	参加者数			達成者数			達成率
		全体	男性	女性	全体	男性	女性	
横浜日東海道を歩こう	20	364	69	54	74	62	12	20.3%
よこはまのどうぶつえんに行こう！	3	143	86	57	26	19	7	18.2%
山と緑を感じる自然豊かなルートを歩こう！（緑、旭）	7	165	97	68	67	48	19	40.6%
ガチチャーハン③	11	59	31	28	6	4	2	10.2%
ガチチャーハン④	10	72	38	34	5	4	1	6.9%
夏のみなとみらいを巡ろう！	8	184	98	86	94	62	32	51.1%
歩いて横浜の歩みや歴史、文化にふれよう！	6	173	94	79	33	22	11	19.1%
「横浜ふるさと村」で農景観を楽しもう！	2	44	32	12	23	17	6	52.3%
【1日限定】ベイサイドスポーツカーニバル	5	102	57	45	54	31	23	52.9%
【11月24日限定】こうほくの商店街巡り	9	15	10	5	3	2	1	20.0%
美しい紅葉スポットを散策しよう！	7	103	58	45	14	12	2	13.6%
横浜みなとイルミネーション2018	6	123	69	54	68	44	24	55.3%
森に遊びに来ませんか？ 5つのウェルカムセンターを巡ろう	5	52	35	17	9	6	3	17.3%
ガーデンネックレス横浜2019の春を歩こう	7	308	143	165	95	51	44	30.8%

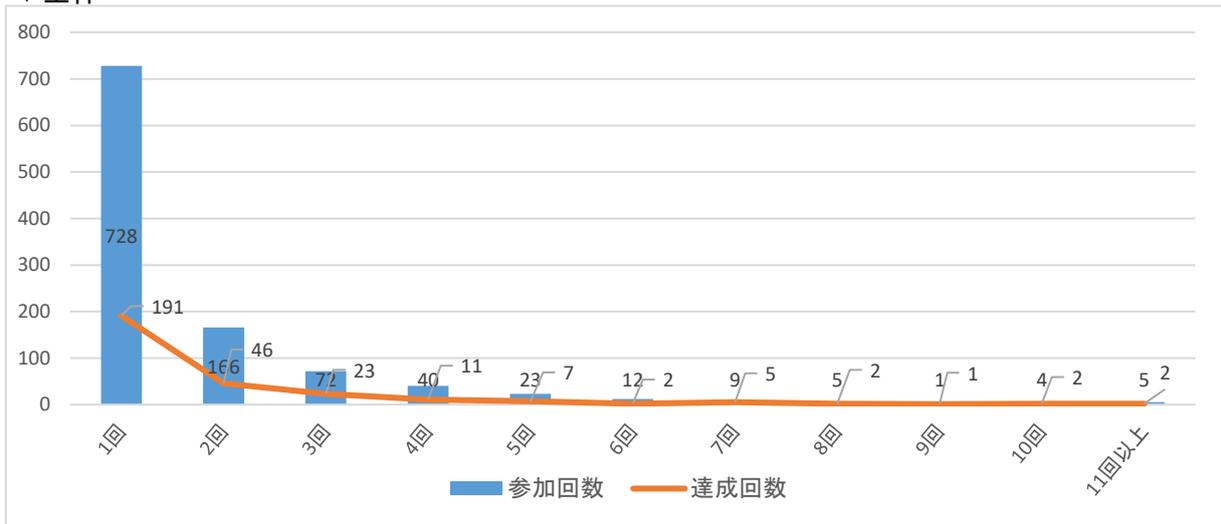
(2) スタンプイベント参加率



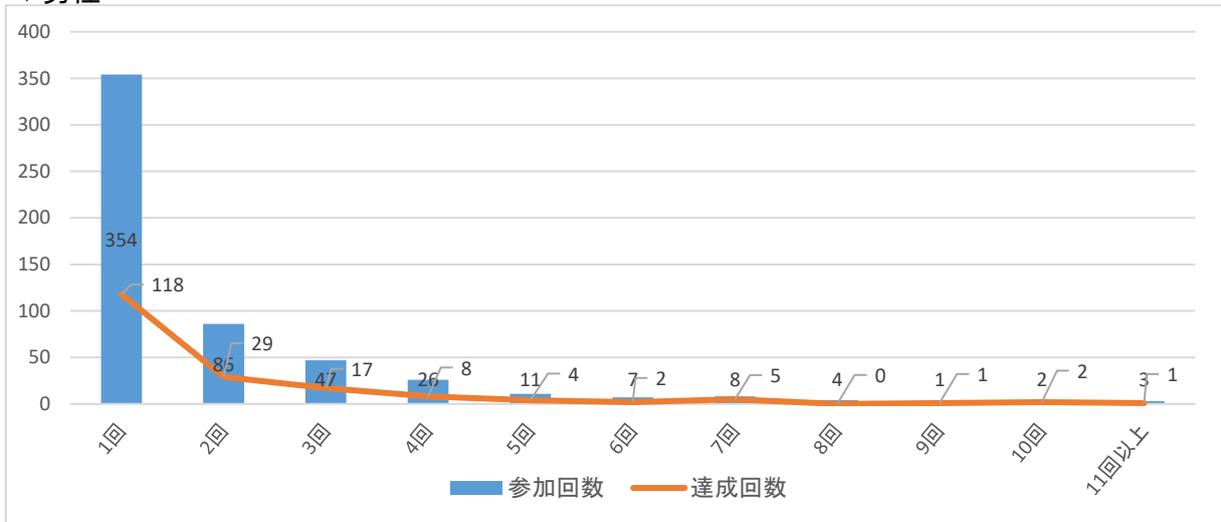
【参考】

(3) スタンプイベント参加回数ごとの人数

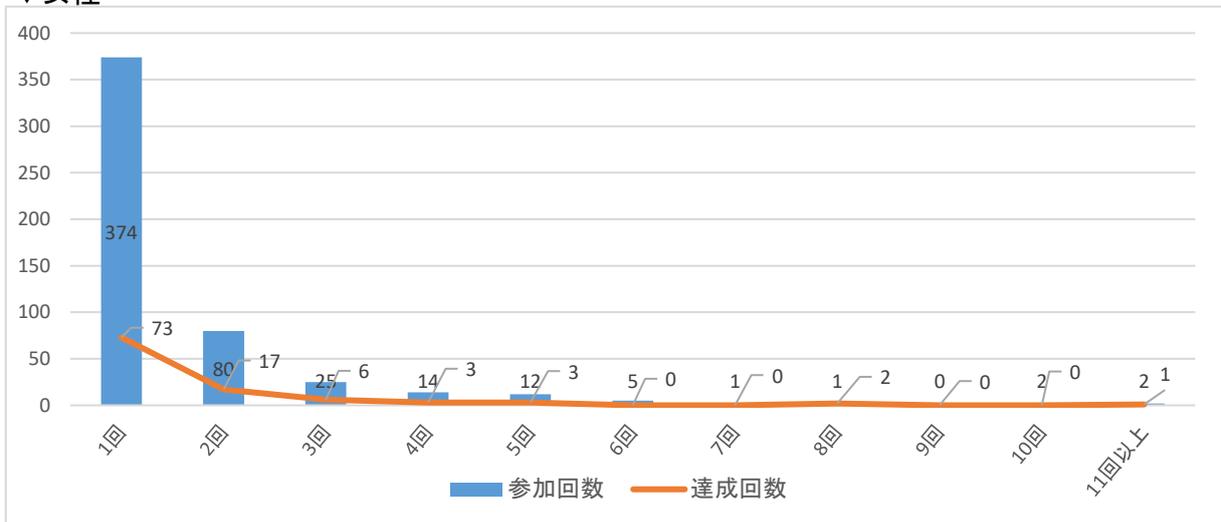
▼全体



▼男性

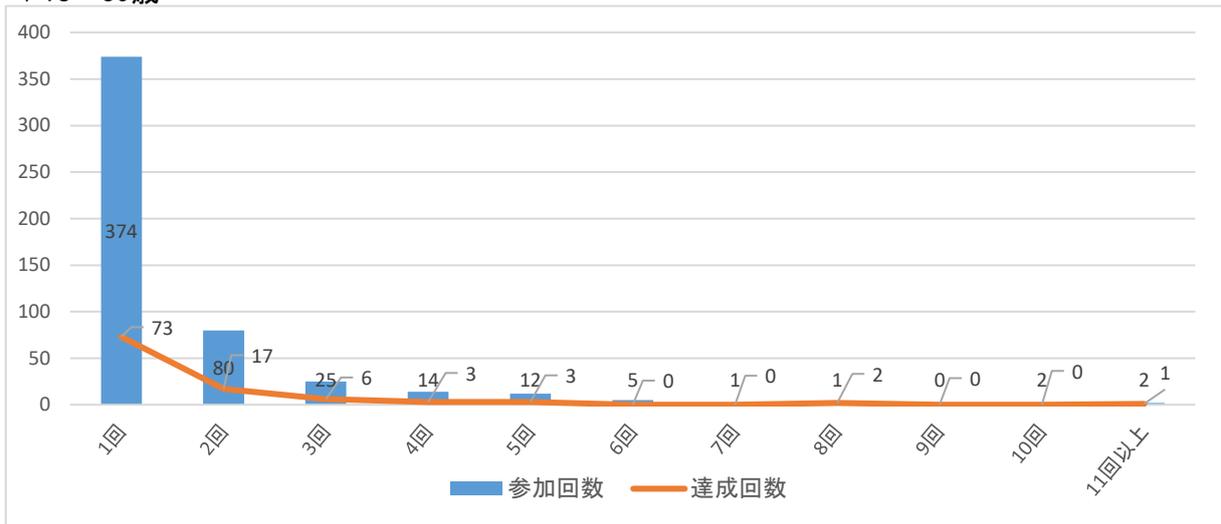


▼女性

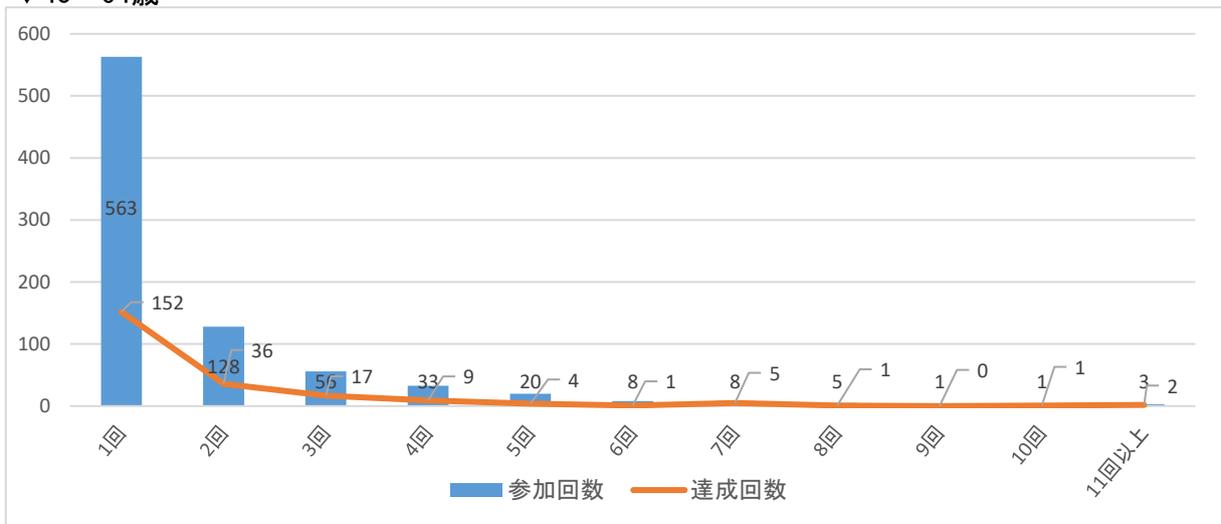


【参考】

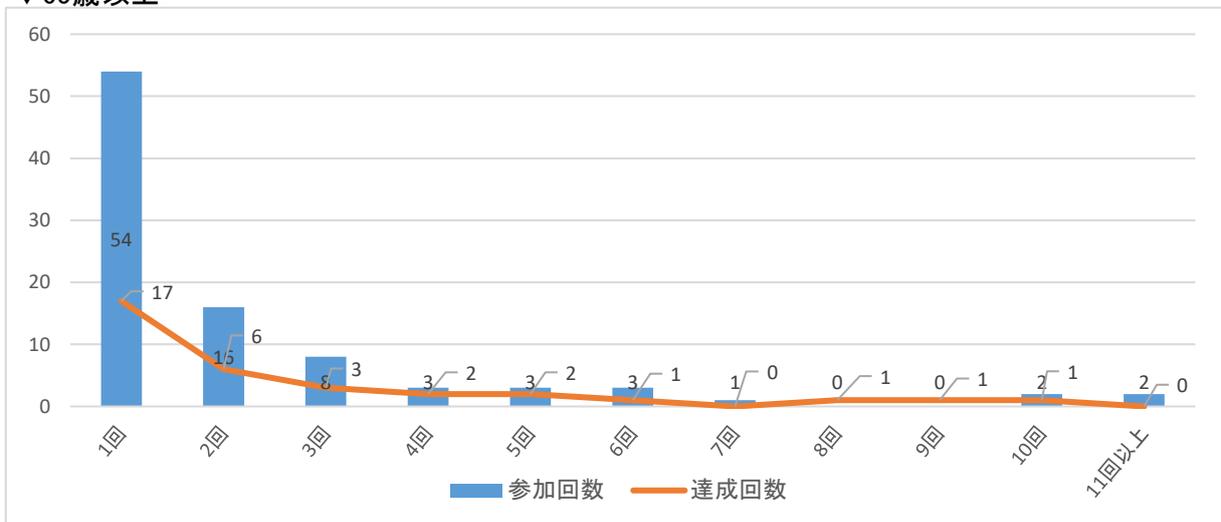
▼18～39歳



▼40～64歳

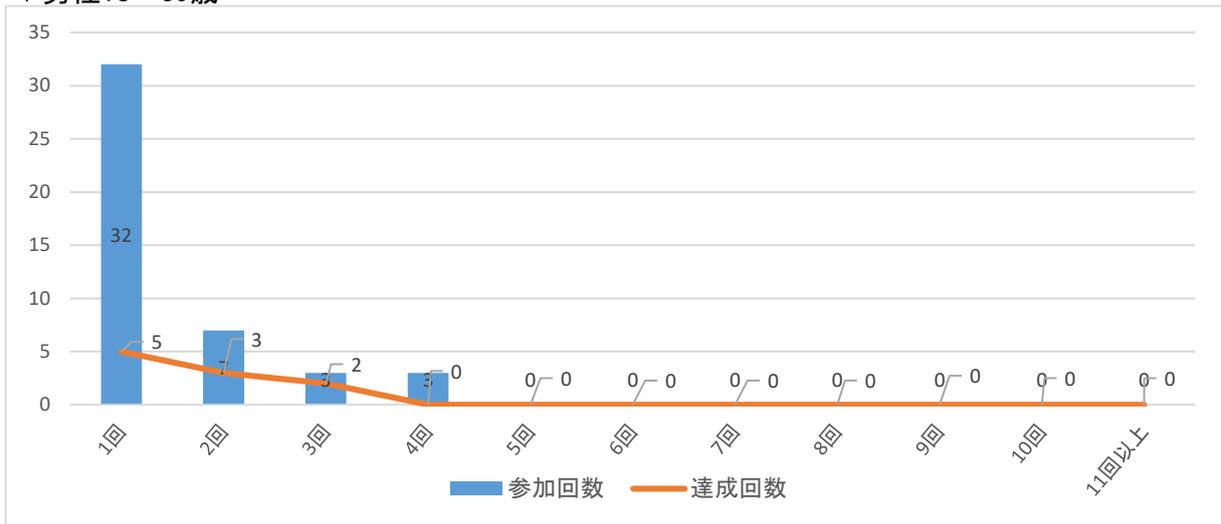


▼65歳以上

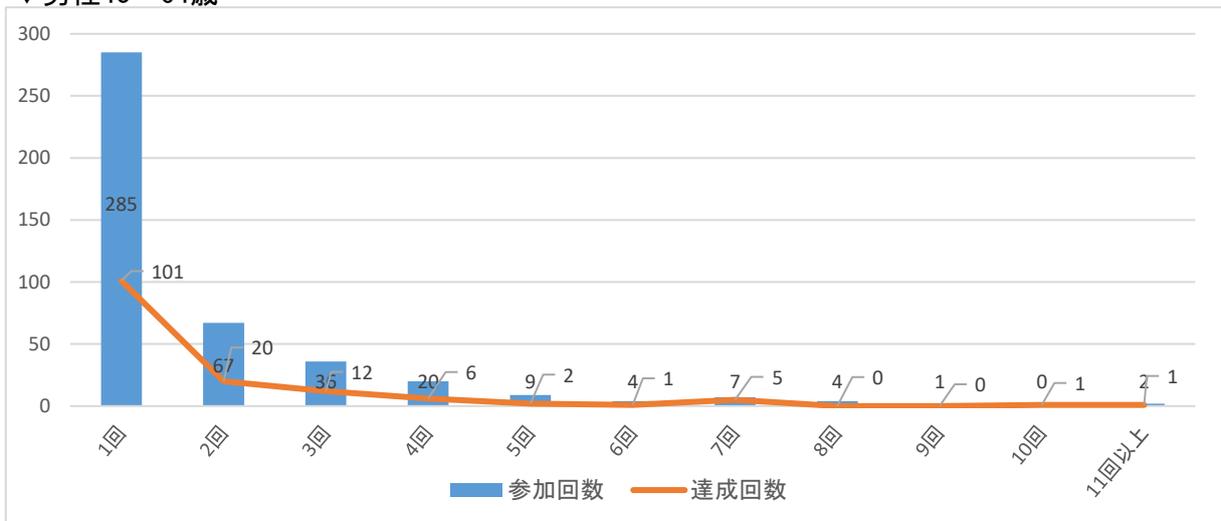


【参考】

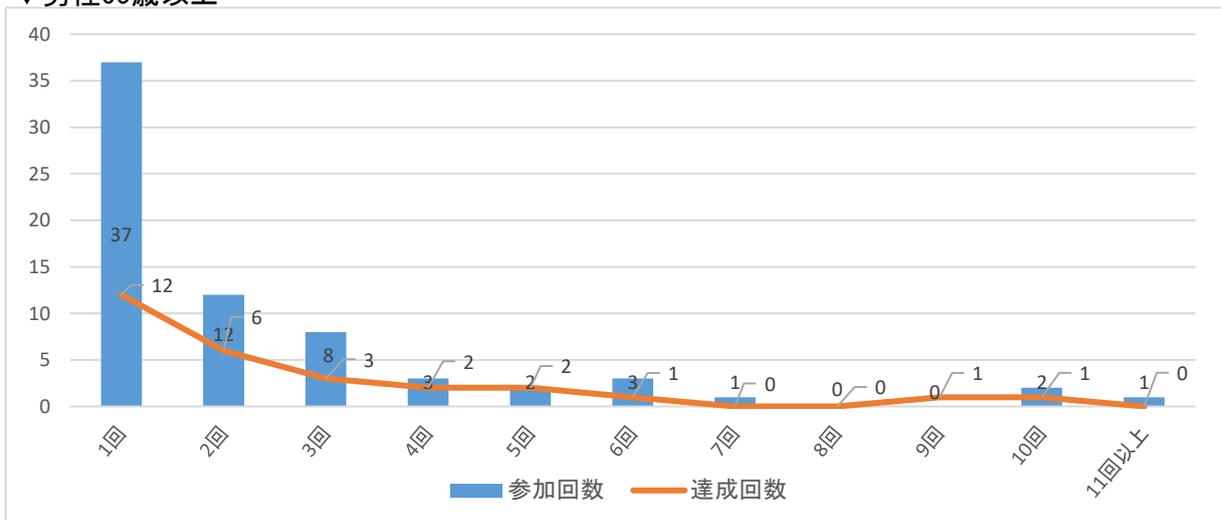
▼男性18～39歳



▼男性40～64歳

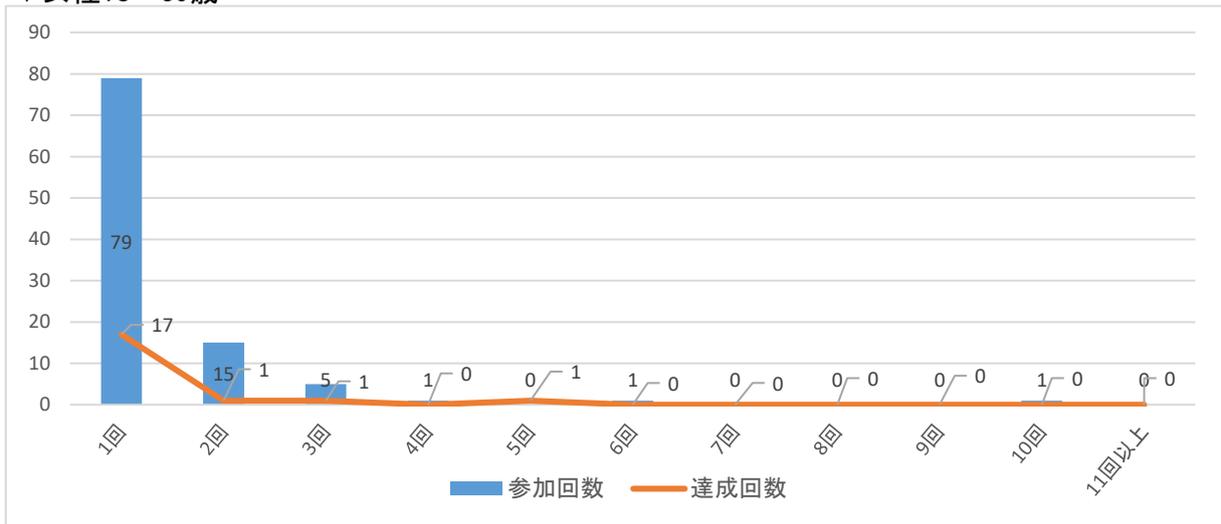


▼男性65歳以上

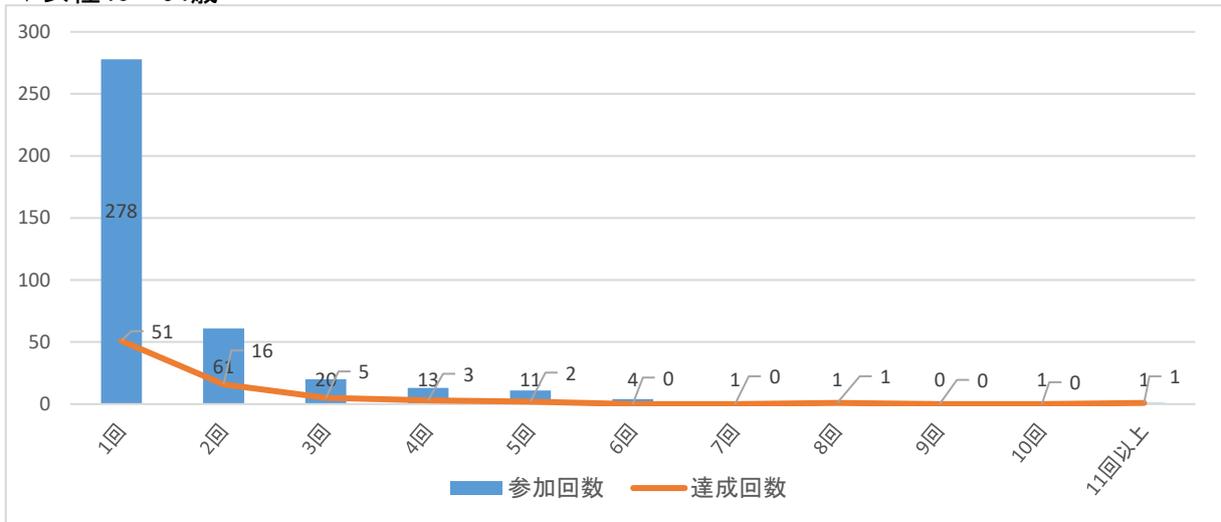


【参考】

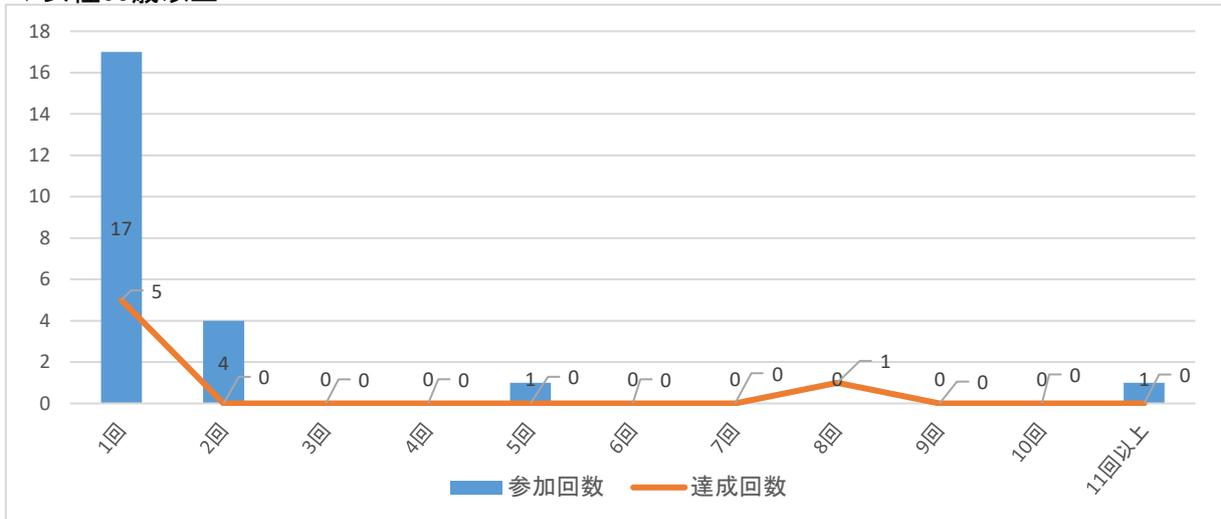
▼女性18～39歳



▼女性40～64歳



▼女性65歳以上



【参考】

3 ミッション参加状況

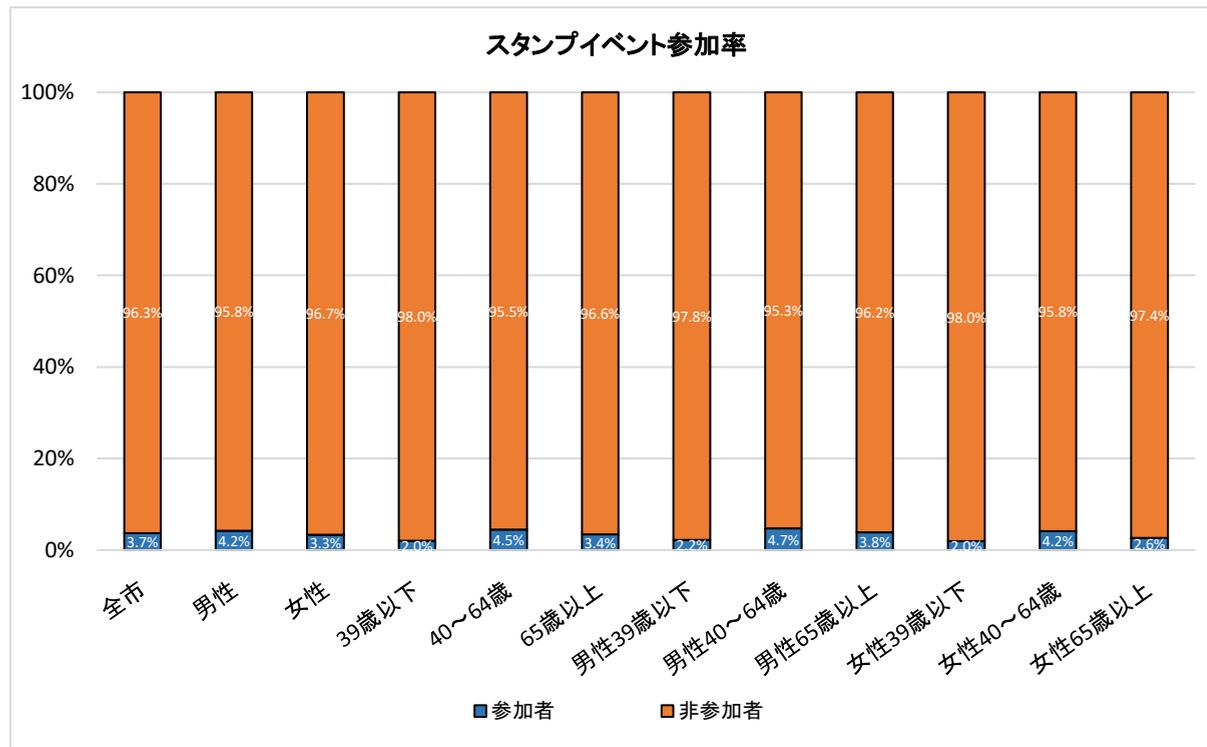
平成31年3月末時点で公開済みミッションの参加人数

(1) 各イベント参加状況

ミッション名	対象期間	参加者数	達成者数	達成率
人間ドックを受けに行こう！	2019/02/01 ~ 2019/03/31	825	805	97.6%
クーポンを手に入れて船に乗ろう	2019/02/01 ~ 2019/02/28	828	816	98.6%
人間ドックを受けに行こう！	2018/12/03 ~ 2019/01/31	906	887	97.9%
クーポンを手に入れて船に乗ろう	2019/01/01 ~ 2019/01/31	906	893	98.6%
クーポンを手に入れて船に乗ろう	2018/12/03 ~ 2018/12/31	733	717	97.8%
横浜・八景島シーパラダイス	2018/11/15 ~ 2018/12/15	1072	1062	99.1%
マラソン気分で4219歩♪	2018/11/01 ~ 2018/11/30	1424	1398	98.2%
人間ドックを受けに行こう！	2018/10/01 ~ 2018/11/30	1119	1098	98.1%
さかえむらトマトジュース！	2018/10/29 ~ 2018/11/02	463	370	79.9%
5万歩で「せんべい汁」をGET	2018/10/24 ~ 2018/11/02	648	525	81.0%
栄区民まつりにきてごえ！②	2018/10/19 ~ 2018/11/02	549	492	89.6%
栄区民まつりにきてごえ！①	2018/10/19 ~ 2018/11/02	553	284	51.4%
知恵の輪でアタマも健康に！	2018/10/01 ~ 2018/10/31	889	881	99.1%
東戸塚の八百屋に行ってみよう	2018/09/04 ~ 2018/10/31	861	850	98.7%
人間ドックを受けに行こう！	2018/09/03 ~ 2018/09/30	630	616	97.8%
リードに行こう！	2018/08/30 ~ 2018/09/30	737	731	99.2%
秋の里山ガーデンへ行こう！	2018/08/30 ~ 2018/09/29	984	970	98.6%
横浜・八景島シーパラダイス	2018/08/15 ~ 2018/09/15	1291	1278	99.0%
カップヌードルミュージアム横浜	2018/08/27 ~ 2018/09/09	1094	1077	98.4%
ウォーキングでオクに健康に！	2018/08/10 ~ 2018/09/09	931	912	98.0%
クーポンを手に入れて船に乗ろう	2018/08/01 ~ 2018/08/31	1438	1395	97.0%
東戸塚の八百屋に行ってみよう	2018/07/05 ~ 2018/08/31	1451	1415	97.5%
衛研施設公開記念ミッション	2018/07/05 ~ 2018/08/03	1331	1301	97.7%
メロンソーダー・炭酸水 賞	2018/07/12 ~ 2018/07/31	1028	1004	97.7%
クーポンを手に入れて船に乗ろう	2018/07/02 ~ 2018/07/31	1754	1697	96.8%
アオソラマルシェにきてごえ！②	2018/07/09 ~ 2018/07/13	606	484	79.9%
アオソラマルシェにきてごえ！①	2018/07/09 ~ 2018/07/13	581	270	46.5%
横浜青森往復(km→歩)歩こう	2018/06/27 ~ 2018/07/13	1697	1659	97.8%
クーポンを手に入れて船に乗ろう	2018/06/08 ~ 2018/06/30	1680	1605	95.5%
東戸塚の八百屋に行ってみよう	2018/05/15 ~ 2018/06/30	1202	1158	96.3%
東戸塚の八百屋に行ってみよう	2018/05/14 ~ 2018/05/15	215	189	87.9%
「ガチチャーハン！」に投票 ④	2018/06/15 ~ 2018/06/21	463	432	93.3%
横浜・八景島シーパラダイス	2018/05/11 ~ 2018/06/15	1169	1097	93.8%
「ガチチャーハン！」に投票 ⑬	2018/06/04 ~ 2018/06/10	314	309	98.4%
「ガチチャーハン！」に投票 ⑫	2018/05/25 ~ 2018/05/31	282	275	97.5%
「ガチチャーハン！」に投票 ⑪	2018/05/24 ~ 2018/05/31	281	277	98.6%
「ガチチャーハン！」に投票 ⑩	2018/05/21 ~ 2018/05/31	333	329	98.8%
「ガチチャーハン！」に投票 ⑨	2018/05/21 ~ 2018/05/31	316	313	99.1%
「ガチチャーハン！」に投票 ⑧	2018/05/21 ~ 2018/05/31	313	311	99.4%
「ガチチャーハン！」に投票 ⑦	2018/05/21 ~ 2018/05/31	303	300	99.0%
「ガチチャーハン！」に投票 ⑥	2018/05/21 ~ 2018/05/31	308	306	99.4%
「ガチチャーハン！」に投票 ⑤	2018/05/18 ~ 2018/05/31	383	379	99.0%
「ガチチャーハン！」に投票 ④	2018/05/17 ~ 2018/05/31	430	427	99.3%
「ガチチャーハン！」に投票 ③	2018/05/09 ~ 2018/05/31	615	605	98.4%
「ガチチャーハン！」に投票 ②	2018/05/09 ~ 2018/05/31	596	588	98.7%
「ガチチャーハン！」に投票 ①	2018/05/09 ~ 2018/05/31	619	609	98.4%
春のさわやかウォーキング！1	2018/04/05 ~ 2018/05/11	2181	1961	89.9%

【参考】

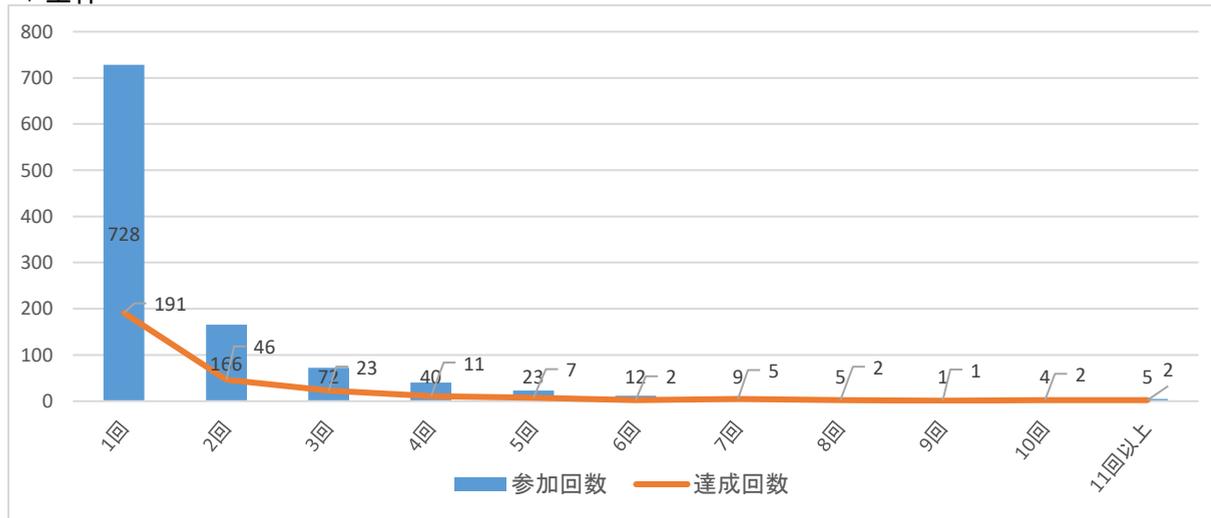
(2) スタンプイベント参加率



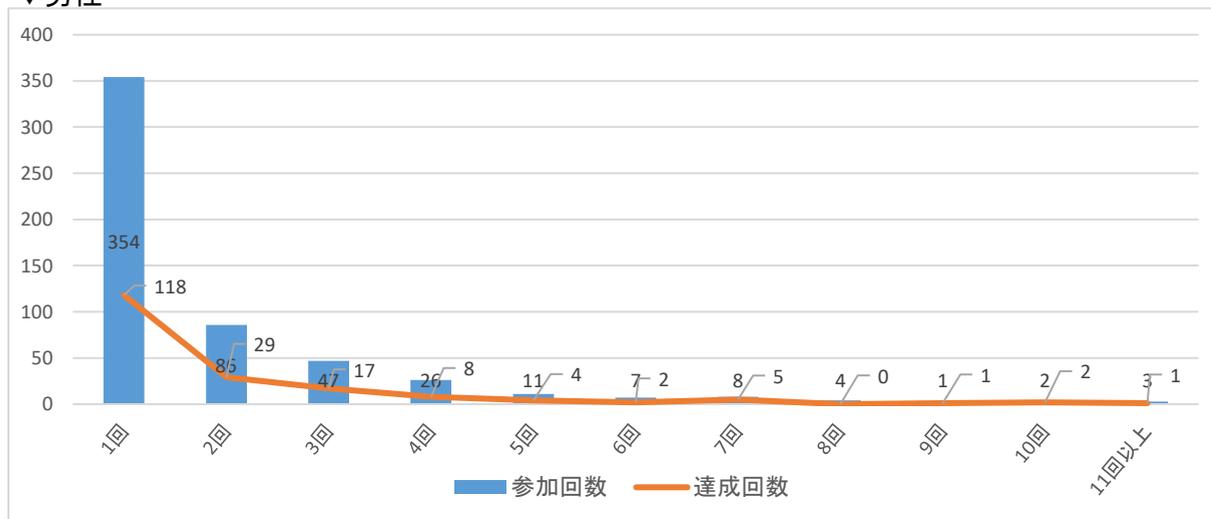
【参考】

(3) スタンプイベント参加回数ごとの人数

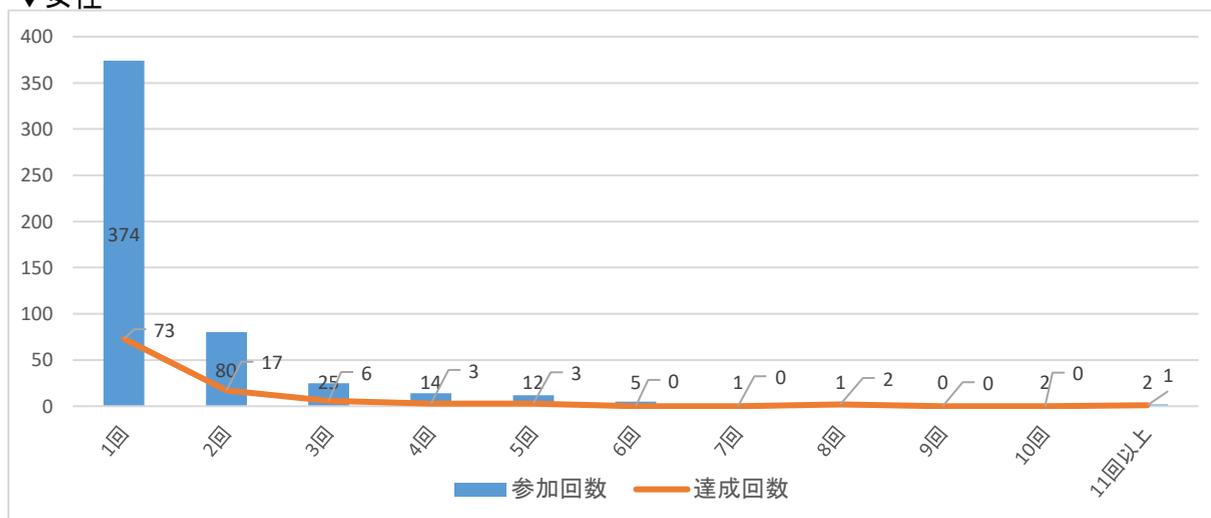
▼全体



▼男性

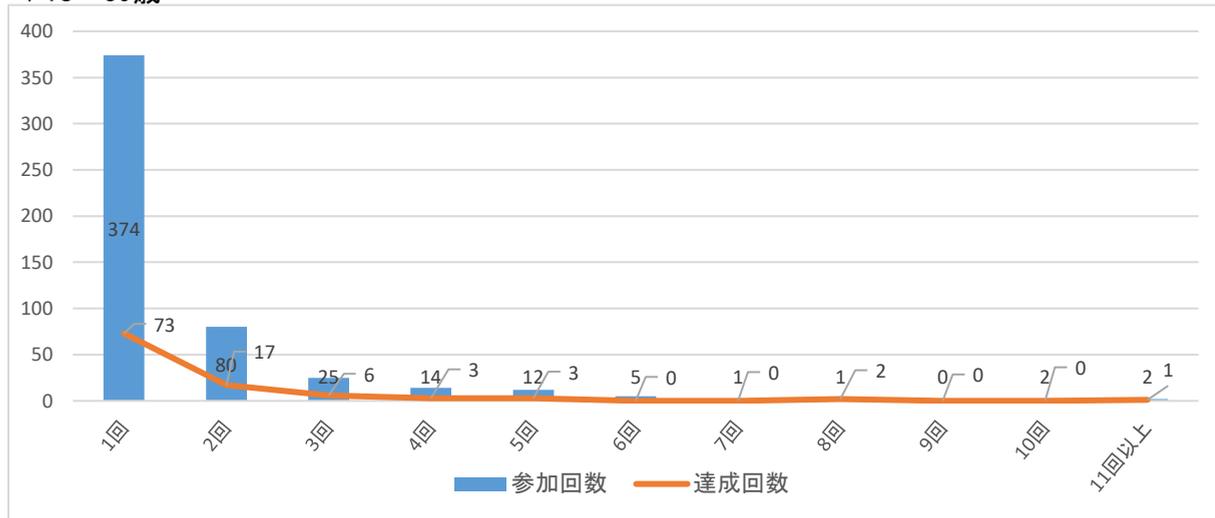


▼女性

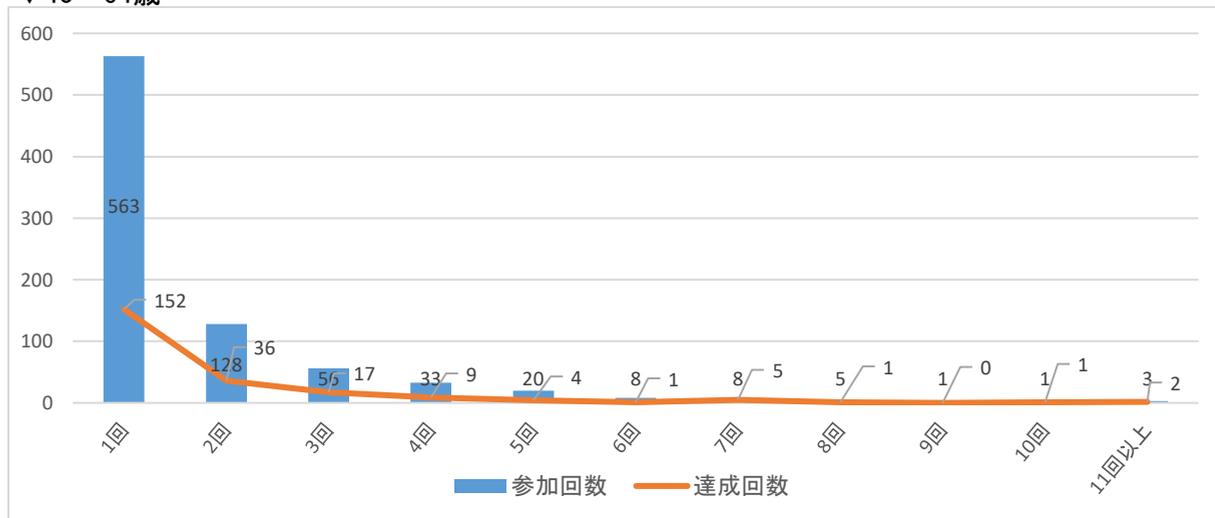


【参考】

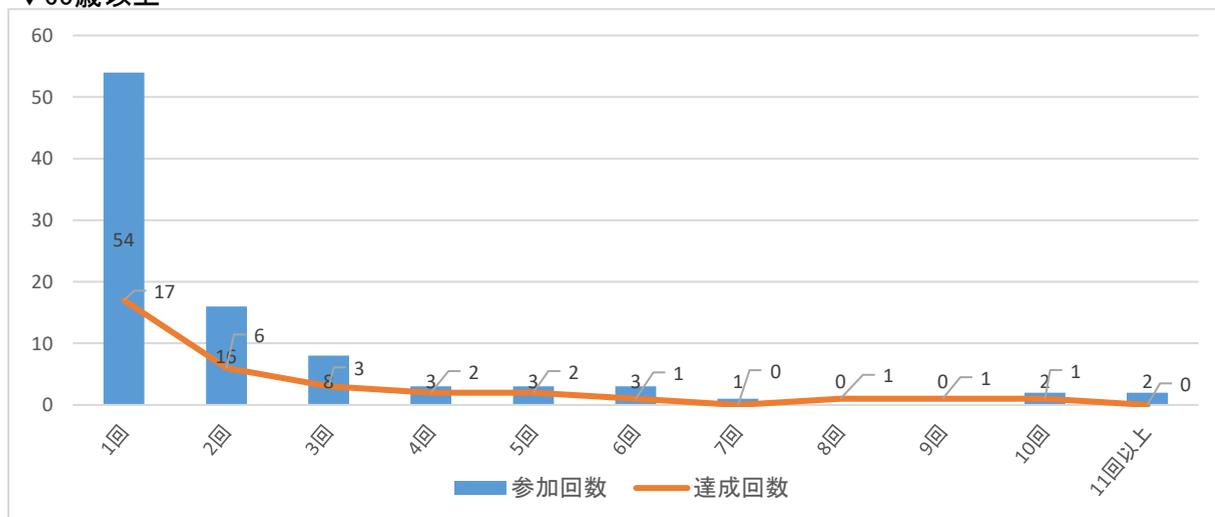
▼18～39歳



▼40～64歳

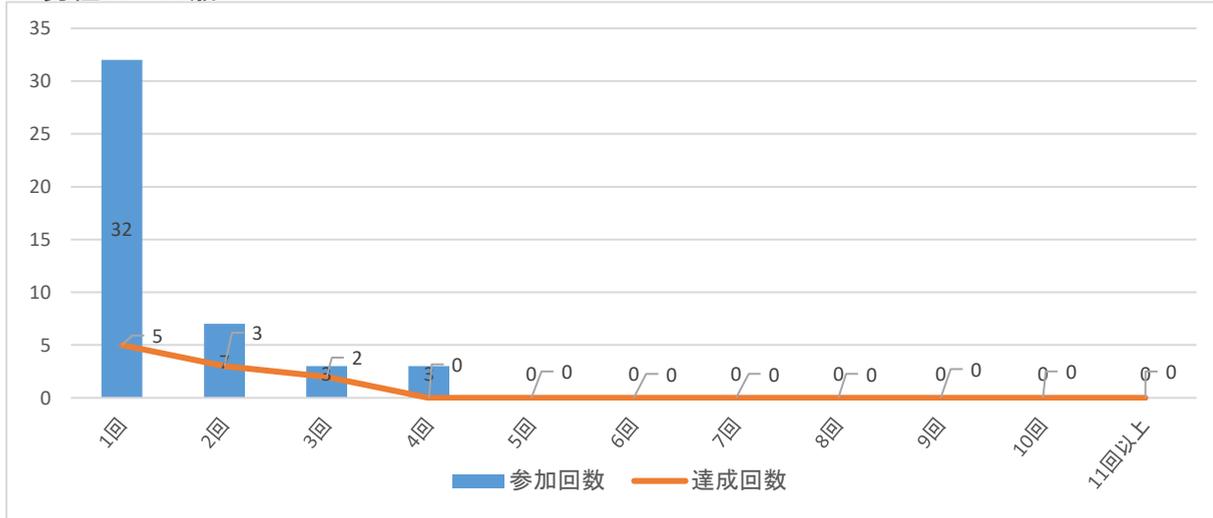


▼65歳以上

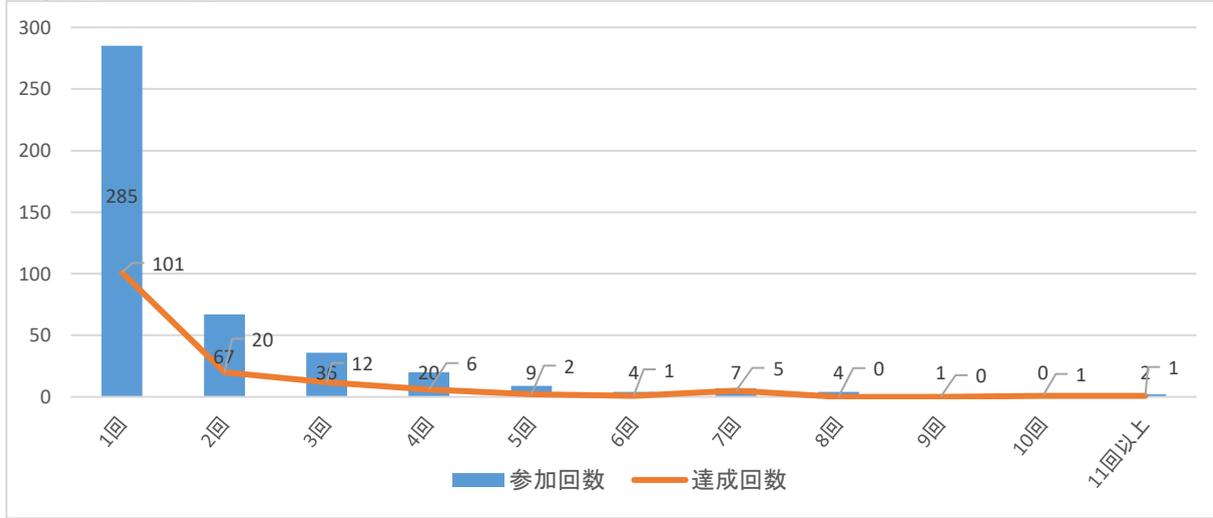


【参考】

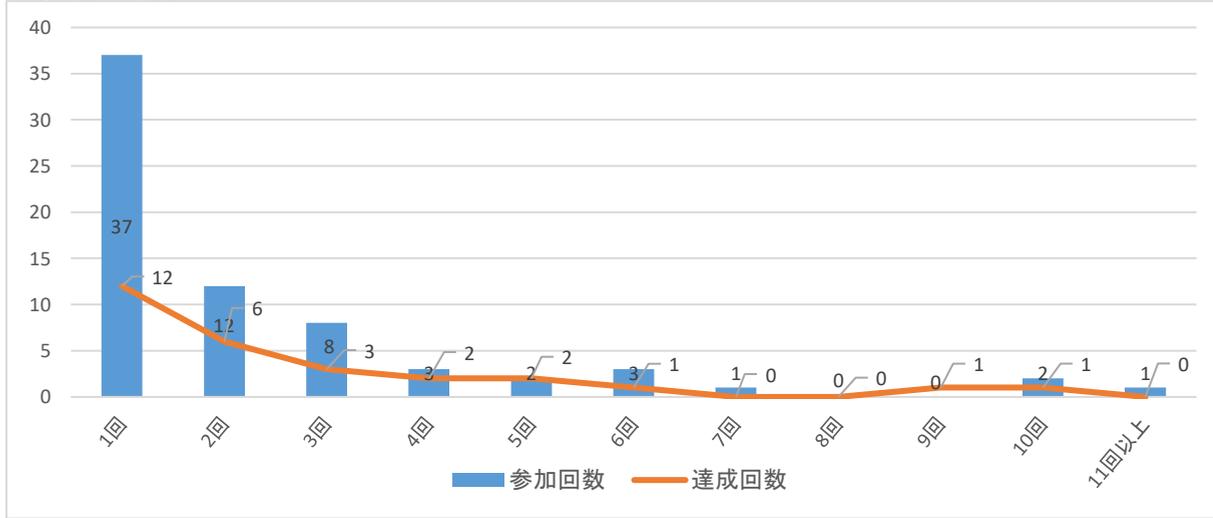
▼男性18～39歳



▼男性40～64歳

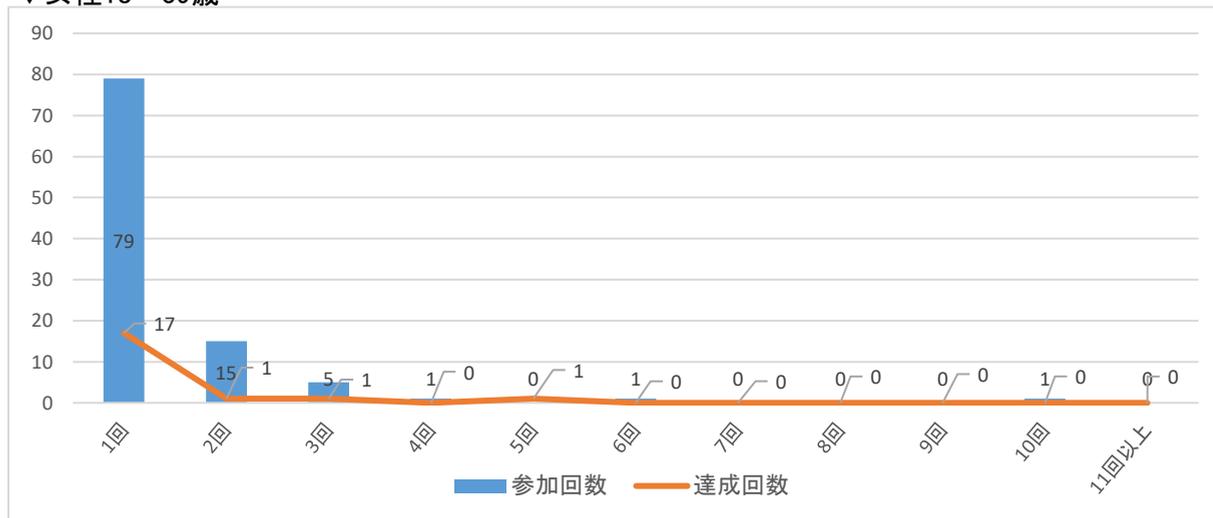


▼男性65歳以上

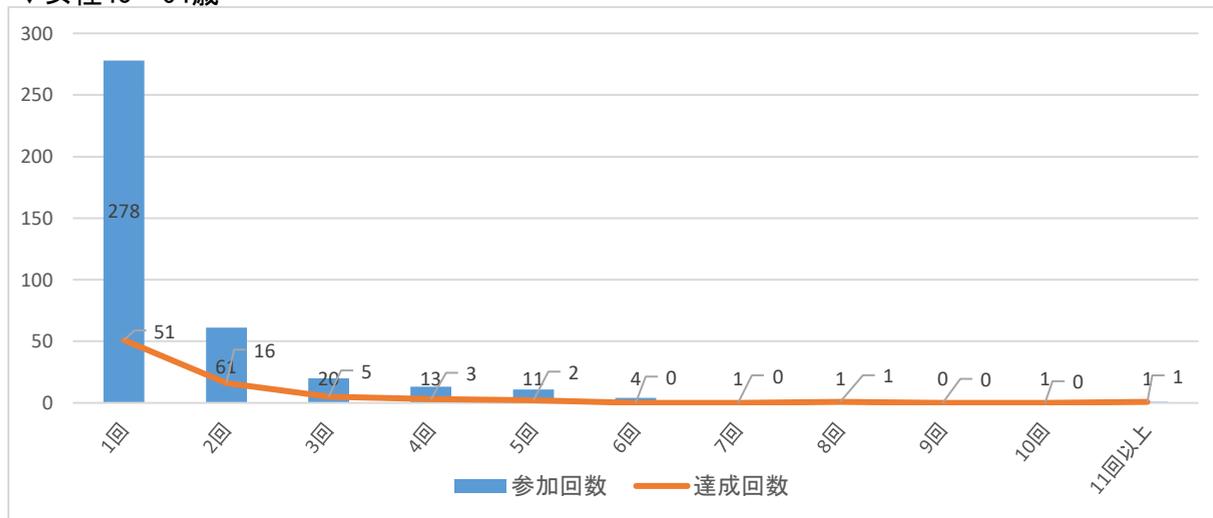


【参考】

▼女性18～39歳



▼女性40～64歳



▼女性65歳以上

