



平成27年度

「よこはまウォーキングポイント」参加者

歩数データ集計結果報告書

平成27年12月

横浜市健康福祉局保健事業課

目次

調査概要	2
用語説明	3
第1章 参加者の状況	
1 平成27年6月末時点の参加者の状況	
(1) 平成27年6月末時点の参加者の内訳	6
(2) 参加者の構成比	6
(3) 参加者の構成	6
2 平成27年6月末時点の継続状況	
(1) 平成27年3月末までに歩数計を保有している者の6月末時点の状況	7
(2) 平成27年6月末時点の歩数計保有者の構成比	7
(3) 歩数計保有者の構成	7
第2章 参加状況	
1 月別推移	
(1) 参加者数／初期設定者数／利用者数／個人画面利用者数	8
(2) 利用率・休眠率	16
(3) 継続利用率・継続(毎月)利用率・個人画面利用率・個人画面継続利用率	20
2 未初期設定者	
(1) 平成27年6月末時点の参加者に占める未初期設定者の割合	24
(2) 平成27年6月末時点の未初期設定者の内訳	24
(3) 各月末時点の参加者に占める未初期設定者の割合	25
3 休眠者	
(1) 参加者に占める休眠者の割合	28
(2) 平成27年6月末時点の休眠者の内訳	28
(3) 平成27年6月末時点の参加開始月別休眠率	29
(4) 利用期間別休眠者数	29
(5) 休眠者の平均歩数の分布	29
第3章 事業運営の検証	
1 参加者数の参加目標達成状況	30
2 参加目標達成率／初期設定率／利用率／継続利用率／個人画面利用率	32
第4章 歩数の分析	
1 平均歩数	38
2 平均歩数の分布	40
3 年齢(5歳階級)別・男女別平均歩数	40
4 平成26年11月～平成27年6月の歩数分布と平均歩数	41
5 年齢(5歳階級)別・男女別週平均Ex量	48
6 平成26年11月～平成27年6月の週平均Ex量分布と週平均Ex量	49
第5章 リーダー6か月継続利用者の分析 ～平成26年12月度参加者の歩数から～	
1 平成26年12月度参加者のリーダー利用状況	56
2 平成26年12月度参加者における6か月継続利用割合	56
3 6か月継続利用者と参加者全体の平均歩数の比較	57

調査概要

1 趣旨

「よこはまウォーキングポイント」事業は、40歳以上の市民等を対象に、歩数計をお渡しすることで、ウォーキングのきっかけ（契機）をつくり、日常生活の中で気軽に楽しみながら継続して健康づくりに取り組んでいただけるようになることを目的としています。

この歩数データ集計は、事業参加者の歩数等データから、歩数計利用状況や、歩数データ送信状況、参加者の歩数等を調べ、歩数計を持った参加者がどのような状態であるかを調べました。

2 仕様

- ① 調査対象 よこはまウォーキングポイント事業参加者（平成27年6月末までの参加者）
- ② 標本数 119,656標本
- ③ 抽出方法 オムロンヘルスケア株式会社のシステム「ウェルネスリンク」の登録者から、平成27年6月30日時点での事業参加者を抽出
- ④ 抽出データ 事業参加者のユーザー情報・バイタルデータ・アップロード履歴・ログイン履歴
- ⑤ 集計時期 平成27年9月～平成27年11月
- ⑥ 集計・分析 横浜市・よこはまウォーキングポイント事業共同事業者（凸版印刷株式会社、オムロンヘルスケア株式会社）

3 項目

- ① **【参加者の状況】**
参加者・利用者・初期設定のみ・未初期設定者、個人画面利用あり・個人画面利用なし、継続利用者・継続（毎月）利用者・休眠者・個人画面継続利用者・個人画面継続（毎月）利用者
- ② **【参加状況（月別推移、未初期設定者、休眠者）】**
参加者数・初期設定者数・利用者数・個人画面利用者数、利用率・休眠率、継続利用率・継続（毎月）利用率・個人画面利用率・個人画面継続利用率、未初期設定者、休眠者
- ③ **【事業運営の検証】**
参加者数の目標達成状況、初期設定率・利用率・継続利用率・個人画面利用率・平均歩数の区別・年齢別・男女別比較
- ④ **【歩数の分析】**
区別・年齢別・男女別平均歩数、各月の平均歩数分布、各月の週平均Ex量分布
- ⑤ **【リーダー6か月継続利用者の分析】**
平成26年12月度参加者の利用状況、6か月継続利用者の平均歩数分布と参加者全体との比較、年齢別・男女別の6か月継続割合

4 集計・分析方法

オムロンヘルスケア株式会社のシステム「ウェルネスリンク」より本事業の参加者に紐づくデータを抽出し、上記「3 項目」の各項目の数値を集計・分析しました。

5 報告書を見る際の注意点

- ① 集計結果の比率はすべて百分率で表し、その設問の回答者数を基数として、小数点以下第2位を四捨五入して算出しています。そのため、百分率の合計が100%にならないことがあります。
- ② 歩数の集計は、突出したデータを除いて集計しています。

用語説明

■参加者:

歩数計が手元に届いている人

■初期設定者:

参加者のうち、歩数計をリーダーに1回以上のせた人

■利用者:

参加者のうち、歩数計をリーダーに2回以上のせた人

■初期設定のみ:

参加者のうち、歩数計をリーダーに1回しかのせていない人

■未初期設定者(初期設定していない):

参加者のうち、1度も歩数計をリーダーにのせていない人

■休眠者:

利用者のうち3か月前までに参加者になった人で、直近3か月間に歩数データがない人
平成27年6月末時点の場合、平成27年3月末までに参加者になった人で、
平成27年4月、5月、6月に歩数データがない人

■継続利用者:

利用者のうち3か月前までに参加者になった人で、直近3か月間のいずれかの月に1歩以上の歩数データがある人
平成27年6月末時点の場合、平成27年3月末までに参加者になった人で、
平成27年4月、5月、6月のいずれかの月に歩数データがある人

■継続(毎月)利用者:

利用者のうち3か月前までに参加者になった人で、直近3か月間、毎月、1歩以上の歩数データがある人
平成27年6月末時点の場合、平成27年3月末までに参加者になった人で、
平成27年4月、5月、6月の各月に1歩以上の歩数データがある人

■個人画面利用者(個人画面利用あり):

利用者のうち、個人画面にログインしたことがある人

■個人画面利用なし:

利用者のうち、個人画面にログインしたことがない人

■個人画面継続利用者:

利用者のうち3か月前までに参加者になった人で、直近3か月間に個人画面にログインしたことがある人
平成27年6月末時点の場合、平成27年3月末までに参加者になった人で、
平成27年4月、5月、6月の3か月間に個人画面にログインしたことがある人

■個人画面継続(毎月)利用者:

利用者のうち3か月前までに参加者になった人で、直近3か月間、毎月、個人画面にログインしたことがある人

用語説明

■平均歩数:

1日あたりの平均歩数

■週平均Ex量:

1週間の平均Ex量

■Ex量:

どれぐらいの強さの運動を、どれぐらいの時間行ったのか、運動の量と時間を掛け算して算出する
身体活動の量を表す単位

身体活動の強度[METs]×身体活動の実施時間[時]=メッツ・時

<例> 3METs(メッツ)の通常歩行を1時間行う ⇒ 3METs×1時間=3Ex(エクササイズ)[メッツ・時]

■METs(メッツ):

身体活動の強度を表す単位(運動によるエネルギー消費量が安静時の何倍にあたるかを示す)

<例> 1METs(メッツ)=座って安静にしている状態 3METs(メッツ)=通常歩行

■利用率:

各月末時点で利用者となった人の割合

■休眠率:

利用者のうち各月末時点で、3か月前までに参加者になった人で、直近3か月間に歩数データがない人の割合

■継続利用率:

利用者のうち各月末時点で、3か月前までに参加者になった人で、直近3か月間のいずれかの月に、1歩以上の歩数データがある人の割合

■継続(毎月)利用率:

利用者のうち各月末時点で、3か月前までに参加者になった人で、直近3か月間、毎月、1歩以上の歩数データがある人の割合

■個人画面利用率:

利用者のうち個人画面にログインしたことがある人の割合

■個人画面継続利用率:

利用者のうち各月末時点で、その3か月前までに参加者になった人で、直近3か月間に個人画面にログインしたことがある人の割合

■参加目標達成率:

参加目標数30万人に対する参加者の割合

■初期設定率:

各月末時点で、初期設定をした人の割合

用語説明

■平均歩数:

$$\frac{\text{1日1歩以上の歩数データがある日の合計歩数}}{\text{実際に歩いた日数（1歩以上歩数データがある日の合計数）}}$$

■週平均Ex量:

$$\frac{\text{月の合計Ex量}}{\text{実際に歩いた日数（1歩以上歩数データがある日の合計数）}} \times 7\text{日}$$

■利用率:

$$\frac{\text{各月末時点の利用者数}}{\text{各月の累積参加者数}} \times 100$$

■休眠率:

$$\frac{\text{各月末時点で、3か月前までに参加者になった人で、直近3か月間に歩数データがない人}}{\text{3か月前までの累積参加者数}} \times 100$$

■継続利用率:

$$\frac{\text{各月末時点で、3か月前までに参加者になった人で、直近3か月間のいずれかの月に1歩以上の歩数データがある人}}{\text{3か月前までの累積参加者数}} \times 100$$

■継続(毎月)利用率:

$$\frac{\text{各月末時点で、3か月前までに参加者になった人で、直近3か月間、毎月、1歩以上の歩数データがある人}}{\text{3か月前までの累積参加者数}} \times 100$$

■個人画面利用率:

$$\frac{\text{利用者のうち、各月末時点でその月内に個人画面にログインしたことがある人}}{\text{各月の累積参加者数}} \times 100$$

■個人画面継続利用率:

$$\frac{\text{各月末時点で、3か月前までに参加者になった人で、直近3か月間に個人画面にログインしたことがある人}}{\text{3か月前までの累積参加者数}} \times 100$$

■参加目標達成率:

$$\frac{\text{6月末時点の参加者数}}{\text{参加目標数（30万人）（区は30万人を人口比で按分）}} \times 100$$

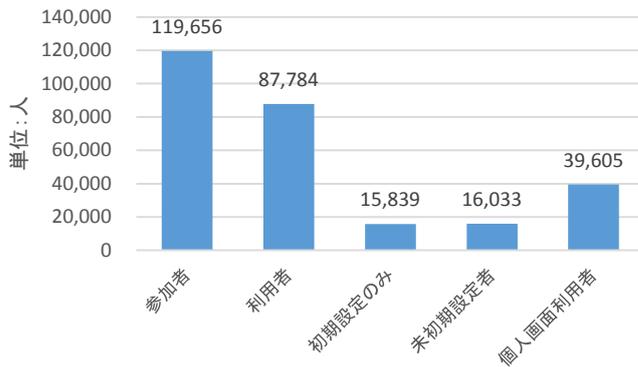
■初期設定率:

$$\frac{\text{各月末時点で、初期設定した人}}{\text{各月の累積参加者数}} \times 100$$

第1章 参加者の状況

1 平成27年6月末時点の参加者の状況

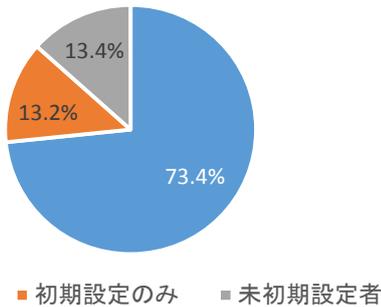
(1) 平成27年6月末時点の参加者の内訳



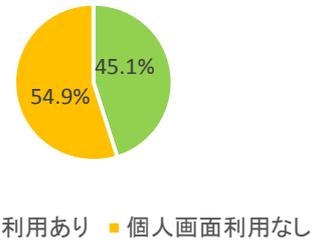
【用語の説明】

- ・参加者：
歩数計が手元に届いている人
- ・利用者：
参加者のうち、歩数計をリーダーに2回以上のせた人
- ・初期設定のみ：
参加者のうち、歩数計をリーダーに1回しかのせていない人
- ・未初期設定者(初期設定していない)：
参加者のうち、1度も歩数計をリーダーにのせていない人
- ・個人画面利用者(個人画面利用あり)：
利用者のうち、個人画面にログインしたことがある人
- ・個人画面利用なし：
利用者のうち、個人画面にログインしたことがない人

(2) 参加者の構成比

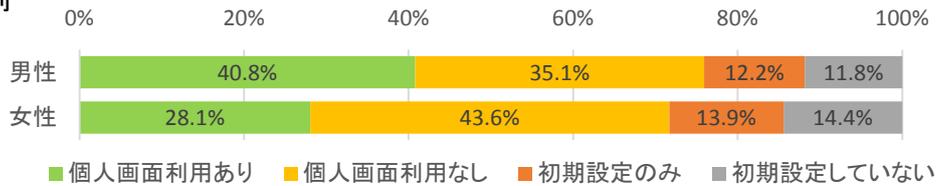


利用者に占める個人画面利用有無



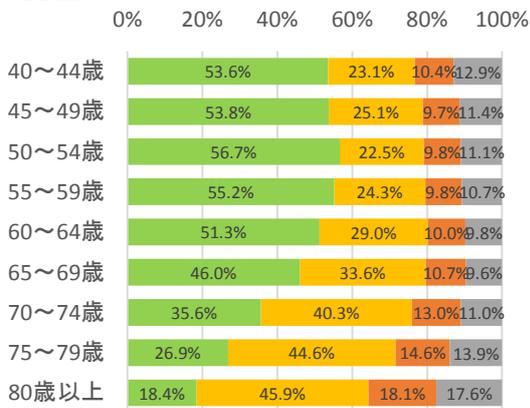
(3) 参加者の構成

▼男女別

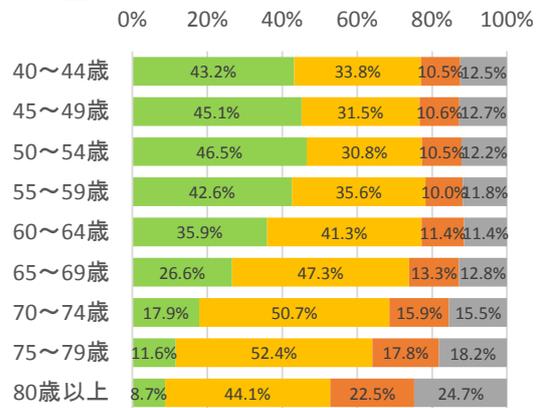


▼年齢(5歳階級)別・男女別

<男性>



<女性>



第1章 参加者の状況

2 平成27年6月末時点の継続状況

(1) 平成27年3月末までに歩数計を保有している者の6月末時点の状況

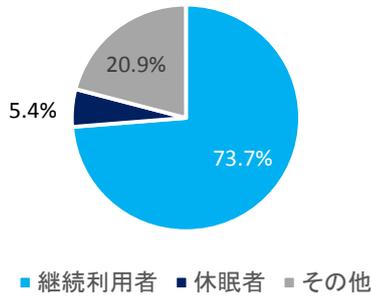


※継続性の判断のため、平成27年3月末時点の歩数計保有者を対象として集計

【用語の説明】

- ・継続利用者:
利用者のうち3か月前までに参加者になった人で、直近3か月間のいずれかの月に1歩以上の歩数データがある人
- ・継続(毎月)利用者:
利用者のうち3か月前までに参加者になった人で、直近3か月間、毎月、1歩以上の歩数データがある人
- ・休眠者:
利用者のうち3か月前までに参加者になった人で、直近3か月間に歩数データがない人
- ・個人画面継続利用者:
利用者のうち3か月前までに参加者になった人で、直近3か月間に個人画面にログインしたことがある人
- ・個人画面継続(毎月)利用者:
利用者のうち3か月前までに参加者になった人で、直近3か月間、毎月、個人画面にログインしたことがある人

(2) 平成27年6月末時点の歩数計保有者の構成比

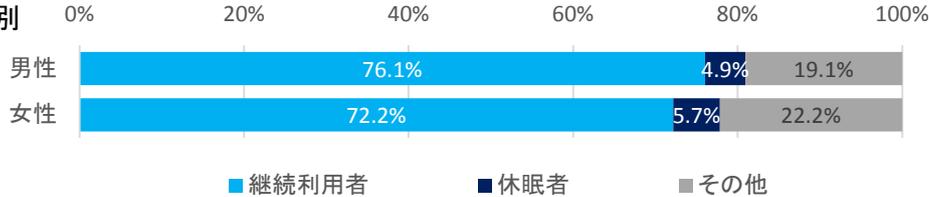


「その他」について

- ・平成27年3月末時点で歩数計を保有し、利用者になっていない人(未初期設定者と初期設定のみの人)

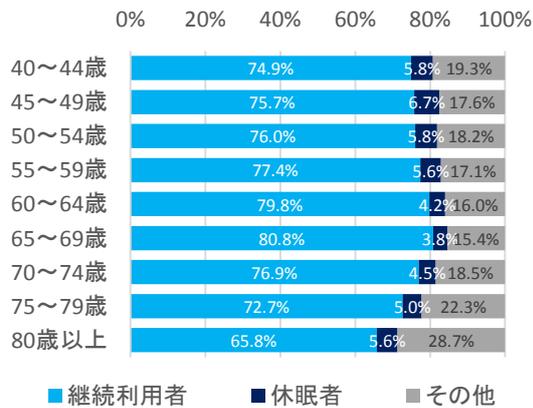
(3) 歩数計保有者の構成

▼男女別

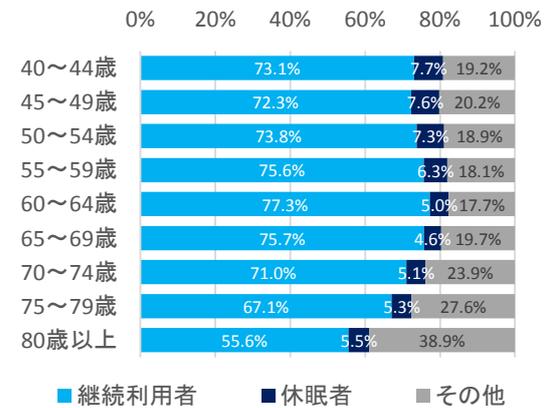


▼年齢(5歳階級)別・男女別

<男性>



<女性>



第2章 参加状況（1 月別推移）

(1) 参加者数／初期設定者数／利用者数／個人画面利用者数（月別の人数と累積人数の推移）

■参加者数

歩数計が手元に届いている人

▼全体



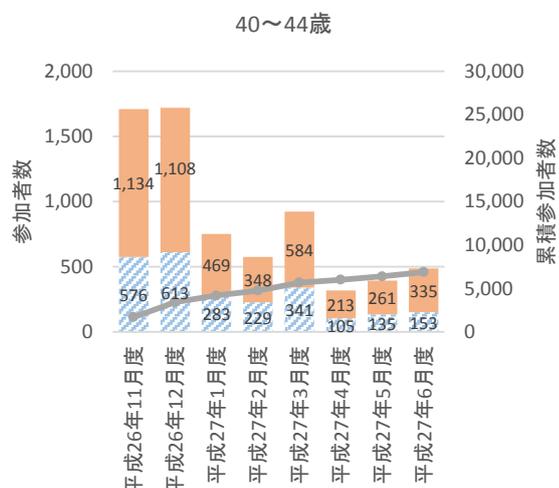
■初期設定者数

参加者のうち、歩数計をリーダーに1回以上のせた人

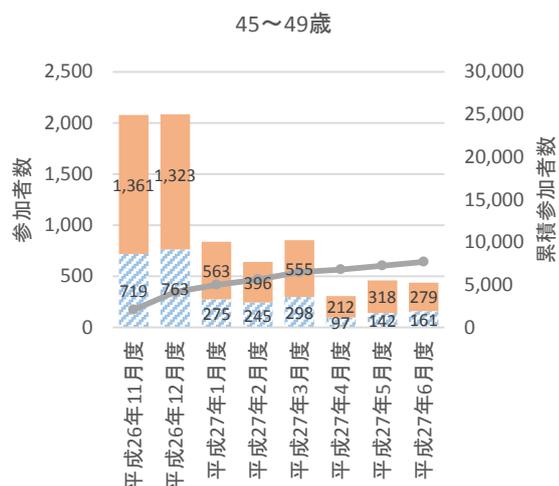
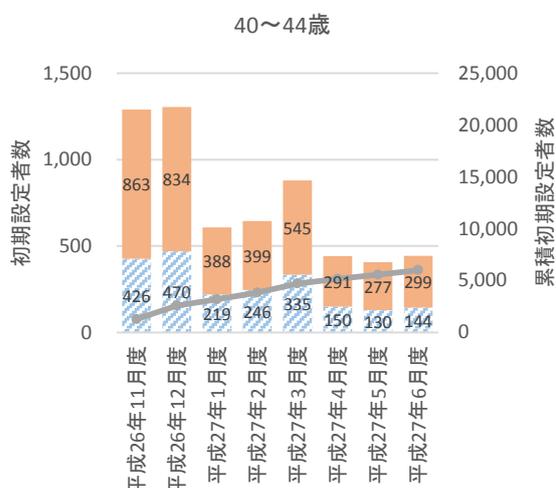
▼全体



▼年齢(5歳階級)別・男女別



▼年齢(5歳階級)別・男女別

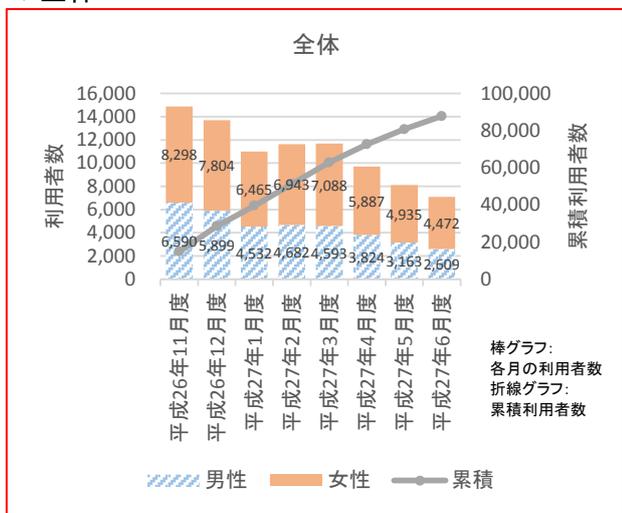


第2章 参加状況（1 月別推移）

■利用者数

参加者のうち、歩数計をリーダーに2回以上のせた人

▼全体



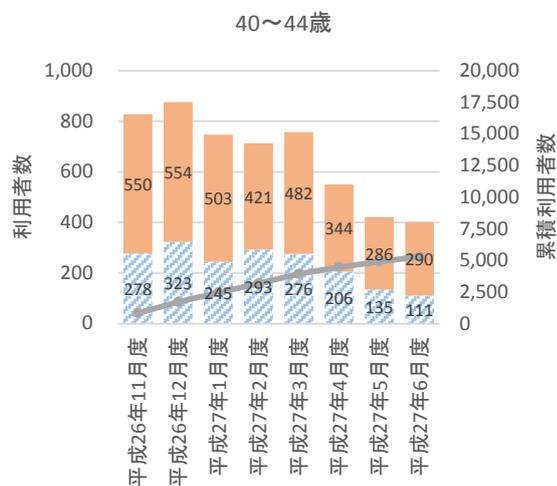
■個人画面利用者数

利用者のうち、個人画面にログインしたことがある人

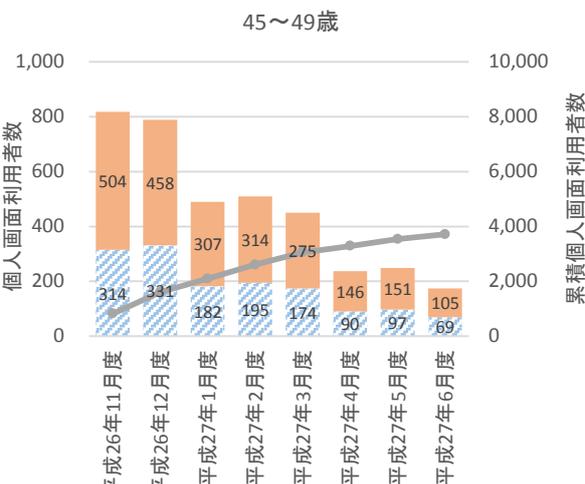
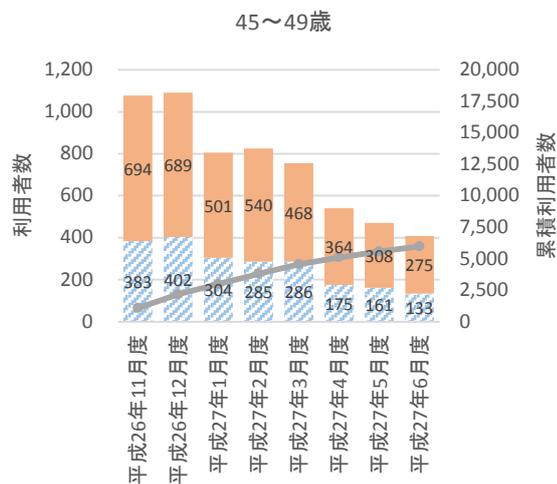
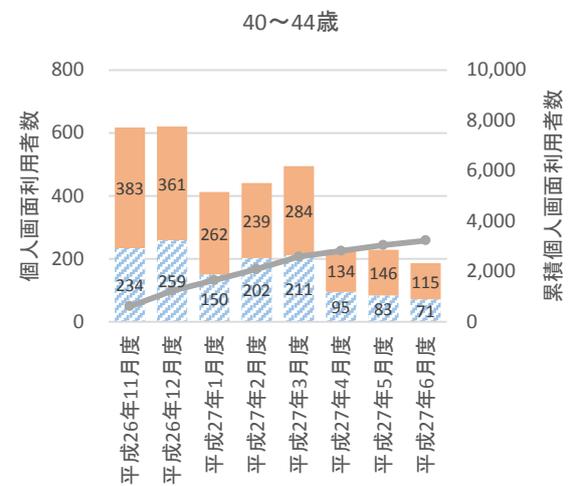
▼全体



▼年齢(5歳階級)別・男女別

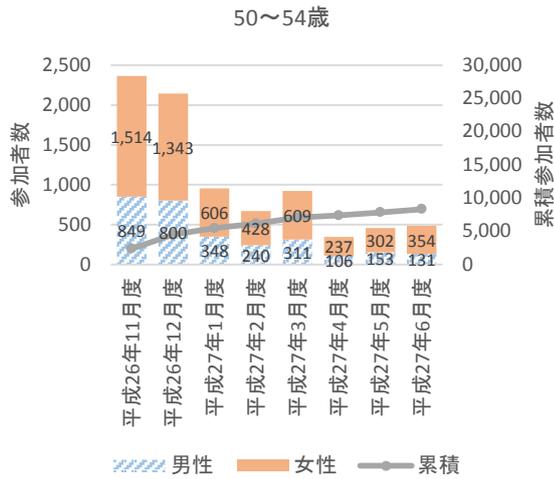


▼年齢(5歳階級)別・男女別

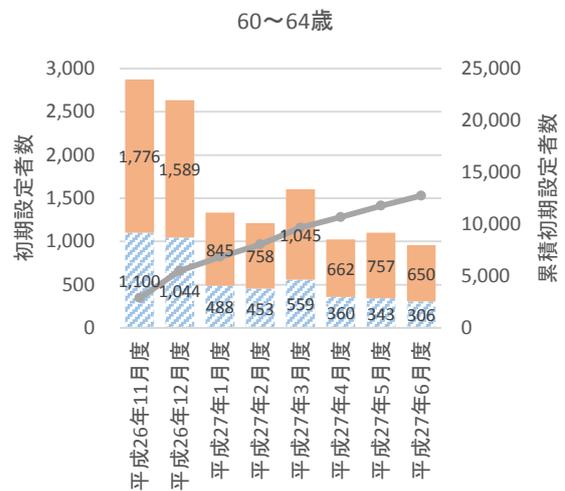
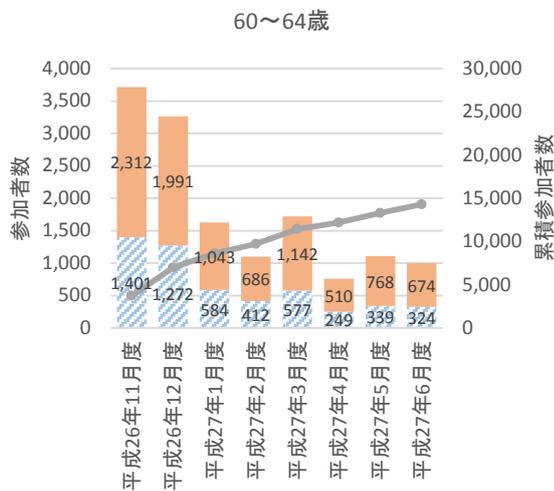
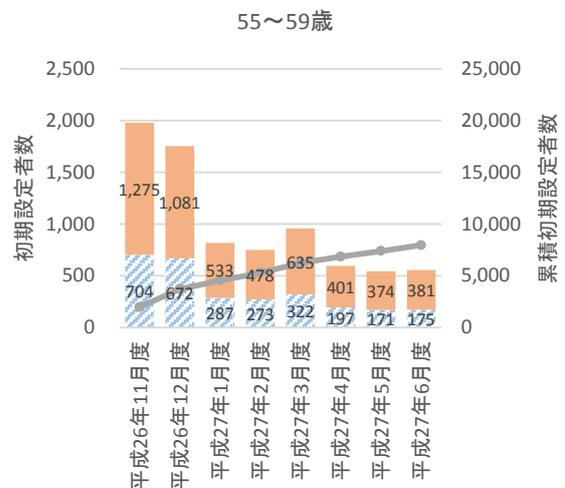


第2章 参加状況（1 月別推移）

■参加者数



■初期設定者数

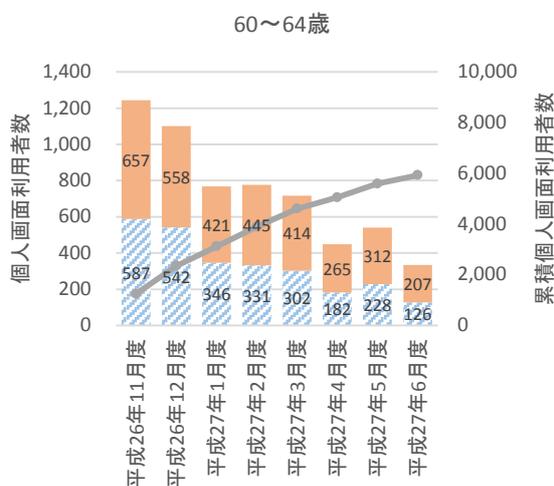
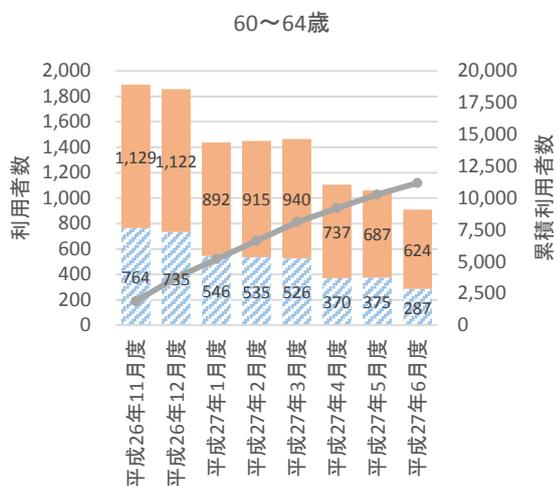
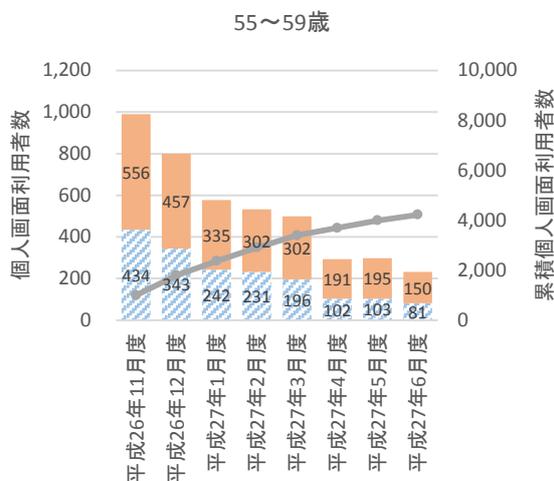


第2章 参加状況（1 月別推移）

■利用者数



■個人画面利用者数

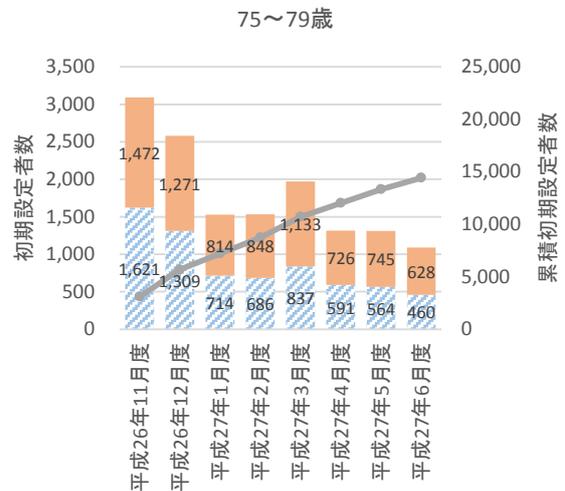
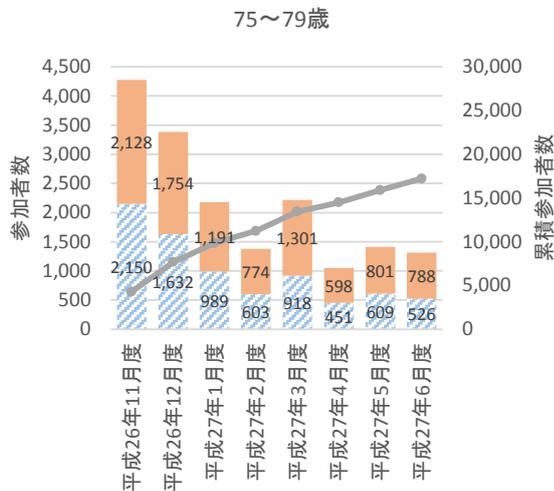
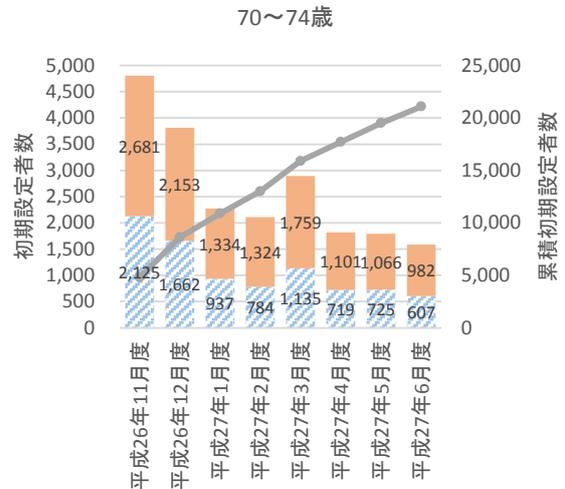
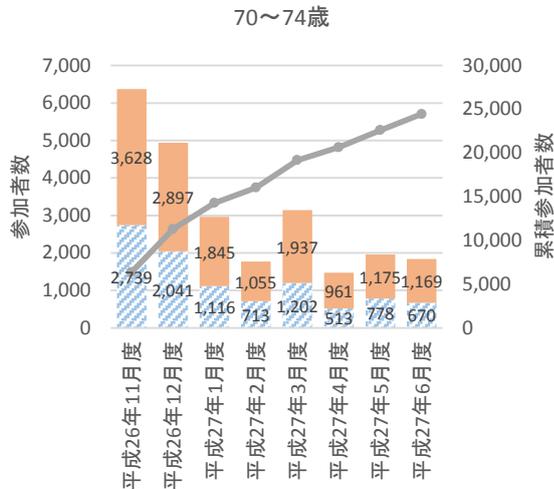


第2章 参加状況（1 月別推移）

■参加者数

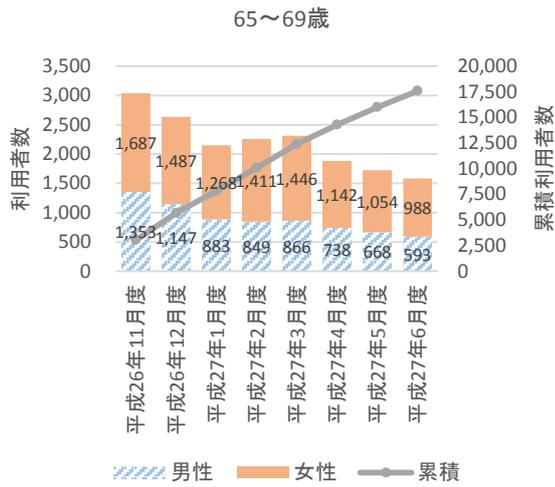


■初期設定者数

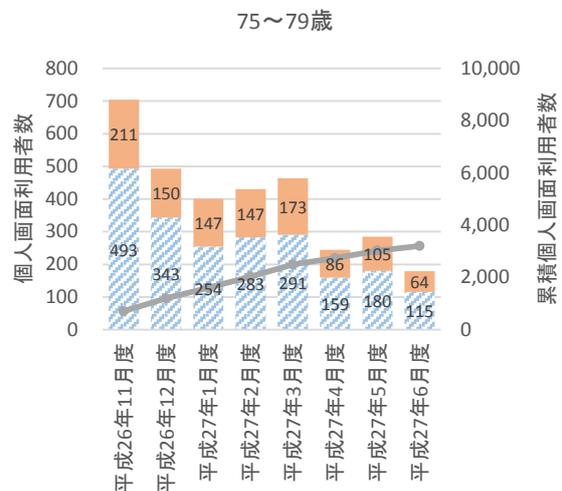
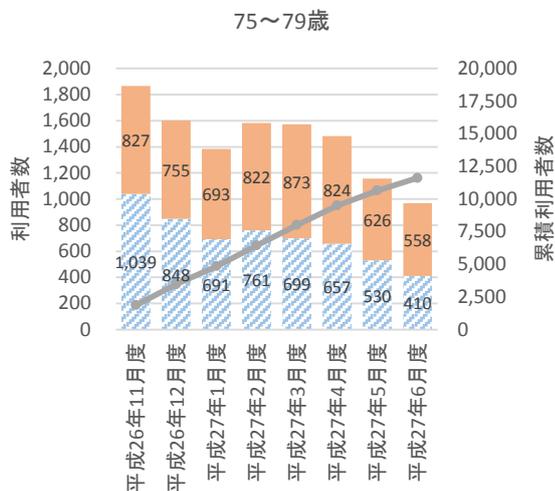
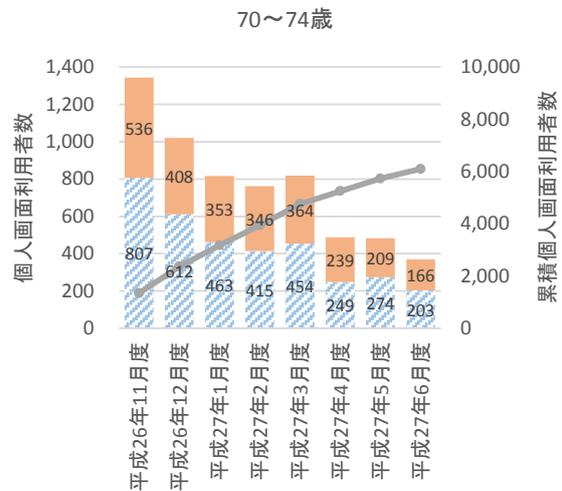
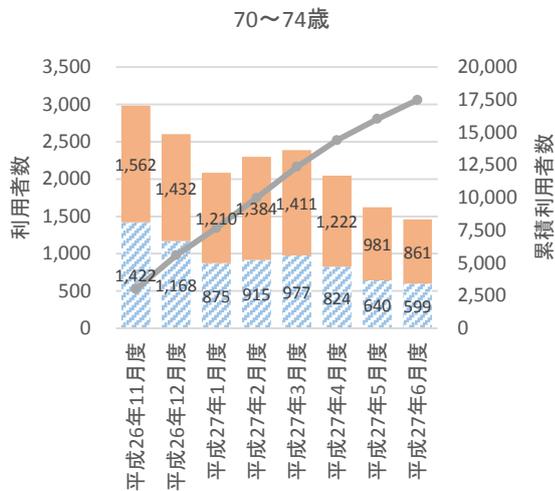


第2章 参加状況（1 月別推移）

■利用者数



■個人画面利用者数

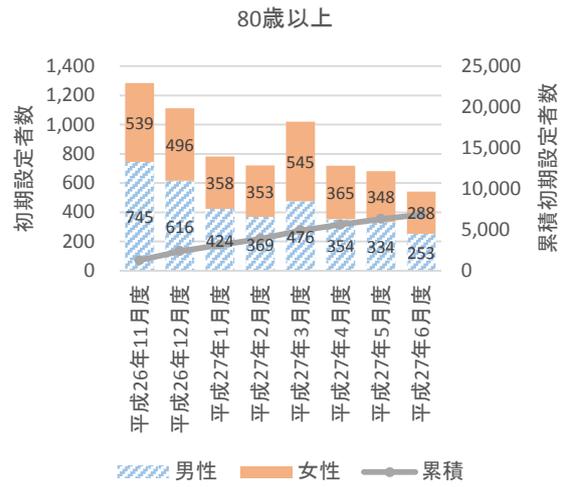


第2章 参加状況（1 月別推移）

■参加者数



■初期設定者数



第2章 参加状況（1 月別推移）

■利用者数



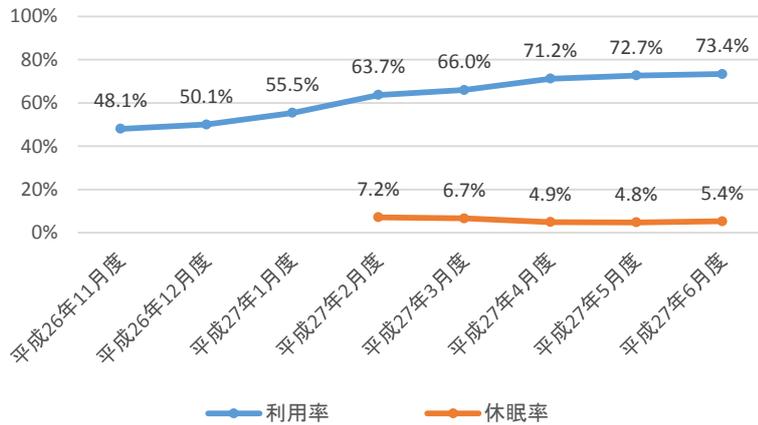
■個人画面利用者数



第2章 参加状況（1 月別推移）

(2) 利用率・休眠率（参加者に対する利用者・休眠者の割合の月別推移）

▼全体



【用語の説明】

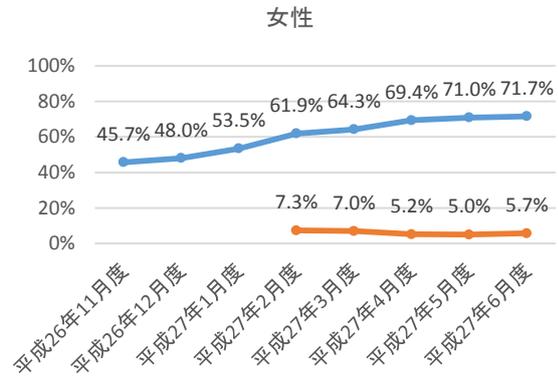
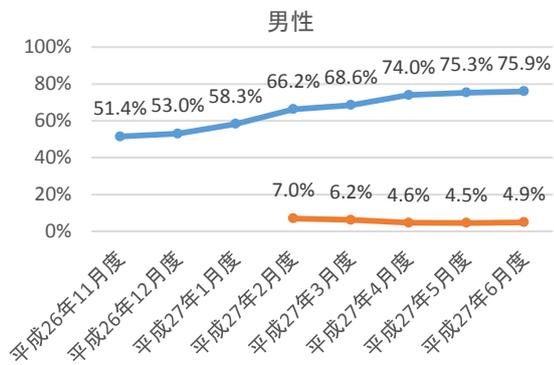
・利用率

各月末時点で利用者となった人の割合

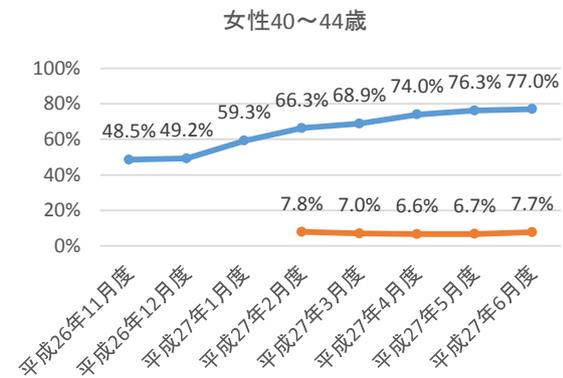
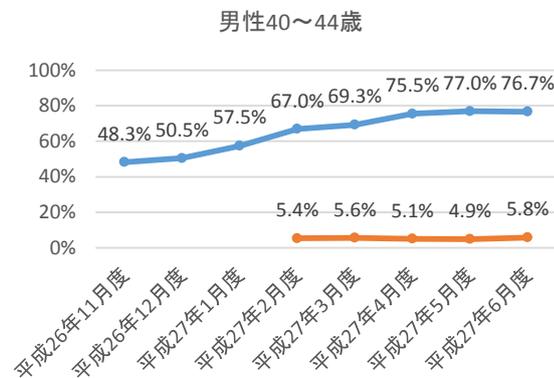
・休眠率

利用者のうち各月末時点で、3か月前までに参加者になった人で、直近3か月に歩数データがない人の割合

▼男女別

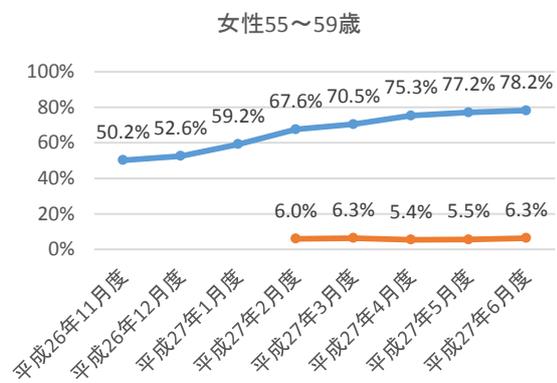
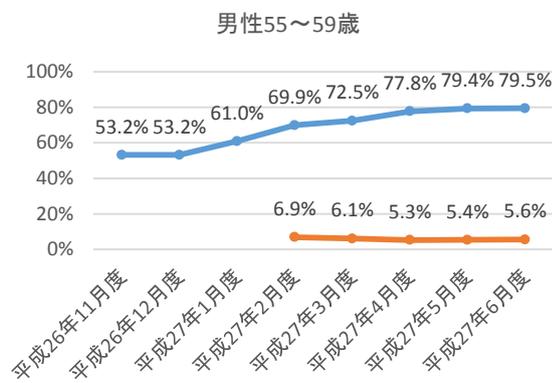
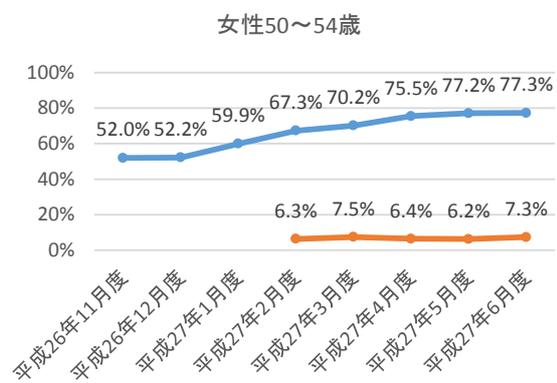
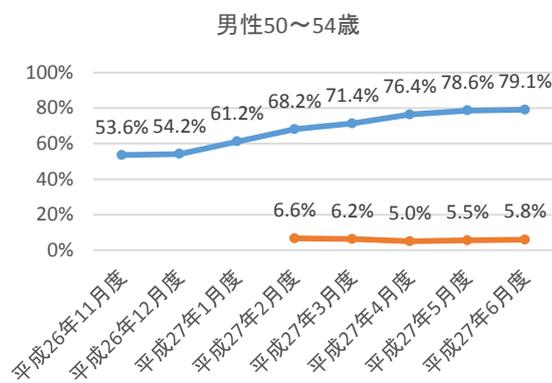
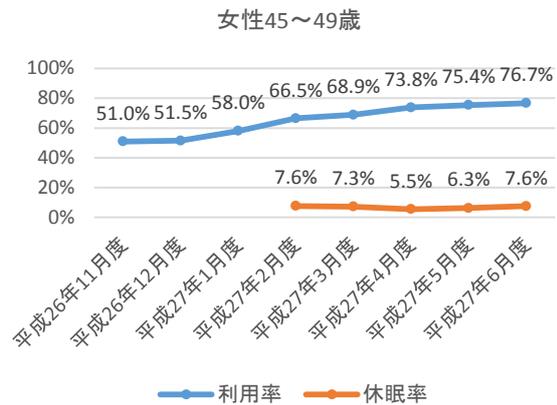
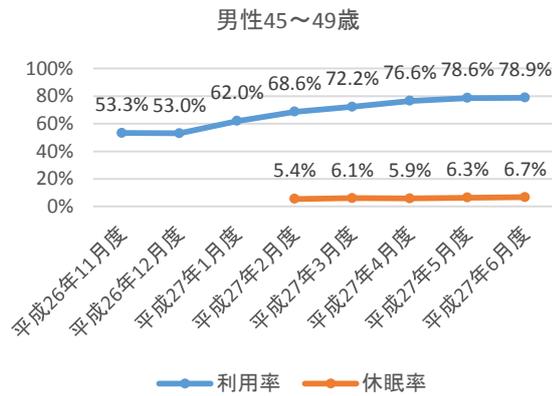


▼年齢(5歳階級)別・男女別



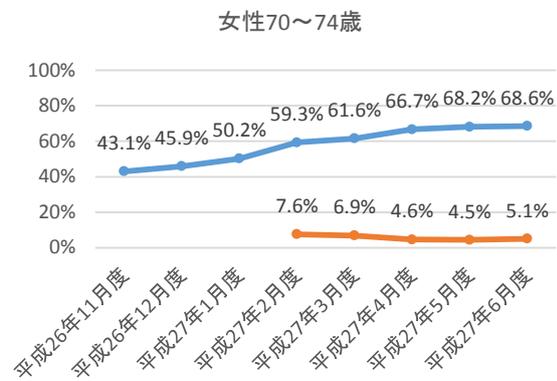
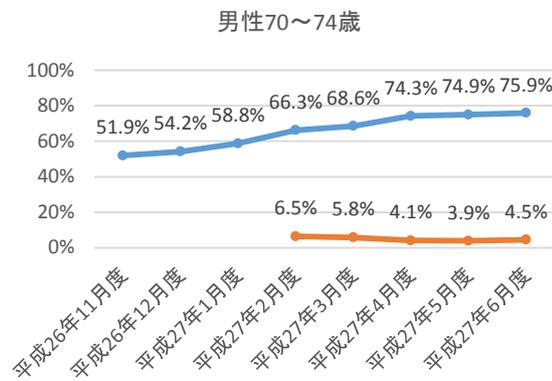
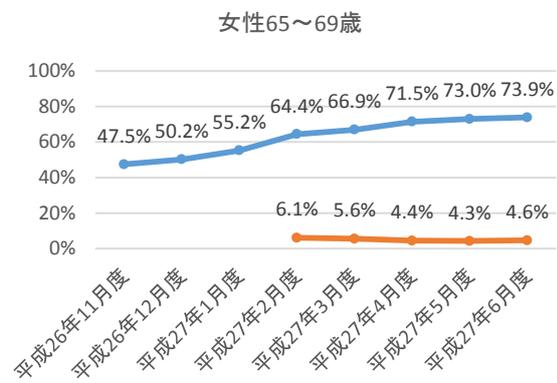
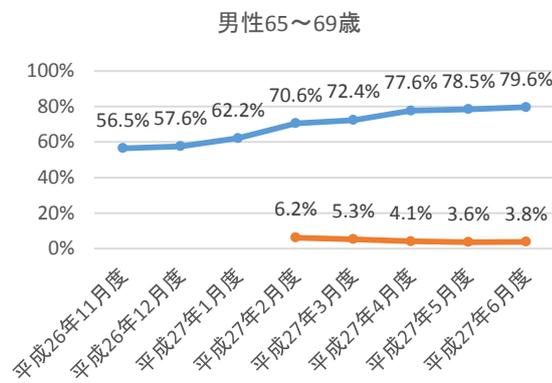
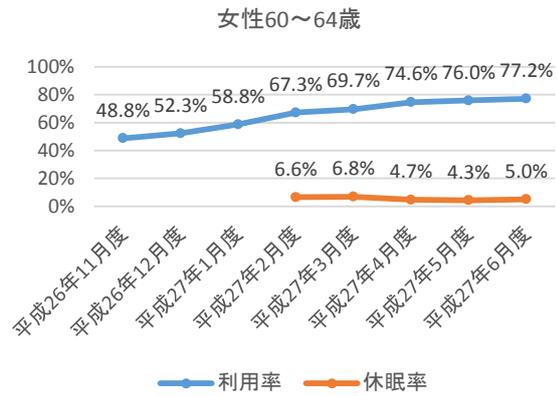
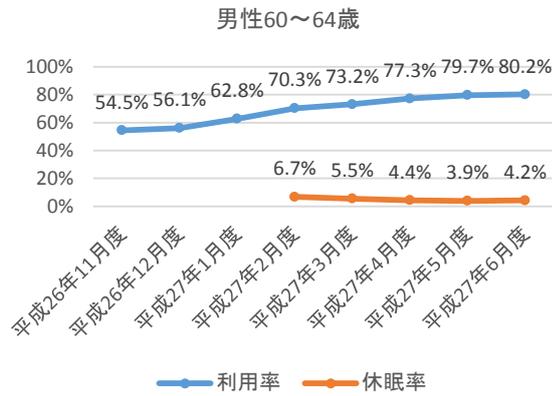
第2章 参加状况 (1 月別推移)

▼年齢(5歳階級)別・男女別



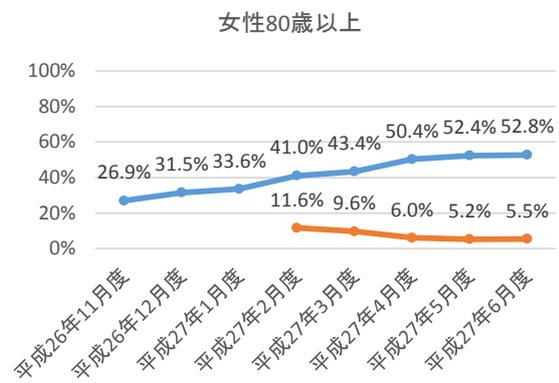
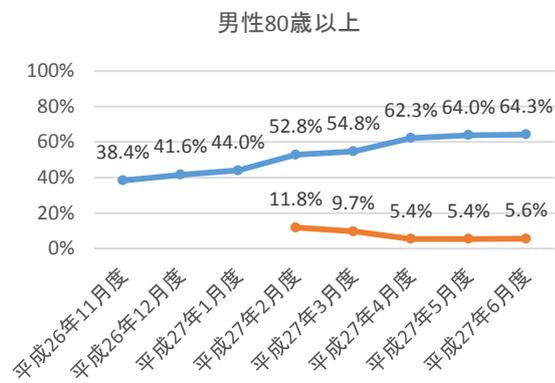
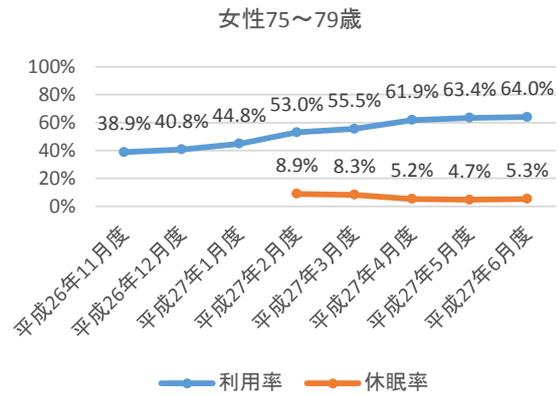
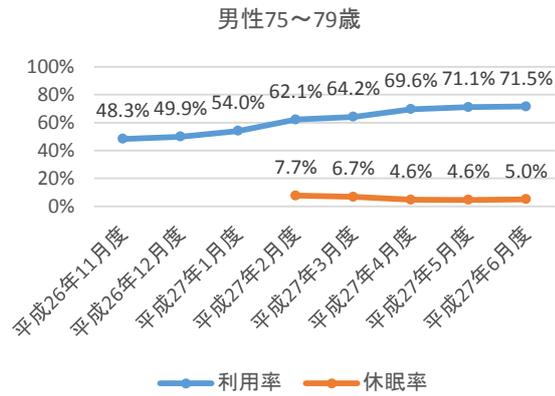
第2章 参加状况 (1 月别推移)

▼年齢(5歳階級)別・男女別



第2章 参加状况 (1 月别推移)

▼年齢(5歳階級)別・男女別

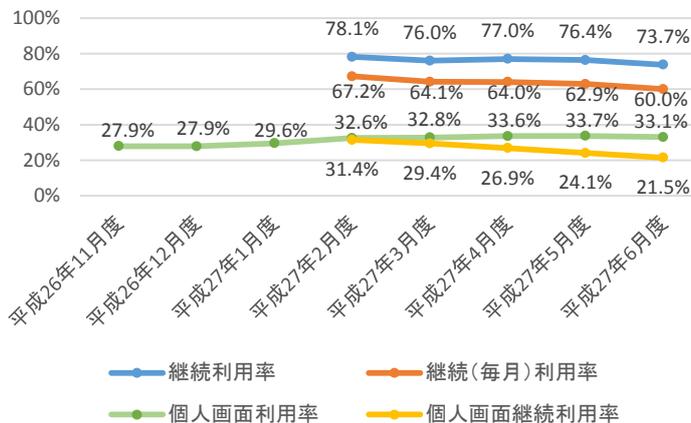


第2章 参加状況（1 月別推移）

(3) 継続利用率・継続(毎月)利用率・個人画面利用率・個人画面継続利用率

（参加者に対する継続利用者・継続(毎月)利用者・個人画面利用者・個人画面継続利用者の割合の月別推移）

▼全体



【用語の説明】

継続利用率:

利用者のうち各月末時点で、3か月前までに参加者になった人で、直近3か月のいずれかの月に、1歩以上の歩数データがある人の割合

継続(毎月)利用率:

利用者のうち各月末時点で、3か月前までに参加者になった人で、直近3か月間、毎月、1歩以上の歩数データがある人の割合

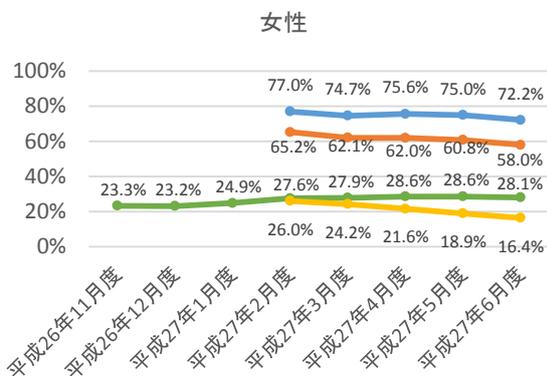
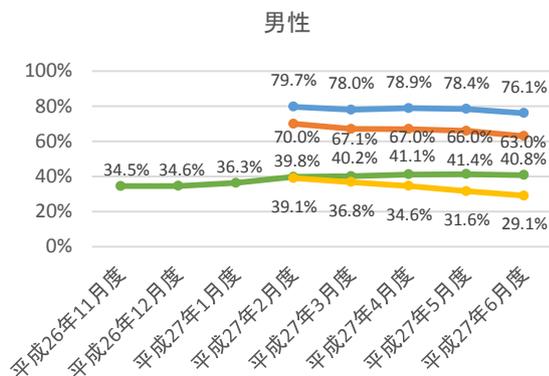
個人画面利用率:

利用者のうち個人画面にログインしたことがある人の割合

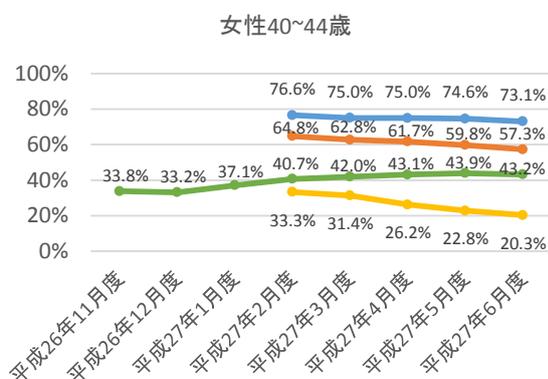
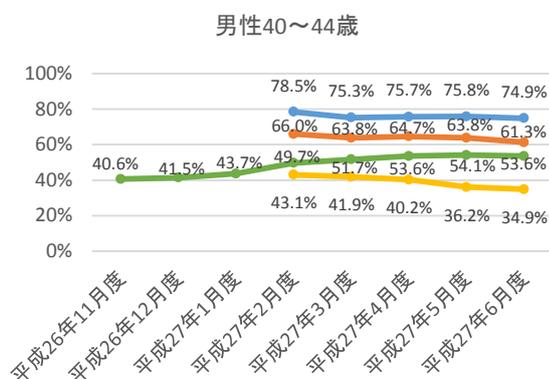
個人画面継続利用率:

利用者のうち各月末時点で、その3か月前までに参加者になった人で、直近3か月間に個人画面にログインしたことがある人の割合

▼男女別

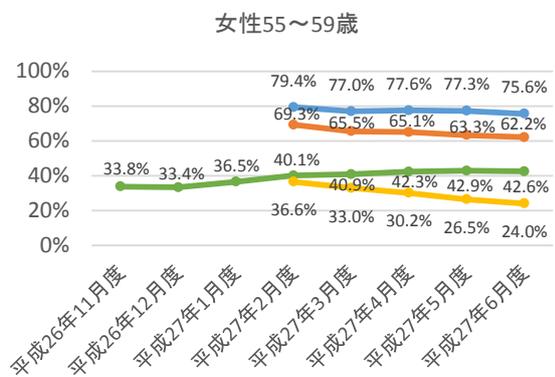
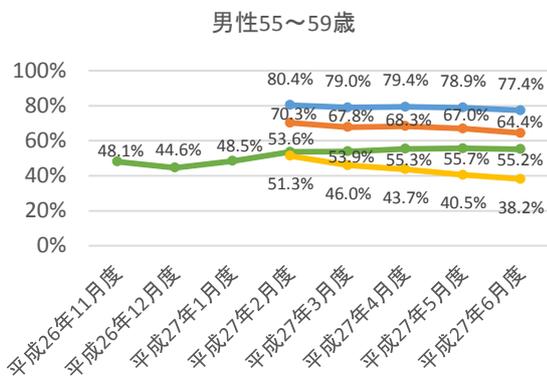
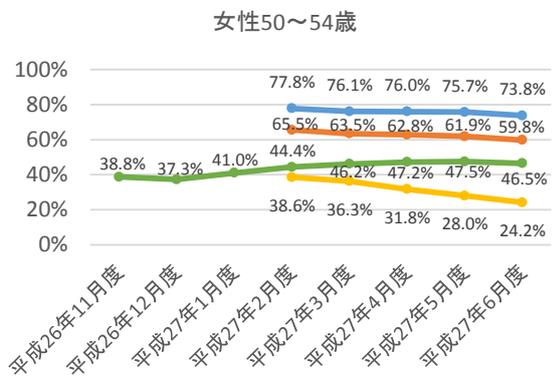
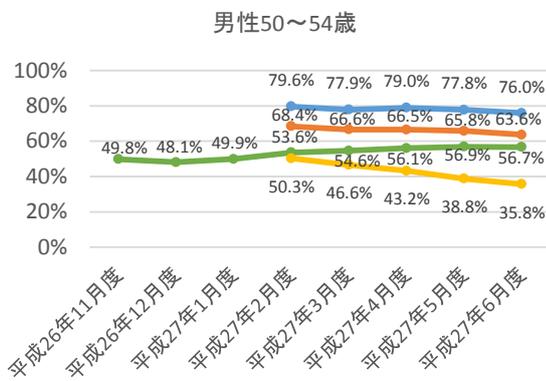
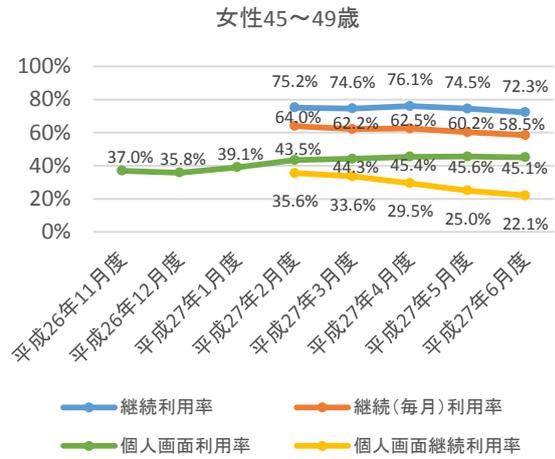
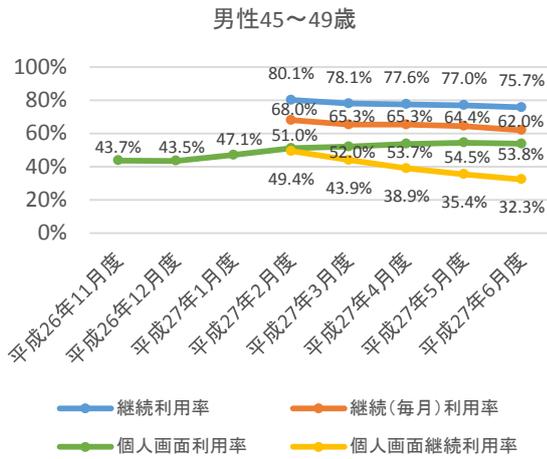


▼年齢(5歳階級)別・男女別



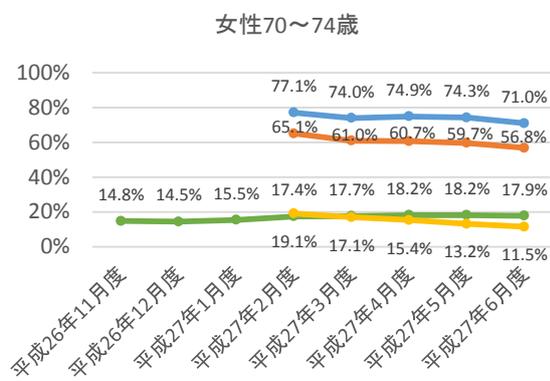
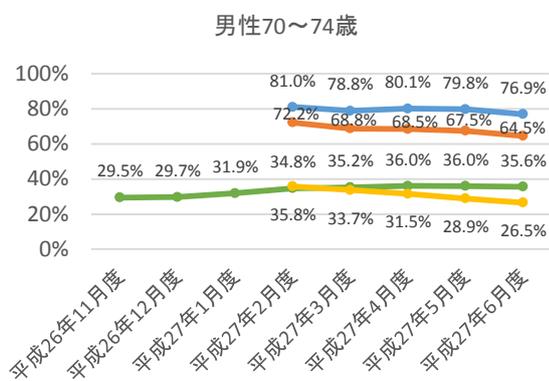
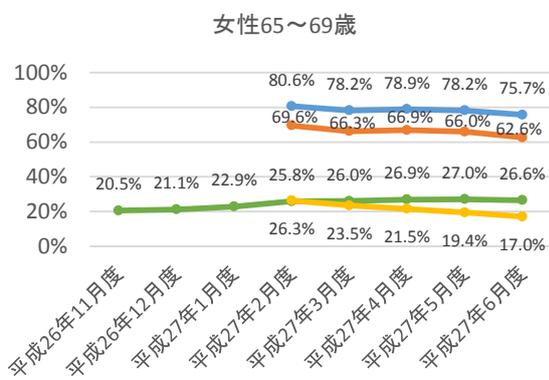
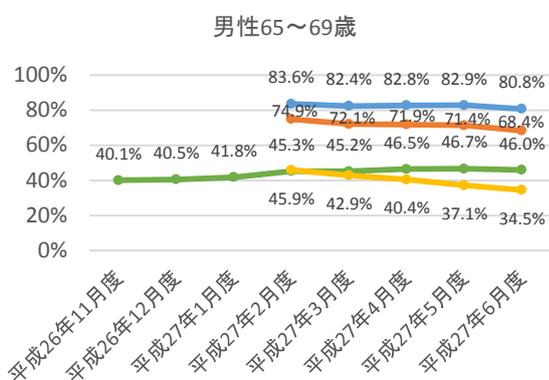
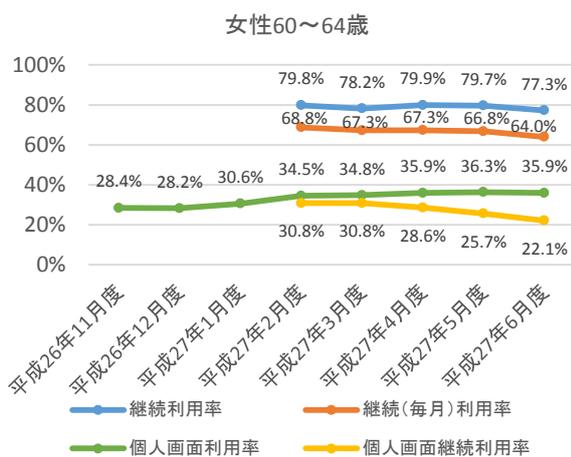
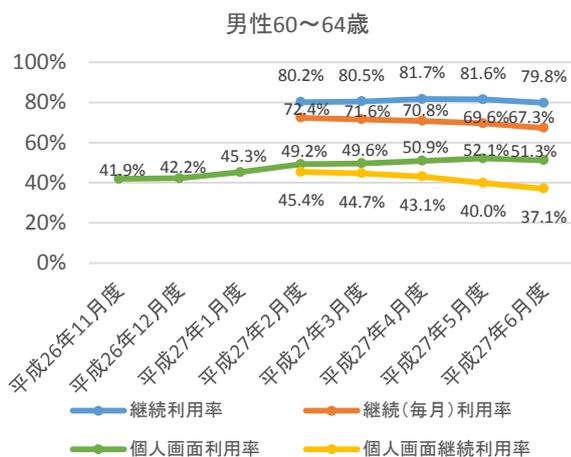
第2章 参加状況（1 月別推移）

▼年齢(5歳階級)別・男女別



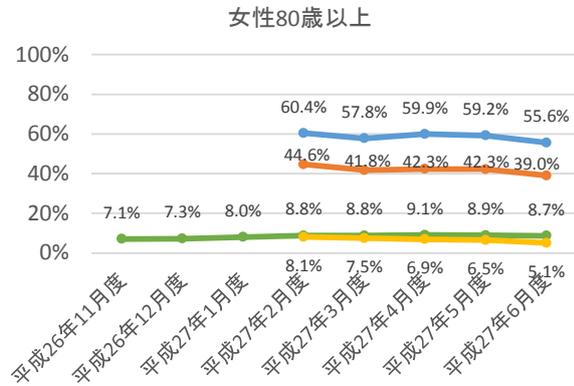
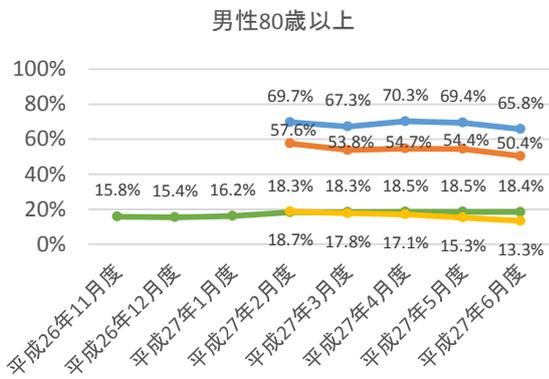
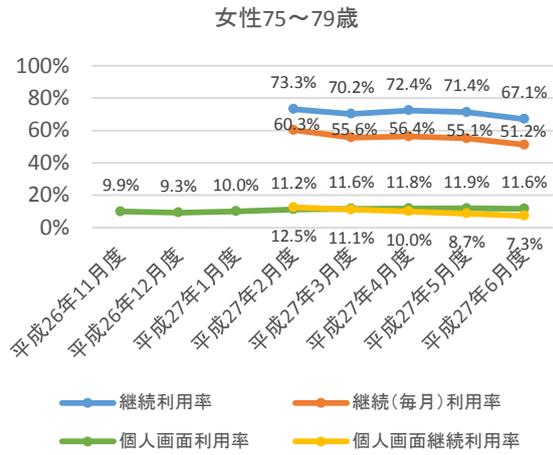
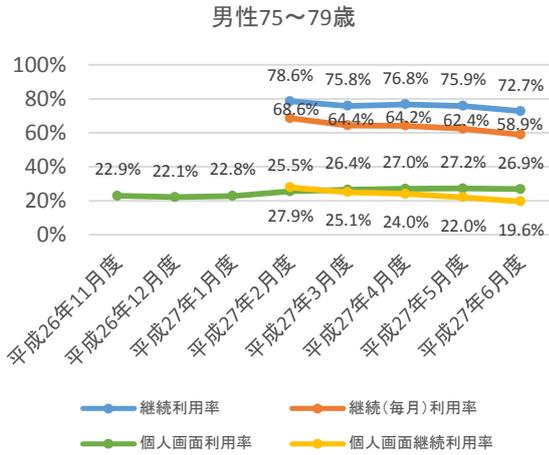
第2章 参加状況（1 月別推移）

▼年齢(5歳階級)別・男女別



第2章 参加状況（1 月別推移）

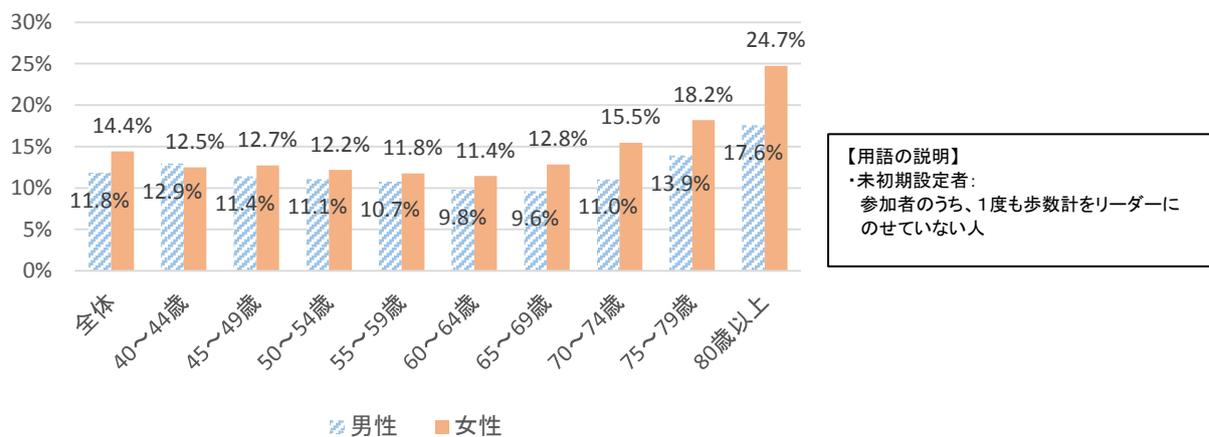
▼年齢(5歳階級)別・男女別



第2章 参加状況（2 未初期設定者）

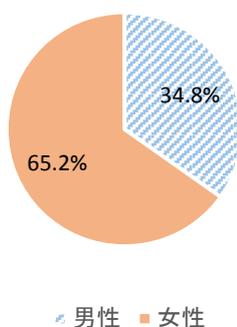
(1) 平成27年6月末時点の参加者に占める未初期設定者の割合

▼年齢(5歳階級)別・男女別

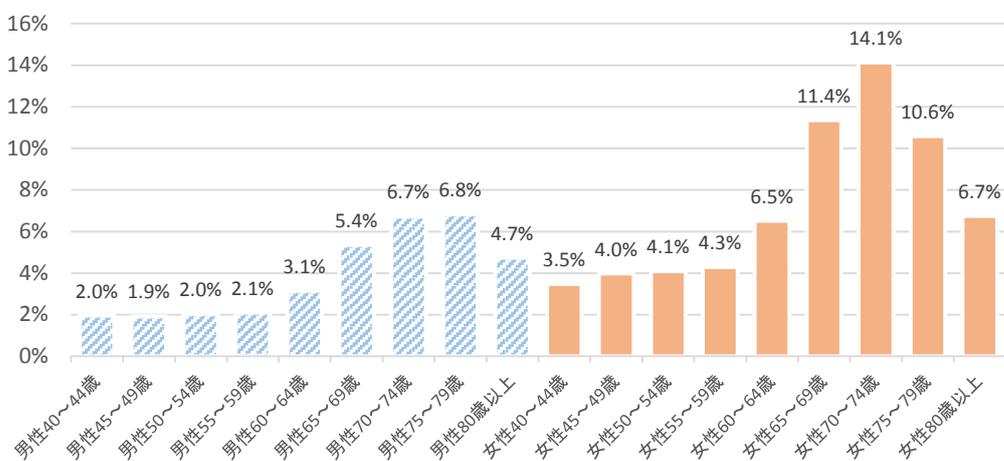


(2) 平成27年6月末時点の未初期設定者の内訳

▼男女別



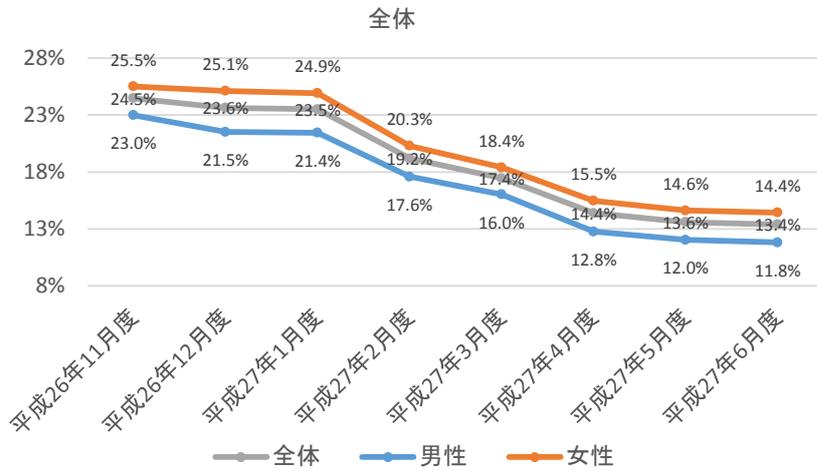
▼年齢(5歳階級)別・男女別



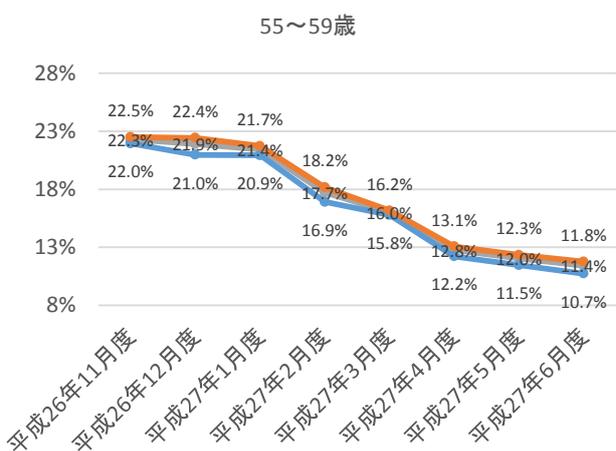
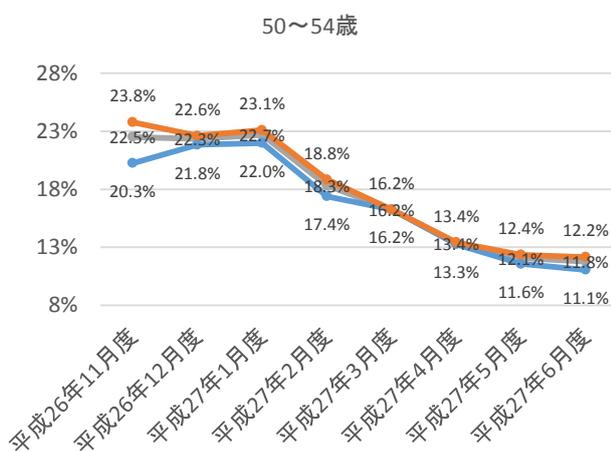
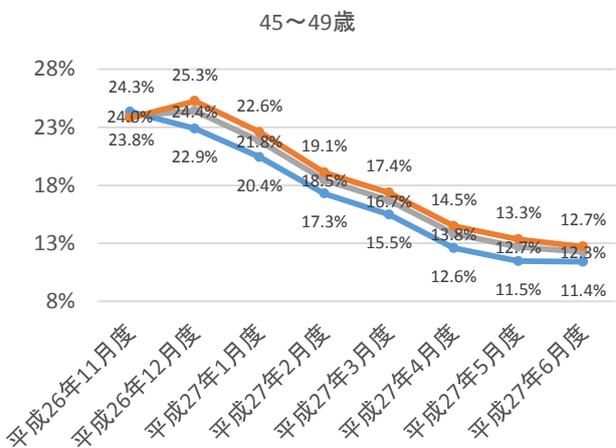
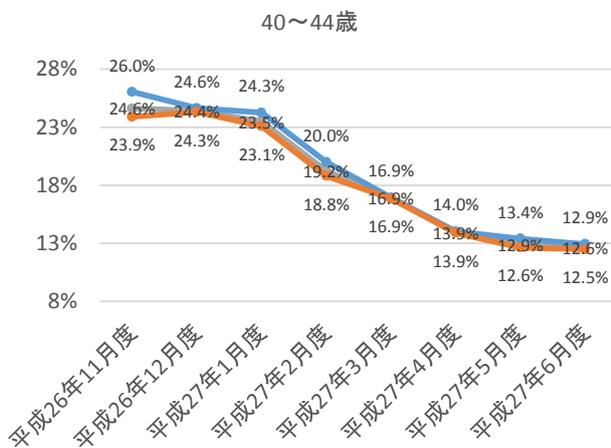
第2章 参加状況（2 未初期設定者）

(3) 各月末時点の参加者に占める未初期設定者の割合（月別推移）

▼全体

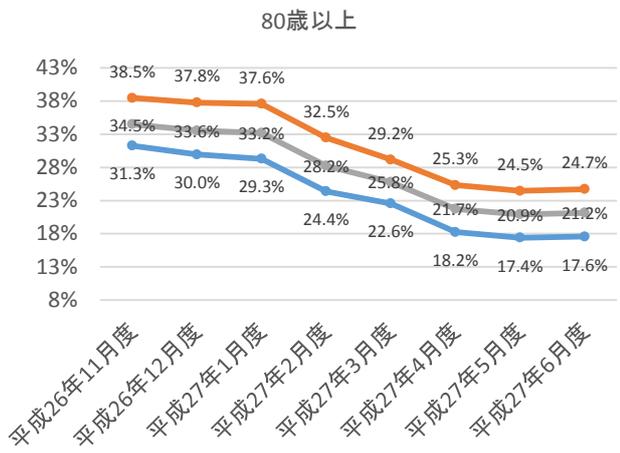
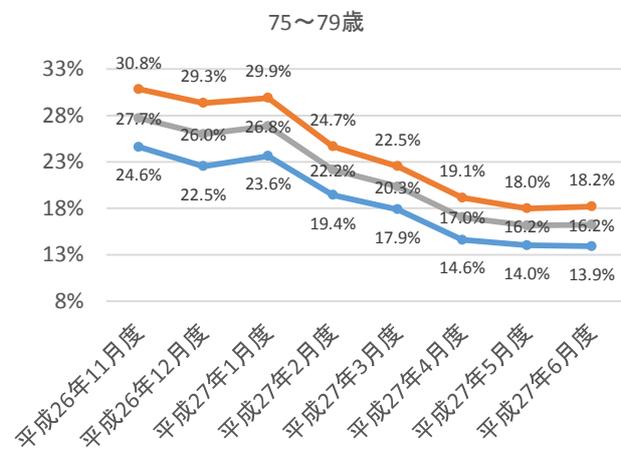
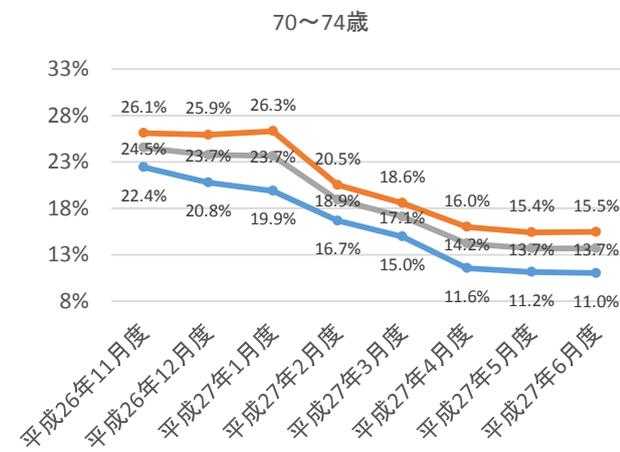
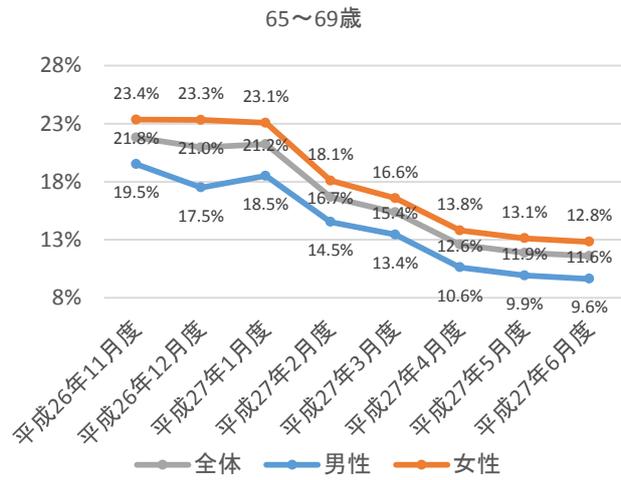
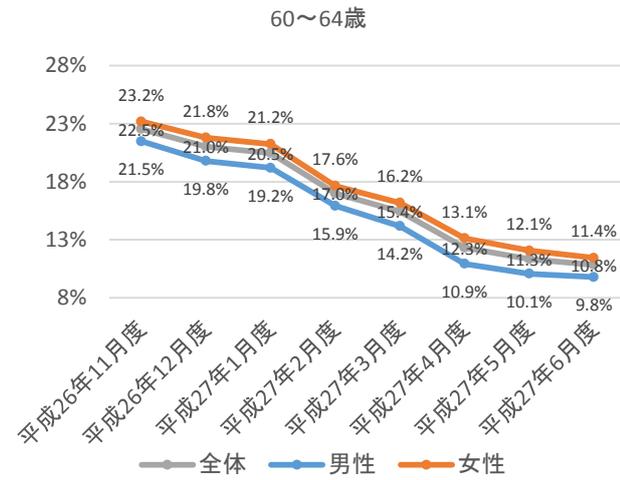


▼年齢(5歳階級)別・男女別



第2章 参加状況（2 未初期設定者）

▼年齢(5歳階級)別・男女別

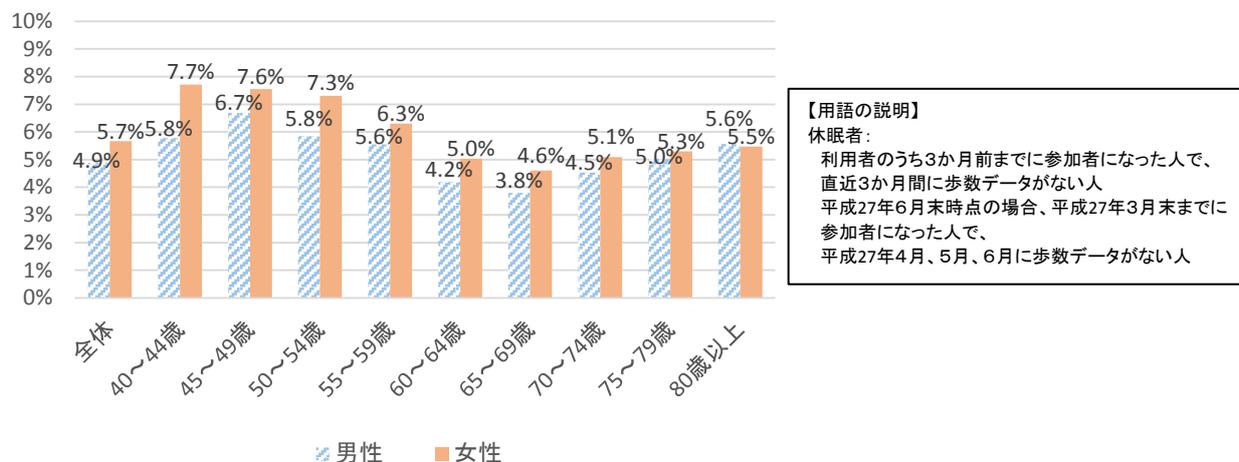


第2章 参加状況（2 未初期設定者）

第2章 参加状況（3 休眠者）

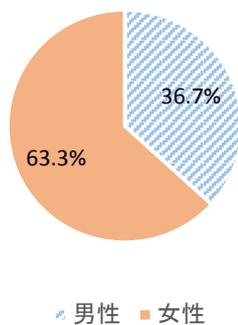
(1) 参加者に占める休眠者の割合（平成27年3月末までに参加者になった者の6月末時点の休眠者割合）

▼年齢(5歳階級)別・男女別

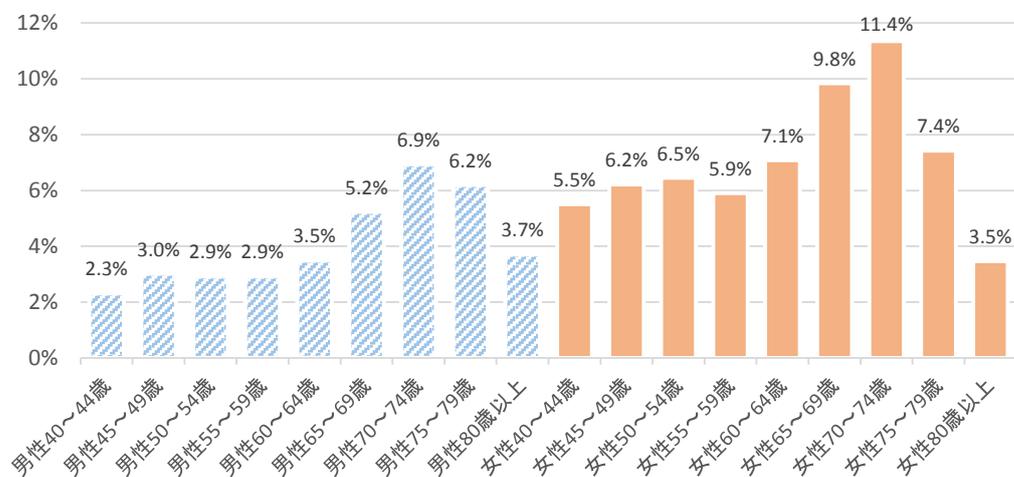


(2) 平成27年6月末時点の休眠者の内訳

▼性別



▼年齢(5歳階級)別・男女別

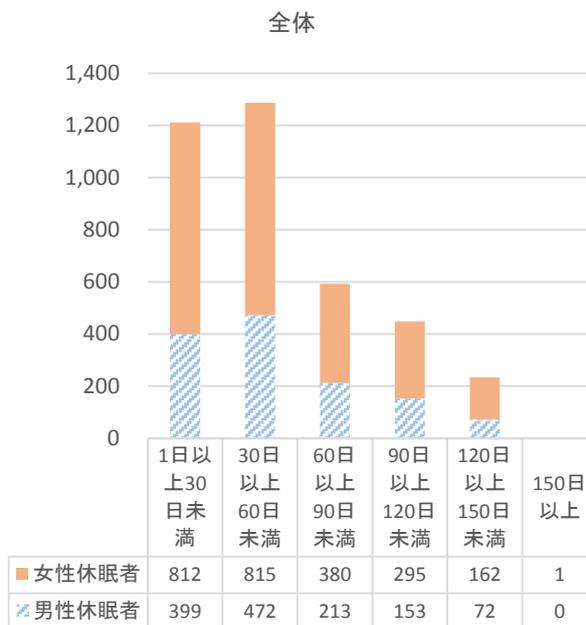
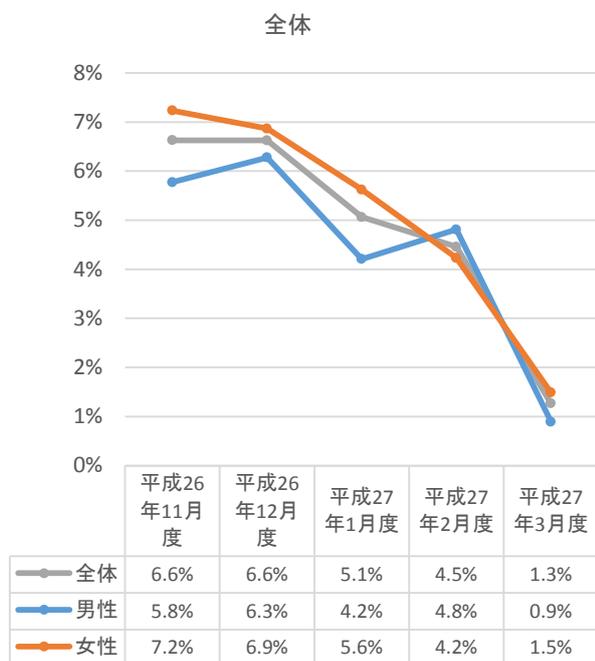


第2章 参加状況（3 休眠者）

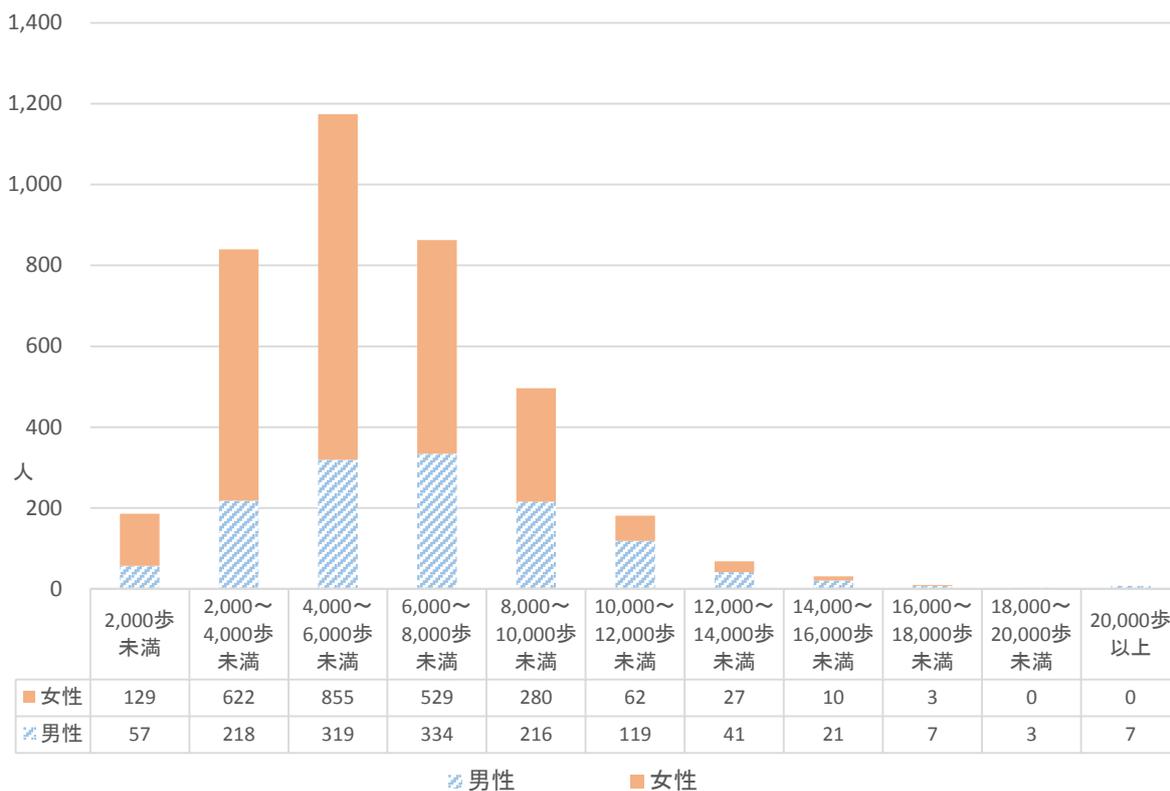
(3) 平成27年6月末時点の参加開始月別休眠率 (4) 利用期間別休眠者数

分子 6月末時点の参加開始月別休眠者数
分母 各月の参加開始者数

歩数データの記録された期間を集計
(最終の歩行日 - 最初の歩行日)



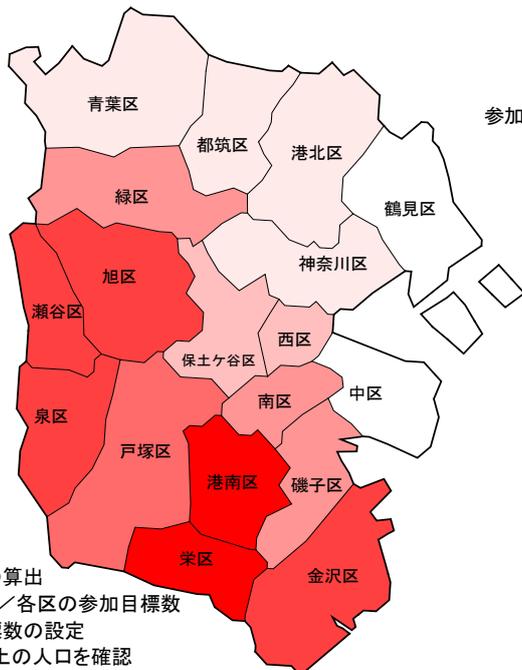
(5) 休眠者の平均歩数の分布



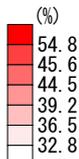
第3章 事業運営の検証

1 参加者数の参加目標達成状況

▼全体



参加目標達成率（全体）



参加目標達成率	全体	男性	女性
鶴見区	26.5%	20.0%	33.1%
神奈川区	32.8%	25.6%	39.8%
西区	36.5%	27.8%	44.9%
中区	28.9%	20.7%	38.0%
南区	40.0%	31.2%	48.4%
港南区	54.8%	44.8%	64.1%
保土ヶ谷区	38.4%	30.3%	45.8%
旭区	45.6%	38.1%	52.5%
磯子区	43.9%	35.5%	51.6%
金沢区	47.5%	40.3%	54.1%
港北区	33.1%	26.4%	39.5%
緑区	39.2%	32.1%	45.9%
青葉区	32.8%	28.3%	36.9%
都筑区	34.6%	29.6%	39.4%
戸塚区	44.5%	37.0%	51.6%
栄区	56.2%	48.2%	63.6%
泉区	45.6%	38.8%	51.9%
瀬谷区	48.7%	41.1%	55.6%
横浜市全体	39.9%	32.5%	46.9%

参加目標達成率の算出

各区の参加者数／各区の参加目標数

※各区の参加目標数の設定

- 1.全市の40歳以上の人口を確認
- 2.各区の40歳以上の人口を確認
- 3.全市の40歳以上の人口に占める各区の40歳以上の人口の割合を算出
- 4.全市の目標数30万人に3.で求めた割合を乗ずる

【参加目標達成状況】

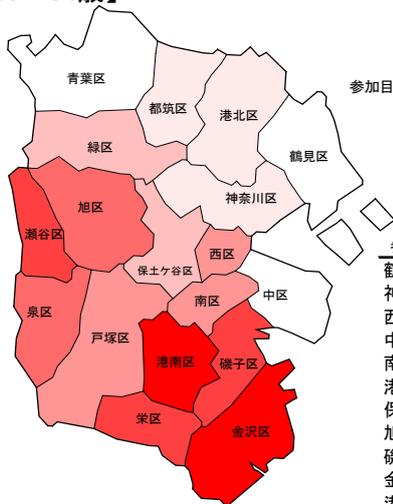
各区の参加目標数に占める参加者の割合を図に示した。

色が濃い区ほど、目標達成率が高い

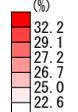
※参加目標達成状況の高低を示す色は、同一属性内での比較の参考になるものであり、属性間の比較には注意が必要。

▼年齢別

【40～64歳】



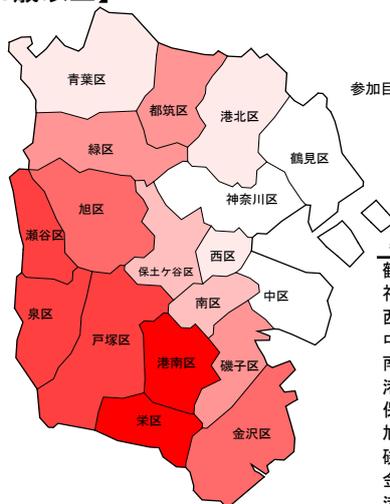
参加目標達成率（40～64歳）



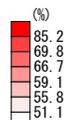
参加目標達成率（40～64歳）

鶴見区	17.6%
神奈川区	22.6%
西区	26.7%
中区	20.6%
南区	27.0%
港南区	32.2%
保土ヶ谷区	25.8%
旭区	28.5%
磯子区	29.3%
金沢区	32.2%
港北区	23.3%
緑区	25.0%
青葉区	21.2%
都筑区	23.8%
戸塚区	26.7%
栄区	31.2%
泉区	27.2%
瀬谷区	29.1%
横浜市全体	25.5%

【65歳以上】



参加目標達成率（65歳以上）



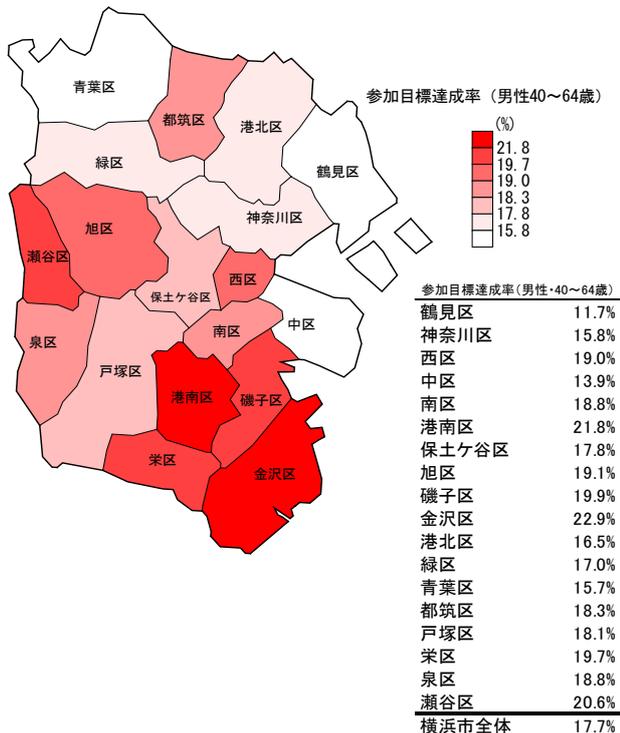
参加目標達成率（65歳以上）

鶴見区	41.9%
神奈川区	49.5%
西区	54.3%
中区	42.5%
南区	58.1%
港南区	85.3%
保土ヶ谷区	55.8%
旭区	66.7%
磯子区	63.1%
金沢区	67.8%
港北区	51.1%
緑区	61.1%
青葉区	54.8%
都筑区	59.2%
戸塚区	70.6%
栄区	85.2%
泉区	69.8%
瀬谷区	74.0%
横浜市全体	61.8%

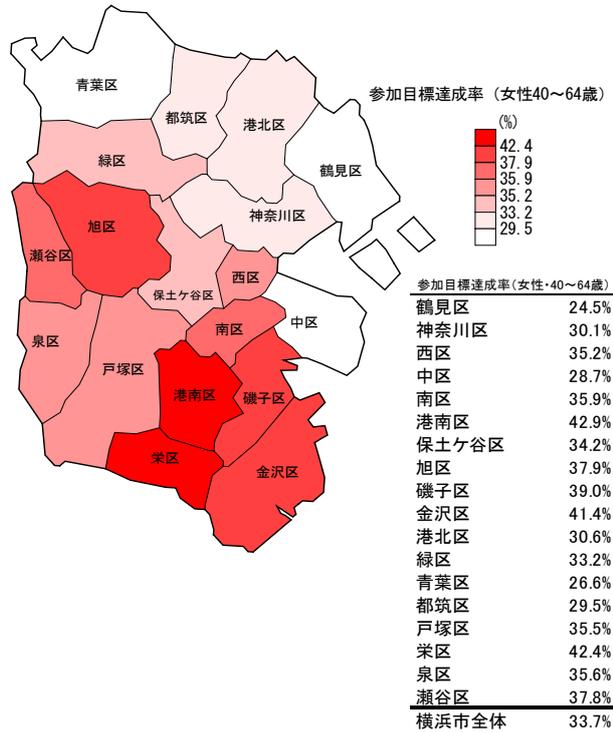
第3章 事業運営の検証

▼年齢別・男女別

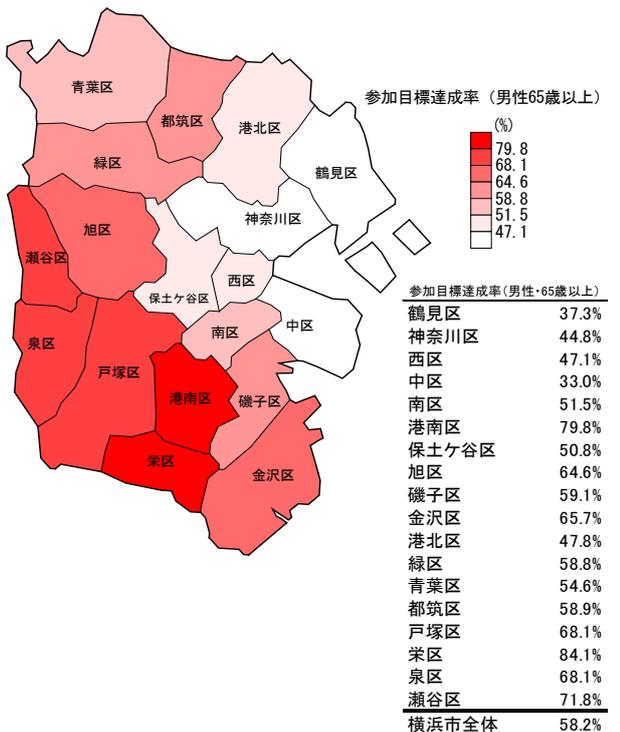
【男性40～64歳】



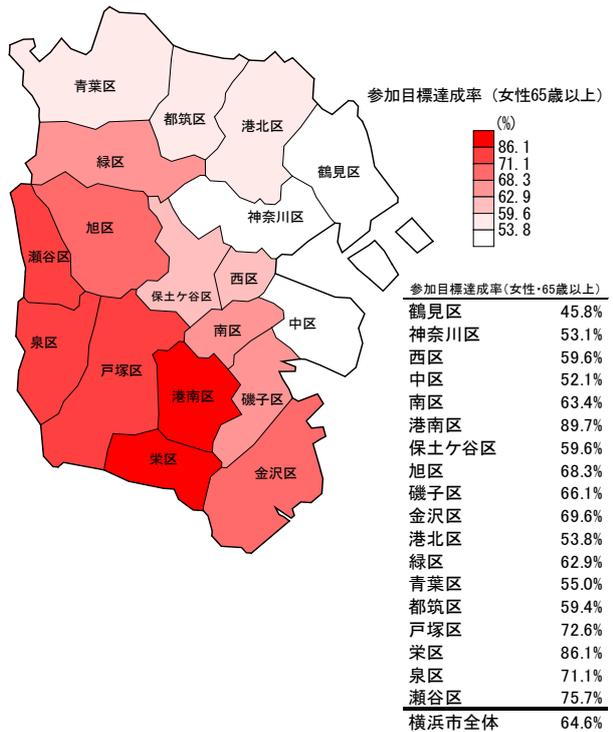
【女性40～64歳】



【男性65歳以上】



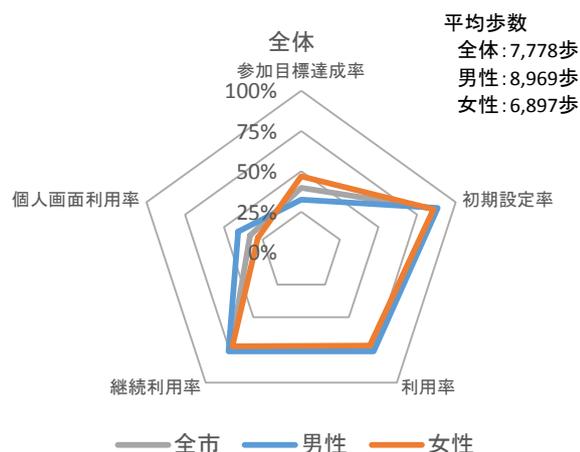
【女性65歳以上】



第3章 事業運営の検証

2 参加目標達成率／初期設定率／利用率／継続利用率／個人画面利用率

▼全体



【用語の説明】

参加目標達成率:

参加目標数30万人に対する参加者の割合
年齢別の場合、各年齢の参加目標数に対する参加者の割合
区別の場合、各区の参加目標数に対する参加者の割合

初期設定率:

各月末時点で、初期設定をした人の割合

利用率:

各月末時点で利用者となった人の割合

継続利用率:

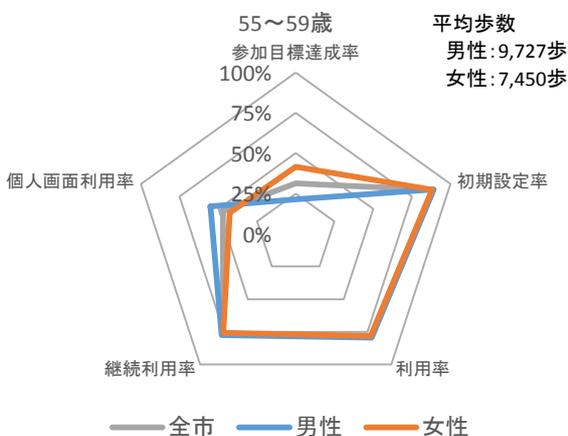
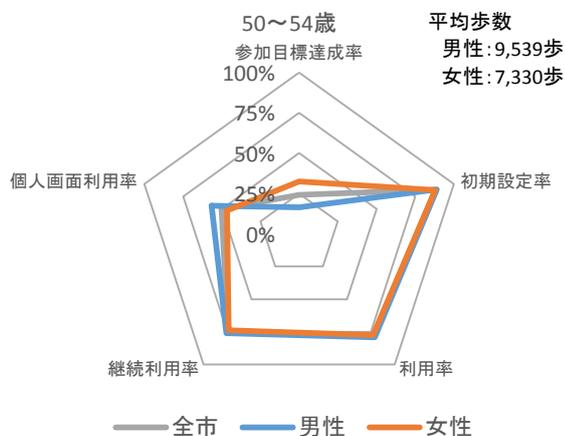
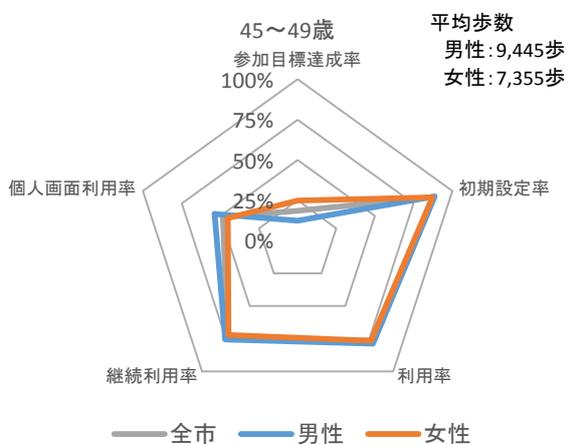
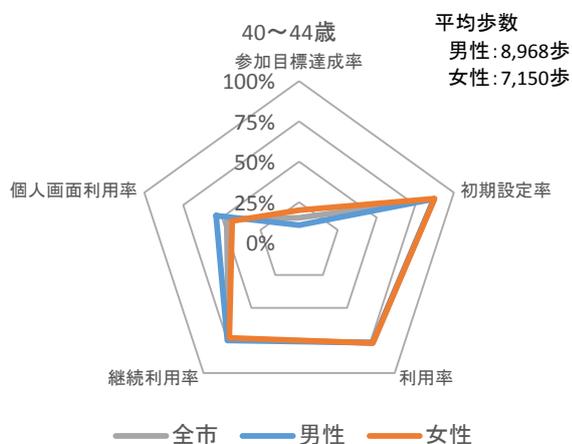
利用者のうち各月末時点で、3か月前までに参加者になった人で、直近3か月のいずれかの月に、1歩以上の歩数データがある人の割合

個人画面利用率:

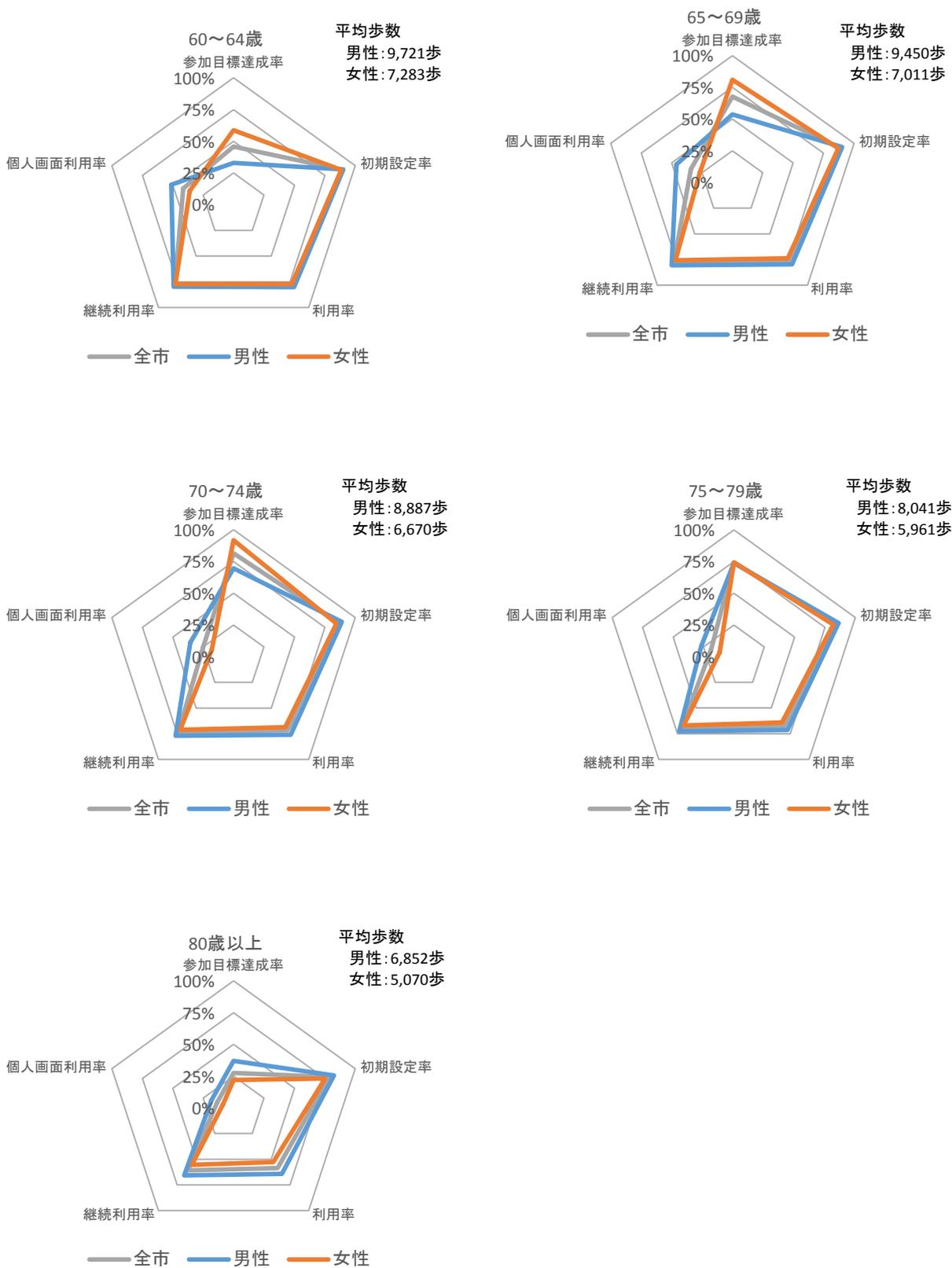
利用者のうち個人画面にログインしたことがある人の割合

参加目標達成率・初期設定率・利用率・個人画面利用率は、平成27年6月末時点の参加者を分母として算出
継続利用率のみ、平成27年3月末時点の参加者を分母として算出

▼年齢(5歳階級)別・男女別

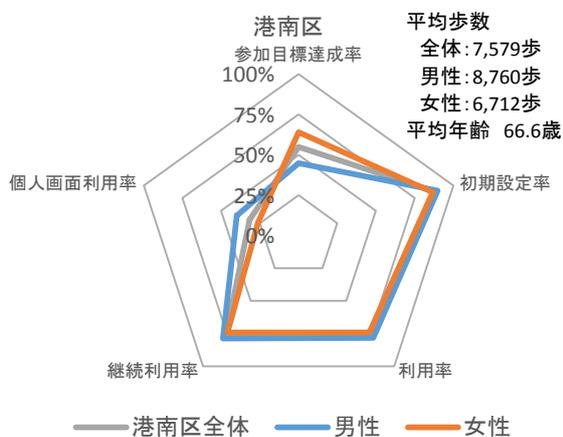
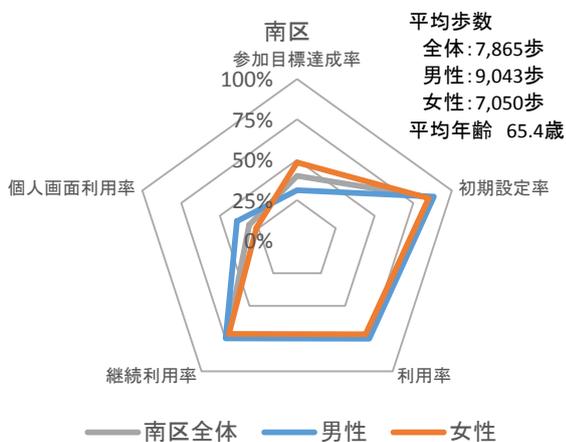
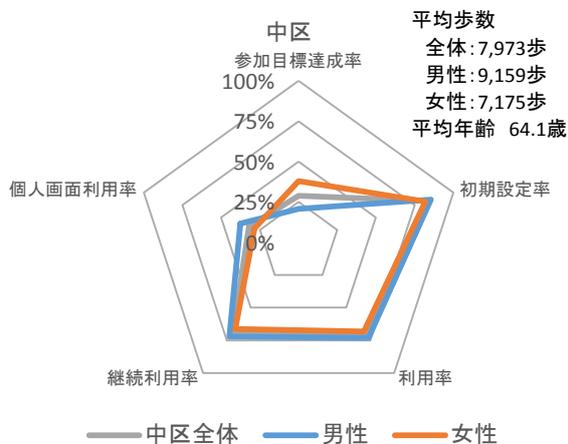
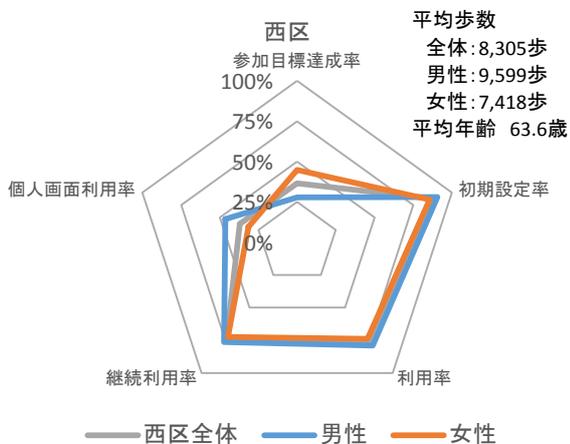
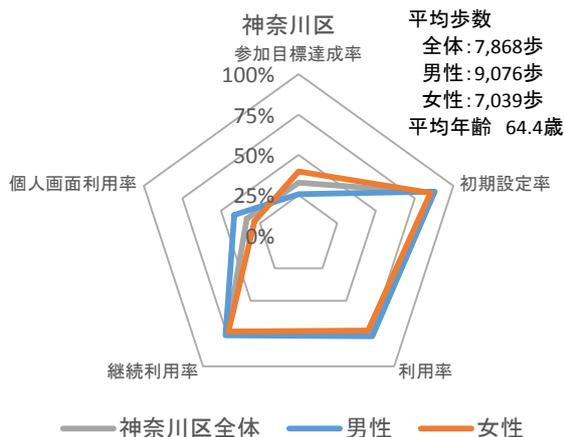
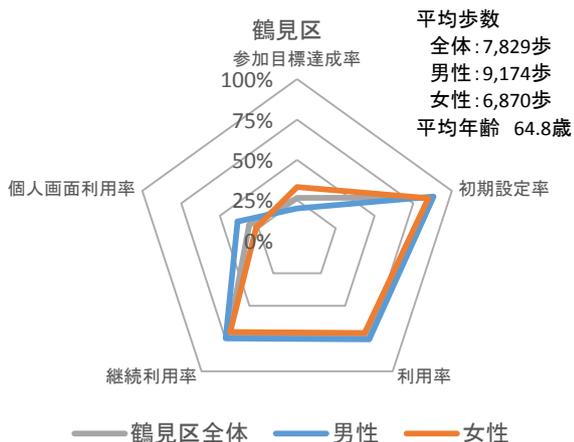


第3章 事業運営の検証

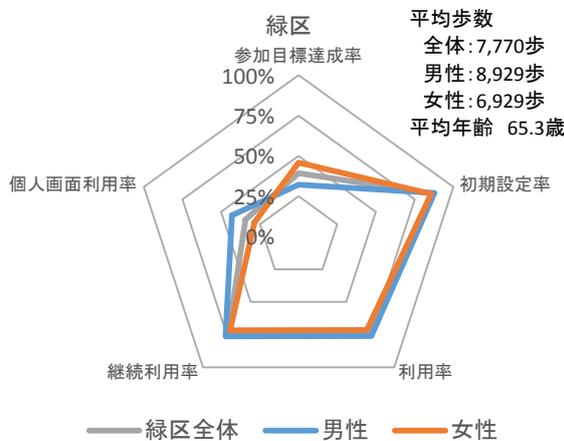
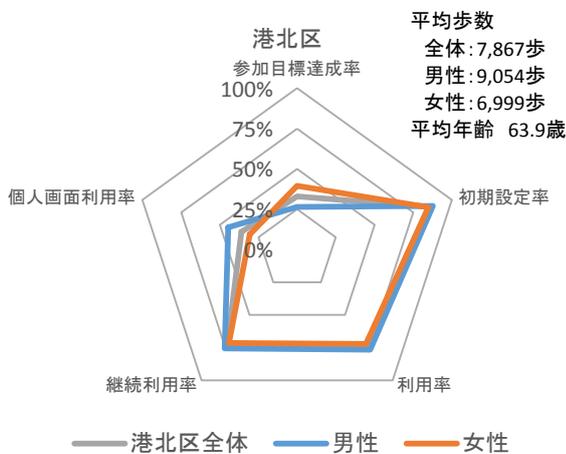
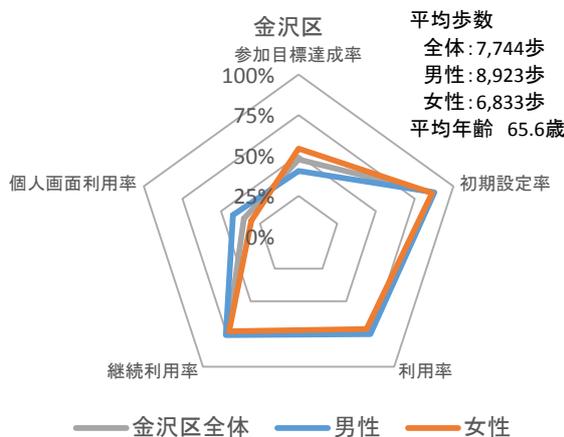
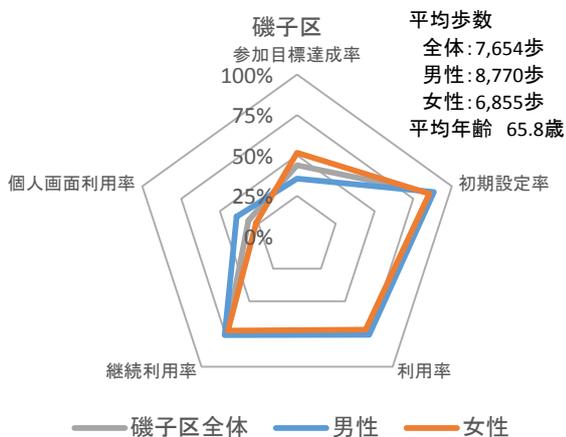
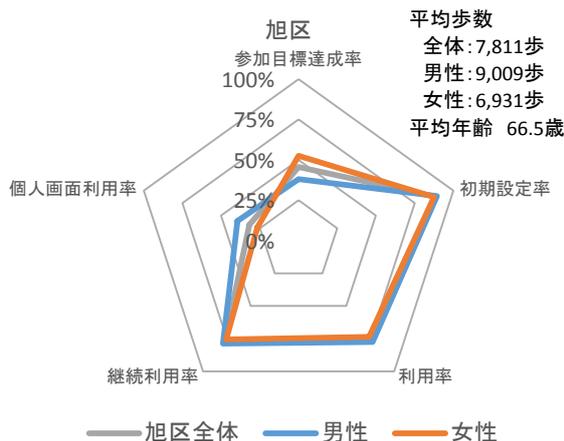
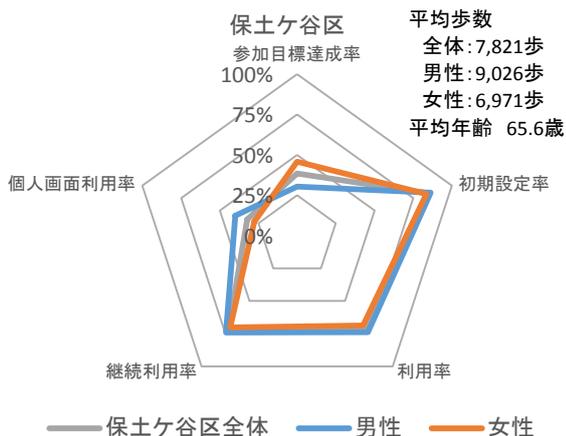


第3章 事業運営の検証

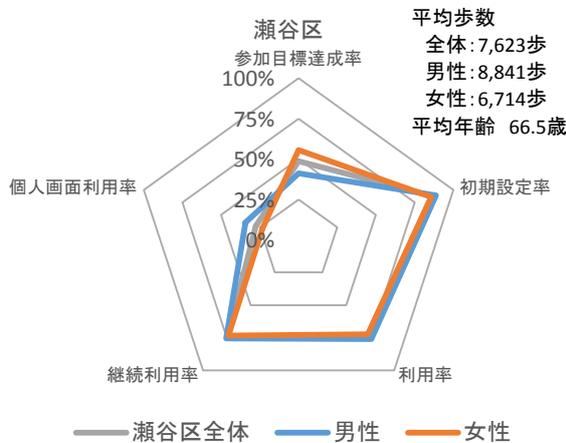
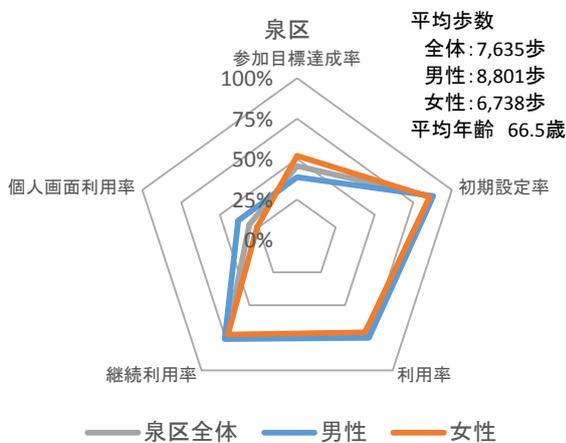
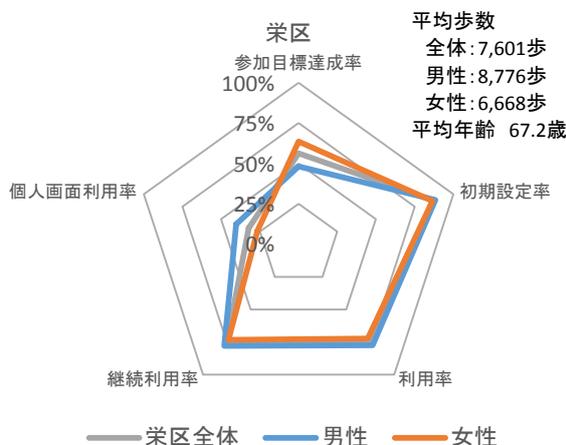
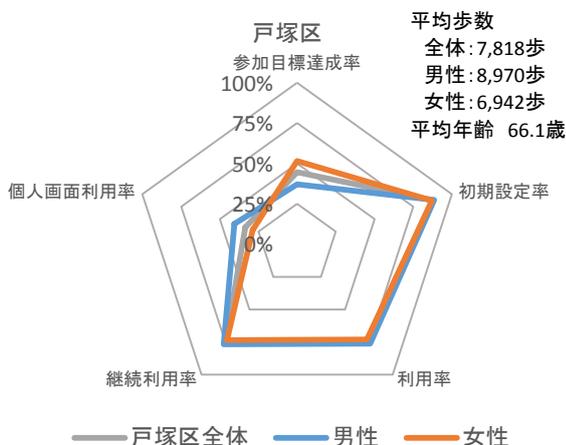
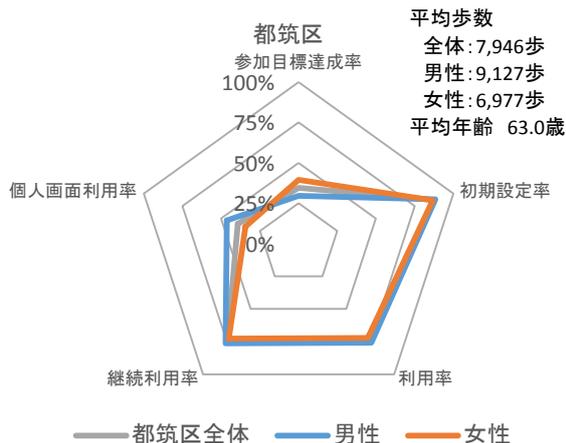
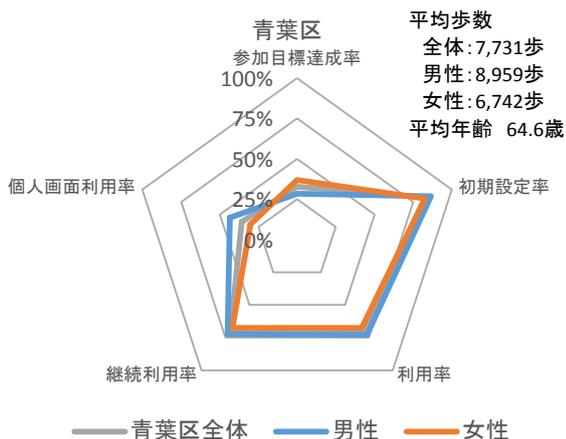
▼区別



第3章 事業運営の検証



第3章 事業運営の検証

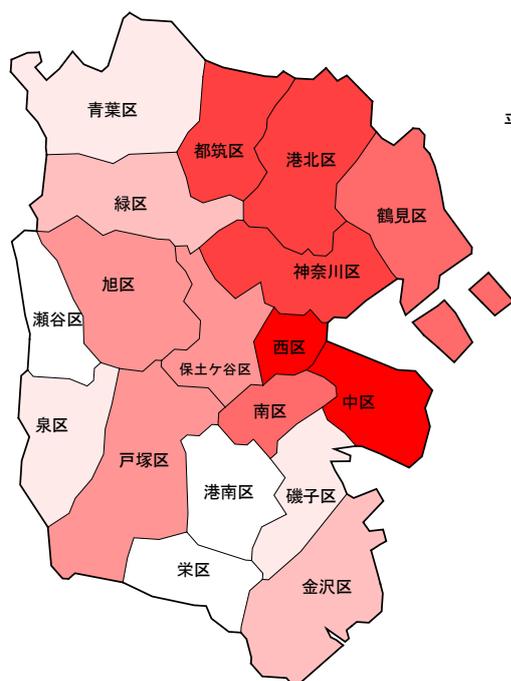


第3章 事業運営の検証

第4章 歩数の分析

1 平均歩数

▼全体



平均歩数	全体	男性	女性
鶴見区	7,829	9,174	6,870
神奈川区	7,868	9,076	7,039
西区	8,305	9,599	7,418
中区	7,973	9,159	7,175
南区	7,865	9,043	7,050
港南区	7,579	8,760	6,712
保土ヶ谷区	7,821	9,026	6,971
旭区	7,811	9,009	6,931
磯子区	7,654	8,770	6,855
金沢区	7,744	8,923	6,833
港北区	7,867	9,054	6,999
緑区	7,770	8,929	6,929
青葉区	7,731	8,959	6,742
都筑区	7,946	9,127	6,977
戸塚区	7,818	8,970	6,942
栄区	7,601	8,776	6,668
泉区	7,635	8,801	6,738
瀬谷区	7,623	8,841	6,714

【平均歩数】

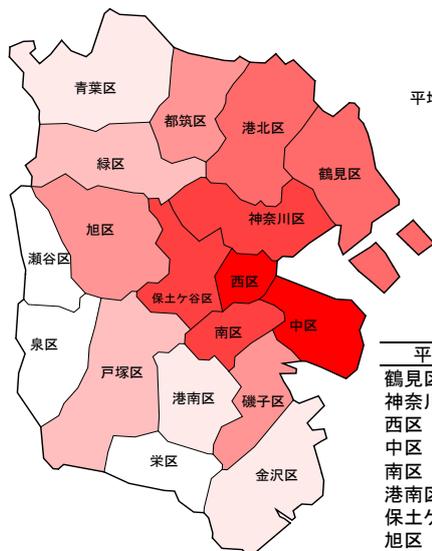
各区の平均歩数の差を図に示した。

色が濃い区ほど、平均歩数が多い

※平均歩数の多少を示す色は、同一属性内での比較の参考になるものであり、属性間の比較には注意が必要。

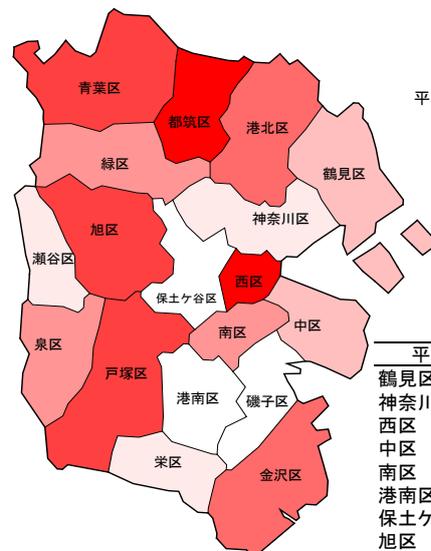
▼年齢別

【40～64歳】



平均歩数(40～64歳)	
鶴見区	8,211
神奈川区	8,316
西区	8,833
中区	8,450
南区	8,320
港南区	7,986
保土ヶ谷区	8,362
旭区	8,193
磯子区	8,173
金沢区	8,018
港北区	8,200
緑区	8,106
青葉区	7,919
都筑区	8,191
戸塚区	8,133
栄区	7,838
泉区	7,830
瀬谷区	7,917

【65歳以上】

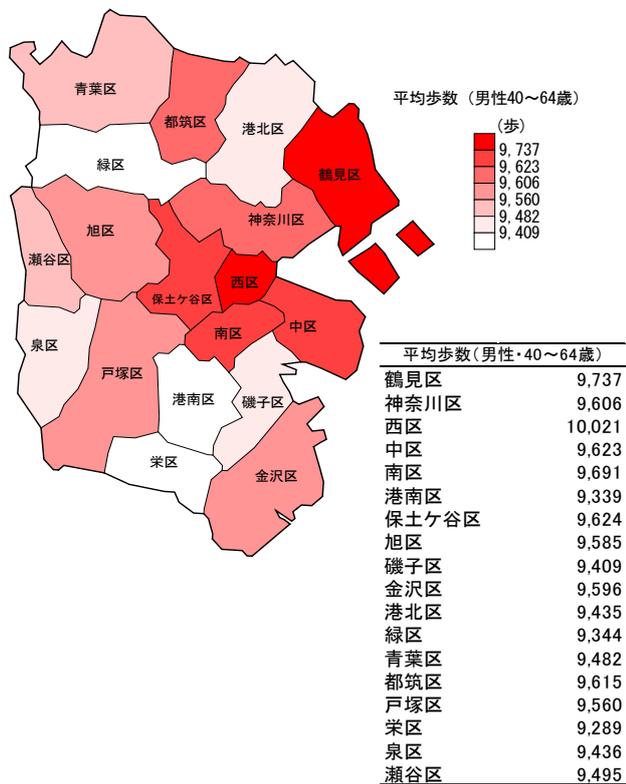


平均歩数(65歳以上)	
鶴見区	7,499
神奈川区	7,471
西区	7,728
中区	7,524
南区	7,531
港南区	7,352
保土ヶ谷区	7,394
旭区	7,589
磯子区	7,284
金沢区	7,540
港北区	7,561
緑区	7,533
青葉区	7,578
都筑区	7,682
戸塚区	7,623
栄区	7,489
泉区	7,527
瀬谷区	7,472

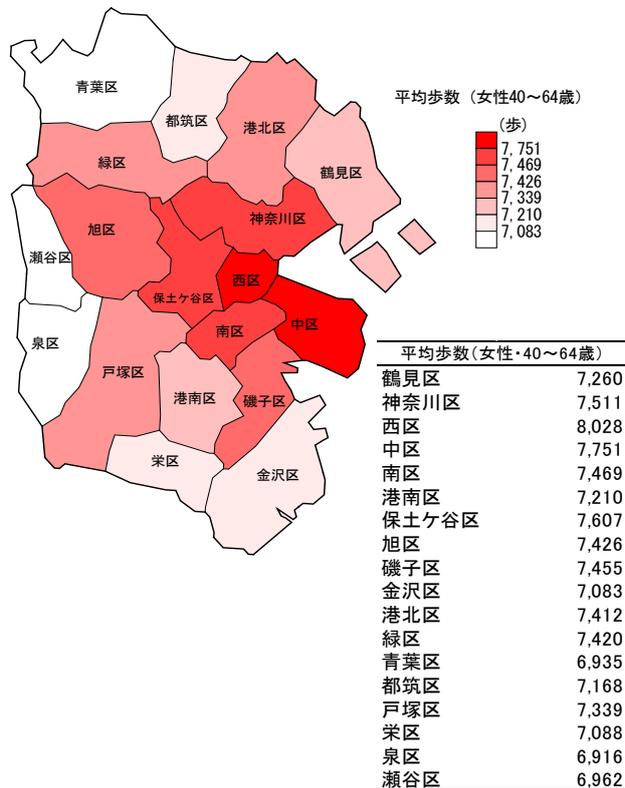
第4章 歩数の分析

▼年齢別・男女別

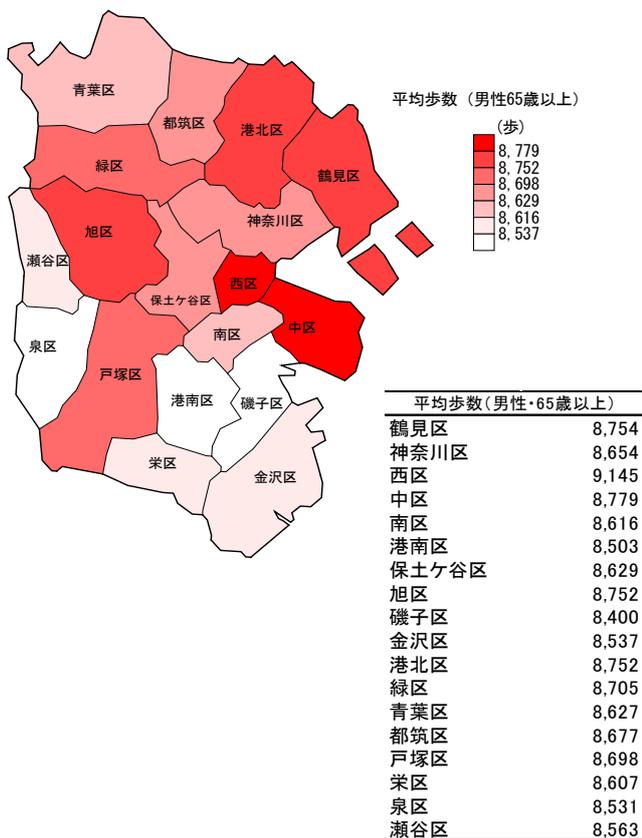
【男性40～64歳】



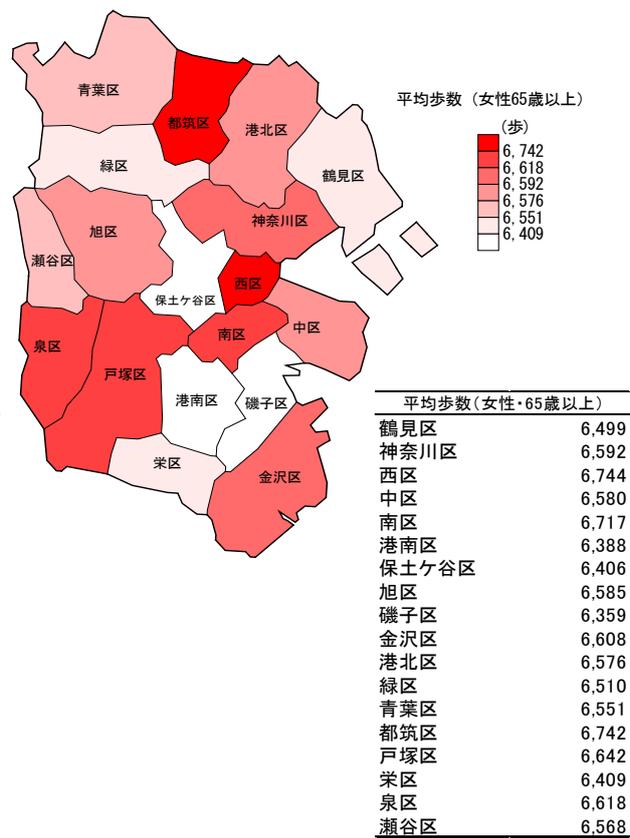
【女性40～64歳】



【男性65歳以上】



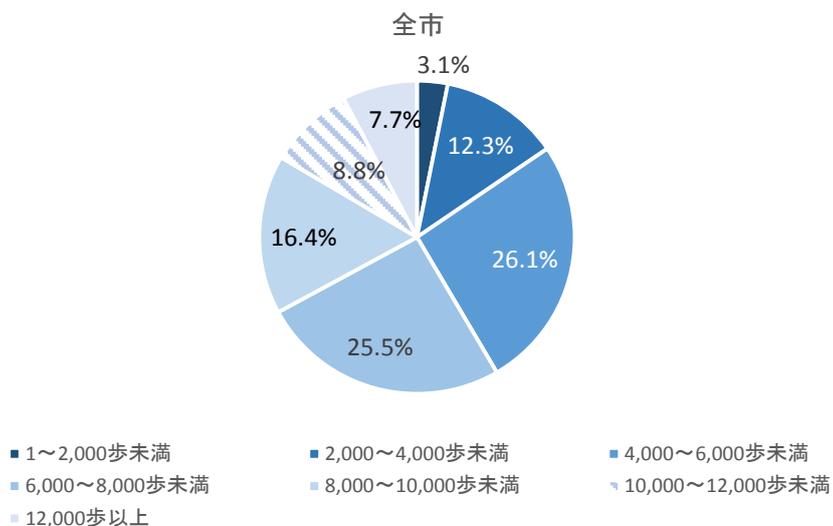
【女性65歳以上】



第4章 歩数の分析

2 平均歩数の分布

全利用者の1日あたりの平均歩数(平成26年11月～平成27年6月)



3 年齢(5歳階級)別・男女別平均歩数

全体	7,778 歩
----	---------

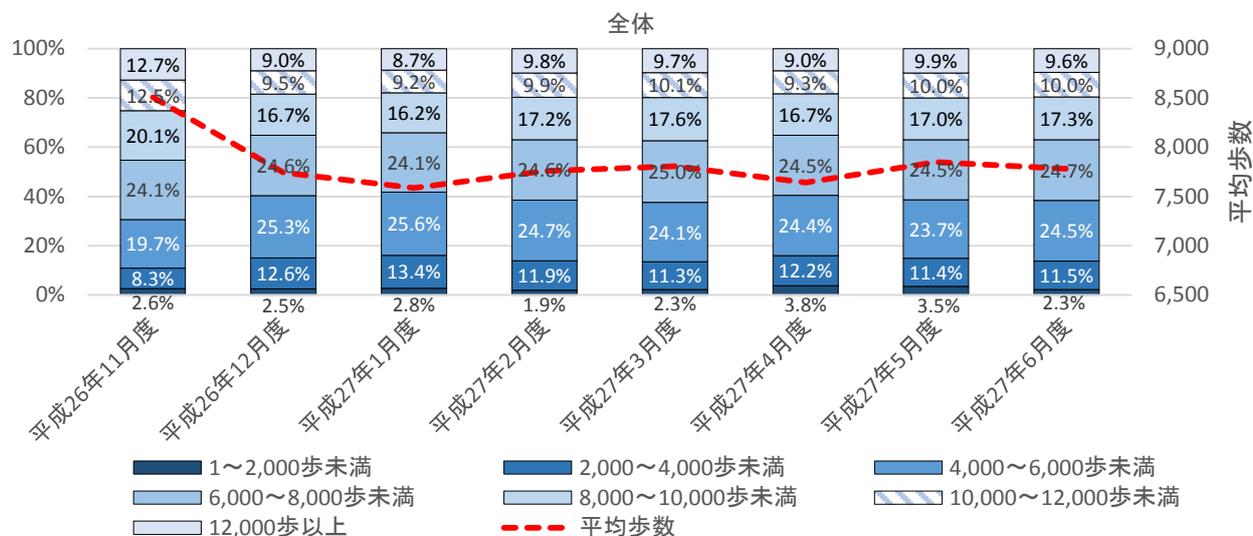
性別	平均歩数	性別	平均歩数
男性	8,969 歩	女性	6,897 歩
40～44歳	8,968 歩	40～44歳	7,150 歩
45～49歳	9,445 歩	45～49歳	7,355 歩
50～54歳	9,539 歩	50～54歳	7,330 歩
55～59歳	9,727 歩	55～59歳	7,450 歩
60～64歳	9,721 歩	60～64歳	7,283 歩
65～69歳	9,450 歩	65～69歳	7,011 歩
70～74歳	8,887 歩	70～74歳	6,670 歩
75～79歳	8,041 歩	75～79歳	5,961 歩
80歳以上	6,852 歩	80歳以上	5,070 歩

第4章 歩数の分析

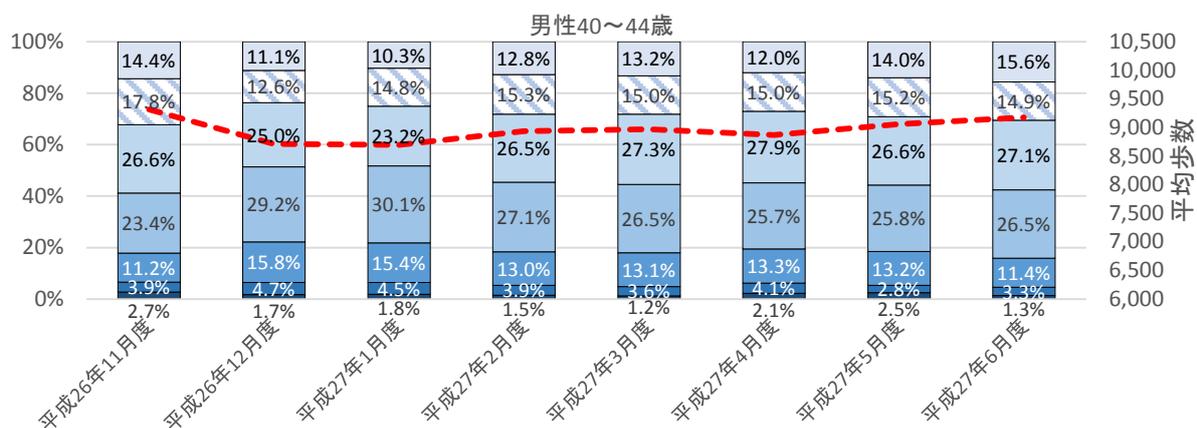
4 平成26年11月～平成27年6月の歩数分布と平均歩数

(各月の歩数分布(積上グラフ)と平均歩数の推移(折れ線グラフ))

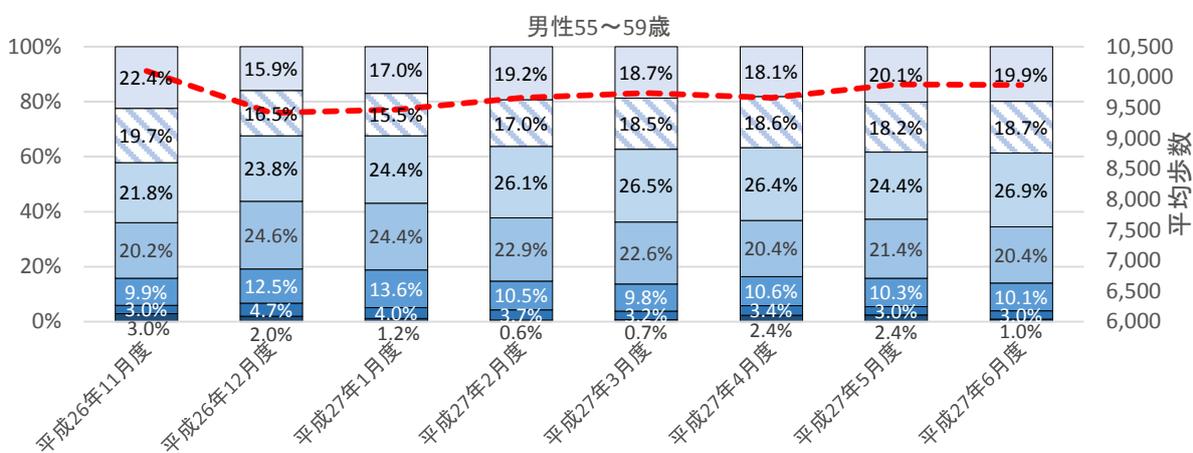
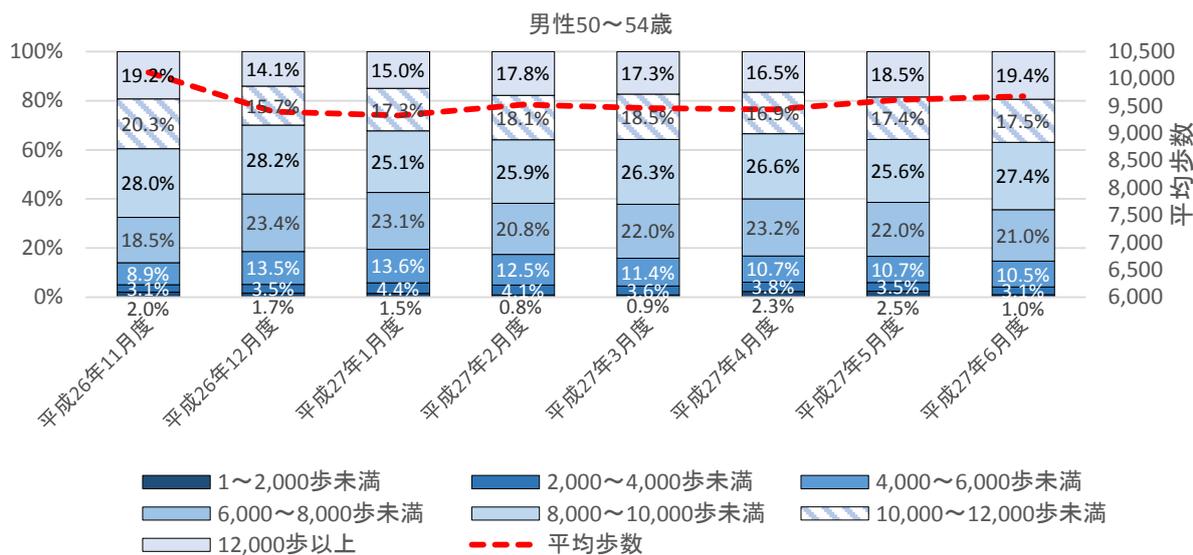
▼全体



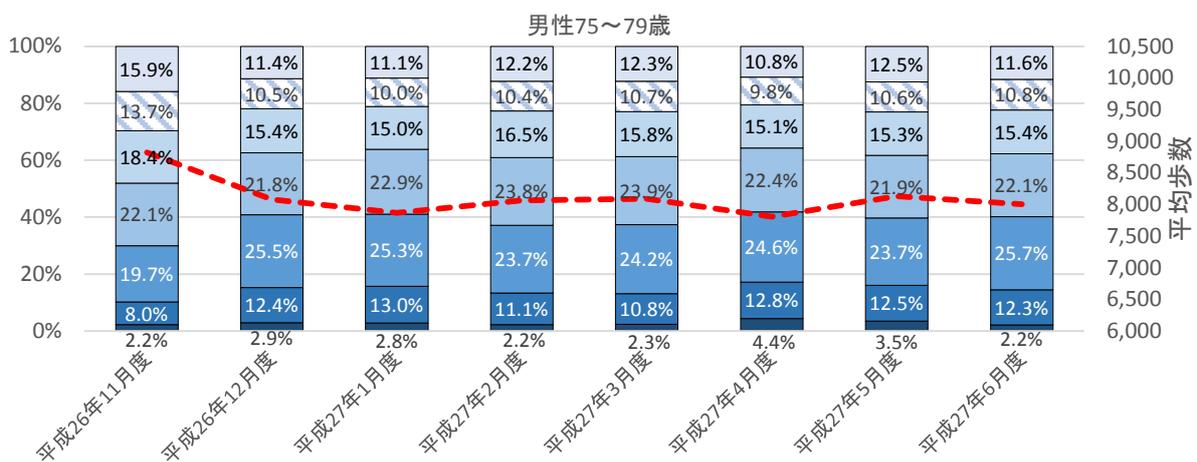
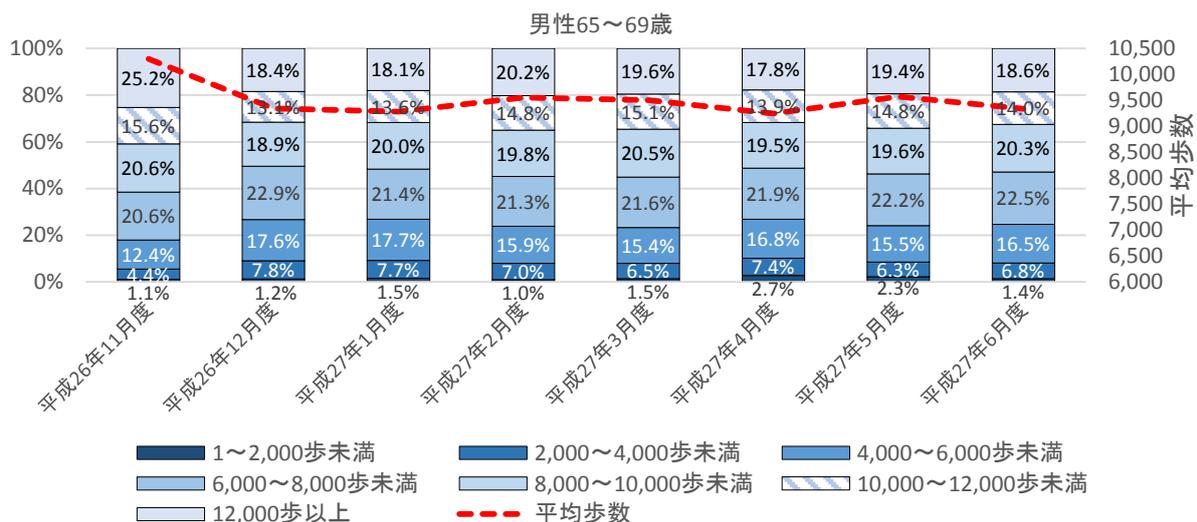
▼男性



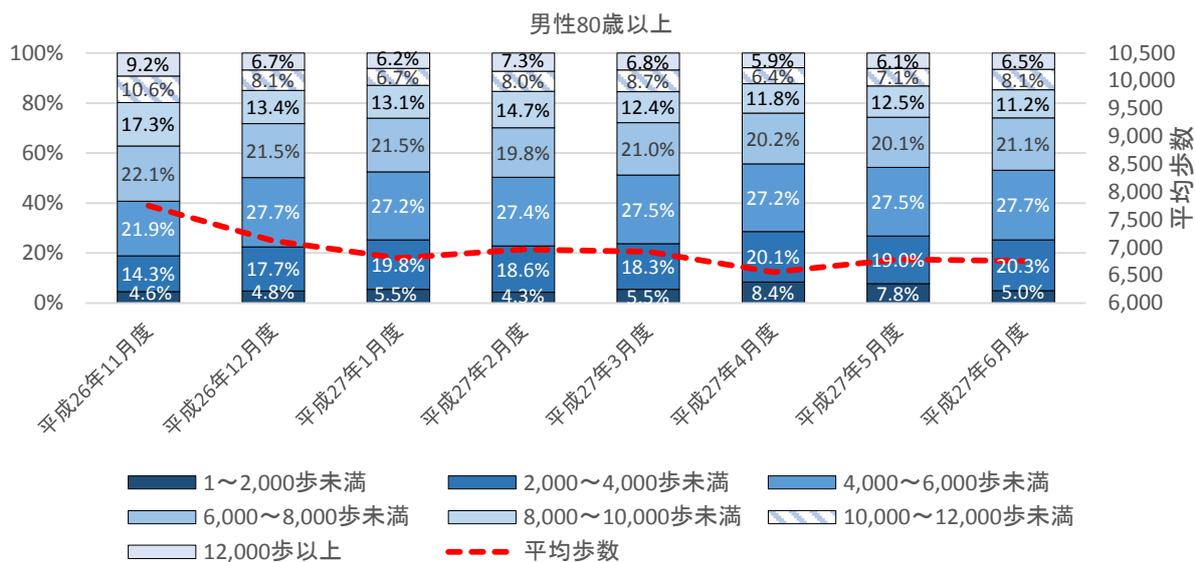
第4章 歩数の分析



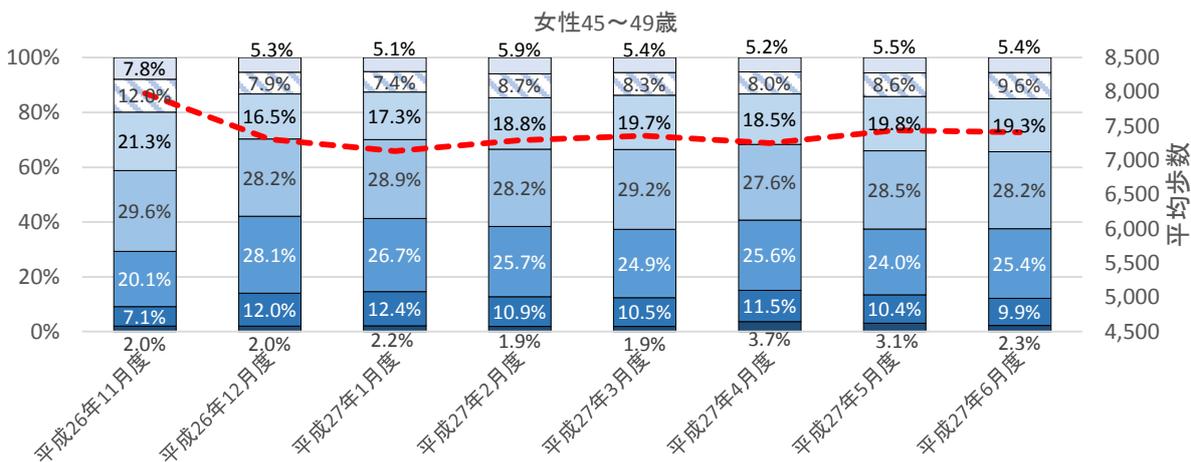
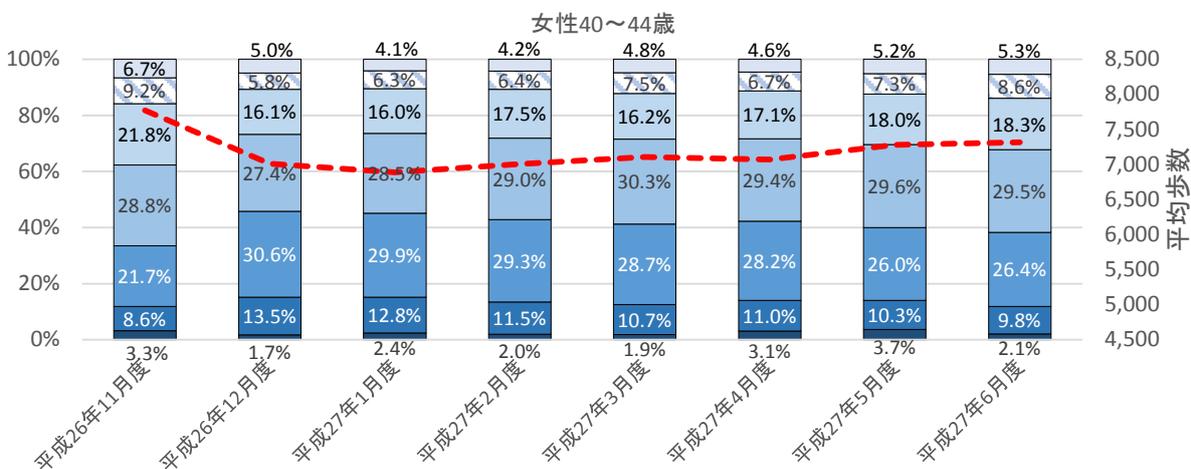
第4章 歩数の分析



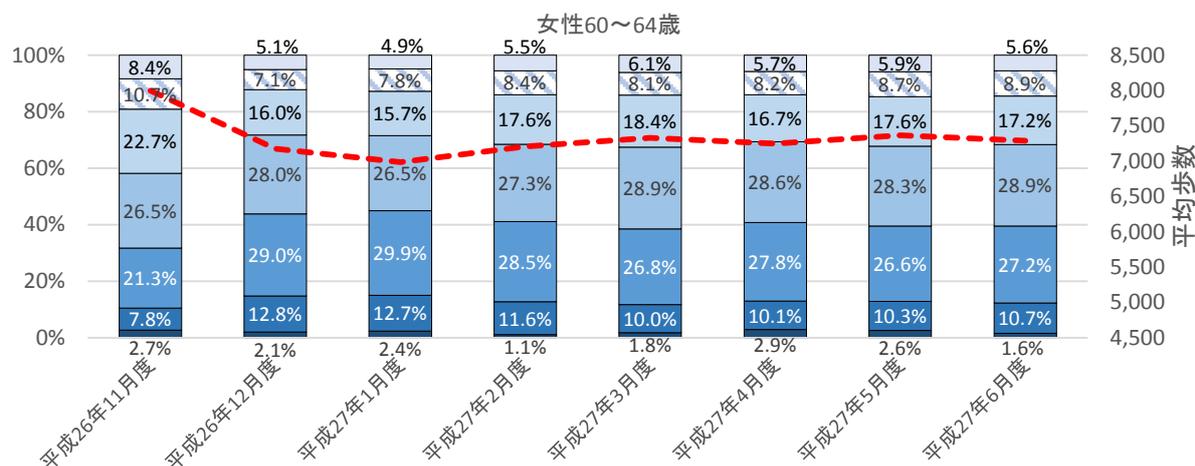
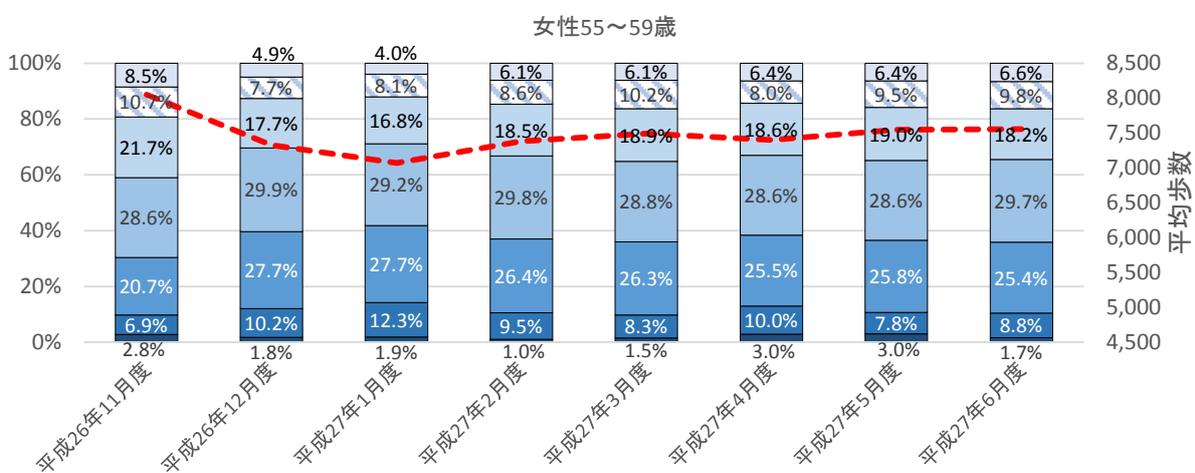
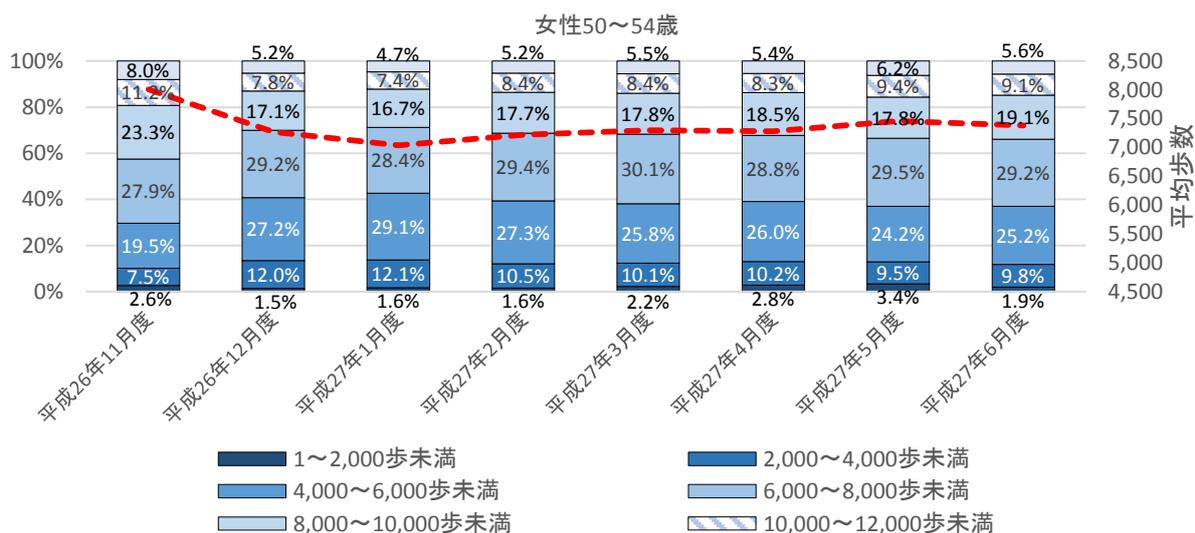
第4章 歩数の分析



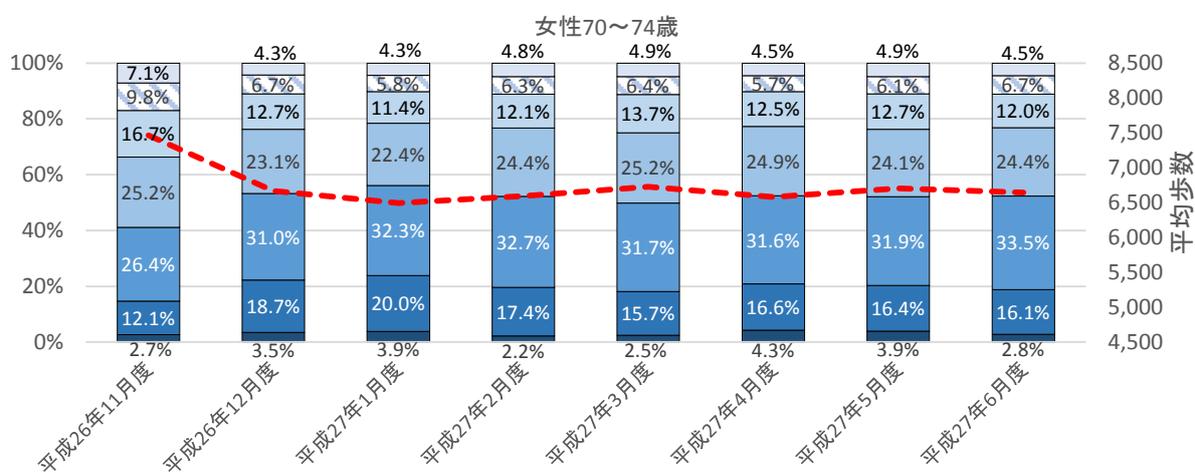
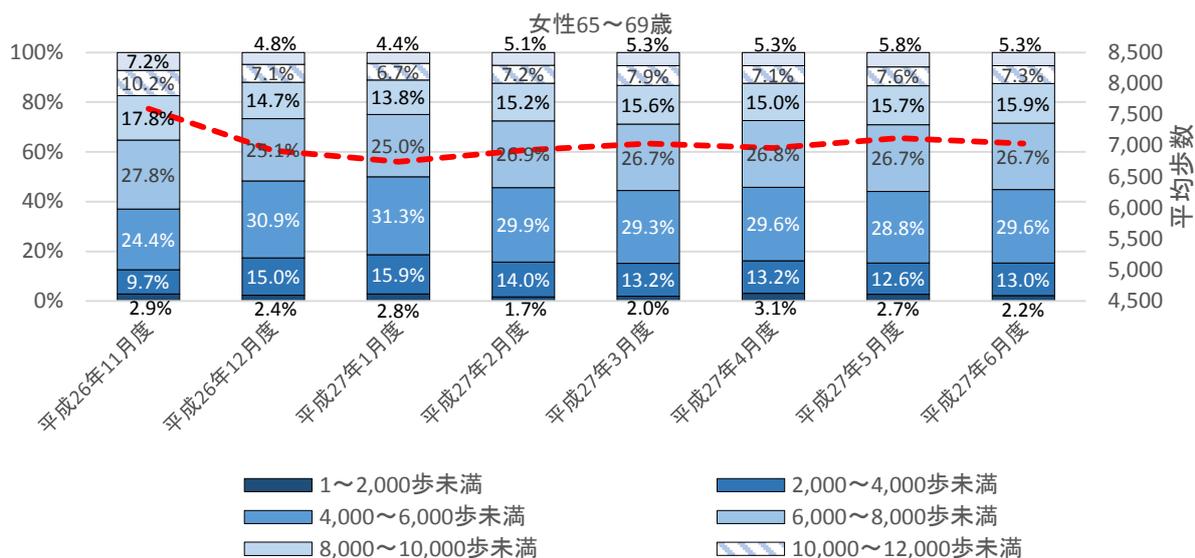
▼女性



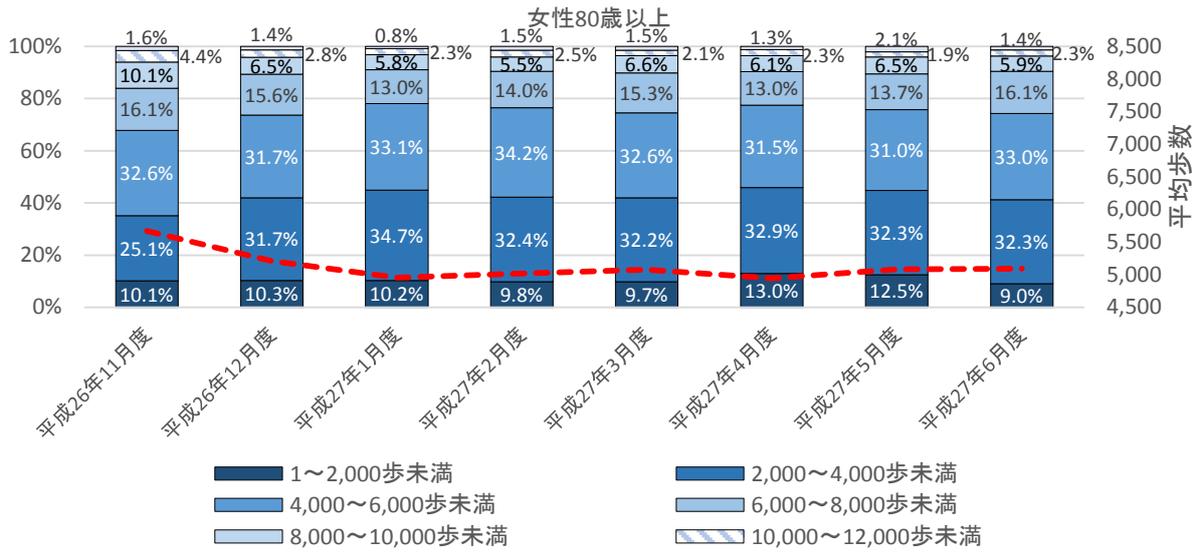
第4章 歩数の分析



第4章 歩数の分析



第4章 歩数の分析



第4章 歩数の分析

5 年齢(5歳階級)別・男女別週平均Ex量

全利用者の1週間の平均Ex量(平成26年11月～平成27年6月)

全体	23 Ex
----	-------

男性	29 Ex	女性	19 Ex
40～44歳	27 Ex	40～44歳	19 Ex
45～49歳	30 Ex	45～49歳	21 Ex
50～54歳	31 Ex	50～54歳	20 Ex
55～59歳	31 Ex	55～59歳	20 Ex
60～64歳	31 Ex	60～64歳	20 Ex
65～69歳	31 Ex	65～69歳	19 Ex
70～74歳	29 Ex	70～74歳	18 Ex
75～79歳	26 Ex	75～79歳	16 Ex
80歳以上	21 Ex	80歳以上	13 Ex

【用語の説明】

・Ex量

どれぐらいの強さの運動を、どれぐらいの時間行ったのか、運動の量と時間を掛け算して算出する身体活動の量を表す単位

身体活動の強度【METs】×身体活動の実施時間

<例>

3METsの通常歩行を1時間行う

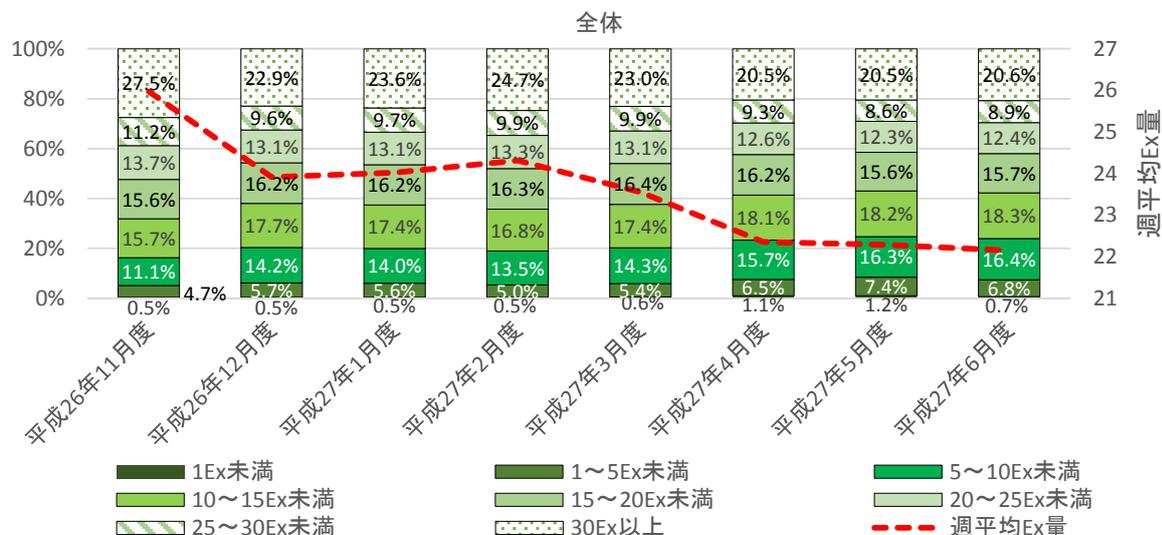
→3METs×1時間=3Ex

第4章 歩数の分析

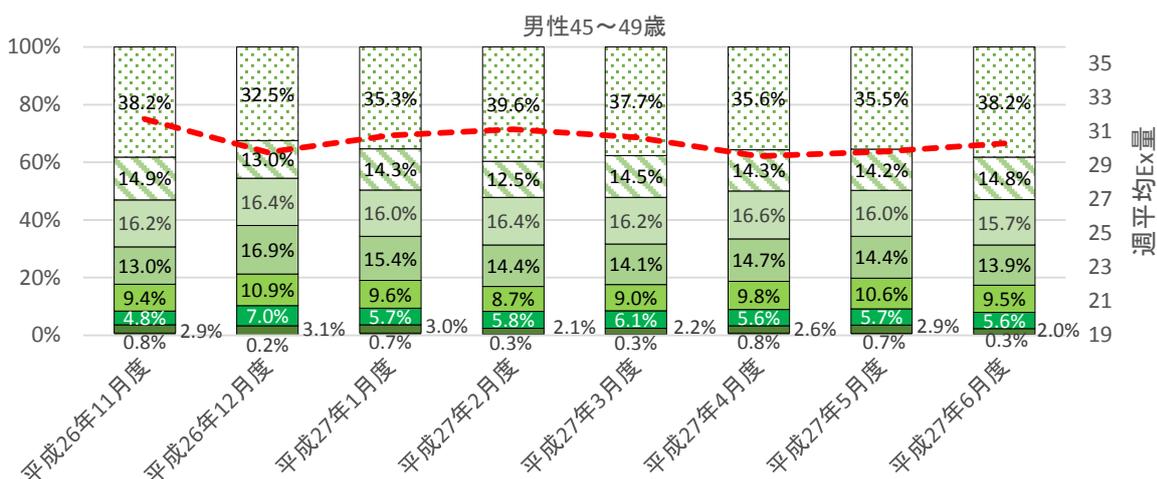
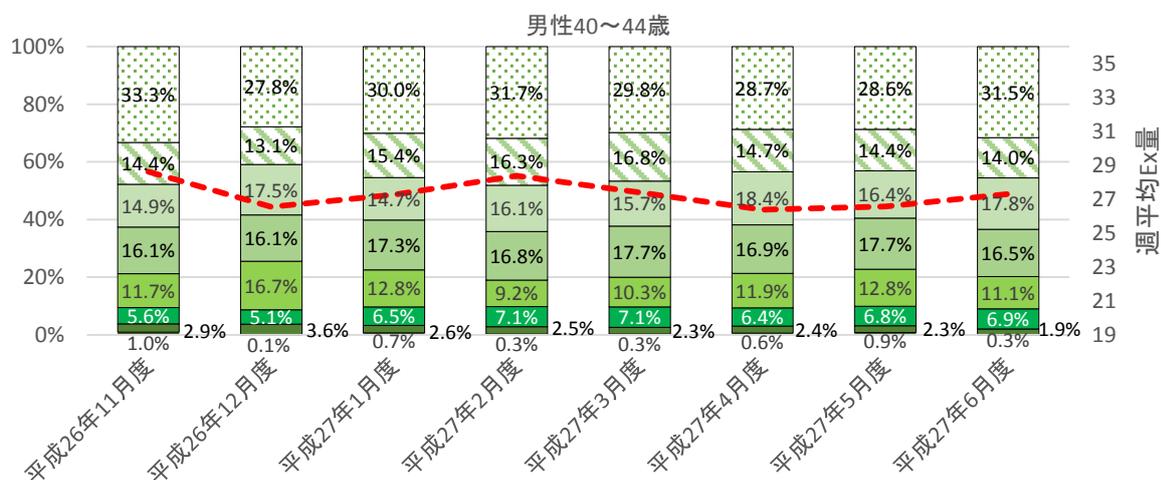
6 平成26年11月～平成27年6月の週平均Ex量分布と週平均Ex量

(各月の週平均Ex量の分布(積上グラフ)と週平均Ex量の推移(折れ線グラフ))

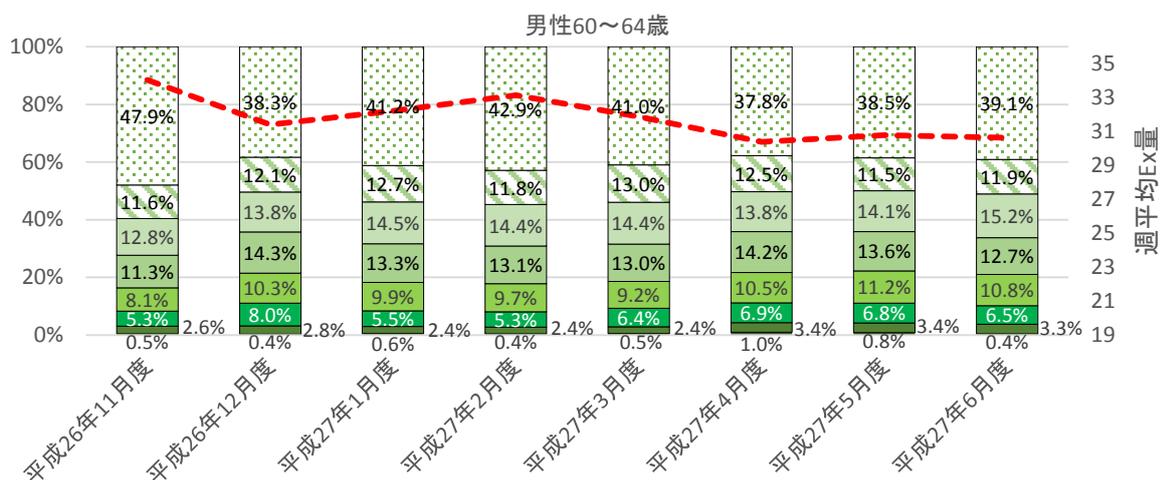
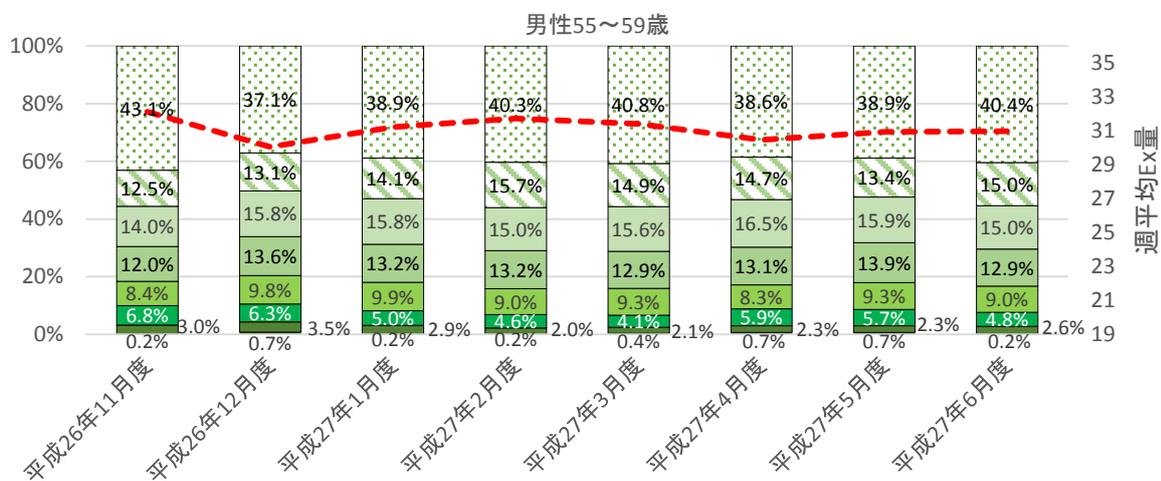
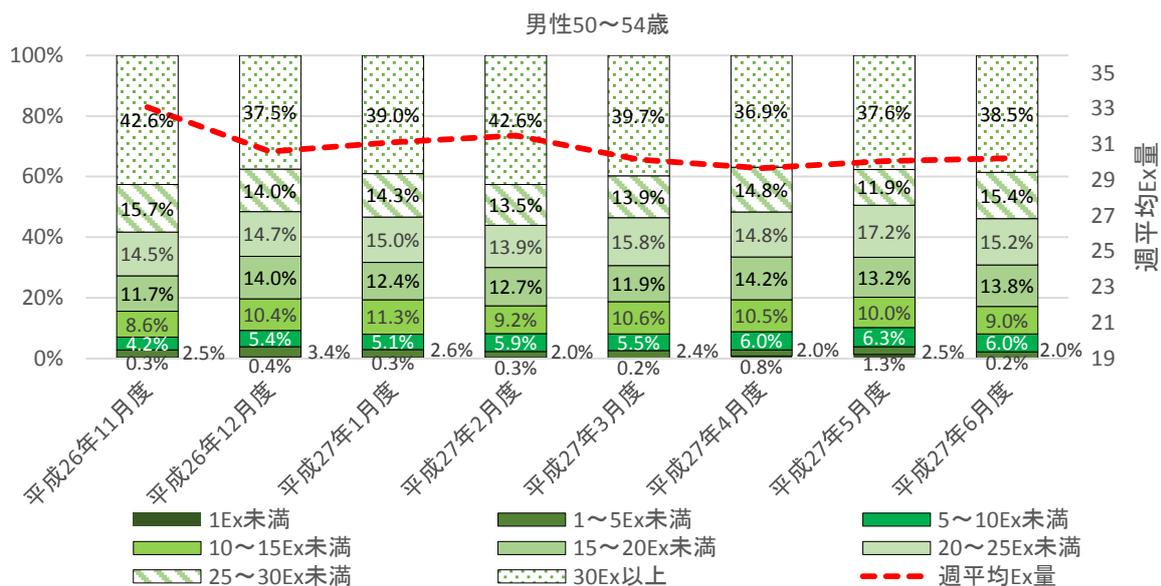
▼全体



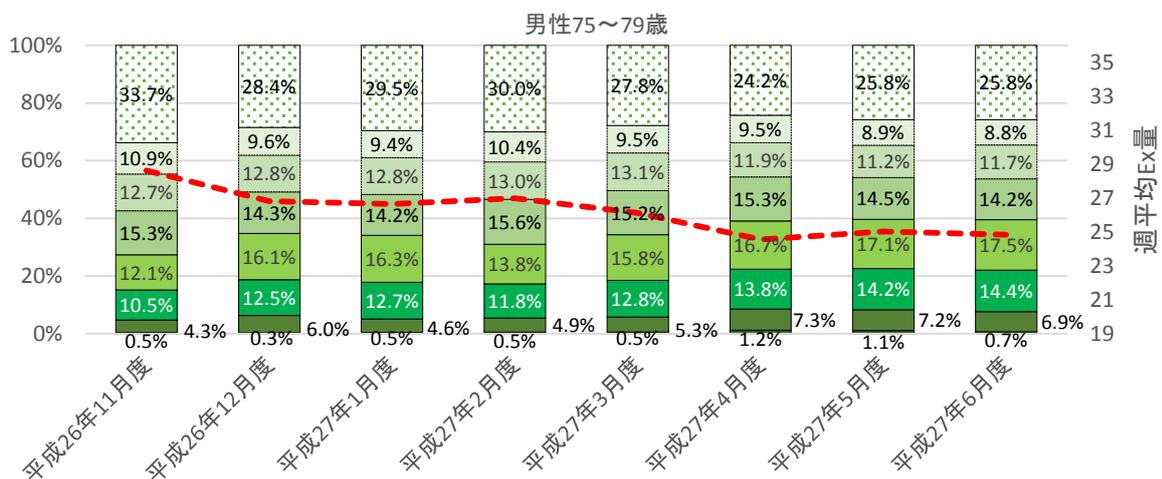
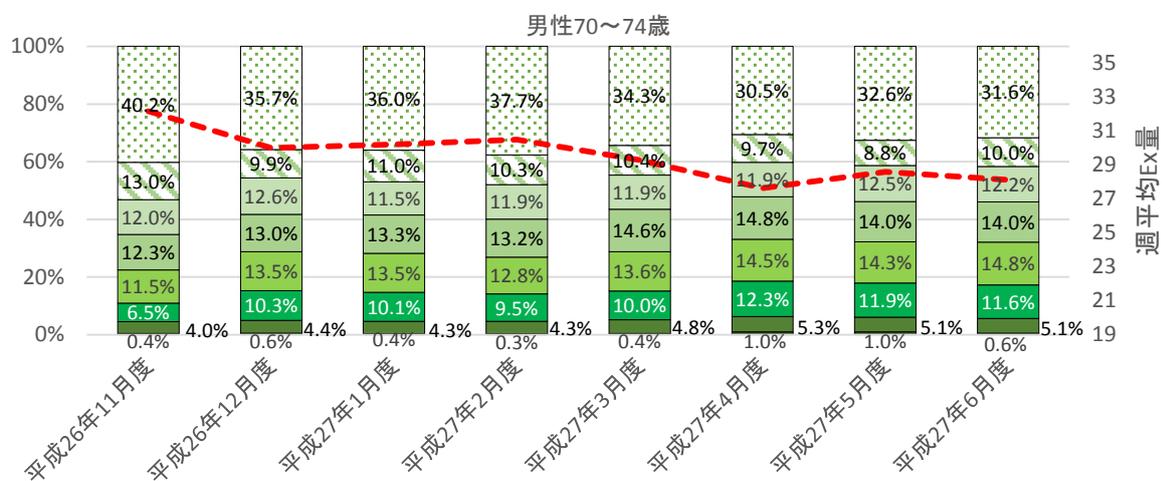
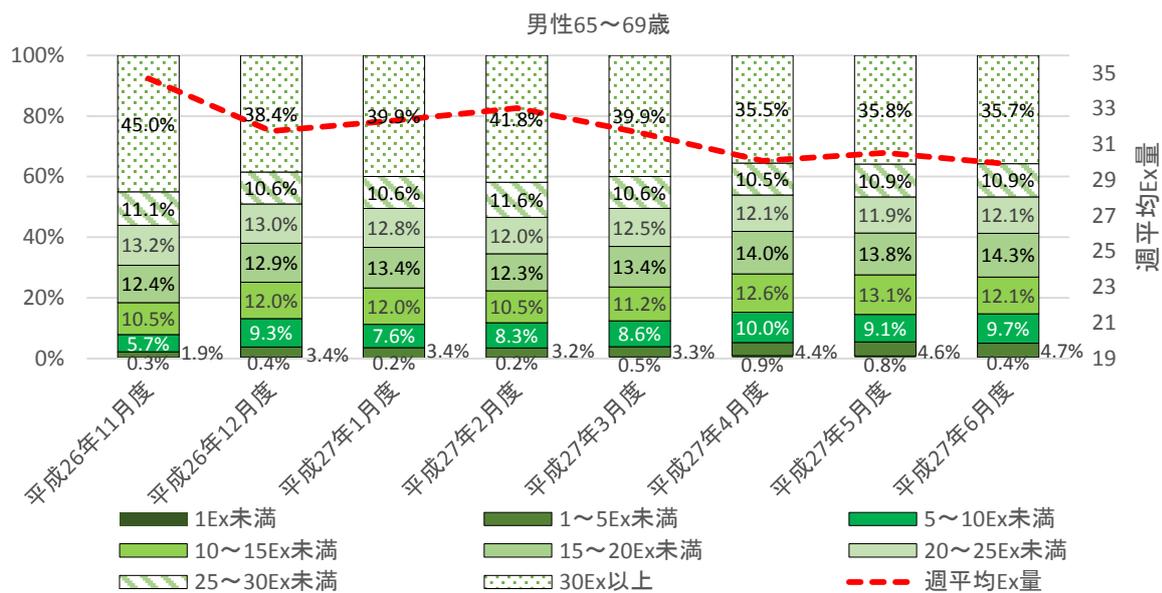
▼男性



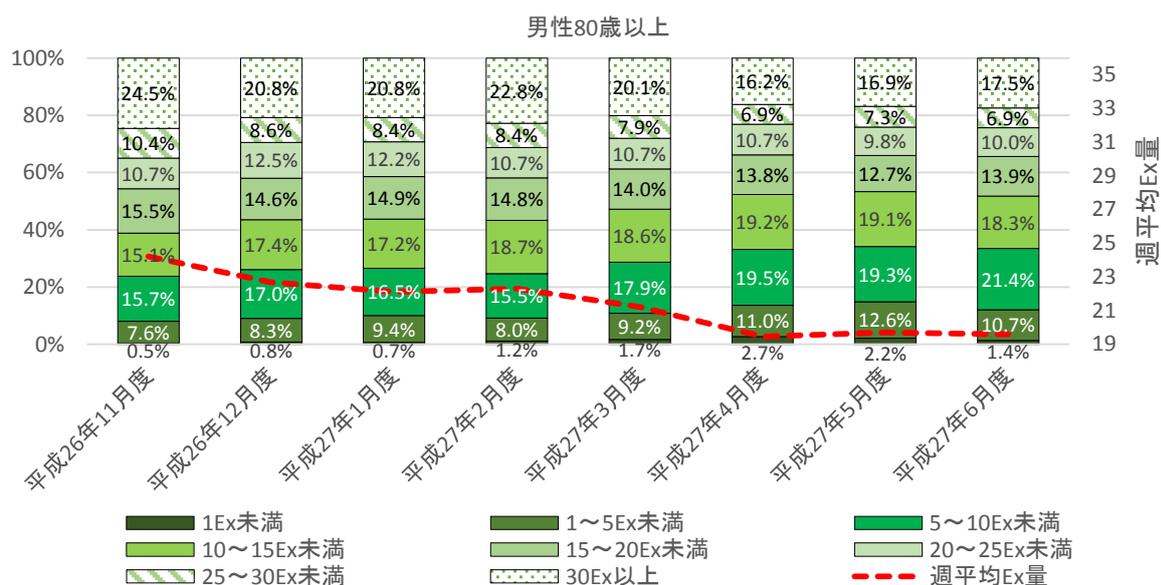
第4章 歩数の分析



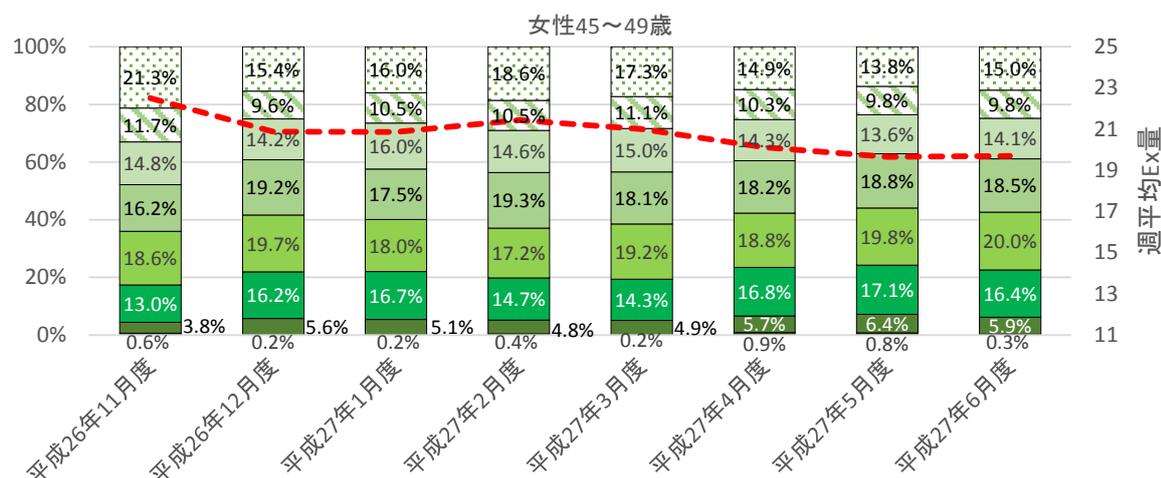
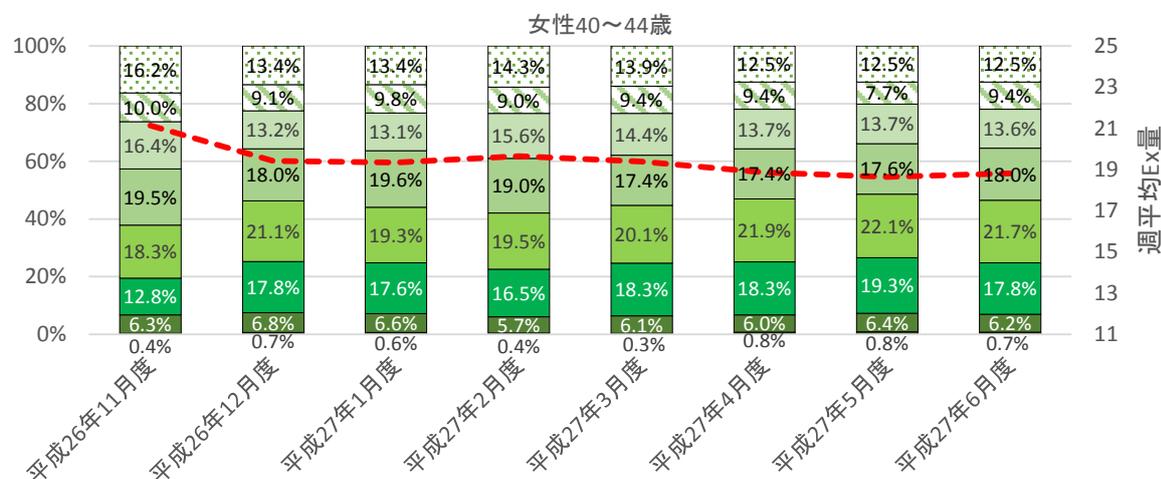
第4章 歩数の分析



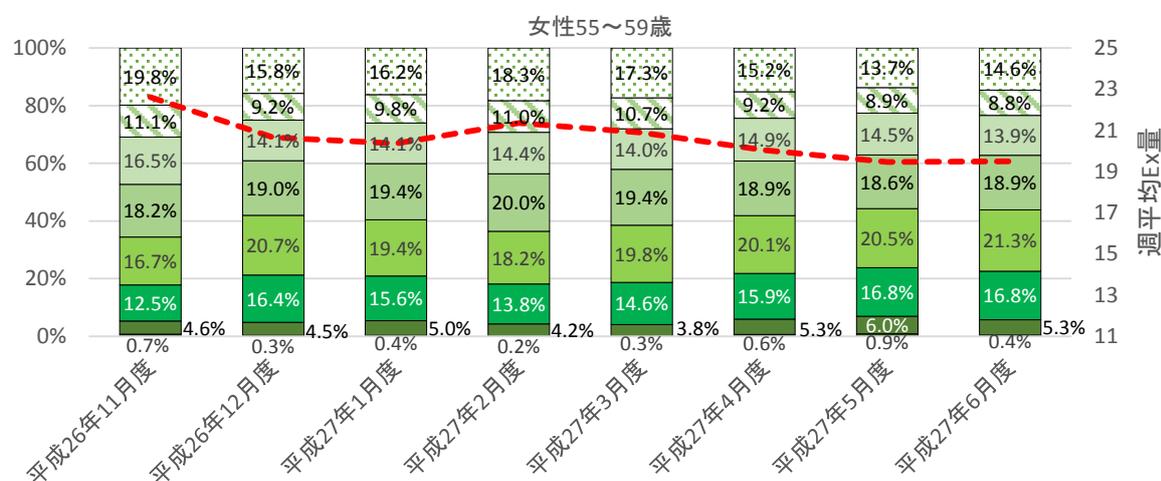
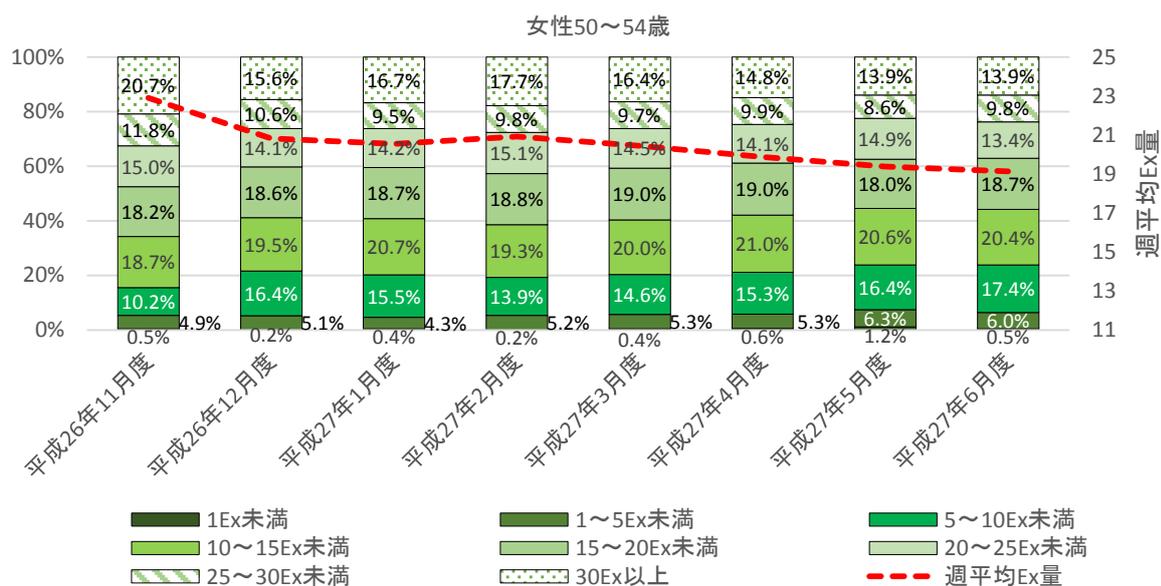
第4章 歩数の分析



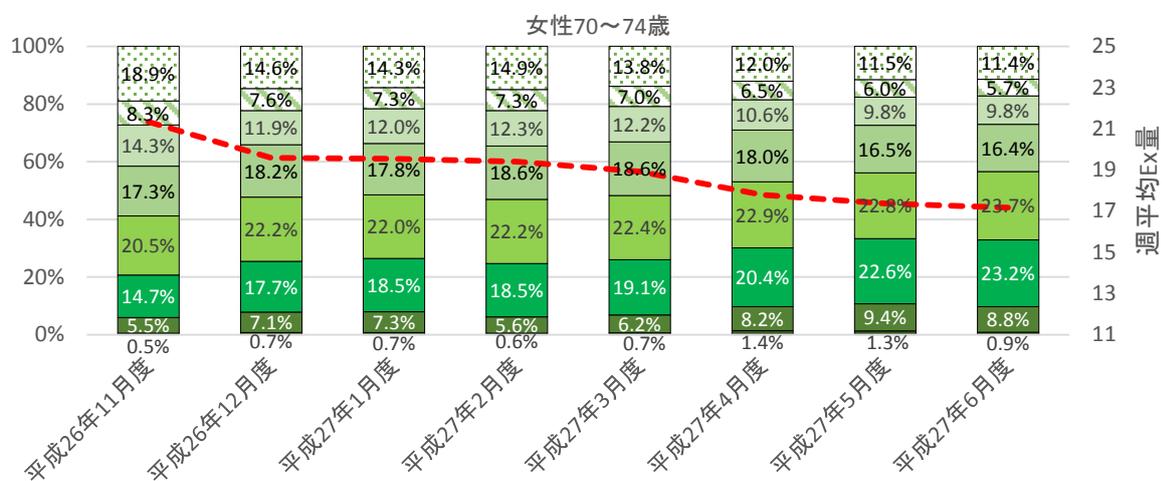
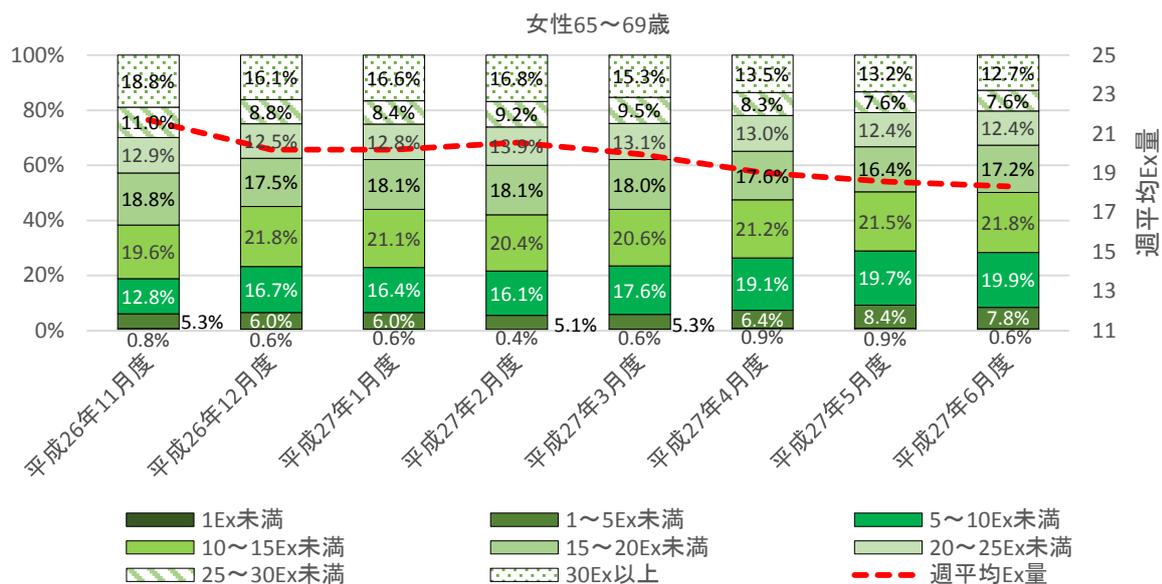
▼女性



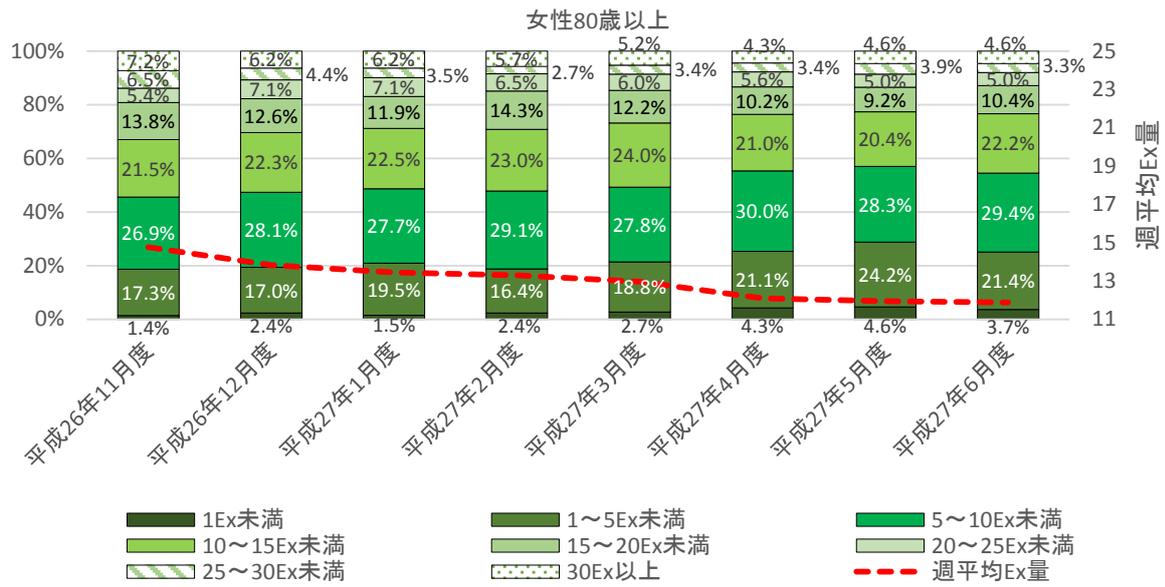
第4章 歩数の分析



第4章 歩数の分析



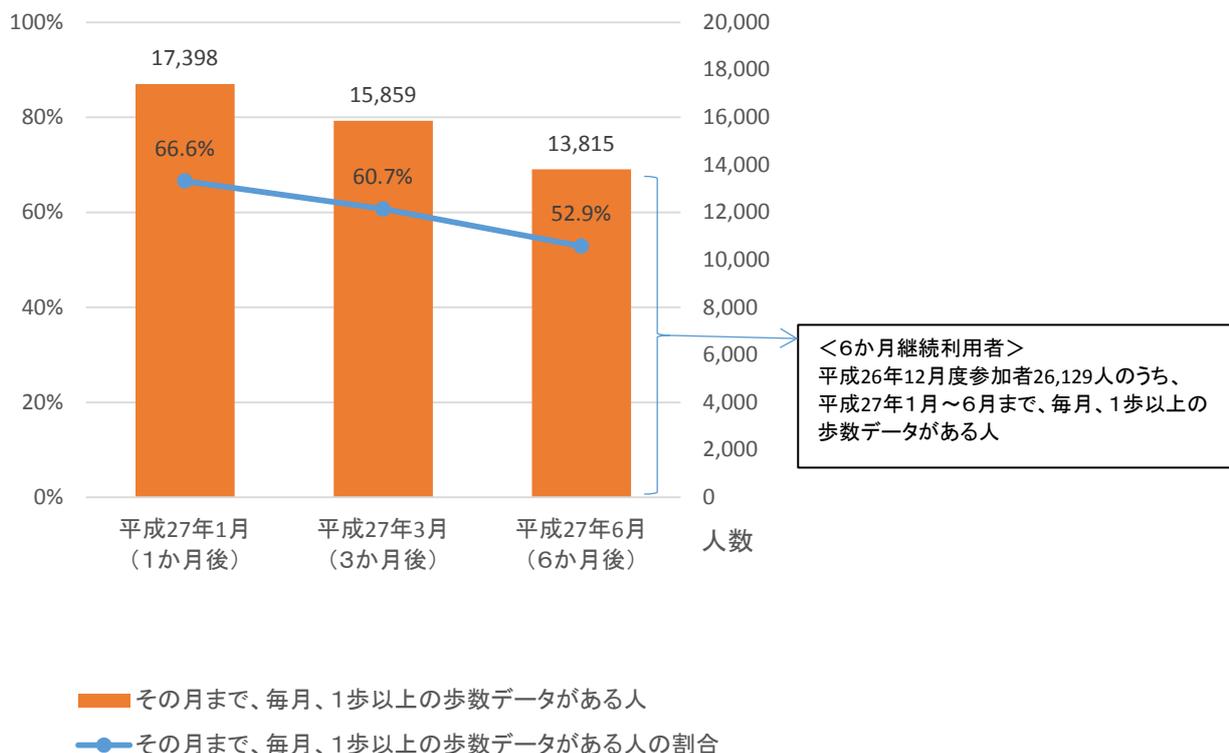
第4章 歩数の分析



第5章 リーダー6か月継続利用者の分析 ～平成26年12月度参加者の歩数から～

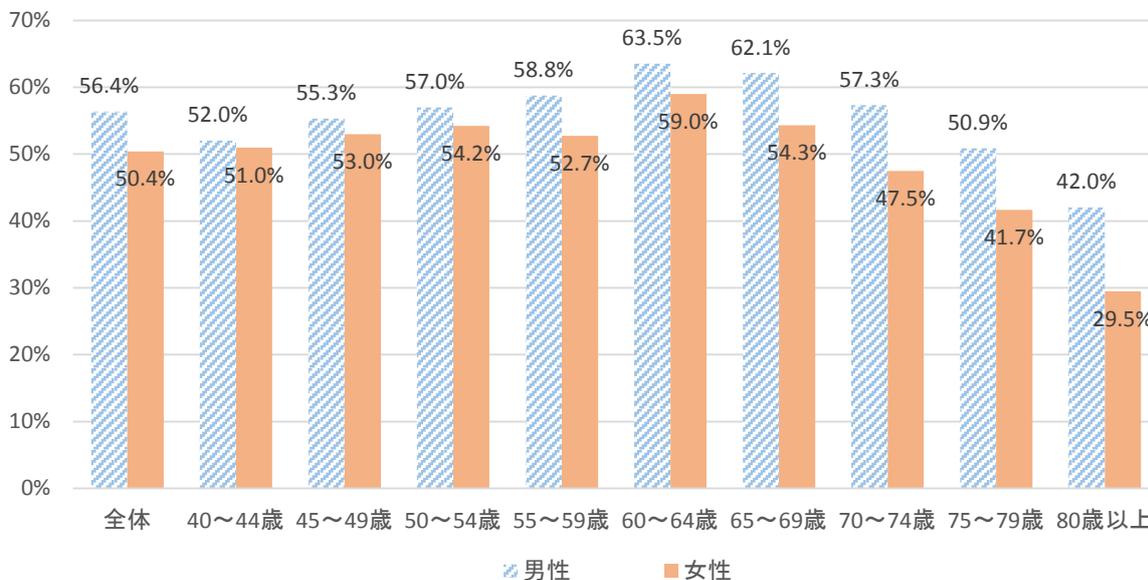
1 平成26年12月度参加者のリーダー利用状況

平成26年度12月度参加者26,129人の1か月、3か月、6か月後のリーダー利用状況



2 平成26年12月度参加者における6か月継続利用割合(年齢(5歳階級)別・男女別)

12月度参加者のうち、6か月連続で、毎月、1歩以上の歩数データがある人の年齢(5歳階級)別・男女別割合



第5章 リーダー6か月継続利用者の分析 ～平成26年12月度参加者の歩数から～

3 6か月継続利用者と参加者全体の平均歩数の比較

▼6か月継続利用者(13,815人)

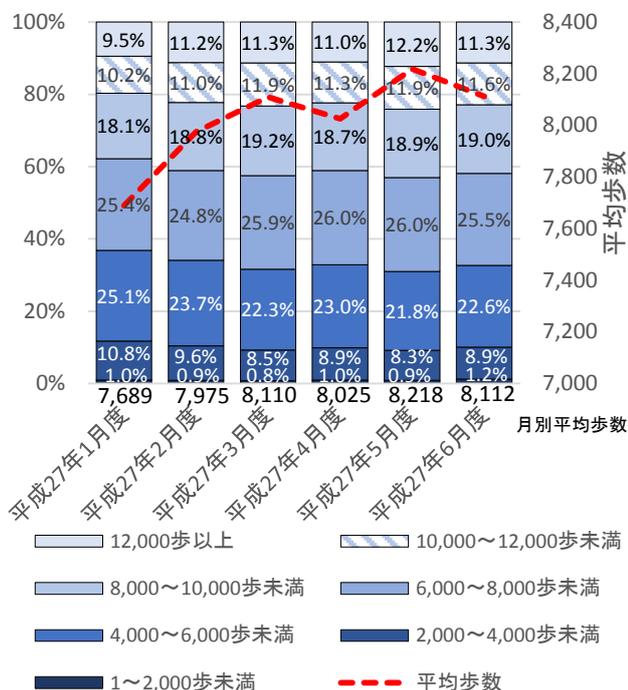
▼参加者全体(119,656人)

参加時～平成27年6月末までの平均歩数

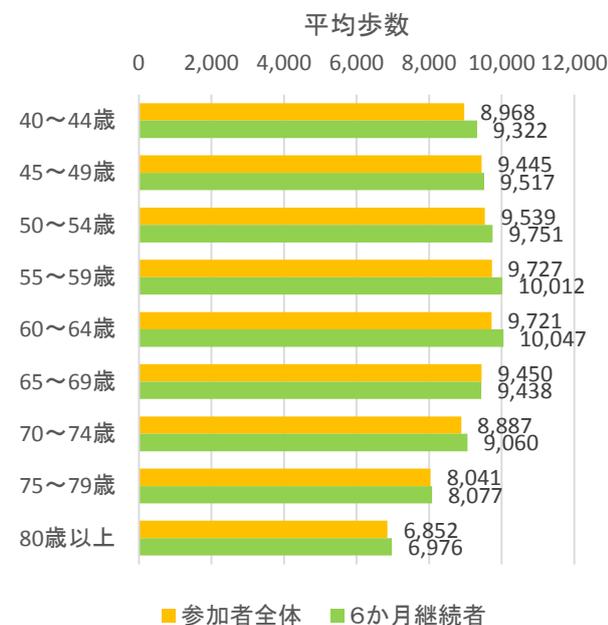
8,023歩

参加時～平成27年6月末までの平均歩数

7,778歩



▼男性



▼女性

